

月  
刊

# マルータ

まるがめ  
うたづ

2026

2

vol.124

総発行部数  
69,500 部

全戸配布  
57,200 部

その他エリア 12,300 部

巻頭特集

## 苺が好き

We love Strawberries.



グルメ  
ライフ  
ビューティ  
ジョブ  
今月も地元の情報満載です

KDSなら2月・3月入校で



# 3月中の卒業、 まだ間に合います!



2月  
入校で

早  
割

入校2週間前までのお申込みで  
表記税込価格より

5,000円引

ペア  
割

2人以上のお申込みで  
表記税込価格より

5,000円引

下記税込価格より

最大10,000円引!

KDSなら卒業までのスケジュールを無料で作成!面倒な予約は必要なし!

## 令和8年2月入校

通常価格

17日コース

325,000円 税別  
税込357,500円

23日コース

310,000円 税別  
税込341,000円

30日コース

295,000円 税別  
税込324,500円

早割 + ペア割適用

17日コース

315,909円 税別  
税込347,500円

23日コース

300,909円 税別  
税込331,000円

30日コース

285,909円 税別  
税込314,500円

※MT車は+30,000円(33,000円)となります ※別途県証紙代2,900円必要

## 令和8年2月卒業予定表

入校日	17日コース	23日コース	30日コース
2月1日(日)	2月19日(木)	2月26日(木)	3月8日(日)
2日(月)	2月22日(日)	3月1日(日)	3月8日(日)
4日(水)	2月24日(火)	3月3日(火)	3月10日(火)
8日(日)	2月26日(木)	3月5日(木)	3月15日(日)
11日(水)	3月3日(火)	3月10日(火)	3月17日(火)
15日(日)	3月5日(木)	3月12日(木)	3月22日(日)
18日(水)	3月10日(火)	3月17日(火)	3月24日(火)
22日(日)	3月12日(木)	3月19日(木)	3月29日(日)
25日(水)	3月17日(火)	3月24日(火)	3月31日(火)

## 令和8年3月入校 早割10,000円引!

通常価格

17日コース

300,000円 税別  
税込330,000円

早割

17日コース

290,909円 税別  
税込320,000円

※MT車は+30,000円(33,000円)となります ※別途県証紙代2,900円必要

## 令和8年3月卒業予定表

入校日	17日コース
3月1日(日)	3月19日(木)
4日(水)	3月24日(火)
8日(日)	3月26日(木)
11日(水)	3月31日(火)
15日(日)	4月2日(木)
18日(水)	4月7日(火)



送迎エリアは  
中西讃地域!

宇多津町・多度津町ほか  
詫間、仁尾、観音寺方面も  
すべて無料で送迎可能です!



※普通車の教習料金には申込金・技能教習(規定時間分)・学科教習(規定時間分)・修了検定5,500円(1回5,000円)・卒業検定6,600円(1回6,000円)・適性検査・効果測定(1回分)・教科書・写真の料金が含まれる。※仮免許試験手数料1回1,800円と、仮免許交付手数料1,100円の県証紙代は別途必要。※高速教習は実車走行。※その他の事情により必要となる料金…技能教習の補習料金(1時間)5,500円(5,000円)、再検定料(修了検定料)5,500円(5,000円)、(卒業検定料)6,600円(6,000円)、仮免許学科再試験料1,800円、再効果測定料550円(500円)、当日キャンセル料1,100円(1,000円)、無断欠席料2,200円(2,000円)、原付教習を希望される方3,300円(3,000円)※別途料金 夜間料金(17時20分以降に技能教習を受けられる方)として、普通車フリーコースで8,800円(8,000円)、二輪車3,300円(3,000円)が必要。※事情により途中退校される場合の返金は当校規定による。※キャンペーン割引と卒業生割引の併用不可。※ペア割引と紹介料の併用不可。※表示価格は税込。( )内は税別価格。※17.23.30の短期コースはそれぞれ33,000円(30,000円)、22,000円(20,000円)、11,000円(10,000円)の追加料金が必要です。※コース敷地面積は16,709㎡。(香川県警察本部運転免許課調べ)※キャンペーンは予告なく終了することがあります。

KDS 琴平ドライビングスクール  
0120-205-354

〒766-0014  
仲多度郡まんのう町羽間1887  
TEL:0877-73-5353 休校日:土曜日

琴平ドライビングスクール Q 検索

お得な情報満載!是非ご覧ください!



## 琴平ドライビングスクール

普通車、準中型、普通・大型二輪免許取得

ご希望の方対象

安心プラン5

通常 11,000円

無料

!5時限分の補習、再効果測定料が無料になります。

※他の割引と併用可 ※お一人様1回限り ※2026年2月末まで



# 丸亀市内の事業所さま!

「まるがめ暮らし応援ギフトカード」の

加盟店を

## 大・大募集

します!!

丸亀市では、市民の皆さまの日々の暮らしを応援するため、一人当たり10,000円分のギフトカードを配布します。そこで市内事業所さまに向けて**取扱加盟店**の募集をします。詳細については市HPに掲載の動画をご覧ください、下記説明会へご参加ください。

### 加盟店募集の概要

**募集期間** 令和8年1月25日(日)～令和8年6月30日(火)まで

**対象** 丸亀市内事業所

**ギフトカード利用期間** 令和8年4月1日(水)～令和8年9月30日(水)

### 加盟店向け説明会

**2月9日(月)** 14:00～15:00  
アイレックス綾歌 大研修室

**2月20日(金)** 10:00～11:00  
マルタス多目的ホール

詳細・説明動画はこちら



市HP



丸亀市政策課

お問い合わせ先

087-899-6513

(コールセンター/マイテジ事務局)  
平日9:00～18:00(土日祝除く)



加盟店申込フォーム

古街ガイドと歴史を学ぶ旅

## 古街探訪 まちあるき

2.15(日) 10:00～12:00

**場所**  
宇多津町  
保健センター2階

**定員**  
20名

**対象**  
古街の歴史に興味がある方

**参加費**  
無料



時を超えて歩く、宇多津の街角。  
一歩踏み出すたび、歴史と出会う街。



### プログラム内容

10:00～10:30 古街の歴史を紐解く講座

講師 宇多津町自治会連合会 会長 畑 元

10:30～12:00 まちあるき・現地ガイド

ガイド 株式会社ちいおりアライアンス 玉井 幸絵  
宇多津古街ガイド

宇多津町まちづくり課 ☎0877-49-8009

申込みはこちら



[トレンドニュース]

## TREND NEWS

今月のトレンド情報ピックアップ!!

## 家、買います

- ✓相談無料
- ✓秘密厳守

0120-637-832

住まいる館 10:00～18:00

丸亀市金倉町1430-1 休:木、第2・4水  
香川県知事(2)第4301号

### おにぎり豚汁 三ツ丸 (みつまる)



天満町におにぎり専門店オープン  
ふわふわの豚肉が乗った豚汁も◎



☎0877-43-6565

☎丸亀市天満町1-6-13  
8:00～16:00  
☎木  
☎有

▲ Instagramへ ▲

### 経絡リラクゼーションサロン Amethyst (アメジスト)



善通寺市弘田町に癒しのサロンオープン  
リンパを流して気になる不調にアプローチ



☎090-7573-6750

☎善通寺市弘田町805-1  
グランコート長野B101  
☎電話受付12:30～21:00  
☎不定休 ※完全予約制  
☎有

▲ Instagramへ ▲

### 高齢者配食サービス ライフデリ 丸亀店



土居町に配食サービスの店オープン  
3月末までお弁当2食無料キャンペーン



☎0877-43-3587

☎丸亀市土居町2丁目18-7  
9:00～18:00  
☎1/1～3  
☎有

▲ ホームページへ ▲

### コワーキングスペース

### Para-Est (パラエスト)



宇多津町にコワーキングスペースオープン  
起業やワークショップのサポートも



InstagramのDMで

☎綾歌郡宇多津町浜五番丁  
59-2  
☎10:00～20:00  
☎不定休  
☎有

▲ Instagramへ ▲

### 高野塾 宇多津校



宇多津町に個別指導型塾オープン  
目標に向け一人ひとりと向き合う指導



☎0877-22-3383

☎綾歌郡宇多津町浜六番丁  
89-13  
☎15:00～21:30  
☎日  
☎有

▲ ホームページへ ▲

### ユニラボ

### Uni-LABO -整体・ジム-



祝4周年! リピーター限定イベント実施中  
痛みや歪み調整に加えてシミ取りも開始



☎080-3161-3726

☎仲多度郡多度津町北観2-10-1  
イオンタウン多度津内  
☎10:00～20:00  
☎日  
☎有

▲ Instagramへ ▲

### 痩身・コンディショニングサロン

### salon Blue.HOLIDAY



【3周年記念】正月太りは早めが肝心!  
3人限定! 脂肪燃焼コース3回33,000円



☎080-1502-1976

☎丸亀市南条町5-1  
京都みやびマンション  
☎10:00～20:00  
☎月  
☎有  
※駐車場は1台のため  
予約時間前後15分以内の利用

▲ 詳しくはこちら ▲

巻頭特集

# 苺が好き

We love Strawberries.



苺タルト  
864円

patisserie Blanc  
パティスリー ブラン

☎0877-21-7184

住 丸亀市土器町東三丁目522

営 10:00~19:00

休 無休



Instagram

ペイクドチーズケーキに  
大粒の苺がたっぷり



いちご大福

300円

御菓子処  
乃だや

☎0877-22-6562

住 丸亀市山北町446-4

営 8:00~19:00

休 火(2/3は営業、9日は臨時休業)



Instagram

地元産の摘みたて大粒いちご使用  
さらりとした白あんとお餅で包みました



いちご  
チョコ  
クリーム  
800円

CRISPY CREPE  
(クリスピークレープ)

☎0877-85-3880

住 丸亀市原田町2278-1

営 10:00~17:00

休 日

毎日売り切れ次第終了



Instagram



ソース、クリーム、アイスまで  
全部いちごにこだわった  
贅沢なパフェ

贅沢いちごパフェ

1,250円

Cafe Create(クレアーレ)

☎0877-89-6290

住 丸亀市飯山町東坂元148-10

営 (パフェの提供時間)

9:00~11:00、14:00~終日

休 火



Instagram



品種:よつぼし/あきひめ/  
紅ほっぺ/さぬき姫

620円~

有機肥料を用いた土づくり  
収穫のタイミングにもこだわります



Instagram

イチゴコ口(直売所)

☎080-3161-6164

住 仲多度郡まんのう町吉野687

営 10:00~13:00

販売日はInstagramにて





### いちごパフェ

1,580円

カフェ葉那(かな)

☎0877-89-4719

住 丸亀市飯山町川原283-1

営 月火水11:00~17:00

金土13:00~17:00

休 木、日  
できれば予約



Instagram

岩瀬いちご農園から摘みたてを直接仕入れ  
手作りにこだわったパフェ



### いちご大福

350円

もち丸福

☎0877-24-0753

住 丸亀市原田町1672-1

営 9:00~15:30

休 無休



Instagram

自慢のやわらか大福と瑞々しい莓  
特大4Lサイズの「さぬき姫」がベストマッチ



圧巻の盛りっぷり!  
焼肉屋の「本気パフェ」です

### いちご畑パフェ

2,200円

松坂 国道店

☎0877-62-1129

住 善通寺市弘田町903-1

営 (パフェの提供時間) 12:30~14:00、  
17:00~22:30

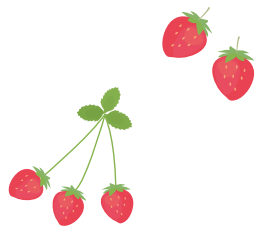
休 不定休

※パフェのみの注文不可、他のいちごメニューや  
注意事項はP7参照



Instagram

カルピジャーニのソフトクリームに  
朝どれいちごをたっぷりトッピング



### いちごショートソフト

780円

ソフトクリーム専門店  
MERENDA(メレンダ)

☎0877-56-7311

住 綾歌郡宇多津町浜5番丁47-10

営 10:00~18:00

休 不定休



Instagram

### 生いちご杏仁

580円

珈匠

☎0877-56-7311

住 綾歌郡宇多津町浜5番丁47-10

営 7:00~21:30

休 無休



Instagram

朝どれいちごと手作り杏仁  
フレッシュでやさしい味わいです







## 古い着物を生かす会・透綾 すきや 恒例のバザーが2月に開催

着物の文化を伝え残すために

着物を着る、というと成人式や冠婚葬祭が思い浮かびます。そして着物には「専門的で特別な」イメージがあります。でも私たちの少し前の世代まで、親戚や近所に和裁ができた、着付けを教えてくださいる人がいました。着物は今よりずっと身近だったんですね。

限られたシーンだけで着る特別なものではなく、親しむほどに自由心地よく楽しめるのが着物本来の魅力といえます。丸亀市で2年にわたり活動が続ける「古い着物を生かす会・透綾」は、そんな着物の楽しさに気づいた人たちの「着物についてもっと知りたい」という気持ちにこたえて、学びの場として立ち上がったそうです。

活動拠点は丸亀市川西町北の古い民家です。ここで着付けや和裁、生地を小物に活かすといった8つの教室が、通年開かれています。これは和装の技術や知識を伝えながら、少なくとも一方の貴重な生地を失わないための活動でもあります。生地は高級品だけでなく、気軽に使える庶民的なものも徐々に

貴重なものとなりつつあります。

「生地は着物として着てもらうのが一番です。でも好みで着る機会が多い洋服にしたり、小物へのリメイクでもいいんです。とにかく捨てないことが大事なんです」

同会の西川代表はそう語ってくれました。実際に見せていただいた小物の中には江戸時代の生地が使われているものも。生地は小さく、掌ほどの大きさです。でもそこに「貴重な生地を何としても残したい」という強い気持ちを感じます。

そして、ここまで話をきいて初めて「古い着物を生かす会」の「生かす」の意味がしみじみとわかってきました。和装の文化、知識を伝え、そして着物そのものを残していく…。

**誰でも気軽に着物に触れるバザー**

この活動を支えてくれているのが、年3回のバザーです。あつまるのは「着なくなったとはいえ捨てるのは辛い」と、会員や地域の人が持ち寄った着物や帯です。その数実に約3千点。数百円の手軽なものから貴重な高級品まで実際に誰でも自由に手にとることができま

す。手触りや重み、微妙な光沢や色合い、これらを実際に見て触るだけでも楽しそうです。

「参加して下さる方々のご厚意で、売り上げの一部を古い建物の修繕費や光熱費として捻出することができ、いつの間にか20年が経ちました。おかげで着物が直接、手から手へ渡る楽しい場所ができ上がっています。『着物に興味はあるけれど、敷居が高くて…』と戸惑う人にこそ、このバザーを訪れてほしいんです」と西川代表は言います。まずは数百円のハギレからでも実際に布に触れ、その美しさを愛でる楽しさを知ること、着物の素敵な世界への扉が開くかもしれません。

### 第60回お宝着物バザー

2月1日(日)～2月12日(木) 11:00～16:00

開催期間中は日々値下げとなります。詳しくはHPを御覧ください

古い着物を生かす会・透綾 すきや



丸亀市川西町北2162

090-9770-3486 (西川)

HPは、古い着物を生かす会 検索

又は 透綾 検索





# 国産材料を使った手作りのお弁当 「心を込めてお届けします」

困っている方の力になりたい

私は調理師として20年、食に関わる仕事を続けてきた宮西と申します。高松市で生まれ育ち、現在は妻の実家のある丸亀市土器町で、家族4人で暮らしています。

2024年7月、父が脳梗塞で倒れ、半身麻痺と発語障害が残りました。要介護4となり、医療や介護の専門職の方々からは施設入所を勧められましたが、母の強い思いで在宅介護をすることになりました。

母も調理師なので、毎日父のために栄養を考えた食事を作り続けていました。しかしその一方で、母は自分の食事が後回しになり、スーパーのお惣菜や作り置きを何日も食べていることに、ある日ふと気づきました。私は介護に十分関われない状況でしたが、「母の負担を少しでも減らしたい」と思い、配食サービスを探しました。そこで出会ったのが

ライフデリ高松店です。安否確認までしてくれることを知り、迷わず利用を決めました。

配食を始めてから、母は父と向き合う時間や自分の時間を取れるようになりました。趣味のレース編みも再開し、展示の機会を得た姿を見て、「本当に助かった」と心から感じました。

私はこの経験から、困っている方の力になれる仕事に強く魅力を感じ、意を決して2025年11月にライフデリ丸亀店を開業しました。

毎日の食事作り以外にも、「火を使うのが心配」「栄養管理が難しい」「妊娠中や体調不良でつらい」など、食事に関するお困りごとがあれば、どうぞお気軽にご相談ください。少しでも皆さまの助力になれば幸いです。

今回はオープン記念で、お弁当を2食無料（3月末まで）でお届けします。ぜひお試しください。



**オープンキャンペーン**  
昼・夜選べて2食無料 ※3/31(火)まで  
普通食 おかずのみ **550円~**  
☑宅配無料 ※配達エリア/丸亀市（一部地域除く）  
☑高齢の方・糖尿病・腎臓病・透析治療中の方向け  
☑安否確認承ります

**高齢者配食サービス**  
**ライフデリ 丸亀店**  
TEL:0877-43-3587  
丸亀市土居町2丁目18-7

**脳に何が起きているの? vol.6**  
脳の病気、または事故で頭を強打。無事に退院したのに、今までのようにできない…。それ、高次脳機能障害です。  
代表理事 自由原三郎

## ケース⑤ 見えないのではない【左半側空間無視】

脳梗塞を発症した60代男性Fさんの入院のことです。麻痺もあったFさんは、車椅子での移動を練習していました。リハビリ当初は、車椅子を駆動すると左に回る。左の壁にぶつかる。くるくる回ってしまつて前に進めない、といった状態でした。

これは**左半側空間無視**。食事の左側を食べ残す、左側の物にぶつかる、左の袖に腕を通せないなどの症状です。視力ではなく注意の障害なので、「左側を忘れてしまう」ような状態です。

この左半側空間無視は、右脳を損傷した人（発症直後）の約70~80%の人に起こると言われています。これも高次脳機能障害なので、リハビリである程度症状は改善できるんです。

そこでFさんのリハビリでは、「左から視野に入るよう声かけ」「脳トレ」などの他、「目印が見えると右に曲る」などの工夫もしてみました。結果は大成で、目印を記憶してもらうことでスムーズに移動できるようになりました。

この症状のように、高次脳機能障害は想像するのが難しい症状ばかりです。今どこからも支援を受けていないという当事者やそのご家族は、ぜひフラッグが「高次脳機能障害友の会ほちほち」に問い合わせてください。自分に必要な情報が得られますし、同じ立場で話せる仲間もできますよ。

就労継続支援B型 **フラッグ** TEL.0877-43-3388  
丸亀市飯山町 東坂元3718-1  
ほちほち フラッグHP



## 万象園 百景 vol.12

2月、冬の寒さもピークを迎える頃です。  
この時期、園内の梅の木には、少しずつ小さな花が咲き始めます。満開を迎えると、もうすぐ春だと感じる梅の花。少し早い春を感じに、ぜひ中津万象園へご来園ください。

