

マルータ

まるがめ
うたづ

2026

迎春

vol.123

総発行部数

73,200 部

丸亀市・宇多津町

無料各戸配布

57,200 部

その他エリア 16,000 部

2026 新春 | 巻頭特集

こんぴらさんで

し ん め

神馬に会おう

新春号恒例：琴平町全戸配布



あったか特集・満福グルメ・ロコミ情報など
今年も地域の情報満載でスタート！

A photograph of a man in traditional Japanese festival attire, including a red robe and a white headband with a black feather, leading a white horse. The horse is wearing a red harness and a golden bell. The background shows other people in similar attire, suggesting a festival or parade setting.

巻頭特集

こんぴらさんで
しんめ
神馬に会おう

思いがけない出会い

よく晴れた午後、こんぴらさんは平日でも参拝客でいっぱいです。大門をくぐり五人百姓の白い傘、そして桜の馬場を抜け、さらに階段を登り431段目。「こんぴら狗」像から左手奥に御厩が見えました。ここはこんぴらさんの神馬2頭が毎日出社している「神馬舎」です。

白平号は、少し小柄でたてがみがふさふさ、優しい顔立ちのかわいらしい神馬です。一方光驥号は、スマートで背の高いイケメンタイプの神馬。どちらも令和七年に神馬となった白馬です。少し奥まったこの神馬舎の存在に気づくと参拝客のみなさんが近づいてきて、「すごいね」「かわいい」と控えめに感嘆の声をあげています。誰にとっても本物のお馬さんに思いがけず出会うのは楽しいサプライズですね。

晴れ舞台の観覧を

注意書きの看板があるように、馬はとてもデリケートです。こんぴらさんも神馬に負担をかけないよう細



心の注意を払っています。私たちも静かにお会いするようにしましょう。写真を撮る時はフラッシュ、自撮り棒は使えません。もちろん、神馬に触れたり食べ物と直接与えることはできません。

また、神馬の役目は各神社でそれぞれですが、金刀比羅宮では祭典ごとに奉仕

しています。代表的なものとして毎年10月9日～11日の「例大祭」の中で10日に斎行される「御神幸行列」が挙げられます。神様が御本宮から門前町のお旅所へ下りられる「お下がり」の大行列に白平号と光驥号も美しく着飾り、厳かに加わります。

神馬とは？

神馬とは「神様にお仕える馬」で、神様が乗る馬ともいわれています。昔は神社に本物の馬を奉納して祈願する習慣がありました。といっても馬は高価でお世話も必要なので、生きた馬の代わりに像でできた馬が奉納されはじめました。

そしてさらに絵に描いた馬が奉納され、今の絵馬につながったといえます。その流れでもわかるように、神社と馬は切っても切り離せない関係です。

現在では、特に生きた神馬に会える神社は大変貴重です。文部科学省の記録によると、全国の神社は約8万社。その中で「生きた神馬のいる神社」は、金刀比羅宮を含めて全国でわずか15社ほど！

馬を奉納できる崇敬者がいて、神馬を飼育できる環境が整っているこんぴらさんが、すぐ近くにあるなんて、とても貴重なことなのです。

令和八年は午年

令和八年の干支は午（うま）。情熱と推進力に満ち、



金刀比羅宮
公式WEBサイト



金刀比羅宮
公式Instagram

三が日のみ夜間参拝が可能です
※夜間参拝は大晦日の夜から3日20時まで大門解放
正月の開閉時間
本宮
大晦日～1日……20時まで
2、3日……6時～19時
4～10日……8時～17時
白峰、奥社
2日……9時～16時（通常通り）

大きな飛躍や成長が期待される年です。せっかくの午年で神馬に会える神社が近くにあるのです。初詣はこんぴらさんへ参拝にいきませんか。

神馬と出会う旅に出よう



神馬を飼育する神社が集まった

令和8年元旦から、神馬に出会える「令和8年丙午神馬訪問巡り」が始まります。

東は神奈川県平塚市八幡宮から、西は鹿児島県鹿兒島神社まで。1年をかけて全7社を巡りませんか、という催しです。

この催しの発端となったのは地元「こんぴらさん」。きっかけは令和7年に2頭の神馬が新しく奉納されたことです。ちょうど令和8年が午年ということもあって、全国で約20社の「神馬を飼育する神社」に金刀比羅宮が声掛けをして、全7社のコラボが実現しました。

個性的な神馬たち

左ページには各社の神馬の名前と写真があります。お馬さんそれぞれ個性の、って思いませんか？

毛色だけでなく顔立ち、たてがみもさまざま。可愛らしさ、りりしさ、親しみやすさなど見ているだけで楽しくなります。

こんぴらさんの神馬舎を取材した時の白平号と光驥号、その姿だけではなく仕草も全然タイプが違っていて可愛さが倍増しました。

全国の神馬も実際に会々と、また違った魅力に気づくことでしょう。

特別な旅に出よう

この「丙午歳神馬訪問巡り」では、各神社で神馬にまつわる特別な授与品が調整されました。

金刀比羅宮では「令和8年丙午限定御朱印紙」が令和8年元旦から授与されます。

因みに、この企画の授与品は、どれも通信授与はできません。

せっかくの機会です。1年かけて全国の神馬に会って、貴重な授与品を集める特別な旅に出かけてみませんか？

令和8年授与品



初穂料 1,000円

令和8年元旦午前0時から1年間継続授与

神馬にまつわる特別な御朱印です。※白い部分は切り絵になっています。

令和8年丙午
限定御朱印



限定
200体

初穂料 5,000円

令和8年元旦午前0時より授与開始

令和8年限定の縁起の良い「左馬」のお守りです。

「左馬」小判型お守り



【純金箔桐箱入り】

初穂料 10,000円

令和8年元旦午前0時より授与開始

純金箔で調整された、縁起の良い金運上昇のお守り。桐箱入りの特別授与となります。

小判型お守り

限定
200体

小判型
お守り

限定
4,800体

初穂料 1,000円

令和8年元旦午前0時より授与開始

黄金に輝く縁起の良い金運上昇のお守り。専用の封筒に入れて



干支絵馬

初穂料 1,000円

12/20(土)から授与開始

右に白平号、左に光驥号。金刀比羅宮の神馬2頭で調整された特別な絵馬です。

「神馬」干支土鈴



初穂料 1,500円

12/20(土)から授与開始

丙午年である令和8年に調整された特別な「神馬」の土鈴です。

交通安全

初穂料 1,000円

12/20(土)から授与開始

自動車の交通安全祈願や船の安全祈願として授与される特別な矢です。

幸先矢

初穂料 1,000円

12/20(土)から授与開始

「幸先が良い」を意味し、縁起物のお守りとして授与される小さな破魔矢の一種です。

神馬鬘守
初穂料800円



うまくい守
初穂料500円

京都府

賀茂別雷神社

【住 所】〒603-8047
京都府京都市北区上賀本山339番地
【T E L】☎075-781-0011
【神馬出社】恒例祭と日曜・祝日のみ10:00～15:00
(7月末から9月初旬までは「夏休み」)
【授与時間】9:00～17:00



射詰勝守
初穂料各1,000円



射詰給馬
初穂料800円

大阪府

吉川八幡神社

【住 所】〒563-0101
大阪府豊能郡豊能町吉川936
【T E L】☎080-3775-2050
【授与時間】9:00～17:00



【限定200体】

「左馬」
金運上昇守
初穂料5,000円



令和八年丙午
限定御朱印紙
初穂料1,000円

光驥号

香川県

金刀比羅宮

【住 所】〒766-8501
香川県仲多度郡琴平町892-1
【T E L】☎0877-75-2121
【神馬出社・授与時間】9:00～17:00



鹿児島県

鹿児島神宮

【住 所】〒899-5116
鹿児島県霧島市隼人町内2496番地1
【T E L】☎0995-42-0020
【神馬出社】10:00～16:00
【授与時間】8:30～17:00



清嵐号

運気上昇守
初穂料1,000円

御朱印
「清嵐」
初穂料1,000円



※神馬は、神事・天候・体調等により出社時間内でも不在の場合があります。ご了承ください。 ※授与品の詳細につきましては、各神社へお問い合わせください。
※正月や祭典等により、授与時間が通常と異なる場合があります。詳しくはホームページ・SNS等にてご確認ください、または各神社にお問い合わせください。



三重県

多度大社

【住 所】〒511-0106
三重県桑名市多度町多度1681番地
【T E L】☎0594-48-2037
【神馬出社】お問い合わせください。
【授与時間】8:30～17:00



【数量限定授与】
うまくい守
初穂料1,000円

うまくい守
初穂料各1,000円



干支御朱印
初穂料1,000円



神奈川県

平塚八幡宮

【住 所】〒254-0041 神奈川県平塚市浅間町1-6
【T E L】☎0463-23-3315
【神馬出社】10:00～12:00、
13:00～15:00
【授与時間】9:00～16:30



うまくい守
初穂料1,000円

山梨県

小室浅間神社

【住 所】〒403-0004
山梨県富士吉田市下吉田3-32-18
【T E L】☎0555-22-1025
【神馬出社・授与時間】9:00～17:00



切り絵
丙午歳朱印
初穂料1,500円



錦山号

神馬と
出会う年に。



神馬とは、
神様がご乗になる馬として、
奉納された馬のこと。
生きた神馬を飼育する神社は全国でも珍しく、
神馬はさまざまな祭事で活躍しています。
令和八年丙午（ひのえうま）の年に、
神馬を飼育する神社の中から七社が
「丙午歳 神馬訪問巡り」と題し、
令和八年元日より各神社で、
神馬にまつわる授与品を授与いたします。
この機会に、神馬を訪ねる旅に出かけませんか。
神馬と共に皆さまの御参拝をお待ちしております。

バスかめファン!×マルカメラ

丸亀コミュニティバス 冬のフォトコンテスト開催!



詳細はこちら

2025/12/22mon~2026/2/8sun



“バスとともにある丸亀の冬”を切り取ってみませんか。

丸亀市のまちの魅力、地域の足として親しまれているコミュニティバス。その魅力をより多くの方に知っていただくため、Webアプリ「バスかめファン!」を通じて「丸亀コミュニティバス 冬のフォトコンテスト」を開催します。

通勤・通学のひとこま、雪化粧の街並み、地域の人々とバスが織りなす日常の景色など、みなさまが見つけた「コミュニティバスとともにある丸亀らしい冬」を映した作品をぜひお寄せください。(応募作品は、必ずしもバスやバス停が写っていないてもかまいません)

入賞作品は市公式サイトや広報誌などで紹介予定。丸亀の冬を写真でつなぐ取り組みに、ぜひご参加ください。

応募方法



STEP 1

「バスかめファン!」に
アクセスしてニックネームを
登録。

STEP 2

撮影地最寄りのバス停をタップし、
コメント欄に作品タイトルと
「#marucamera」を入力して投稿。

バスかめファン!



「バスかめファン!×マルカメラ 丸亀コミュニティバス
フォトコンテスト」事務局
丸亀市・琴参バス株式会社・株式会社三菱地所設計・
Pacific Spatial Solutions株式会社
お問い合わせ: buskame-info@mj-sekkei.com
(株式会社三菱地所設計 バスカめファン!担当宛)

義歯(入れ歯)・一般歯科

片山 歯 科



入れ歯で悩んでいる方
ご相談ください

丸亀市六番丁27-5

TEL. 21-8211

院長 片山 仁

参加
無料

不動産を所有する方のための

簡単相続セミナー

相続対策として不動産活用したい...

それ、節税できないかもしれません!

相続で大切なのは、揉めない分け方です

令和8年
1/24(土)

10:30 - 12:00 (受付10時)

☎ 0896-22-3866

▶ 参加ご希望の方はお電話
もしくはQRコードから



会場 丸亀市大手町2丁目4番11号 丸亀市市民交流活動センター マルタス ROOM4
主催: 相続・事業承継コンサルティング協会 株式会社サニープレイス 愛媛県四国中央市中曽根町428-2

[トレンドニュース]

TREND NEWS

今月のトレンド情報ピックアップ!!

クルーズカフェ

リニューアルオープン CREW's CAFE 宇多津



薄の音に癒されるカフェがリニューアル
カウンターから個室まであらゆるシーンに!



▲ Instagramへ ▲

☎ 0877-49-0780

綾歌郡宇多津町浜二番丁

12-4

☎ 10:30~18:00

(L.O.17:00)

※ 無休

※ 有

オープン

Le lien (ル リアン)



土器町東に街も明るくする美容院オープン
髪や頭皮はもちろん心も元気になる!



▲ Instagramへ ▲

☎ 090-5717-4952

丸亀市土器町東8-260

☎ 9:30~18:00

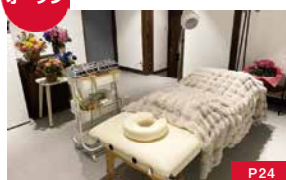
※ 月、火

※ 有

オープン

はりきゅう

笑美福 えみふく



宇多津町に女性専用はりきゅうの店オープン
美も健康も大切にしたい大人の女性専用



▲ Instagramへ ▲

☎ 綾歌郡宇多津町463-4

☎ 10:00~20:00

(最終受付19:00)

※ 不定休

※ 有

田んぼ 家・土地 買います



☑ 相続でお困りの方
☑ 話だけでも聞きたい方
相談無料!

0120-637-832

住まいる館 10:00~18:00

丸亀市金倉町1430-1 休:木、第2・4水
香川県知事(2)第4301号

沖縄弁当とサターアングラー
のお店 385 みやーく



坂出市京町に沖縄気分が楽しめる店オープン
おばあの味を受け継いだ家庭料理も味わえる



▲ Instagramへ ▲

☎ 坂出市京町2-1-3

☎ 11:00~17:00

※ 売り切れ次第終了

※ 不定休

※ 近隣にコインパーキング

KINOKO STAND
fromさぬきのこ



坂出市京町に椎茸専門店オープン
肉厚で香り豊かな椎茸を使ったパスタが◎



▲ Instagramへ ▲

☎ 坂出市京町2-1-4

人工土地1F

☎ 11:00~15:00

※ 売り切れ次第終了

※ 不定休

※ 無 ※ 近隣駐車場あり

オープン きむら整骨院・鍼灸院



土居町に21時まで受付の整骨院オープン
原因追求と丁寧施術、空きあれば飛び込みOK



▲ ホームページへ ▲

☎ 0877-89-1253

☎ 丸亀市土居町3丁目4-8

☎ 9:00~14:00

16:00~21:00

※ 日、土・祝(不定休)

※ 有

オープン momiji



郡家町にフェイシャルエステオープン
機械×手で導く『30代からのなりたい肌へ』



▲ Instagramへ ▲

InstagramのDMで

☎ 丸亀市郡家町2953-1

☎ 9:00~17:00

(最終受付16:00)

※ 日、祝

※ 有

期限 26.1.31
キッチンオリオン
飲食代から50円OFF
ソフトドリンク1杯or
ミニデザートサービス
※1枚で1グループ有効
※他券併用不可
月刊マルタ SNS

期限 26.1.6~15
こなもん処 小川家
【1/6~15】
たこ焼き50円OFF
月刊マルタ



4 キッチンオリオン

最後まで熱々！グツグツ煮込みハンバーグ
ランチもディナーも嬉しい同価格

国産牛と豚の旨みを凝縮した肉肉しいけどふわっとジュシーな自家製ハンバーグ。秘密はお麩！あふれる肉汁と濃厚デミソースはご飯ともパンとも相性抜群です。他にも子どもから大人までわくわくする洋食メニューがずらり。

- ◆煮込みハンバーグ.....1,000円
- ◆チーズインハンバーグ.....1,200円
- ◆ミートスパグラタン.....1,200円
- ◆デミオムふわ＆エビフライ.....1,100円
- ◆鉄板ナポリタン.....850円
- ◆てりたまチキンソテー.....850円
- ※+250円でライスorパン、サラダ、スープ付
- ※+200円でサラダ、スープ付

☎0877-58-6356

☎丸亀市三条町889-1 ☎木、12/30の夜〜1/4
☎11:00〜15:00 (L.O.14:30) 17:00〜21:00 (L.O.20:30) ☎有



写真は煮込みハンバーグ+トッピングチーズ200円

1 こなもん処 小川家

どれも焼き立て！
真心込めて焼き上げ
アツアツ粉もん

できたての美味しさを味わってほしいという思いから、小川家は一切作り置きなし！事前電話でスムーズに受け取れます。また食べなくなる粉もんです。



トロトロでふわっふわなたこ焼き

- ◆たこ焼き (6個入)400円
- ◆お好み焼き (豚玉・イカ玉・エビ玉)各500円
- ◆焼きそば・焼うどん.....各400円
- ◆大判焼き (あんこ・クリーム)各140円

☎090-7973-6292

☎丸亀市山北町242-1 ☎11:00〜19:00
☎月、毎8日、12/29〜1/5 ☎有

5 お食事処 のどか

年始の宴会は寄せ鍋コースで温まろう！
お家派はオードブル＆お寿司＆刺し盛り

季節の旨味をたっぷり味わう寄せ鍋コース。その日の良い素材を惜しみなく使っています。海鮮、お肉、野菜、それぞれの旨味がだしに溶け、食べ進めるほど旨味が深まる逸品。テイクアウトのオードブルや刺身、寿司も大好評。人気につき予約は早めが吉。

- ◆寄せ鍋コース (小鉢/刺身/油物/デのうどん/デザート) ・4,000円
- ※2人前〜、3日前までに要予約
- ◆オードブル (5人前)7,000円〜
- ◆刺身・お寿司盛り合わせ (5人前)7,000円〜
- ※内容・予算は応相談 ※3日前までに要予約
- 【ランチメニュー】
- ◆店主の気まぐれ.....1,300円
- ◆のどか御膳.....1,600円

☎0877-88-8093

☎丸亀市綾歌町富熊883-1 ☎火、水、12/31〜1/3 ※12/30は営業
☎11:00〜14:30 (L.O.14:00) 17:30〜22:00 (L.O.21:30) ☎有



寄せ鍋コースイメージ デのうどん付が嬉しい！



写真は6人前8,400円イメージ

ランチメニューも充実！

2 ラーメンとん太宇多津店

各種セットもあり！
夜ラーメン500円〜
心も温まる味噌が◎

寒い冬にはビリ辛のみそネギラーメン (750円) も好評！リーズナブルなランチが大人気！夜の定食は+350円でミニラーメンも付けられます。



リピーター人気No.1の味噌ラーメン

- 【ランチメニュー】◆ラーメン各種... 600円 小ライス+100円
- 【夜メニュー】◆ラーメン各種 (20種以上)500円〜
- ★チャーハン・餃子ほか単品各種 ★定食各種あり

☎0877-49-2565

☎綾歌郡宇多津町浜五番丁61-5 ☎水、1/7、8 (1/1は営業)
☎11:00〜14:00、17:00〜21:30 ※年末年始の時間は要問い合わせ ☎有

7 すまいるcafé

とろ〜とチーズ！
ハフハフ頬張りたい
気まぐれドリア

とろとろトマトクリームにチキンの旨み。野菜はその日の気まぐれでブロッコリーやきのこをイン！グラタンに変更もOKなのでその日の気分で選べます。



手作りこだわったやさしい味わい

- ◆気まぐれドリア (グラタンに変更時はパンorライス付) ..1,300円
- ★12/31の15:00までの受取限定！年越しオードブルを初販売！
- ※当日予約不可、詳細は電話で問い合わせ
- ★新年1/5は11:00〜営業

☎080-5668-3016

☎丸亀市土器町東九丁目284 ☎日、祝、12/28〜1/4 ☎有
☎9:00〜16:00 (L.O.15:00) モーニング9:00〜10:45 ランチ11:00〜なくなり次第

6 セルフうどん讃州製麺

すき焼き風！
肉・卵黄・甘いタレ
絶妙な組み合わせ

すき焼きをイメージして作ったタレは甘すぎないマイルドな味わいで肉、卵黄との相性抜群。うどんにしっかりと絡めて喰れば思わず微笑みおしいさです。



讃州製麺オリジナルメニューです

- ◆肉甘玉..... (小) 590円 (大) 750円 (特大) 940円
- ◆かけうどん..... (小) 320円 (大) 430円 (特大) 540円
- ◆牛テール仕込み・甘口カレーうどん..... (小) 540円 (大) 730円 (特大) 920円

☎0877-85-5139

☎丸亀市土器町東九丁目240 ☎有
☎6:45〜15:00 ☎無休 (年数回の臨時休業有)

3 飯山ばあちゃんの焼きいも屋さん

しっとり、なめらか
あま〜い焼きいも！
芋のスイーツもあり

紅はるか強い甘みとしっとりとした食感、シルクスイートは濃厚な甘みと絹のような滑らかな食感。ぜひ食べ比べてみて！素材を生かした芋ギフトセットも人気。



糖度の高さは格別！茨城産の紅はるか

- ◆焼きいも (紅はるか・シルクスイート)各300円
- ◆冷やし焼きいも.....350円
- ◆ギフトセット.....1,100円
- ◆丸干しいも (80g)400円

☎0877-98-4790

☎丸亀市飯山町川原1050-6 ☎月、火、12/30〜1/4 ☎有
☎平日10:00〜13:00 15:00〜18:00 土日祝10:00〜18:00

月刊マルタ
要クーポン提示
モーニング・ランチ
50円OFF
※1枚で1グループ
※他券・他サービス併用不可
すまいるcafé
期限 26.1.31
SNS

月刊マルタ
焼きいも3本セット
900円→850円
※他サービス併用不可
飯山ばあちゃんの焼きいも屋さん
期限 26.1.31
SNS

月刊マルタ
【店内飲食限定】
ミニデザートサービス
(注文時に提示)
※1人につき1個 ※1グループ1枚
※他券併用不可
お食事処 のどか
期限 26.1.31
SNS

月刊マルタ
ラーメンどれでも
100円OFF
※1人1枚
ラーメンとん太宇多津店
期限 26.1.31
SNS

期限 26.1.31 すまいるcafé

要クーポン提示
モーニング・ランチ
50円OFF

※1枚で1グループ ※他券・他サービス併用不可
月刊マルータ

SNS▲

飯山ひらた

お店に来たときに
「マルータをみてきたよ」って
言ってくれと
とてもうれしいです。

WEB▲

すまいるcafé

営業開始日 1/5月 11:00~



嬉しいごはんのおかわりOK!

