

月刊 マルーナ
まるがめ
うたづ

2026

2

vol.124

総発行部数

69,500 部

全戸配布

57,200 部

その他エリア 12,300 部



苺が好き



グルメ
ライフ
ビューティ
ジョブ
今月も地元の情報満載です

KDSなら2月・3月入校で



3月中の卒業、

まだ間に合います!



2月
入校で
早割

入校2週間前までのお申込みで
表記税込価格より

5,000円引

ペア割

2人以上のお申込みで
表記税込価格より

5,000円引

**下記税込価格より
最大10,000円引!**

KDSなら卒業までのスケジュールを無料で作成! 面倒な予約は必要なし!

令和8年2月入校

通常価格

17日コース
325,000円
税別
税込357,500円

23日コース
310,000円
税別
税込341,000円

30日コース
295,000円
税別
税込324,500円

早割+ペア割適用

17日コース
315,909円
税別
税込347,500円

23日コース
300,909円
税別
税込331,000円

30日コース
285,909円
税別
税込314,500円

※MT車は+30,000円(33,000円)となります ※別途県証紙代2,900円必要

令和8年2月卒業予定表

入校日	17日コース	23日コース	30日コース
2月1日(日)	2月19日(木)	2月26日(木)	3月8日(日)
2日(月)	2月22日(日)	3月1日(日)	3月8日(日)
4日(水)	2月24日(火)	3月3日(火)	3月10日(火)
8日(日)	2月26日(木)	3月5日(木)	3月15日(日)
11日(水)	3月3日(火)	3月10日(火)	3月17日(火)
15日(日)	3月5日(木)	3月12日(木)	3月22日(日)
18日(水)	3月10日(火)	3月17日(火)	3月24日(火)
22日(日)	3月12日(木)	3月19日(木)	3月29日(日)
25日(水)	3月17日(火)	3月24日(火)	3月31日(火)

令和8年3月入校 早割10,000円引!

通常価格

17日コース
300,000円
税別
税込330,000円

早割

17日コース
290,909円
税別
税込320,000円

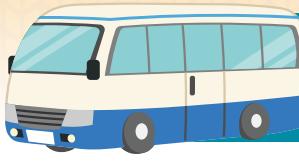
※MT車は+30,000円(33,000円)となります ※別途県証紙代2,900円必要

令和8年3月卒業予定表

入校日	17日コース
3月1日(日)	3月19日(木)
4日(水)	3月24日(火)
8日(日)	3月26日(木)
11日(水)	3月31日(火)
15日(日)	4月2日(木)
18日(水)	4月7日(火)

送迎エリアは
中西讃地域!

宇多津町・多度津町ほか
詫間、仁尾、観音寺方面も
すべて無料で送迎可能です!



※普通車の教習料金には申込金・技能教習(規定時限分)・学科教習(規定時限分)・修了検定5,500円(1回5,000円)・卒業検定6,600円(1回6,000円)・適性検査・効果測定(1回分)・教科書・写真の料金が含まれる。※仮免許試験手数料1回1,800円と、仮免許交付手数料1,100円の県証紙代は別途必要。※高速教習は実車走行。※その他の事情により必要となる料金・技能教習の補習料金(1時限)5,500円(5,000円)、再検定料(修了検定料)5,500円(5,000円)、(卒業検定料)6,600円(6,000円)、仮免許学科再試験料1,800円、再効果測定料550円(500円)、当日キャンセル料1,100円(1,000円)、無断欠席料2,200円(2,000円)、原付教習を希望される途中3,300円(3,000円)※別途料金 夜間料金(17時20分以降に技能教習を受ける方)として、普通車フリーコースで8,800円(8,000円)、二輪車3,300円(3,000円)が必要。※事情により途中退校される場合の返金は当校規定による。※キャンペーン割引と卒業生割引の併用不可。※ペア割引に紹介料の併用不可。※表示価格は税込。) 内は税別価格。※17.23.30の短期コースはそれぞれ33,000円(30,000円)、22,000円(20,000円)、11,000円(10,000円)の追加料金が必要です。
※コース敷地面積は16,709m²。(香川県警察本部運転免許課調べ)※キャンペーンは予告なく終了することがあります。



琴平ドライビングスクール
0120-205-354

Tel: 0877-73-5353 休校日: 土曜日

琴平ドライビングスクール 検索

お得な情報満載! 是非ご覧ください!



琴平ドライビングスクール

普通車、準中型、普通・大型二輪免許取得

ご希望の方対象

安心プラン5

通常 11,000円

無料

! 5時間分の補習、再効果測定料が無料になります。

※他の割引と併用可 ※お一人様1回限り ※2026年2月末まで

丸亀市内の事業所さま!

「まるがめ暮らし応援ギフトカード」の

加盟店を

大・大募集します!!

丸亀市では、市民の皆さまの日々の暮らしを応援するため、一人当たり10,000円分のギフトカードを配布します。そこで市内事業所さまに向けて取扱加盟店の募集をします。詳細については市HPに掲載の動画をご覧いただくか、下記説明会へご参加ください。

加盟店募集の概要

募集期間	令和8年1月25日(土)～令和8年6月30日(木)まで
対象	丸亀市内事業所
ギフトカード利用期間	令和8年4月1日(水)～令和8年9月30日(水)

加盟店向け説明会

2月9日(月)	14:00～15:00 アイレックス綾歌 大研修室
2月20日(金)	10:00～11:00 マルタス多目的ホール

詳細・説明動画は
こちら



市HP



お問い合わせ先

087-899-6513

(センター/マイナービジネス局)

平日9:00～18:00(土日祝除く)



加盟店申込フォーム

古街ガイドと歴史を学ぶ旅

古街探訪 まちあるき

2.15(日) 10:00～12:00

場所
宇多津町
保健センター2階

定員
20名

対象
古街の歴史に
興味がある方

参加費
無料

時を超えて歩く、宇多津の街角。
一步踏み出すたび、歴史と出会う街。



プログラム内容

10:00～10:30 古街の歴史を紐解く講座

講師 宇多津町自治会連合会 会長 はじめ 番元

10:30～12:00 まちあるき・現地ガイド

ガイド 株式会社ちいおりアライアンス 玉井 幸絵

宇多津町まちづくり課 ☎ 0877-49-8009

申し込みは
こちら



[トレンドニュース]

TREND NEWS

今月のトレンド情報ピックアップ!!

家、買います

- ✓相談無料
- ✓秘密厳守



0120-637-832

住まいの館 10:00～18:00

丸亀市金倉町1430-1 休:木、第2・4水
香川県知事(2)第4301号

おにぎり豚汁
三ツ丸 (みつまる)



天満町におにぎり専門店オープン
ふわふわの豚肉が乗った豚汁も◎

0877-43-6565
丸亀市天満町1-6-13
8:00～16:00
休木
有

▲ instagramへ ▲

経絡リラクゼーションサロン

Amethyst (アメジスト)



善通寺市弘田町に癒しのサロンオープン
リンパを流して気になる不調にアプローチ

090-7573-6750

善通寺市弘田町805-1
グランコート長野B101
電話受付12:30～21:00
不定休 ※完全予約制
有

▲ instagramへ ▲

高齢者配食サービス

ライフケア 丸亀店



土居町に配食サービスの店オープン
3月末までお弁当2食無料キャンペーン

0877-43-3587

丸亀市土居町2丁目18-7
9:00～18:00
休1/1～3
有

▲ ホームページへ ▲

コワーキングスペース
Para-Est (パラスト)



宇多津町にコワーキングスペースオープン
起業やワークショップのサポートも

InstagramのDMで

綾歌郡宇多津町浜五番丁
59-2
10:00～20:00
休不定休
有

オープン 高野塾 宇多津校



宇多津町に個別指導型塾オープン
目標に向け一人ひとりと向き合う指導

0877-22-3383

綾歌郡宇多津町浜六番丁
89-13
15:00～21:30
休日
有

▲ ホームページへ ▲

ユニラボ

Uni-LABO -整体・ジム-



祝4周年!リピーター限定イベント実施中
痛みや歪み調整に加えてシミ取りも開始

080-3161-3726

仲多度郡宇多津町北鷹2-10-1
イオンタウン宇多津店
10:00～20:00
休日
有

▲ Instagramへ ▲

痩身・コンディショニングサロン

salon Blue.HOLIDAY



[3周年記念] 正月太りは早めが肝心!
3人限定!脂肪燃焼コース3回33,000円

080-1502-1976

丸亀市南条町5-1
京都みやびマンション
10:00～20:00
休月 有
※駐車場は1台のため
予約時間前後15分以内の利用

巻頭特集

苺が好き

We love Strawberries.

バリバリのクレープ生地×フレッシュ苺は

今しか味わえない大人気のタッグ



苺タルト
864円

patisserie Blanc
パティスリー ブラン

☎0877-21-7184
住 丸亀市土器町東三丁目522
営 10:00~19:00
休 無休



いちご大福

300円
御菓子処
乃だや

☎0877-22-6562
住 丸亀市山北町446-4
営 8:00~19:00
休 火(2/3は営業、9日は臨時休業)



地元産の摘みたて大粒いちご使用
さらりとした白あんとお餅で包みました



いちご
チョコ
クリーム
800円

CRISPY CREPE
(クリスピークレープ)

☎0877-85-3880
住 丸亀市原田町2278-1
営 10:00~17:00
休 日
毎日売り切れ次第終了



贅沢いちごパフェ
1,250円

Cafe Creare(クレアーレ)

☎0877-89-6290
住 丸亀市飯山町東坂元148-10
営 (パフェの提供時間)
9:00~11:00、14:00~終日
休 火



イチゴコロ(直売所)

☎080-3161-6164
住 仲多度郡まんのう町吉野687
営 10:00~13:00
販売日はInstagramにて

品種: よつぼし/あきひめ/
紅ほっぺ/さぬき姫 620円~



いちごパフェ
1,580円

カフエ栞那(かんな)

☎ 0877-89-4719

住 丸亀市飯山町川原283-1
営 月火水11:00~17:00
金土13:00~17:00

休 木、日
できれば予約



Instagram



いちご大福
350円

もち丸福

☎ 0877-24-0753

住 丸亀市原田町1672-1
営 9:00~15:30
休 無休



Instagram

自慢のやわらか大福と瑞々しい苺
特大4Lサイズの「さぬき姫」がベストマッチ

岩瀬いちご農園から摘みたてを直接仕入れ
手作りにこだわったパフェ



圧巻の盛りっぷり!
焼肉屋の「本気パフェ」です

いちご畠パフェ
2,200円

松坂 国道店

☎ 0877-62-1129

住 善通寺市弘田町903-1
営 (パフェの提供時間) 12:30~14:00、
17:00~22:30

休 不定休

*パフェのみの注文不可、他のいちごメニューも
注意事項はP7参照



Instagram

カルピジャーニのソフトクリームに
朝どれいちごをたっぷりトッピング



いちごショートソフト
780円

ソフトクリーム専門店
MERENDA(メレンダ)

☎ 0877-56-7311

住 綾歌郡宇多津町浜5番丁47-10
営 10:00~18:00
休 不定休



Instagram

朝どれいちごと手作り杏仁
フレッシュでやさしい味わいです



生いちご杏仁
580円

珈匠

☎ 0877-56-7311

住 綾歌郡宇多津町浜5番丁47-10
営 7:00~21:30
休 無休



Instagram



古い着物を生かす会・透綾 恒例のバザーが2月に開催

すきや

着物の文化を伝え残すために

着物を着る、というと成人式や冠婚葬祭が思い浮かびます。そして着物には「専門的で特別な」イメージがあります。でも私たちの少し前の世代まで、親戚や近所に和裁ができたり、着付けを教えてくれる人がいました。着物は今よりずっと身近だったんですね。

限られたシーンだけで着る特別なものではなく、親しむほどに自由に心地よく楽しめるのが着物本来の魅力といえます。丸亀市で20年にわたり活動を続ける「古い着物を生かす会・透綾」は、そんな着物の楽しさに気づいた人たちの「着物についてもっと知りたい」という気持ちにこたえて、学びの場として立ち上がったそうです。

活動拠点は丸亀市川西町北の 古い民家です。ここで着付けや和裁生地を小物に活かすといった8つの教室が、通年開かれています。

これは和装の技術や知識を伝えながら、少なくなる一方の貴重な生地を失わないための活動でもあります。生地は高級品だけでなく、気軽に使える庶民的なものも徐々に

貴重なものとなりつつあります。

「生地は着物として着てもらうのが一番です。でも好みで着る機会が多い洋服にしたり、小物へのリメイクでもいいんです。とにかく捨てないことが大事なんですね」

同会の西川代表はそう語ってくれました。実際に見せていただいた小物の中には江戸時代の生地が使われているものも。生地は小さく、掌ほどの大きさです。でもそこに「貴重な生地を何としても残したい」という強い気持ちを感じます。

そして、ここまで話を聞いて初めて「古い着物を生かす会」の「生かす」の意味がしみじみとわかつてしましました。和装の文化、知識を伝え、そして着物そのものを残していく…。

誰でも気軽に着物に 触れるバザー

この活動を支えてくれているのが、年3回のバザーです。あつまるのは「着なくなつたとはい捨てるのは辛い」と、会員や地域の人気が持ち寄つた着物や帯です。その数実に約3千点。数百円の手軽なものから貴重な高級品まで実際に誰でも自由に手にとることができます。手触りや重み、微妙な光沢や色合

い、これらを実際に見て触るだけでも楽しそうです。

第60回お宝着物バザー

2月1日(日)~2月12日(木) 11:00~16:00

開催期間中は日々値下げとなります。詳しくはHPを御覧ください

古い着物を生かす会・透綾



丸亀市川西町北2162

090-9770-3486(西川)

HPは、[古い着物を生かす会 検索](#)

又は [透綾 検索](#)



す。手触りや重み、微妙な光沢や色合い上げの一部を古い建物の修繕費や光熱費として捻出することができ、いつの間にか20年が経ちました。おかげで着物が直接、手から手へ渡る楽しい場所がでか上がっていきます。「着物に興味はあるけれど、敷居が高くて…」と戸惑う人にこそ、このバザーを訪れてほしいんです」と西川代表は言います。まずは数百円のハギレからでも実際に布に触れ、その美しさを愛でる楽しさを知ることで、着物の素敵な世界への扉が開くかもしれません。

国産材料を使った手作りのお弁当 「心を込めてお届けします」

困っている方の力になりたい

私は調理師として20年、食に関わる仕事を続けてきました宮西と申します。高松市で生まれ育ち、現在は妻の実家の丸亀市土器町で、家族4人で暮らしています。

2024年7月、父が脳梗塞で倒れ、半身麻痺と発語障害が残りました。要介護4となり、医療や介護の専門職の方々からは施設入所を勧められましたが、母の強い想いで在宅介護をすることになりました。

母も調理師なので、毎日父のために栄養を考えた食事を作り続けていました。しかしその一方で、母は自分の食事が後回しになり、スーパーのお惣菜や作り置きを何日も食べていることに、ある日ふと気づきました。私は介護に十分関われない状況でしたが、「母の負担を少しでも減らしたい」と思い、配食サービスを探しました。そこで出会ったのが



\ オープンキャンペーン /
昼・夜選べて2食無料 ※3/31(火)まで
普通食 | おかずのみ **550円~**

- 宅配無料 ※配達エリア/丸亀市(一部地域除く)
- ご高齢の方・糖尿病・腎臓病・透析治療中の方向け
- 安否確認承ります

高齢者配食サービス
ライフデリ 丸亀店
TEL:0877-43-3587
丸亀市土居町2丁目18-7

ライフデリ高松店です。安否確認までしてくれることを知り、迷わず利用を決めました。

配食を始めてから、母は父と向き合った時間や自分の時間を取れるようになります。趣味のレース編みも再開し、展示の機会を得た姿を見て、「本当に助かりました」と心から感じました。

私はこの経験から、困っている方の力になれる仕事に強く魅力を感じ、意を決して2025年11月にライフデリ丸亀店を開業しました。

毎日の食事作り以外にも、「火を使うのが心配」「栄養管理が難しい」「妊娠中や体調不良でつらい」など、食事に関するお困りごとがあれば、どうぞお気軽にご相談ください。少しでも皆さまのお力になれたら幸いです。

今回はオープン記念で、お弁当を2食無料(3月末まで)でお届けします。



に何が起こってるの? vol.6

脳の病気、または事故で頭を強打。無事に退院したのに今までのようにできない…。それ、高次脳機能障害です。代表理事 吉田健三さん

ケース⑤ 見えないのではない【左半側空間無視】

脳梗塞を発症した60代男性Fさんの入院のことです。麻痺もあったFさんは、車椅子での移動を練習していました。リハビリ当初は、車椅子を駆動すると左に回る。左の壁にぶつかる。くるくる回ってしまって前に進めない、といった状態でした。

これは**左半側空間無視**。食事の左側を食べ残す、左側の物にぶつかる、左の袖に腕を通せないなどの症状です。視力ではなく注意の障害なので、「左側を忘れてしまう」ような状態です。

この左半側空間無視は、右脳を損傷した人(発症直後)の約70~80%の人に起こると言われています。これも高次脳機能障害なので、リハビリである程度症状は改善できるんです。

そこでFさんのリハビリでは、「左から視野に入るよう声かけ」「脳トレ」などの他、「目印が見えると右に曲る」などの工夫もしてみました。結果は大成功で、目印を記憶してもらうことでスムーズに移動できるようになりました。

この症状のように、高次脳機能障害は想像するのが難しい症状ばかりです。今どこからも支援を受けていないという当事者やそのご家族は、ぜひフラッグか「高次脳機能障害友の会ばちばち」に問い合わせてください。自分に必要な情報が得られますし、同じ立場で話せる仲間もできますよ。



万象園百景

vol.12

2月、冬の寒さもピークを迎える頃です。

この時期、園内の梅の木には、少しずつ小さな花が咲き始めます。満開を迎えると、もうすぐ春だと感じる梅の花。少し早い春を感じに、ぜひ中津万象園へご来園ください。

中津万象園・丸亀美術館

丸亀市中津町25-1

TEL:0877-23-6326

9:30~16:30(最終受付16:00)

水曜定休(祝日の場合は営業)