中津万象園・丸亀美術館  
丸亀市中津町25-1  
TEL:0877-23-6326  
9:30~16:30(最終受付16:00)  
水曜定休(祝日の場合は営業)

**賛助会員募集**  
中津万象園は丸亀市の貴重な文化財です。その維持・運営へのご支援として「丸亀京極万象園賛助会」へのご入会をお願いいたします。  
【賛助会員さんインタビュー】今回はてまり様➡


**プロフィール カメラマン・高嶋啓行(たかしひろゆき)**  
写真展、張子お面の絵付けワークショップを開催したりと県内で活動しているカメラマン。また、Jリーグクラブチームのサイト制作を手掛けるなどWebクリエイターの側面も持っている。

SNS



中津万象園味処 懐風亭

お店に来たときに「マルータをみてきたよ」って言うてくれるととてもうれしいです。



WEB▲

月刊マルータ

期間：26.2.28 ゲーブルハウス

【2/1～2/28限定】  
会計から5%OFF

※その他サービス・特典併用不可

月刊マルータ



## 2月3日限定！前日までの予約制 懐風亭渾身の1本「特選恵方巻」

福を巻き込む、縁を切らない、運を逃がさないなどの意味が込められている恵方巻。「福を願って本当に美味しいものを提供したい」と和の達人が1本1本丁寧に巻き上げました。予約は2/2まで、受取は2/3のみです。

- ◆【2/3限定、前日までの予約制】  
特選恵方巻（持ち帰り）……………1,650円  
【縁起の良い七福神にちなんだこだわりの7種の具材】鰻/大海老/数の子/玉子/三つ葉/おぼろ/かんぴょう
- ◆【～2/28限定、完全予約制】  
牡蠣づくし会席……………4,000円  
※営業日の前日14:00までの予約で前売価格  
※牡蠣が苦手な人には別メニューの用意可

中津万象園味処  
懐風亭

☎0877-23-2266

☒ 丸亀市中津町25-1 ☒ 水 ☒ 有

☒ 11:00～14:30 (L.O.14:00) 、  
17:00～21:30 (L.O.20:30)  
※夜は前日14:00までの完全予約制  
※4人以上で会席料理のみ




## 鉄板を囲んでみんなでワイワイ 冬だけのご馳走！広島県産カキ玉

ぶりっぶりの広島県産牡蠣を贅沢に5個。その旨みをたっぷり吸い込んだ生地に、冬の甘みが増したキャベツ、そして香ばしいソースが重なります。最後の一口まで満足感が続く、今だけの特別な一枚。スタッフイチオシはコクが増すチーズトッピング！

- ◆冬季限定！広島県産カキ玉……………1,200円
- ◆豚玉（沖縄島豚）……………890円
- ◆カリカリベーコン焼き……………1,350円  
キャベツの代わりにレタス使用
- ◆人気！ミックス玉……………1,390円  
沖縄島豚・エビ・イカ・ホタテorタコ  
生地・キャベツ・卵が増える大きめサイズ  
★約1.5倍！ジャンボサイズ+430円  
★約2.5倍！横綱サイズ+550円

ゲーブルハウス

☎0877-24-1456

☒ 丸亀市鯉野町東二965-3

☒ 昼10:45～L.O.14:00  
※月のみL.O.13:30  
夜16:30～L.O.20:30  
☒ 火 ☒ 有




ジモトのグルメをまるかじり！

# ジモぐる

## 2026

(左) ガーリックマトのとり竜田 (右) 和風旨だれのとり竜田



## トマらない、ガーリックとり竜田 ハズせない、和風旨だれとり竜田

新作ガーリックとり竜田はトマトソースにニンニクを効かせ、クリームチーズでまろやかに。昨年も大好評だった長ネギと隠し味の生姜をきかせた和風旨だれも再登場。

## モスバーガー&カフェ 宇多津店

モスバーガー&カフェ 宇多津店

☎0877-49-5888

☒ 接駁部宇多津町浜二番丁14-1 (さぬき浜街道沿い) ☒ 年中無休

☒ 月～金9:00～23:00  
土日祝7:00～23:00 ☒ 有



モスバーガー 丸亀店

☎0877-25-5888

☒ 丸亀市天満町一丁目12-18

☒ 月～金9:00～23:00  
土日祝7:00～23:00 ☒ 年中無休 ☒ 有



- 【期間限定】国産どり使用
- ◆ガーリックマトのとり竜田バーガー～国産クリームチーズ～……………490円  
セット……………940円
  - ◆和風旨だれのとり竜田バーガー～くし切りレモン添え～……………470円  
セット……………920円
- 【モスバーガー&カフェ期間限定】
- ◆デザートシェイクいちご～とちあいかソース使用～……………480円
  - ◆練乳いちごみるく～とちあいか～……………490円  
【定番メニュー】
  - ◆モスバーガー……………470円
  - ◆ロースカツバーガー……………490円
  - ◆新とびきりチーズ……………690円
- ★最大240円お得！6種類から選べる  
平日限定 (10:30～15:00)  
昼割セットも好評！詳細はHPへ


月刊マルータ

①ガーリックマトのとり竜田バーガー～国産クリームチーズ～  
②和風旨だれのとり竜田バーガー～くし切りレモン添え～  
いずれかのバーガーセット注文につき100円OFF

※1人1粒1回限り ※他券併用不可

WEB▲

期間：26.2.28 モスバーガー&カフェ宇多津店 モスバーガー丸亀店



カジュアルにホテルメイドの料理を満喫！



## ホテル最上階の展望レストランで 週末限定ランチバイキングを堪能

月替わりで楽しめる和・洋・中のバラエティー豊かなメニューが魅力のランチバイキング。11階からは宇多津の街並みや海、瀬戸大橋を一望でき、ホテルメイドの料理と景色を同時に満喫できます。少し贅沢な気分を味わえる休日ランチに。

- ◆土日開催ランチバイキング  
11:30～14:00 (L.O.13:30)  
・大人 (中学生以上) ……1,980円  
・小学生……………880円・幼児……………660円  
※3歳未満無料  
※ソフトドリンク飲み放題付  
※月替わりの内容は問い合わせ

## ホテルアネシス瀬戸大橋 B-Dine (ビーダイン)

☎0877-49-2311

☒ 緑歌部宇多津町浜六番丁81-1  
ホテルアネシス瀬戸大橋最上階

☒ 土、日限定11:30～14:00 (L.O.13:30)  
※月～金のランチ ☒ 有



ランチセットはポテト、ドリンク、サラダ、スープ付



## A4ランク以上のオリーブ牛使用 食べ応え満点！かぶりつく幸せ！

A4ランク以上のオリーブ牛肉厚パティ×もちり甘めの自家製パンズ。こだわりぬいた身体に優しいハンバーガーが大好評です。期間限定ブルドボークチーズバーガーはBBQ味の豚肉とオリーブ牛パティの肉尽くし。チーズと特製ソースで更に旨味UP！

- ◆期間限定ブルドボークチーズバーガー1,400円  
ランチセット……………1,820円
- ・特製パンズ・玉ねぎ・レタス・ブルドボーク・ピクルスたっぷり自家製タルタル
- ・チェダーチーズ・オリーブ牛のパティ
- ◆人気No.1クレアールバーガー……………1,050円
- ◆贅沢ポテト……………1,250円
- ◆華のシフォンサンド……………800円
- ★ハンバーガーやスイーツなどテイクアウトOK

## カフェ クレアール Cafe Creare

☎0877-89-6290

☒ 丸亀市新山町東坂元148-10

☒ 月水木金9:00～17:00 (L.O.16:30)  
土日9:00～18:00 (L.O.17:00)  
ランチ11:00～15:00  
☒ 火 ☒ 有



月刊マルータ

土・日限定ランチバイキング  
クーポン持参で1人100円OFF  
※できるだけ一括会計

※1枚で4人まで ※他券併用不可

WEB▲

期間：26.2.28 ホテルアネシス瀬戸大橋ビーダイン




月刊マルータ

インスタフォロー画面注文時  
提示で期間限定ブルドボーク  
チーズバーガー100円OFF

※期間限定バーガーのみ。テイクアウトやセットOK

WEB▲

期間：26.2.28 カフェ クレアール





月刊マルータ

★無農薬水耕栽培ベタリーフ販売★  
工場内で水耕栽培だから虫食いなし！  
人気のため早めの来店がおすすめ

月刊マルータ

期間： 26.2.28 キッチンオリオン

飲食代から50円OFFor  
ソフトドリンク1杯or  
ミニデザートサービス

※1枚で1グループ有効 ※他券併用不可  
月刊マルータ

SNS▲

期間： 26.2.28 珈匠

[2/1~28限定！1人1枚、注文時提示]  
オムライスメニュー注文で  
カキフライトッピング1個サービス

※1人1枚 ※他券・サービス併用不可  
月刊マルータ

SNS▲

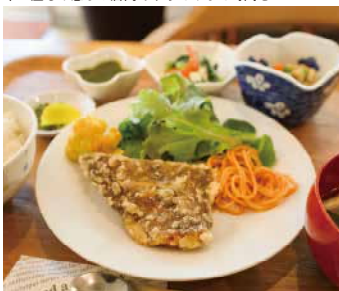
松坂 国道店

LINEお友達  
募集中➡

月刊マルータ

LINE▲

木の温もり感じる店内でゆったりした時間を



### お財布にも身体にもやさしい ほっとする家庭的な小鉢付きランチ

作るのが大変な小鉢や副菜多めの日替わりランチ。旬の野菜や彩りにもこだわった定食スタイルのランチでお腹も心も満たされます。栄養バランスもばっちりです毎日食べても飽きないと常連さん多数。お弁当も人気です。

- ◆日替わりランチ (プチデザート付) ..900円
- ◆ビーフカレー (サラダ・スープ付) ..800円
- ◆スパゲッティ (サラダ・スープ付) ..800円
- ※ランチは+150円でドリンク付
- ◆【テイクアウト】日替わり弁当.....700円
- ※当日予約OK ※おかずのみは600円
- ※数が多い場合は要事前相談・予約を
- ◆モーニング (ドリンク付) .....700円

## カフェ Lantana (ランタナ)

☎0877-85-7802  
☒ 丸亀市飯山町西坂元1207-1  
☎ 8:30~15:30  
ランチ11:00~14:00  
☎ 日  
☎ 有



洋食より豊富なメニューが揃うオリオンへ！



### 熱々とり〜！寒い日はこれ 幸せが重なるミートスバグラタン

じっくり煮込んだコク深いミートソースに、まろやかなホワイトソースを重ね、表面はこんがりチーズで香ばしく。オーブンから熱々を提供。もちもちとした食感のバスタに、濃厚なソースがしっかり絡み、一口ごとに満足感が広がる一皿です。

- ◆★星も夜も嬉しい同価格★
- ◆ミートスバグラタン.....1,200円
- ◆煮込みハンバーグ.....1,000円
- ◆デミオムふわ&エビフライ.....1,100円
- ◆鉄板ナポリタン.....850円
- ◆ハンバーグ&チキン南蛮.....1,200円
- ◆てりたまチキンソテー.....850円
- ※+250円でライスorパン・サラダ・スープ
- ※+200円でサラダ・スープ付

## キッチンオリオン

☎0877-58-6356  
☒ 丸亀市三条町889-1  
☎ 11:00~15:00 (L.O.14:30)  
17:00~21:00 (L.O.20:30)  
☎ 木  
☎ 有



衣の軽さが決め手！「また食べたい」と評判のエビフライ



### 「金の桑卵」3個を贅沢に使用！ ふわとろオムライスははじめました

濃厚な金江養鶏場の金の桑卵を贅沢に3個使用。ケチャップライスには希少糖を使い、後味はすっきり軽やか。ソースは濃厚デミとフレッシュトマトたっぷりのケチャップの2種から選べます。手仕込みのふりふりエビフライトッピングがイチオシ！

- 【11:00~21:30まで注文OK】
- ◆オムライス&エビフライ.....1,580円
- ◆オムライス&ハンバーグ.....1,480円
- ◆オムライス.....1,180円
- ※すべてサラダ&スープ付
- ※+300円でドリンクつけられます
- 【ランチタイム限定サービス】
- 11:00~14:00ランチ+ドリンクを注文で  
おまかせデザートプレート無料サービス

## かしょう 珈匠 宇多津店

☎0877-56-7311  
☒ 綾歌郡宇多津町浜五番丁47-10  
☎ 7:00~22:00 (L.O.21:30)  
モーニング7:00~11:00  
ランチ11:00~14:00  
☎ 無休 ☎ 有



麻辣温麺 (手前)、麻辣クッパ (奥)



### やみつき必至！しびれる旨辛 冬の新名物「ペの麻辣」登場

大人気の温麺とクッパ、ポテトがこの冬だけ刺激的な麻辣味に進化！しびれる辛さとコク深い旨味が口いっぱいに押し寄せる！旨と辛が絶妙なバランスでクセになるとすでにリピーター続出中。焼肉の後のペにぴったりな新メニューです。

- ◆麻辣温麺.....1,090円
- ◆麻辣クッパ.....960円
- ◆麻辣フライドポテト.....610円
- ◆いちこの宝石パフェ.....580円
- ◆ベビーイチゴパフェ.....1,000円
- ◆ミニイチゴパフェ.....1,480円
- ◆いちご畑パフェ.....2,200円
- ※パフェのみの注文不可 ※注文受付12:30~
- ※人手不足のため提供に時間がかかる場合有

## 松坂 国道店

☎0877-62-1129  
☒ 普通寺市弘田町903-1  
☎ 11:00~14:30  
17:00~23:00  
☎ 不定休  
☎ 有



17:00~20:00限定！本格的なイタリアンがどれもこれも食べ放題



肉か魚、メインが選べるCOVOランチ



ライトアップされたお洒落なテラス席



### オーダー制で出来立てアツアツ 話題沸騰！イタリアン食べ放題

火曜〜金曜、17時〜20時の注文限定！  
席まで出来立てを届けてくれる本格イタリアン食べ放題を楽しめます！王道のバスタやピザをはじめ、新鮮な前菜、デザートまで、多彩なメニューとドリンクが時間いっぱい好きなだけ味わえます。

## Italian Osteria COVO

☎0877-85-7711 ☎ 予約優先  
☒ 綾歌郡宇多津町浜三番丁24-9 (SPA JEWEL 西隣) ☎ 有  
☎ ランチ11:30~L.O.14:30 デイナー17:00~L.O.22:00  
☎ 月 (月曜が祝の場合、翌火曜)



- ◆イタリアン食べ放題 (150分)  
スタンダード (47品) .....3,500円  
プレミアム (72品) .....4,200円

※3人以上で火・水・木・金  
17:00~20:00のみ注文できます  
※ドリンク注文必須  
※詳細は問い合わせ

- ◆COVOランチ  
.....1,980円→クーポンで1,700円
- ※メインは肉か魚が選べます

- ◆2.5時間飲み放題+3,300円コース  
.....通常5,700円→クーポンで5,000円
- ※17:00〜、2人以上で前日までに要予約

★5つの特典！25人〜貸切OK★

- ①パーティープランの時間が選べる
- ②内容に合わせた飾り付けOK
- ③イベント&ゲームができる
- ④イベントグッズの持ち込み可
- ⑤ガーデンテラスも利用OK

月刊マルータ

2.5時間飲み放題+3,300円コース  
5,700円→5,000円  
※17:00〜、2人以上で前日までに要予約  
※1グループ1枚1回限り ※他券併用不可 ※ディナー店内飲食のみ  
期間： 26.2.28 Italian Osteria COVO

月刊マルータ

COVOランチ【全7品】  
1,980円→1,700円  
※1グループ1枚1回限り ※他券併用不可  
期間： 26.2.28 Italian Osteria COVO

飲み放題付きプレミアムコース※夜限定



極上オリーブ牛の味噌しゃぶセット



A5極上本日の炙り握り寿司三種盛り



### 昼は極上オリーブ牛の味噌しゃぶ 夜は飲み放題付コースがお得！

昼から贅沢に一人鍋が楽しめる！味噌しゃぶで心もお腹もぽかぽか。夜は飲み放題+海鮮もお肉も楽しめるプレミアムコースがおすすめ。コース・カルビ・赤身の食べ比べが楽しい炙り握り寿司三種盛りもわざわざ醤油でぜひ。

## 炭焼き 肉の近どう 宇多津店

☎0877-85-8929  
☒ 綾歌郡宇多津町浜二番丁11-8  
☎ 11:00~15:00 (L.O.14:00) 17:00~23:00 (L.O.22:00)  
土日祝11:00~23:00 (L.O.22:00) ☎ 無休 ☎ 有



- ◆宇多津店17:00〜限定！2時間  
飲み放題付プレミアムコース.....5,000円
- ★マルータ限定クーポンで飲み放題30分延長！
- ・大根サラダ・キムチ盛合せ・塩焼き盛り
- ・うましおキャベツ・タレ焼き階段盛り
- ・ご飯・特選ホルモンとイカ焼き (計7品)
- ※夜限定、2人〜受付
- 5人以上は2日前までに要予約

- ◆A5極上本日の炙り握り寿司三種盛り.....979円
- コース・カルビ・赤身の食べ比べ
- ◆A5極上サーロインの  
炙りユッケ風.....770円
- ◆特選希少部位の階段盛り  
(2・3人前).....4,950円
- ◆A5極上近どうカルビ.....968円
- ◆つるし上げ1本ハラミ.....1,155円

【冬季限定！ランチメニュー】  
◆極上オリーブ牛の味噌しゃぶセット  
(サラダ/スープ/キムチ/ごはん付) .....2,200円  
★昼の店内飲食限定！注文時クーポン提示で  
食後のデザート人数分サービス

月刊マルータ

2時間飲み放題付プレミアムコース  
予約時にマルータ見たで飲み放題  
30分延長サービス※2時間→2時間半  
※他クーポン併用不可  
期間： 26.2.28 肉の近どう 宇多津店

月刊マルータ

【注文時クーポン提示】  
ランチ注文で  
食後のデザート人数分サービス  
※要クーポン提示 ※他クーポン併用不可  
予約▲  
期間： 26.2.28 肉の近どう 宇多津店



銀座に志かわ 香川丸亀店

手土産にも最適  
WEBや電話で  
購入予約できます

WEB▲

月刊マルータ

飯山ひらた

お店に来たときに  
「マルータをみてきたよ」って  
言ってくれと  
とてもうれしいです。

WEB▲

月刊マルータ

西口屋

おうちで作れるばら寿司セット  
(ごはん2合用※要事前予約)  
1,800円→1,500円

※1人1枚1回限り ※他券併用不可

WEB▲

月刊マルータ

お好み焼&もんじゃ焼 おかげさん

【平日限定】お好み焼orもんじゃ焼  
1品注文でソフトドリンク1杯サービス

※1枚で1グループ有効 ※他券併用不可

月刊マルータ

※写真はイメージです。なくなり次第終了



## 2/1~手のひらサイズのキューブ型 バレンタイン限定「カカオ食パン」

銀座に志かわの職人が惚れ込んだ！世界が  
認めるショコラティエ「ミューゼ・ドゥ・  
ショコラテオプロマ」土屋公二氏監修。バ  
レンタインギフトとしてはもちろん、大切  
な人への贈り物や自分へのご褒美として食  
べてほしいあま〜い逸品です。