年末年始の食べ過ぎをリセット! 野菜たっぷり「すまいるランチ」

野菜がしっかり摂れる! 品数豊富で満足感
◎の看板メニューすまいるランチ。手作り
& 日替わりで毎日新しい味が楽しめます。

- ◆すまいるランチ.....1,300円
+ ランチドリンク.....1,500円
+ ランチドリンク & デザート...1,600円
- ◆モーニング.....ドリンク代+150円~
驚きの全14種類! ドリンクも豊富
- ★年越しオードブルを初めて販売します!
12/31の15:00までの受取限定。
当日予約不可、詳細は電話で問い合わせ

☎080-5668-3016

☎丸亀市土居町東九丁目284 ☎日、祝、12/28~1/4
☎9:00~16:00 (L.O.15:00) ☎有
モーニング9:00~10:45 ランチ11:00~なくなり次第



飯山ひらた

営業開始日 1/2金 18:00~



新春特別価格の1,950円で提供!

新年らしく華やかに心も満ちたす 1月限定ランチ「福寿御膳」

人気の月替わりランチをさらに豪華に仕上
げた福寿御膳。フグの唐揚げやロースト
ビーフ、鯛めしなど特別な味わいを満喫。

- ランチメニュー
- ◆1月限定! 福寿御膳.....1,950円
- ◆ランチ (10種類).....1,250円~
- 夜メニュー
- ◆御膳 (11種類).....1,760円~
- ◆1品料理.....330円~
- ☆デイクアウトも好評予約受付中!

☎0877-98-2155

☎丸亀市飯山町下法華寺159-1
☎11:30~14:30 (L.O.14:00) 18:00~23:00 (L.O.22:00)
☎火、12/30~1/2の昼 ☎有



Manpuku

万福

Gourmet

グルメ

一年の計はグルメにあり

炭焼き 肉の近どう 宇多津店

営業開始日 1/2金 11:00~



極上オリーブ牛の味噌しゃぶセット。サラダ・スープ・キムチ・ごはん付



人気商品、炙りユッケ風の肉寿司

冬限定! 味噌しゃぶランチ登場 夜はオリーブ牛の希少部位サービス

味噌の風味とコクが肉の旨みを引き立てる!
毎年好評の味噌しゃぶが登場。夜はクーポン
で希少部位を日替わりでサービス! オリーブ
牛一頭買いだからこそこできる特別企画です。

☎0877-85-8929

☎綾歌郡宇多津町浜二番丁11-8
☎11:00~15:00 (L.O.14:00)
17:00~23:00 (L.O.22:00)
土日祝11:00~23:00 (L.O.22:00)
☎12/31 (おせち・オードブル引き渡しのみ)、1/1 ☎有



- 【冬季限定! ランチメニュー】
- ◆極上オリーブ牛の味噌しゃぶセット
(サラダ/スープ/キムチ/ごはん付) 2,200円
- ★昼の店内飲食限定! 注文時クーポン提示で
食後のデザート人数分サービス
- 【ディナーメニュー】
- ◆A5極上サーロインの
炙りユッケ風.....770円
- ◆A5極上オリーブ牛の握り寿司.....3貫825円
- ◆特選希少部位の階段盛り
(2・3人前).....4,950円
- ◆A5極上近どうカルビ.....968円
- ◆つるし上げ1本ハラミ.....1,155円
- ★夜の店内飲食限定! 注文時クーポン提示で
A5極上オリーブ牛のその日のおすすめ
希少部位を1グループに1人前サービス!
★近どうの魅力を詰め込んだ宴会プラン
2時間飲み放題付5,500円~ ※2人~要予約

Italian Osteria COVO

営業開始日 1/2金 11:30~



写真は3,300円コースイメージ



ライトアップされたお洒落なテラス席

飲み放題付イタリアンコース& 本格イタリアン食べ放題で新年会

新年会はゆったり2.5時間飲み放題付のイタリ
アンコース! いっぱい食べたい人は火~金の
17:00からの食べ放題もおすすです。本格
イタリアンとワインのペアリングを堪能。

☎0877-85-7711

☎綾歌郡宇多津町浜三番丁24-9
(SPA JEWEL 西隣) ☎有
☎ランチ11:30~L.O.14:30 ディナー17:00~L.O.22:00
☎月 (月が祝の場合、翌火) ※12/29 (月) は営業
12/31 (オードブル引き渡しのみ)、1/1



- ◆2.5時間飲み放題2,400円+3,850円コース
.....クーポンで6,250円→5,500円
- ※2人以上で前日までに要予約 ※夜限定
- ・スペイン産生ハム ハモンセラノ
- ・ペーコンソーサーサラダ
- ・本日の鮮魚のカルパッチョ
- ・海老のフリット・ローストビーフ
- ・鶏もも肉のラビゴットソース
- ・アサリの白ワイン煮
- ・マルゲリータ・トマトバスタ・デザート
- ◆イタリアン食べ放題 (150分)
スタンダード (47品)3,500円
プレミアム (72品)4,200円
- ※3人以上で火・水・木・金の17:00~20:00
のみ注文可。ただし12/30・1/2は不可
- ※1ドリンク注文必須 ※詳細は問い合わせ
- ◆魚肉メインが選べるCOVOランチ
.....クーポンで1,980円→1,700円
- ・アミューズ・サラダ・スープ・本日のバスタ
- ・メイン (魚肉) ・カフェドリンク・デザート

月刊マルータ

【1/5~注文時クーポン提示】
夜の店内飲食でその日のおすすめ
希少部位を1グループ1人前サービス

※要クーポン提示 ※他クーポン併用不可

WEB▲

期限 26.1.5~31 肉の近どう 宇多津店

月刊マルータ

【1/5~注文時クーポン提示】
ランチ注文で
食後のデザート人数分サービス

※要クーポン提示 ※他クーポン併用不可

予約▲

期限 26.1.5~31 肉の近どう 宇多津店

月刊マルータ

2.5時間飲み放題+3,850円コース
6,250円→5,500円

※12/27~1/4は使用不可※2人以上で前日までに要予約

※1グループ1枚1回限り ※他券併用不可 ※ディナー店内飲食のみ

期限 26.1.5~31 Italian Osteria COVO

月刊マルータ

COVOランチ【全7品】
1,980円→1,700円

※12/27~1/4は使用不可

※1グループ1枚1回限り ※他券併用不可

期限 26.1.5~31 Italian Osteria COVO

お店に来たときに
「マルータをみてきたよ」って
言ってくれと
とてもうれしいです。



WEB▲

月刊マルータ

ファミリーセット4,730円→4,400円
まんぶくセット8,250円→7,700円
※どちらか1セットのみ ※要クーポン提示



WEB▲

月刊マルータ

もち丸10個購入で
もち丸1個
プレゼント



SNS▲

月刊マルータ

ビールどれでも
100円OFF
※1杯限り



WEB▲

月刊マルータ

1F グリーンラウンジ オークラホテル丸亀

受取時間 **2/3(火) 11:00~19:00**



村田総料理長考案、毎年大好評のオリジナル恵方巻！

**幸福&口福を呼ぶ豪華な恵方巻！
丸亀とっと巻き&瀬戸内巻き雅**

骨付鳥風味の鶏肉と7種の具材の「丸亀とっと巻き」と新鮮な海の幸たっぷり「瀬戸内巻き雅」の2種。贅沢な味わいです。

予約期間：～1/26（月）【数量限定】
◆丸亀とっと巻き（限定300本）……2,000円
骨付鳥風味の鶏もも肉と7種の具材
※マヨネーズ使用
◆瀬戸内巻き雅（限定400本）……2,500円
サーモン・海老・マグロ・いくら・穴子・
カニカマ・きゅうり・玉子・椎茸・大葉
※マヨネーズ使用・わさび別

☎0877-23-8299

☎丸亀市富士見町三丁目3-50

1F グリーンラウンジ

☎有



要予約



炭火焼肉 樹里庵

営業開始日 **1/1(木) 祝 17:00~**



厳選した和牛をお洒落な店内で味わう

**新年はジュッと焼肉で景気づけ
盛り合わせセットクーポンがお得**

選りすぐりの国産牛や和牛を炭火で！無煙
ロースターでニオイも煙も気になりませ
ん。高コスパの盛り合わせセットも人気。

◆上タン塩……1,518円
◆黒毛和牛サーロイン炙りさししゃぶ……1,650円
★【要クーポン提示】盛り合わせセットがお得
・ファミリーセット……4,730円→4,400円
・まんぶくセット……8,250円→7,700円
★新年会予約受付中！コース3,200円～8,500円
★ランチメニュー1,100円～星焼肉も大好評
家族連れ・デート・記念日どのシーンでも！

☎0877-62-2229

☎普通寺市普通寺町二丁目5-18

☎11:00～14:30 (L.O.14:00) 17:00～23:00 (L.O.22:00)

☎不定休 ☎有



丸亀名物 やわらか大福 もち 丸福

営業開始日 **1月1日(木) 10:00~**



いちご大福は期間限定商品です

**摘みたて「さぬきひめ」まるごと
大好評いちご大福が今年も登場**

自慢のやわらか大福に「さぬきひめ」
のをせたいちご大福が今年も登場。
瑞々しい苺とあんこがベストマッチ。

【季節・数量限定】
◆いちご大福……350円
◆よもぎもち……5個750円
◆もち丸……5個650円～10個1,300円～
◆ちび丸……10個800円～
※表記は税込、のし・包装（無料）
※数がまとまる際は事前に予約を
※お祝い事、お供えにもおすすめです

☎0877-24-0753

☎丸亀市原田町1672-1 ☎有 ※売切次第閉店

☎9:00～15:30 (土日祝～16:00) 、年末12/31は
9:00～12:00、年始1/1～2は10:00～14:30)



PUBLIC HOUSE MIROC BREWERY

営業開始日 **1/3(土) 14:00~**



梅コース6,000円イメージ ※飲み放題は珈琲以外対象

**店内で自家醸造したビールと
皿鉢料理でワイワイ楽しい時間を**

ブルワリーとバブが合体したブリュバブ
で一味違う新年会！クラフトビールを片手
に豪快で華やかな皿鉢料理を囲んで乾杯。

◆飲み放題90分付！梅コース……6,000円
季節のお刺身/フィッシュ&チップス/出汁巻玉子/
ちくO/地産産物/糖クリルドマトオリーブあえetc/
おにぎり/出汁煮付け/デザートアイス
★付コース7,500円、松コース10,000円もあり
※3日前までに2人～要予約 ※年末年始は要相談
◆クラフトビール・240ml 770円/480ml 1,100円
・レモンレター：有精瀬戸内レモンを使用したビール
・塩蔵：世界初のうまさを生み出したビール
・阿字観：ドイツ産アロマホップ香るラガービール

☎0877-43-7067

☎丸亀市北平山町2-5-15

☎火～金17:00～23:00 土日祝14:00～23:00

☎月、12/31～1/2 ☎有



今月のレシピ

約35分

Smile & table

具だくさんの彩りブイヤベース アーモンドサラダ



栄養士コメント

ブイヤベースは南フランスの
漁師町発祥で、地元の魚介類を
香味野菜で煮込む郷土料理。
2種類の海鮮と具だくさんの
野菜で食卓を彩ります♪

作り方は
こちら



“だから支持される”

ヨシケイサービス5つの特徴

- ① 配達料無料・置き配OK
- ② 使い切りでムダ知らず
- ③ 毎日違う選べるメニュー
- ④ 栄養バランスはお任せ
- ⑤ 見やすいレシピ付き！

食材だけじゃない！毎週36種のレシピを更新中

TEL.0120-15-3370 ●●申込はWEBまたはTELで●●

貸切宴会場 ホテルアネシス瀬戸大橋

営業開始日 **1/2(金) ~ ※完全予約制**



宴会後に特別価格で宿泊OK！※満室時除く

**2時間飲み放題付忘新年会プラン
アネシスで新年にふさわしい宴を**

気兼ねなく盛り上げられる貸切宴会場で
新年の始まりを祝いませんか？ホテル
一押しの料理とお酒を堪能できます。

◆和洋卓盛り+個人盛りコース
(2時間飲み放題付き) …8,250円
・海老芋 カニ身あんかけ ・旬の鮮魚三種盛り
・豚コースと水菜はりはり鍋
・スモークサーモンはたてマリネ
・鴨コースとクリームチーズソテー
・鯉肉塩揚げ ・ローストチキン 彩り野菜
・巻寿司 鉄火巻 ・ケーキ フルーツ盛り合わせ

☎0877-49-2311

☎綾歌郡宇津町浜六番丁81-1 ☎有

☎期間限定～2026.2/10 時間は応相談

※予約は5人～、1週間前17:00までに要予約



カフェ クレアール Cafe Creare

営業開始日 **1/2(金) 9:00~**



自慢のスペシャルティコーヒーとハンバーガーは相性抜群

**NOジャンク！こだわりの重ねた
オリブ牛パティの贅沢バーガー**

一口目から分かる素材の良さ！ガッツリ、
だけど健康的。満足感MAX、でも罪悪感セ
ロ。良いものを豪快にかぶりつく幸せを。

◆クレアールバーガー……1,050円
・特製パンズ・玉ねぎ・レタス・チェダーチーズ・オリブ牛パティ
◆限定！ブルドボークチーズバーガー……1,400円
・特製パンズ・玉ねぎ・レタス・BBQの定番ブルドボーク
・自家製タルタル・チェダーチーズ・オリブ牛パティ
※1/2～4はランチセット販売なし
各種ハンバーガー+ポテトorオニオンリング
+ドリンクのセットとティラミス、ガトーショコラ、
エスプレッソフォンデュ、クリームブリュレ
バスク風チーズケーキなどの自家製スイーツを提供

☎0877-89-6290

☎丸亀市飯山町東坂元148-10 ☎有 ☎火

☎月水木金9:00～17:00 (L.O.16:30)

土日9:00～18:00 (L.O.17:00) ランチ11:00～15:00



注文時「マルータを見た」で
もにばんに「塩パン」プレゼント



日曜～木曜限定特別割引！
忘新年会全コース
表示価格より550円OFF

※1人につき550円OFF ※他券併用不可

期間 26.2.10 ホテルアネシス瀬戸大橋 貸切宴会場



WEB▲

【1/5～31の月～土曜日限定】
注文時提示でランチセット
100円OFF

※1グループ1枚 ※他券・サービス併用不可


期間 26.1.31 カフェ クレアール



SNS▲

中津万象園味処 懐風亭

お店に来たときに
「マルータをみてきたよ」
って言ってくれると
とてもうれしいです。




WEB▲

月刊マルータ

赤ちょうちん

お店に来たときに
「マルータをみてきたよ」
って言ってくれると
とてもうれしいです。




SNS▲

月刊マルータ

西口屋

おうちで作れるばら寿司セット
(ごはん2合用※要事前予約)
1,800円→1,500円




WEB▲

※1人1枚1回限り ※他券併用不可

月刊マルータ

御菓子処 乃だや

恵方ロール・和菓子の恵方巻
50円OFF
※どちらか1点のみ



SNS▲

※1人1枚 ※1回限り

月刊マルータ

中津万象園味処 懐風亭

営業開始日 1/2金 11:00~



牡蠣好きのための会席！新年会にもおすすめ

日本庭園を眺めながら瀬戸内産の新鮮牡蠣をコースで味わい尽くす

1/8から毎年大好評の「牡蠣づくし会席」が登場。濃厚でぷりぷり、旨みがギュッと詰まった牡蠣を存分に楽しめます。

★【令和8年 1/8~2/28限定、完全予約制】
牡蠣づくし会席 前売4,000円
お品書き：ノンアルコール食前酒/炭焼き蒸し牡蠣/
ハマチ 鯛御造り/牡蠣鍋/牡蠣フライ/牡蠣雑炊 香の物/
牡蠣吸い物/オレンジ さつま芋甘露煮 抹茶わらび餅
※営業日の前日14:00までの予約で前売価格
※牡蠣が苦手な人には別メニューの用意可
★忘・新年会会席 (4,400円) も予約受付中
詳細はHPや電話で問い合わせを

☎0877-23-2266 予約優先

☒ 丸亀市中津町25-1 ☒ 水、12/28の夜営業~1/1 ☒ 有
☒ 11:00~14:30 (L.O.14:00) 17:00~21:30 (L.O.20:30)
※夜は前日14:00までの完全予約制※4人以上で会席料理のみ



居酒屋 赤ちょうちん

営業開始日 1/3土 18:00~ (予定)



酒類豊富！お店で直接聞いてみてね！

お正月といえは飲み会！！
やっぱり飲み放題は必須でしょ！

お正月は久しぶりの友だちと思いきり楽しみたい！単品飲み放題あり、飲み放題付コースは前日までの予約でOK！

◆2時間飲み放題 男性..... 2,750円
女性..... 2,280円
◆3時間飲み放題 男性..... 3,300円
女性..... 2,750円
◆骨付鳥 (ひな・おや) 各990円
【好評！飲み屋さんへの配達できます】
※大手町周辺限定、混雑時は持ち帰りのみ

☎0877-89-2288

☒ 丸亀市通町87-1
☒ 18:00~24:00 ☒ 木、第3日、12/31~1/2
☒ 無 (近隣にコインパーキング有)



御料理・仕出し・お弁当・オードブル 西口屋

営業開始日 1/3土 9:00~



いろんな味を楽しみたい人におすすめ

コンパクトながらボリュームあり
各種会合や法要に人気の「彩香」

スッキリした見た目の2段階にはご飯2種と目にも嬉しい和のおかずがぎっしり。一口ごとに新しい味に出会える人気商品です。

◆彩香 (さいか) 3,132円
八寸/お造り/賛合/油物/寿司・炊込飯/果物
◆こだわりハンバーグ弁当 各1,800円
・厳選国産牛とオリブ豚の合挽ハンバーグ
赤ワインソース、おろしポン酢が選べます
・100%オリブ豚ハンバーグ白味噌ソース
◆オードブル (1人前) 1,750円~
※弁当は2日前、御膳は5日前までの要予約
★メニューや金額・詳細はQRから

☎0120-28-7338 要予約

☒ 丸亀市川西町北235-1
☒ 9:00~18:00 (受付)
☒ 不定休、1/1、2 ☒ 有



御菓子処 乃だや

営業開始日 1/2金 8:00~



いちご大福のほか、乃だや人気のフルーツ大福も！

いちご大福といえは乃だや
節分には和菓子の恵方巻も！

綾歌町の門田農産2Lサイズの大粒いちごを使用！さらりとした甘さの白あんと、やわらかなお餅で包んだ自慢の大福です。

◆いちご大福 300円
◆びっくりいちごのクレープ 390円
【2/1~2/3限定】節分メニュー (税込)
◆恵方ロール 1,200円
◆和菓子の恵方巻 [予約限定品] 1,350円
★予約は1/31 (土) まで

☎0877-22-6562

☒ 丸亀市山北町446-4
☒ 8:00~19:00
☒ 火、1/1 ☒ 有



2つの頂点 ついにデビュー!!

鰻の三谷で 年の「うまっ!」は

特別営業
12/27土~30火
11:00~18:00

鰻×A5和牛

うなひし 謹製 鰻犇御膳 店内 3,800円

テイクアウト 3,000円

おうちで味わう 専門店の味

謹製 うな重御膳 並 2,200円~
蒲焼き 1本鰻 単品 3,800円
旨焼き 1本鰻 単品 4,000円

テイクアウト1個からOK! 10個以上のご注文は事前予約がおすすめです

丸亀名代 鰻の三谷

☎0877-85-5022 テイクアウト 電話受付 10:00~15:00

住 丸亀市城東町3-8-14-C
営 11:00~14:00 ※うなぎがなくなり次第閉店 休 12/31~1/4




コープ自然派、はじめてみませんか?

おためしセット
40% OFF

3,300円相当の品が
1,980円 税込

初めての方限定 送料無料

人気商品 まるごと体験!