賛助会員募集

中津万象園は丸亀市の貴重な文化財です。その維持・運営へのご支援として「丸亀京極万象園賛助会」へのご入会をお願いいたします。

【賛助会員さんインタビュー】今回おこなう



プロフィール カメラマン・高嶋啓行(たかしまひろゆき)

写真展、張子お面の絵付けワークショップを開催したりと県内で活動しているカメラマン。また、Jリーグクラブチームのサイト制作を手掛けるなどWebクリエイターの側面も持っています。



SNS

就労継続支援B型 **TEL.0877-43-3388**
フラッグ
丸亀市飯山町
東坂元3718-1



ばちばち

Flagg HP

★無農薬水耕栽培ベビーリーフ販売★
工場内で水耕栽培だから虫食いなし！
人気のため早めの来店がおすすめ

月刊マルータ

木の温もり感じる店内でゆったりした時間を



お財布にも身体にもやさしい ほっとする家庭的な小鉢付きランチ

作るのが大変な小鉢や副菜多めの日替わりランチ。旬の野菜や彩りにもこだわった定食スタイルのランチでお腹も心も満たされます。栄養バランスもばっちりで毎日食べても飽きないと常連さん多数。お弁当も人気です。

- ◆日替わりランチ（チーズデザート付）…900円
- ◆ビーフカレー（サラダ・スープ付）…800円
- ◆スパゲッティ（サラダ・スープ付）…800円
- ※ランチは+150円でドリンク付
- ◆【テイクアウト】日替わり弁当…700円
- ※当日予約OK ※おかずのみは600円
- ※数が多い場合は要事前相談・予約を
- ◆モーニング（ドリンク付）…700円

飲食代から50円OFF
ソフトドリンク1杯or
ミニデザートサービス

※1枚で1グループ有効 ※他券併用不可
月刊マルータ SNS▲

洋食なら豊富なメニューが揃うオリオンへ！



熱々とろ~り！寒い日はこれ 幸せが重なるミートスパグラタン

じっくり煮込んだコク深いミートソースに、まるやかなホワイトソースを重ね、表面はこんがりチーズで香ばしく。オーブンから熱々を提供。もちもちとした食感のパスタに、濃厚なソースがしっかりと絡み、一口ごとに満足感が広がる一皿です。

- ★昼も夜も嬉しい同価格★
- ◆ミートスパグラタン…1,200円
- ◆煮込みハンバーグ…1,000円
- ◆デミオムふわ&エビフライ…1,100円
- ◆鉄板ナポリタン…850円
- ◆ハンバーグ&チキン南蛮…1,200円
- ◆てりたまチキンソテー…850円
- ※+250円でライスorパスタ・サラダ・スープ
※+200円でサラダ・スープ付

[2/1~28限定！1人1枚、注文時要提示]
オムライスメニューで
カキフライトッピング1個サービス

※1人1枚 ※他券・サービス併用不可
月刊マルータ SNS▲

衣の軽さが決め手！「また食べたい」と評判のエビフライ



「金の桑卵」3個を贅沢に使用！ ふわとろオムライスはじめました

濃厚な金江養鶏場の金の桑卵を贅沢に3個使用。ケチャップライスには希少を使い、後味はすっきり軽やか。ソースは濃厚デミとフレッシュトマトたっぷりのケチャップの2種から選べます。手仕込みのぶりぶりエビフライトッピングがイチオシ！

[11:00~21:30まで注文OK]

- ◆オムライス＆エビフライ…1,580円
- ◆オムライス＆ハンバーグ…1,480円
- ◆オムライス…1,180円

※すべてサラダ・スープ付

※+300円でドリンクつけられます

【ランチタイム限定サービス】

11:00~14:00ランチ+ドリンクを注文で
おまかせデザートプレート無料サービス

LINEお友達
募集中→



月刊マルータ 麻辣温麺（手前）、麻辣クッパ（奥）



やみつき必至！しびれる旨辛 冬の新名物「〆の麻辣」登場

大人気の温麺とクッパ、ボテトがこの冬だけ刺激的な麻辣味に進化！しびれる辛さとコク深い旨味が口いっぱいに押し寄せる！旨と辛が絶妙なバランスでクセになるとすでにリピーター続出中。焼肉の後の〆にぴったりな新メニューです。

- ◆麻辣温麺…1,090円
- ◆麻辣クッパ…960円
- ◆麻辣フライドポテト…610円
- ◆いちごの宝石パフェ…580円
- ◆ペイストチゴパフェ…1,000円
- ◆ミニチゴパフェ…1,480円
- ◆いちご恋パフェ…2,200円

※パフェのみの注文不可 ※注文受付12:30~

※人手不足のため提供に時間がかかる場合有

カフェ Lantana (ランタナ)

☎ 0877-85-7802

■ 丸亀市飯山町西坂元1207-1

■ 8:30~15:30

■ ランチ11:00~14:00

□ 日

□ 有



キッチンオリオン

☎ 0877-58-6356

■ 丸亀市三条町889-1

■ 11:00~15:00 (L.O.14:30)

17:00~21:00 (L.O.20:30)

休木

□ 有



珈匠 宇多津店

☎ 0877-56-7311

■ 錦歌郡宇多津町浜五番丁47-10

■ 7:00~22:00 (L.O.21:30)

モーニング 7:00~11:00

ランチ11:00~14:00

休無休 □ 有



松坂 国道店

☎ 0877-62-1129

■ 善通寺市弘田町903-1

■ 11:00~14:30

17:00~23:00

□ 不定期

□ 有



17:00~20:00限定！本格的なイタリアンがどれもこれも食べ放題



肉か魚、メインが選べるCOVOランチ



オーダー制で出来立てアツアツ 話題沸騰！イタリアン食べ放題

火曜～金曜、17時～20時の注文限定！
席まで出来立てを届けてくれる本格イタリアン食べ放題を楽しめます！王道のパスタやピザをはじめ、新鮮な前菜、デザートまで、多彩なメニューと一緒に盛りだくさんです。

Italian Osteria COVO

☎ 0877-85-7711

予約優先

■ 接待郡宇多津町浜三番丁24-9 (SPA JEWEL西隣)

■ ランチ11:30~L.O.14:30 ディナー17:00~L.O.22:00

休月曜が祝の場合、翌火曜



- ◆イタリアン食べ放題（150分）
スタンダード（47品）…3,500円
プレミアム（72品）…4,200円

※3人以上で火・水・木・金

17:00~20:00のみ注文できます

※1ドリンク注文必須

※詳細は問い合わせ

- ◆COVOランチ…1,980円→クーポンで1,700円
※メインは肉か魚が選べます

- ◆2.5時間飲み放題+3,300円コース
通常5,700円→クーポンで5,000円
※17:00~、2人以上で前日までに要予約

★5つの特典！25人～貸切OK★

- ①パーティープランの時間が選べる
- ②内容に合わせた飾り付けOK
- ③イベント＆ゲームができる
- ④イベントグッズの持ち込み可
- ⑤ガーデンテラスも利用OK

月刊マルータ

2.5時間飲み放題+3,300円コース
5,700円→5,000円

※1グルーピング1回限り ※他券併用不可 ※ディナー店内飲食のみ

期間：26.2.28 Italian Osteria COVO

月刊マルータ

COVOランチ【全7品】
1,980円→1,700円

※1グルーピング1回限り ※他券併用不可

期間：26.2.28 Italian Osteria COVO

飲み放題付きプレミアムコース※夜限定



昼は極上オリーブ牛の味噌しゃぶ 夜は飲み放題付コースがお得！

昼から贅沢に一人鍋が楽しめる！味噌しゃぶで心もお腹もぱかぱか。夜は飲み放題+海鮮もお肉も楽しめるプレミアムコースがおすすめ。ロース・カルビ・赤身の食べ比べが楽しい炙り握り寿司三種盛りもわさび醤油でぜひ。

炭焼き 肉の近どう 宇多津店

☎ 0877-85-8929

■ 接待郡宇多津町浜二番丁11-8

■ 11:00~15:00 (L.O.14:00) 17:00~23:00 (L.O.22:00)

土日祝11:00~23:00 (L.O.22:00) □ 無休 □ 有



月刊マルータ

2時間飲み放題付プレミアムコース
予約時にマルータ見たで飲み放題
30分延長サービス※2時間→2時間半

※他クーポン併用不可

期間：26.2.28 肉の近どう 宇多津店

WEB▲

- ◆宇多津店17:00~限定！2時間
飲み放題付プレミアムコース…5,000円
- ★マーラー限定クーポンで飲み放題30分延長！

- ・大根サラダ・キムチ盛合せ・塩焼き盛り
- ・うましょきヤベツ・タレ焼き階段盛り
- ・ご飯・特選ホルモンとイカ焼き(計7品)

※夜限定、2人～受付

5人以上は2日前までに要予約

- ◆A5極上本日の炙り握り寿司三種盛り…979円
ロース・カルビ・赤身の食べ比べ

- ◆A5極上サーロインの
炙りユッケ風…770円

- ◆特選希少部位の階段盛り
(2・3人前)…4,950円

- ◆A5極上近どうカルビ…968円

- ◆つるしあげ1本ハラミ…1,155円

【冬季限定！ランチメニュー】

- ◆極上オリーブ牛の味噌しゃぶセット
(サラダ/スープ/キムチ/ごはん付)…2,200円

★量の店内飲食限定！注文時クーポン提示で
食後のデザート人数分サービス

【注文時クーポン提示】

ランチ注文で
食後のデザート人数分サービス

※要クーポン提示 ※他クーポン併用不可

期間：26.2.28 肉の近どう 宇多津店



予約▲

手土産にも最適
WEBや電話で
購入予約できます



WEB▲

月刊マルータ

※写真はイメージです。なくなり次第終了



2/1~手のひらサイズのキューブ型 バレンタイン限定「カカオ食パン」

銀座に志かわの職人が惚れ込んだ!世界が認めるショコラティエ「ミユゼ・ドゥ・ショコラトゥオブロマ」土屋公二氏監修。バレンタインギフトとしてはもちろん、大切な人への贈り物や自分へのご褒美として食べてほしいあま~い逸品です。

- ◆【2/1~】バレンタイン期間限定
テオブロマ監修贅沢カカオ食パン…1,100円
双方のおいしさを最大限に生かした
カカオの香りと深い味わいが楽しめる
キューブ型ショコラ食パン
- ◆高級食パン(2斤)…1,100円
◆高級あん食パン(1斤)…1,100円
◆【月初め食パン2/1~10】
どちあいか苺あん…1,200円

水にこだわる高級食パン

銀座に志かわ 香川丸亀店

☎ 0877-85-3681

■ 丸亀市今瀬町725-1

■ 10:00~18:00

(売切れ次第終了)

■ 不定休

■ 有



老若男女に愛される飯山の名店 2月限定ランチは「令月御膳」

毎月楽しみにしているファンも多い月替わり御膳ランチ。イワシの天ぷら、海蛸の唐揚げに珍しい牡蠣の薩摩揚げ。しその香りとブリが絶妙なブリしそご飯など2月も豪華な内容です。新鮮な刺身や一口デザート付も嬉しい!

- ◆ランチメニュー
- ◆2月限定! 令月御膳……1,650円
- ◆ランチ(10種類)……1,250円~
夜メニュー
- ◆御膳(11種類)……1,760円~
- ◆1品料理……330円~
- ★テイクアウト好評予約受付中

飯山ひらた

☎ 0877-98-2155

■ 丸亀市飯山町下法軍寺159-1

■ 11:30~14:30 (L.O.14:00)

18:00~23:00 (L.O.22:00)

休火

■ 有



期間: 26.2.28 西口屋

おうちで作れるばら寿司セット
(ごはん2合用※事前予約)
1,800円→1,500円

※1人1枚1回限り ※他券併用不可

月刊マルータ



WEB▲

期間: 26.2.28 お好み焼&もんじゃ焼 おかげさん

【平日限定】お好み焼orもんじゃ焼
1品注文でソフトドリンク1杯サービス

※1枚で1グループ有効 ※他券併用不可

月刊マルータ

おいしい焼き方の指南書もあるから安心!



この時期絶対食べたい「カキ玉」! 濃厚な冬の味覚をお好み焼で贅沢に

冬季限定「カキ玉」が今年も登場です! 大ぶりな牡蠣が5つも入って食べ応えも◎。ふわふわの生地と相まって、ハフハフ食べれば至福の時間が楽しめます。トッピングの種類も豊富なので、お好みでアレンジしてみて!

- ◆【冬季限定】カキ玉……1,000円
- ◆お好み焼人気No.1豚玉……730円
- ◆豚どんぐり玉(豚・エビ・イカ・タコ)……1,100円
- ◆もんじゃ人気No.1
明太子・もち・チーズ……950円
- ★お好み焼は+180円で大、+100円でモダン焼に変更可能

お好み焼&もんじゃ焼 おかげさん

☎ 0877-32-1233

■ 仲多度郡多度津町南鷹

668-6 (豊原幼稚園向かい)

■ 11:00~22:00 (L.O.21:30)

■ 火 有



春の限定商品です



期間限定「もち丸さくらあん」 桜の開花が待ち遠しくなる味です

桜の葉を焼りこんだ淡いピンク色のあん。ふんわりとした桜の香りとほのかな塩味がアクセントの春らしい大福です。また、人気のつぶあん3個+よもぎ餅2個の「もち丸セット」が登場。数がまとまる際はできれば事前に予約を。

期間限定

- ◆もち丸さくらあん……(10個) 1,500円
 - ◆いちご大福……(1個) 350円
 - ◆もち丸セット(つぶ3個+よもぎ2個)……750円
 - ◆もち丸(つぶ・こし)……5個750円、10個1,500円
 - ◆ちび丸……10個900円~
- ※表記は税込、のし・包装(無料)

丸亀名物 やわらか大福 もち 丸福

☎ 0877-24-0753

■ 丸亀市原田町1672-1

■ 9:00~15:30・土日祝~16:00

※先着次第閉店

■ 無休

■ 有



きさくなオーナー石川さんに会いに行こう



2月のキャンペーンがお得! 飲み放題6人以上で1人無料

2月のキャンペーンは「6人以上の単品飲み放題【2時間】注文で1人無料」。赤ちようちんの飲み放題は酒類豊富が自慢!せっかくのお得なタイミングです。友達みんなで楽しく飲み会しませんか?

必ずクーポン呈示

- ◆飲み放題【2時間】6人以上で1人無料
 - ◆2時間飲み放題(男性)……2,750円
(女性)……2,200円
 - ◆3時間飲み放題(男性)……3,300円
(女性)……2,750円
 - ◆骨付鳥(ひな・おや)……各990円
 - ◆やきとり……1本180円
- ★大手町周辺の飲み屋さんへ配達OK

居酒屋 赤ちようちん

☎ 0877-89-2288

■ 丸亀市通町87-1

■ 18:00~24:00 (L.O.23:30)

休木、第3日

■ 無(近隣コインパーキング)



月刊マルータ

【必ずクーポン呈示】
2時間飲み放題を
6人以上注文で1人無料



SNS▲

期間: 26.2.28 西口屋

おうちで作れるばら寿司セット
(ごはん2合用※事前予約)
1,800円→1,500円

※1人1枚1回限り ※他券併用不可

月刊マルータ



WEB▲

持ち帰り箱御膳、竹。別途料金で茶碗蒸しや一人鍋も追加可



慶弔問わすおすすめ! 仕出し屋ならではの技と華やかさ

「冷めておいしい」。仕出し屋の職人の技と感性が光るお持ち帰り箱御膳。地産地消を心がけ、旬の素材を生かした繊細な味わいは慶弔問わす人気です。普段使いやすい弁当も1,080円~多数あります。三世代に渡って選ばれる味をご賞味あれ。

- ◆持ち帰り箱御膳……竹5,250円
松6,500円
梅3,900円
 - ◆こだわりハンバーグ弁当……各1,800円
 - ◆厳選国産牛とオリーブ豚の合挽ハンバーグ
赤ワインソース、おろしポン酢が選べます
・100%オリーブ豚ハンバーグ白味噌ソース
 - ◆お食い初め祝い膳……5,270円~
- ※弁当は2日前、御膳は5日前までの予約
★メニューと金額・詳細はQRから

御料理・仕出し・お弁当・オードブル 西口屋

☎ 0120-28-7338

■ 丸亀市川西町北235-1

■ 9:00~18:00 (受付)

休不定休

■ 有



☎ 0877-32-1233

■ 仲多度郡多度津町南鷹

668-6 (豊原幼稚園向かい)

■ 11:00~22:00 (L.O.21:30)

■ 火 有



恋に落ちて ひと口で

毎月29日は犇の日



A5
ランク
和牛メニューが
特別割引!

店内400円割引 テイクアウト300円割引



うなぎ
謹製 鮟鱇御膳
店内 3,800円
うなぎ
謹製 鮟鱇まぶし御膳
店内 2,900円

ひし
A5
ランク
和牛メニューが
特別割引!

店内400円割引 テイクアウト300円割引

うなぎ
謹製 鮟鱇御膳
店内 3,800円
うなぎ
謹製 鮟鱇まぶし御膳
店内 2,900円

ひし
A5
ランク
和牛メニューが
特別割引!

店内400円割引 テイクアウト300円割引

うなぎ
謹製 鮟鱇御膳
店内 3,800円
うなぎ
謹製 鮟鱇まぶし御膳
店内 2,900円

ひし
A5
ランク
和牛メニューが
特別割引!

店内400円割引 テイクアウト300円割引

うなぎ
謹製 鮟鱇御膳
店内 3,800円
うなぎ
謹製 鮟鱇まぶし御膳
店内 2,900円

ひし
A5
ランク
和牛メニューが
特別割引!

店内400円割引 テイクアウト300円割引

うなぎ
謹製 鮟鱇御膳
店内 3,800円
うなぎ
謹製 鮟鱇まぶし御膳
店内 2,900円

ひし
A5
ランク
和牛メニューが
特別割引!

店内400円割引 テイクアウト300円割引

うなぎ
謹製 鮟鱇御膳
店内 3,800円
うなぎ
謹製 鮟鱇まぶし御膳
店内 2,900円

ひし
A5
ランク
和牛メニューが
特別割引!