- ◆【2/1~】バレンタイン期間限定  
テオプロマ監修贅沢カカオ食パン…1,100円  
双方のおいしさを最大限に生かした  
カカオの香りと深い味わいが楽しめる  
キューブ型チョコレート食パン
- ◆高級食パン (2斤) ……1,100円
- ◆高級あん食パン (1斤) ……1,100円
- ◆【月初め食パン2/1~10】  
とちあいが母あん ……1,200円

水にこだわる高級食パン  
銀座に志かわ 香川丸亀店

☎0877-85-3681

☒ 丸亀市今津町725-1  
☒ 10:00~18:00  
(売切れ次第終了)

☒ 不定休  
☒ 有

いろいろな味を少しずつ楽しめます



## 老若男女に愛される飯山の名店 2月限定ランチは「令月御膳」

毎月楽しみにしているファンも多い月  
替わり御膳ランチ。イワシの天ぷら、  
飯蛸の唐揚げに珍しい牡蠣の薩摩揚げ。  
しその香りとブリが絶妙なプリし  
そご飯など2月も豪華な内容です。新鮮  
な刺身や一口デザート付も嬉しい！

- ランチメニュー
- ◆2月限定！令月御膳 ……1,650円
- ◆ランチ (10種類) ……1,250円~
- 夜メニュー
- ◆御膳 (11種類) ……1,760円~
- ◆1品料理 ……330円~
- ★テイクアウト好評予約受付中

飯山ひらた

☎0877-98-2155

☒ 丸亀市飯山町下法軍寺159-1  
☒ 11:30~14:30 (L.O.14:00)  
☒ 18:00~23:00 (L.O.22:00)

☒ 火  
☒ 有

持ち帰り箱御膳、竹。別途料金で茶碗蒸しや一人鍋も追加可



## 慶弔問わずおすすめ！ 仕出し屋ならではの技と華やかさ

「冷めてもいい」。仕出し屋の職人の  
技と感性が光るお持ち帰り箱御膳。地産地  
消を心がけ、旬の素材を生かした繊細な味  
わいは慶弔問わず人気です。普段使いしや  
すい弁当も1,080円~多数あり。三世代に  
渡って選ばれる味をご賞味あれ。

- ◆持ち帰り箱御膳 ……竹5,250円  
……………松6,500円  
……………梅3,900円
- ◆こだわりハンバーグ弁当 ……各1,800円  
・厳選国産牛とオリブ豚の合挽ハンバーグ  
・赤ワインソース、おろしポン酢が選べます  
・100%オリブ豚ハンバーグ白味噌ソース
- ◆お食い初め祝い膳 ……5,270円~  
※弁当は2日前、御膳は5日前までの要予約
- ★メニューや金額・詳細はQRから

御料理・仕出し・お弁当・オードブル  
西口屋

☎0120-28-7338

☒ 丸亀市川西町北235-1  
☒ 9:00~18:00 (受付)

☒ 不定休  
☒ 有

おいしい焼き方の指南書もあるから安心！



## この時期絶対食べたい「カキ玉」！ 濃厚な冬の味覚をお好み焼で贅沢に

冬季限定「カキ玉」が今年も登場で  
す！大ぶりの牡蠣が5つも入って食べ応  
えも◎。ふわふわの生地と相まって、  
ハフハフ食べれば至福の時間が楽しめ  
ます。トッピングの種類も豊富な  
で、お好みでアレンジしてみてください！

- ◆【冬季限定】カキ玉 ……1,000円
- ◆お好み焼人気No.1豚玉 ……730円
- ◆豚とどん玉 (豚・エビ・イカ・タコ) ……1,100円
- ◆もんじゃ人気No.1  
明太子・もち・チーズ ……950円
- ★お好み焼は+180円で大、  
+100円でモダン焼に変更可能

お好み焼&もんじゃ焼  
おかげさん

☎0877-32-1233

☒ 仲多度郡多度津町南嶋  
668-6 (豊原幼稚園向かい)

☒ 11:00~22:00  
(L.O.21:30)

☒ 火 有

春の限定商品です



## 期間限定「もち丸さくらあん」 桜の開花が待ち遠しくなる味です

桜の葉を練りこんだ淡いピンク色のあ  
ん。ふんわりとした桜の香りとほのかな  
塩味がアクセントの春らしい大福です。  
また、人気のつぶあん3個+よもぎ餅2  
個の「もち丸セット」が登場。数がまと  
まる際はできれば事前に予約を。

- 【期間限定】
- ◆もち丸さくらあん …… (10個) 1,500円
- ◆いちご大福 …… (1個) 350円
- ◆もち丸セット (つぶ3個・よもぎ2個) ……750円
- ◆もち丸 (つぶ・こし) ……5個750円、10個1,500円
- ◆ちび丸 ……10個900円~
- ※表記は税込、のし・包装 (無料)

丸亀名物 やわらか大福  
もち 丸福

☎0877-24-0753

☒ 丸亀市原田町1672-1  
☒ 9:00~15:30・土日祝~16:00  
※売切次第閉店

☒ 無休  
☒ 有

月刊マルータ

もち丸10個購入で  
もち丸1個  
プレゼント

SNS▲

期間：26.2.28 もち丸福

きさくなおオーナー石川さんに会いに行こう



## 2月のキャンペーンがお得！ 飲み放題6人以上で1人無料

2月のキャンペーンは「6人以上の単品  
飲み放題【2時間】注文で1人無料」。  
赤ちょうちんの飲み放題は酒類豊富が  
自慢！せっかくのお得なタイミングで  
す。友達みんなで楽しく飲み会しませ  
んか？

- 【必ずクーポン呈示】
- 飲み放題【2時間】6人以上で1人無料
- ◆2時間飲み放題 (男性) ……2,750円  
(女性) ……2,200円
- ◆3時間飲み放題 (男性) ……3,300円  
(女性) ……2,750円
- ◆骨付鳥 (ひな・おや) ……各990円
- ◆やきとり ……1本180円
- ★大手町周辺の飲み屋さんへ配達OK

居酒屋  
赤ちょうちん

☎0877-89-2288

☒ 丸亀市通町87-1  
☒ 18:00~24:00 (L.O.23:30)

☒ 木、第3日  
☒ 有 (近隣コインパーキング)

月刊マルータ

【必ずクーポン呈示】  
2時間飲み放題を  
6人以上注文で1人無料

SNS▲

期間：26.2.28 赤ちょうちん

ひと口で  
恋に落ちる

毎月29日は犇の日

A5  
ランク 和牛メニューが  
特別割引！

店内400円割引 テイクアウト300円割引

謹製 鰻犇御膳  
店内 3,800円 税込 3,000円 税込

謹製 犇まぶし御膳  
店内 2,900円 税込 2,500円 税込

丸亀名代 鰻の三谷

☎0877-85-5022

☒ 丸亀市城東町3-8-14-C  
☒ 11:00~14:00 ※うなぎがなくなり次第閉店

☒ 無休





# さて今年も坂出自動車学校イベント部が始動 1年間の予定をキャッチしたぞ！



花火まつりは5月開催



ダンスフェスは子どもたちのいい思い出になることでしょう

## 昨年のダンスフェス×もちつき祭りコラボ大盛況に乗じて、 今年も坂出自動車学校はド派手にいろいろやっちゃうのが確定したらしい

**年末の盆・正月同時イベントが  
実は過去最高を記録**

城金学校長、12月14日に無事開催された「盆と正月同時発生」のダンス&もちつき祭り、凄かったみたいですね！

「過去最高の人出で、あの花火祭を超えました。来てくださった皆さん本当にありがとうございます！当日は全部の臨時駐車場も満車状態で、会場もすごい熱気でした」

まさかの花火祭り超え過去最高動員！700人のステージパフォーマンズ+餅米1・5t、あんな200kgは伊達じゃない。本当にスタッフさん、ボランティアの皆さんお疲れさまでした。

「でもね、さらに今年ももっと頑張ろうって燃えてますよ」  
やっぱりですか！

**坂出自動車学校、もっと熱く  
今年はやる！宣言。そして…**

今年もとどまるところを知らない坂出自動車学校、来る2月8日（日）開催の「坂出天狗マラソン大会」の会場で今度はイベント焼きうどん界隈に参入です。

イベント出店専用で改造されたオリジナル鉄板を導入。焼き部隊大出動でうどんを焼きまくり、一年でもっとも寒い時期を焼きうどんでホットに盛り上げてます。場所は坂出の林田運動公園。毎年2月恒例の坂出天狗マラソン、みなさんは是非応援に行ってください。行事の詳細は「坂出天狗まつり」

で検索してみてくださいね。

そして、坂出天狗マラソンに続く今年の坂出自動車学校のイベント予定もリークされました。

4月に交通安全教室、5月に花火祭り、9月に交通安全教室、11月にダンスフェスティバル、12月にもちつき祭り…。

いよいよ坂出自動車学校イヤーの始まりです！

**そして今年はいよいよバイクを  
盛り上げていくか？**

うどんチューバー・ヤグタウンさんとコラボした「うどん巡りツーリング」など、今までも少し動きがありました…。



YouTube  
チャンネル  
ヤグタウン  
うどん巡り  
ツーリング

今年を手軽で楽しい125ccのバイクを中心に盛り上がるクラブ活動が立ち上がりそうですよ！マールタのくすもバイク好きですので楽しみます！免許がまだの方は坂出自動車学校で2デイズをベアでぜひ（笑）。

お客様の一生の思い出づくりをサポート！  
**坂出自動車学校**  
香川県公安委員会指定

☎ **0120-11-5658**

坂出市西大浜北1丁目4-1  
月～木 9:00～22:00（金～21:00）  
土日祝 8:00～21:00

坂出自動車学校

検索



ホームページ



Instagram



掲載： 26.2.28 ヘルシーハウス サラン

【新春プレゼントキャンペーン】  
①成約で2,000円相当の商品を  
②カウンセリングを受けた人に  
天然成分配合のリップクリームを  
※1人1枚1回限り

月刊マルータ SNS▲

歴18年のカウンセラーが丁寧にサポート



## 何をしてても痩せなかった人へ 今年こそ健康的にダイエット！

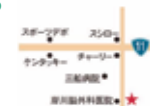
リバウンドを繰り返す。代謝が落ちた。食べないダイエットは続かない…。何をしたらいいかわからない人、32年の歴史がある耳ツボ痩身法を試しませんか？食事指導、代謝の上げ方、まずはカウンセリングでぜひ相談してみてください。

- 【初回無料カウンセリング実施中】  
◆耳ツボダイエット  
……………1回3,080円（回数券制）  
回数：週2回・期間：3～4ヶ月程度  
栄養補助食品のおススメをしています  
【新春キャンペーン】  
★成約の人に2,000円相当の商品を  
★カウンセリングを受けた人には天然成分配合のリップクリームをプレゼント

## 【完全予約制】耳ツボダイエットサロン ヘルシーハウス サラン

☎070-8451-7835

📍丸亀市杵原町333-1  
アコラ2F (imageM内)  
🕒日、祝  
📺有



掲載： 26.2.28 Be.reborn

産前・産後パーソナルトレーニング  
(所要時間45分)  
5,500円→初回2,500円

※初回限定 ※他クーポン等併用不可 ※1人1枚  
月刊マルータ LINE▲

移転リニューアルオープン！子どもと行けるから安心！



## 「ママだって綺麗でいたい！」 子連れOKの産前産後パーソナル

ふいに写った自分にショックを受けたり、体重は戻っても産前の服が入らず落ち込んだり。それは努力不足ではなく「産後の体の変化」のせい。正しい順序のケアで体は変わります。子どもを最優先にしてきたママこそ、今度は自分の体を整える番です。

- 産後は何年経ても「産後」です！  
◆産前・産後パーソナルトレーニング(45分)  
……………5,500円→初回2,500円  
マタニティー産後専門の知識を持った専門家が  
カウンセリング➡検査➡トレーニングサポート  
「妊娠中、産後の身体を理解しないまま  
トレーニングをしても痩せません」  
★産前にはいていたパンツが入らない  
★下半身だけが太い ★ポッコリお腹が凹まない

## 産前・産後パーソナルジム Be.reborn

☎090-7628-2146

📍丸亀市土器町西1丁目758  
🕒9:00～18:00  
🕒日、祝  
📺有

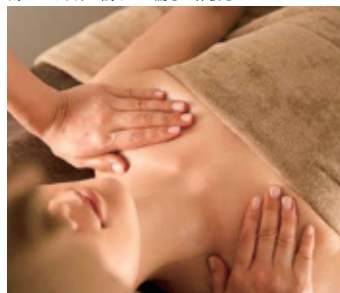


掲載： 26.2.28 森の眠り

パワーオイルで緩む極上デコルテ  
肩首スッキリケア&頭ほぐし(70分)  
9,000円→2月末まで7,500円

※他券・サービス併用不可  
月刊マルータ 予約▲

気づいたら深い眠りに…驚きの体験を！



## オイルトリートメントと独自の ドライヘッドスパで至福の時間

始めに冷えや疲れで重くなりしがちな背中・肩・首・デコルテをパワーオイルを使った熟練の手技でゆっくりと緩めます。こりがほどけたところで頭をほぐし、脳から全身がとろけるような美感を。疲れをリセット&リフレッシュ！

- ◆パワーオイルで緩む極上デコルテ  
肩首スッキリケア&頭ほぐし  
(70分コース) ……9,000円→期間限定7,500円  
自律神経を整えるオイルで背中・デコルテ・  
肩首を丁寧にほぐしてから頭皮を緩めます  
呼吸が整い、体も心も軽くなる至福のコース  
◆【選べる】森の眠りor肩こり改善コース  
(90分コース) ……10,800円→新規8,200円  
身体もみほぐし30分&ドライヘッドスパ60分

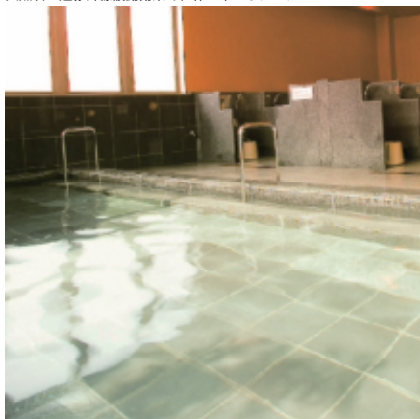
## 頭ほぐし専門店 森の眠り

☎0877-85-3956

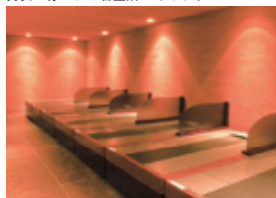
📍綾歌郡宇多津町  
浜八番丁120-7  
🕒10:00～21:00  
📺無休  
📺有



天然石の遠赤外線波動効果で、体の中からぽかぽか



男女に分かれた岩盤浴があります



テントサウナのアロマロウリュウもOK！



## お風呂とセット！無料のジムや 天然石の湯、岩盤浴、テントサウナ

大浴場の湯船に讃岐特産のサヌカイトを使用。遠赤外線波動効果で体の芯から温まります。ミラブルなど9種類のシャワーヘッドも楽しめます。ほかにリラクゼーションサロンやキッズスペース、卓球&ダーツコーナーも完備。

## 癒しの里 さらい

☎0877-59-2626

📍坂出市西大浜北1丁目1-22  
🕒10:00～翌1:00 (最終入館0:00)  
📺臨時休館日あり 📺有



## 【入浴料】

- ◆大人……………1,500円  
◆小学生・幼児……………800円

## 【毎月26日は風呂の日】

- ◆大人……………800円  
◆小学生・幼児……………500円

※いずれも3歳以下無料  
※館内着・タオル込み  
★天然石の湯、あかすりコーナー、  
岩盤浴の利用でテントサウナも利用可能  
★トレーニングジムSAKURAの利用は  
中学生以上

## 天然石の湯 ゆの華

露天風呂浴槽は、細胞活性化や免疫ケアに役立つとされる天然石。隣接した信楽焼の壺風呂やモイスチャー効果を期待できるミストサウナなど、季節の風がそよ吹く中でつづります。

## 【マルータ限定特典】

・入浴料大人1,500円→1,200円

発酵熱だけで60℃以上！手ぶらで気軽に立ち寄れる



足つばマッサージ3,500円



## 深さ1m以上、米ぬか20t 微生物パワーで免疫ケア

デトックス&健康美容『酵素浴』の力を体感！四国最大級の酵素浴です。微生物の遠赤外線効果で20分で体が芯からポカポカ&免疫もケア。女性スタッフ対応なので安心です。酵素浴、整体、カフェ、パーソナルトレーニングジムも併設。

## 大師酵素浴

☎0877-63-4144

📍善通寺市下吉田町586-5 📺有 (20台以上可)  
🕒整体・鍼9:00～19:00  
酵素浴10:00～17:00 (最終受付) 📺木



## 【マルータ限定初回特典】

通常価格4,000円/人を  
1人利用で3,500円  
2人利用で1人3,300円  
3人利用で1人3,100円に割引

- ◆入酵料金……………1回4,000円  
※お得な回数券あり  
※小タオル、ヘアキャップ、ペーパーランクス&ブラ付※使用時間は小一時間程度。基本は20分ですが、満足するまで延長OK※別グループの人と更衣室で一緒にならないよう、夫婦で来る人などは更衣室も同じ

- ◆整体30分コース……………4,200円  
60分コース・7,800円 (初回のみ6,000円)  
※他に足つばあり※セット割引あり

★駐車場20台以上完備★

月刊マルータ

【入浴料】 大人1,500円→1,200円

※他券併用不可 ※1枚で2人まで利用可 (1回限り)

掲載： 26.2.28 癒しの里 さらい

WEB▲

月刊マルータ

【初回限定】 通常価格4,000円/人を  
1人利用で3,500円、2人利用で1人3,300円  
3人利用で1人3,100円に割引

掲載： 26.2.28 大師酵素浴

WEB▲



掲載： 26.2.28 SAEKI美容室

**新規・リピーター  
表記価格に割引**

月刊マルータ



**上品な大人の女性らしいカラー  
透明感を出し柔らかな雰囲気**

新しい季節にもおすすめの、赤みや黄みを抑えて透明感のあるグレイージュを出してくれるスモーキートパーズ。暖色に挑戦したい人には、ふんわりとしたピンクベージュが楽しめるスモーキータンパーを。大人の女性にぴったりのカラーです。

◆カット＋カラー (SB) .....8,500円  
トレンドを押さえたカラー・カットを提案  
◆リペアストレート .....13,500円  
※ブリーチ毛は見てからの要相談  
できない場合もあります  
◆カラー (B) .....6,000円  
◆ヘナカラー (B) .....6,800円  
※カラーはいずれも長さ一律