有機・無農薬野菜4品セット / 自然派Styleポークウィンナー /
よつ葉シュレッドチーズ / PHF赤卵6個 / 自然派Style鮭フレーク /
自然派Style万能つゆ / コープ自然派 焼きプリン

会員さんの声

「初めてのひと口から安心して食べさせてあげられました。宅配手数料0円のベビーサポートのおかげで、子育て中の買いものの負担が軽減されました」

申込方法 WEBまたはお電話にて

お申込みの際「マルータを見た」と伝えていただくとスムーズです
※組合員対象外※食品のため手渡しに限り※5分~10分程度、生協の宅配についてご案内します

生協の宅配

☎0120-808-900
9:00~20:00 (月~金)

お申込はコチラから





リアルで使ってる人が 急増中の「こんにち商店」

なにやらめっちゃ最近品数や読者の口コミも多く
あの店の商品もあるらしい…

こんにち商店

konnichi shouten



話題の
〇〇も
送料無料が届く！

超目玉商品、愛用中！

ゆう いつもお世話になってます！牛乳、卵、ヨーグルト、納豆、玉ねぎ、じゃがいも…。お得すぎて、もうなくてはならない存在です！！

KBN こちらこそご利用ありがとうございます！

ゆう 1個からでも届けますよ！笑
て喜んでお届けしますよ！
てすごい！でも最近めっちゃ商品数増えましたよね？

KBN 気づきました？今4千点取り扱いです。そして、地元の人

気店の商品の取り扱いもスタートしています。

**肉、パン、豆腐、果物
人気店の商品が届く**

アプリをポンッと開いて商品一覧を見ると、地元店の商品が店ごとに分かりやすく並んでる。まず、くだもの畑 Pon Pon のフルーツ。あの新鮮さそのまんま。ギフトなんか買えちゃう。お歳暮にもいいかも。それから、ごぼんの食パン。人気すぎて行っても売切れ…なんて日もあるのに、こんにち商店ならスマホからスツと注文できる！三豆味噌のお豆腐と豆乳も。専門店ならではの濃厚さ、今までわざわざ買いに行っていた味がワンタップで届くのありがたいすぎる。営業時間も気にしなくていい！そして山吉の新鮮お肉。売り切れると私が困るので小声ですが、国産牛すじが特に安い！おでんに最高です。

**進化が止まらない
新店続々！**

そして12月からは日本海水のクラフトビール、増田ニコニコ庵の赤飯やスイーツも仲間入り。いつもの買い物に、地元の名店が加わるだけで、急に生活の質がアップした気分になりますか？食べながら「これ〇〇のなんやで！」って会話もうまれますよ！もちろんお手頃価格のコープのPB商品や日用品も充実していて、見るだけでも楽しい。重いものだって自宅まで届けてくれるので楽ちんです。

**家事・育児・仕事の
“すきま”にぴったり**

子ども連れで買い物が大変なご家庭も、帰りが遅い社会人も、運転が不安な方も。買い物の負担をスツと軽くしてくれる「こんにち商店」。坂出宇多津にお住まいのみなさん、正直：使われないとつたいないです。無料で始められるし、解約もサクッと。営業電話も一切なし！地域密着のKBN運営だから安心して使えます。

おやういーんががががが！

●今ならお試しで1ヶ月基本料無料！2ヶ月目は半額！

●卵牛乳どちらも148円、納豆48円など激安！個数制限なし！

●前日午前中の注文で、翌日午後自宅へ配達！

●温度管理パッチリと不在でもOKの置き配対応！

いつ解約しても解約金はずっと0円

1ヶ月目

無料体験

2,200円 → 0円

2ヶ月目

半額料金

通常月額料金
2,200円 → 1,100円

カンタン！ご利用の流れ




☎ 0877-46-5000 9:00~18:00 坂出市京町1-6-37

申込はコチラ



期間: 26.1.31 NAKA化粧品

【新規限定】※要予約
「エフェクティム」美顔器を
使った特別エステ
(40分) 3,300円



SNS▲

月刊マルータ

資生堂とヤーマンが共同開発した美顔器「エフェクティム」



資生堂の美顔器で 素早く小顔&美肌を叶える！！

たった3分で表情筋トレーニング・保湿
マスク・フェイシャルエステ後の肌の
ように！顔を支えるすべての筋肉を鍛
え、目元・口元・ほうれい線など顔全
体のたるみを引き上げます。香川で取
り扱い＆体験可能店は2店舗のみ。

★「エフェクティム」無料体験実施中★

- ◆ヘッドセット型・ハンズフリー美顔器
クイックフェイシャルトレーナー.....59,400円
 - ◆アミノプロテインクリーム.....9,900円
- 販売して終わり、じゃない！
地域密着・専門店ならではの嬉しい特典
・肌診断 ・メイクレスン&アドバイス
・ポイント制度 (オリジナルエステ施術等)
ぜひ一度気軽に立ち寄ってみてください

資生堂化粧品専門店 NAKA化粧品店

☎0877-23-3764

- ☑ 丸亀市山北町481-2
- ☑ 10:00～19:00
- ☑ 日、月、祝、
- ☑ 12/31～1/5
- ☑ 有



期間: 26.1.31 JEWEL

【新規限定】
①最強マシン&ゴリゴリほぐし
(60分) 5,500円
②まつ毛&眉毛メニュー-ALL20%OFF
※他券・サービス併用不可



予約▲

月刊マルータ

ハイレベルの本格マシンとハンドで頑固な脂肪にアプローチ



正月太り解消！2026年は美ボディ まつ毛&眉毛メニューも新登場！

痩せない、二の腕・太ももが太い、自己
視じゃ限界を感じている人必見！結果重
視の痩身メニューで理想の自分へ。新し
くまつ毛&眉毛メニューも開始。1月末ま
でまつ毛&眉毛メニューがすべて20%
OFF！この機会をお見逃しなく。

◆【新規限定】鬼滅せ！正月太り解消！

最強マシン&ゴリゴリほぐし (60分) 5,500円
痩身マシンで気になる部位の脂肪をほぐして
ハンド技術で流してしっかり引き締め！

★まつ毛&眉毛メニュー初回ALL20%OFF★

- ◆フラットラッシュ (100本) 5,500円→4,400円
(120本) 6,500円→5,200円
(付け放題) 7,500円→6,000円
- ◆まつ毛パーマ (上) 5,000円→4,000円
(下) 2,500円→2,000円
- ◆美眉スタイリング.....3,500円→2,800円

痩身・フェイシャル・リラクゼーション JEWEL

☎0877-41-1335

- ☑ 綾歌郡宇多津町
- ☑ 浜三番丁24-9
- ☑ 9:30～20:00
- ☑ 12/31～1/3
- ☑ 有



期間: 26.1.31 アイアイくらぶ 美容部

平日15:00までの予約10%OFF
学生はいつでも10%OFF

月刊マルータ

脱毛を始めるなら今！
次の夏までにムダ毛の
処理とサヨナラしよう！

人気メニュー

キッズ脱毛

脇(10分) 学習 1回.....¥990
脚全体(20分) 学習 1回...¥2,970

メンズ脱毛

ヒゲ(20分) 1回...¥4,400
脚全体(30分) 1回...¥4,400

レディース脱毛

脇 or 鼻下(10分) 1回...¥1,100
顔(30分) 1回...¥4,400

※他の部位、全身もあり(VIOなし)
※光フェイシャル・バストアップもあります

●平日15時までの予約で10%OFF
●学生はいつでも10%OFF
※学生証をご提示ください

アイアイくらぶ 美容部

☎0877-75-1225

住 まんのう町西高篠237-1
営 9:15～18:00最終受付 休 日・祝
◀予約はこちら

Hair Salon & Beauty & Health

ヘアサロン ビューティー ヘルスケア ガイド

※表記価格はすべて税込です

明るく清潔感にあふれたサロンです



上品なくすみ感で冬でも似合う 透明感を出し柔らかな雰囲気

この冬もおすすめるのは、赤みや黄みを
しっかり抑えて透明感のあるグレージュ
を出してくれるスモーキーパーズ。暖色に
挑戦したい人には、ふんわりとしたピンク
ベージュが楽しめるスモーキーアンバー
を。大人の女性にぴったりのカラーです。

- ◆カット+カラー (SB)8,500円
- トレンドを押さえたカラー・カットを提案
- ◆リベアストレート13,500円
- ※ブリーチ毛は見てからの相談
できない場合もあります
- ◆カラー (B)6,000円
- ◆ヘナカラー (B)6,800円
- ※カラーはいずれも長さ一律

SAEKI美容室

☎0120-77-2731

- ☑ 0877-33-2731
- ☑ 仲多度郡多度津町大字庄862-3
- ☑ 9:00～18:00
- ☑ 月、第1・3・5日、12/31～1/5
- ☑ 有



新規・リピーター
表記価格に割引

期間: 26.1.31 SAEKI美容室

女性オーナーのマンツーマンサロン



新年を新しいヘアで迎えませんか 印象がグッと変わるグレイカラー

2026年は新しい自分に！なんとなく同じ
色で白髪染めしていませんか？艶髪グ
レイカラーコースで寝るだけカラーに。髪
と頭皮にやさしいオーガニックカラーで
しっかり白髪をカバーしながら、冬らし
い大人の深みカラーに変身。

- ◆【新規限定】艶髪グレイカラー
(白髪染) コース7,700円
- オーガニックカラー+システムトリートメント
- 【新規限定】メインメニュー-20%OFF
- ◆カット (SB)4,400円→新規3,520円
- ◆縮毛矯正 (SCB)16,500円→新規13,200円
- ◆カラー (S)5,500円→新規4,400円～
- ※ロング料金別途 詳細は問い合わせを

DOLCE hair

☎0877-43-6773

- ☑ 丸亀市城東町一丁目3-18 1F
- ☑ 平日9:30～17:00
- ☑ 土日9:00～18:00
- ☑ 月、第1・3日、1/1～3
- ※1/6～営業開始



新規限定！
①艶髪グレイカラーコース表記価格で施術
②メインメニュー-20%OFF

※ロング料金別途 ※他券・サービス併用不可

期間: 26.1.31 DOLCE hair

ツツツツさらさら、思い通りのカラーに！



リーズナブルで確かな技術 家族みんなで通いやすいサロン

満足度が高く、リピーター続出の
LIAISON。理容・美容両方OKでシェ
ビングができるだけでなく、男女で施
術スペースが別なのも人気の秘密で
す。多彩なメニューで、あなたの魅力
がもっと輝き出すはず！

- ◆カラー (S)リタッチ3,410円～
.....全体4,510円～
- ※ロング料金別途 (パーマ・カラー)
- ◆プラチナオーガニックハーブ縮毛矯正
(SBC/長さ一律)9,350円
(新規・平日限定8,250円)
- ◆デジタルパーマ (SBC/長さ一律)
.....9,350円 (新規・平日限定8,250円)
- ◆カット1,980円 (新規限定1,680円)

LIAISON (リエゾン)

☎0877-49-6757

- ☑ 綾歌郡宇多津町
- ☑ 東分1610
- ☑ 平日9:30～19:00
- ☑ 土日9:00～18:30
- ☑ 木、第3水 有



パーマorカラー
新規30%OFF (表記のパーマは除く)
リピーター10%OFF

※ポイントカラー、部分パーマは除く ※1人1枚1回限り ※他券併用不可

期間: 26.1.31 LIAISON

土日に床屋に並ばなくていい生活を提案してくれる



予約不要、平日6:30～21:00営業 早くてリーズナブルで技術も◎

「今すぐ切りたい！」を叶えてくれる
Logic。早朝から平日は21:00まで営業
だから、空いた時間を有効活用できま
す。丁寧&手早い&上手い施術で子
どものカットもおまかせ！歴20年以上の
技術は折り紙付きです。

- ◆カット
・大人 (顔そり付)2,090円
- ・中高生 (顔そり付)1,870円
- ・小学生 (顔そり付)1,540円
- ※女性は顔そり料金+550円
- ◆シャンプー330円
- ◆シャンプー+ヘッドスパ880円
- ◆ヘアカラー (カット・顔そり付)
.....4,620円

ヘアサロン ロジック Hair salon Logic

☎0877-83-0655

- ☑ 丸亀市土器町東1-785-3
- ☑ 6:30～21:00
(土日～18:00)
- ☑ 有



シャンプー
通常330円→0円

※シャンプーのみ不可

期間: 26.1.31 Hair salon Logic



SNS▲

Uni-LABO-整体・ジム
右のQRからインスタが見れます
ほぼ毎日12:30～
インスタライブ
配信中！
月刊マルータ

SNS

Uni-LABO-整体・ジム
ダイエットでお悩みの方へ！
LINE登録後に
『ダイエット』とメッセージを
送信してください
月刊マルータ

LINE

「カラダ寿命を延ばす、いつまでも笑顔を全力サポート」
しのみ先生のちょこっと体にいい話

Vol.16
正月太りを
なかったことに！
教えてくれるのはユニラボ整体ジム
篠丸達也先生
確かな技術と丁寧な
カウンセリングで身体の悩みに寄り添う。
猫背の本も出版しています。

年末年始は、しっかり休んで食事やイベントを楽しむ時間も大切ですよ。ただ、その後「体が重い」「疲れが抜けにくい」と感じる方も多いと思います。そんなときに必要なのは、無理な運動や食事制限ではなく、体を一度リセットすることです。

まず1月に意識してほしいのが水分補給です。目安は1日2リットルほど。年末年始で増えた体重は、実は脂肪として完全に定着していないケースも多く、体に溜まった余分な水分や老廃物が原因のこともあります。しっかり水を飲むだけでも代謝が上がり、体が自然と元の状態に戻りやすくなります。

次におすすめるのが、朝だけのプチファスティング(断食)です。年末年始は食事や間食が増え、胃腸が休めていない状態になりがちです。朝食を抜いて胃腸を休ませることで、食べ過ぎのリズムを一度リセットできます。すると血糖値も安定しやすくなり、脂肪を燃焼しやすい体に戻っていきます。

ただ大切なのは、急に頑張りすぎないことです。楽しんだ後は、少し整える。最初はそのくらいの意識で十分です。水を飲む、朝を軽くする。そんな小さな習慣を取り入れるだけでも、体も気持ちもスツと軽くなります。1月は、無理なく自分の体を整えるスタートの月にしていきましょう。自分でケアしてもスッキリしない、もっと早く変化を感じたいという方は、プロの手を借りるのが1番の近道です。少しでも気になる方は、お気軽にご相談ください！

Uni-LABO-整体・ジム- ☎080-3161-3726
仲多度郡多度津町北鴨2-10-1 (イオンタウン多度津内) ☎10:00～20:00 休日 P有

開催： 26.1.31 salon Blue.HOLIDAY
リピーター優先につき
新規枠3人のみ受付！
初回体験120分16,500円
※新規限定 ※1人1枚 ※他券併用不可
月刊マルータ WEB▲



2026年は脂肪も不調も解決！
がんばらない欲張りダイエット応援！

人生MAX体重を更新中なら今しかない！骨から変える美骨格チューニングで「もうココ以外は無理」とリピーター多数。肩こり・スマホ首・つらい外反母趾や腰痛…悩みも脂肪も解消！2026年こそ痩せたいなら今がチャンス！

人気No.1！痩せスイッチONにする
改善プログラムは新規枠3人まで！

2026年、絶対に変わりたい人は急ぐのが吉！

【プログラム初回体験】
120分16,500円

開催： 26.1.31 エステティックジュビラン丸亀店
【新規限定】
エイジングケアコース
12,000円→5,500円
※他券併用不可
月刊マルータ WEB▲



いくつになってもキレイになれる！
年齢を感じさせない輝く素肌へ

冬の乾燥やシワ、たるみなどの年齢肌が気になる人にぴったりのエイジングケアコース。バックや光の美容、独自の手法でふくらみ・引き締まった明るい肌へ導きます。貴切マンツーマンサロンなので肌の悩みもゆっくり相談できます。

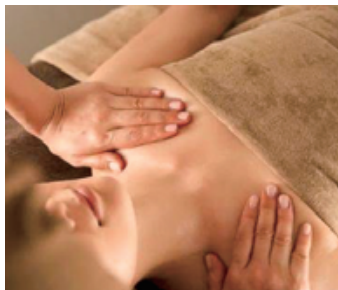
施術前後に水素水を飲む事で活性酸素を除去
◆エイジングケアコース

- 12,000円→初回5,500円
①Wクレンジング洗顔 ②酵素パック
③イオン導入 ④光の美容
⑤ビタミンAミノ酸クリーム塗布
⑥フェイスリフトアップ ⑦毛穴吸引
⑧整肌 仕上げ
※勧誘や押し売り一切なしで安心！
※2回目以降もお得なコースあります

エステティック
ジュビラン丸亀店【女性専用】

☎090-1170-1776
丸亀市土器町東五丁目20
パリュージュ佐藤B-202
9:00～19:00
(最終受付18:00)
不定休 P有
※予約制 ※女性専用

気づいたら深い眠りに…驚きの体験を！



オイルトリートメントと独自の
ドライヘッドスパで至福の時間

まずは冷えや疲れで重くなりがちな背中・肩・首・デコルテをパワーオイルを使った熟練の手法でゆっくりと緩めます。こりがほどけたところで頭をほぐし、脳から全身がとろけるような実感を。忙しい年末年始を気持ちよく乗り切りたい人におすすめ。

- ◆パワーオイルで緩む極上デコルテ
肩首スッキリケア&頭ほぐし
(70分コース) ……9,000円→期間限定7,500円
自律神経を整えるオイルで背中・デコルテ・肩首を丁寧にほぐしてから頭皮を緩めます
呼吸が整い、体も心も軽くなる至福のコース
◆【選べる】森の眠りor肩こり改善コース
(90分コース) ……10,800円→新規8,200円
身体もみほぐし30分&ドライヘッドスパ60分

頭ほぐし専門店
森の眠り
☎0877-85-3956
接歌郡宇多津町
浜八番丁120-7
10:00～21:00
12/31～1/3
有

月刊マルータ
パワーオイルで緩む極上デコルテ
肩首スッキリケア&頭ほぐし (70分)
9,000円→1月末まで7,500円
※他券・サービス併用不可
開催： 26.1.31 森の眠り

SNS▲
予約▲

歴18年のカウンセラーが丁寧にサポート



自分に合った方法を探している人に
50代60代にオススメダイエット

耳ツボを刺激しつつ、健康的に美しく痩せることを目指す耳ツボダイエット法。生活習慣病が気になる人、健康的に痩せたい人、運動が苦手な人！50代・60代にオススメです。経験豊富なカウンセラーが理想の目標まで全力でサポート！

- リバンドを繰り返す、生活習慣病が気になる
そんな悩みはサランへ相談！
【初回無料カウンセリング実施中】
◆耳ツボダイエット
……………1回3,080円 (回数券制)
回数：週1～2回程度・期間：3～4ヶ月程度
★丸亀市・坂出市方面
耳つぼ瘦身法資格取得セミナー開催中！

【完全予約制】耳ツボダイエットサロン
ヘルシーハウス サラン
☎070-8451-7835
丸亀市杵原町333-1
アコラ2F (imageM内)
日、祝
有

月刊マルータ
初回カウンセリング無料
開催： 26.1.31 ヘルシーハウス サラン

SNS▲

移転リニューアルオープン！子どもと行けるから安心！



「ママだって綺麗でいたい！」
子連れOKの産前産後パーソナル

ふいに写った自分にショックを受けたり、体重は戻っても産前の服が入らず落ち込んだり。それは努力不足ではなく「産後の体の変化」のせい。正しい順序のケアで体は変わります。子どもを最優先にしてきたママこそ、今度は自分の体を整える番です。

- 産後は何年経っても「産後」です！
◆産前・産後パーソナルトレーニング (45分)
……………5,500円→初回2,500円
マタニティ産後専門の知識を持った専門家が
カウンセリング➡検査➡トレーニングサポート
「妊娠中、産後の身体を理解しないまま
トレーニングをしても痩せません」
★産前にはいていたパンツが入らない
★下半身だけが太い ★ぽっこりお腹が凹まない

産前・産後パーソナルジム
Be.reborn
☎090-7628-2146
丸亀市土器町西1丁目758
9:00～18:00
日、祝、12/30～1/4
有

月刊マルータ
産前・産後パーソナルトレーニング
(所要時間45分)
5,500円→初回2,500円
※初回限定 ※他クーポン等併用不可 ※1人1枚
開催： 26.1.31 Be.reborn

LINE▲

理学療法士の資格を活かし、丁寧にカウンセリング



健康的に・無理なく・続けられる
60代以上にも！耳ツボダイエット

理学療法士の視点で健康をサポートしながら進める耳ツボダイエット。「昔みたいにすぐにには痩せない」「体重は減っても体型は変わらない」そんな悩みを解消へ導きます。60代・70代でも痩せることを諦めないで！今が始めどきです。

- 【耳ツボダイエットの特徴】
●体質改善を目指し体の中から整えるので、ストレスなくリバンドしにくい
●知識が身につくので、プログラムを卒業した後も自分で健康管理ができる
●年齢を重ねた人も体質改善が目指せる
【マルチ限定】
◆耳ツボダイエット
初回カウンセリング……………3,000円→無料

耳ツボダイエット
salon solve (サロンソルヴ)
☎080-2835-1838
仲多度郡まんの町西高篠
9:30～17:00
土、日、祝 有
公式LINE (@e529nhyzc) で
24時間予約受付中
※予約制

月刊マルータ
【マルチ限定】
①初回カウンセリング
3,000円→無料
②成約者に粗品プレゼント
※新規限定 ※1人1回限り
開催： 26.1.31 salon solve

LINE▲

新入学生限定LINE友達追加で
500円クーポンプレゼント!