店内400円割引 テイクアウト300円割引

うなぎ
謹製 鮟鱇御膳
店内 3,800円
うなぎ
謹製 鮟鱇まぶし御膳
店内 2,900円

ひし
A5
ランク
和牛メニューが
特別割引!

店内400円割引 テイクアウト300円割引

うなぎ
謹製 鮟鱇御膳
店内 3,800円
うなぎ
謹製 鮟鱇まぶし御膳
店内 2,900円

ひし
A5
ランク
和牛メニューが
特別割引!

店内400円割引 テイクアウト300円割引

うなぎ
謹製 鮟鱇御膳
店内 3,800円
うなぎ
謹製 鮟鱇まぶし御膳
店内 2,900円

ひし
A5
ランク
和牛メニューが
特別割引!

店内400円割引 テイクアウト300円割引

うなぎ
謹製 鮟鱇御膳
店内 3,800円
うなぎ
謹製 鮟鱇まぶし御膳
店内 2,900円

ひし
A5
ランク
和牛メニューが
特別割引!

店内400円割引 テイクアウト300円割引

うなぎ
謹製 鮟鱇御膳
店内 3,800円
うなぎ
謹製 鮟鱇まぶし御膳
店内 2,900円

ひし
A5
ランク
和牛メニューが
特別割引!

店内400円割引 テイクアウト300円割引

うなぎ
謹製 鮟鱇御膳
店内 3,800円
うなぎ
謹製 鮟鱇まぶし御膳
店内 2,900円

ひし
A5
ランク
和牛メニューが
特別割引!

店内400円割引 テイクアウト300円割引

うなぎ
謹製 鮟鱇御膳
店内 3,800円
うなぎ
謹製 鮟鱇まぶし御膳
店内 2,900円

ひし
A5
ランク
和牛メニューが
特別割引!

店内400円割引 テイクアウト300円割引

うなぎ
謹製 鮟鱇御膳
店内 3,800円
うなぎ
謹製 鮟鱇まぶし御膳
店内 2,900円

ひし
A5
ランク
和牛メニューが
特別割引!

店内400円割引 テイクアウト300円割引

うなぎ
謹製 鮟鱇御膳
店内 3,800円
うなぎ
謹製 鮟鱇まぶし御膳
店内 2,900円

ひし
A5
ランク
和牛メニューが
特別割引!

店内400円割引 テイクアウト300円割引

うなぎ
謹製 鮟鱇御膳
店内 3,800円
うなぎ
謹製 鮟鱇まぶし御膳
店内 2,900円

ひし
A5
ランク
和牛メニューが
特別割引!

店内400円割引 テイクアウト300円割引

うなぎ
謹製 鮟鱇御膳
店内 3,800円
うなぎ
謹製 鮟鱇まぶし御膳
店内 2,900円

ひし
A5
ランク
和牛メニューが
特別割引!

店内400円割引 テイクアウト300円割引

うなぎ
謹製 鮟鱇御膳
店内 3,800円
うなぎ
謹製 鮟鱇まぶし御膳
店内 2,900円

ひし
A5
ランク
和牛メニューが
特別割引!

店内400円割引 テイクアウト300円割引

うなぎ
謹製 鮟鱇御膳
店内 3,800円
うなぎ
謹製 鮟鱇まぶし御膳
店内 2,900円

ひし
A5
ランク
和牛メニューが
特別割引!

店内400円割引 テイクアウト300円割引

うなぎ
謹製 鮟鱇御膳
店内 3,800円
うなぎ
謹製 鮟鱇まぶし御膳
店内 2,900円

ひし
A5
ランク
和牛メニューが
特別割引!

店内400円割引 テイクアウト300円割引

うなぎ
謹製 鮟鱇御膳
店内 3,800円
うなぎ
謹製 鮟鱇まぶし御膳
店内 2,900円

ひし
A5
ランク
和牛メニューが
特別割引!

店内400円割引 テイクアウト300円割引

うなぎ
謹製 鮟鱇御膳
店内 3,800円
うなぎ
謹製 鮟鱇まぶし御膳
店内 2,900円

ひし
A5
ランク
和牛メニューが
特別割引!

店内400円割引 テイクアウト300円割引

うなぎ
謹製 鮟鱇御膳
店内 3,800円
うなぎ
謹製 鮟鱇まぶし御膳
店内 2,900円

ひし
A5
ランク
和牛メニューが
特別割引!

店内400円割引 テイクアウト300円割引

うなぎ
謹製 鮟鱇御膳
店内 3,800円
うなぎ
謹製 鮟鱇まぶし御膳
店内 2,900円

ひし
A5
ランク
和牛メニューが
特別割引!



さて今年も坂出自動車学校イベント部が始動 1年間の予定をキャッチしたぞ！



花火まつりは5月開催



ダンスフェスは子どもたちのいい思い出になることでしょう

昨年のダンスフェス×もちつき祭りコラボ大盛況に乘じて、
今年も坂出自動車学校はド派手にいろいろやっっちゃうのが確定したらしい

**坂出自動車学校、もつと熱く
今年はやる！宣言。そして…**

**年末の盆・正月同時イベントが
実は過去最高を記録**

城金学校長、12月14日に無事開催された「盆と正月同時発生」のダンス&もちつき祭り、凄かつたみたいですね！

「過去最高の人出で、あの花火祭を超えました。来てくださった皆さん本当にありがとうございました！」当日は全部の臨時駐車場も満車状態で、会場もすごい熱気でした

まさかの花火祭り超え過去最高動員！700人のステージパフォーマンス+餅米1・5t、あんこ200kgは伊達じやない。本当にスタッフさん、ボランティアの皆さんお疲れさまでした。

「でもね、さらに今年はもっと頑張ろうって燃えてますよ」やつぱりですか！

そして今年はいよいよバイクを盛り上げていくか?

うどんユーチューバー・ヤグタ
ウンさんとコラボした「うどん巡
りツーリング」など、今まで少
し動きがありましたが…。

YouTube
チャンネル
ヤグタウン
うどん巡り
ツーリング

坂出市西大浜北1丁目4-1
月~木 9:00~22:00 (金~21:00)
土日祝 8:00~21:00

营业时间：8:00~21:00

坂出自動車学校

183

今年は手軽で楽しい125ccのバイクを中心に盛り上がるクラブ活動が立ち上がりそうですよ！マーチのくすもバイク好きですので楽しみです！免許がまだの方は坂出自動車学校で2デイズをペアでぜひ（笑）。

で検索してみてくださいね。

そして、坂出天狗マラソンに続く今年の坂出自動車学校のイベント予定もリーケされました。

4月に交通安全教室、5月に花火祭り、9月に交通安全教室、11月

月にダンスフェスティバル、12月にもちつき祭り…。

いよいよ坂出自動車学校イヤーの始まりです！

A QR code located in the bottom right corner of the page, which links to the homepage.

【新春プレゼントキャンペーン】
 ①成約で2,000円相当の商品を
 ②カウンセリングを受けた人に
 天然成分配合のリップクリームを
 ■1枚1回限り



SNS▲

歴18年のカウンセラーが丁寧にサポート



何をしても痩せなかつた人へ 今年こそ健康的にダイエット！

リバウンドを繰り返す。代謝が落ちた。
 食べないダイエットは続かない…。何を
 したらいいか分からぬ人、32年の歴史
 がある耳ツボ瘦身法を試しませんか？食
 事指導、代謝の上げ方、まずはカウンセ
 リングでぜひ相談してみてください。

【初回無料カウンセリング実施中】

◆耳ツボダイエット

1回3,080円（回数券制）

回数：週2回・期間：3~4ヶ月程度

栄養補助食品のおススメをしています

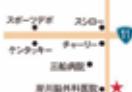
【新春キャンペーン】

★成約の人へ2,000円相当の商品を
 ★カウンセリングを受けた人には天然成分
 配合のリップクリームをプレゼント

【完全予約制】耳ツボダイエットサロン ヘルシーハウス サラン

070-8451-7835

住 丸亀市作原町333-1
 アコラ2F (imageM内)
 休日、祝
 P有



予約

「ママだって綺麗でいたい！」 子連れOKの産前産後バーソナル

ふいに写った自分にショックを受けたり、
 体重は戻っても産前の服が入らず落ち込んだり。
 それは努力不足ではなく「産後の体の
 变化」のせい。正しい順序のケアで体は
 変わります。子どもを最優先にしてきたマ
 マこそ、今度は自分の体を整える番です。

- ◆産後は何年経っても「産後」です／
 ◆産前・産後バーソナルトレーニング（45分）
5,500円→初回2,500円
- マタニティー産後専門の知識を持った専門家が
 カウンセリング➡検査➡トレーニングサポート
- 【妊娠中・産後の身体を理解しないまま
 トレーニングをしても痩せません】
- ★産前においていたパンツが入らない
 ★下半身だけが太い ★ボッコリお腹が凹まない
 ★下半身だけが太い ★ボッコリお腹が凹まない

産前・産後バーソナルジム Be.reborn

090-7628-2146

住 丸亀市土器町西1丁目758
 営 9:00~18:00
 休 日、祝
 P 有

予約 女性専用



天然石の遠赤外線波動効果で、体の中からぽかぽか



男女に分かれた岩盤浴があります



テントサウナのアロマロウリュウもOK！



お風呂とセット！無料のジムや 天然石の湯、岩盤浴、テントサウナ

大浴場の湯船に讃岐特産のサヌカイトを
 使用。遠赤外線波動効果で体の芯から温
 まります。ミラブルなど9種類のシャ
 ワー・ヘッドも楽しめます。ほかにリラク
 ゼーションサロンやキッズスペース、卓
 球＆ダーツコーナーも完備。

癒しの里 さらい

0877-59-2626

住 坂出市西大浜北1丁目1-22
 営 10:00~翌1:00（最終入館0:00）
 休 臨時休館日あり P 有



月刊マルータ

【入浴料】大人1,500円→1,200円

※他券併用不可 ※1枚で2人まで利用可（1回限り）



WEB▲

産前・産後バーソナルトレーニング
 (所要時間45分)
 5,500円→初回2,500円

※初回限定 ※他クーポン等併用不可 ■1人1枚
 月刊マルータ LINE▲

移転リニューアルオープン！子どもと行くから安心！



パワーオイルで緩む極上デコルテ
 肩首スッキリケア&頭ほぐし（70分）
 9,000円→2月末まで7,500円

※他券・サービス併用不可
 月刊マルータ 予約▲

気づいたら深い眠りに…驚きの体験を！



オイルトリートメントと独自の ドライヘッドスパで至福の時間

始めに冷えや疲れで重くなりがちな背
 中・肩・首・デコルテをパワーオイルを
 使った熟練の手技でゆっくりと緩めます。
 こりがほどけたところで頭をほぐし、
 脳から全身がとろけるような実感を。
 疲れをリセット＆リフレッシュ！

- ◆パワーオイルで緩む極上デコルテ
 肩首スッキリケア&頭ほぐし
 (70分コース)9,000円→期間限定7,500円
- 自律神経を整えるオイルで背中・デコルテ・
 肩首を丁寧にほぐしてから頭皮を緩めます
 呼吸が整い、体も心も軽くなる至福のコース
- ◆【選べる】森の眠りor肩周り改善コース
 (90分コース)10,800円→新規8,200円
 身体もみほぐし30分＆ドライヘッドスパ60分

Hair Salon & Beauty & Health

ヘアサロン ビューティー^{...} ヘルスケア ガイド

※表記価格はすべて税込です

足つぼマッサージ3,500円



発酵熱だけで60℃以上！手ぶらで気軽に立ち寄れる



深さ1m以上、米ぬか20t 微生物パワーで免疫ケア

デトックス＆健康美容『酵素浴』の力を
 体感！四国最大級の酵素浴です。微生物
 の遠赤外線効果で20分で体が芯からボカ
 ボカ＆免疫もケア。女性スタッフ対応な
 ので安心です。酵素浴、整体、カフェ、
 パーソナルトレーニングジムも併設。

大師酵素浴

0877-63-4144

住 善通寺市下吉田町586-5 P 有 (20台以上可)

整体・鍼9:00~19:00
 酵素浴10:00~17:00 (最終受付) 木

月刊マルータ

【初回限定】通常価格4,000円/人を
 1人利用で3,500円、2人利用で1人3,300円
 3人利用で1人3,100円に割引

【マルータ限定初回特典】

通常価格4,000円/人を

1人利用で3,500円

2人利用で1人3,300円

3人利用で1人3,100円に割引

◆入浴料金1回4,000円

※お得な回数券あり

※小タオル、ヘアキャップ、ペーパート
 ランクス＆プラ付※使用時間は一小時間
 程度。基本は20分ですが、満足するまで
 延長OK※別グループの人と更衣室で
 一緒にならないよう、夫婦で来る人など
 は更衣室も同じ

◆整体30分コース4,200円
 60分コース・7,800円 (初回のみ6,000円)
 ※他に足つぼあり※セット割引あり

★駐車場20台以上完備★



WEB▲

新規・リピーター 表記価格に割引

月刊マルータ

明るく清潔感にあふれたサロンです



上品な大人の女性らしいカラー 透明感を出し柔らかい雰囲気に

新しい季節にもおすすめなのは、赤みや黄みを抑えて透明感のあるグレージュを出しててくれるスマーキートバーズ。暖色に挑戦したい人には、ふんわりとしたピンクベージュが楽しめるスマーキーアンバーを。大人の女性にぴったりのカラーです。

- ◆カット+カラー (SB) 8,500円
トレンドを押されたカラー・カットを提案
- ◆リペアストレート 13,500円
※ブリーチ毛は見てからの要相談
できない場合もあります
- ◆カラー (B) 6,000円
- ◆ヘナカラー (B) 6,800円
※カラーはいずれも長さ一律

パーマorカラー 新規30%OFF (表記のパーマは除く) リピーター10%OFF

※ポイントカラー、部分パーマは除く ※1人1枚1回限り ※他券併用不可
月刊マルータ

ツヤツヤさらさら、思い通りのカラーに！



リーズナブルで確かな技術 家族みんなで通いやすいサロン

満足度が高く、リピーター続出の LIAISON。理容・美容両方OKでシェービングができるだけでなく、男女で施術スペースが別なるも人気の秘密です。多彩なメニューで、あなたの魅力がもっと輝き出すはず！

- ◆カラー (S) リッチ3,410円～
全体4,510円～
※ロング料金別途 (パーマ・カラー)
- ◆プラチナオーガニックハープ縮毛矯正
(SBC/長さ一律) 9,350円
(新規・平日限定8,250円)
- ◆デジタルパーマ (SBC/長さ一律)
..... 9,350円 (新規・平日限定8,250円)
- ◆カット 1,980円 (新規限定1,680円)

SAEKI美容室

☎ 0120-77-2731

TEL 0877-33-2731

〒 佐多郡多度津町大字庄862-3

毎日9:00～18:00

休月、第1・3・5日

P 有

予約優先



LIAISON (リエゾン)

☎ 0877-49-6757

TEL 0877-49-6757

〒 綾歌郡宇多津町

東分1610-1

毎日9:30～19:00

土日9:00～18:30

休木、第3水 P 有

予約優先



予約時に「マルータ見た」で全員に 髪潤うコレットトリートメント& シャンプープラシプレゼント

※施術したのみ ※1人1枚1回限り ※他券併用不可
月刊マルータ

飯野山の麓にあるゆったりした時間が過ごせるサロン



カット＆乾かし方で髪は変わる！ ショート・ボブ好きが集うコレット

美容室迷子さんにぜひ行ってほしい！頭皮の悩みや理想のスタイルをじっくりカウンセリングしてくれます。ショートやボブにしたい、ヘナカラーで髪や頭皮を健やかにしたい、ボリュームが欲しい、艶が欲しい。あなたの悩みをまずは相談してみて！

- ★髪と頭皮を第一に考えたサロンです★
 - ◆カット 4,675円
 - ◆カラー (アルカリ) 5,775円
 - ◆マニキュア 6,325円
 - ◆ヘナ(染料入り) 6,325円
 - ◆ナチュラルヘナ (オーガニック2度染め) 8,470円
- ☆お手頃より「ちょっと気になる、と思ったらお電話を」接客中で長くお話しできないこともありますが、15時以降はヘナのこ相談など比較的ゆっくり対応できます！

コレット colette

☎ 0877-56-8066

TEL 0877-56-8066

【予約専用】

丸亀市飯山町真時695-5

毎日9:00～18:00

休 日、月、祝

P 有

予約優先



【新規限定】整体カイロ 3,900円→2,900円

※予約時に「マルータを見た」でOK ※他券併用不可
月刊マルータ

むちうちによる頭痛や吐き気などの悩みもぜひ



骨盤矯正による腰痛改善なら！ 寒さで痛む身体もぜひ調整を

骨盤を矯正することで、症状の根本的な改善を目指しています。長年の肩こり・腰痛、坐骨神経痛、産後の骨盤の歪みなど、どこに行ってもよくならなかった人、寒さで痛みが出る身体の調整もぜひ！通いやすい価格も魅力です。

◆整体カイロ (50分程度) 3,900円

◆整体カイロ (新規) 2,900円

※予約優先
腰痛、ぎっくり腰、座骨神経痛、脚のしびれ、股関節の痛み、脚の痛み、頭痛、めまい、肩こり、寒さ、手・腕のしびれ、O脚・X脚などのプロポーションの悩み、食欲不振、便秘、冷え性、むくみ、生理痛、生理性の腰痛、倦怠感、肘の痛み、肩が上がりない、猫背、骨盤の歪み、疲労感、更年期による体調不良、ダイエットなど

整体院 TMオフィス

☎ 090-2785-8561

TEL 090-2785-8561

丸亀市川西町北2103

横井第1ビル101号室

毎日10:00～22:00

(最終受付21:00)

休 金 建物の裏の8番

予約優先



マルータ置いてるスポット、どんどん増殖中！

丸亀市

JR丸亀駅観光案内所

丸亀城内観光案内所

オルデ通町 マルタス

サンテ・ベアーレ

コムコムひろば

四国化成MEGLIOスタジアム

レクザムボールパーク丸亀

ハローズ(中府店・丸亀店)

パワーシティー丸亀店

マルハン久電店

サーティーワン丸亀店

サーティーワン丸亀南店

ののはなばん(飯山町)

