

月刊

マルータ

まるがめ
うたづ

2026

迎春

vol.123

総発行部数

73,200 部

丸亀市・宇多津町

無料各戸配布

57,200 部

その他エリア 16,000 部

2026 新春 | 卷頭特集

こんぴらさんで
神馬しんめに会おう

新春号恒例：琴平町全戸配布



あったか特集・満福グルメ・口コミ情報など
今年も地域の情報満載でスタート！

A close-up photograph of a white horse being led by a person in traditional Japanese attire. The person is wearing a white cap with a blue ribbon, a red patterned vest over a white shirt, and light-colored trousers. The horse is harnessed with a black bridle and a red lead rope. In the background, another person in similar attire is visible, and a building with a tiled roof is in the distance.

巻頭特集

こんぴらさんで
しんめ
神馬に会おう

思いがけない出会い

よく晴れた午後、こんぴらさんは平日でも参拝客でいっぱいです。大門をくぐり五人百姓の白い傘、そして桜の馬場を抜け、さらに階段を登り431段目。「こんぴら狗」像から左手奥に御厩が見えました。ここはこんぴらさんの神馬2頭が毎日出社している「神馬舎」です。



心の注意を払っています。私たちも静かにお会いするようにします。写真を撮る時はフラッシュ、自撮り棒は使えません。もちろん、神馬に触れたり食べ物を直接与えることはできません。

また、神馬の役目は各神社でそれですが、金刀比羅宮では祭典ごとに奉仕

していきます。代表的なものとして毎年の10月9日～11日の「例大祭」の中で10日に斎行される「御神幸行列」が挙げられます。神様が御本宮から門前町のお旅所へ下りられる「お下がり」の大行列に白平号と光驥号も美しく着飾り、厳かに加わります。

神馬とは「神様にお仕えする馬」で、神様が乗る馬ともいわれています。昔は神社に本物の馬を奉納して祈願する習慣がありました。といつても馬は高価でお世話も必要なので、生きた馬の代わりに像でできた馬が奉納されはじめました。

そしてさらに絵に描いた

馬が奉納され、今の絵馬につながったといいます。その流れでもわかるように、神社と馬は切っても切り離せない関係です。

現在では、特に生きた神馬に会える神社は大変貴重です。文部科学省の記録によると、全国の神社は約8万社。その中で「生きた神馬のいる神社」は、金刀比羅宮を含めて全国でわずか15社ほど！

馬を奉納できる崇敬者がいて、神馬を飼育できる環境が整っているこんぴらさんが、すぐ近くにあるなんて、とても貴重なことなのです。

神馬とは？

神馬とは「神様にお仕えする馬」で、神様が乗る馬ともいわれています。昔は神社に本物の馬を奉納して

大きな飛躍や成長が期待される年です。せっかくの午年で神馬に会える神社が近くにあるのです。初詣はこんぴらさんへ参拝にいきませんか。

三が日のみ夜間参拝が可能です

※夜間参拝は大晦日の夜から3日20時まで大門解放

正月の開閉時間

本宮	大晦日～1日	20時まで
	2,3日	6時～19時
	4～10日	8時～17時
	11～15日	9時～16時(通常通り)



金刀比羅宮
公式WEBサイト



金刀比羅宮
公式Instagram

晴れ舞台の観覧を

注意書きの看板があるようになります。こんぴらさんも神馬に負担をかけないよう細



令和八年は午年

令和八年の干支は午(うま)。情熱と推進力に満ち、

神馬蠶守
初穂料800円



【数量限定授与】
「神馬」朱印
初穂料 1,000円

うまいくい守
初穂料500円

京都府

賀茂別雷神社

【住所】〒603-8047

京都府京都市北区上賀茂本山339番地

【TEL】☎075-781-0011

【神馬出社】恒例祭と日曜・祝日のみ10:00~15:00
(7月末から9月初旬までは「夏休み」)