**SAEKI美容室**

☎0120-77-2731  
☎0877-33-2731  
☎仲多度郡多度津町大字庄862-3  
☎9:00～18:00  
☎月、第1・3・5日  
☎有



掲載： 26.2.28 colette

**パーマorカラー  
新規30%OFF (表記のパーマは除く)  
リピーター10%OFF**

※ポイントカラー、部分パーマは除く ※1人1枚1回限り ※他券併用不可  
月刊マルータ



**リーズナブルで確かな技術  
家族みんなで通いやすいサロン**

満足度が高く、リピーター続出のLIAISON。理容・美容両方OKでシェービングができるだけでなく、男女で施術スペースが別なのも人気の秘密です。多彩なメニューで、あなたの魅力がもっと輝き出すはず！

◆カラー (S) .....リタッチ3,410円～  
.....全体4,510円～  
※ロング料金別途 (パーマ・カラー)  
◆プラチナオーガニックハーブ縮毛矯正  
(SBC/長さ一律) .....9,350円  
(新規・平日限定8,250円)  
◆デジタルパーマ (SBC/長さ一律)  
.....9,350円 (新規・平日限定8,250円)  
◆カット .....1,980円 (新規限定1,680円)

**LIAISON (リエゾン)**

☎0877-49-6757  
☎綾歌郡宇多津町  
東分1610-1  
☎平日9:30～19:00  
☎土日9:00～18:30  
☎木、第3水 ☎有



掲載： 26.2.28 colette

**予約時に「マルータ見た」で全員に  
髪潤うコレットトリートメント＆  
シャンプーブラシプレゼント**

※施術した人のみ ※1人1枚1回限り ※他券併用不可  
月刊マルータ



**カット＆乾かし方で髪は変わる！  
ショート・ボブ好きが集うコレット**

美容家迷子さんにぜひ行ってほしい！頭皮の悩みや理想のスタイルをじっくりカウンセリングしてくれます。ショートやボブにしたい、ヘナカラーで髪や頭皮を健やかにしたい、ボリュームが欲しい、艶が欲しい。あなたの悩みをまずは相談してみよう！

★髪と頭皮を第一に考えたサロンです★  
◆カット .....4,675円  
◆カラー (アルカリ) .....5,775円  
◆マニキュア .....6,325円  
◆ヘナカラー (染料入り) .....6,325円  
◆ナチュラルパーマ (オーガニック2度染め) .....8,470円  
☆お店より「ちょっと気になる、と思ったらお電話を！接客中では長くお話しできないこともあります。15時以降はヘナの相談など比較的確りく対応できます」

**コレット  
colette**

☎0877-56-8066  
【予約専用】  
☎丸亀市飯山町真時695-5  
☎9:00～18:00  
☎日、月、祝  
☎有



掲載： 26.2.28 整体院 TMオフィス

**【新規限定】整体カイロ  
3,900円→2,900円**

※予約時に「マルータを見た」でOK ※他券併用不可  
月刊マルータ



**骨盤矯正による腰痛改善なら！  
寒さで痛む身体もせひ調整を**

骨盤を矯正することで、症状の根本的な改善を目指しています。長年の肩こり・腰痛、坐骨神経痛、産後の骨盤の歪みなど、どこに行ってもよくならなかった人、寒さで痛みが出る身体の調整もぜひ！通いやすい価格も魅力です。

◆整体カイロ (50分程度) .....3,900円  
◆整体カイロ (新規) .....2,900円  
※予約優先  
腰痛、ぎっくり腰、産骨神経痛、脚のしびれ、股関節の痛み、腕の痛み、頭痛、めまい、肩こり、寝違い、手・脚のしびれ、O脚・X脚などのプロポーションの悩み、食欲不振、便秘、冷え性、むくみ、生理痛、生理時の腰痛、倦怠感、足の痛み、肩が上らない、猫背、骨盤の歪み、疲労感、更年期による体調不良、ダイエットなど

**整体院  
TMオフィス**


☎090-2785-8561  
☎丸亀市川西町北2103  
横井第1ビル101号室  
☎10:00～22:00  
(最終受付21:00)  
☎全 ☎建物裏の8番



**カラダ寿命を延ばす、いつまでも笑顔を全力サポート  
しのまる先生のちょこっと体にいい話**

Vol.17 「肩甲骨はがして、  
ぶっちゃけどうなん？」

教えてくれるのはユニアポ整体ジム  
篠丸達也先生  
確かな技術と丁寧なカウンセリングで  
身体の悩みに寄り添う。  
猫背の本も出版しています。



これ、カウンセリングの時に本当によく聞かれるんです。インパクトのある名前ですから、気になりますよね。実は「肩甲骨はがし」といっても、実際にペリペリッとはがすわけではありません(笑)。正体は、肩甲骨のまわりでガチガチに固まってしまった筋肉を丁寧にゆるめて、肩甲骨が本来持っている「自由な動き」を取り戻してあげる施術のことなんです。だから正直にお伝えすると、「一回で、すべての悩みが解決する!」という魔法ではありません。

でも、改善のための「きっかけ」には最適です。ガチガチだった肩まわりがふっと軽くなると、良いことがたくさんあります。体が軽くなる感覚や自然と胸が開いて、呼吸も深くなります。すると不思議なことに、「ちょっとストレッチしてみようかな」「姿勢に気をつけてみようかな」と、生活習慣を変える前向きなエネルギーが湧いてくるんです。また人にとっては、長年の疲れを癒やす最後のピースになる可能性も。そのぐらい肩甲骨まわりはとっても大切な部分です。「なるほど、そういうことか」と疑問を解消できて「試してみようかな」と思っただけいたら嬉しいです。あなたの肩の荷を下ろして、心までスツと軽くなるお手伝いができるのをお待ちしております。

**Uni-LABO-整体・ジム** ☎080-3161-3726  
仲多度郡多度津町北郷2-10-1 (イオンタウン多度津内) ☎10:00～20:00 ☎日 ☎有

月刊マルータ 右のQRからインスタが見れます  
ほぼ毎日12:30～  
インスタライブ  
配信中！

SNS

月刊マルータ ダイエットでお悩みの方へ！  
LINE登録後に  
『ダイエット』とメッセージを  
送信してください

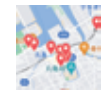

LINE

Uni-LABO-整体・ジム

**マルータ置けるスポット、どんどん増殖中!**

<p><b>丸亀市</b></p> <p>JR丸亀駅観光案内所 丸亀城内観光案内所 オルデ通町 マルタス サンテ・ペアーレ コムコムひるば 四国化成MEGLIOスタジアム レクザムボールパーク丸亀 ハローズ(中府店・丸亀店) パワーシティー丸亀店 マルハン丸亀店 サーティーワン丸亀店 サーティーワン丸亀南店 ののなばん(飯山町) 綾歌総合文化会館アイレックス 飯山総合学習センター ピカソこびら街道店 マルナカ飯山店 まちの駅 秋寅の館 セブンイレブン丸亀霞町店 コープ郡家 ウェルビー スポーツ&amp;スバ モダンプロ丸亀店 セブンイレブン丸亀城前店 コープがわ ころね飯山 丸亀スターボウル</p> <p><b>宇多津町</b></p> <p>ユーブラザうたづ ゴールドタワー イオンタウン宇多津 宇多津町役場まちづくり課 四国健康村 香川短期大学 マルナカ宇多津店 南部すくすくスクエア うたづ海ホテル 新鮮市場さくら宇多津店 コープうたづ</p>	<p><b>坂出市</b></p> <p>ハローズ坂出林田店 セブンイレブン坂出江尻町店 セブンイレブン坂出川津町店 セブンイレブン坂出北インター店 産直市八幡 坂出自動車学校 坂出観光案内所 コープ坂出</p> <p><b>普通寺市</b></p> <p>JR普通寺駅 普通寺市観光交流センター 五岳の里市民集いの丘公園 まんががんおしゃべり広場 普通寺産直ふれあい市 大師酵素浴 セブンイレブン普通寺大麻町店 ローソン自衛隊普通寺駐屯地 子育てネットくすくす子夢の家 マルナカ普通寺店 マルナカパワーシティー普通寺店 ハローズ普通寺店 ZENキープ</p> <p><b>三豊市</b></p> <p>マリンウェーブ ピカソ谿間店 ピカソ浜田店 ピカソ三野店 讃岐ラーメンはまんど DEMI 1/2 スピッツ・ペーカリー マルナカ山本店 マルナカ豊中店 マルナカ高瀬店</p> <p>※状況により各設置場所が 休館・休業になる場合があります</p>	<p><b>琴平町</b></p> <p>マルナカ琴平店 ローソン琴平町榎井店</p> <p><b>多度津町</b></p> <p>JR多度津駅 サクラートたどつ HOTEL TOYOTA マルナカ多度津店 かんばら調剤薬局 ほほえみ薬局 子育て世代包括支援センター・ピーチザ・ビッグ多度津店 ファミリーマート多度津南鴨店 ファミリーマート多度津東港店 ローソン多度津堀江店 ローソン多度津町三井店 セブンイレブン多度津町葛原店 カットハウス ハッピー ピカソ多度津店</p> <p><b>観音寺市</b></p> <p>讃岐あま種伊吹りこセンター マルナカ枳田店 マルナカ八幡店 マルナカ豊田店 マルナカ大野原店</p> <p><b>まんのう町</b></p> <p>満濃池森林公園 夢ハウス協栄 マルナカまんのう公文店 ファミリーマートまんのう町吉野店 ファミリーマートまんのう町公文店 ローソンまんのう町吉野下店 ローソンまんのう町買田店</p>
---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

マルータ設置場所がGoogleMapになってる  
すぐに道案内できてとっても便利  
もちろん無料!

掲載: 26.2.28 JEWEL

①ホットアロマリンパ  
トリートメント6,900円  
②まつ毛&眉毛メニュー  
初回ALL20%OFF  
※他券・サービス併用不可

予約▲

月刊マルータ

アイアイくらぶ 美容部

学生はいつでも10%OFF  
平日15:00までの予約  
10%OFF

SNS▲

月刊マルータ

掲載: 26.2.28 エステティックジュビラン丸亀店

【新規限定】  
エイジングケアコース  
12,000円→5,500円  
※他券併用不可

WEB▲

月刊マルータ

掲載: 26.2.28 salon Blue.HOLIDAY

〈限定3人〉  
脂肪燃烧コース90分  
×3回セット33,000円  
※新規限定 ※1人1枚 ※他券併用不可

WEB▲

月刊マルータ

贅沢な非日常空間で極上のリラクゼーションを



### 高品質・高純度のアロマオイルで 極上の全身トリートメント体験を

アロマテラピーの効果を最大限に引き出す  
高品質・高純度のアロマオイルを厳選。好  
みの圧で丁寧にほぐして全身とろとろ、ゆ  
るゆるに。肩こり、冷え、むくみ、疲労、  
自律神経の乱れ、ストレス、睡眠不足。女  
性特有の悩みに対応してくれます。

- ◆ホットアロマリンパ  
トリートメント(60分) ..... 6,900円
- まつ毛&眉毛メニュー初回ALL20%OFF
- ◆フラットラッシュ (100本) 5,500円→4,400円  
(120本) 6,500円→5,200円  
(付け放題) 7,500円→6,000円
- ◆まつ毛パーマ (上) ..... 5,000円→4,000円  
(下) ..... 2,500円→2,000円
- ◆美眉スタイリング ..... 3,500円→2,800円

### 痩身・フェイシャル・リラクゼーション JEWEL

☎0877-41-1335

📍綾歌郡宇多津町  
浜三番丁24-9

🕒9:30~20:00

🚗無

🚗有

📱0120-900000 0120-900000



「ひげの量が少なくなってきた」と嬉しい声



### みんなが通いやすい脱毛サロン 学生と平日15時までは10%OFF!

老若男女の「脱毛したい!」という声を受  
け、体育教室アイアイくらぶに美容部  
が誕生。体操をしない人々大歓迎! キッズ  
やメンズ、80代の女性だって楽しくお  
しゃべりしながら施術を受けています。  
実例は欄外のInstagramをチェック!

- 【キッズ脱毛】
- ◆脇 (10分) 学割 ..... 1回 990円
- ◆脚全体 (20分) 学割 ..... 1回 2,970円
- 【メンズ脱毛】
- ◆ひげ (20分) ..... 1回 4,400円
- ◆脚全体 (30分) ..... 1回 4,400円
- 【レディース脱毛】
- ◆脇or鼻下 (10分) ..... 1回 1,100円
- ◆顔 (30分) ..... 1回 4,400円

### アイアイくらぶ 美容部

☎0877-75-1225

📍仲多度郡まんのう町西高篠  
237-1

🕒9:15~18:00最終受付

🚗日、祝

🚗有

📱0120-900000 0120-900000



内側から若々しさを引き出すエイジングケアコース



### いくつになってもキレイになれる! 年齢を感じさせない輝く素肌へ

冬の乾燥やシワ、たるみなどの年齢肌が  
気になる人にぴったりのエイジングケア  
コース。パックや光の美容、独自の手法  
でふっくら・引き締まった明るい肌へ導  
きます。貸切プライベートサロンなので  
肌の悩みもゆっくり相談できます。

- 施術前後に水素水を飲む事で活性酸素を除去  
◆エイジングケアコース ..... 12,000円→初回5,500円
- ①Wクレンジング洗顔 ②酵素パック  
③イオン導入 ④光の美容  
⑤ビタミンAミミ酸クリーム塗布  
⑥フェイスリフトアップ ⑦毛穴吸引  
⑧整肌 仕上げ
- ※勧誘や押し売り一切なしで安心!  
※2回目以降もお得なコースあります

### エステティック ジュビラン丸亀店【女性専用】

☎090-1170-1776

📍丸亀市土器町東五丁目20  
パリエージュ佐藤B-202

🕒9:00~19:00

(最終受付18:00)

🚗不定休 🚗有

📱0120-900000 0120-900000



施術歴22年。リピーターの年齢層は20~80代と幅広い



### 春までにマイナス3キロを目指す! がんばらない欲張りダイエット応援

人生MAX体重を更新中なら今しかない!  
骨から変える美骨格チューニング  
で「もうココ以外は無理」とリピー  
ター多数。肩こり・スマホ首・つらい  
外反母趾や腰痛...悩みも脂肪も解消!  
春までに脂肪を脱ぎたい人はぜひ!

- 【3周年記念】  
正月太りは早めが肝心!  
春までに脂肪も悩みも脱ぎ去る
- 〈限定3人〉  
◆脂肪燃烧コース ..... 90分×3回セット33,000円

### 痩身・美骨コンディショニングサロン salon Blue.HOLIDAY

☎080-1502-1976

📍丸亀市南条町5-1  
京都みやびマンション

🕒10:00~20:00 📅月、有

※駐車場は1台のため予約時間前  
後15分以内の利用をお願いします

📱0120-900000 0120-900000



## あきこ先生の診察室 vol.19

乳腺・  
甲状腺の  
専門医です

日本乳癌学会認定  
乳腺専門医  
水藤 晶子

## 乳がんのサインは 「しこり」だけではありません

乳がんの初期症状として最も多いのは、痛みのない「しこり」です。  
ただし、乳がんのサインはそれだけではありません。

たとえば、乳首から赤っぽい、あるいは茶色っぽい分泌物が出たり、  
しこりの上の皮膚が引きつれたり、赤くなることがあります。進行する  
と、皮膚がオレンジの皮のようにブツブツと硬くなることもあります。

こうした変化は、病状が進んでから現れることが多いのも事実で  
す。でも中には、ごく早い段階で気づかれる方もいます。

国の乳がん検診は40歳以上が対象ですが、最近では30代以下の若  
い世代で見つかるケースも増えています。

「自分のもとと胸が硬いから」

「授乳中だからこんなもんな」

そんなふうに自己判断してしまう方も少なくありません。

乳がんは、早く見つければ治る病気です。ステージIで見つければ、  
再発率は低く、治療の負担も比較的少なくてすみます。少しでも気にな  
る変化があれば、「こんなことで受診していいのかな」と迷わず、早め  
に相談してください。

それが、あなたの体を守るいちばんの近道です。

水藤乳腺甲状腺クリニック  
Mizutou Breast and Thyroid Clinic

水藤クリニック 検索  
TEL 0877-64-3210  
普通寺市弘田町390-1

## のぞみ先生に聞きたい 女性の体のこと

### 更年期で不調な人へのアドバイス

vol.9



更年期には主にはホットフラッシュと言われる暑くなる症状、動悸、  
眩暈、頭痛、肩こり、不安や鬱などの精神症状などが起こります。

これらの更年期の症状には必ず「ゴール(終わり)」があります。閉経  
から数年経つと症状が軽快していきます。そのゴールまでをいかに楽  
に過ごせるようにするかが、更年期障害への治療です。しかし、治療し  
ても改善が見られない場合や閉経からかなり時間が経っているのに改  
善しない場合は、自己判断せず病院で精査することも大切です。

更年期症状とうまく付き合っていく方法としては、まず一般的に言わ  
れる「超健康な生活」を意識してみてください。朝日を浴びて体内時計  
を整え、細胞の修復を促す成長ホルモンが分泌される22時から2時の  
間を含めた、質の高い睡眠を確保。食事ではタンパク質の摂取を心がけ  
たり、満遍なく様々な栄養素を摂取。規則正しい生活を意識して、自律  
神経を整えましょう。

また、心の健康も身体に大きく影響します。趣味や「推し」の存在、誰  
かの役に立っているという感覚は自己肯定感を強く健康を保つ力にな  
ります。

これら心身両面のケアは、更年期の時期だけではなく人生のどの時  
期においても健康を保つ上で重要なケアになります。更年期も、それ以  
外の時期も、少しでも楽に過ごせる様、生活を見直してみたいかがで  
しょうか。

女性による女性のための専門クリニック  
はしもとレディースクリニック  
0877-35-8600  
宇多津町浜九番丁141番地1 宇多津町役場信号を北に200m

診療科目 乳腺外科 肛門外科 内科 外科



3月までの入会者限定  
全コース入会金半額!

月刊マルタ



脳<sup>の</sup>発達  
基礎学力UP 育まれる社会性

「弾けた!」その先に身につくこと

春得キャンペーン

4歳からのピアノコース  
ピアノの楽しさが分かる/  
おためし3回レッスン

ピアノチャレンジ

特典  
受講料 半額

通常 8,250円(税込)~  
2026年 3月末まで  
4,125円(税込)~



初心者のための カワイ おとなの音楽教室

好きなコト、  
足りてますか?

2026年3月末まで入会者(限定)  
ピアノスタート  
特別プラン

3ヶ月で1曲  
マスターしてみませんか?

3ヶ月6回  
おためしコース  
受講料 3,300円~ /月

入会金・運営管理費/月  
・教材費▶無料!

丸亀センター・フジグラン丸亀  
宇多津センター・坂出・高瀬駅前

無料体験・おためしレッスンの  
お申し込みはWEBで!

personality & harmony  
カワイ音楽教室  
☎087-822-1401

バレエ体験随時受付中



SNS▲

月刊マルタ

男の子女の子も楽しくレッスン!