綾歌総合文化会館アリエックス

飯山総合学習センター

ピカソこんびら街道店

マルナカ飯山店

まちの駅秋寅の館

セブンイレブン丸亀蔵町店

コープ郡家

ウェルビー スポーツ&スパ

モダンプロパン丸亀店

セブンイレブン丸亀城前店

コープかがわ ここね飯山

丸亀スター・パウエル

坂出市

ハローズ坂出林田店

セブンイレブン坂出江尻町店

セブンイレブン坂出川津町店

セブンイレブン坂出北インター店

産直八幡

坂出自動車学校

坂出駅観光案内所

コープ坂出

善通寺市

JR善通寺駅

善通寺市観光交流センター

五岳の里市民集いの丘公園

まんがんおしゃべり広場

善通寺産直ふれあい市

大師酵素

セブンイレブン善通寺大麻町店

ローソン・多度津堀江店

ローソン・多度津町三井店

セブンイレブン多度津町葛原店

カットハウス・ハッピー

ピカソ多度津店

三豊市

マリンウェーブ

ピカソ詫間店

ピカソ浜田店

ピカソ三野店

讃岐ラーメンはまんど

DEMI 1/2

スピッツ・ベーカリー

マルナカ本山店

マルナカ豊中店

マルナカ高瀬店

※状況により各設置場所が

休館・休業になる場合があります

琴平町

マルナカ琴平店

ローソン琴平町榎井店

多度津町

JR多度津駅

サクラートたどつ

HOTEL TOYOTA

マルナカ多度津店

かんばら調剤薬局

ほほえみ薬局

子育て世代包括支援センター・ピーチ

ザ・ビッグ多度津店

ファミリーマート多度津南鶴店

ファミリーマート多度津東港店

ローソン・多度津堀江店

ローソン・多度津町三井店

セブンイレブン多度津町葛原店

カットハウス・ハッピー

ピカソ多度津店

観音寺市

讃岐らあ麺伊吹いりこセンター

マルナカ杵田店

マルナカ八幡店

マルナカ豊浜店

マルナカ大野原店

マルナカ吉野店

ローソン・まんのう町吉野下店

ローソン・まんのう町賀田店

26.2.28 JEWEL

①ホットアロマリンパ
トリートメント6,900円
②まつ毛&眉毛メニュー
初回ALL20%OFF
※他券・サービス併用不可



予約▲

贅沢な非日常空間で極上のリラクゼーションを



高品質・高純度のアロマオイルで 極上の全身トリートメント体験を

アロマテラピーの効果を最大限に引き出す
高品質・高純度のアロマオイルを厳選。好みの圧で丁寧にほぐして全身とろとろ、ゆるゆるに。肩こり、冷え、むくみ、疲労、自律神経の乱れ、ストレス、睡眠不足。女性特有の悩みに対応してくれます。

◆ホットアロマリンパ
トリートメント(60分) 6,900円

まつ毛&眉毛メニュー初回ALL20%OFF

◆フラットラッシュ(100本) 4,400円
(120本) 5,500円 → 5,200円
(付け放題) 7,500円 → 6,000円

◆まつ毛バーマ(上) 5,000円 → 4,000円
(下) 2,500円 → 2,000円

◆美眉スタイリング 3,500円 → 2,800円

アイアイくらぶ 美容部

学生はいつでも10%OFF
平日15:00までの予約
10%OFF



SNS▲

月刊マルタ



みんなが通いやすい脱毛サロン 学生と平日15時までは10%OFF!

老若男女の「脱毛したい！」という声を受け、体育教室アイアイくらぶに美容部が誕生。体操をしない大人歓迎！キッズやメンズ、80代の女性だって楽しくおしゃべりしながら施術を受けています。実例は欄外のInstagramをチェック！

◆キッズ脱毛

◆脇(10分) 学割 1回 990円

◆脚全体(20分) 学割 1回 2,970円

◆ひげ(20分) 1回 4,400円

◆脚全体(30分) 1回 4,400円

◆レディース脱毛

◆脇or鼻下(10分) 1回 1,100円

◆顔(30分) 1回 4,400円

26.2.28 エステティックジュビラン丸亀店

【新規限定】
エイジングケアコース
12,000円→5,500円



WEB▲

※他券併用不可

月刊マルタ



いくつになってもキレイになれる！ 年齢を感じさせない輝く素肌へ

冬の乾燥やシワ、たるみなどの年齢肌が気になる人にぴったりのエイジングケアコース。パックや光の美容、独自の手技でふっくら・引き締まった明るい肌へ導きます。貸切プライベートサロンなので肌の悩みもゆっくり相談できます。

施術前後に水素水を飲む事で活性酸素を除去

◆エイジングケアコース

..... 12,000円→初回5,500円

①Wクレンジング洗顔 ②酵素パック

③イオン導入 ④光の美容

⑤ビタミンアミノ酸クリーム塗布 ⑥フェイスリフトアップ ⑦毛穴吸引

⑧整肌 仕上げ

※勧説や押し売り一切なしで安心！

※2回目以降もお得なコースあります

26.2.28 salon Blue.HOLIDAY

〈限定3人〉
脂肪燃焼コース90分
×3回セット33,000円



WEB▲

※新規限定 ※1人1枚 ※他券併用不可

月刊マルタ



春までマイナス3キロを目指す！ がんばらない欲張りダイエット応援

人生MAX体重を更新中なら今しかな
い！骨から変える美骨格チューニング
で「もうココ以外は無理」とリビ
ーター多数。肩こり・スマホ首・つらい
外反母趾や腰痛…悩みも脂肪も解消！
春までに脂肪を脱ぎたい人はぜひ！

【3周年記念】

正月太りは早めが肝心！
春までに脂肪も悩みも脱ぎ去る

〈限定3人〉

◆脂肪燃焼コース
..... 90分×3回セット33,000円

痩身・フェイシャル・リラクゼーション JEWEL

☎ 0877-41-1335

住 縁歌郡宇多津町
浜三番丁24-9
毎日9:30~20:00
休無
P有



アイアイくらぶ 美容部

☎ 0877-75-1225

住 仲多度郡まんのう町西高森
237-1
営 9:15~18:00最終受付
休 日、祝
P 有



エステティック ジュビラン丸亀店【女性専用】

☎ 090-1170-1776

住 丸亀市土居町東五丁目20
パリュー ジュビランB-202
営 9:00~19:00
(最終受付18:00)
休 不定期 P 有
要予約 女性専用



のぞみ先生に聞きたい 女性の体のこと

vol.9



更年期で不調な人へのアドバイス

更年期には主にはホットフラッシュと言われる暑くなる症状、動悸、眩暈、頭痛、肩こり、不安や鬱などの精神症状などが起ります。

これらの更年期の症状には必ず「ゴール(終わり)」があります。閉経から数年経つと症状が軽快していきます。そのゴールまでをいかに楽に過ごせるようにするかが、更年期障害への治療です。しかし、治療しても改善が見られない場合や閉経からかなり時間が経っているのに改善しない場合は、自己判断せず病院で精査することも大切です。

更年期症状とうまく付き合っていく方法としては、まず一般的に言われる「超健康な生活」を意識してみてください。朝日を浴びて体内時計を整え、細胞の修復を促す成長ホルモンが分泌される22時から2時の間を含めた、質の高い睡眠を確保。食事ではタンパク質の摂取を心がけたり、満遍なく様々な栄養素を摂取。規則正しい生活を意識して、自律神経を整えましょう。

また、心の健康も身体に大きく影響します。趣味や「推し」の存在、誰かの役に立っているという感覚は自己肯定感を強め健康を保つ力になります。

これら心身両面のケアは、更年期の時期だけではなく人生のどの時期においても健康を保つ上で重要なケアになります。更年期も、それ以外の時期も、少しでも楽に過ごせる様、生活を見直してみてはいかがでしょうか。

女性による女性のための専門クリニック

はしもとレディースクリニック

診療科目 乳腺外科 肛門外科 内科 外科

TEL 0877-35-8600

宇多津町浜九番丁141番地1 宇多津町役場信号を北に200m

あきこ先生の診察室 vol.19

乳腺・
甲状腺の
専門医です



日本乳癌学会認定
乳腺専門医
水藤 晶子

乳がんのサインは 「しこり」だけではありません

乳がんの初期症状として最も多いのは、痛みのない「しこり」です。
ただし、乳がんのサインはそれだけではありません。

たとえば、乳首から赤っぽい、あるいは茶色っぽい分泌物が出たり、
しこりの上の皮膚が引きつれたり、赤くなることがあります。進行すると、皮膚がオレンジの皮のようにツツツと硬くなることもあります。

こうした変化は、病状が進んでから現れることが多いのも事実です。でも中には、ごく早い段階で気づかれる方もいます。

国の乳がん検診は40歳以上が対象ですが、最近は30代以下の若い世代で見つかるケースも増えています。

「自分はもともと胸が硬いから」

「授乳中だからこんなもんかな」

そんなふうに自己判断してしまう方も少なくありません。

乳がんは、早く見つければ治る病気です。ステージIで見つかれば、再発率は低く、治療の負担も比較的少なくてすみます。少しでも気になる変化があれば、「こんなことで受診していいのかな」と迷わず、早めに相談してください。

それが、あなたの体を守るいちばんの近道です。

水藤乳腺甲状腺クリニック
Mizutou Breast and Thyroid Clinic

TEL 0877-64-3210
検索
善通寺市弘田町390-1

3月までの入会者限定 全コース入会金半額!

月刊マルタ

バレエ体験随時受付中



SNS▲

月刊マルタ

男の子も女の子も楽しくレッスン!



School

スクール

**クーポンをどんどん使って
マルータを応援してね!**

- 別途表記がない場合、価格は税込です
- 各クーポンの記載内容をご確認ください
- マルータのクーポンはコピーOKです！

遊びの中で「できた！」を育てる



親子と一緒に体感するから安心して学べる



からだでつかむ英語の音



考える時間を大切にする学び



習い事スタートはEQWELへ トライアルレッスン実施中!

EQWELは、目の前の事に向き合う思考力と感性や想像力を含めた人間力を育てる教室です。子どもたちに必要な基礎を育み、脳を活性化させるリズムとテンポあるレッスンが好評。入園・入学前に習い事を始めるなら、お得な今がチャンスです。

0歳からの幼稚教室

EQWEL (イクウェル) 丸亀・善通寺教室
0877-63-6101

■善通寺市木徳町1074

■9:00~19:00

休日、月 ■有



英語って難しそう? いや、楽しみながらOKです

英語がわかる楽しさを重ね、少しづつ自信を育てるECCジュニア田村町教室。間違えても大丈夫な雰囲気の中で、伝える力の土台を育みます。初めての英語でも安心。2026年度4月新規生徒募集中。体験レッスン受付中！

ECCジュニア 田村町教室
0877-24-6234

■丸亀市田村町1455-2

「ECC 田村町」で検索！



春のスペシャル キャンペーン実施中！ 詳細はウェブサイトへ

【英語・英会話クラス】
 ●2・3歳児クラス (40分/週1回) 6,600円
 ●4・5歳児クラス (60分/週1回) 7,700円
 ●小学生クラス(100分/週1回) 12,100円

※入会金（通常）・教材費・ECC全国児童・中学生英語検定試験受験料が別途必要です

★楽しいレッスン★
 ★実力がつくレッスン★
 ★やる気が出る工夫★
 ★丁寧な発音指導★
 ★間違いを恐れずチャレンジできる環境★

対象／幼児・小 指導方法／集団授業
 無料体験・紹介特典あり、プロ指導

月刊マルタ

詳しい学習内容は
コチラ→



WEB▲

EQWELチャイルドアカデミー

月刊マルタ

体験レッスン
申込受付中



申込▲

EQWELチャイルドアカデミー

月刊マルタ

無料体験レッスンに参加した人
ECCジュニアオリジナル
大谷翔平選手クリアファイル&ノートプレゼント

※ECCジュニア・BS教室のみの特典 ※在庫切れの場合あり



WEB▲

秋山楽器店

無料体験・レッスン見学に
参加で

ポップアップシール
ブックをプレゼント!



秋山楽器店

ご入会いただくと
ぷつぶるお出かけ
メッシュポーチを
プレゼント!

月刊マーチ



YAMAHA
MUSIC FOUNDATION



ただいま
春の生徒募集中!

2月末までのご入会で入会金半額5,500円▶2,750円

場所	日程	時間	クラス
ミュージックパーク丸亀	2/8(土)	9:30	2歳児対象 ぶつぶる
		10:30	3歳児対象
		11:30	4・5歳児対象 ぶらいまりー
	2/18(土)	17:10	3歳児対象
ミュージックパーク宇多津	3/18(土)	17:10	4・5歳児対象 ぶらいまりー
		14:00	
	2/14(土)	9:20	3歳児対象
	2/21(土)	9:20	4・5歳児対象 ぶらいまりー

4・5歳児対象ぶらいまりーはお問い合わせください

新しいコースが人気です!

**3・4・5歳児対象
「ぶらいまりー」**

想像することが大好きな3歳。耳の力がぐんと伸びる4・5歳。
「ぶらいまりー」では、3年間で無理なく音楽力を育みます。
ヤマハ独自のメソッドで大人になっても音楽を一生楽しめる
力がつきます。楽しいレッスンは、協調性・社会性・粘り強さ・
集中力も身につきます。

お問い合わせは 秋山楽器店 各センターまで



ミュージック
パーク丸亀
丸亀市川西町南
1166

0877-28-0011



土番川



宇多津

ミュージック
パーク宇多津
綾歌郡宇多津町
浜八番丁132-3

0877-49-9377

パソコン教室で **健康生活**

いくつになっても学べるって楽しい!

2月6日 金
説明会開催

2月ご入会の方 入会金

その他、お得な当日特典あり! **0円**

パソコン教室
わかるとできる
ゆめタウン

受付時間／月・火・木・金 10:00 ~ 20:30 水・土・日 10:00 ~ 17:10 定休日／祝日

丸亀校

香川県丸亀市新田町150 ゆめタウン丸亀 3階 わかるとできる 検索

0877-85-8839

みんなのペット
大集合



パンダさんちの
まる



パンダさんちの
綿子



リーキーの
こむぎ



うーさんちの
むぎ



みんしきんちの
ぽー



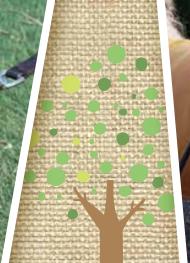
るみさんちのくま太とゆき丸



パンダさんちの
てん



かなまるさんちの
ミッキー



もはゆさんちの
風太

本田塾

丸亀校 善通寺校 入塾生募集!
結果を出すことで信頼に応えます

中学3年生 第5回学習の診断

松尾さん

善西中 学年1位
合計 229点

N君

善西中 学年3位
合計 221点

丸高2年生 11月進研模試 結果

池田君

学年1位 全国202位(約48万人中)
英語 90点(学年1位) 数学 88点(学年10位) 国語 80点(学年2位)

新年度新進級説明会

場所 MARUTASU多目的ホール1(丸亀市役所南隣)

●新小学5・6年生

3月18日(水)
18:30~19:10

●新高校1年生

3月23日(月)
19:00~20:00

●新中学1・2・3年生

3月18日(水)
19:20~20:10

●新高校2・3年生

3月18日(水)
20:20~21:10

大学入試セミナー 3月23日(月)

20:00~21:00 MARUTASU多目的ホール1

セミナー講師 上野 伸二 氏

株式会社エデュケーションネットワーク R&D センターチーフアナリスト・教材編集長
テーマ:多様化を極める2027新課程大学入試
~新課程入試の変更点と推薦入試・総合型選抜の変化~

新中学1年生 準備講座

小学校の英語・国語・算数の内容を積み残しのないよう復習し、中学校の学習の準備をする

120分
×
8日間

教 科 英語 国語 算数

日 程 2月19日(木)・23日(月)・26日(木)・3月2日(月)・5日(木)・9日(月)・12日(木)・16日(月)

時 間 17:00~19:00

受講料 5000円(教材費を含む・税別)

各説明会、講座については、お電話にてご予約をお願いいたします。

春期講習ご案内

春期講習を御受講後入塾される方は入塾金・通年用教材費全額免除
講習ご希望の方は、お電話にてご予約をお願いいたします。

小学部 5・6年生

120分
×
4日間

- 教 科 英語・算数・国語
- 時 間 17:00~19:00
- 日 程 5年生 3/26(木)・30(月)・4/2(木)・6(月)
6年生 3/24(火)・27(金)・31(火)
4/3(金)
- 受講料 5000円(税別)

中学部 1年生

- 小学校の復習と
1学期中間テストまでの範囲を先取り
- 教 科 英語・数学・国語・理科・社会
- 時 間 19:20~22:00
- 日 程 3/24(火)・25(水)・27(金)・31(火)・4/1(水)・3(金)
- 受講料 8000円(税別)

中学部 2・3年生

- 中2生 中1の復習と1学期中間テストまでの範囲を先取り
- 中3生 「第1回学習の診断」対策
- 教 科 英語・数学・国語・理科・社会
- 時 間 19:20~22:00
- 日 程 3/19(木)・25(水)・26(木)・30(月)・4/1(水)・2(木)
- 受講料 8000円(税別)

160分
×
8日間

高校部 1年生 1学期の内容を先取り

160分
×
6日間

- 教 科 英語・数学・理科
- 時 間 19:20~22:00
- 日 程 3/24(火)・25(水)・27(金)・31(火)・4/1(水)・3(金)
- 受講料 10000円(税別)

高校部 2・3年生 1学期の内容を先取り

- 教 科 英語・数学・理科
- 時 間 19:20~22:00
- 日 程 3月24(火)・25(水)・27(金)・28(土)・31(火)・4月1(水)・3(金)・4(土)
- 受講料 10000円(税別)

160分
×
8日間

すべての人に最適な学びを……

本田塾

丸亀校 〒763-0034 丸亀市大手町3丁目5番18号 セントラル丸亀ビル2F・3F
善通寺校 〒765-0011 善通寺市上吉田町8丁目5番16号



お気軽にお問い合わせください

0877-35-9037

詳しくは web で

<http://hondajyuku.jp/>

注文時「マルータを見た」でもにばんの「塩パン」プレゼント

月刊マルータ

ヨシケイのミールキット宅配は料理のお悩み、まるっと解決！

**トマトの黒酢
サンラータン
酸辣湯麺**

- 毎日食材をお届け
- 献立考えなくてOK
- 簡単で栄養バランス◎
- 送料無料！夕方までにお届け

ヨシケイ香川限定企画
キャンペーン期間 2/2週～2/23週
※最終受付2/18(水)17:00

2週間連続お試し5days キャンペーン
最大2週間 約50%OFF!