LINE▲

月刊マルータ

新入学キャンペーン
小中制服採寸で1,000円OFF~
各種条件あり



WEB▲

月刊マルータ

入会金無料実施中
無料体験随時受付中
詳細はHPへ



WEB▲

月刊マルータ

入会金無料
無料体験授業実施中



WEB▲

月刊マルータ

初めての制服選びを応援! 女性スタッフが適切にアドバイス



店内は明るく過ごしやすい



市内中学生用・新ブレザーも取り揃え



まだ間に合う! 制服の採寸は今! 丸亀市中学校新標準服がお得に!

小学校の入学用品はすべて揃えます! 中学入学に必要なヘルメットや靴、雨具もあり、制服・体操服の買い替えはその日にお渡しOK。ブレザーはタニオカオリジナル「シーズハイブリッド」を採用。1/5~営業、採寸の締切は2/14です。

学生服専門店
学生服のタニオカ 飯山店

☎0877-98-1831

☒ 丸亀市飯山町東坂元344-1

☒ 10:00~18:30

☒ 水、第3日、12/29~1/4 ☒ 有



新入学キャンペーン
【丸亀市中学校新標準服】
男子35,500円→32,000円
女子34,500円→31,000円
※1月末までの採寸早割3,500円OFF
(LINEお友達クーポン500円割引利用)

★小学校の制服上下セット購入
1/31までに採寸で1,000円OFF
+レッスンバッグプレゼント

★制服のお直しクーポン2,000円分プレゼント
★新入学生限定LINE友達追加で500円クーポン

【取扱小学校】
飯山北・飯山南・富熊・岡田・垂水・郡家
【取扱中学校】
飯山・綾歌・丸亀南・丸亀西・丸亀東
※高校はWEBで確認を
★丸亀市内中学校対応!
自転車用ヘルメットあり
※丸亀南・西・東中学校の体操服は取扱なし

笑顔溢れる楽しい授業で自然と英語をインプット!



初めての習い事には英語がおすすめ 新しいことに触れる楽しさを体感!

英語は実は、最初に大量にインプットすることが大切。幼児から英語を始めることによって、新しい言語に触れながら、周りの友達と一緒に進めることに楽しさを見出すことができます。もちろん個人のペースに合わせてくれるので安心です。

幼児・小学低学年【英語コース】

入会金: 5,500円、月謝: 6,600円

レッスン: 50分 (年40回)

※教材費が別途必要です

★英語プログラミングあり

★小学高学年クラスあり

★入会金無料実施中!

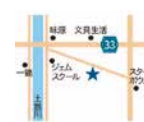
サニーイングリッシュ Sunny English

☎070-8978-3285

☒ 丸亀市土器町東7-555

☒ 10:00~18:00

☒ 月、日、祝 ☒ 有



できる小学生は中学数学に取り組んでいます



新学年の準備は早めに! 今村教室で学びの習慣を確立しよう

一人ひとりの現状に合わせてオリジナルな学習計画を策定し、丁寧に指導します。生徒のペースに合わせて、学習習慣をつけたい子から大学受験までOK! 無料体験授業を受けて実感してみませんか。受講枠に限りがあるので、早めの予約がおすすめです。

プロ講師が丁寧に指導 新学年からの個別指導料金

※1コマ90分あたり

- 小・中学生.....3,500円
- 高校生・社会人.....4,500円
- 1:1の完全個別.....上記+1,500円
- 【小】算数・英語
- 【中・高】英語・数学・理科 (物理・化学)

英・数・理 今村教室

☎050-7582-4259

☒ 0877-56-8197

☒ 丸亀市飯山町下法軍寺

952-9

☒ kot.0915.mit.1002

@gmail.com



第13期生募集中! 全10回 (4ヶ月間)

夢子の楽々着方教室

1月中旬
スタート!
①10:30~
②13:30~

着物で
おでかけや
お食事会も予定!

3大申込特典
① 先行申込価格 ・初級 通常5,000円→3,000円
・中級 通常8,000円→5,000円

② 入会金通常10,000円→無料

③ 洗える着物or肌襦袢・裾除けセットプレゼント!

ライン友だち登録で
500円の商品券
プレゼント



まずはお試し! 無料体験会開催

無料体験で

500円QUOカードプレゼント

きもの専門店 **夢楽染** ~ゆめらせん~

☎0877-88-9392

☒ 住 所 綾歌郡宇多津町浜二番丁19-10

☒ 営業時間 10:00~20:00 ☒ 店休日 水曜日 (不定)

ゆめらせん宇多津店
セブンイレブン
宇多津
イトーヨーカドー
宇多津
いたすくらまこ
TSUTAYA
御街道



からだ全部で感じる英語の楽しさ



一人ひとりが自分のペースで集中



ことばの力がぐんぐん伸びる 毎週の英語が楽しみになる教室

一人ひとりの個性を大切に、英語の「伝える楽しさ」を実感できるレッスンを行っています。初心者の子も安心して参加できるECCジュニア田村町教室。新年度4月の新規生徒いよいよ募集開始です。体験レッスン受付中!

ECCジュニア 田村町教室

☎0877-24-6234

☒ 丸亀市田村町1455-2

「ECC 田村町」で検索!



春のスペシャル キャンペーン実施中! 詳細はウェブサイトへ

【英語・英会話クラス】

- 2・3歳児クラス (40分/週1回) 6,600円
- 4・5歳児クラス (60分/週1回) 7,700円
- 小学生クラス (100分/週1回) 12,100円

※教材費・ECC全国児童・中学生英語検定試験受験料が別途必要です

★楽しいレッスン★
★実力がつくレッスン★
★やる気が出る工夫★
★丁寧な発音指導★

★間違いを恐れずチャレンジできる環境★

対象・幼児・小 指導方法・集団授業
無料体験・紹介特典あり、プロ指導

月刊マルータ

ライン友だち登録で
500円の商品券プレゼント
※1人1回限り ※他券併用不可

期案: 26.1.31 きもの専門店 夢楽染 ~ゆめらせん~

月刊マルータ

お試し1回無料体験で後日
500円QUOカードプレゼント
※1人1回限り ※他券併用不可

期案: 26.1.31 きもの専門店 夢楽染 ~ゆめらせん~

月刊マルータ

無料体験レッスンに参加した人
ECCジュニアオリジナル
大谷翔平選手クリアファイル&ノートプレゼント
※ECCジュニア・BS教室のみの特典 ※在庫切れの場合あり

期案: 26.1.31 ECCジュニア 田村町教室



WEB▲



坂出自動車学校はDX推進派だった！ ってそもそもDXって、なーに？



自動運転実証実験バス。車体にはおなじみピクの姿も



教習記録もサインもすべてデジタル化

話の発端は「教習原簿のDX化を完了した」という極秘情報だった。
調べていくうちに坂出自動車学校の地元最先端化計画の真の野望が姿を現した！？

**キョーシューゲンボをDX化…
アノナンノハナシデスカ？**

唐突だが「教習原簿」をご存知だろうか。遙か昔の教習所の記憶をたどると何か紙のカード的なものを持ち歩いていた微かな記憶はある。これは学校で言う通知表の運転免許版みたいなもので、持ち出し厳禁の「公安文書」なのだ。

その、いかつい教習原簿を、坂出自動車学校は四国でいち早くDX化※1したという。…やっぱピンとこないで城金学校長に聞こう。これ何かいいことあるんですか？

「万が一原簿を紛失すると教習ができなくなるので、これを防げるのは大きいですね。そして、受講前の原簿の受け渡しは、混雑すると順番待ちになるんです。デジタル化すればICカードをかざすだけになって時間のロスもストレスも減らせます。スタッフも作業が減る分、お客さまとより丁寧なコミュニケーションがとれます。個人情報保護も強化されました」。

**見えないところへの投資も
快適で楽しい教習時間を生む力に**

DX化といえば、坂出自動車学校はオンデマンド学科を早くから導入している。パソコンやスマホで、自宅で時間割を気にせず受けられるメリットは大きい。

お客さまの時間を大切にして、教習のストレスを極限まで減らす。免許取得を楽しく、安全で快適な経験にできるなら、見えない

ところにも投資する…。

この徹底ぶりは「もちつき機甲師団」や「千発超えの花火祭」と相通じるものを感じてしまう。というかそつちより全然本筋か（笑）。

**そして公共交通のDX化にも協力
坂出自動車学校は何故そこまで？**

坂出市と坂出自動車学校がコンソーシアム※2を組んで自動運転バスの実証実験を行ったことがニュースになっていた。

自動運転で運行しながら不測の緊急事態などに備えてセーフティドライバーが運転席で待機する「レベル2」の運行に坂出自動車学校のインストラクターも協力。

路線バスの運転士不足、高齢者の日常の移動、交通安全など、目前に迫った多くの問題に「教習所」ではなく「地域の交通安全の担い手」として関わる活動といえる。

自動運転バスを通じて地域の「移動のストレスや不安」を解消する取り組み。これは坂出自動車学校の地元への恩返し最先端バージョンとしか思えないではないか。これからも注目していこう。

お客様の一生の思い出づくりをサポート！
坂出自動車学校
香川県公安委員会指定

☎ **0120-11-5658**

坂出市西大浜北1丁目4-1

月～木 9:00～22:00 (金～21:00)

土日祝 8:00～21:00

12月29日～1月3日 休校日

坂出自動車学校

検索



ホームページ



Instagram

※1 DX＝デジタルトランスフォーメーション

デジタル技術で仕事や生活をより良くする変革のこと

※2 コンソーシアム

特定の目的のために組織・企業・個人で結成される「共同体」

相続登記をはじめ
相続にまつわる相談受付中！
詳細はHPを確認



WEB▲

月刊マルータ

渡邊先生が親切・丁寧にサポートしてくれる



相続登記は相続人の義務です わからないことは専門家に相談を

相続した不動産の名義を自分の名前に変更する相続登記は相続人の義務です。どうすればいいのかわからない人は渡邊司法書士事務所へ。また意外と多い相続放棄は3ヶ月以内のルールがあります。早めの相談がおすすめです。

【相続無料相談会】※詳細はP25

- ・相続登記・相続放棄・遺言・生前対策など
- 日時：1/10（土）13:00～17:00
※1組約1時間（予約優先）
- 場所：丸亀市ひまわりセンター4F
丸亀市大手町2-1-7
- 料金：無料
- 予約・問い合わせ：0877-89-6988
- ★予定が合わない場合は別日程で相談可

渡邊司法書士事務所

☎0877-89-6988

☑丸亀市垂水町3333-7

☑8:30～17:30 ☑有

☑土、日、祝

※事前予約で対応可

相談会の会場はコチラ➡



予約時「マルータを見た」で
メモリアルグッズプレゼント



WEB▲

ペンダント・チャーム・足型・通モケースから選べます
月刊マルータ

見学の予約不要！「いつでも気軽にお越しください」



心のこもった誠実なサポートで 大切なペットと悔いのないお別れを

自然に包まれた眺望の良い霊園で、最愛のペットとの悔いのない最期の時間を。斎場・納骨堂・散骨堂など施設全体を一新し、最新の動物専用火葬炉と、心を尽くした丁寧なサポートで、希望に寄り添ったお見送りが叶います。

斎場・納骨堂・散骨堂完備

- 合同葬（小型・猫）……………15,400円～
※合同納骨堂で永代供養6,600円
- 個別葬（小型犬）……………25,300円～
※体重別（小動物も含む）、合同葬・個別葬により料金が異なります
- ペットのお迎え可能
- その他詳細はQRからWEB、または問い合わせを

香川ペット葬儀社

海岸寺ペット霊園 やすらぎの里

☎0877-32-3799

☑仲多度郡多度津町西白方1020-8

☑8:00～17:00

☑（電話受付24時間）

☑無休

☑有



はらっちに vol.33 相続のこと聞いてみた。

子どもたちがケンカすることのないように、遺された家族が困らないように。
大事なことは「自分の財産をよく知る」こと！

税理士
原 俊明さん

相続発生の前に最低限やっておくべき事

終活は、主に「将来子どもに迷惑をかけることがないように」と進めている人が多いようです。その中でも税理士の目線から、「最低限これだけは」という事を2つ紹介します。

まず1つ目は**銀行・証券口座の把握**です。特にネット銀行・ネット証券です。今や60代は当たり前のようになっていますよね。ネット系は通帳がないので、口座番号などの情報はちゃんと安全に残しましょう。これは本当にやっておかないと、相続のスタート地点である「財産の把握」ができません。昔話題になった「預金保険制度（ペイオフ）」で、キチッと金融機関1店舗ごとに1,000万円ずつ、たくさんの銀行に預けている人も実際にいますから。

2つ目は**生命保険の受取人見直し**です。相続税が絡む場合、「配偶者の税額軽減」という制度があるので、受取人は子やその他の相続人にした方が税金面でのメリットは大きいことが多いです。これに関しては一度相談された方がいいかもしれません。

相続は「元気なうちに状況把握」をおすすめします。気軽になんでも税理士に相談してくださいね。四国税理士会丸亀支部でも無料相談を行っていますよ。希望があれば弁護士さんや司法書士さんに繋ぐことも可能です。

税理士・相続診断士 はら会計事務所

丸亀市飯山町川原925-1 0877-85-9240



1/17(土) 税の無料相談会を実施（詳細はP26）



WEB



クーポンをどんどん使ってマルータを応援してね！

- ・別途表記がない場合、価格は税込です
- ・各クーポンの記載内容をご確認ください
- ・マルータのクーポンはコピーOKです！

ゆめ あんしんプラザ
保険ショップ

AiNEXT

意外と知らない 保険のこと

左：松岡店長 右：ファイナンシャルプランナー 柏原さん

保険ショップの使い方①

ゆめあんしんプラザ丸亀の店長・松岡です。当店はゆめタウン丸亀1階のATMコーナー隣にあり、お買い物ついでに保険に関する相談や見直しを気軽にいらっしゃる保険ショップです。

さて、今回は保険相談で「よくあるケース」をご紹介します。

生命保険は一度加入すると、保障内容を見直す機会がないまま放置してしまいがちです。実際話を聞いてみると、契約時には納得されていたにもかかわらず時間が経つと「どのような場合に保険金や給付金が支払われるのか」を忘れてしまう方が多いです。保険証券などを一緒に確認すると「思っていた保障と違った」「内容をほとんど覚えていない」という声を聞くことが少なくありません。

これは、契約後に結婚、出産、住宅の購入、退職など人生の大きな転機を迎えることで、必要な保障内容そのものが変化するためです。そのためご加入中の生命保険については、環境の変化に合わせて定期的な保障内容の確認とメンテナンスが必要不可欠なのです。

ゆめあんしんプラザでの保険相談は何度でも無料です。また現在ご加入中の保険がお客様の意向に合っている場合は、そのまま継続をおすすめしておりますのでご安心ください。他社で加入した生命保険についても、お気軽にご相談ください。

AiNEXT
☎0877-58-0717住 丸亀市新田町150 ゆめタウン丸亀1F
営 10:00～20:00
休 無休、12/31～1/3

WEB

期限 26.1.31 パリミキ 丸亀店

ご来店時「マルータを見た」と
スタッフに伝えると
メガネ拭きプレゼント

※他券併用不可

予約▲

26.1.31 家族葬専門会館 結悠の杜

予約時「マルータを見た」と
伝えるとスムーズです

※事前に電話で予約

SNS▲

吉田葬祭会館

葬儀の事前相談
随時受付中

※要事前TEL予約

WEB▲

期限 26.1.31 3ピース香川

「マルータを見た」
で特別価格
LINEで問い合わせはこちら

LINE▲

PARIS MIKI

2026 新春 初売り おみくじ割

期間中は10,000円以上
お買い上げにつき1回くじ引き、
当選金額をその場でお値引き!

初売り日より
1/12 月・祝まで

大賞 10,000円引

中賞 3,000円引

小賞 1,000円引

consolation 500円引

※一部対象外商品がございます。
※値引は他の割引やご優待等との併用はできません。

補聴器取扱店 パリミキ 丸亀店

TEL 0877-24-1326

住 丸亀市田村町530-1
店内バリアフリー

営業 10:00~20:00
休 年中無休 P 有

HP paris-miki.co.jp/

家族葬専門会館 結悠の杜

おかげさまで
10周年

1日1家族完全貸切

大切な人へ「ありがとう」の
想いを伝える家族葬専門会館

会館の見学 & 相談会
1/10(土)・21(水)
1組ずつの個別相談会です。
一つひとつの不安に寄り添います。
※要事前予約

自宅のような空間で家族や
親しい人とゆっくりお見送り

1~5人程度から対応できる1日1家族限
定の会館。事前に相談しておくで安心
です。多度津や普通寺も相談OKです。

家族葬専門会館
結悠の杜 (ゆうゆのもり)

☎ 0877-22-7799

☒ 丸亀市天満町2-2-11
☒ 24時間受付
☒ 有

吉田葬祭会館

地元丸亀の地で、
心に寄り添うお見送りを

各館完全貸切

本館 大ホール付の家族葬
別館 少人数の家族葬

地元丸亀で信頼されて40年以上
心に寄り添う葬儀を

地元で長年支持されてきた1日1棟1家族貸
切の葬儀会館。多様化したニーズにも応え
られます。まずは事前相談がおすすめ。

吉田葬祭会館

☎ 0877-23-5500

☒ 丸亀市土器町東7丁目153
☒ 24時間営業
☒ 年中無休
☒ 有

BEFORE

仕分け不要、即片付け完了
スッキリ解決!

AFTER

詳しくは
こちらから

家電家具や事業系ごみもOK!
処分困難なものまで安全に回収

不用品は種類を問わず1個から回収! 明
朗会計、対応も好評でリピート多数。
優良企業認定を受けています。

不用品回収・買取・遺品整理
3ピース香川

☎ 0120-988-826

☒ 丸亀市土器町東3-44
☒ 24h365日受付 ☒ 1/1~4
古物商許可番号/
第811110001147号
遺品整理士/ISO2827

壊れていても、一度見てもらいましょう

古くても貴金属は査定がつきます

陶器類の中にも貴重なものもあります

処分に迷う品は
捨てる前にまず査定へ!

クリスマスや年末年始を過ごすうちに、贈
り物や昔使っていた物など、処分に迷う品
が出ていませんか? そんなときは、捨てて
しまう前に、おたからやフジグラン丸亀店
に気軽に相談してみてください。思いがけない価値
がついて、得した気分になるかも。

おたからや フジグラン丸亀店

☎ 0120-425-139

☒ 丸亀市川西町南1280-1 フジグラン丸亀専門店B
☒ 10:00~19:00 (日祝~18:00) ☒ 木 ☒ 有
古物商許可証番号 東京都公安委員会 第307752117551号

【よくある質問】

回答: おたからやフジグラン丸亀店店長

Q. 査定だけでも大丈夫ですか?

A. もちろんです。査定は無料で、査定後に無理
に売っていただくことは一切ありません。

Q. 査定にはどれくらい時間がかかりますか?

A. できるだけ査定額を高額にするために、お品
物が多い場合やハイブランド品の査定には30分
ほどお待ちいただく場合があります。お品物を
預けて、お食事やお買い物も可能です。

Q. 身分証明書は必要ですか?

A. はい。法律により、ご成約時に運転免許証や
マイナンバーカードなどの本人確認書類が必要
となりますので、ご用意をお願いいたします。

Q. 買取金額はそのままでもらえますか?

A. はい。ご成約時にその場で現金にてお支払
いします。銀行振込も可能です。

Q. 予約は必要ですか?

A. ご予約は不要です。混雑時はお待ちいただく
場合もありますが、ご希望等がありましたらで
きるだけ配慮させていただきますのでスタッフ
にお気軽にお声かけください。

林総合保険事務所の
Vol.1 保険“なるほど!”相談室

! 子どもの自動車保険について

今回の回答者は
小幡さん

まも この時期、お子さんが車を買ってというご家庭、多いですね?

小幡 新たに免許を取得したり、新社会人になって車が必要になること
が多いですからね。でも、車の保険って、新しく入ると高くなるんで
すよ。特に若い方の場合すごく高くなっちゃう。

まも え?...まあ、ある程度覚悟はしますが、何かいい方法ってあったり
するんですか?

小幡 あります! 自動車保険には「等級継承」といって、親御さんの等級
による割引をお子様に引き渡してあげることができるんです。た
だ、この等級継承は「同居の家族」にしかできないので、一人暮らし
や単身赴任を始める前に、できるだけ早くご相談いただくことを
おすすめしています。

まも 新生活で何かとバタバタしがちな時期ですが、いろいろ準備も必
要ですね! 林総合保険事務所さんでは、随時相談を受け付けて
るんですね?