音楽を聴くと嬉しくてつい踊る子も  
キレイな姿勢と礼儀が身につく

バレエは、踊ることはもちろん、姿勢  
が美しくなり所作がキレイになること  
も特徴です。基礎練習を反復すること  
で集中力と忍耐力も身に付き、自然と  
自立した子どもに成長できます。まずは  
体験レッスンに参加しませんか。

- ◆基礎クラス…月謝5,500円/週1回~  
対象:3歳以上  
プロを目指すクラスも  
オプションで用意  
★子どもの頃にバレエに  
憧れた大人もOK  
★少人数クラス  
★随時見学受付中

セントラルバレエステージ

☎0877-98-6631

☎080-4159-0799  
☒丸亀市鯉山町川原1034-5  
☒日  
☒有



School  
スクール

クーポンをどんどん使って  
マルタを応援してね!

- ・別途表記がない場合、価格は税込です
- ・各クーポンの記載内容をご確認ください
- ・マルタのクーポンはコピーOKです!

遊びの中で「できた!」を育てる



親子で一緒に体感するから安心して学べる



習い事スタートはEQWELへ  
トライアルレッスン実施中!

EQWELは、目の前の事に向き合う思考力  
と感性や想像力などを含めた人間力を育て  
る教室です。子どもたちに必要な基礎を育  
み、脳を活性化させるリズムとテンポある  
レッスンが好評。入園・入学前に習い事を  
始めるなら、お得な今がチャンスです。

0歳からの幼児教室

EQWEL (イクウェル) 丸亀・普通寺教室

☎0877-63-6101

☒普通寺市木徳町1074  
☒9:00~19:00  
☒日、月 ☒有



【1・2・3月限定】  
トライアルレッスン

1ヶ月の授業料と教材費だけで  
通常のレッスンが4回受講できます  
※入室金・維持費は不要  
※3月受講開始まで

★トライアルレッスン  
受講者全員にプレゼント!  
オリジナルスタンドアップメモ  
★継続入室者全員にプレゼント  
いくちゃんバスケース

◆幼児コース 対象:0~6歳  
レッスン:50分 回数:43回/年  
無限の可能性が目覚める時期  
「好奇心」を「やる気」に変える!

★子どもの年齢や月齢に応じたコースあり  
★一人ひとりの個性に合ったコースも用意  
★小学生以上のコースもあります

からだでつかむ英語の音



考える時間を大切に学ぶ



英語って難しそう?  
いや、楽しみながらでOKです

英語がわかる楽しさを重ね、少しずつ  
自信を育てるECCジュニア田村町教室。  
間違えても大丈夫な雰囲気の中  
で、伝える力の土台を育みます。初め  
のレッスンでも安心。2026年度4月新規  
生徒募集中。体験レッスン受付中!

ECCジュニア 田村町教室

☎0877-24-6234

☒丸亀市田村町1455-2  
「ECC 田村町」で検索!



春のスペシャル  
キャンペーン実施中!  
詳細はウェブサイトへ

【英語・英会話クラス】

- 2・3歳児クラス (40分/週1回) 6,600円
- 4・5歳児クラス (60分/週1回) 7,700円
- 小学生クラス(100分/週1回) 12,100円

※入学金 (通常)・教材費・ECC全国児童・  
中学生英語検定試験受験料が別途必要です

- ★楽しいレッスン★
- ★実力がつくレッスン★
- ★やる気が出る工夫★
- ★丁寧な発音指導★
- ★間違いを恐れずチャレンジできる環境★

対象/幼児・小 指導方法/集団授業  
無料体験・紹介特典あり、プロ指導

月刊マルタ

詳しい学習内容は  
コチラ→



WEB▲

EQWELチャイルドアカデミー

月刊マルタ

体験レッスン  
申込受付中



申込▲

EQWELチャイルドアカデミー

月刊マルタ

無料体験レッスンに参加した人  
ECCジュニアオリジナル  
大谷翔平選手クリアファイル&ノートプレゼント

※ECCジュニア・BS教室のみの特典 ※在庫切れの場合あり

期限: 26.2.28 ECCジュニア 田村町教室



WEB▲



秋山楽器店  
無料体験・レッスン見学に  
参加で  
ポップアップシール  
ブックをプレゼント!

秋山楽器店  
ご購入いただくと  
ぶっぶるのお出かけ  
メッシュポーチを  
プレゼント!

月刊マルタ

**YAMAHA MUSIC FOUNDATION**

**ただいま春の生徒募集中!**

2月末までのご入会で入会金半額5,500円▶2,750円

場所	日程	時間	クラス
ミュージック パーク丸亀	2/8	9:30	2歳児対象 ぶっぶる
		10:30	3歳児対象
		11:30	4・5歳児対象 ぶらいまりー
	2/18	17:10	3歳児対象
ミュージック パーク宇多津	2/7	14:00	2歳児対象 ぶっぶる
	2/14	9:20	3歳児対象 ぶらいまりー
	2/21	9:20	3歳児対象
	4・5歳児対象ぶらいまりーはお問い合わせください		

新しいコースが人気です!  
**3・4・5歳児対象「ぶらいまりー」**

想像することが大好きな3歳。耳の力がぐんと伸びる4・5歳。「ぶらいまりー」では、3年間で無理なく音楽力を育みます。ヤマハ独自のメソッドで大人になっても音楽を一生楽しめる力がつきます。楽しいレッスンは、協調性・社会性・粘り強さ・集中力も身につきます。

お問い合わせは **秋山楽器店** 各センターまで

丸亀市川西町南 1166  
0877-28-0011

宇多津 小学校 中央公園  
ダイア クリーニング フォーミーマート  
0877-49-9377

**パソコン教室で**

# 健康生活

いくつになっても学べるって楽しい!

**2月6日(金) 健康の秘訣!ここにあり!**

## 説明会開催

**2月ご入会の方 入会金 0円**

その他、お得な当日特典あり!

パソコン教室 **わかるとできる**  
ゆめタウン丸亀校

受付時間/月・火・木 10:00 ~ 20:30 水・土・日 10:00 ~ 17:10 定休日/祝日

**0877-85-8839**

香川県丸亀市新田町150 ゆめタウン丸亀 3階 わかるとできる 検索

# みんなのペット大集合

パンダさんちの綿子

リーくんちのこむぎ

あんこさんちのぽー

うーさんちのむぎ

パンダさんちのまる

パンダさんちのてん

かなまるさんちのミッキー

もじゅさんちの風太

るみさんちのくま太とゆき丸



# 本田塾

丸亀校 善通寺校 **入塾生募集!**  
結果を出すことで信頼に応えます

## 中学3年生 第5回学習の診断

松尾さん

善西中 学年1位

合計 229点

N君

善西中 学年3位

合計 221点

## 丸高2年生 11月進研模試 結果

池田君

学年1位 全国202位(約48万人中)

英語 90点(学年1位) 数学 88点(学年10位) 国語 80点(学年2位)

## 新年度新進級説明会

場所 MARUTASU多目的ホール1 (丸亀市役所南隣)

●新小学5・6年生

3月18日(水)  
18:30~19:10

●新高校1年生

3月23日(月)  
19:00~20:00

●新中学1・2・3年生

3月18日(水)  
19:20~20:10

●新高校2・3年生

3月18日(水)  
20:20~21:10

## 大学入試セミナー 3月23日(月)

20:00~21:00 MARUTASU多目的ホール1

セミナー講師 上野 伸二 氏

株式会社エデュケーションネットワーク R&D センターチーフアナリスト・教材編集長

テーマ:多様化を極める2027新課程大学入試

~新課程入試の変更点と推薦入試・総合型選抜の変化~

## 新中学1年生 準備講座

小学校の英語・国語・算数の内容を積み残しのないよう復習し、中学校の学習の準備をする

教科 英語 国語 算数

日程 2月19日(木)・23日(月)・26日(木)・3月2日(月)・5日(木)・9日(月)・12日(木)・16日(月)

時間 17:00~19:00

受講料 5000円(教材費を含む・税別)

120分  
×  
8日間

各説明会、講座については、お電話にてご予約をお願いいたします。

## 春期講習ご案内

春期講習を御受講後入塾される方は入塾金・通年用教材費全額免除  
講習ご希望の方は、お電話にてご予約をお願いいたします。

### 小学部 5・6年生

◎教科 英語・算数・国語

◎時間 17:00~19:00

◎日程 5年生 3/26(木)・30(月)・  
4/2(木)・6(月)

6年生 3/24(火)・27(金)・31(火)  
4/3(金)

◎受講料 5000円(税別)

120分  
×  
4日間

### 中学部 1年生

小学校の復習と  
1学期中間テストまでの範囲を先取り

◎教科 英語・数学・国語・理科・社会

◎時間 19:20~22:00

◎日程 3/24(火)・25(水)・27(金)・  
31(火)・4/1(水)・3(金)

◎受講料 8000円(税別)

### 中学部 2・3年生

中2生 中1の復習と1学期中間テストまでの範囲を先取り

中3生 「第1回学習の診断」対策

◎教科 英語・数学・国語・理科・社会

◎時間 19:20~22:00

◎日程 3/19(木)・25(水)・26(木)・30(月)・  
4/1(水)・2(木)

◎受講料 8000円(税別)

160分  
×  
6日間

### 高校部 1年生 1学期の内容を先取り

◎教科 英語・数学・理科 ◎時間 19:20~22:00

◎日程 3/24(火)・25(水)・27(金)・31(火)・4/1(水)・3(金)

◎受講料 10000円(税別)

160分  
×  
6日間

### 高校部 2・3年生 1学期の内容を先取り

◎教科 英語・数学・理科 ◎時間 19:20~22:00

◎日程 3月24(火)・25(水)・27(金)・28(土)・31(火)・4月1(水)・3(金)・4(土)

◎受講料 10000円(税別)

160分  
×  
8日間

すべての人に最適な学びを...

本田塾

丸亀校 〒763-0034 丸亀市大手町3丁目5番18号 セントラル丸亀ビル2F・3F  
善通寺校 〒765-0011 善通寺市上吉田町8丁目5番16号

お気軽にお問い合わせください

0877-35-9037

詳しくは web で

<http://hondajyuku.jp/>





期間：26.2.28 ヨシケイ香川

注文時「マルータを見た」でもにばんの「塩パン」プレゼント

月刊マルータ

期間：26.02.28 パリミキ 丸亀店

ご来店時「マルータを見た」とスタッフに伝ええるとメガネ拭きプレゼント

※他券併用不可

月刊マルータ

**ヨシケイのミールキット宅配は**

料理のお悩み、まるっと解決！

トマトの黒酢サンラータン酸辣湯麺

●毎日食材をお届け  
●献立考えなくてOK  
●簡単に栄養バランス◎

●送料無料で夕方までにお届け

**ヨシケイ香川限定企画**

キャンペーン期間 2/2週～2/23週

※最終受付2/18(水)17:00

2週間連続お試し5daysキャンペーン

最大2週間 約50%OFF!

食材だけじゃない！毎週36種のレシピを更新中

**ヨシケイ香川** 電話で簡単注文！WEBからでもできます

月～金 9:30～17:00

**TEL0120-15-3370**

**PARIS MIKI**

Personal Direction

最新の診断アプリで視界分析

20cm～50cm 50cm～3m

スマホやパソコンなどに適したメガネ 運転やスポーツなどに適したメガネ

テレビや会議、部屋の中などに適したメガネ

パリミキだけの【最適視界】カウンセリング、はじまる。

パーソナルディレクション  
【Personal Direction】では、それぞれにあった視界の距離を測定し、あなただけのレンズをご提案いたします。  
「よく見える」よりも、「楽に見える」【最適視界】メガネへ無料体験実施中！

補聴器取扱店 パリミキ 丸亀店

TEL 0877-24-1326

住 丸亀市田村町530-1 店内バリアフリー

営 10:00～20:00 休 年中無休 P 有

HP paris-miki.co.jp/

**Life ライフ**

クーポンをどんどん使ってマルータを応援してね！

- ・別途表記がない場合、価格は税込です
- ・各クーポンの記載内容をご確認ください
- ・マルータのクーポンはコピーOKです！

家族葬専門会館 **結悠の杜**

11年目を迎えました

1日1家族完全貸切

大切な人へ「ありがとう」の想いを伝える家族葬専門会館

**会館の見学＆相談会**  
2/8(日)・18(水)  
1組ずつの個別相談会です。一つひとつの不安に寄り添います。  
※要事前予約

自宅のような空間で家族や親しい人とゆっくりお見送り

1～5人程度から対応できる1日1家族限定の会館。事前に相談しておくとう安心です。多度津や普通寺も相談OKです。

家族葬専門会館 **結悠の杜** (ゆうゆのもり)

☎0877-22-7799

☒ 丸亀市天満町2-2-11

☒ 24時間受付

☒ 有

終活について分からないことは気軽に相談を

親子で・友だちと一緒に考えよう  
これからの人生を輝かせる終活

気軽に始められるエンディングノートの書き方から、遺言の基礎知識など、終活の基本のなことを教えます。1人で考え込まないで、友達を誘って、また親子で参加しませんか？一緒に将来のことを考えましょう。「お一人様」も歓迎です！

これからの人生を輝かせる終活  
2/28 (土) 14:00～15:00  
場所: マルタス ROOM1  
費用: 無料 申込: TELまたはWEBより  
※詳細はP27  
※日程が合わない場合は別日も可 (要相談)  
【個別相談 (無料)】 相続、遺言、終活の気になること何でも相談OK。事情を聞いてもらい、個別にアドバイスを受けられます。

行政書士志賀紀之事務所

☎0877-89-6792

☒ 丸亀市山北町386-5

☒ 9:00～18:00

☒ 土、日、祝

☒ 有

花輪あじだ

**吉田葬祭会館**

地元丸亀の地で、心に寄り添うお見送りを

各館完全貸切  
本館 大ホール付の家族葬  
別館 少人数の家族葬

地元丸亀で信頼されて40年以上  
心に寄り添う葬儀を

地元で長年支持されてきた1日1棟1家族貸切の葬儀会館。多様化したニーズにも応えられます。まずは事前相談がおすすめ。

吉田葬祭会館

☎0877-23-5500

☒ 丸亀市土器町東7丁目153

☒ 24時間営業

☒ 年中無休

☒ 有

渡邊先生が親切・丁寧にサポートしてくれる

相続登記は相続人の義務です  
わからないことは専門家に相談を

相続した不動産の名義を自分の名前に変更する相続登記は相続人の義務です。どうすればいいのかわからない人は渡邊司法書士事務所へ。相続放棄を検討する場合は「3ヶ月以内」というルールがあるので、早めの相談がおすすめです。

【相続無料相談会】※詳細はP25  
・相続登記・相続放棄・遺言・生前対策など  
●日時: 2/14 (土) 9:00～17:00  
※1組約1時間 (予約優先)  
●場所: 丸亀市ひまわりセンター4F 丸亀市大手町2-1-7  
●料金: 無料  
●予約・問い合わせ: 0877-89-6988  
★予定が合わない場合は別日程で相談可

渡邊司法書士事務所

☎0877-89-6988

☒ 丸亀市垂水町3333-7

☒ 8:30～17:30 ☒ 有

☒ 土、日、祝

※事前予約で対応可  
相談会の会場はコチラ➡

月刊マルータ

予約時「マルータを見た」と伝ええるとスムーズです

※事前に電話で予約

SNS▲

家族葬専門会館 結悠の杜

月刊マルータ

終活セミナー参加特典  
エンディングノート

WEB▲

行政書士志賀紀之事務所

月刊マルータ

葬儀の事前相談  
随時受付中

WEB▲

※要事前TEL予約

吉田葬祭会館

月刊マルータ

相続登記をはじめ  
相続にまつわる相談受付中！  
詳細はHPを確認

WEB▲

渡邊司法書士事務所



期曜：26.2.28 海岸寺ペット霊園 やすらぎの里

予約時「マルータを見た」で  
メモリアルグッズプレゼント

ペンダント・チャーム・足型・通毛ケースから選べます  
月刊マルータ

WEB▲

期曜：26.2.15 岡山ピアノ買取センター

2/15（日）まで  
予約時に「マルータを見た」で  
通常価格より買取料30%UP！

※ヤマハ・カワイ・ポストン・スタンウェイ 限定  
月刊マルータ

期曜：26.2.28 おたからや フジグラン丸亀店

お米券（440円）  
1枚400円～で現金買取  
※期間内は400円最低保証

※日々の相場により変動あり  
月刊マルータ

WEB▲

期曜：26.2.28 3ピース香川

「マルータを見た」  
で特別価格  
LINEで問い合わせはこちら→

月刊マルータ

LINE▲

昨年合同慰霊祭の様子



## 2026年も予約不要で見学大歓迎！ 大切なペットとのお別れをお手伝い

自然に包まれた眺望の良い霊園で、最愛のペットとの悔いのない最期の時間を。斎場・納骨堂・散骨堂など施設全体を一新し、最新の動物専用火葬炉と、心を尽くした丁寧なサポートで、希望に寄り添ったお見送りが叶います。

**斎場・納骨堂・散骨堂完備**  
合同葬（小型・猫）……………15,400円～  
※合同納骨堂で永代供養6,600円  
個別葬（小型犬）……………25,300円～  
※体重別（小動物も含む）、合同葬・個別葬により料金が変わります  
**ペットのお迎え可能**  
その他詳細はQRからWEB、または問い合わせを

香川ペット葬儀社  
**海岸寺ペット霊園やすらぎの里**  
☎0877-32-3799  
※仲多度郡多度津町西白方1020-8  
☎8:00～17:00  
(電話受付24時間)  
☎無休  
☎有

津島神社 JR海岸寺駅  
JR津島線/宮駅

高価買取中の今がチャンスです！



## グランドピアノ買取強化中！ 不要になったピアノまずは見積もり

ヤマハ・カワイはもちろん、グランドピアノならどのメーカーでも買取OK！見積もりは無料なので、まずは気軽に問い合わせを。アップライトピアノも買取中。運送・調律・修理などの相談にも応じてくれます。

ピアノのことならなんでも相談を！  
グランドピアノ、ヤマハ・カワイ製アップライトピアノを高額買取中！  
★ピアノを高額買取できる理由  
①ピアノを必要とする様々な提携先があります  
②調律・調整・クリーニングなどは自社工房で行います  
③自社便でのピアノ運送でコストダウン

岡山ピアノ買取センター  
☎0120-010-041  
☎岡山市東区大多羅町76-10  
☎9:00～20:00  
☎無休  
詳細はQRから→

状態が悪くても1点からでも気軽に相談してみよう



## 春から始まる新生活の準備 不用品処分などお早めに！

年末年始に増えた荷物、そろそろ整理しませんか？おたからやフジグラン丸亀店は、使わなくなったバッグ・時計・アクセサリー、片方だけのピアス、切れたネックレス、金貨・記念硬貨まで、1点から無料査定してくれます。

【よくある質問】※回答：店長  
Q. 査定だけでも大丈夫ですか…  
A. はい、査定は無料です。売らなくてもOKですので、お気軽にお持ちください。  
Q. 買い取り成立のときに必要なものは？  
A. ご本人確認書類（運転免許証、マイナンバーカードなど）をご用意ください。18歳以上の方がご利用可能です。