食材だけじゃない！毎週36種のレシピを更新中

ヨシケイ香川 電話で簡単注文！
WEBからもできます

TEL0120-15-3370

ご来店時「マルータを見た」とスタッフに伝えるとメガネ拭きプレゼント

※他券併用不可

予約▲

月刊マルータ

PARIS MIKI

[Personal Direction]

では、それぞれにあった視界の距離を測定し、あなただけのレンズをご提案いたします。

「よく見える」よりも、「楽に見える」【最適視界】メガネへ
無料体験実施中！



Life ライフ

クーポンをどんどん使ってマルータを応援してね！

- 別途表記がない場合、価格は税込です
- 各クーポンの記載内容をご確認ください
- マルータのクーポンはコピーOKです！

家族葬専門会館 結悠の杜

11年目を迎ました

1日1家族完全貸切

大切な人へ「ありがとう」の想いを伝える家族葬専門会館

会館の見学＆相談会
2/8(日)・18(水)
1組ずつの個別相談会です。
一つひとつのお不安に寄り添います。
※要事前予約

終活について分からることは気軽に相談を



親子で・友だちと一緒に考えよう
これから的人生を輝かせる終活

気軽に始められるエンディングノートの書き方から、遺言知識など、終活の基本的なことを教えてくれます。1人で考え込みないで、友達を説いて、また親子で参加しませんか？一緒に将来のことを考えましょう。「お一人様」も歓迎です！

これからの人生を輝かせる終活

2/28(土) 14:00~15:00

場所：マルタス ROOM1

費用：無料 申込：TELまたはWEBより

※詳細はP27

※日程が合わない場合は別日も可（要相談）

【個別相談（無料）】相続、遺言、終活の気になること何でも相談OK。事情を聞いてもらい、個別にアドバイスを受けられます。

吉田葬祭会館

地元丸亀の地で、
心に寄り添うお見送りを

各館完全貸切

本館 大ホール付の家族葬
別館 少人数の家族葬

渡邊先生が親切・丁寧にサポートしてくれる



相続登記は相続人の義務です
わからないことは専門家に相談を

相続した不動産の名義を自分の名前に変更する相続登記は相続人の義務です。どうすればいいのかわからない人は渡邊司法書士事務所へ。相続放棄を検討する場合は「3ヶ月以内」というルールがあるので、早めの相談がおすすめです。

- 【相続無料相談会】**※詳細はP25
 • 相続登記・相続放棄・遺言・生前対策など
 ●日時：2/14 (土) 9:00~17:00
 ★1組約1時間（予約優先）
 ●場所：丸亀市ひまわりセンター4F
 丸亀市大手町2-17
 ●料金：無料
 ●予約・問い合わせ：0877-89-6988
 ★予定が合わない場合は別日程で相談可

地元丸亀で信頼されて40年以上
心に寄り添う葬儀を

地元で長年支持されてきた1日1棟1家族貸切の葬儀会館。多様化したニーズにも応えられます。まずは事前相談がおすすめ。

吉田葬祭会館

0877-23-5500

住 丸亀市土器町東7丁目153

営 24時間営業

休 年中無休

P 有



月刊マルータ

終活セミナー参加特典
エンディングノート

WEB▲

月刊マルータ

葬儀の事前相談
随時受付中

※要事前TEL予約

吉田葬祭会館



WEB▲

月刊マルータ

相続登記をはじめ
相続にまつわる相談受付中！
詳細はHPを確認



WEB▲

自家葬専門会館 結悠の杜（ゆうゆのもり）

自宅のような空間で家族や
親しい人とゆっくりお見送り

1~5人程度から対応できる1日1家族限
定の会館。事前に相談しておくと安心
です。多度津や善通寺も相談OKです。

家族葬専門会館
結悠の杜（ゆうゆのもり）

0877-22-7799

住 丸亀市天満町2-211
営 24時間受付
P 有

地図

月刊マルータ

予約時「マルータを見た」と伝えるとスムーズです

※事前に電話で予約



SNS▲

家族葬専門会館 結悠の杜

月刊マルータ

終活セミナー参加特典
エンディングノート

WEB▲

行政書士志賀紀之事務所

0877-89-6792

住 丸亀市山北町386-5

営 9:00~18:00

休 土、日、祝

P 有



WEB▲

月刊マルータ

葬儀の事前相談
随時受付中

※要事前TEL予約

吉田葬祭会館



WEB▲

月刊マルータ

相続登記をはじめ
相続にまつわる相談受付中！
詳細はHPを確認



WEB▲

16

予約時「マルータを見た」で
メモリアルグッズプレゼント



WEB▲

ペンダント・チャーム・足型・造毛ケースから選べます

月刊マルータ

昨年の合同慰靈祭の様子



2026年も予約不要で見学大歓迎！
大切なペットとのお別れをお手伝い

自然に包まれた眺望の良い靈園で、最愛のペットとの悔いのない最期の時間を。斎場・納骨堂・散骨堂など施設全体を一新し、最新の動物専用火葬炉と、心を尽くした丁寧なサポートで、希望に寄り添ったお見送りが叶います。

斎場・納骨堂・散骨堂完備合同葬（小型・猫） 15,400円～
※合同納骨堂で永代供養6,600円個別葬（小型犬） 25,300円～
※体重別（小動物も含む）、合同葬・個別葬により料金が変わります

ペットのお迎え可能

その他詳細はQRからWEB、または問い合わせを

香川ペット葬儀社
海岸寺ペット霊園やすらぎの里

☎ 0877-32-3799

自 東度郡多度津町西白方1020-8

毎日 8:00～17:00

(電話受付24時間)

休 休み

休 有



2/15（日）まで
予約時に「マルータを見た」で
通常価格より買取料30%UP！

※ヤマハ・カワイ・ボストン・スタンウェイ製限定
月刊マルータ

高価買取中の今がチャンスです！



グランドピアノ買取強化中！
不要になったピアノまずは見積もり

ヤマハ・カワイはもちろん、グランドピアノならどのメーカーでも買取OK！
見積もりは無料なので、まずは気軽に問い合わせを。アップライトピアノも買取中。運送・調律・修理などの相談にも応じてくれます。

ピアノのことならなんでも相談を！グランドピアノ、ヤマハ・カワイ製
アップライトピアノを高額買取中！**★ピアノを高額買取できる理由**

- ①ピアノを必要としてる様々な提携先があります
- ②調律・調整・クリーニングなどは自社工房で行います
- ③自社便でのピアノ運送でコストダウン

岡山ピアノ買取センター

☎ 0120-010-041

自 岡山市東区大多羅町76-10

毎日 9:00～20:00

休 無休

詳細はQRから→



お米券（440円）
1枚400円～現金買取
※期間内は400円最低保証

※日々の相場により変動あり
月刊マルータ

WEB▲

状態が悪くとも1点からでも気軽に相談してみて



春から始まる新生活の準備
不用品処分などお早めに！

年末始に増えた荷物、そろそろ整理しませんか？おたからやフジグラン丸亀店は、使わなくなったバッグ・時計・アクセサリー、片方だけのピアス、切れたネックレス、金貨・記念硬貨まで、1点から無料査定してくれます。

【よくある質問】※回答：店長**Q. 査定だけでも丈夫ですか…**

A.はい、査定は無料です。売らなくてもOKですので、お気軽にお持ちください。

Q. 買取り成立のときに必要なものは？

A.ご本人確認書類（運転免許証、マイナンバーカードなど）をご用意ください。18歳以上の方がご利用可能です。

「マルータを見た」

で特別価格

LINEで問い合わせはこちら→



LINE▲

月刊マルータ



家電家具や事業系ごみもOK！
処分困難なものまで安全に回収

不用品は種類を問わず1個から回収！明朗会計、対応も好評でリピート多数。優良企業認定を受けています。

不用品回収・買取・遺品整理
3ピース香川

☎ 0120-988-826

自 丸亀市土器町東3-44

毎日 24時間、365日受付

古物商許可番号/

第811110001147号

遺品整理士/ISO2827



高価買取
ご期待ください！

貴金属・プラチナ
金

買取強化中！
時計

買取強化中！
バッグ

ブランド
ジュエリー



☎ 0877-43-5871

〒763-0093 丸亀市郡家町 3445 番地1

●営業時間 10:00 - 19:00 ●年中無休

最新情報は公式HPをチェック！▶

【香川県公安委員会 古物商許可】第811160001103号



当店

令和8年 節分祭

「豆まき」で、こんびらさんのご加護をいただき、
新しい年をしあわせに過ごしましょう。

とき 2/3(火) 14:30～…祭典
15:00～…豆まき

マスコットキャラクターことちゃん・ことみちゃん夫妻、
えきちゃん、こんびーくん、うどん脳、しゅこくん
石川県より石浦神社 きまちゃんが参加します!

場所 金刀比羅宮 御本宮 南渡殿(長廊下)前

福男・福女募集

・先着20名様、参加条件なし
・12:00～13:30 御本宮前御神札授与所の
巫女にお申し出下さい

※雨天や積雪など悪天候の場合、「豆まき」は中止致します

景品プレゼント

祭典の後、マスコットキャラクター達が南渡殿(長廊下)からご参拝の皆さまに、福まめ・
紅白餅・お菓子詰め合わせの袋をまきます
(袋に「当たり」があれば、特設交換所にて
景品をお渡しいたします)

詳しくはこちらから



金刀比羅宮



はらっチに vol.34 相続のこと聞いてみた。



子どもたちがケンカすることのないように、遺された家族が困らないように。
大事なことは「自分の財産をよく知ること」！

認知症が気になり始めたらやること①

今回のテーマは、「認知症になってしまふと難しくなる相続対策」です。その1つとして、今月は遺言書についてお届けします。

故人が認知症だった場合、せっかく遺言書が遺されていても「それ本当に本人の遺志か?」と、相続人の1人から「待った」が入ることがあります。

それが調停や訴訟などの大事になると、調査の時間も多額の費用も必要になります。挙げ句、裁判所に判断されてしまうと「遺言は無効」ともなり得ます。遺言者の立場になるとそんなことは避けたいですよね。

かといって「意思能力のあるうちに」と遺言が早過ぎても、何度も書き換えた挙げ句、却って後のトラブルになることもあります。

そこで認知症が気になり始めた人には、まず「専門家に相談」をおすすめします。遺言書のことや今できる相続対策など、その人の状況に合わせたアドバイスが得られると思います。実際、親子で相談に来られる人もいますよ。

相続は難しいことがたくさんあるので、気軽になんでも税理士に相談してくださいね。四国税理士会丸亀支部でも無料相談を行っていますよ。希望があれば弁護士さんや司法書士さんに繋ぐことも可能です。

税理士・相続診断士 はら会計事務所

丸亀市飯山町川原925-1 0877-85-9240



2/7(土) 税の無料相談会を実施(詳細はP24)



ゆめ あんしんプラザ

保険ショップ

AiNEXT

意外と知らない 保険のこと

左:松岡店長 右:ファイナンシャルプランナー 柏原さん

保険ショップの使い方② ~20代から40代 よくある相談~

今は昔と違って、ネットでいくらでも情報が手に入りますよね。若い方が「保険に入ろう」と思ったら、まずネットで検索すると思います。ネット保険ならその場で見積もりもできますし、人気ランキングだって出てきます。本当に便利な世の中になりました。

でもだからこそ「選べない」という方がよく窓口に来られます。「情報過多」なんでしょうね。選択肢が3つしかないのなら選びやすいですが、たくさんあると簡単には選べませんよね。

保険に限りませんが、「選択」と「決断」は意外と難しいです。AもBも良さそうだとthoughtしたら、細かい違いを見つけないといけません。

そこは一人で悩まず、直接対面で相談していただければと思います。我々は「保険のプロ」として、しっかりと選択のお手伝いができます。いろいろな保険を扱っているので、それぞれの説明・解説ができますし、アドバイスや注意点をお伝えいたします。

ゆめあんしんプラザは、ゆめタウン丸亀1階にあるので、いつでも気軽に立ち寄ってくださいね(予約推奨)。保険相談は何回でも無料です。今入っている保険をちゃんと確認したい方も、いつでもどうぞ。もちろん他社で入った保険でも気軽に相談してください。

AiNEXT
0877-58-0717

住 丸亀市新田町150 ゆめタウン丸亀1F
営 10:00～20:00
休 無休



WEB

令和8年丸亀市二十歳の成人式 2026年1月11日 丸亀市総合文化会館(アイレックス)



令和8年宇多津町二十歳のつどい 2026年1月11日
ユープラザうたづ



オール電化
ご使用の方も
大歓迎

快適・備えのある暮らし 相談・販売会

2/15 日

エネファーム補助金活用セミナー &
快適!乾太くんのある暮らし説明会

セミナー参加者特典
★手づくりキャンドルワークショップ
★ツナ缶ランプづくり体験

時間 10:00~17:00 場所 四国ガス ピポット丸亀
セミナーは電話にて要予約(2/6まで)

いつもの暮らしを、いちばんに。 ピポット丸亀
TEL. 0877-35-8012 丸亀市大手町三丁目4-35
営 10:00~18:00 水

四国ガスグループ

詳細は こちら

ハウジングガイド

地元のリフォーム専門会社です

「まだ住める家」から
「住みたい家」へ

トイレ・お風呂・キッチン・窓
・クロス・玄関・外構(コンクリート、アスファルト、砂利)
・外壁、塗装、耐震改修ほか
見積り無料、お気軽にお電話を

例:水回り工事 約15万円~

※家の条件により
価格が異なります

大倉建設 丸亀市 飯山町川原
TEL. 0877-83-0780
休/不定休 営/9:00~18:00

WEB Instagram

あつたらしいな
Point 外から断熱・耐震UPで、
古き良きを残す。

✓上部構造評点1.0
✓断熱等級5相当
〔使った補助金〕
耐震改修・窓リノベ

丸亀市リノベ
見学会開催!
Shiawakudo
しわく堂

屋根と壁の工事なら、全部まかせなよ!

屋根

瓦・板金
費用例
超軽量石付き屋根材「セネター」
美観保証10年、
材料品質保証30年付き
通常価格11,400円(税込)
10,900円/㎡
工事内容
ルーフィングシート・材料費・工事費含む

Before **After**

雨漏り修理

Before **After**

屋根工事、雨漏り修理に
関しては絶対的な自信を
持つとて!

**屋根と壁は
なんでも
相談してな!**

代表取締役
一級かわらぶき技能士
平田 光

外壁シリコン塗装

断熱効果で空調コスト削減!
費用例 シリコン塗装
塗装面積135m²1棟まるごとプラン
69.8万円↓
今なら **64.8万円**
先着3棟
「マルタをみた」で5万円割引!

Before **After**

エコキュート

例えば
補助金適用で
パナソニック
フルオート370ℓ
HE-S37LQS
38.8万円(税込)が
実質 31.8万円
(税込)
工事費・廃材処分費込

※補助金適用には条件があります ※補助金がなくなり次第終了

屋根、壁、板金、雨漏りのことなら
あおぞら工業 株式会社

丸亀市川西町北457-5
TEL. 0877-28-2836
受付/9:00~18:00 休/日、祝

WEB Instagram

【チョイミセ】100円OFF

月刊マルーカ



手打ちうどん空(よののそら)



生シフォン専門店 MAME (CHOI MAME)



はじまり珈琲



久福ブルーイング本島



いま出でるのはどんなお店かな?
丸亀駅北口エリアのシェアキッチンに注目!

出店情報など
最新情報はこちる



Instagram
@choimise_cosmo



所在地

丸亀市福島町29-1

問合せ

コスモ不動産(担当:亀井・西森)
0877-25-0856

店舗前にテーブルも置きました

「取材日」は「はじまり珈琲」さんが準備中でした。店主の池田さんはここで経験を積み、独立出店を目指します。このように街を盛り上げるために立ち上がるチャレンジャーを応援する意味でも、皆さん「チョイミセ」に足を運んでみてください。

昨年同社でこの物件を取得しリノベーションを敢行。こうして生まれた「チョイミセ」は、まるで「建物になったキッチンカー」のようです。1月現在、本格手打ちうどん、話題のシフォン、ストリートファッショன、クラフトビール、自家焙煎コーヒーなど多岐にわたるユニークなお店が交代で出店しています。低リスクで出店でき、スタートアップやテストマーケにも最適です。

と、「コスモ不動産の野津社長」。

「まずこの北側の停滞したイメージを変えたくて、北口を出て真っ先に目に入るこの建物がずっと気になっていました」。

丸亀駅北側のにぎわいを目指してこの施設登場し注目を集めています。



丸亀駅北口前。キュートな外観の小さなシェアキッチン「チョイミセ」に話題のお店が次々

アキッキンさせたのは「コスモ不動産」です。

「丸亀駅の南側は最近新しい店ができたり、活

気づいています。でも駅のホームから北側を見渡すと、長年に渡つて寂れて見えていました」。



のつづーブログ

社員版

経理課 猪原 里緒

vol.90

趣味はドラマ鑑賞、カフェ巡りです。休日はドラマを観ながら家でゆっくりするのが最近のマイブームです。

コスモ不動産
野津靖生社長

宇多津町1K家賃3.5万円(管理費3,000円)のおすすめ物件

私のおすすめの物件は、学生さんや社会人の方、そして「一人暮らしでも料理を楽しみたい」という方にぜひ見ていただきたい1Kのお部屋です。

宇多津駅まで徒歩約7分。通学・通勤のしやすさはもちろん、「駅近だけど静かに暮らしたい」という方にちょうどいい立地です。

バストイレは独立タイプで、毎日の身支度もスムーズ。キッチンにはIHクッキングヒーターを備えており、さっとお掃除ができるのも嬉しいポイントです。自炊派の方なら、「今日は何を作ろうかな」と考える時間も楽しくなりそうです。

周辺にはスーパー・コンビニ・飲食店がそろっているので、忙しい日も安心。香川短期大学も徒歩圏内にあり、学生さんの初めての一人暮らしにもおすすめです。

「無理なく、心地よく、一人暮らしを始めたい」

そんな方にぴったりの、暮らしやすいお部屋です。ぜひ一度、ご覧になってみてください。

詳細は
こちらから



コスモ不動産 丸亀市中府町三丁目1番1号 ☎0877-25-0856

オリコミTV

香川県のチラシが見れる折込サイト



お得情報満載!
本日の
チラシを
CHECK!