小幡 はい! ご相談は無料です。自動車保険以外にも損保、生命保険な
ど、なんでもいつでもご相談ください。

林総合保険事務所

☎ 0877-25-9330 営業時間/9:00~18:00 土日祝休み

月刊マルータ

①2026年賀状(未使用・書き損じ) 1枚60円で現金買取
②2025年以前の年賀状(未使用・書き損じ) 額面の60%で現金買取

WEB▲

期限 26.1.31 おたからや フジグラン丸亀店



高価買取
ご期待ください！

貴金属・プラチナ
金

買取強化中！
時計

買取強化中！
バッグ

**ブランド
ジュエリー**

買取大吉
KAITORI DAIKICHI
丸亀郡家町店

☎0877-43-5871

〒763-0093 丸亀市郡家町 3445 番地 1

●営業時間 10:00 - 19:00 ●年中無休

最新情報は公式 HP をチェック！▶

古物営業法に基づき、ご来店の際は身分証明書をご持参ください
【香川県公安委員会 古物商許可】第 811160001103 号



万象園百景

vol.11

2026年、みなさんは
どのような新年を迎えますか？

お友達、恋人、ご家族、新年の思い出づくりに中津万象園はいかがでしょうか？2026年も、中津万象園・丸亀美術館をどうぞよろしく願っています。

中津万象園・丸亀美術館

丸亀市中津町25-1

TEL:0877-23-6326

9:30~17:00(最終受付16:30)

水曜定休(祝日の場合は営業)

賛助会員募集

中津万象園は丸亀市の貴重な文化財です。その維持・運営へのご支援として「丸亀極万象園賛助会」へのご入会をお願いいたします。

【賛助会員さんインタビュー】今回は大木亀丸様▶



**時計・ジュエリー
修理承ります**

腕時計オーバーホール(全て税込)

ロレックス	
手巻き	¥39,000~
自動巻き	¥48,000~
オメガ	
自動巻き	¥39,000~
手巻き	¥29,000~
クォーツ	
(国産・海外製品全て)	¥23,000~
電池交換	¥1,500



使用していない時計でも
5~10年に一度は
必ずオーバーホールが必要です

修理全般

ご満足いただけるよう
対応致します。

お気軽に
ご相談ください。



宝石時計技術担当
澤田



宝石時計全般担当
菊池

サイズ直し、チェーン切れ、
パールネックレス糸替えなど
ジュエリーのお修理全般承ります



おかげさまで創業75周年

お店のホームページは
こちら



高松 時計・宝石修理専門ステーション

Lotus Beauty + crème

10:00~18:00 月 休

高松市内町2-15 エクセルビル1F(高松三越北通り沿い) TEL.087-811-2233

近隣コインパーキング (駐車料金をサービスでお渡します)

プロフィール カメラマン・高嶋啓行(たかしまひろゆき)

写真展、張子お面の絵付けワークショップを開催したりと県内で活動しているカメラマン。また、Jリーグクラブチームのサイト制作を手掛けるなどWebクリエイターの側面も持っている。



SNS

ピカラモバイル

ご契約
特典

スマホのお困りごとのご相談から、
料金の見直しまで

無料サポート!

初期設定
無料

電話帳
移行

LINEの
引継ぎ

写真や動画の
引継ぎ

ご来店
特典

ピカラ光ユーザーさま限定

4ロール!

キッチンペーパー

&洗濯用洗剤

プレゼント!



※簡単なアンケートにご協力ください。※1世帯1セットとさせていただきます。数に限りがございますのでなくなり次第終了とさせていただきます。ご了承ください。

新規ユーザーさまも大歓迎

「マルータを見た!」と店頭で
お伝えいただくとスムーズです

香川県綾歌郡宇多津町浜二番丁16 (イオンタウン宇多津1F)

営業時間: 10:00 ~ 20:00

TEL:0877-43-7520

Pikara by STNet

連載コラム

一豆 瞳

てづくりとうふ イットウドウ
のお話をさせてください

その4 話し手 一豆瞳店主 武田 秀三

一豆瞳の後継者について



お客様と会話を重ね、もっと美味しいお豆腐を作りたいという思いから生まれた一豆瞳。お客様とのつながりを実感するほど、私の中には、「一豆瞳は自分の代で終わっても仕方ない」という感覚が強くなっていました。

長男の慎也は開店の時から色々手伝ってくれています。しかし彼は、幼い頃から私が未明から工場に出る姿を見ている。決して楽なものではなく、後は継がず本人の思う道を歩めばよいと思っていました。

彼は大学でスポーツ系学科を学び、さらに身体の学びを深めるために鍼灸の専門学校に行きました。その中で東洋医学的に優れている大豆の魅力に触れたようで、ある日私に「一豆瞳を継ぎたい」と言ってくれました。

私にとっては驚きと嬉しさと、苦勞を背負わせるのではという心配の複雑な気持ちでした。しかし彼は、地域に密着したお店でお豆腐作りを通じてお客様のお役に立ちたい、という強い意志を語ってくれました。一豆瞳に、若い力で新しい夢が生まれることを願います。

皆様お気づきの点があればご指導いただけますと幸いです。

一豆瞳 てづくりとうふ イットウドウ 丸亀市今津町730-1

▶ 9:00→11:00 (土12:30) +月、水、金は16:00→18:00も
※日曜営業は不定期・祝日は夕方休み

Instagram

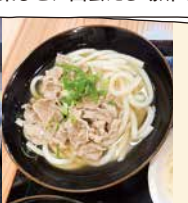


ChoiMise

丸亀北口の
チョイミセは曜日・時間で
お店が入れ替わります!

100円クーポン進呈

現在の店は夜うどんやクラフトビール、
コーヒー、スケートボードグッズなど。
今後スイーツや定食も出店予定あり!
毎日楽しさに出会える場所です。



現在営業中のお店

- 久福ブルーイング本島:Instagram (@kyufuku_brewing_honjima)
- CLOSET:Instagram (@the_closet_irregular)
- 本格手打ちうどん もり:Instagram (@mori_don)
- はじまり珈琲:Instagram (@hajimari.coffee_kotonoha)
- 手打ちうどん 空 (よるのそら):Instagram (@yorunosora.1111)
- 讃州製麺:Instagram (@1048.sansyu)

利用者募集中!



コスモ不動産
REAL ESTATE SERVICES
丸亀市中府町3丁目1番1号

●お問い合わせ・お申し込みは…
0120-34-8000
営業時間 平日・日・祝 10:00~18:00
休日:水曜日、年末年始、GW、お盆

宅地建物取引業香川県知事免許(3)第4253号 賃貸住宅管理業国土交通大臣(1)第2891号

マルータ置いてるスポット、どんどん増殖中!

丸亀市

JR丸亀駅観光案内所
丸亀城内観光案内所
オルデ通町 マルタス
サンテ・ペアーレ
コムコムひろば
四国化成MEGLIOスタジアム
レクザムボールパーク丸亀
ハローズ(中府店・丸亀店)
パワーシティ丸亀店
マルハン丸亀店
サーティーワン丸亀店
サーティーワン丸亀南店の
のはなば(飯山町)
綾歌総合文化会館アイレックス
飯山総合学習センター
ピカソこびら街道店
マルナカ飯山店
まちの駅 秋葉の館
セブンイレブン丸亀殿町店
コープ郡家
ウェルビー スポーツ&スパ
モダンプロ丸亀店
セブンイレブン丸亀駅前店
コープかがわ こね飯山
丸亀スターボール

坂出市

ハローズ坂出林田店
セブンイレブン坂出江尻町店
セブンイレブン坂出川津町店
セブンイレブン坂出北インター店
産直市八幡
坂出自動車学校
坂出駅観光案内所
コープ坂出

善通寺市

JR善通寺駅
善通寺市観光交流センター
五岳の里市民集いの丘公園
まんてんおしゃべり広場
善通寺産直ふれあい市
大師酵素浴
セブンイレブン善通寺大馬町店
ローソン自衛隊善通寺駐屯地
子育てネットくすくす夢の家
マルナカ善通寺店
マルナカパワーシティ善通寺店
ハローズ善通寺店

三豊市

マリウエーブ
ピカソ諷間店
ピカソ浜田店
ピカソ三野店
讃岐ラーメンはまんど
DEMI 1/2
スピッツ・ペーカリー
マルナカ山本店
マルナカ豊中店
マルナカ高瀬店

※状況により各設置場所が
休館・休業になる場合があります

琴平町

マルナカ琴平店
ローソン琴平町榎井店

多度津町

JR多度津駅
サクラートたどつ
HOTEL TOYOTA
マルナカ多度津店
かんばら調剤薬局
ほほえみ薬局
子育て世代包括支援センター・ピーチ
ザ・ビッグ多度津店
ファミリーマート多度津南鶴店
ファミリーマート多度津東港店
ローソン多度津堀江店
ローソン多度津三井店
セブンイレブン多度津町葛原店
カットハウス ハッピー
ピカソ多度津店

観音寺市

讃岐あな癒伊吹いこセンター
マルナカ杵田店
マルナカ八幡店
マルナカ豊浜店
マルナカ大野原店

まんのう町

満濃池森林公園
夢ハウス協栄
マルナカまんのう店
マルナカまんのう公文店
ファミリーマートまんのう町吉野店
ファミリーマートまんのう町公文店
ローソンまんのう町吉野下店
ローソンまんのう町買田店



マルータ設置場所がGoogleMapになつて
すぐに道案内できてとっても便利
もちろん無料!



【チョイミセ共通】100円OFF

家、
買取り
ます。

フリーコール 0120-804-877 (無料)

株式会社 空間工房

高松市伏石町2049番地7 香川県知事(5)第3804号
(公社)香川県宅地建物取引業協会会員

くわしくは
コチラ! ▼



ハウジング ガイド



あつたらいいな!
Point
外から断熱・耐震UPで、
古き良きを残す。

✓上部構造評点1.0 ✓断熱等級5相当

使った補助金 耐震改修 / 窓リノベ

丸亀市リノベ
見学会開催!



Shiwakudo.

しわく堂

2025年住宅取得した人必見!

個別確定申告セミナー

そもそも確定申告って何?「住宅ローン控除は絶対やるべき」と言われても、
何をどうすればいいのかわからない!
そんなあなたにプロがわかりやすく丁寧に教えます。

セミナーで
得られること

- 確定申告の基礎知識を得られる
- 確定申告での間違い(ムダ)を防げる

講師

綾野 孝彦氏

綾野孝彦税理士事務所
丸亀市綾歌町



主催:ソニー生命保険株式会社 高松支社



かなまる だいき
金丸 大紀

ソニー生命保険株式会社
ライフプランナー



みやにし まさみつ
宮西 将光

ソニー生命保険株式会社
ライフプランナー



あらお ゆうだい
荒尾 悠大

ソニー生命保険株式会社
ライフプランナー

ソニー生命保険株式会社 高松支社 高松市サンポート2-1 高松シンボルタワー15F Tel.087-822-5171 Fax.087-822-5166

1/5 月

9:30~11:30

丸亀市市民交流活動センター マルタス Room3

申込 不要 定員 20組(40名)

お問い合わせ 担当:080-5665-1549(金丸)

1/12 月・祝

9:30~11:30

源泉徴収票、売買契約書または
建築請負契約書の写し、保険証券(任意)をご持参ください。

SL2812-1530-3226

HIRAYA MODEL HOUSE



YOKEI

余景

— 余景と余白の家 —



丸亀市土器町西に
グランドオープン！
見学予約受付中



外を整えると、
内の暮らしも豊かになる。

そんな家づくりをしています。

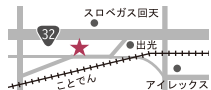


土地探しから庭づくりまで
暮らしに合わせてご提案します。

ippongi a la carte

イッポンギ アラカルト

株式会社 双生 (建築オフィス)
TEL. 0877-85-7509
丸亀市綾歌町岡田東1946-3



例:水回り工事

約**15万円**～

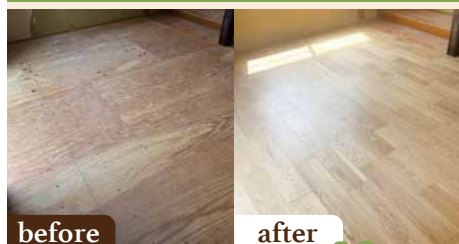
※家の条件により価格が
異なります



親切・丁寧・スピーディーな

地元のリフォーム専門会社です

「まだ住める家」から「住みたい家」へ



before

after

例:フローリング貼替【8畳】

※家の条件により価格が異なります

約**13万円**

- トイレ ●お風呂
- キッチン ●内装
- クロス ●玄関
- 外構
- 外壁、塗装、
耐震改修ほか

見積り無料、
お気軽に
お電話を



大倉建設

丸亀市 殿山町川原
TEL.0877-83-0780
休/不定休 営/9:00~18:00



オリーブ不動産の
高橋正浩と申します。
ほとんどの人にとっては
馴染みのない「不動産」を、
できるだけわかりやすく
コラムとしてお届けします。

代表取締役
高橋 正浩

オリーブ不動産がでること

不動産買取仲介

調査、査定、買い手・物件探しまで
無料でご相談頂けます。

相続・空き家相談

お困り事に最善の対応方法を
ご提案します。

家づくり相談

元ハウスメーカー営業マンの
経験と知識から最善の提案を致します。

リフォーム・エクステリア

内装・外装・水回り・エクステリア
など、各種補助金申請も対応します。

不動産相談会開催

1/17土・18日 予約優先

不動産のことなら何でも相談OK! 別日でも相談受付できます

申し込みはTEL
またはこちらのQRまで



**うちも土地があるけど…
何をどうすればいい?**

「不動産」を
わかりやすく。
vol.5

まず安心してもらいたいのは、不動産関連のことに詳しい人は業界の人以外にほとんどいません。きっと初めて訪問するだけでも気後れることと思います。

そのため、なんとなく動けずに『住んでいないあの家、どうすればいいの?』と、心に小さな負担を抱える方は多いと思います。

オリーブ不動産の相談会でも、それぞれの家や土地やマンションなどを「そもそも何をどうすればいいですか?」から入る方がいけば多いんです。なので今悩んでいる人には、

「まず不動産屋さんに相談してみてください」とお伝えしたいのです。

持ち主さんの状況や物件で対応策は千差万別です。空き家を早く手放したい方もいれば、空いている土地でアパート経営を考える方もいます。相談頂ければ、どんな選択肢があるのかお話できますし「興味はあるけど資金はない」などの本音も気兼ねなく伝えてください。手持ちの物件をどうするのか、最後に決めるのは他でもない持ち主さんですから。

不動産屋さんに相談したことがある人でも、その時「ちょっと違うな」と感じたのなら、別の不動産屋さんに相談してみればいいんですよ。年末年始は家族が集まります。不動産のことも話し合って、ぜひオリーブ不動産の相談会に来てください。



オリーブ不動産
Olive FUDOSAN

0877-85-3290 善通寺市原田町1002-1 10:00~19:00

ゆるく
更新中!

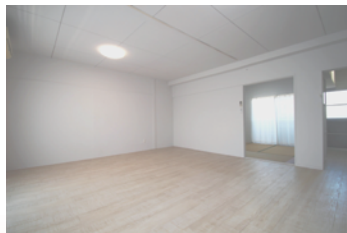


宇多津町でお探しなら



京都東山

- ◇間取り／3DK (ノーマル・白改装)
- ◇賃料／35,000円～43,000円
- ◇共益費／3,000円
- ◇駐車料／2,000円 (税別)
- ◇敷金礼金／0円



嬉しい大容量収納

室内収納はもちろん、室外にも倉庫があり収納に困りません。
広々とした室内でファミリーにおすすめです◎
国道11号線へのアクセスも良く、
日々のお買い物やお出かけにも困らない住みやすい環境です♪



ペット飼育料上乘せなし！

ペットと一緒に応援割

ペットと暮らせる対象3物件で
お得なキャンペーンが始まります♪

1ヶ月フリーレント

家賃保証会社の委託料を弊社負担

1月～3月中のご契約限定で
上記2点のキャンペーンを行います！

仲介手数料もかからないので
初期費用をぐっと抑えてお得に引越し♪

3物件のマップはこちら



丸亀市でお探しなら



京都北山

- ◇間取り／1LDK
- ◇賃料／36,000円～41,000円
- ◇共益費／3,000円
- ◇駐車料／3,000円 (税別)
- ◇敷金礼金／0円



ゆめタウン丸亀近く便利な環境

ゆめタウン丸亀まで徒歩圏内で毎日のお買い物も快適◎
お一人暮らしはもちろんカップルにもおすすめの物件です！
大切なペットと暮らせる、便利さと癒しのある住まいです。

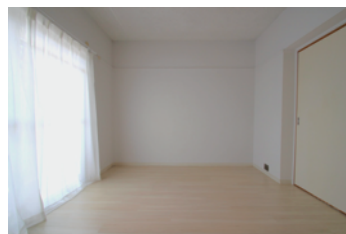


丸亀市でお探しなら



京都あすか

- ◇間取り／3K
- ◇賃料／36,000円
- ◇共益費／3,000円
- ◇駐車料／縦列3,000円 (税別)
- ◇敷金礼金／0円



3K × 縦列駐車場

3Kのゆとりある間取りで、ファミリーから单身の方まで
ペットとの生活をのびのびと楽しめます。
駐車場は全て縦列区画なのでファミリーはもちろん
お車を2台お持ちの方にもおすすめです♪



屋根と壁の工事なら、全部まかせなよ!

屋根

瓦・板金

費用例
超軽量石付き
屋根材「セネター」
美観保証10年、
材料品質保証30年付き

通常価格11,400円(税込)

10,900円/㎡

工事内容
ルーフィングシート・材料費・工事費含む

Before



After



Before



雨漏り修理

After



屋根工事、雨漏り修理に
関しては絶対的な自信を
持つとるで!

2026年も
頑張るで!
屋根と壁は
なんでも相談してな!



代表取締役
一級かわらぶき技能士
平田 光

外壁シリコン塗装

断熱効果で空調コスト削減!

費用例
シリコン塗装

塗装面積135㎡1棟まるごとプラン
69.8万円↓

今なら64.8万円

先着3棟
「マルータをみた」で5万円割引!

Before



After



エコキュート

例えば
補助金適用で

パナソニック
フルオート370ℓ
HE-S37LQS

38.8万円(税込)が

実質31.8万円 (税込)

※補助金適用には条件があります ※補助金がなくなり次第終了

これも
超おすすめ!



工事費・廃材処分費込

屋根、壁、板金、雨漏りのことなら

あおぞら工業株式会社

丸亀市川西町北457-5

☎0877-28-2836

受付/9:00~18:00 休/日、祝



WEB



Instagram

島レシピ



鮭のポテサラ

材料
鮭(切り身).....好きなだけ
お好きなポテサラの具材.....お好みで

作り方
ポイントは焼いた鮭をほぐして入れること。これオススメ! 普通のポテサラより少し手間やけど、ほんまに美味しい! みんなの家で作るポテサラにぜひ入れてみてください。大人も子どもお酒にもご飯にも合うで。



大石大輔さん

みんなから、『だいちゃん』と呼ばれてます。性格は、マイペース。趣味はテニスで、休みの日はほとんどテニスの練習に行ってます。大会にも出たりして優勝、準優勝もしてます。体を動かすのがとにかく好きです! 仕事は漁師。この時期は4月までタイラギ貝漁だけど今はだいぶん少なくなってるので、兄の鮭の養殖の手伝いしてます。

ポテサラは家庭によって味が違うのがいいですね。「日本ポテサラ協会」が調べた『ポテサラダの具材ランキング』は、1位じゃがいも、2位きゅうり、3位玉ねぎ、4位にんじん、5位ゆで卵でした。これからの季節、冷蔵庫にありそうな新巻鮭は塩が強いのでよりポテサラに合いそうです。

のっつーブログ

社員版

管理課 森 海恋

vol.89

子育てと仕事を両立しながら、入居者様のお困りごとやご相談に対応する業務を担当しています。安心して暮らしていただけるよう、日々心を込めてサポートしています。どうぞよろしくお願いいたします。



エアコンの“2027年問題”、ご存じですか?