おたからや フジグラン丸亀店  
☎0120-425-139  
☎丸亀市川西町南1280-1  
フジグラン丸亀専門店舗B  
☎10:00～19:00（日祝～18:00）  
☎木 ☎有 古物商許可証番号 東京都公安委員会 第307752117551号

BEFORE  
仕分け不要、即片付け完了  
スッキリ解決！

AFTER

詳しくは  
こちらから

## 家電家具や事業系ごみもOK！ 処分困難なものまで安全に回収

不用品は種類を問わず1個から回収！明朗会計、対応も好評でリピート多数。優良企業認定を受けています。

不用品回収・買取・遺品整理  
**3ピース香川**  
☎0120-988-826  
☎丸亀市土器町東3-44  
☎24時間、365日受付  
古物商許可番号/  
第811110001147号  
遺品整理士/ISO2827

# 高価買取

ご期待ください！

貴金属・プラチナ

# 金

買取強化中！

# 時計

買取強化中！

# バッグ

# ブランドジュエリー

# 買取大吉

KAITORI DAIKICHI

丸亀郡家町店

☎0877-43-5871  
〒763-0093 丸亀市郡家町 3445 番地 1  
●営業時間 10:00 - 19:00 ●年中無休  
最新情報は公式 HP をチェック！▶

古物営業法に基づき、ご来店の際は身分証明書をご持参ください  
【香川県公安委員会 古物商許可】第 811160001103 号

当店



# 令和8年 節分祭

「豆まき」で、こんぴらさんのご加護をいただき、  
新しい年をしあわせに過ごしましょう。

とき **2/3(火)** 14:30～…祭典  
15:00～…豆まき

マスコットキャラクターことちゃん・ことみちゃん夫妻、  
えきちゃん、こんぴーくん、うどん脳、しゅこくん  
石川県より石浦神社 きまちゃんが参加します！

場所 金刀比羅宮 御本宮 南渡殿(長廊下)前

## 福男・福女募集

・先着20名様、参加条件なし  
・12:00～13:30 御本宮前御神札授与所の  
巫女にお申し出下さい

※雨天や積雪など悪天候の場合、「豆まき」は中止致します

## 景品プレゼント

祭典の後、マスコットキャラクター達が南渡  
殿(長廊下)からご参拝の皆さまに、福まめ・  
紅白餅・お菓子詰め合わせの袋をまきます  
(袋に「当たり」があれば、特設交換所にて  
景品をお渡しいたします)

詳しくはこちらから



## はらっちに vol.34 相続のこと聞いてみた。

子どもたちがケンカすることのないように、遺された家族が困らないように。  
大事なことは「自分の財産をよく知る」こと！

税理士  
原 俊明さん



### 認知症が気になり始めたらやること①

今回のテーマは、「認知症になってしまうと難しくなる相続対策」です。その  
1つとして、今月は**遺言書**についてお届けします。

故人が認知症だった場合、せっかく遺言書が遺されていても「それ本当に  
本人の遺志か?」と、相続人の1人から「待た」が入ることがあります。

それが調停や訴訟などの大事になると、調査の時間も多額の費用も必要  
になります。挙げ句、裁判所に判断されてしまうと「遺言は無効」ともなり得ま  
す。遺言者の立場になるとそんなことは避けたいですね。

かといって「意思能力のあるうちに」と遺言が早過ぎても、何度も書き換え  
た挙げ句、却って後のトラブルになることもあります。

そこで認知症が気になり始めた人には、まず「**専門家に相談**」をおすすめし  
ます。遺言書のことや今できる相続対策など、その人の状況に合わせたアド  
バイスが得られると思います。実際、親子で相談に来られる人もいますよ。

相続は難しいことがたくさんあるので、気軽になんでも税理士に相談して  
ください。四国税理士会丸亀支部でも無料相談を行っていますよ。希望が  
あれば弁護士さんや司法書士さんに繋ぐことも可能です。

税理士・相続診断士 **はら会計事務所**

丸亀市飯山町川原925-1 **0877-85-9240**



ゆめ あんしんプラザ  
保険ショップ  
AiNEXT

**意外と知らない  
保険のこと**

左:松岡店長 右:ファイナンシャルプランナー 柏原さん

**保険ショップの使い方② ～20代から40代 よくある相談～**

今は昔と違って、ネットでいくらでも情報が手に入りますよね。若い方が  
「保険に入ろう」と思ったら、まずネットで検索すると思います。ネット保険  
ならその場で見積も申込みもできますし、人気ランキングだって出てきま  
す。本当に便利な世の中になりました。

でもだからこそ「選べない」という方がよく窓口に来られます。「情報過多」  
なんでしょうね。選択肢が3つしかないのなら選びやすいですが、たくさんあ  
ると簡単に選べませんよね。

保険に限りませんが、「選択」と「決断」は意外と難しいです。AもBも良さ  
そうだと思ったら、細かい違いを見つけないといけません。

そこは一人で悩まず、直接対面で相談していただければと思います。我々  
は「保険のプロ」として、しっかりと選択のお手伝いができます。いろいろな  
保険を扱っているので、それぞれの説明・解説ができますし、アドバイスや  
注意点をお伝えいたします。

ゆめあんしんプラザは、ゆめタウン丸亀1階にあるので、いつでも気軽に立  
ち寄ってくださいね(予約推奨)。保険相談は何回でも無料です。今入って  
いる保険をちゃんと確認したい方も、いつでもどうぞ。もちろん他社で入った保  
険でも気軽に相談してください。

**AiNEXT**  
☎0877-58-0717

住 丸亀市新田町150 ゆめタウン丸亀1F  
営 10:00～20:00  
休 無休



WEB

2/7(土) 税の無料相談会を実施(詳細はP24)



WEB



令和8年丸亀市二十歳の成人式 2026年1月11日 | 丸亀市総合文化会館(アイレックス)



令和8年宇多津町二十歳のつとめ 2026年1月11日  
ユープラザうたづ





オール電化  
ご使用の方も  
大歓迎

# 快適・備えのある暮らし 相談・販売会 2/15 日

エネファーム補助金活用セミナー & 快適!乾太くんのある暮らし説明会

セミナー参加者特典  
★手づくりキャンドルワークショップ  
★ツナ缶ランプづくり体験

時間 10:00~17:00  
場所 四国ガス ビボット丸亀  
セミナーは電話にて要予約(2/8まで)

詳しいはこちら

いつもの暮らしを、いちばんに。 **ビボット丸亀**  
0877-35-8012  
丸亀市大手町三丁目4-35  
10:00~18:00 水

**四国ガスグループ**

# ハウジング ガイド

地元のリフォーム  
専門会社です

「まだ住める家」から  
「住みたい家」へ

- ・トイレ・お風呂・キッチン・窓
- ・クロス・玄関・外構(コンクリート、アスファルト、砂利)
- ・外壁・塗装、耐震改修ほか

見積り無料、お気軽にお電話を

例: 水回り工事 約15万円~ ※家の条件により価格が異なります

**大倉建設** 丸亀市 飯山町川原  
TEL.0877-83-0780  
休/不定休 営/9:00~18:00

WEB Instagram

あつたらしいな! Point //

外から断熱・耐震UPで、古き良きを残す。

丸亀市リノベ  
見学会開催!

丸亀市リノベ  
Shiwakudo  
しわく堂

✓上部構造評点1.0  
✓断熱等級5相当  
使った補助金  
耐震改修 / 窓リノベ

# 屋根と壁の工事なら、全部まかせなよ!

## 屋根

瓦・板金

超軽量石付き  
屋根材「セネター」  
美観保証10年、  
材料品質保証30年付き

通常価格11,400円(税込)  
**10,900円/㎡**

工事内容  
ルーフィングシート・材料費・工事費含む

Before After

## 雨漏り修理

Before After

屋根工事、雨漏り修理に  
関しては絶対的な自信を  
持つとて!

屋根と壁は  
なんでも  
相談してな!

代表取締役  
一級かわらぶき技能士  
**平田 光**

## 外壁シリコン塗装

断熱効果で空調コスト削減!

費用例 シリコン塗装

塗装面積135㎡1棟まるごとプラン  
69.8万円↓  
**今なら64.8万円**

先着3棟  
「マルータをみた」で5万円割引!

## エコキュート

例えば  
補助金適用で  
パナソニック  
フルオート370ℓ  
HE-S37LQS

38.8万円(税込)が  
**実質31.8万円** (税込)

これも  
超おすすめ!

工事費・廃材処分費込

※補助金適用には条件があります ※補助金がなくなり次第終了

屋根、壁、板金、雨漏りのことなら

**あおぞら工業株式会社**

丸亀市川西町北457-5  
☎0877-28-2836  
受付/9:00~18:00 休/日、祝

WEB Instagram



## 【チョイミセ】100円OFF

月刊マルマ



手打ちうどん空(よるのそら)

生シフォン専門店 MAME(CHOI MAME)

はじまり珈琲

久福ブルーイング本島

Choi Mise

チョイミセ

いま出てるのはどんなお店かな？  
丸亀駅北口エリアのシェアキッチンに注目！

出店情報など  
最新情報はこちら



Instagram  
@choimise\_cosmo



所在地

丸亀市福島町29-1

問合せ

コスモ不動産(担当:亀井・西森)  
0877-25-0856

店舗前にテーブルも置きました

丸亀駅北口前。キュートな外観の小さなシェアキッチン「チョイミセ」に話題のお店が次々登場し注目を集めています。

丸亀駅北側のにぎわいを目指してこの施設をオープンさせたのはコスモ不動産です。

「丸亀駅の南側は最近新しい店がでたり、活気づいています。でも駅のホームから北側を見渡すと、長年に渡って寂れて見えていました」と、コスモ不動産の野津社長。

「まずこの北側の停滞したイメージを変えて、北口を出て真っ先に目に入るこの建物がずっと気になっていました」。

昨年同社でこの物件を取得しリノベーションを敢行。こうして生まれた「チョイミセ」は、まるで「建物になったキッチンカー」のようです。

1月現在、本格手打ちうどん、話題のシフォン、ストリートファッション、クラフトビール、自家焙煎コーヒーなど多岐にわたるユニークなお店が交代で出店しています。低リスクで出店でき、スタートアップやテストマーケにも最適です。

取材日には「はじまり珈琲」さんが準備中でした。店主の池田さんはここで経験を積み、独立店を目指します。

このように街を盛り上げるために立ち上がるチャレンジャーを応援する意味でも、皆さん「チョイミセ」に足を運んでみてください。

## のっつーブログ

社員版 経理課 猪原 里緒 vol.90

趣味はドラマ鑑賞、カフェ巡りで。休日はドラマを観ながら家でゆっくりするのが最近のマイブームです。

コスモ不動産 野津靖生社長

### 宇多津町1K家賃3.5万円(管理費3,000円)のおすすめ物件

私のおすすめの物件は、学生さんや社会人の方、そして「一人暮らしでも料理を楽しみたい」という方にぜひ見ていただきたい1Kのお部屋です。

宇多津駅まで徒歩約7分。通学・通勤のしやすさはもちろん、「駅近だけど静かに暮らしたい」という方にちょうどいい立地です。

バストイレは独立タイプで、毎日の身支度もスムーズ。キッチンにはIHクッキングヒーターを備えており、さっとお掃除ができるのも嬉しいポイントです。自炊派の方なら、「今日は何を作ろうかな」と考える時間も楽しくなりそうです。

周辺にはスーパーやコンビニ、飲食店がそろっているので、忙しい日も安心。香川短期大学も徒歩圏内にあり、学生さんの初めての一人暮らしにもおすすめです。

「無理なく、心地よく、一人暮らしを始めたい」

詳細は  
こちらから



そんな方にぴったりの、暮らしがイメージしやすいお部屋です。ぜひ一度、ご覧になってみてください。

コスモ不動産 丸亀市中府町三丁目1番1号 ☎0877-25-0856

# オリコミTV

## 香川県のチラシが見れる折込サイト

お得情報満載!  
本日の  
チラシを  
CHECK!

Follow me!  
オリコミTVの  
Instagramが  
できました!

オリコミTV

チラシが  
大きく見やすい

最新チラシ  
を毎日更新

会員登録で  
もっと便利に

株式会社 西広

株式会社 ジャステム 西広

まずは検索!!

オリコミTV 検索





オリーブ不動産の  
高橋正浩と申します。  
ほとんどの人にとっては  
馴染みのない「不動産」を、  
できるだけわかりやすく  
コラムとしてお届けします。

代表取締役  
高橋 正浩

## オリーブ不動産がでること

### 不動産買取仲介

調査、査定、買い手・物件探しまで  
無料でご相談頂けます。

### 相続・空き家相談

お困り事に最善の対応方法を  
ご提案します。

### 家づくり相談

元ハウスメーカー営業マンの  
経験と知識から最善の提案を致します。

### リフォーム・エクステリア

内装・外装・水回り・エクステリア  
など、各種補助金申請も対応します。

## 不動産相談会開催

申し込みはTEL  
またはこちらのQRまで



2/21(土)・22(日)・23(月)祝 予約優先

不動産のことなら何でも相談OK! 別日でも相談受付できます

## 買取 査定 築年数の浅い 物件を売りたい人へ

「不動産」を  
わかりやすく。  
vol.6

日本では一般的に、「築25年の戸建ては建物価値ほぼタダ」と言われています。物件に付く価格はほとんど土地の価値なので、その分リフォーム・リノベーション前提でお得な物件として売り出します。

一方、新築してから何年も経っていない戸建て(築浅物件)は人気があるので、物件としては比較的売りやすいです。そこで今回は「築浅物件の買取価格」に焦点を当ててみましょう。

買取査定額は不動産会社によって大きな開きが生じることがあります(例:A社2,000万円、オリーブ2,500万円)。この500万円の差は何なのでしょう。

### 1. 設備のグレード(キッチン、浴室、洗面等の仕様)

例:人気の「フラットオープンタイプ」のキッチン設置で資産価値が加算される

### 2. 人気の設備

設備のトレンドを掴んでいると査定額が変わる

会社により知識や得意な視点が異なるため、査定結果に差が生まれるんですね。そこで築浅物件の売却を検討している時は、不動産会社の査定を1社のみにせず、必ず数社の相見積もりを取ってくださいね。提示された金額も、「なぜこの金額なのか」と、根拠を確認してください。そうして見積もりを比較することで、適正な市場価値がわかってきますよ。

オリーブ不動産  
Olive FUDOSAN

ゆるく更新中!



Instagram



WEB

0877-85-3290 善通寺市原田町1002-1 10:00~19:00





# HIRAYA



丸亀市土器町西

# MODEL HOUSE



# YOKEI

## 余景

— 余景と余白の家 —



4月までの限定公開  
今ならキャンペーン  
& 見学予約特典付！



 D's HOME

ディーズホーム（株式会社大創）

〒768-0051 香川県観音寺市木之郷町 26 番地 1

ディーズホーム

検索

<https://ds-home.jp>

お電話でのご予約も受付中です。お気軽にお電話ください。



0120-613-510



## 24







## エムシアヴァンセ 仕事説明会

地元求人強い！丸亀市をはじめてとした豊富な周辺エリア求人の中から、様々な働き方の相談に乗ってくれます。内容はもちろん、短時間求人など気軽に相談できます。



2/16(月) 9:30～11:00  
ハローワーク坂出  
無料 ※予約優先  
株式会社エムシアヴァンセ  
★ハローワーク丸亀でも別日で開催  
<https://www.mcavance.com/>  
巻末の求人ページで内容もチェック！

☎0120-89-4788

## 第27回 あやうた音楽祭

香川県内から集まった13の合唱団と綾歌吹奏楽団による演奏会が開催されます。ゲストには「筆×Trumpet Duo Alin」の鈴木泉芳さんと有馬沙彩さんをお迎え。楽しいひとときを過ごしましょう。



2/15(日)  
開場12:30、開演13:00  
アイレックス 大ホール  
丸亀市綾歌町栗原1680  
入場無料  
丸亀市文化協会事務局

☎0877-24-8822

## 快適・備えのある暮らし 相談・販売会

エネファーム補助金活用セミナー＆快適！乾太くんのある暮らし説明会。セミナー参加者特典は「手作りキャンドルワークショップ」「ツナ缶ランプづくり体験」。



2/15(日)  
10:00～17:00  
四国ガスグループショールーム ビボット丸亀  
丸亀市大手町三丁目4-35  
参加無料 (2/8までに要予約)

☎0877-35-8012

## エムシアヴァンセ

## まるがめ子ども食堂 sunny (サニー)

中高生対象の子ども食堂が人気です。現役塾講師が勉強をみてる時間も設けています。18歳未満なら誰でも参加できる子ども食堂もあります。



①2/14(土)・②2/21(土)  
11:00～13:00  
坂山北コミュニティセンター  
丸亀市坂山町川原1112-5  
子ども無料、同様の大人は別途300円 定員25人  
※①は中高生対象 ※②は18歳未満の子ども対象 ※いずれも要予約

☎0120-89-4788

## 丸亀市坂山総合保健福祉センター

## 挑戦！太極拳 バランス感覚・体幹を鍛えよう！

太極拳を通して、体のバランスを整え正しい姿勢で健康な体を目指しませんか。ゆっくりとした動きと呼吸で心と体を健やかに！講師は日本武術太極拳連盟公認太極拳A級指導員・村上みどりさん。



2/18(水)  
10:00～11:00  
丸亀市坂山総合保健福祉センター2F 会議研修室  
丸亀市坂山町下法草寺581-1  
300円 定員25人 (申込先着順)  
丸亀市坂山総合保健福祉センター  
持ち物：動きやすい服装、運動靴、タオル、飲み物

☎0877-35-8170

## 坂出市番の州公園

## ガーデンセミナー 「松の剪定と管理」

松の剪定方法や防除方法について、専門技術者から学べる講習会です。その他、ガーデニングや園芸相談も受け付けてくれます。



2/15(日) 13:30～15:45  
坂出市番の州公園 管理事務所  
坂出市番の州公園5  
1,000円 定員先着20人  
FAXまたはEメールで2/2～要申込  
坂出緩衝緑地 管理事務所  
FAX0877-43-5213 E-mail:info@bannosu5.com

☎0877-45-6820

## NPO法人未来ISSEY

## 病気療養中の高校生を応援する 支え合い井戸端セミナー

子どもと大人の狭間で、支援の隙間にいる病気療養中の高校生のことを知っていますか？まずは知ってもらいたい。そこから支援は始まります。当日は、経験者や香川県での取り組みについての話が聞けます。飲食・展示コーナーもあり。



2/15(日)  
11:30～16:00  
高松商工会議所大ホール 高松市番町2-2-2  
参加無料、定員先着150人、YouTube配信あり  
右記URLから申込 <https://x.gd/D48Oo>  
YouTube配信の申込はこちら <https://x.gd/Z0Sqm>  
NPO法人未来ISSEY ★誰でも参加できます