Follow me!/
オリコミTVの
Instagramが
できました!



チラシが
大きく見やすい

最新チラシ
を毎日更新

会員登録で
もっと便利に

株式会社西広

株式会社ジャステム西広

まずは検索!!

オリコミTV

検索

オリーブ不動産の
高橋正浩と申します。
ほとんどの人にとっては
馴染みのない「不動産」を、
できるだけわかりやすく
コラムとしてお届けします。

代表取締役
高橋 正浩

買取査定 築年数の浅い物件を売りたい人へ

「不動産」を
わかりやすく
vol.6

日本では一般的に、「築25年の戸建では建物価値ほぼタダ」と言われています。物件に付く価格はほとんど土地の価値なので、その分リフォーム・リノベーション前提でお得な物件として売り出します。

一方、新築してから何年も経っていない戸建で(築浅物件)は人気があるので、物件としては比較的売りやすいです。そこで今回は「築浅物件の買取価格」に焦点を当ててみましょう。

買取査定額は不動産会社によって大きな開きが生じることがあります(例:A社2,000万円、オリーブ2,500万円)。この500万円の差は何なのでしょうか。

1. 設備のグレード(キッチン、浴室、洗面等の仕様)
例:人気の「フラットオープンタイプ」のキッチン設置で資産価値が加算される

2. 人気の設備
設備のトレンドを掘んでいると査定額が変わる

会社により知識や得意な視点が変わるために、査定結果に差が生まれるんですね。そこで築浅物件の売却を検討している時は、不動産会社の査定を1社のみにせず、必ず複数社の相見積もりを取ってくださいね。提示された金額も、「なぜこの金額なのか」と、根拠を確認してください。そうして見積もりを比較することで、適正な市場価値がわかつてきますよ。

オーリーブ不動産ができること

- 不動産買取仲介**
調査、査定、買い手・物件探しまで
無料でご相談頂けます。
- 相続・空き家相談**
お困り事に最善の対応方法を
ご提案します。
- 家づくり相談**
元ハウスメーカー営業マンの
経験と知識から最善の提案を致します。
- リフォーム・エクステリア**
内装・外装・水回り・エクステリア
など、各種補助金申請も対応します。

不動産相談会開催
2/21土・22日・23月祝 予約優先
不動産のことなら何でも相談OK! 別日でも相談受付できます

申し込みはTEL
またはこちらのQRまで

ゆるく更新中!

オリーブ不動産
Olive FUDOSAN
0877-85-3290 善通寺市原田町1002-1 10:00~19:00



HIRAYA



丸亀市土器町西

MODEL HOUSE



YOKEI

余景

— 余景と余白の家 —



4月までの限定公開
今ならキャンペーン
&見学予約特典付！



D's HOME

ディーズホーム（株式会社大創）

〒768-0051 香川県観音寺市木之郷町 26 番地 1

ディーズホーム

検索

<https://ds-home.jp>

お電話でのご予約も受付中です。お気軽にお電話ください。



0120-613-510

はら会計事務所

はらっチによる
税の無料相談会



2/7

身内が亡くなつた時、問題になりやすいのは相続税です。事前に相談しておくとスムーズに対応できます。まずは気軽に問い合わせを。

2/7(土)
9:00~18:00の間で1組約1時間
はら会計事務所
丸亀市飯山町川原925-1
無料（要予約）

0877-85-9240

チチ出前児童館
ひなまつり
手形アート

子どもの手形を使つてひなまつりの壁掛けを作りませんか？手形を乾かすので10:00~10:20の間に来てください。おはなし会はその後始まります。



2/4~
7

①2/4(水) ②2/19(木) 10:00~12:00
①綾歌保健福祉センター
②飯山総合保健福祉センター
③丸亀市綾歌町栗熊西782
④丸亀市飯山町下法草屋581-1
Y 無料 定員親子10組、対象は未就学児の親子持ち物：おしりふき・タオル・汚れてもいい服

0877-35-8370 (綾歌) 0877-35-8170 (飯山)

古い着物を生かす会・透縫（すきや）
(冬季) お宝着物バザー

冬・春の着物や
帯・和装小物などの
処分市を開催。春の
掘り出し物・お宝探し
に出かけてみませんか。



2/1~
1

2/1(日)~12(木)
11:00~16:00
透縫工房
丸亀市川西町北2162
古い着物を生かす会

090-9770-3486 (西川)

こども図書館船 ほんのもり号
冬季観覧

係留中のほんのもり号の船内を見学
しよう！読書やオリジナルしおりづくり、船の塗り絵など。来場した子どもには「せとうち船図鑑」をプレゼント。



開催中～3/21(土) の 毎週土曜日

9:00~16:00 ※観覧は50分間入替制
寄港先：高松港（県営第二浮桟橋）
住 高松市サンポート8-1
Y 無料、定員各回12人（子ども優先）
申込は右記WEBから <https://x.gd/ISy76>

こども図書館船事業実行委員会事務局

087-832-3476

静けさのかたち

ー島の石と、からだと、風の記録ー



2/7~
7

現代 サーカスカンパニー「うきも-Project」が
「石」をテーマに制作した映像作品を、撮影過程や音の記録、撮影に使用した石などとともに公開する展示会。
22日には、クロージングパフォーマンス実施（14:00~約30分）。

2/7(土)~22(日)

9:00~16:30
展示：丸亀城大手一の門やぐら
クロージングパフォーマンス：
丸亀城玄関先御門北広場（丸亀城内北側）
丸亀市一番丁（城内） Y 無料（申込不要）
丸亀市文化振興事業協議会

0877-24-8822

未来ISSEYのこども食堂
色えんぴつ食堂

2/4~
4

楽しく遊んで、美味しいご飯を食べよう！22日は笑顔あふれる「笑い文字」で名前を書けます。たっぷり楽しんだ後は、みんなでご飯を食べましょう。Wi-Fi完備、楽器やその他ゲームでも遊べます。



①2/4(水) ②2/22(日) 17:00~18:30 ②10:30~12:30
みらいCUBE 丸亀市霞町17
参加費子ども100円、高校生・大人300円（食事代込み）
右記URLから申込 <https://x.gd/lbNlj>
NPO法人未来ISSEY

0877-35-8115

金刀比羅宮
令和8年 節分祭

2/3~
3

マスコットキャラクターことちゃん・ことみちゃん夫妻、えきちゃん、こんびーくん、うどん脳、しゅこくん、石川県から石浦神社さまが参加します。詳細はP18。



2/3(火)
14:30~祭典、15:00~豆まき
金刀比羅宮 御本宮 南渡殿（長廊下）前
仲多度郡琴平町892-1

0877-75-2121

TOTO株式会社 香川営業所
宇多津フェア

1/31~
31

最新の住宅設備機器を
展示。カタログだけじゃわからない「使い心地」を、見て・触れて・体感しませんか？
無料リフォーム相談コーナーあり！アンケート回答などで特典もあります。



1/31(土)
11:00~18:00
マルナカスーパーセンター宇多津店
住 綾歌郡宇多津町新聞2419-1
Y 参加無料
TOTO株式会社 香川営業所

0120-43-1010

自分の老後も、親の介護もちょっと不安.... そんな40、50、60代の方へ

家計に負担をかけずに
ラクラク老後資金
を準備する“お金の基本”
を学びませんか？



セミナー講師
ファインシャル
プランナー
キッズマースタル
認定講師
認知症アドバイザー
相続診断士
内海 史年

**やさしい家計の改善と
資産形成セミナー**

丸亀会場

丸亀市市民交流活動センター
マルタス
丸亀市大手町二丁目4番11号

2/1(日)・9(月)

2/23(月祝)

丸亀会場の申し込み
はこちらから
前日まで受付可能



宇多津会場

ユープラザうたづ
綾歌郡宇多津町浜六番丁88番地

2/8(日)・25(水)

宇多津会場の申し込み
はこちらから
前日まで受付可能

全会場共通

10:00~12:00(受付 9:30~) 参加費無料
13:30~15:30(受付13:00~) 各回8名様 限定



綾川会場

綾川総合文化会館
アイレックス
綾歌町栗熊西1680

2/21(土)

綾川会場の申し込み
はこちらから
前日まで受付可能

全会場共通

10:00~12:00(受付 9:30~) 参加費無料
13:30~15:30(受付13:00~) 各回8名様 限定

いちごとチョコの
バレンタインマルシェ

1/31(土) 10:00~15:00

入場無料

SHOP LIST

- ・おやわか
- ・葉じ葉じ
- ・門田農園
- ・ギボシキッチン
- ・旅ベーグル
- ・TANGIERS CAFE
- ・御菓子処 乃だや
- ・雑穀
- ・mame
- ・マルエ果物店
- ・Creperie LULU
- ・レ・リアン

いちご & チョコスイーツ大集合！

いちご直売！

新鮮いちごをたっぷりお買得！

採れたての甘さと香りをお楽しみください！

いちご & チョコスイーツ大集合！

人気のスイーツが勢揃い！

バレンタイン限定の特別スイーツも…

ゴトプラゼント企画！

2店舗巡ってプレゼントをゲット！

丸亀のご当地クリスマスをお渡します♪

MARCHE 丸亀市役所
MARUTASU
丸亀城

場所：丸亀市大手町二丁目4番地11【マルタス】

義歯(入れ歯)・一般歯科

片山歯科

入れ歯で悩んでいる方
ご相談ください

丸亀市六番丁27-5

TEL. 21-8211
院長 片山 仁



*個人情報は、お問い合わせに対するライフプラザパートナーズからの各種情報のご提供に利用させていただきます。
※保険会社および保険代理店にお勤めの方、その配偶者等はご遠慮ください。



日本生命グループ 高松市中野町29-2 高松パークビル11F TEL087-863-7270
募集代理店：株式会社ライフプラザパートナーズ 高松FA営業部
受付担当 TEL 090-1005-5339 E-mail: f.utsumi@lifeplaza.co.jp (内海)

今月もいろんなイベントが盛りだくさん！めいっぱい楽しもうね！

イベントに関するお知らせ

中止や変更になる可能性があります。

問い合わせは、各イベント主催者に直接ご確認をお願い致します。

セントラルバレエステージ

バレエレッスン

無料体験会

バレエは美しい姿勢と礼儀が身につきます。一度レッスンを見学・体験してみませんか？体の硬い子でも大丈夫。無理なく、楽しく体験できます。



2/13
~
13

鈴木翼 & gaagaas
ファミリーコンサート

遊び歌、手遊び、絵本、パネルシアター、ダンス、歌による親子で楽しめるコンサート。出演は遊び歌作家の鈴木翼さん。NHKエフエム「おかあさんといっしょ」で放送の手遊び「あまごバカッ！」作詞作曲監修を担当したgaagaas。

2/11
~
11

2/11

2/11



2/13(金)・27(金)

16:00~(約40分間)

セントラルバレエステージ

丸亀市飯山町川原1034-5

¥ 無料、未就学児(3歳~)が対象、要予約

持ち物：動きやすい服装・タオル・飲み物

0877-98-6631

090-2826-9871

ひまわりセンター

親子で楽しむ えほんとわらべうた

講師は保育士で絵本講師。WARAリズムアドバイザーの宮野弘美さん。ひろさんによる「絵本とわらべうた」や、親子読み聞かせ&おしゃべりタイムもあります。

2/9
~
9



2/9(月)

10:30~12:00

ひまわりセンター 4F研修会議室3

丸亀市大手町2-1-7

¥ 参加無料(要予約)

0~2歳の親子約10組

0877-58-2061

-きせつのマルシェ-

Valentine Petit Market

軽食、お弁当、スイーツのほか、洋服、アクセサリーなどさまざまな店舗が並びます。詳細はInstagram(@kisetsuno_marche)を確認してください。



2/8
~
8

2/8(日)

11:00~17:00

ALMISテナント1F

綾歌郡宇多津町浜五番丁47-3

ALMIS

InstagramID:kisetsuno_marche

0877-49-6638

渡邊司法書士事務所

司法書士の

相続・遺言相談会



2/14
~
14

2/14(土)

9:00~17:00(1組約1時間)

丸亀市ひまわりセンター4F

丸亀市大手町2-1-7

¥ 無料(予約優先)

渡邊司法書士事務所

※予定が合わない場合は別日程で相談可

0877-89-6988

0877-58-2061

ひまわりセンター

認知症の予防&治し方

こんな悩みはありませんか？「相続登記の手続きの方法を知りたい」「家の名義変更をしておきたい」など、相続登記手続きや遺言の書き方などを優しく解説してくれます。

2/13
~
13



2/13(金)

10:00~11:30

ひまわりセンター 4F研修会議室1・2

丸亀市大手町2-1-7

¥ 参加費500円

講師は四国医療専門学校専任教員で理学療法士の中山直樹さん

キッズラボぐりっと

ミニドローンであそぼ！

手のひらサイズのドローンを飛ばしてみませんか？体験は当日1人1回まで。小学3年生以下の子どもは保護者同伴で参加してください。毎日5分前から入り可能です。下記URLから2/11までに要予約。大人のみの参加OKです。

2/11
~
11



2/11(水・祝)

①10:00~ ②10:30~ ③11:00~ ④11:30~

⑤13:30~ ⑥14:00~ ※1回20分程度

みとよ未来創造館2F 会議室C

三豊市高瀬町下勝間2347-1

¥ 参加無料、定員各回先着5人(要予約)

0875-82-9019

0875-82-9019

普通寺市総合会館 ZENキューブ

第二回 ZEN寄席 冬の陣

日本伝統の話芸「落語」を気軽に楽しもう！初めての人も大歓迎！香川県内外で活躍しているアマチュア漸家による話芸で、日々の疲れも吹き飛ぶ！酔亭敷太郎、ゆうとゆい、家造亭麗九、春日家みっち、想呂家笑志、耕亭幸ん喜出演。



2/8
~
8

2/8(日)

開場12:30、開演13:00

普通寺市総合会館 ZENキューブ4F 多目的室

普通寺市文京町二丁目1-4

¥ 入場料一般500円、学生100円、未就学児無料

※座席が必要な未就学児は学生料金が必要

0877-63-6324

あつあつ！うまうま！鉄板・汁ものグルメ！ & キッズワークショップマルシェ

2/7土・8日 10:00
~16:00

鉄板・汁ものグルメ！

7(土)
8(日)
両日

●麺酒場 杯 / 塩タン串焼き、ラーメン等

●ゴーストキッチン / カレー等

●FULL / ホットドッグ等

●POP / ベビーカステラ等

●Danran / おしるこ等

●おいもフィールド / べったん焼き等

●鉄板焼き立駒 / お好み焼き等

●やきそば専門店 讀岐屋 / 烹きそば等

7(土)のみ ●ランコントル / パスタ、パケットサンド等

●つば焼き芋 KOU / ポタージュ等

8(日)のみ ●サンスピ / イカ焼き等

企業ブースも登場

7(土)・8(日)両日

サスキアウトドア ファクトリー

木の実を使ったワークショップ等

彩り結成

スカンディアモス雑貨 ワークショップ等

N-ne-san

フラワーケーキ ワークショップ等

銀temari25

レジンで作る 多肉植物等

ふわふわ 遊具 無料

かわいいダルメシアン！

新築・リフォームを検討中の方限定！

イベント期間中モデルハウス見学で

出展各社からもれなく

素敵なプレゼント！

ご成約特典ほか多数!この機会にぜひ!

2/7(土)・8(日)両日

7(土)のみ

ぱぴょん 九星気学・パワーストーン占い、キッズブレス等

お片付けの学び場

お片付けワーク ショップ&保冷剤で

エコワーク(パフー型 芳香剤作り)等

fake sweets factory

フェイクスイーツ ワークショップ等

企業ブースも登場

7(土)・8(日)両日

7(土)のみ

奏~KANADE~

キラキラ 交換シール作り& 手袋リボン作りワークショップ

なまえのうた ネームポーム はがき等

ナチュラル ハート ハートミラーデコ ワークショップ等

bonheur plus キーチャーム作り ワークショップ等

2/7(土)・8(日)両日

7(土)のみ

四国ガスクリーフ 衣類乾燥機(実機)体験ほか

お子様にはスーパーボールくじや、お菓子つかみ取りをご用意しています！

2/7(土)・8(日)両日

7(土)のみ

ごちの QRからご予約ください。

ご成約特典ほか多数!この機会にぜひ!