2027年度からエアコンに適用される省エネ基準が大きく引き上げられ、現在販売されている一部モデルが製造・販売できなくなる可能性が高いそうです。

基準が厳しくなることで、エアコンの価格上昇や在庫不足、工事の混雑が起きることも予想されています。特に古いエアコンは電気代がかかりやすく、故障リスクも高まるため、「まだ使えるから大丈夫」ではなく、早めの点検や買い替えを検討されることをおすすめします。

また、賃貸にお住まいの方は、エアコン交換の費用負担や手続きが物件によって異なりますので、まずは管理会社やオーナーへご相談いただくことが大切です。

快適な生活のためにも、早めの準備をぜひご検討ください。



コスモ不動産 丸亀市中府町三丁目1番1号 ☎0877-25-0856



000 正答率 97.6%

マルータエリアで飯野山より東の二級河川は大東川で正解は「上田うどん」。ある人は背景の山の鉄塔が赤白で城山だから見当がついたと。恐ろしい…。



001 正答率 99.2%

横幅が狭いドアがおもしろくて出題しました。正解は「ChoiMise」と、ここに入る各お店の名前ならOK。



002 正答率 96.8%

ノーヒントのボーナス問題。「丸亀市昭和町」。



003 正答率 95.2%

多くの人が知っている交差点。正解は「伏見製薬所」。難易度高めで入れたつもりが…。



004 正答率 96.8%

これも「みんな答えられるかなあ…」って心配しながら出題しましたが。正解は「ローソン宇多津東分店」。



005 正答率 93.6%

ここを見つけたことが嬉しくて出題。高速跨ぎ橋コレクション、っていうのも面白そう。正解は「角山」。



006 正答率 97.6%

正解は「第六管区海上保安本部備讃瀬戸海上交通センター、または青ノ山信号所」。もちろん略称可です！



007 正答率 97.6%

正解は「JR宇多津駅」。徽章(きしょう・シンボルマーク)が宇多津町。



008 正答率 96.8%

これ見つけた時、何故かガッツポーズしました。正解は「吉田組株式会社」吉田組さま、ご協力に感謝です！



009 正答率 97.6%

絶望的に難しいからとヒントを甘くしてしまいました。でも今では後悔しています…。正解は「富士見坂団地」。



010 正答率 85.7%

今年の最難問。「あーそこね!知ってる」って早合点した人が、このトラップに大勢かかりました。正解は「うたづ臨海公園」。サンアンジェリーナではないのです。



011 正答率 97.6%

この問題も超高難度と見たのですが、ある方が「あ、ここ知ってる」って初見一発正解。何で〜。正解は「楠見池」です。



012 正答率 98.9%

正解は「平成大橋」。



013 正答率 98.9%

ストリートビュー対策に夜景を思いつきまして。正解は「岡田ふれあい広場」。対策は効果なかったです笑。



014 正答率 99.2%

これも相当な難問と思って…。正解は「飯山町」です。何でわかるん?飯山中学OBOGは知ってる?



015 正答率 96.8%

正解は「丸亀市陸上競技場」です。だいたいみなさんご存知な感じですね。さすが。



016 正答率 96%

正解は「本島漁業協同組合SS」です。いわゆるエモい写真です。だからといってヒント甘すぎです。



017 正答率 95.2%

正解は「麦香」です。ここ「017」は、ぜひいちど足を運んで見てもらいたいスポットです。香川用水はすごい!

「クイズ」ここどこなん?」感想と答え合わせ!!

全問正解率上がってる…

月刊マルータ10周年記念となった「クイズここどこなん?」。今回は応募総数185通、正解者89名で正解率48%。今回は応募総数126通、正解者はなんと80通63.5%!総数が減ったのは「1万円GETには全問正解が最低条件」みたいな流れの影響かもです。応募する人は「全問正解だけを狙ってきてる」感じがひしひしと伝わります。

敏腕読者とのせめぎ合い

前回2024年11月号で初めて「クイズここどこなん?」を掲載した時には全問正解なんてないでしょーとタカをくくっていました。が、実際には配布開始からわずか3日目には最初の全問正解の投稿があり戦慄したのを覚えています。そして今年も配布開始から3日目にほぼ全問正解の投稿がありました。去年も言ったのですがみなさんどうやってそんなに早く正解に辿り着いているのでしょうか(笑)。

次回さらに頑張る誓い

出題者が圧倒的有利なはずのクイズが熱心な読者のみなさんに圧倒されている現状(笑)。次回はさらにパワーアップして、でもガチ勢の方だけでなく、もっとたくさんの方に楽しんでいただけるような工夫をしてみたいと思います。次もどうぞよろしくお願いいたします!

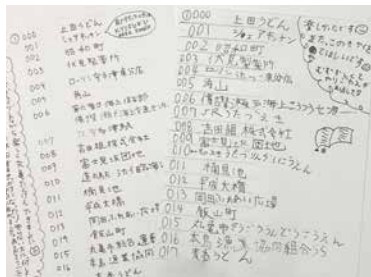
こんな回答もいただきました〜



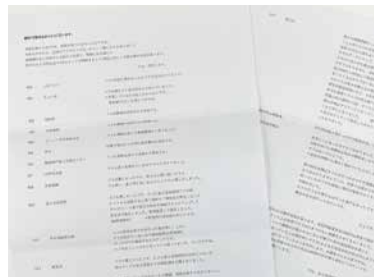
わざわざ紙で送ってくださった方もたくさん。



Hさんは誌面のレイアウトに合わせてご自身で答え合わせの写真を撮ってレイアウトしてくれました。



Cさんは親子でそろって応募、お手紙をくださいました。



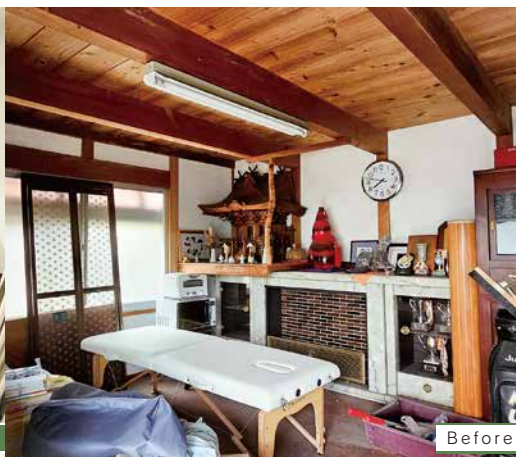
P.N. えんぴつさんも本当に楽しい寸評をつけてくださいました。

「楽しかったです。また、このきかくをやってほしいです。むずかしくてやりごたえがありました」
「かぞくでドライブしながら楽しく丸亀たんけんできました。綾歌町の蔵餅さんに初訪問するきっかけになったり、知らない方に『何しよん?』と声をかけられたり。宝さがしのようにワクワク童心に帰れました。ありがとうございました」

そして1/80の確率、1万円は中馬良太さんにお贈りします!
おめでとうございます!!



After



Before



Before

After

築50年の倉庫が鍼灸サロンに 施主と作り手の対話が生んだ理想形

青野山東麓の静かで見晴らしのいい住宅地。オーナーの安田さんが丸亀市内から、愛着があるこの場所に移転開業したのが鍼灸美容鍼の「はりきゆう笑美福」です。

施工したのは尾崎建築の尾崎誠さん。まず目につくのは入口ドア。安田さんが写真でイメージを示して、尾崎さんの手でそれを形にしたものです。

「新品持つてきてもピカピカすぎて浮くからね」尾崎さん製作の引き戸は、もうここに何十年も居るような風格すら感じさせます。室内は漆喰の壁としつかりとした黒い梁で温かみのあるコントラストが印象的です。もと倉庫ですがシンクやトイレも追加しました。

尾崎さんの「仕事」の美点は、設計、大工、設備、家具、建具に至るまで一人で完結させる「究極のワンストップ」施工。営業担当を介さず、作り手と施主が現場で話し合い、抽象的になりがちなアイデアをしつかりと形にする「現場合わせ」のプロセス。まさに対話から理想が形になっていく工程です。

こうして完成した「はりきゆう笑美福」。今日も常連さん、ご新規さんが疲れを癒し、美を求めてやって来ます。

建築・設計 **尾崎建築設計**
誠設計二級建築士事務所
TEL: 0877-86-5166
丸亀市綾歌町栗熊西321-7
建設業許可(般-3)8602号

施主 はりきゆう **笑美福**
綾歌郡宇多津町463番地4
Instagram: @rumi_emifuku123



イベント PIC UP

地域の食と伝統を体験する 「味噌づくりワークショップ」開催

お味噌を作ったことはありませんか？原料は大豆、米麹、塩の3つだけで、作り方もシンプルです。

今回開催されるワークショップでは、すべて香川県で作られた材料を自分の手で仕込みます。日本の食文化の深さと自然の恵みに触れる貴重な体験になること間違いありません。もちろん親子でも参加OKです。

みんなで味噌を仕込んだ後、発酵の仕組みや味噌の種類など身近な豆知識を、昼食を楽しみながら教えてもらえます。日々の食事と農業、食べるものと身体つながりについて考え始める良いきっかけにもなりそうですね。

仕込んだ味噌は自宅で熟成させ、数か月後には自分だけのオリジナル味噌として味わえる楽しみもあります。

開催するのは「シーズガーデン」という団体。生命の根源となる「たね」に着目し価値ある地域資源と位置付けて「地域で継いで、地域をつなぐ」ために多くの市民が参加できる活動を行っています。

その活動の一環としてワークショップは東かがわ、塩江、丸亀、三豊と香川県を縦断する形で開催されます。開催地はいつも古民家や畑、昔ながらの生活環境に触れる機会にもなります。

主催: SEEDS Garden (シーズガーデン)
味噌づくり体験
1/17(土) 10:30~14:00
※2月以降も開催予定

場所 ノダーチャ
東かがわ市小海523-1

参加費 昼食・お味噌2kg付
大人/8,000円
体験のみ/4,000円
中高生/2,000円
(小学生以下付き添いOK)

持ち物 エプロン、ハンカチ、
保存容器(タッパや壺など)

※アレルギーの人は
予約時相談
※味噌2kg以上希望の
人は相談

申し込みはこちら

丸亀市文化振興事業協議会

デニムLIVE! ～ふらっとみんなのヨリミチ～

フルート四重奏
Quatre soeurs (カトルスール) が演奏を披露。香川県で育ち、個々に活動が続いている姉妹のような4人が結成した四重奏ユニット。深く暖かなハーモニーを楽しんで。



1/12 (月・祝)
14:00～14:40
マルタス オープンラウンジ
丸亀市大手町2-4-11
入場無料
丸亀市文化振興事業協議会
※イベントの詳細はInstagram (@culture_art.m) を確認
0877-24-8822

飯山総合学習センター

親子で歌ってあそぼう

歩けるようになった子どもと一緒に楽しい時間を過ごしましょう！季節の歌、手遊び、パネルシアターなどを行います。講師は高畑直美さん、後藤久美子さん。動きやすい服装で飲み物持参。



1/11 (日)
10:30～11:30
飯山総合学習センター 2F研修室
丸亀市飯山町西坂元547-1
参加無料、1歳半頃～未就学児と保護者対象
定員15組 (要申込)
飯山総合学習センター
0877-98-3319

飯野山で餅つき大会

みんなで餅つき体験企画。餅米を蒸すところから、臼に入れて杵で餅米をこね、餅をついたら熟々のまま急いで取り分けて丸めます。できたてのお餅のおいしさを味わいましょう。



1/10 (土) 10:00～
飯野山の野外活動センター 丸亀市飯野町東2-24-12
2,000円 (中学生以下無料)
定員50人 (申込締切1/8)
動きやすい服装・運動靴で参加
飯野山ワンダーランド
https://miino-wonderland.jp/
090-8282-0698

salon solve

耳ツボダイエットの 耳ツボ体験

「食べたい」が抑えられない、「痩せにくくなった」と感じる、ダイエットしても続かない…。そんな人は一度耳ツボ体験してみませんか？耳ツボを刺激してダイエットを優しくサポート。相談のみも可能です。



1/7 (水)
11:00～14:00
トナリ cafe
普通通市金蔵寺町831
体験料1,000円
相談・予約はLINEで (@968nwnf)
salon solve
080-2835-1838

エムシアヴァンセ 仕事説明会

地元求人強い！丸亀市をはじめとした豊富な周辺エリア求人の中から、様々な働き方の相談に乗ってくれます。内容はもちろん、短時間求人など気軽に相談できます。



1/15 (木) 9:30～11:00
ハローワーク坂出
無料 ※予約優先
株式会社エムシアヴァンセ
★ハローワーク丸亀でも別日で開催
https://www.mcavance.com/
巻末の求人ページで内容もチェック！
0120-89-4788

ゆうとびあギター倶楽部

うたごえ広場

歌を歌って笑顔で健康に！平池先生のギターに合わせて、みんな楽しく歌いましょう。ギターが弾けなくても大丈夫です。



1/11 (日)
13:30～
マルタス1F オープンラウンジ
丸亀市大手町2-4-11
無料
ゆうとびあギター倶楽部
080-2972-8063 (平池)

渡邊司法書士事務所

司法書士の 相続・遺言相談会

「遺言は必要なの？」「相続登記の手続きの方法を知りたい」「家の名義変更をしておきたい」など、相続登記手続きや遺言の書き方などを優しく解説してくれます。



1/10 (土)
13:00～17:00
丸亀市ひまわりセンター4F
丸亀市大手町2-1-7
無料 (1組約1時間、予約優先)
渡邊司法書士事務所
※予定が合わない場合は別日程で相談可
0877-89-6988

未来ISSEYのこども食堂

色えんぴつ食堂 ボードゲーム・カードゲーム大会

楽しく遊んで、美味しいご飯を食べよう！18日はたくさん用意されているボードゲームやカードゲームで遊びます。思い切り楽しんだ後は、みんなでご飯を食べましょう。Wi-Fi完備、楽器やその他ゲームでも遊べます。



1/7 (水)
1/18 (日) 17:00～18:30 2/10:30～12:30
みらいCUBE 丸亀市霞町17
参加費子ども100円、高校生・大人300円 (食事代込み)
右記URLから申込 https://x.gd/lbNlj
NPO法人未来ISSEY
0877-35-8115

女性向け | 参加費無料!
40歳代・50歳代・60歳代向け

お金の運用

いつでも当てはまる方はぜひ参加ください! 講師: 白川 賢紀

☑ ためたお金が貯金に置き放し ☑ 退職金の運用は? ☑ 今はお金あるけど老後のお金が不安

2026 2月7日±8日 各日/10:00～11:30 **要申込**

※パートナーの場合、男性でも入場できます。

会場 丸亀市市民交流活動センター マルタス 2階会議室
住所: 〒763-0034 香川県丸亀市大手町二丁目4番11号 (駐車場あり) ※写真はイメージです

完全予約制 電話・メールにてお問い合わせいただくか、右記二次元コードを読み取り「簡単申し込みフォーム」からお申し込みください。

TEL.090-4334-3933
t.shirakawa@lifeplaza.co.jp

申し込み締め切り 各日3日前まで

担当者 / 株式会社ライフプラザパートナーズシラカワタカノリ
主催 株式会社ライフプラザパートナーズ 松山FA営業部 担当/白川 千790-0005 松山市花園町1番地3 日本生命松山市駅前ビル7F
LPPMY-24-10 (使用期限2026年1月30日)

TEL.089-932-6490

NPO法人きつき

子育て相談会

不登校など、子育てに悩む保護者を対象に相談会を開催。相談内容に関する秘密は厳守します。別日で個別相談もOK。



1/10 (土)
14:00～ ※1組約1時間
NPO法人きつき
丸亀市中津町756-5
無料 (予約優先)
NPO法人きつき

0877-85-8011

プチ出前児童館

おたのしみかい

今回は12月と1月のおたんじょうかいを行います。10:30～は「おはなし会」。絵本やふれあい遊び、パネルシアターなど、親子と一緒に楽しめます。工作は「鬼のでんでんたいこ」を作ります。



1/7 (水)
1/22 (木) 10:00～12:00
綾歌保健福祉センター 飯山総合保健福祉センター
丸亀市綾歌町栗西782
丸亀市飯山町下法寺581-1
無料 定員親子10組、対象は未就学児の親子
0877-35-8370 (綾歌) 0877-35-8170 (飯山)

グループ 童謡・唱歌講座

童謡・唱歌講座

1/17± 3/7±

懐かしい童謡・唱歌をみんなで歌いましょう。

歌の内容は座学で、発声や技術もプロの音楽家から学べます!

日時 1/17± 14:30～15:50 場所 丸亀市市民交流活動センター
3/7± 14:00～15:20
定員 40名(各回) 受講料 1,000円(各回)

申込方法 ①電話 0877-24-8877(マルタス ※前月25日～申込開始)
②グループ 公式LINEアカウント ※下欄のQRより

グループ お問い合わせは 090-9778-3208(岩永) LINE

エムシアヴァンセ

まるがめ子ども食堂 sunny (サニー)

中高生対象の子ども食堂が人気です。現役塾講師が勉強をみしてくれる時間も設けています。18歳未満なら誰でも参加できる子ども食堂もあります。



1/10 (土) 1/17 (土)
11:00～13:00
飯山北コミュニティセンター
丸亀市飯山町川原1112-5
子ども無料、同伴の大人は別途300円 定員25人
※①は中高生対象 ※②は18歳未満の子ども対象 ※いずれも要予約
0120-89-4788

スタートアップ ウィークエンド丸亀

初めて丸亀で行われる「週末起業体験イベント」。丸亀発の新しい挑戦が生まれる瞬間! 地域の可能性を広げる熱い週末を一緒に過ごしませんか?



1/9 (金) ~11 (日)
9日16:00～21:00、10日9:00～21:00 11日9:00～19:00
マルタス 2F・3F・4F 丸亀市大手町2-4-11
学生3,000円、社会人6,000円
学生、社会人、エンジニア、企業志向者他対象
定員30人 (要申込、1/8締切)
Startup Weekend丸亀 https://x.gd/6J7CA

令和7年度 日本損害保険協会助成事業
高次脳機能障害の理解と支援
「失語症」って知ってる？

第19回香川高次脳機能障害リハビリテーション講習会。見えない障害である「高次脳機能障害」について理解を深めましょう。当事者も支援者もネットワークづくりが目的です。

1/24 (土)
13:00～16:30 (受付12:30～)
かがわ総合リハビリテーション福祉センター
2F研修室
高松市田村町1114番地
参加無料 定員先着80人
WEBまたはTELで1/9までに申込 (詳細はP31)
かがわ高次脳機能障害支援センター ☎087-883-8200

ひまわりセンター
立ち座りの治し方！

「イチ、ニノ、サン」と言わないと立てない…、お尻からドッスンと座ってしまっ…、立てないのはチカラがないからだと思っている…。そんな悩みはありませんか？講師と一緒に解決策を見つめましょう。

1/23 (金)
10:00～11:30
ひまわりセンター 4F研修会議室1・2
丸亀市大手町2-1-7
参加費500円 対象20歳以上、定員50人 (申込先着順)
講師は四国医療専門学校専任教員で理学療法士の中山直樹さん
☎0877-58-2061

味噌づくり体験
(昼食付)

香川県産の原材料を使って味噌づくり体験をしませんか？自家製味噌ってどんな味？自分で作った味噌で味噌汁が作りたい！2kgの味噌の持ち帰り付なのでそれもできます！

1/17 (土) 2/1 (日) 10:30～14:00
①ノダーチャ ②HAGIカレー
③東かがわ市小海523-1 ④さぬき市津田町津田1374-4
大人8,000円、中学生2,000円 (小学生以下付き添いOK)
※昼食・2kgのお味噌付 ※体験のみ4,000円
右記URLから要申込 (定員先着20人) https://x.gd/z4qRa
※アレルギーがある場合は予約時に伝えてください
migikikinonoda@gmail.com

はら会計事務所
はらっちによる
税の無料相談会

身内が亡くなった時、問題になりやすいのは相続税です。事前に相談しておくことでスムーズに対応できます。まずは気軽に問い合わせて。

1/17 (土)
9:00～18:00の間で1組約1時間
はら会計事務所
丸亀市飯山町川原925-1
無料 (要予約)
☎0877-85-9240

60m昭和ハウスのハイスベック大改造
【内覧会】
リノベーション住宅@丸亀

昭和に建てられた住宅をリノベーションし夫婦ふたりにちょうどいい住まいが完成。現代の暮らしに寄り添う空間へと生まれ変わった住宅を見学できます。

1/24 (土)・25 (日)
10:00～16:00まで全5回
丸亀市 (詳細は申込後お知らせ)
無料 定員1種1組 (先着順)
※完全予約制
★詳細はHPまたはInstagram (@shiwakudo) を確認
★「しわく」で検索
☎0875-23-6535

ユーブラザうたつ
映画上映会
「35年目のラブレター」

最愛の妻にラブレターを書くため、文字の勉強に奮闘する夫と彼を長年支え続けてきた妻の人生をつづった心温まる感動の実話。寄り添い、支え合ってきた35年。文字の書けなかった夫が贈るラブレターとは…。

1/24 (土)
①10:30～ ②13:30～ (120分)
ユーブラザうたつ ハーモニーホール
綾歌郡宇津町浜六番丁88
前売り一般1,100円 (当日1,500円)
中高生当日のみ500円 (小学生以下無料)
※全席自由 ※スタンプカード配布開始
☎0877-49-8020

三豊市文化会館マリンウェーブ
三豊市先行上映会
映画「黒の牛」

徳島県三好市を舞台に制作された島哲一郎監督の最新作を先行上映！阿波と讃岐の風習「カリコ牛」に響いて伝わる「十牛図」から着想を得た、圧倒的映像美が誇る「無」への旅。各回の上映後、監督によるトークショーあり。

1/18 (日)
①開場9:30、開演10:00 ②開場13:30、開演14:00
マリンウェーブ マーガレットホール
三豊市詫間町詫間1338-127
一般1,500円、前売り1,000円 ※高校生以下無料