☎0877-35-8115

## 宇多津町まちづくり課

## 古街ガイドと歴史を学ぶ 古街探訪まちあるき

瀬戸内国際芸術祭2025の開催エリアとして注目を集めた古街。港町として発展し、今もなお古い町並みが残る古街の歴史に興味がある人、参加してみませんか？



2/15(日)  
10:00～12:00  
宇多津町保健センター2F (集合)  
綾歌郡宇多津町1881  
参加費無料、定員20人  
右記URLから申込 <https://x.gd/mpFXa>  
宇多津町まちづくり課

☎0877-49-8009

# イオンタウン宇多津 2月のイベント



2/11 先着35名 LOVE  
水・祝・WED-  
**バレンタイン  
先着プレゼント**  
※画像はイメージです  
時間▶13:00～14:00 ※なくなり次第終了  
場所▶1F ペットショップワンラブ前特設会場  
イオンタウンアプリの引換クーポンと、  
イオンタウン宇多津全店の1人税込み3,500円以上の  
当日レシートを合わせて提示で1箱プレゼント  
※合算レシートは1店舗2枚まで  
※マルナカイイオンタウン宇多津店のレシートも対象

2/22 30分で、つくろう  
日・SUN-  
**よいみち  
アトリエ**  
雪の  
けしろうステッキを  
つくろう  
時間▶①13:00～13:30  
②13:45～14:15  
③15:30～16:00  
場所▶2F ちゃいるどランド  
うたづ  
定員▶各回15組(先着順)  
※材料がなくなり次第、受付終了  
イオンタウンアプリの参加クーポン、または館内の  
税込500円以上の当日レシート提示で1人参加できます。  
※1名追加ごとに+500円分のレシート提示

2/20 2/28 お客様感謝デー  
金・FRI- 土・SAT-  
**2月は特別！  
お楽しみ抽選会**  
時間 13:00～14:00  
場所 1F ペットショップワンラブ前特設会場  
当日のイオンタウン宇多津全店でのお買上レシートのご提示(マルナカイも対象  
です)税込1,000円毎に1回抽選 ※1人1日最高5回、1家族最高10回まで  
※合算レシートは1店舗2枚まで、破損レシートは対象外  
1等 チーズケーキバリエーション東京 チーズサンド  
2等 今治タオル 華音ウオッシュマ  
タオル  
3等 ネピア 鼻セレブ  
2/25 えいごの  
水・WED-  
**おはなし会**  
時間▶12:10～12:40  
場所▶2F ちゃいるどランドうたづ  
対象▶未就学児 参加無料  
ジェムスクールのネイティブスピーカーの  
先生が、英語のお話を聞いてくれます。  
楽しい英会話を体験しよう！



イベントに関するお知らせ

中止や変更になる可能性があります。  
問い合わせは、各イベント主催者に直接ご確認をお願い致します。

まるがめ子育てフェスタ  
& にこにこひろば

第11回「おもいっきり  
こどもをまんなか  
フェスティバル」。子  
育て・子育てでつなが  
る応援団がさまざまな  
ブースを出展。ステー  
ジや飲食ブースもあり  
ます。親子で楽しめる  
イベントです。



3/1 (日)  
10:00~15:00  
丸亀市飯山総合保健福祉センター  
丸亀市飯山町下法軍寺581-1  
無料 ※入場無料  
子育てひろば たんぽぽ

0877-98-1238

満濃池森林公園  
冬のネイチャーゲーム

心と体で自然を楽  
しむ「ネイチャー  
ゲーム」は、子  
どもはもちろん、大  
人も楽しめる自然  
遊びです。寒いか  
らこそ体を動かして  
楽しい時間を過  
ごしましょう。



2/23 (月・祝) ※雨天決行  
9:00~12:00 (9:00~9:30受付)  
満濃池森林公園 森林の館  
仲多度都まんのう町七箇字三田4109-24  
無料 ※予約 (2/13~19で電話予約)  
https://mannou-mori.com/

0877-57-6520

オリーブ不動産  
不動産相談会

元ハウスメー  
カー営業マンの  
担当者が、さま  
ざまな不動産の  
疑問について答  
えてくれます。  
難しい不動産の  
こと、なんでも  
相談できます。



2/21 (土) ~ 23 (月・祝)  
10:00~19:00  
オリーブ不動産  
普通寺市原町1002-1  
無料 ※予約優先  
電話または下記URLから予約  
https://olive-w.jp/contact/

0877-85-3290

飯山総合学習センター  
公開こども哲学対話

クローズな場で楽しく真  
剣に議論してきたこども  
たちが、公開での哲学対  
話に挑戦します。第1部  
「杉原あやのさんの講  
演」、第2部「こどもた  
ちによる公開哲学対  
話」、第3部「パネル  
ディスカッション」。



2/21 (土)  
13:30~16:00  
飯山総合学習センター 2F研修室  
丸亀市飯山町西坂元547-1  
無料、定員70人  
電話または下記URLから https://x.gd/hwPzS  
飯山総合学習センター

0877-98-3319

今村教室  
親子で楽しめる  
算数イベント

算数パズルの解き方のコ  
ツも伝えてくれます。正  
四面体作りや直線を書  
いて曲線に見える不思議も  
体験! みんなで算数に触  
れ合う楽しい時間が過  
ぎます。算数好きになる  
きっかけに! インスタ、  
公式LINEもあります。



3/1 (日)  
10:15~11:30  
マルタスROOM2 丸亀市大手町2-4-11  
参加費1人300円 2人で500円  
定員20人 (要申込)、小学生以上が対象  
3日前までにHPの問い合わせフォームまたは電話で申込  
https://imamurakyoushitsu.com/

0877-56-8197

行政書士志賀紀之事務所  
終活セミナー  
「これからの人生を輝かせる終活」

気軽に始められるエン  
ディングノートの  
書き方から教えてく  
れます。1人で考え  
こまないで、友達を  
誘って、また親子で  
ぜひ参加してくださ  
い。「お一人様」も  
歓迎です。



2/28 (土) 14:00~15:00  
マルタスROOM1  
丸亀市大手町2-4-11  
無料 ※参加特典エンディングノート  
HPまたは電話で申込  
https://yuigonfree.hp.peraichi.com/free  
★日程が合わない場合は別日も可能 (要相談)

0877-89-6792

第6回 香川野球フェスティバル  
ボールとなかよくならう

野球未経験者向けのイベ  
ント。手ぶらでOK。親子で  
参加できます。「なげてみ  
よう! (キャッチボール)  
」「あててみよう! (ス  
トックアウト)」「う  
ってみよう! (ティ  
ーボール)」参加者全員に  
ボール1個プレゼント!



2/22 (日)  
※雨天時は室内で開催  
9:00~12:00  
レクザムボールパーク 丸亀  
丸亀市金倉町975  
参加費無料  
香川県野球連絡協議会

0877-22-4154

60㎡昭和ハウスのハイスベックな大改造  
【内覧会】  
リノベーション住宅@丸亀

昭和に建てられた  
住宅をリノベ  
ーションし夫婦ふた  
りにちょうどいい  
住まいが完成。現  
代の暮らしに寄  
り添う空間へと生  
まれ変わった住宅  
を見学できます。



2/21 (土)・22 (日)  
10:00~16:00で全5回  
丸亀市 (詳細は申込後お知らせ)  
無料 定員1枠1組 (先着順)  
※完全予約制  
★詳細はHPまたはInstagram (@shiwakudo) を確認  
★「しくわ」で検索

0875-23-6535

基礎から学ぶ  
お金の話

50代60代からの  
老後のお金の増やし方

お金のため方、守り方

家計の節約術

お金を「ためる」から「増やす」  
新NISAやiDeCoを始めよう

証券  
取り扱いできます!  
iDecoや新NISAの  
証券口座を一緒に  
開設しましょう



講師  
佐川 智子

ファイナンシャルアドバイザー  
証券外務員、相続診断士  
『お金と花の学校』

090-2821-3939  
観音寺市植田町1372-1



申込は  
電話または  
QRコードから

日時  
2/22 (日)・23 (月) 祝  
10:00~12:00

3/29 (日)  
10:00~12:00、13:00~15:30

場所 マルタスROOM1

ジャパンウェルズアドバイザーズ株式会社 関東財務局長(金仲)第901号

女性向け | 参加費無料!  
40歳代・50歳代・60歳代向け  
ままとった **お金の運用** セミナー  
いつでも当てはまる方はぜひ参加ください! 講師: 白川 賢紀  
ためたお金が貯金に置き放し 退職金の運用は? 今はお金あるけど老後のお金が不安  
2026 2月7日(土)・8日(日) 各日/10:00~11:30 ※パートナーの場合、男性でも入場できます。  
会場 丸亀市市民交流活動センター マルタス 2階会議室  
住所: 〒763-0034 香川県丸亀市大手町二丁目4番11号(駐車場あり) ※写真はイメージです  
完全予約制 電話・メールにてお問い合わせいただくか、右記二次元コードを  
読み取り「簡単申し込みフォーム」からお申し込みください。  
TEL.090-4334-3933 申し込み締め切り 各日3日前まで  
t.shirakawa@lifeplaza.co.jp  
担当者/株式会社ライフプラザパートナーズ シラクワタカノリ  
主催 株式会社ライフプラザパートナーズ 松山FA営業部 担当/白川  
千790-0005 松山市花園町1番地3 日本生命松山市駅前ビル7F  
TEL.089-932-6490 LPPMY-24-10 (使用期限2026年11月30日)

2/28 (土)  
味噌づくり体験 (昼食付)  
県産の大豆・米麹・塩を使った味噌づ  
くり体験です。みんなで味噌を仕込  
んだあと、昼食を楽しみながら味噌  
の豆知識を教えてください。  
時間 10:00~14:00 場所 RETORO 丸亀市飯山町下法軍寺793  
参加費 大人/8,000円 体験のみ/4,000円 中高生/2,000円  
※小学生以下付き添いOK、味噌2kg付  
持ち物 エプロン、ハンカチ、保存容器(タッパや缶など)  
主催: RETORO.NPO法人香川県空家空地管理センター  
詳細はこちら 申し込み



2月1日のお昼の12:00に受付開始します。

# 2月

お誕生日  
おめでとう

## Birthday Kids

バースデーキッズ



桜ちゃん 21日生まれ 3歳



虎聖くん 17日生まれ 2歳



衣虹ちゃん 3日生まれ 2歳



湊都くん 25日生まれ 2歳



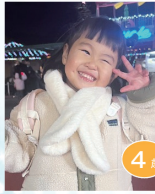
蘭ちゃん 28日生まれ 3歳



晴輝くん 4日生まれ 2歳



遥斗くん 16日生まれ 1歳



朱莉ちゃん 3日生まれ 4歳



航太朗くん 29日生まれ 2歳



明来くん 8日生まれ 3歳



風ちゃん 22日生まれ 3歳



瑞涼ちゃん 21日生まれ 2歳



紫翠ちゃん 11日生まれ 3歳



莉翔くん 25日生まれ 3歳



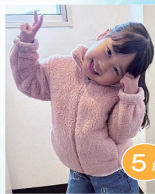
晴くん 28日生まれ 4歳



杏ちゃん 19日生まれ 2歳



愛沙斗くん 15日生まれ 6歳



芽生ちゃん 7日生まれ 5歳



悠陽くん 28日生まれ 1歳



未悠ちゃん 2日生まれ 4歳



湊くん 10日生まれ 1歳



日菜子ちゃん 20日生まれ 2歳



碧くん 2日生まれ 2歳



智世くん 14日生まれ 3歳



春圭くん 9日生まれ 1歳



彩巴ちゃん 12日生まれ 3歳



律希くん 25日生まれ 6歳



風くん 15日生まれ 6歳



祐衣ちゃん 23日生まれ 2歳



壱くん 28日生まれ 2歳

### 編集後記 「やってみたい仕事・憧れの仕事は？」

ものづくり、特に金属加工に憧れます。例えば溶接職人さん。ステン、アルミ、チタンなどに施された美しい溶接痕を見るともう、ため息が出そうになります。(くす)

自動車運搬船に間隔10cm程度でばんばん乗り入れる「船積みドライバー」。あと瀬戸大橋のような巨大構造物を設計できたら面白いだろうな。すごい技術職には憧れますね。(とも)

昔から作家になりたいかったです(まだちょっと諦めていない)。あと、占い師もやってみたい。悩みを相談されることが多いので、1回ちゃんと習ってみたいかも。(まも)

子どもの頃憧れたのは看護師さん。あと、もし若い頃に戻れるなら服飾関係がいい！販売員さんじゃなくバイヤーがええなあ。海外に買い付けに行っちゃったりして♪(あー)

来世に期待するなら漫画の編集者にメイクさん、あとはいろんな「中」の人。現実的なだと接客系。今が引きこもりなので笑 タ○ミーでもやろうかなあ。(ゆう)

生きにくさを抱えている子どもや若者をサポートする仕事をいつかやりたいなあと思っています。そのためには色んな意味で強くならねばなりませんね。(まるはは)

エンジニア、特にデバッガーに憧れています。不具合の原因を見つけ、解決するところがカッコイイ。裏側からプロジェクトを支える感じも良いです。(よし)



### 歯みがきをサボるとどうなる？(未就学児編)

正直なところ、未就学児くらいなら少々歯磨きをサボったところで虫歯にはなりにくいです。それは立証されている事実なのですが、あくまでも「食生活がちゃんとしていれば」という条件つきです。

その食生活に近づくコツは、スナック菓子やパンなどの加工食品、甘い飲み物を極力取らせないことです。歯にべったり残ってしまいますからね。市販の離乳食でも粘るようなものがあるので、赤ちゃんでも注意が必要です。

よく「歯磨きをしているのに虫歯になる」と言われますが、普段食べるものの影響はみなさんが思っている以上に大きいです。

やはり現代っ子に歯みがきは欠かせません。未就学児の歯みがきのポイントは、まず奥歯の咬み合わせの面が大事です。次に咬み合わせの側面の溝です。

この溝は、上の奥歯と下の奥歯ではそれぞれ気をつけるポイントが違います。上は内側(舌の側)、下は外側(頬の側)を意識してしっかり磨いてください。

あと歯みがきを嫌がる子となると…「パパ、ママ、頑張っ！としかいえません(笑)。みなさん状況が違うので、ぜひかかりつけの歯医者さんに相談してみてください！



ワンポイントアドバイス 食物繊維が豊富なりんご・オレンジ・いちごなどはおやつにおすすめです！

大西歯科医院 OHNISHI DENTAL CLINIC 丸亀市前堀屋町一丁目9-7 TEL 0877-24-6492



Web予約はこちら



# 島レシピ



## イダコ为天ぷら

**材料**  
イダコ……………お好きなだけ  
調味料……………適量  
小麦粉(てんぷら粉)……………適量

**作り方**  
イダコは塩もみして綺麗に洗い、内臓をとりす。醤油、砂糖、みりん、酒、適量で煮ます。粗熱取れたらイダコに小麦粉(天ぷら粉)つけて揚げます。柔らかくて美味しいよ。ご飯にもお酒のあてにもおやつにもなります。

大石佳澄さん

みんなから、かすみちゃんって呼ばれてます。性格はおっとり、のんびりしとるとよく言われます。趣味はドラマ鑑賞です。漁師一家で、たまに長男がしているイベントの手伝いもしてますよ。ほんとなら今は漁はタイラギ貝やけど、全然いないのでタテアミ漁。そのタテアミ漁も旬の魚が全然獲れません。

イダコは瀬戸内海の特産品です。体長5~20cm程度の小ぶりのタコで、産卵期前になるとメスの胴部に長円形の卵がぎっしり詰まって、それがお米のように見えることから「イイ(飯)ダコ」と呼ばれています。1月頃~4月頃の子持ちの時期が旬。卵がなくても身に旨味があるのでさまざまな料理で活躍します。しかし、イダコも不漁で、瀬戸内海では全く獲れなくなってしまうことが話題になっています。

## ①月刊マルータ 2月号、いかがでしたか?

巻頭企画や表紙、広告などへのご意見なんでもどうぞ!

## ②マルータを見て行ったお店を教えてください!

「おいしかった」「感じが良かった」など、お店のご意見ご感想なども教えてください!

## ③あなたのおススメ教えてください!

新しいお店、素敵なお店、おすすめのスポットなどその理由も教えてください!

## ④来月のお題「魔法が使えるとしたら何をする?」

禁断の魔法、解禁です。あなたなら何をしますか?

## バースデーキッズ応募フォームは



蒼くん 2日生まれ



いとちゃん 14日生まれ



惺くん 22日生まれ



希姫ちゃん 8日生まれ



いとはちゃん 6日生まれ



笑和くん 7日生まれ



胡桃ちゃん 10日生まれ



結茜ちゃん 16日生まれ



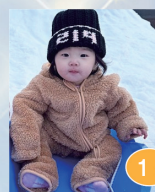
悠守くん 19日生まれ



夢音ちゃん 21日生まれ



真帆ちゃん 12日生まれ



柊那ちゃん 19日生まれ

## 3月生まれキッズ募集!

- 年齢はお誕生日を迎えた時の年齢をご記入ください。
- 発行月が誕生月の方に限らせていただきます。

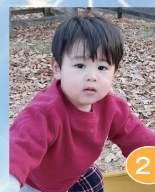


※読者の皆さまからお寄せいただいた個人情報対象コーナーに掲載する他に本人の同意を得ず第三者に開示することはありません

↑投稿はコチラ



詩菜ちゃん 18日生まれ



悠輝くん 27日生まれ



「家族だから」「親だから」「子だから」「家族なら許される」。家族であつても人間関係の基は「信頼・尊重・協力・対話」だと思つてます。「ありがたう」と「ごめんなさい」。思い通りにいかない時や都合が悪くなつた時に感情を爆発させないこと。こうした関わりがうまく築けず、大人になつてから家族関係人間関係に悩み、孤独を抱える方の話を聞くことは決して珍しくありません。

そして子どもは親の言葉以上に「大人がどう人と関わっているか」をよく見ています。家族の中での姿は、そのまま子どもが外の世界で築いていく人間関係の土台になつていくのです。

私はこれまで「もっと早く動けばよかった」と後悔する親御さんを多く見てきました。現在、専門医の間では「生後10ヶ月で共同注意(指差しを指す等)が見られない場合、診断を待たずに療育を始めることが望ましい」という考え方も広がっています。違和感は「待つ」ため

知ってほしい、発達障がいのこと。

相談支援専門員兼施設長 田中ゆり

## 保育士・幼稚園教諭・小中高教諭・児童支援員・言語聴覚士のいずれか必須 R8.4月オープン予定!新規スタッフ募集

給与	①月給193,080円~360,000円 ②パート保育士 時給1,200円~1,500円 ※いずれも能力・経験による※別途手当5,000~10,000円支給あり
勤務時間	平日・土曜 9:00~17:00 ※時間外勤務少なめ・短時間勤務もOK(例:9:00~16:00)
休日	日曜+他の週休2日制、お盆、年末年始、その他 ※家庭の事情なども相談OK! 日曜、夏季(お盆)、年末年始、その他
待遇その他	●交通費支給 ●賞与あり ●昇給あり ●寮完備 ●岡山勤務も可 ●独身家賃補助あり 言語聴覚士(契約社員)も募集中! 月2~4日、1日4~6時間勤務、報酬:月5~10万。 詳細は契約時に説明します。ご応募お待ちしております! 資格があれば未経験の人やブランクがある人も大歓迎

## 療育無料体験実施中

対象:1歳~(未就学児) TELにて要予約

宇多津町児童発達支援センター

HAPPY SMILE Beginning  
TEL0877-85-6886 TEL080-5621-9148

〒661-5 宇多津町浜五番丁

61-5 ロフトN1-1

平日、土9:00~17:00

休日、他





## 今月のナイス

ポストをのぞいてマルータを見つけた時、来た！と思って急いで読みました。自宅療養中ですが、マルータを読むとお出かけした気分になります。毎月の楽しみの1つです！2月号はどんな表紙かな？

楽しみ、って言うってくださるのはめっちゃ嬉しいですよ。これからがんばります。26歳さんの自宅療養、早く楽に終わりますように。(くす)

## 1月号の感想

の粒あんとバランスが最高、生ドラも美味しいですよ。

巻頭企画の金比羅宮の神馬がめっちゃかわい。動物好きにはたまらないかわい!!