2/7(土)・8(日)両日

7(土)のみ

ごちの QRからご予約ください。

ごちの QR

**エムシーアヴァンセ
仕事説明会**

2/16

香川県内から集まった13の合唱団体と綾歌吹奏楽団による演奏会が開催されます。ゲストには「箫×Trumpet Duo Alin」の鈴木泉芳さんと有馬沙彩さんをお迎え。楽しいひとときを過ごしましょう。

2/16 (月) 時 9:30~11:00
場 ハローワーク板出
料 無料 ※予約優先
主 株式会社エムシーアヴァンセ
★ハローワーク丸亀でも別日で開催
<https://www.mavance.com/>
巻末の求人ページで内容もチェック！

0120-89-4788

第27回
あやうた音楽祭

香川県内から集まった13の合唱団体と綾歌吹奏楽団による演奏会が開催されます。ゲストには「箫×Trumpet Duo Alin」の鈴木泉芳さんと有馬沙彩さんをお迎え。楽しいひとときを過ごしましょう。

2/15 (日)
開場12:30、開演13:00
会 岡山市緑歌会場
料 入場無料
主 丸亀市文化協会事務局

2/15

快適・備えのある暮らし相談・販売会

エネファーム補助金活用セミナー&快適！乾太くんのある暮らし説明会。セミナー参加者特典は「手作りキャンドルワークショップ」「ツナ缶ランプづくり体験」。

2/15 (日)
10:00~17:00
四国ガスグループショールーム ピボット丸亀
丸亀市大手町三丁目4-35
料 参加無料 (2/8までに要予約)



0877-24-8822

エムシーアヴァンセ
まるがめ子ども食堂 sunny (サニー)

2/14

中高生対象の子ども食堂が人気です。現役塾講師が勉強をてくれる時間も設けています。18歳未満なら誰でも参加できる子ども食堂もあります。

2/14 (土)・2/21 (土)
11:00~13:00
飯山北斎ミュニティセンター
丸亀市新山町川原1112-5
料 子ども無料、同伴の大人は別途300円 定員25人
※①は中高生対象
※②は18歳未満の子ども対象 ※いずれも要予約

0120-89-4788

丸亀市飯山総合保健福祉センター

**挑戦！太極拳
バランス感覚・体幹を鍛えよう！**

太極拳を通して、体のバランスを整え正しい姿勢で健康な体を目指しませんか。ゆっくりとした動きと呼吸で心と体を健やかに！講師は日本武術太極拳連盟公認太極拳A級指導員・村上みどりさん。

2/18 (水)
10:00~11:00
丸亀市総合保健福祉センター2F 会議研修室
料 300円 定員25人 (申込先着順)
0877-33-8170



0877-35-8170

坂出市番の州公園

**ガーデンセミナー
「松の剪定と管理」**

松の剪定方法や防除方法について、専門技術者から学ぶる講習会です。その他、ガーデニングや園芸相談も受け付けてくれます。

2/15 (日)
13:30~15:45
坂出市番の州公園 管理事務所
料 1,000円 定員先着20人
申 FAXまたはEメールで2/2~要申込
問 坂出緩衝緑地 管理事務所
FAX0877-43-5213 E-mail:info@bannosu5.com

2/15



0877-45-6820

NPO法人未来ISSEY

**病気療養中の高校生を応援する
支え合い井戸端セミナー**

子どもと大人の狭間で、支援の隙間にいる病気療養中の高校生のことを知っていますか？まずは知つてもらうこと。そこから支援は始まります。当日は、経験者や香川県での取り組みについての話が聞けます。飲食・展示コーナーもあり。

2/15 (日)
11:30~16:00
高松商工会議所大ホール 高松市番町2-2-2
料 参加無料、定員先着150人、YouTube配信あり
申記URLから申込: <https://x.gd/D48O>
YouTube配信の申込はこちら: <https://x.gd/ZQsqm>
NPO法人未来ISSEY ★誰でも参加できます

2/15



0877-35-8115

宇多津町まちづくり課

**古街ガイドと歴史を学ぶ
古街探訪まちあるき**

瀬戸内国際芸術祭2025の開催エリアとして注目を集めた古街。港町として発展し、今もなお古い町並みが残る古街の歴史に興味がある人、参加してみませんか？



2/15 (日)
10:00~12:00
宇多津町保健センター2F (集合)
綾歌郡宇多津町1881
料 参加費無料、定員20人
右記URLから申込: <https://x.gd/mpFXa>
宇多津町まちづくり課

0877-49-8009

イオンタウン宇多津

2月のイベント



2/11 (水・祝-WED-) 先着35名
バレンタイン先着プレゼント

HAPPY VALENTINE'S DAY 2/14

※画像はイメージです

時間▶ 13:00~14:00 ※なくなり次第終了
場所▶ 1F ペットショップワンラブ前特設会場

イオンタウンアプリの引換クーポンと、イオンタウン宇多津全店での1人税込み3,500円以上の当日レシートを合わせて提示で1箱プレゼント
※合算レシートは1店舗2枚まで
※マルナカイオントウン宇多津店のレシートも対象

2/22 (日-SUN-) 30分で、つくろう よりみちアトリエ

雪のけっこうフェッティをつくろう

時間▶ ①13:00~13:30
②13:45~14:15
③15:30~16:00
場所▶ 2F ちゃいるどランド うたづ
定員▶ 各回15組(先着順)

※材料がなくなり次第、受付終了

イオンタウンアプリの参加クーポン、または館内の税込500円以上の当日レシート提示で1人参加できます。
※1名追加ごとに+500円分のレシート提示

2/20 (金-FRI-) 2/28 (土-SAT-) お客様感謝デー 2月は特別!
お楽しみ抽選会

時間▶ 13:00~14:00
場所▶ 1F ペットショップワンラブ前特設会場

当日のイオンタウン宇多津全店でのお買上レシートのご提示(マルナカも対象です)税込1,000円毎に1回抽選 ※1人1日最高5回、1家族最高10回まで
※合算レシートは1店舗2枚まで、破損レシートは対象外

1等 今治タオル
2等 華音ウォッシュタオル
3等 チーズケイベリー東京チーズサンド
チーズサンド
ネピア 寶セレブ

2/25 (水-WED-) えいごのおはなし会

時間▶ 12:10~12:40
場所▶ 2F ちゃいるどランド うたづ
対象▶ 未就学児 参加無料
ジェムスクールのネイティスピーカーの先生が、英語のお話会を開いてくれます。楽しい英会話を体験しよう!

今月もいろんなイベントが盛りだくさん！めいっぱい楽しもうね！

イベントに関するお知らせ

中止や変更になる可能性があります。

問い合わせは、各イベント主催者に直接ご確認をお願い致します。

まるがめ子育てフェスタ &にこにこひろば

第11回「おもいっさり こどもをまんなか フェスティバル」。子育て・子育ちでつながる応援団がさまざまなブースを出展。ステージや飲食ブースもあります。親子で楽しめるイベントです。

日 3/1 (日)
時 10:00~15:00
場所 丸亀市飯山町総合健福センター
TEL 0877-98-1238



0877-98-1238

満濃池森林公园

冬のネイチャーゲーム

心と体で自然を楽しむ「ネイチャーゲーム」は、子どもはもちろん、大人も楽しめる自然遊びです。寒いからこそ体を動かして楽しい時間を過ごしましょう。

日 2/23 (月・祝)※雨天実行
時 9:00~12:00 (9:00~9:30受付)
場所 満濃池森林公园 森林の館
TEL 仲多度郡まんのう町七箇字三田4109-24
料 無料 ※要予約(2/13~19で電話予約)
<https://mannou-mori.com/>



0877-57-6520

オリーブ不動産

不動産相談会

元ハウスメーカー営業マンの担当者が、さまざまな不動産の疑問について答えられます。難しい不動産のこと、なんでも相談できます。

日 2/21 (土) ~ 23 (月・祝)
時 10:00~19:00
場所 オリーブ不動産
普善寺市原田町1002-1
TEL 無料 ※予約優先
料 電話または下記URLから予約
<https://olive-w.jp/contact/>



0877-85-3290

飯山総合学習センター

公開こども哲学対話

クローズな場で楽しく真剣に議論してきたこどもたちが、公開での哲学対話を挑戦します。第1部「杉原あやのさんの講演」、第2部「こどもたちによる公開哲学対話」、第3部「パネルディスカッション」。

日 2/21 (土)
時 13:30~16:00
場所 飯山総合学習センター 2F研修室
TEL 丸亀市飯山町西坂元547-1
料 無料、定員70人
申込 電話または右記URLから <https://x.gd/hwPzS>
問 飯山総合学習センター



0877-98-3319

今村教室

親子で楽しめる 算数イベント

算数パズルの解き方のコツも伝えてくれます。正面四面体作りや直線を書いて曲線に見える不思議も体験！みんなで算数に触れ合う楽しい時間が過ごせます。算数好きになるきっかけに！インスタ、公式LINEもあります。

日 3/1 (日)
時 10:15~11:30
場所 マルタスROOM2 丸亀市大手町2-4-11
料 参加費1人300円 2人で500円
定員20人 (要申込)、小学生以上が対象
3日前までにHPの問い合わせフォームまたは電話で申込
<https://imamurakyoushitsu.com/>



0877-56-8197

行政書士志賀紀之事務所

終活セミナー 「これからの人生を輝かせる終活」

気軽に始められるエンドイングノートの書き方から教えてくれます。1人で考えこまないで、友達を誘って、また親子でぜひ参加してください。「お一人様」も歓迎です。

日 2/28 (土)
時 14:00~15:00
場所 マルタスROOM1 丸亀市大手町2-4-11
料 無料 ※参加特典エンドイングノート
申込 HPまたは電話で申込
<https://yuigoufree.hpteraichi.com/free>
★日程が合わない場合は別日も可能 (要相談)



0877-89-6792

第6回 香川野球フェスティバル

ボールとなかよくなろう

野球未経験者向けのイベント。手ぶらでOK。親子で参加できます。「なげてみよう！(キャッチボール)」「あててみよう！(ストラックアウト)」「うってみよう！(ティーボール)」参加者全員にボール1個プレゼント！

日 2/22 (日)
時 ※雨天時は室内で開催
場所 レクザムボールパーク丸亀 丸亀市金倉町975
料 参加費無料
会場 香川県野球連絡協議会



0877-22-4154

60m昭和ハウスのハイスペックな大改造

【内覧会】 リノベーション住宅@丸亀

昭和に建てられた住宅をリノベーションし夫婦ふたりにちょうどいい住まいが完成。現代の暮らしに寄り添う空間へ生まれ変わった住宅を見学できます。



日 2/21 (土) · 22 (日)
時 10:00~16:00で全5回
場所 丸亀市 (詳細は申込後お知らせ)
料 無料 定員1枚1組 (先着順)
※完全予約制
★詳細はHPまたはInstagram (@shiukudo) を確認
★「わくわく堂」で検索

0875-23-6535

基礎から学ぶ お金の話

50代60代からの 老後のお金の増やし方

お金のため方、守り方

家計の節約術

お金を「ためる」から「増やす」 新NISAやiDeCoを始めよう

日時

2/22 (日) · 23 (月・祝)
10:00~12:00

3/29 (日)
10:00~12:00、13:00~15:30

場所 マルタスROOM1

ジャパンウェルスアドバイザーズ株式会社 関東財務局長(金仲)第901号

証券
取り扱いできます!
iDeCoや新NISAの
証券口座を一緒に
開設しましょう



講師
佐川 智子

ファイナンシャルアドバイザー
証券外務員、相続診断士
『お金と花の学校』

090-2821-3939
観音寺市植田町1372-1



申込は
電話または
QRコードから

女性向け | 参加費無料! まとまったお金の運用

40歳代・50歳代・60歳代向け
「一つでも当ではまる方は是非ご参加ください! 講師:白川 賢紀

ためたお金が貯金に置き放し 退職金の運用は? 今はお金あるけど老後のお金が不安

2026年 2月7日 土 8日 日 各日 / 10:00~11:30

※パートナーの場合、男性でも入場できます。

会場 丸亀市市民交流活動センター マルタス 2階会議室

住所:〒763-0034香川県丸亀市大手町二丁目4番11号(駐車場あり)



完全予約制 電話・メールにてお問い合わせくださいか、右記二次元コードを読み取り「簡単申し込みフォーム」からお申込みください。

TEL.090-4334-3933

✉ t.shirakawa@lifeplaza.co.jp

申し込み締切り
各日3日前まで

担当者 / 株式会社ライフプラザパートナーズシラカワタカノリ

主催 / 株式会社ライフプラザパートナーズ 松山FA営業部 担当/白川

〒790-0005 松山市花園町1番地3 日本生命松山市駅前ビル7F

TEL.089-932-6490 LPPMY-24-10 (使用期限2026年11月30日)



2/28 土
県産の大豆・米麹・塩を使った味噌づくり体験です。みんなでお味噌を作りながらお味噌の豆知識を教えてもらいます。

時間 10:00~14:00 場所 RETORO 丸亀市飯山町下法軍793

参加費 大人/8,000円 体験のみ/4,000円 中高生/2,000円

※小学生以下付き添いOK、お味噌2kg付

持ち物 エプロン、ハンカチ、保存容器(ツバーや壺など)

主催:RETORO.NPO法人香川県空家空地管理センター



詳細はこちら

申し込み

2月1日のお昼の12:00に受付開始します。

2月

お誕生日
おめでとう

Birthday Kids
バースデーキッズ



編 集 後 記 「やってみたい仕事・憧れの仕事は?」

ものづくり、特に金属加工に憧れます。例えば溶接職人さん。ステン、アルミ、チタンなどに施された美しい溶接痕を見るともう、ため息が出そうになります。(くす)

自動車運搬船に間隔10cm程度でばんばん乗り入れる「船積みドライバー」。あと瀬戸大橋のような巨大構造物を設計できたら面白いだろうな。すごい技術職には憧れますね。(とも)

昔から作家になりたかったです(まだちょっと諦めていない)。あと、占い師もやってみたいなー。悩みを相談されることが多いので、1回ちゃんと習ってみたいかも。(まも)

子どもの頃憧れたのは看護師さん。あと、もし若い頃に戻れるなら服飾関係がいい!販売員さんじゃなくバイヤーがええなあ。海外に買付けに行っちゃつたりして♪(あー)

来世に期待するなら漫画の編集者にメイクさん、あとはいろんな「中」の人。現実的なだと接客系。今が引きこもりなので笑 夕〇ニーでもやろうかなあ。(ゆう)

生きにくさを抱えている子どもや若者をサポートする仕事をいつかやりたいなあと思っています。そのためには色々な意味で強くならねばなりませんね。(まるはは)

エンジニア、特にデバッガーに憧れています。不具合の原因を見つけて、解決するところがカッコイイ。裏側からプロジェクトを支える感じも良きです。(よし)

はのおはなし



vol.98



歯みがきをサボるとどうなる?(未就学児編)

正直なところ、未就学児くらいなら少々歯磨きをサボったところで虫歯にはなりにくいです。それは立証されている事実なのですが、あくまでも「食生活がちゃんとといれば」という条件つきです。

その食生活に近づけるコツは、スナック菓子やパンなどの加工食品、甘い飲み物を極力取らせないことです。歯にべったり残ってしまいますからね。市販の離乳食でも粘るようなものがあるので、赤ちゃんでも注意が必要です。

よく「歯磨きをしているのに虫歯になる」と言われますが、普段食べるものの影響はみなさんが思っている以上に大きいです。

やはり現代っ子に歯みがきは欠かせません。未就学児の歯みがきのポイントは、まず奥歯の咬み合わせの面が大事です。次に咬み合わせの側面の溝です。

この溝は、上の奥歯と下の奥歯ではそれぞれ気をつけるポイントが違います。上は内側(舌の側)、下は外側(頬の側)を意識してしっかり磨いてください。

あと歯みがきを嫌がる子となると…「パパ、ママ、頑張って!」としかいえません(笑)。みなさん状況が違うので、ぜひかかりつけの歯医者さんに相談してみてください!



ワンポイント アドバイス 食物繊維が豊富なりんご・オレンジ・いちごなどはおやつにおすすめです!

 大西歯科医院
OHNISHI DENTAL CLINIC

丸亀市前塩屋町一丁目9-7

TEL 0877-24-6492



Web予約は
こちら

島レシピ
イイダコの天ぷら

材料
イイダコ……………お好きになだけ
調味料……………適量
小麦粉(てんぷら粉)……………適量

作り方
イイダコは塩もみして綺麗に洗い、内臓をとります。醤油、砂糖、みりん、酒、適量で煮ます。粗熱取れたらいイダコに小麦粉(天ぷら粉)つけて揚げます。柔らかくて美味しいよ。ご飯にもお酒のあてにもおやつにもなります。

大石佳澄さん

みんなから、かすみちゃんって呼ばれます。性格はおっとり、のんびりとよく言われます。趣味はドラマ鑑賞です。漁師一家で、たまに長男がしているイベントの手伝いもしますよ。ほんとなら今は漁はタイラギ貝やけど、全然ないのでタテアミ漁。そのタテアミ漁も旬の魚が全然獲れません。

イイダコは瀬戸内海の特産品です。体長5~20cm程度の小ぶりのタコで、産卵期になるとメスの胸部に長円形の卵がぎっしり詰まって、それがお米のように見えることから「イイ(飯)ダコ」と呼ばれています。1月頃~4月頃の子持ちの時期が旬。卵がなくても身に旨味があるのでさまざまな料理で活躍します。しかし、イイダコも不漁で、瀬戸内海では全く獲れなくなってしまったことが話題になっています。



3月生まれキッズ募集!

- 年齢はお誕生日を迎えた時の年齢をご記入ください。
- 発行月が誕生日の方に限させていただきます。

※読者の皆さまからお寄せいただいた個人情報は対象コーナーに掲載する他に本人の同意を得ず第三者に開示することはありません



↑投稿はコチラ

家庭で育つ社会性!
家族はチーム!

相談支援専門員兼施設長
田中ゆり

①月刊マルータ2月号、いかがでしたか?

巻頭企画や表紙、広告などへのご意見なんでもどうぞ!

②マルータを見て行ったお店を教えて!

「おいしかった」「感じが良かった」など、お店のご意見ご感想などを教えてほしいです!

③あなたのおススメ教えてください!

新しいお店、素敵なお店、おすすめのスポットなどその理由も教えてください!

④来月のお題「魔法が使えるとしたら何をする?」

禁断の魔法、解禁です。あなたなら何をしますか?

「家族だから」「親だから、子だから」「家族なら許される」。家族であっても人間関係の基本は「信頼尊重・協力・対話」だと思っていました。「ありがとう」と「めんなさい」。思い通りにいらない時や都合が悪くなった時に感情を爆発させないことです。こうした関わりがうまく築けず、大人になってから家族関係人間関係に悩み、孤独を抱える方の話を聞くことは決して珍しくありません。

そして子どもは、親の言葉以上に「大人がどう人と関わっているか」をよく見ています。家族の中での姿はそのまま子どもが外の世界で築いていく人間関係の土台になっていくのです。

私はこれまで「もっと早く動けばよかった」と後悔する親御さんを多く見てきました。現在専門医の間では、生後10ヶ月で共同注意(指差しを追う等)が見られない場合、診断を待たずに療育を始めることが望ましい」という考え方を広がっています。違和感は「待つ」ため

ではなく「動く」ためのサインなのです。当センターは4月に拡大移転いたします。現在、若干の空きがありますが、有難いことに枠は早期に埋まることが予想されます。「何もしなかった後悔」より、「できることはやつた」という安心感を。少しでも気になることがあれば、どうぞ気軽にお電話ください。その一歩が、お子さんの未来をお支えする力になります。

保育士・幼稚園教諭・小中高教諭・児童支援員・言語聴覚士のいずれか必須
R8.4月オープン予定!新規スタッフ募集

給与	①月給193,080円~360,000円 ②パート保育士 時給1,200円~1,500円 ※いずれも能力・経験による※別途手当5,000~10,000円支給あり
勤務時間	※時間外勤務少なめ・短時間勤務もOK(例:9:00~16:00)
休日	日曜+他の週休2日制、お盆、年末年始、その他 ※家庭の事情なども相談OK! 日曜、夏季(お盆)、年末年始、その他
待遇その他	●交通費支給 ●賞与あり ●昇給あり ●寮完備 ●岡山勤務も可 ●独身家賃補助あり ●言語聴覚士(契約社員)も募集中!