家づくり教室 Life Design I
平屋VS二階建て
資金相談セミナー

家づくりを考える時、誰もが1度は悩む「平屋にするか？2階建てにするか？」。平屋と2階建ての本当の差を数字で分かりやすく解説してくれます。当日は個別相談も可。

1/17 (土)
18:00～
マルタス
丸亀市大手町2-4-11
無料、当日受付可
家づくり教室 Life Design I
事前予約はInstagram (@ie_dukuri.kyousitu) のDMから
☎090-5712-0248

イオンタウン宇多津 1月のイベント

1/1 干支の置物 招福
先着プレゼント
木・祝 - THU -
100個 限定
時間▶13:00～14:00
場所▶1Fペットショップワンラブ前 特設会場
イオンタウン宇多津全店で
税込1,000円以上(合算可)の
当日お買上レシート提示で1家族1つ
※マルナカイイオンタウン宇多津店の
レシートも対象、
合算レシートは1店舗2枚まで

1/25 絵馬を作って
今年の願い事を
書こう！
日 - SUN -
時間▶①13:00～14:00
②14:30～15:30 ※各25～30人
場所▶2F ちゃいんどランドうたづ
折り紙など、クラフトで絵馬を作って、
今年の願い事を書くワークショップです
イオンタウンアプリの参加クーポンの提示、
または500円(税込)以上の当日お買上レシート提示

1/20 1/30 お客様感謝デー
お楽しみ抽選会
火 - TUE - 金 - FRI -
時間▶13:00～14:00
場所▶1F 中央入口
当日のイオンタウン宇多津全店でのお買上レシートのご提示(マルナカも対象です)税込1,000円毎に1回抽選
※1人1日最高5回、1家族最高10回まで※合算レシートは1店舗2枚まで、破損レシートは対象外

1/2 ボックスティッシュ
プレゼント！
金 - FRI -
時間▶13:00～14:00 ※予定数に
達し次第終了
場所▶1Fペットショップワンラブ前
イオンタウン宇多津全店でのお買上レシート
税込1,000円毎(合算可)に
1箱プレゼント。
※お一人さま最大5箱まで、
1家族さま最大10箱まで
※マルナカイイオンタウン
宇多津店のレシートも対象、
合算レシートは1店舗2枚まで

1/28 えいごの
おはなし会
水 - WED -
時間▶12:10～12:40
場所▶2F ちゃいんどランドうたづ
対象▶未就学児 参加無料
ジェムスクールの
ネイティブスピーカーの
先生が、英語のお話を聞いてくれます。
参加無料！楽しい英会話を体験しよう！

1等 ロティハンドソープ
& タオルセット
2等 シュガー
バターサンド
3等 森伯製菓おかし
当日のイオンタウン宇多津全店でのお買上レシートの提示で抽選
※1人1日最高5回、1家族最高10回まで※合算レシートは1店舗2枚まで、破損レシートは対象外

してその大好きキョンキョンに～、なんと～、3月に～、会えます！会いに行きます！待ってて～！(あー) ■会いたいのは松平健さん！という
かあの煌びやかな着物を着てマツケンサンバ etc を踊るマツケン！レオマのマツケンイルミネーション絶対行きます。ホログラムマツケン楽しみ
♪(ゆう) ■20年前くらいに新宿の高島屋で沢口靖子がトークショーに出現！ウエストが私の両手でわっか作った位細かったです。お人形の様な
オーラは流石でございました。(まるはは) ■通っていた学校で珍しく人だかりを発見。のぞいてみると KAT-TUN の亀梨さんに遭遇。ドラマの口
ケをしていたよう。友達はちゃっかりエキストラ出演してました(笑)。(よし)

イベントに関するお知らせ

中止や変更になる可能性があります。
問い合わせは、各イベント主催者に直接ご確認をお願い致します。

サクラートだつ

蝶花楼桃花×桂宮治
落語二人会

2022年3月に待望の
真打に昇進した女流
落語家「蝶花楼桃花」と、笑点の大喜
利メンバーとしても
おなじみの「桂宮治」による落語二人
会。一流の落語を生
で楽しんで。



3/8 (日)
開場13:30、開演14:00
サクラートだつホール
仲多度郡多度津町大通り4-26
チケット前売り一般3,500円、18歳以下2,000円
※全席指定・税込 ※当日各500円増
※未就学児入場不可

☎0877-33-3330

認定NPO法人さぬきっずコムシアター

人形劇団コロン
人形劇「マリオネットの小さな作品集」

ひとり芝居のあ
やつり人形劇の
作品集。日本人
形劇大賞を受賞した小さな
人形劇を沢山上
演します。ぜひ
親子で楽しんで
ください。



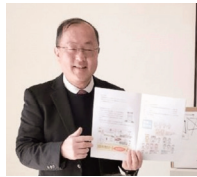
2/7 (土) 開場13:15、開演13:30
丸亀市飯山総合保健福祉センター 2F
丸亀市飯山下町法華寺581-1
参加費1,000円 (3歳以上)
※ひとり観覧無料 会員割引あり
子どもから大人まで、定員先着100人 (先着順・要申込)
認定NPO法人さぬきっずコムシアター

☎0877-25-0691

行政書士志賀紀之事務所

終活セミナー
「これからの人生を輝かせる終活」

家族のためにもち
ろん、終活は自分
のために行うもの
です。これからの人
生をどう過ごすか、
どう輝かせるか。い
い人生を過ごした
と思う人におすめ
のセミナーです。



1/31 (土)
10:00～11:00
マルタスROOM1
丸亀市大手町2-4-11
無料 ※参加特典エンディングノート
HPまたは電話で申込
https://yuigonfree.hp.peraichi.com/free

☎0877-89-6792

坂出市番の州公園

ガーデンセミナー
「バラの冬剪定」

春にバラを咲か
せるための剪定方
法や手入れ方法を
実演・実習で学
べる。バラ栽培初
者のためのセミ
ナーです。終了後
にバラ育成相談
会もあります。



1/25 (日) 13:30～15:45
坂出市番の州公園 管理事務所
坂出市番の州公園5
¥1,000円 定員先着16人
※FAXまたはメールで1/7～要申込
坂出緑地管理事務所
FAX0877-43-5213 E-mail:info@bannosu5.com

☎0877-45-6820

サクラートだつ

おとなと子どものクラシックコンサート
～たむらほとゆかいななかたち～

クラシック音楽を子
どもたちにも楽し
んでもらうコンサ
ート。楽器
(音が出るもので
あれば楽器でなく
てもOK)を持参し、
全員で即興の演奏
を行う予定です。
また多度津中
学校吹奏楽部も出
演！



3/15 (日)
開場13:30、開演14:00
サクラートだつ
仲多度郡多度津町大通り4-26
チケット前売り大人1,500円、中・高校生1,000円、
小学生以下500円 ※全席自由 ※当日各500円増
※3歳未満および鑑賞無料 ※0歳から入場可

☎0877-33-3330

四国唯一の女子少年院を見学しよう

丸亀少女の家 (女子少年院)
施設見学会

普段見ることので
きない少年院の中
や、少年院で働く
法務教官の様子を
知ることができる
貴重なチャンス
です。興味ある
人はこの機会に
ぜひ行ってみ
ませんか？



2/14 (土) 10:00～11:30
丸亀少女の家 丸亀市中津町28
無料、高校生未満は保護者同伴
定員30人 (申込順)
※1/30締切 (定員に達し次第締切)
電話またはメールで申込
1.marugameshoujo.9ku@moj.go.jp

☎0877-22-9226 (平日9:00～17:00受付)

THEATRE MAdo開館準備事業

大萩康司×瀧本実里
デュオ・リサイタル～春の呼び声～

国内外で広く活躍
するクラシックギ
タリスト・大萩康
司と、若手実力派
として注目を集
めるフルーティ
スト・瀧本実里。
美しいハーモニ
ーで新しい年の幕
開けを彩ります。



1/31 (土)
開演14:00 (開場13:30)
丸亀市緑歌総合文化会館 アイレックス大ホール
丸亀市緑歌町栗原西1680
¥一般：3,000円、U-25：1,500円 ※全席指定
THEATRE MAdo (丸亀市民会館) 開館準備室

☎0877-85-8971

満濃池森林公園

冬の野鳥観察会

公園内にある、ジョ
ウビタキやツグミ
やヒヨドリ、エナ
ガ、カワラヒワなど
多くの野鳥に出
会えるチャンス！
日本野鳥の会・香
川県支部のスタッ
フによる解説も
あります。



1/31 (土) ※雨天決行
9:00～12:00
満濃池森林公園 森林の館
仲多度郡まんのう町七箇字三田4109-24
無料
https://mannou-mori.com/

☎0877-57-6520

出張版 FUNTAK 空港まつり

2026.01.18 SUN 10:00-16:00
丸亀市市民交流活動センター マルタス

空港から人と街を元気に

体験ブース

着せ替え制服・塗り絵体験

普段購入できない航空会社オリジナルグッズの販売もあるかも！

観覧ステージ

トークショー 事前予約制
ブルーインパルスパイロット×JALパイロットのトークショー！

演奏会
台湾出身 李梵(リーボン)さんによる二胡演奏

写真撮影講座
東京カメラ部から学ぶ！旅でのスマホ&カメラ写真撮影の秘訣

高松空港ブース

ガラポン抽選会
SNSフォローで高松空港オリジナルグッズが当たる！

記念撮影
クロマキー撮影で飛行機と写真を撮ろう！

ワークショップ
参加費無料！ペーパークラフトで飛行機を作ろう！

各イベントの詳細や事前予約は右記
二次元コード、または高松空港HPをチェック！

主催：高松空港株式会社 共催：丸亀市市民交流活動センターマルタス

四国まんなか 千年ものがたり

～彩食紀行～

【アテンダント考案特別企画】出発日限定乗車ツアー

出発日

2026年
2月11日(水・祝)
2月23日(月・祝)

出発日限定！この日限りの特別メニューをご堪能ください

お申し込み・お問合せは
JR四国 旅の予約センター
☎087-825-1662

営業時間：平日10:00～18:00 土・日・祝日10:00～17:00
高松市浜町8-33 観光庁長官登録旅行業1042号

ツアーの詳細・WEBからのお申し込みは
JR四国 ツアー
JR SHIKOKU TOUR
ON THE WEB

編集後記【会ったことのある有名人/会いたい有名人】 ■生まれて初めての飛行機で後ろの席が稲川淳二さんでした。会いたい人は故人だけだナンシー関。会うという消しゴム版面にしたい。あと勝新太郎を遠くから見たい。(くす) ■20年くらい前、義父に連れられて丸亀市民会館に松平健さんのコンサート行きました。当時はマッケンではなく笑。その時はもうマッケンサンバ歌ってたと思います。(とも) ■むかし、田崎信也さんに取材したことがあります。紳士でした。あと、ミステリーハンターの竹内海南江さんにも取材しました。エジプト大好きだったので興奮したのを覚えています。(まも) ■会いたい人、キョンキョン！もうずっと好き。顔も声もファッションも、あと歳のとり方も全部好き。そ

1月5日のお昼の12:00に受付開始します。

1月お誕生日おめでとう

Birthday Kids

バースデーキッズ



さな
紗那ちゃん 25日生まれ



しき
思貴ちゃん 17日生まれ



ちろろ
知優ちゃん 1日生まれ



かな
奏にくん 29日生まれ



あお
蒼都くん 17日生まれ



けん
健杜くん 6日生まれ



りょう
裕翔くん 10日生まれ



あゆ
歩くん 7日生まれ



こと
采都ちゃん 27日生まれ



けん
健斗くん 20日生まれ



こと
心陽ちゃん 4日生まれ



ちろろ
千蒼くん 13日生まれ



かの
叶空ちゃん 12日生まれ



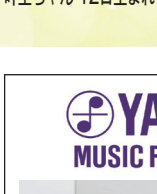
あいら
愛羅ちゃん 4日生まれ



あお
碧くん 28日生まれ



さい
希依ちゃん 13日生まれ



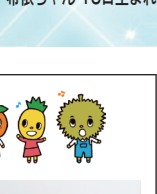
あいら
愛羅ちゃん 4日生まれ



あいら
愛羅ちゃん 4日生まれ



あいら
愛羅ちゃん 4日生まれ



あいら
愛羅ちゃん 4日生まれ

YAMAHA MUSIC FOUNDATION

ただいま 春の生徒募集中!

2月末までのご入会で入会金半額5,500円▶2,750円

場所	日程	時間	クラス
ミュージックパーク丸亀	2/8日	9:30~	2歳児対象
		10:30~	3歳児対象
		11:30~	4~5歳児対象
ミュージックパーク宇多津			ぶつぶる ぶらいまりー

お問い合わせください

新しいコースが人気です!

3・4・5歳児対象「ぶらいまりー」

想像することが大好きな3歳。耳の力がぐんと伸びる4・5歳。「ぶらいまりー」では、3年間で無理なく音楽力を育みます。ヤマハ独自のメソッドで大人になっても音楽を一生楽しめる力がつきます。楽しいレッスンは、協調性・社会性・粘り強さ・集中力も身につきます。

お問い合わせは 秋山楽器店 各センターまで

ミュージックパーク丸亀
丸亀市川西町南1166
0877-28-0011

ミュージックパーク宇多津
綾歌郡宇多津町浜八番丁132-3
0877-49-9377

vol.23 知ってほしい、発達障がいのこと。

幼少期に大切なのは?

あけましておめでとうございます。旧年中は、当事業所の活動にご理解とご協力を賜り、誠にありがとうございました。3年目となる本年も、お子さま一人ひとりの成長に寄り添いながら、安心して過ごせる環境づくりに努めてまいります。

さて、タイトルの幼少期に大切なこと。たくさんありますが特に「愛情」は必要不可欠です。愛着形成は幼少期に80%形成され、この時期に受ける愛情が心の土台になります。愛情が十分でない、後に行動障害として問題が出ることもあります。ただ愛してばかり。自分では頑張っているのにどうすればいいのかわからない、何もかもうまくいかないと感じることもあると思います。そんな時こそプロに頼ってください。行動の気になるサインがあれば早めに相談するのを、子どもも親も安心でき、適切なサポートを受けられます。

そしてこの春4月には新しい施設をオープンする運びとなりました。地域のお子さんが

相談支援専門員兼施設長 田中ゆり

保育士・幼稚園教諭・小中高教諭・児童支援員・言語聴覚士のいずれか必須

R8.4月オープン予定! 新規スタッフ募集

①月給193,080円~360,000円
②パート保育士 時給1,200円~1,500円
※いずれも能力・経験による※別途手当5,000~10,000円支給あり

勤務時間 平日・土曜 9:00~17:00
※時間外勤務少なめ・短時間勤務もOK(例:9:00~16:00)

休日 日曜+他の週休2日制、お盆、年末年始、その他
※家庭の事情なども相談OK! 日曜、夏季(お盆)、年末年始、その他

待遇 その他 交通費支給 ●賞与あり ●昇給あり
言語聴覚士(契約社員)も募集中!
月2~4日、1日4~6時間勤務、報酬:月5~10万。
詳細は契約時にご説明します。ご応募お待ちしております!
資格があれば未経験の人やブランクがある人も大歓迎

安心して過ごせる場所として、より広く、より利用しやすい環境づくりを進めています。これもひとえに、日頃より支えてくださるみなさまのおかげです。新施設の開所にもない、受け入れ枠も拡大いたしました。どんなことでも「相談だけでも大丈夫」という方もお気軽にお問い合わせください。本年も変わらぬ温かいご支援を、どうぞよろしくお願いいたします。

療育無料体験実施中

対象:1歳~(未就学児) TELにて要予約

宇多津町児童発達支援センター

HAPPY SMILE Beginning

TEL0877-85-6886 TEL080-5621-9148

平日、土9:00~17:00 休、日、他

中野青果 モスバーガー
イトーヨーカドー
イトーヨーカタウン
とん太 ジョーヌス

無料体験・レッスン見学に参加でポップアップシールブックをプレゼント!

秋山楽器店

ご入会いただくとぶつぶるのお出かけメッシュポーチをプレゼント!

秋山楽器店



星来ちゃん 25日生まれ



笑瑚ちゃん 25日生まれ



柚寧ちゃん 12日生まれ



羽鳳くん 13日生まれ



祐承くん 24日生まれ



柚希ちゃん 26日生まれ



絃くん 28日生まれ



翠くん 16日生まれ



圭市くん 22日生まれ



琉空くん 24日生まれ



侑くん 26日生まれ



菜里ちゃん 16日生まれ



三玲ちゃん 29日生まれ



実怜ちゃん 31日生まれ



叶心ちゃん 21日生まれ



菜奈ちゃん 27日生まれ

2月生まれ キッズ募集!

- 年齢はお誕生日を迎えた時の年齢をご記入ください。
- 発行月が誕生月の方に限らせていただきます。

※読者の皆さまからお寄せいただいた個人情報は対象コーナーに掲載する他に本人の同意を得ず第三者に開示することはありません



↑投稿はコチラ



春帆ちゃん 8日生まれ 六花ちゃん 18日生まれ



瞬くん 16日生まれ



寛くん 13日生まれ



逢央ちゃん 4日生まれ



愛来ちゃん 5日生まれ



佑都くん 30日生まれ 佑真くん 30日生まれ



結衣ちゃん 15日生まれ



結彩ちゃん 30日生まれ



一縁ちゃん 15日生まれ



絃ちゃん 19日生まれ

①月刊マルータ1月号、いかがでしたか?

巻頭企画や表紙、広告などへのご意見なんでもどうぞ!

②マルータを見て行ったお店を教えてください!

「おいしかった」「感じが良かった」など、お店のご意見ご感想なども教えてください!

③あなたのおススメ教えてください!

新しいお店、素敵なお店、おすすめのスポットなどその理由も教えてください!

④来月のお題「やってみたい仕事・憧れの仕事は?」

憧れている仕事は何ですか?資格はないけどちょっとやってみたい仕事がある人は教えてください!



歯みがきをサボるとどうなる?(中高生編)

中高生は大人と違い、「歯周病」のリスクにはまだ早いです。歯みがきをサボると虫歯リスクがあるのはもちろんですが、何よりも若い人にとっては大ダメージを受けかねないことがあります。それは「口臭」です。

口臭の原因は歯垢(プラーク)と歯石が主な原因で、歯垢1mgあたり数億~10億個以上の細菌の塊といわれています。

さらに歯茎の中に溜まった歯垢は「縁下プラーク」といって、普通の歯垢よりずっと臭いが強いです。この縁下プラークは酸素が少ない環境を好む歯周病原菌で、その臭いは腐った卵や玉ねぎのよう、と例えられています。

歯みがきをサボると、歯茎は腫れてプニプニと柔らかくなって歯茎の中に歯垢が溜まります。その状態でさらに歯みがきをサボると、普通の歯垢が縁下プラークになってしまいます。

対処法ですが、若い人が大人より有利なのは、きちんと歯みがきさえすれば歯茎が締まって歯周ポケットができないことです。さらに歯医者さんでメンテナンスをすると、口臭の改善も早いですよ。

口臭のメカニズムは大人も同じですが、思春期の人にとっては破壊力が強すぎる事実でしょう。

また口臭のやっかいなところは、なかなか人に教えてもらえないところ。友達や好きな人の顔が浮かんだ人は、ぜひ毎日の丁寧な歯みがきを習慣化して、歯医者さんでメンテナンスしてもらうことをおすすめします!



ワンポイントアドバイス 歯茎は「血が出る=腫れている」ということです! 歯ブラシを「やわらかめ」に変えてしっかり磨きましょう!