(タツフイーさん 40代)

3ページの神馬さんめかわい!!と！射詰号のホスト風盛り髪とか、東風号の無造作ヘアとかたまらん。(くす)

今年馬年。神馬の記事を読んで金刀比羅宮に久しぶりに参拝して神馬と対面してきた。いい小旅できた。

(じゅんさん 60代)

金刀比羅宮、早速行ってくださって感激です。(くす)

ここどこなん？の感想と答え合わせの1ページが濃すぎる！マルータ、丸亀・宇多津が大好きな人たちがかりーと思いましたが！

(まるさん 30代)

そんな人はつかりです！(くす)

ポートレターの紹介で、私の親戚も今年養成所に受験しました。今回落ちてしまいましたが、諦めず次また挑戦するそうです。本当に狭き門で厳しい訓練もあると思いますが、地元出身レターとして、今後マルータに載る可能性もあるのかなあっと思ひながら読みました。

あーほんさん 20代)

楽しみに待ってます！(くす)

## ロコミ情報

小判屋高島のどら焼。小麦の薫りが生きている生地、程よい甘さ

## 1月のお題

「やってみたい仕事・憧れの仕事は？」

銀座のママ。政治、経済、文

化など広い知識、聞く力、接客力、全て備えていて素敵。

(ノンノンばあさん 60代)

そういうお仕事、素敵ですね。お知り合いになりたいです。(くす)

マックやモスで働くのに少しあこがれています。てきぱきと注文をこなす様子はすごいな。

(もりつつさん 60代)

かっこいい仕事している人みちやうと憧れますよね！(くす)

受験生の寮のおばちゃん。おやつや朝食の用意、話相手に成りたい。

(桜子さん 70代)

すんごく元気もらえそうですね。(くす)

遊園地のキャスト。あのテンションで1日過ごしてみたい。まだ見ぬ自分に出会える気がする。

(びーりさん 30代)

まだ見ぬ自分！いいですね笑(くす)

心理士のお仕事。今年そのために勉強し資格を取るため頑張ります！(まなからさん 30代)

すごい！頑張ってください！(くす)

中華の料理人、美味しい炒飯を作りたい。(びいこさん 30代)

あ、それあるある！(くす)

今の仕事のトラック運転手が小さい頃の夢の仕事なので満足です。(たつさん 40代)

夢の仕事を実現したんですね！素敵です。(くす)

POST CARD

7 6 3 0 0 8 2

おそれいり  
ますが85円  
切手をお貼  
りください

丸亀市土器町東 8-466 富士ビル 103号  
株式会社プロバトン内

月刊 **マルータ** 編集室 行

応募締切は2026年2月14日(土) 必着

住所〒

フリガナ

年齢

男性・女性

氏名

電話(携帯)

プレゼント希望商品

ペンネーム

第1

第2

第3

主婦 会社員

自営 パート

学生 他

マルータをどこで  
入手しましたか？

☐ 自宅

☐ その他(どこで?)

コープ自然派、はじめてみませんか？

おためしセット

40% OFF

3,300円相当の品が

1,980円 税込

初めの方限定 送料無料

人気商品  
まるごと体験!

有機・無農薬野菜4品セット / 自然派Styleポークウィンナー /  
よつ葉シュレッドチーズ / PHF赤卵6個 / 自然派Style鮭フレーク /  
自然派Style万能つゆ / コープ自然派 焼きプリン

会員さんの声

「初めてのひと口から安心して食べさせてあげられました。宅配手数料0円のベビーサポートのおかげで、子育て中の買い物の負担が軽くなりました」

申込方法 WEBまたはお電話にて

お申込みの際「マルータを見た」と伝えていただくとスムーズです

※組合員対象外※食品のため手渡しに限り※5分~10分程度、生協の宅配についてご案内します

生協の宅配

0120-808-900

9:00~20:00(月~金)

お申込はコチラから

コープ自然派





**1** リラクゼーションあるは  
もみほぐし【40分】無料券

40分(3,800円相当)の無料券をプレゼント。  
LINE 予約はID検索 (@811bcyhu)またはHPから登録できます。  
※新規限定、要予約



提供: リラクゼーションあるは  
〒426 仲多度郡まんのう町西高篠13-1 横関テナント北  
☎050-8881-5050 営業 10:00~22:00 休不定休

3名様

**2** パーソナルトレーニング体験  
(60~90分) 無料券 ※要予約

初心者でも年配の人でも楽しく通えるパーソナルジム。個人の目的に合わせてメニューを作成、マンツーマンで指導してくれます。パーソナルトレーニング体験 (3,000円相当) の無料券を。



提供: boneedz丸亀店  
〒770 丸亀市土器町北1-92 ☎0877-25-5700  
営業 9:00~22:00、土日 10:00~18:00 休有

5名様

**プレゼント募集要項**

必要事項を記入の上、P29・30のはがき、FAX、またはメールフォームよりお送りください。  
スマホからのプレゼント応募・投稿はこちらから  
※マルタのウェブサイト、トップページにあるポストからも応募できます



**当選されたプレゼントについて**

このマークのプレゼントは引換券をお送りします。当選した方がそれぞれのお店で商品と交換して下さい。

※引換券の裏にマルタのゴム印がないものは無効です



**3** イオンシネマ系列で利用できる映画鑑賞券

東野圭吾の累計100万部突破のベストセラーを初のアニメ化。"泣ける"作品に豪華キャストが揃った「クスの番人」は1/30(金)公開。その他の上映作品がどれでも見られる映画鑑賞券をプレゼント。



提供: イオンシネマ宇多津  
〒426 綾歌郡宇多津町浜二番丁16 イオンタウン宇多津内  
☎0877-49-8450

3名様

**4** 赤ちゃんのほっぺのようにやわらかいもち丸10個

いつでもつくたてのような柔らかいお餅の中には、程よい甘さの粒あんがたっぷり詰まっています。自宅用にも、お土産にも◎。人気のもち丸10個をプレゼント。



提供: 丸亀名物 やわらか大福 もち丸福  
〒770 丸亀市原田町1672-1 ☎0877-24-0753 休無  
営業 9:00~15:30 (土日祝~16:00) ※売切次第閉店

2名様

**5** パティスリーブラン丸亀店で使える金券500円分をプレゼント!

誕生日や記念日などデコレーションケーキやギフトシートの贈り物、ちょっとした手土産にも最適。季節や行事に合わせたケーキや洋菓子も好評です。手作りにこだわったブラン丸亀店で使える金券です。



提供: パティスリーブラン丸亀店  
〒770 丸亀市土器町東三丁目522 ☎0877-21-7184  
営業 10:00~19:00 休無休

10名様

**6** おとなと子どものクラシックコンサート  
親子 (大人+小学生) ペアチケット

3/15(日) 14:00開演の「おとなと子どものクラシックコンサート〜むらまほとゆかいななかまたち〜」。子どもたちは楽器(なければ音が鳴る物)を持参、全員で即興演奏に挑戦! 大人と小学生のペアチケットをプレゼント!



提供: サクラートたどつ (多度津町民会館)  
〒426 仲多度郡多度津町大通り4-26 ☎9:00~17:00  
☎0877-33-3330 休火 (祝日を除く)

3組様

**7** 蝶花楼桃花×桂宮治 落語二人会  
ペアチケットプレゼント

3/8(日) 14:00開演の「蝶花楼桃花×桂宮治 落語二人会」。2022年に待望の真打に昇進した女流落語家・蝶花楼桃花と、笑点でもおなじみの桂宮治、2人の一流の落語が聞けるチャンスです。ペアチケットをプレゼント!



提供: サクラートたどつ (多度津町民会館)  
〒426 仲多度郡多度津町大通り4-26 ☎9:00~17:00  
☎0877-33-3330 休火 (祝日を除く)

3組様

**8** スープストックトーキョー  
フリーズドライ スープとOkayu8種セット

スープストックトーキョーのフリーズドライは、素材本来の味や特徴、だしの旨味などを活かし、風味や香りを引き立てながら、奥行きが出るように仕上げています。8種類を1個ずつ。



提供: ギフト館ふじむら宇多津店  
〒426 綾歌郡宇多津町浜八番丁121-3 休無休  
☎0120-931-335 営業 10:00~19:00

3名様

※皆さまからお寄せいただいた個人情報は、プレゼント発送に使用するほか、個人情報を含まない統計的な資料作成に利用します。一部、商品提供元から直送するプレゼントを除き、本人の同意を得ず第三者に開示いたしません。発表は発送をもってかえさせていただきます。

# みんなのペット大集合

かおやんさんちのてっ

けーじさんちのにゃーすけ

ひとみさんちのー子

しず子さんちのゴマ

ウエイウエイさんちのフアンタ

あんどさんちの虎太郎

ふうさんちのマル

みみちゃんちのかいちゃん

みずきさんちのさくちゃん

**ペット写真募集**

掲載枚数は毎月変動、すべては載りません

投稿フォーム



# ご近所に強いお知らせ手段 丸亀宇多津エリアの宣伝は マルータ同配チラシが◎!



## マルータ同配チラシとは?

毎月月末、みなさんのおうちのポストに月刊マルータをお届けするとき、冊子と一緒にチラシもお届けするのが「同配チラシ」です。

**配布エリア** 丸亀市と宇多津町全域の中から選べる

**配布時期** 毎月末

**サイズ** 最大A4

**方式** 宛名なし

**数量** 500枚、5,000円程度から

## エリアが選べます!提案できます!

「お店から半径〇〇m位」「〇〇自治会地区」など、ざっくりですがエリアを限定することでコストを抑えることができます。しっかりとご相談した上で私たちからエリア選択のご提案もいたします。

## 「よく届く」抜群の配付精度です

マルータの全戸配布は「だいたい全戸」ではなく「届いていない家ゼロ体制」配布です。その数、住基ネットの戸数の約100%超です。ちなみに某地方新聞(折込チラシ)購読割合は公称値52.2%です。

## 同配チラシはこんな方におすすめです

- 新規顧客を増やしたい
- 求人募集をしたい
- 開店／リニューアルを近隣に知らせたい
- まずは少額で販促したい

## エリア提案の流れ(同配チラシ)

- 1 相談(電話)**  
「半径〇km」「学区」「この辺だけ」など希望をヒアリング
- 2 当社がエリア提案**  
独自のエリア割(500~2,000通程度)から最適案を提示
- 3 配布数・費用確定(10日目安)**  
500通(5,000円／1部10円税別)
- 4 チラシ搬入(15日目安)**  
折り加工なども事前相談OK
- 5 月刊マルータと一緒に配布**  
月末:丸亀+宇多津へ全戸ポストイン
- 6 反響・次回設計**  
次はエリア変更・範囲拡大など改善提案

※相談無料 ※電話一本でOK

## ご利用実績は多岐にわたっています

学習塾、病院、化粧品、時計、ホームセンター、スーパーマーケット、ファミリーレストラン、カーシェアリング、水道修理、菓子店、体操教室、スポーツジム、トリミングサロン、学生服、フラワーアレンジメント教室、理美容室、保険窓口、司法書士事務所、接骨院、マンションギャラリー、住宅建築、リフォーム、マルシェ、介護事業所、プレミアム商品券、コミュニティだより、畳、葬儀、樹木葬、テニススクール、内職、求人、クリーニング

郵便代節約DMも大好評!  
毎週2回配達中  
日本全国対応OK



料金	
定型ハガキ	70円~
定型封書	90円~
定形外	110円~
全て税込、事前見積無料	

何もしないで通信費をコストダウン  
「やらない理由がない」と好評です

- 適用** ハガキ、封書、定形外、少なくともOK
- 活用例** イベント・キャンペーン案内、会員向けニュースレター、カタログやセール案内、資料の配布など  
見積無料、ご相談はお気軽に

※このメール便で親書を送ることはできません。親書判定、非親書化のご相談も承ります

見積無料・ご相談はお気軽にどうぞ

☎0877-85-9898

株式会社プロバトン  
月刊マルータ編集室  
丸亀市土器町東8-466

WEBフォームで  
お問い合わせ





宇多津町 ★急募！有資格の未経験者大歓迎★

社 アバ R8.4月オープン予定！新規スタッフ募集

児童発達支援・放課後等デイサービススタッフ大募集

総月給：193,080円～360,000円  
 時給：1,200円～1,500円 ※どちらも経験による  
 時平日・土曜9:00～17:00 ※時間外労働多少あり  
 休日曜、その他の週休2日制、お盆、年末年始、その他  
 賃保育士、幼稚園教諭、小中高教諭、児童指導員いずれか  
 得賞与(1～1.5ヶ月)、車通勤可、交通費支給、寮完備、  
 随時昇給有、岡山勤務も可、独身家賃補助有  
 ★言語聴覚士(契約社員)募集！※要言語聴覚士資格  
 月2～4日、1日4～6時間勤務、50,000～100,000円/月

ハッピー スマイル ビギニング 0877-85-6886

HAPPY SMILE Beginning 10:00～18:00

綾歌郡宇多津町浜五番丁61-5 ロフティN1-1 担当/田中

丸亀市・宇多津町

社 ギフト受付・販売スタッフ募集

未経験者歓迎！ギフトで笑顔を届ける仕事です！

出接客・提案・包装・企画・POP作成など  
 総月給210,000円～  
 (試用期間1～3か月時給1,050円)  
 休シフト制 時10:00～19:00  
 賃高卒以上、普通免許、経験・資格不問  
 得制服貸与、各種保険完備、車通勤可  
 雇まずは、お気軽にお電話ください。

明るく元気に楽しく働きましょう！

ギフト館ふじむら

0877-25-2655 担当/田中

丸亀市田村町402-1

丸亀市

放課後等デイサービスのスタッフ募集

家庭との両立がしやすい職場です！  
車通勤可、職場見学いつでもOK！

出令和6年7月開設の新規事業所です ☆要資格☆  
 遊びや創作活動を通して子どもの成長を見守り  
 支援していくお仕事です 賃車通勤可、交通費支給  
 総時給1,300円～ 時14:00～18:00 (月～金)  
 ②9:00～17:00 (土・祝)  
 ※週1日～何日でもOK  
 賃保育士、教員免許、児童指導員  
 いずれかの資格必須

児童デイサービスリぼんneo

0877-89-3246 担当/田中

丸亀市中府町4-13-25 月～金10:00～18:00

丸亀市

社 アバ ①餅販売員②餅製造職募集中！

経験者優遇、未経験者歓迎！オープン間もない餅店

出①販売業務(レジ業務、箱詰め・包装他)  
 ②餅の製造、新商品の企画開発等他  
 地もち丸福(丸亀市原田町1672-1)  
 総社員/月給20万円～ アバ/時給1,036円～1,200円  
 時8:30～18:00(4時間程度)  
 休シフト制(応相談)  
 賃学歴不問、未経験者歓迎、経験者優遇  
 未経験の方にも丁寧に指導するから安心です  
 雇まずはお気軽にお電話ください。

丸亀名物 やわらか大福

もち丸福 9:00～18:00

0877-24-0753 担当/青野

丸亀市原田町1672-1

地元の求人情報

まちJOB

～まちジョブ～

令和7年10月18日から最低賃金改定  
香川県は1,036円です

社・・・正社員 委・・・業務委託  
 ア・・・アルバイト 派・・・派遣社員  
 パ・・・パート 他・・・その他

誌面の都合上、すべての情報を掲載できない可能性があります。  
 詳細な労働条件は、掲載企業にお問い合わせください。

スキマ時間からでも自分らしく働ける

選ばれる理由

①地元求人多数  
 ②短時間～、休み相談OK  
 ③扶養内勤務OK  
 ④日払い・週払いOK

時給 1,050～1,700円  
 内容 倉庫での仕分け、製造、事務、  
 物流関係、医療、介護、イベントなど

M.C.avance 0120-89-4788

(株)エムシーアヴァンセ 本社:丸亀市飯山町川原1078-5  
 労働者派遣事業 許可番号 派37-300251 有料職業紹介 許可番号 37-U-300131

宇多津町

他 統計調査員大募集！まずは登録を！

経験・資格不問！調査ごとの非常勤公務員

出調査対象の世帯や事業所への訪問  
 調査票の配布・回収・点検等  
 総実施調査や内容によって異なる  
 賃任命期間であればいつでも  
 地宇多津町内の指定する地域  
 雇町役場の調査員登録申込書に記入。  
 登録された方へは実施調査ごとにお声かけさせていただきます。



0877-49-8013

宇多津町役場

綾歌郡宇多津町1881 担当/総務課

洋菓子店スタッフ大募集

未経験者 OK

週休2日

制服貸与

社 販売スタッフ 188,000円～  
 ケーキ・焼菓子の販売・ラッピングなど  
 時間10:00～19:00(休日はシフト制)  
 ●各種保険完備、昇給あり、週休2日制  
 ※試用期間3ヶ月は時給1,050円

パート販売 時給1,050円～(土日100円UP)※試用期間1,050円  
 週4日～、時間10:00～19:00の間で5h程度

ア 土日祝アルバイト ※時給1,050円～  
 16:00～アルバイト



パティスリーブラン

Patissierie Blanc

担当/谷川・藤村

0877-21-7184

時間や出勤日、相談してください

ブラン丸亀店 営業時間/10:00～19:00 定休日/なし 丸亀市土器町東3-522

業務拡大につき  
配布スタッフ大募集

歩いて、稼いで、ちょっと健康



募集  
エリア

マルータ配布……宇多津古街エリアほか

DM配布……………丸亀市郡家、中府、津森、山北、柞原、飯山東坂元、綾歌岡田栗熊  
浜地域以外の宇多津町全域、宇多津南部地域

配布頻度

毎週2便

配布方法

自家用車、バイク、自転車

報酬

出来高(慣れてくると最低賃金1,036円/時を超える単価設定)

子育て世代  
副業・シニア採用  
実績あり



まずはお気軽にお電話、  
 またはメールフォームから

月刊マルータ編集室 株式会社プロバトン

TEL.070-3791-1492 (くすだ)