月2~4日、1日4~6時間勤務、報酬:月5~10万円。
詳細は契約時にご説明します。ご応募お待ちしています!
資格があれば未経験の人やブランクがある人も大歓迎

療育無料体験実施中 対象:1歳~(未就学児) TELにて要予約

宇多津町児童発達支援センター

HAPPY SMILE Beginning

TEL0877-85-6886 TEL080-5621-9148

綾歌郡宇多津町浜五番丁
61-5 ロティN1-1
平日、土9:00~17:00
日、休



♥ 小判屋高島のどら焼。小麦の薫りが生きている生地、程よい甘さ

口コニ情報

した。今回落ちてしましましたが、諦めず次また挑戦するそうです。本当に狭き門で厳しい訓練もあると思いますが、地元出身レーサーとして、今後マリタに載る可能性もあるのかなあつと思いながら読みました。
(あーぽんさん20代)

金刀比羅宮 早速行ってください
て感激です。(くす)
♥、ここどなん?の感想と答え
合わせの1ページが濃すぎる!
マルータ・丸亀・宇多津が大好き
きな人たちばかり!と思いま
した! (まるさん 30代)
そんな人はつかりです!(くす)
ボートレーサーの紹介で、私
の現職も今年春成戻に受換(なまかわ)し

3ページの神馬さんもかわいいこと、射説号のホスト風盛り髪とか、東風号の無造作ヘアとかたまらん…。(くす) 今年は馬年。神馬の記事を読んで金刀比羅宮に久しぶりに参拝して神馬と対面してきた。いい小旅できた。

月報の感想

今月のナイス

ポストをのぞいてマルータを見つけた時、来た！と思つて急いで読みました。自宅療養中ですが、マルータを読むとお出かけした気分になります。毎月の楽しみの1つです！2月号はどんな表紙かな～。
(甥が可愛すぎて喜せな 26歳さん)
楽しみ、って言つてくださるのはめっちゃ嬉しいです。これからもがんばります。
26歳さんの自宅療養、早く楽に終わりますように。(くす)

1月のお題 「やつてみたい仕事 童の仕事は？」

（バファローノブさん 50代） 善通寺魚七の五重の塔を模した定食。

（もちもちもつちさん 20代） 観音寺市の味処一亭。週末のランチで手頃に魚料理や天ぷらを味わえました。広い部屋もあり法事など大人数でも利用できる穴場です！

（財田町にある山里庵というお蕎麦屋さん。アットホームな感じでお蕎麦も美味しかったです。（そだまるさん 50代）

高松のラ・ティベンターレ。ランチ美味しいです。
(らすくさん 50代)
善通寺の菜を里。コース料理が豪華でお腹いっぱいになります。
した。(べんぎんさん 60代)
さぬき市のカフェP-aya。
知り合いに教わりドライブがてら行つたら景色もよくスイーツも美味だった。(なをさん 50代)
いわのやうどん。

生ドラも美味しいですよ。
（くーこさん 70代）

作りたい。（びいこさん30代）
あ、それあるある！（くす）
今、この仕事のトラック運転手が
小さい頃の夢の仕事なので満足
です。（たつさん40代）
夢の仕事を実現したんですねー
素敵です。（くす）

遊園地のキャスト。あのテンションで1日過ごしてみたい。まだ見ぬ自分に会える気がする。(ぴーぱりさん30代)
まだ見ぬ自分!いいですね笑(くす)

マックやモスで働くのに少し
あこがれています。てきぱきと
注文をこなす様子はすごいな。
(もりつちさん 60代)

全て備えていて素敵。
(アソン・ン・ンばあさん 60代)



おそれいり
ますが 85 円
切手をお貼
ください

POST CARD

7 6 3 0 0 8 2

丸亀市土器町東 8-466 富士ビル 103号
株式会社プロバトン内

月刊 マルータ編集室 行

応募締切は2026年2月14日(土)必着

住所〒			
フリガナ		年齢	男性・女性
氏名		電話(携帯)	
プレゼント希望商品		ペンネーム	
第1	第2	第3	
マルータをどこで入手しましたか？		<input type="checkbox"/> 自宅 <input type="checkbox"/> その他(どこで？)	

2月号プレゼント32名様に当たる!! 応募締切2月14日(土)到着分



リラクゼーションあろは
もみほぐし【40分】無料券

40分(3,800円相当)
の無料券をプレゼント。
LINE予約はID検索
(@811bcyhu)または
HPから登録できます。
※新規限定、要予約



提供: リラクゼーションあろは
■仲多度郡まんのう町西高篠13-1横闘テナント北
■050-8881-5050 営10:00~22:00 休不定休

3名様



パーソナルトレーニング体験
(60~90分) 無料券 ※要予約

初心者でも年配の人でも楽しく通えるパーソナルジム。個人の目的に合わせてメニューを作成、マンツーマンで指導してくれます。パーソナルトレーニング体験(3,000円相当)の無料券を。



提供: boneedz丸亀店
■丸亀市土器町北1-92 ■0877-25-5700
営9:00~22:00、土日10:00~18:00 休有

5名様



イオンシネマ系列で使用できる
映画鑑賞券

東野圭吾の累計100万部突破の
ベストセラーを初のアニメ化。
「泣ける」作品に豪華キャスト
が揃った『クスノキの番人』は
1/30(金)公開。その他の上
映作品がどれでも見られる映画
鑑賞券をプレゼント。



提供: イオンシネマ宇多津
■綾歌郡宇多津町浜二番丁16 イオンタウン宇多津内
■0877-49-8450

3名様



赤ちゃんのほっぺのようにやわらかい
もち丸10個

いつでもつきたてのような柔らかいお餅の中に
は、程よい甘さの粒あん
がたっぷり詰まっています。
自宅用にも、お土産
にも◎。人気のもち丸
10個をプレゼント。



提供: 丸亀名物 やわらか大福 もち 丸福
■丸亀市原田町1672-1 ■0877-24-0753 休無
営9:00~15:30 (土日祝~16:00) ※売切次第閉店

引換券
2名様



パティスリープラン丸亀店で使える
金券500円分をプレゼント!

誕生日や記念日などデコレー
ションケーキやギフトシーンの
贈り物、ちょっとした手土産に
も最適。季節や行事に合わせた
ケーキや洋菓子も好評です。手
作りにこだわったプラン丸亀店
で使える金券です。



提供: パティスリープラン丸亀店
■丸亀市土器町東三丁目522 ■0877-21-7184
営10:00~19:00 休無休

10名様



おとな子どものクラシックコンサート
親子(大人+小学生)ペアチケット

3/15(日) 14:00開演の「おと
など子どものクラシックコンサー
ト~たむらまほとゆかいななか
たち~」。子どもたちは楽器(な
ければ音が鳴る物)を持参、全員
で即興演奏に挑戦!大人と小学生
のペアチケットをプレゼント!



提供: サクラートたどつ(多度津町民会館)
■仲多度郡多度津町大通り4-26 営9:00~17:00
■0877-33-3330 休火(祝日を除く)

3組様



蝶花楼桃花×桂宮治 落語二人会
ペアチケットプレゼント

3/8(日) 14:00開演の「蝶花
樓桃花×桂宮治 落語二人会」。
2022年に待望の真打に昇進した
女流落語家・蝶花樓桃花と、笑点
でもおなじみの桂宮治、2人の一
流の落語が聞けるチャンスです。
ペアチケットをプレゼント!



提供: サクラートたどつ(多度津町民会館)
■仲多度郡多度津町大通り4-26 営9:00~17:00
■0877-33-3330 休火(祝日を除く)

3組様



スープストックトーキョー
フリーズドライ スープとOkayu8種セット

スープストックトーキョーの
フリーズドライは、素材本来
の味や特徴、だしの旨味など
を活かし、風味や香りを引き
立てながら、奥行きが出るよ
うに仕上げています。
8種類を1個ずつ。



提供: ギフト館ふじむら宇多津店
■綾歌郡宇多津町浜八番丁121-3 休無休
■0120-931-335 営10:00~19:00

3名様



プレゼント募集要項

必要事項を記入の上、P29・30のはがき、FAX、
またはメールフォームよりお送りください。

スマホからのプレゼント応募・投稿は
こちらから

※マルータのウェブサイト、トップページ
にあるポストからも応募できます



当選されたプレゼントについて

このマークのプレゼントは
引換券をお送りします。

当選した方がそれぞれの
お店で商品と交換して下さい。



※引換券の裏にマルータ
のゴム印がないものは
無効です

ご近所に強いお知らせ手段 丸亀宇多津エリアの宣伝は マルータ同配チラシが◎！



マルータ同配チラシとは？

毎月月末、みなさんのおうちのポストに月刊マルータをお届けするとき、冊子と一緒にチラシもお届けするのが「同配チラシ」です。

配布エリア	丸亀市と宇多津町全域の中から選べる
配布時期	毎月末
サイズ	最大A4
方 式	宛名なし
数 量	500枚、5,000円程度から

エリアが選べます！提案できます！

「お店から半径〇〇m位」「〇〇自治会地区」など、ざっくりですがエリアを限定することでコストを抑えることができます。しっかりとご相談した上で私たちからエリア選択のご提案もいたします。

「よく届く」抜群の配付精度です

マルータの全戸配布は「だいたい全戸」ではなく「届いていない家ゼロ体制」配布です。その数、住基ネットの戸数の約100%超です。ちなみに某地方新聞(折込チラシ)購読割合は公称値52.2%です。

同配チラシはこんな方におすすめです

- 新規顧客を増やしたい
- 求人募集をしたい
- 開店／リニューアルを近隣に知らせたい
- まずは少額で販促したい

エリア提案の流れ(同配チラシ)



※相談無料 ※電話一本でOK

ご利用実績は多岐にわたっています

学習塾、病院、化粧品、時計、ホームセンター、スーパーマーケット、ファミリーレストラン、カーシェアリング、水道修理、菓子店、体操教室、スポーツジム、トリミングサロン、学生服、フラワーアレンジメント教室、理美容室、保険窓口、司法書士事務所、接骨院、マンションギャラリー、住宅建築、リフォーム、マルシェ、介護事業所、プレミアム商品券、コミュニティだより、畠、葬儀、樹木葬、テニススクール、内職、求人、クリーニング

郵便代節約DMも大好評！
毎週2回配達中
日本全国対応OK



料金	
定型ハガキ	70円～
定型封書	90円～
定形外	110円～
全て税込、事前見積無料	

何もしないで通信費をコストダウン
「やらない理由がない」と好評です

適用	ハガキ、封書、定形外、少なくともOK
活用例	イベント・キャンペーン案内、会員向けニュースレター、カタログやセール案内、資料の配布など 見積無料、ご相談はお気軽に

※このメール便で親書を送ることはできません。親書判定、非親書化のご相談も承ります

見積無料・ご相談はお気軽にどうぞ

0877-85-9898

株式会社プロバトン
月刊マルータ編集室
丸亀市土器町東8-466

WEBフォームで
お問い合わせ



宇多津町 ★急募！有資格の未経験者大歓迎★

社 アバ R8.4月オープン予定！新規スタッフ募集

児童発達支援・放課後等デイサービススタッフ大募集

給 月給：193,080円～360,000円
時給：1,200円～1,500円 ※どちらも経験による
時 平日・土曜9:00～17:00 ※時間外労働多少あり
休 日曜、その他の週休2日制、お盆、年末年始、その他
資 保育士、幼稚園教諭、小中高教諭、児童指導員いずれか
待 賞与(1～1.5ヶ月)、車通勤可、交通費支給、寮完備、
隨時昇給有、岡山勤務も可、独身家賃補助有

★言語聴覚士（契約社員）募集！※要言語聴覚士資格
月2～4日、1日4～6時間勤務、50,000～100,000円/月

ハッピー スマイル ピギニング ☎ 0877-85-6886

HAPPY SMILE Beginning 10:00～18:00 担当／田中

綾歌郡宇多津町浜五番丁61-5 ロフティN1-1

丸亀市・宇多津町

社 ギフト受付・販売スタッフ募集

未経験者歓迎！ギフトで笑顔を届ける仕事です！

仕 接客・提案・包装・企画・POP作成など
給 月給210,000円～
(試用期間1～3か月時給1,050円)

休 シフト制 時 10:00～19:00

資 高卒以上、普通免許、経験・資格不問

制 制服貸与、各種保険完備、車通勤可

応 まずは、お気軽にお電話ください。

明るく元気に楽しく働きましょう！

☎ 0877-25-2655

ギフト館ふじむら

担当／田中

綾歌郡田村町402-1

丸亀市

社 アバ ①餅販売員②餅製造職募集中！

経験者優遇、未経験者歓迎！オープン間もない餅店

仕 ①餅販売業務（レジ業務、箱詰め・包装他）
②餅の製造、新商品の企画開発等他
地 もち丸福（丸亀市原田町1672-1）
給 社員/月給20万円～ アバ/時給1,036円～1,200円
時 8:30～18:00（4時間程度）
休 シフト制（応相談）
資 学齢不問、未経験者歓迎、経験者優遇
未経験の方にも丁寧に指導するから安心です
応 まずはお気軽にお電話ください。

丸亀名物 やわらか大福

もち 丸福

② 丸亀市原田町1672-1

☎ 0877-89-3246

担当／田中

月～金10:00～18:00

☎ 0877-24-0753

担当／青野

9:00～18:00

担当／田中

月～金10:00～18:00

担当／田中

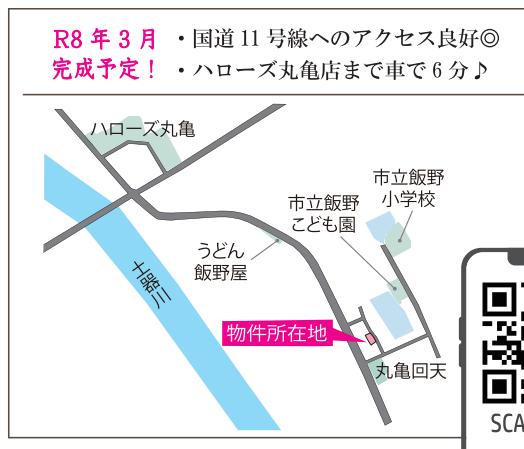


Kyoto Housing



建築業者指定なし

弊社の分譲地は建築業者の指定はございません。
お客様のお好みの建築業者をご指定いただけます。



全4区画

飯野町東分第6期

小学校徒歩12分、スーパー車で6分
毎日の通学・お買い物が無理なく叶う、
子育て世帯に特におすすめの分譲地です。

R8.3月頃 完成予定！

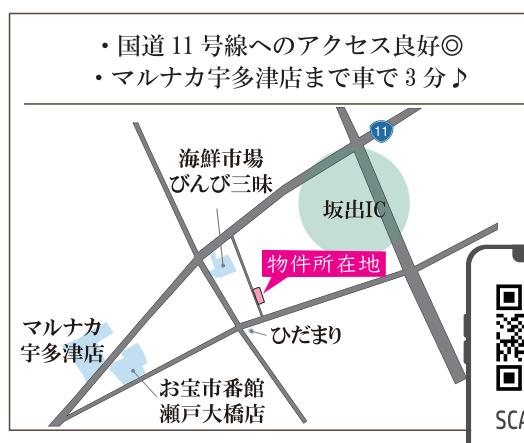
83.90坪～83.92坪のゆったり区画。

価格 964万～965万、

詳細はお気軽にお問い合わせください♪
住宅ローンのご相談など、
専門スタッフが丁寧にご案内いたします。

物件概要

- ◇所在地／丸亀市飯野町東分 ◇地目／田（造成工事完了後宅地）
- ◇用途地域／無指定地域 ◇建ぺい率／70% ◇容積率／200%
- ◇総区画数／4区画 ◇今回販売数／4区画
- ◇土地面積／277.38 m² (83.90坪) ~ 277.44 m² (83.92坪)
- ◇販売価格／9,648,500円～9,650,800円
- ◇設備／公営水道・四国電力・合併浄化槽（放流同意金必要）
- ◇校区／丸亀市立飯野小学校・丸亀市立東中学校
- ◇取引態様／売主
- ◇備考／境界コンクリートと、構造物等には差し筋は入りません。



全5区画

宇多津町大字東分

お買い物も外食も気軽にできる便利な立地に
ありながら、穏やかな住環境でゆったりとした
時間を過ごせます。



物件概要

- ◇所在地／綾歌郡宇多津町大字東分 ◇地目／田（造成工事完了後宅地）
- ◇用途地域／第一種住居地域 ◇建ぺい率／60% ◇容積率／200%
- ◇総区画数／5区画 ◇今回販売数／1区画
- ◇土地面積／242.99 m² (73.50坪)
- ◇販売価格／7,938,000円
- ◇設備／公営水道・四国電力・下水道（受益者負担金必要）
- ◇校区／宇多津町立宇多津小学校・宇多津町立宇多津中学校
- ◇取引態様／代理
- ◇備考／境界コンクリートと、構造物等には差し筋は入ります。



香川県知事免許(07)3398号 (公社)全日本不動産協会会員

京都ハウジング株式会社

TEL.0877-24-5400

丸亀市浜町3番地1 ホームページアドレス <https://www.kyoto-housing.co.jp>
●お問い合わせ e-mailアドレス info@kyoto-housing.co.jp

YouTubeにて
分譲地紹介動画公開中！