大西歯科医院 OHNISHI DENTAL CLINIC

丸亀市前堀屋町一丁目9-7

TEL 0877-24-6492



Web予約は
こちら

今月のナイス

毎回、楽しみにしてします。写真と文字をもっと大きくして下さい。(いっちゃん 60代)

楽しみにしていただいて感謝です。でも文字、小さいですよ。作っているばかりです。読みにくくて難儀しています(笑)。でもこの物価高、紙代が高いんですよ(泣)。毎月何トンも使ってます(号泣)。だから情報をいっぱい詰め込んでます。せめてノベルティでループでも作ろうかな。(くす)

12月号の感想

♥なんと言っても表紙ですよ！大好きなアンチックよろずやさんがドーンと載っていて、巻頭から夢中になって読みました。アンチックよろずやさんに行く」と目的と違う物との出会いがあった、ついつい財布の紐が緩んでしまします(笑)。そしてこれまた大好きなモスバーガーさんの写真に釘付け！なんと肉肉しい贅沢バーガーなのでしょう。よだれで大変な事になりました(笑)。読み応えたっぷり号でした。(はなコロンさん 40代)

ロコ情報

♥高松のリストランテめぐみ。メニューがたくさんあって、どれもおいしかったです。

♥大川製麺所。紙に書いて渡すスタイルの注文方法なので、最初は迷いますが丁寧に対応してもらえます！(ごはんさん 30代)

♥高瀬のシモアサオンデ。窓から見える自然が最高でコーヒーもすごく美味しい。

♥財田のりすのくつ。少し行きにくいけど何を食べても美味しいパン屋さん。

♥(こたつむりさん 30代) 詫間の焼肉牛若丸。「新・夜の定食」めちゃくちゃ安くておいしかった。(カズさん 50代)

12月のお題

(会ったことのある有名人)

♥会ったというか、見たことでプチ自慢は、大学時代(おそらく1976年、クイーンのコンスアートに行きました。

(ともさん 20代)

♥それめちゃくちゃ羨ましいですっ！(とも)

(もりつちさん 60代)

♥ゲッターズ飯田さん。占って欲しい。(まるさん 30代)

♥さぬき市昭和の手打ちうどんおかだ。味よしコスパよし。冬はしつぽくがとくに美味しい。

(なかあさん 60代)

♥坂出の寿司でん。美味しいお寿司弁当頼みました。

(空白さん 70代)

♥伊予三島のエイコロ。イタリヤ料理店で本場ナポリのピザを味わえて美味しいです。

(耕平さん 40代)

♥高松のちゃんぽん慶造。ちゃんぽんだけでなく唐揚げや焼き鳥も美味しい！(ミノさん 30代)

♥観音寺市のGaou Rabori。異国の雰囲気満点で料理も趣向が凝らされています。

(うめさん 30代)

♥坂出のほんまる。お腹いっぱいおいしいお魚が食べられて最高です。(ピクルスさん 40代)

♥高松のルバンドウアベス。宝石みたいなバンドが並んでいて毎回テンションがあがります。もちろん味も大好き！

(ひかりおんさん 50代)

♥私も昔から大好きキョウキョウ。同じく3月高松に会いに行きますよ！(あー)

♥ホノルル空港でNEWSの増田とKAT・TUNの中丸を見ました。(ひよさん 30代)

♥私はロケ中の亀梨を見ました!!(よし)

♥うどん祭り、上戸彩さんと松岡昌宏さんに会いました。美男美女で感動しました(みよさん 50代) やはりうどん祭り関連、多かったです！(ゆづ)

POST CARD

7 6 3 0 0 8 2

おそれいり
ますが85円
切手をお貼り
ください

丸亀市土器町東 8-466 富士ビル 103号
株式会社プロバトン内

月刊 マルータ 編集室 行

応募締切は2026年1月14日(水) 必着

住所〒		フリガナ		年齢	男性・女性
氏名		電話(携帯)		歳	
プレゼント希望商品		ペンネーム		主婦	会社員
第1	第2	第3		職業	パート
				学生	他
マルータをどこで入手しましたか？ <input type="checkbox"/> 自宅 <input type="checkbox"/> その他(どこで?)					

※読者の皆様からお寄せ頂いた個人情報は、プレゼント発送に使用するほか、個人情報を含まない統計的な資料作成に利用します。
※一部、商品提供者から発送するプレゼントを除き、本人の同意を得ず第三者に開示しません。

オリコニTV

香川県のチラシが見れる折込サイト

毎日更新 本日のチラシをCHECK!

Follow me! オリコニTVのInstagramができました!

まずは検索!! お使いのデバイスから

株式会社西広 株式会社ジャスト 西広

四国最大級の大型ギフト専門店 **ギフト館 ふじむら**

新春特別キャンペーン

1/5月~1/31(土)

丸亀店・宇多津店 限定

10,000円以上お買い上げで **ティッシュ 5箱プレゼント**

あらゆるメーカーが揃う! カタログギフト品揃え地域最大級 商品も充実しています!

※下欄のクーポンを呈示してください

ギフト館 ふじむら 丸亀店 宇多津店

丸亀市田村町 402-1 ☎0120-939-847

宇多津町 浜八番丁121-3 ☎0120-931-335

10:00~19:00 1/1, 2 ※年末年始は特別営業時間となります 12/30 ~18:00, 31 ~16:00, 1/3, 4 10:00~17:00


月刊マルータ

【1/5~31】
10,000円以上購入で
ティッシュ5箱プレゼント

26.1.5~1.31 ギフト館ふじむら丸亀店・宇多津店

1月号プレゼント43名様に当たる!! 応募締切1月14日(水)到着分

1 体内の菌質ケアにおすすめ!
ロイテリ乳酸菌ヨーグルト



母乳から見つかったロイテリ乳酸菌は、口から胃や腸まで生きて届く特別な善玉菌です。質の良い善玉菌を取り入れて健康をケアする「体内菌質ケア」に最適です。ロイテリ乳酸菌ヨーグルト110g×8個をセットで。

提供: オハヨー乳業
岡山市中区神下565 ☎0120-084-309

10名様

2 中津万象園・丸亀美術館
ペアで招待券



丸亀市の名勝、美しい大名庭園を堪能できる「中津万象園」。丸亀うちわミュージアムもオープンし、ますます魅力がUP! 懐風亭での食事もおすすめ。※食事は別途料金

提供: 中津万象園・丸亀美術館
丸亀市中津町25-1 ☎0877-23-6326
9:30~17:00 休水

5組様

プレゼント募集要項

必要事項を記入の上、P29・30のはがき、FAX、またはメールフォームよりお送りください。
スマホからのプレゼント応募・投稿はこちらから
※マルタのウェブサイト、トップページにあるポストからも応募できます




当選されたプレゼントについて

このマークのプレゼントは引換券をお送りします。当選した方がそれぞれの店で商品と交換して下さい。

※引換券の裏にマルタのゴム印がないものは無効です

引換券

3 イオンシネマ系列で利用できる
映画鑑賞券



葬儀会社に就職したヒロインと指人役の葬祭プランナーが「最高の葬儀」を目指す物語。浜辺美波・目黒蓮W主演。『はだなく、お別れです』は2/6(金)公開。その他の上映作品がどれでも見られる映画鑑賞券をプレゼント。

提供: イオンシネマ宇多津
綾歌郡宇多津町二番丁16 イオンタウン宇多津内 ☎0877-49-8450

3名様

4 赤ちゃんのほっぺのようにやわらかい
もち丸10個 (1,300円相当)



いつでもつくたてのような柔らかいお餅の中には、程よい甘さの粒あんがたっぷり詰まっています。自宅用にも、お土産にも◎。人気のもち丸10個をプレゼント。

提供: 丸亀名物 やわらか大福 もち丸福
丸亀市原田町1672-1 ☎0877-24-0753 休無
9:00~15:30 (土日祝~16:00) ※売切次第閉店

2名様

5 パティスリーブラン丸亀店で使える
金券500円分をプレゼント!




誕生日や記念日などデコレーションケーキやギフトシートの贈り物、ちょっとした手土産にも最適。季節や行事に合わせたケーキや洋菓子も好評です。手作りにこだわったブラン丸亀店で使える金券です。

提供: パティスリーブラン丸亀店
丸亀市土器町東三丁目522 ☎0877-21-7184
10:00~19:00 休無

10名様

6 SIAA認証の抗菌ガラスコーティング剤
PIKAPRO DX (1,980円相当)



「ウイルスや菌から子どもを守りたい」という声から生まれた抗菌ガラスコーティング剤。SIAA(抗菌製品技術協議会)認証で、国産、無添加の商品です。

提供: マッチングワールド株式会社
中央区日本橋馬喰町1-11-6 ☎03-6803-5605

5名様

7 アットショウシュウ消臭ビーズ
無香&フレッシュレモン2個セット




植物性抽出剤、吸水性樹脂を成分とする透明で丸い粒状の消臭ビーズ。ゆっくりと揮発し、効果は2~3ヶ月。「無香」と「フレッシュレモン」のセットを。

提供: イオンタウン宇多津
宇多津町二番丁16 ☎0877-49-2400
9:00~21:00 ※商品の引換はマルタ編集室です

6名様

8 酒どころ・新潟の日本酒
越乃寒梅と久保田の詰合せ



冷でも燗でもおいしくいただける「越乃寒梅 別撰」(吟醸)と銘酒「久保田 百寿」(特別本醸造)を詰め合わせ。じっくり味わって飲みたい逸品です。

提供: ギフト館ふじむら丸亀店
丸亀市田村町402-1 休無
☎0120-939-847 10:00~19:00

2名様

※皆さまから寄せいただいた個人情報は、プレゼント発送に使用するほか、個人情報を含まない統計的な資料作成に利用します。一部、商品提供元から直接送るプレゼントを除き、本人の同意を得ず第三者に開示いたしません。発表は発送をもってかえさせていただきます。

令和7年度 一般社団法人 日本損害保険協会 助成事業
第19回 香川高次脳機能障害リハビリテーション講習会
高次脳機能障害の理解と支援 **1/24(土) 参加無料**

「失語症」って知っとんな? 知っておきたい 社会参加へのサポート

13:05~13:45 基調講演
13:45~14:45 香川県内で活用できる 支援等の情報提供
15:05~16:25 当事者・家族による座談会

講師 多田 紀子 氏
NPO法人Reジョブ大阪 理事長/言語聴覚士

座長 香川県言語聴覚士会 会長 合田 佳史

日時 **1/24(土) 13:00~16:30** (受付12:30~)
対象 高次脳機能障害に関心のある方はどなたでも
場所 かがわ総合リハビリテーション福祉センター 2F 研修室
高松市田村町1114番地

申込 こちらの申込フォーム または電話で 申込フォーム
締切 **1/9(金)まで** 先着80人
フォームが難しい方は電話で申し込みできます
TEL.087-883-8200 (担当: 松村/本田)
【受付時間】 平日 9:00~17:00 ※年末は12/26まで
かがわ高次脳機能障害支援センター (かがわ総合リハビリテーションセンター内)

【主催】香川高次脳機能障害リハビリテーション講習会実行委員会
【後援】香川県/高松市/香川県医師会/香川県看護協会/香川県介護支援専門員協議会/香川県教育委員会/香川県理学療法士会/香川県作業療法士会/香川県言語聴覚士会/香川県精神保健福祉士会/香川県臨床心理士会/香川県相談支援専門員協議会/香川県医療ソーシャルワーカー協会/香川県社会福祉士会/香川県ソーシャルワーカー協会/香川県介護福祉士会/朝日新聞高松総局/四国新聞社/毎日新聞高松支局/読売新聞高松総局/かがわ総合リハビリテーションセンター/かがわ高次脳機能障害友の会ほろぼち

脳 に何が起きているの? vol.5

脳の病気、または事故で頭を強打。無事に退院したのに、今までのようにできない…。それ、高次脳機能障害です。

ケース④ 言葉が出ない【失語症】

60代の男性Aさんは失語症です。文字や絵の理解はまずまずで、単語程度なら話せます。話す時に困っていることは、「語順を付けられない」「急に言葉が出なくなる」など。

高次脳機能障害の人みなさん共通ですが、退院後に病院以外の環境では何かとうまくいかないケースが非常に多いです。そうなると自信を失ってしまい、外出を避けるようになる人が少なくありません。

失語症の場合、みなさん「コミュニケーションの難しさ」に困っているの、外出どころか、家族内の会話でも困難というケースもよくあります。

Aさんの場合は、「はじめの1文字が出てくれば話しやすい」という特徴があったので、Aさん自身がよく使う単語(人名も)のカードと一緒に作成して活用してもらっています。

失語症の人の悩みは、ほぼコミュニケーションの問題です。だからできるだけ外に出ることが大切なんです。今どこからも支援を受けていないという当事者やその家族は、まずは「高次脳機能障害友の会ほろぼち」に問い合わせてみてください。

また、1月24日(土)には高松で「香川高次脳機能障害リハビリテーション講習会」も開催されます。支援に関する情報提供や当事者と家族による座談会も開かれるので、関心のある人は、ぜひ参加してください。

就労継続支援B型 **フラッグ** 丸亀市飯山町東坂元3718-1
TEL.0877-43-3388



第141期 ボートレーサー募集

募集期間 2026年1月4日(日)～3月6日(金)

年齢/15歳～30歳未満 身長/175cm以下
体重/男子:49kg～57kg以下
女子:44kg～52kg以下
視力/両眼とも裸眼で0.8以上

主な
募集資格

詳しくはこちら



問い合わせ
一般財団法人
日本モーターボート競走会 中四国支局
TEL.086-441-3183

ボートレーサーって どんな仕事？

- 未経験から目指せる**プロアスリート**
- 全国に**約1,600人**在籍
- 長い現役生活**(平均在籍年数25年)
- 平均年収は**約2,000万円!**
- 優勝賞金**最高1.1億円**

BOAT RACE **まるがめ**

応援したい! ひたむきな地元ルーキー

注目の地元出身レーサー

ナカザワ

リオ

中澤 里桜選手(20)

2005年生まれ 登録番号5437号

宇多津町出身



男女が同じ舞台で 競うスポーツ

今回ご紹介するのは、この11月にデビューした中澤里桜選手です。現在20歳、宇多津町出身ということで、中澤選手も生粋の地元民ですね!レーサーを目指すきっかけとなったのは何ですか? 「昔、祖父と一緒にボートレースまるがめによく足を運んでいて、小学校高学年くらいから徐々にレースに魅了されました。男女が同じ舞台で競走している選手たちの姿がかつこよくて、憧れましたね」

他のスポーツでは、そんな舞台ほとんどありませんものね。本格的にボートレーサーになろうと思ったのはいつ頃でしたか? 「中学3年の頃、高校に行くかボートレーサーを目指すかで迷ったんです。両親はとりあえず高校は行つてほしいと言いました」

ボートレーサーは狭き門なので、当時のご両親は心配だったんでしょうね。

養成所に入るのも難しい

ボートレーサー養成所は、毎年全国から約千人が受けて入所できるのはたったの50人です。中澤選手の137期では、その中でボートレーサーになれたのはたったの24人だったそうです。

「高校を卒業して1回は試験に落ちていたんです。みんなは大学に

行つてののに、自分はバイトしながらレーサーを目指していたので…その頃は不安で毎日泣いていました」。それだけに合格した時は喜びが爆発したでしょうね。

晴れて ボートレーサー養成所に

厳しい訓練の中で、印象に残った思い出はありますか? 「バドル航走です。本当にめちゃめちゃキツくて…」

パドルつて、手で漕ぐあれですよね。それはどんなものですか? 「ボートにエンジンをかけずにパドルだけで、自分の力で水面を1周するんです。本当につらかったの

で、思い出を聞かれたらそれが浮かびます」

それは精神的にも厳しい訓練ですね…。では初めてボートに乗った時はどうでした? 「想像よりもスピードが速かった

ので、風を受ける感じが凄いと思いました。最初は怖かったんですけど、1回乗ったらもう怖いよりも楽しいが勝つて。これを6人で、このスピードでレースするんだ、かつこいい!と思いました」。中澤選手はスポーツ大好きで、小学生の頃からバスケットボールをしていていたそうです。やっぱり運動神経抜群なんですね。

悔しさを越えて

11月に終えられたばかりです

が、デビュー戦はどうでしたか? 「デビュー戦は落水してしまつて…水の中で『最初からやつてしまった』って思いました。無事に完走して、家族やみんなに『レーサーになったよ!』って見せたかったんですけど…めちゃくちゃ悔しかったです。そうですね。でもその悔しさは今後のレースへの気合に繋がると思います。

中澤選手の師匠はどなたですか? 「まだ決まっていなくても、今はとにかく先輩にいろいろ聞いてます。練習でも先輩が全部見てくれていて、ピットに帰ってきたら『こうしたらいんじゃないか』って、先輩の持っている知識を惜しみなく教えてくれるんです」

レーサーとしての目標はありますか? 「人の心に残るレースをするレーサーになりたいです。あと、実はボートレーサーになった目的がもう一つあって、猫の保護がしたいんです。養成所に入所する前に、近くの公園でカラスにいじめられてる猫を保護したことがあって」

なるほど、困っている猫ちゃんたちがちゃんと生きていけるような活動を頑張りたいということですね。素晴らしいですね!その夢を叶え、目標も達成できるように、中澤選手の今後の活躍を期待します!

宇多津町 ★急募！有資格の未経験者大歓迎★

社 アバ R8.4月オープン予定！新規スタッフ募集

児童発達支援・放課後等デイサービススタッフ大募集

額月給：193,080円～360,000円

時給：1,200円～1,500円 ※どちらも経験による

時平日・土曜9:00～17:00 ※時間外労働多少あり

休 日曜、その他の週休2日制、お盆、年末年始、その他

賃 保育士、幼稚園教諭、小中高教諭、児童指導員いずれか

賞 賞与(1～1.5ヶ月)、車通勤可、交通費支給、随時昇給有

★言語聴覚士(契約社員)募集！※要言語聴覚士資格

月2～4日、1日4～6時間勤務、50,000～100,000円/月

★資格があれば未経験の人やブランクがある人も大歓迎です

ハッピー スマイル ビギニング

HAPPY SMILE Beginning

綾歌郡宇多津町浜五番丁61-5 ロフティN1-1

0877-85-6886

10:00～18:00

担当/田中

宇多津町

契 水族館の接客・企画スタッフ募集！

20代・30代が中心の楽しい職場です
楽しいこと、海の生物が好きな人！

出 四国水族館の接客・企画・営業など

額 月給169,000円～ 休 シフト制

時 8:30～18:30の間で実働8h

賃 高卒以上、経験・資格不問

制 制服貸与、昇給・賞与あり

交 交通費支給(上限30,000円)

各 各種休暇・手当あり

※お気軽にお問い合わせください

株式会社四国水族館開発

綾歌郡宇多津町浜一番丁4 https://shikoku-aquarium.jp/



0877-49-4590

担当/古賀・奈良

地元の求人情報
まちJOB

～まちジョブ～

令和7年10月18日から最低賃金改定

香川県は1,036円です

社 ……正社員 委 ……業務委託

ア ……アルバイト 派 ……派遣社員

バ ……パート 他 ……その他

誌面の都合上、すべての情報を掲載できない可能性があります。
詳細な労働条件は、掲載企業にお問い合わせください。

医療スタッフ・事務
技能職 募集中!!

地域医療を通じて社会に貢献できる職場です！

【看護師再就職支援講習会】

内容・医療・看護の動向

・看護技術：バイタルサイン、採血など

日時 1/13 (火) 13:00～16:00

申込 詳細はQRコードより

ご確認ください

申込締切 1/8 (木)



	職 種	給 与	時 間
正 規	看護師	基本給202,700円～ (諸手当80,048円～)	日勤/8:15～17:00
	助産師	基本給212,700円～ (諸手当80,888円～)	準夜勤/15:45～翌0:30
嘱 託	病棟看護師	時給1,251円～	深夜勤/0:00～8:45
	看護補助者	時給1,196円～ 早出・遅出なし 1,096円～	基本/8:15～16:45 早出/7:30～16:00 遅出/10:30～19:00
	医師事務作業補助者	時給1,195円	8:15～17:00 ※週1日は8:15～16:00
	助産師	時給1,313円～	
	調理師	時給1,506円 試用期間中は 時給1,127円	①5:30～14:30 ② 6:30～15:30 ③9:00～18:00



独立行政法人 労働者健康安全機構

香川労災病院

TEL. 0877-23-3111

丸亀市城東町3丁目3番1号

担当/総務課(藤本、荒木)

詳細は
こちら
から→



スキマ時間からでも自分らしく働ける

選ばれる理由



- ①地元求人多数
- ②短時間～、休み相談OK
- ③扶養内勤務OK
- ④日払い・週払いOK

時給 1,050～1,700円

内容 倉庫での仕分け、製造、事務、

物流関係、医療、介護、イベントなど

M.C. Avance 0120-89-4788

(株)エムシーアヴァンセ 本社：丸亀市飯山町川原1078-5

労働者派遣事業 許可番号 派37-300251 有料職業紹介 許可番号 37-ユ-300131

坂出市

アバ 肉のバック詰めスタッフ募集中！

資格不要・未経験者歓迎！副業・WワークOKです

出 お肉のバック詰め・加工

時 8:00～17:00

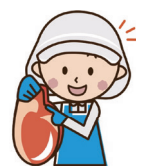
給 時給1,164円＋交通費(規定あり)

休 シフト制

※勤務は週3日～の応相談

賃 不要、未経験者・Wワーク歓迎！

制 制服貸与、各種社保完備、車通勤可



まずは、お気軽にお電話ください。

はんえいぶつりゅう

株式会社帆栄物流 香川オフィス

坂出市本町3-6-12 さくらビル4F

0877-45-1710

担当/採用担当者

月刊マルータのDM サービス
じわじわ加速中！

何もしないで通信費のコストダウン
「やらない理由がない」と好評です

エリア 丸亀宇多津の他、県内全域・全国まで対応OK！

料 金

定型ハガキ70円～

定型封書90円～

定形外110円～

全て税込、事前見積無料

活用例

- ・イベント・キャンペーン案内
- ・会員向けニュースレター
- ・カタログやセール案内
- ・資料の配布 など！

見積無料、ご相談はお気軽に

0877-85-9898

※このメール便で親書を配ることはできません。
親書判定、非親書化のご相談も承ります。

月刊マルータ編集室 株式会社プロバトン

サービス

拡大につき

配布スタッフ募集中

シニア・主婦活躍中！

マルチワークに最適。

未経験の方大歓迎！

エリア 丸亀市・宇多津町周辺

配布頻度 毎週2便

配布方法 自家用車、バイク、自転車

まずは気軽にお電話を

070-3791-1492

担当：くすだ

※他の割引と併用可 ※お一人様1回限り ※2026年1月士まで