【授与時間】9:00~17:00

射詰勝守

初穂料各1,000円



射詰絵馬
初穂料800円

大阪府

吉川八幡神社

【住所】〒563-0101

大阪府豊能郡豊能町吉川936

【TEL】☎080-3775-2050

【授与時間】9:00~17:00

【限定200体】

「左馬」

金運上昇守り

初穂料5,000円



令和八年丙午
限定御朱印紙
初穂料1,000円

光驥号

香川県

金刀比羅宮

【住所】〒766-8501

香川県仲多度郡琴平町892-1

【TEL】☎0877-75-2121

【神馬出社・授与時間】9:00~17:00



運気上昇守
初穂料
1,000円

御朱印
「清嵐」
初穂料1,000円



清嵐号

鹿児島県

鹿児島神宮

【住所】〒899-5116

鹿児島県霧島市隼人町内2496番地1

【TEL】☎0995-42-0020

【神馬出社】10:00~16:00

【授与時間】8:30~17:00



鹿児島神宮



【数量限定授与】
うまいくい守
初穂料各1,000円



【数量限定授与】
干支刺繡御朱印
初穂料1,200円



干支御朱印
初穂料1,000円



東風



@SATSUMI_KOCHI

神奈川県

ひらつかはちまんぐう

平塚八幡宮

【住所】〒254-0041 神奈川県平塚市浅間町1-6

【TEL】☎0463-23-3315

【神馬出社】10:00~12:00、
13:00~15:00

【授与時間】9:00~16:30



平塚八幡宮公式



皇月



うまいくい守
初穂料
1,000円



賢旺号

山梨県

おむろせんげんじや

小室浅間神社

【住所】〒403-0004

山梨県富士吉田市下吉田3-32-18

【TEL】☎0555-22-1025

【神馬出社・授与時間】9:00~17:00



小室浅間神社公式



錦山号

切り絵
丙午歳朱印
初穂料1,500円



@TADOTSUYA.OFFICIAL



神馬と
出会いう年に。

神馬とは、
生きた神馬を飼育する神社の中から七社が
神馬はさまざまな祭事で活躍して、
奉納された馬のこと。

神馬にまつわる授与品を授与いたしました。
この機会に、神馬を訪ねる旅に出かけませんか。
神馬と共に皆さまの御参拝をお待ちしております。

令和八年丙午(ひのえうま)の年に、
神馬を飼育する神社の中から七社が
「丙午歳 神馬訪い巡り」と題し、

令和八年元日より各神社で、

神馬にまつわる授与品を授与いたしました。

この機会に、神馬を訪ねる旅に出かけませんか。

神馬と共に皆さまの御参拝をお待ちしております。

神馬は、神事・天候・体調等により出社時間内でも不在の場合があります。ご了承ください。※授与品の詳細につきましては、各神社へお問い合わせください。
※正月や祭典等により、授与時間が通常と異なる場合があります。詳しくはホームページ・SNS等にてご確認、または各神社にお問い合わせください。



バスかめファン!×マルカメラ

丸亀コミュニティバス 冬のフォトコンテスト開催!

2025/12/22mon~2026/2/8sun



“バスとともにある丸亀の冬”を切り取ってみませんか。

丸亀市のまちの魅力、地域の足として親しまれているコミュニティバス。その魅力をより多くの方に知っていただくため、Webアプリ「バスかめファン!」を通じて「丸亀コミュニティバス 冬のフォトコンテスト」を開催します。

通勤・通学のひとこま、雪化粧の街並み、地域の人々とバスが織りなす日常の景色など、みなさまが見つけた“コミュニティバスとともにある丸亀らしい冬”を映した作品をぜひお寄せください。(応募作品は、必ずしもバスやバス停が写っていないなくてもかまいません)

入賞作品は公式サイトや広報誌などで紹介予定。丸亀の冬を写真でつなぐ取り組みに、ぜひご参加ください。

応募方法



STEP 1

STEP 2

「バスかめファン!」にアクセスしてニックネームを登録。

撮影地最寄りのバス停をタップし、コメント欄に作品タイトルと[#marucamera]を入力して投稿。



バスかめファン!
マルカメラ
#marucamera

「バスかめファン!×マルカメラ 丸亀コミュニティバス
フォトコンテスト」事務局
丸亀市・琴参バス株式会社・株式会社三菱地所設計・
Pacific Spatial Solutions株式会社
お問い合わせ:buskame-info@mj-sekkei.com
(株式会社三菱地所設計 バスかめファン!担当宛)

義歯(入れ歯)・一般歯科

片山歯科



入れ歯で悩んでいる方
ご相談ください

丸亀市六番丁27-5

TEL. 21-8211

院長 片山 仁

参加
無料

不動産を所有する方のための

簡単相続セミナー



相続対策として不動産活用したい…



セミナー講師
猪川純名

それ、節税できないかもしれません！

相続で大切なのは、揉めない分け方です

令和8年
1/24 土
10:30 - 12:00 (受付10時)

☎ 0896-22-3866

▶ 参加ご希望の方はお電話
もしくはQRコードから



会場 丸亀市大手町2丁目4番11号 丸亀市市民交流活動センター マルタス ROOM4
主催: 相続・事業承継コンサルティング協会 株式会社サンブレイス 愛媛県四国中央市中曾根町428-2

[トレンドニュース]

TREND NEWS

今月のトレンド情報ピックアップ!!

クルーズカフェ

CREW's CAFE 宇多津



瀧の音に癒されるカフェがリニューアル
カウンターから個室まであらゆるシーンに！

☎ 0877-49-0780

■ 練敷郡宇多津町浜二番丁
12-4
■ 10:30~18:00
(L.O.17:00)
■ 休 無休
■ 有

▲ instagramへ ▲

オープン Le lien (ル リアン)



土器町東に街も明るくする美容院オープン
髪や頭皮はもちろん心も元気になる！

☎ 090-5717-4952

■ 丸亀市土器町東8-260
■ 9:30~18:00
■ 休 日、火
■ 有

▲ instagramへ ▲

はりきゅう

笑美福 えみふく



宇多津町に女性専用はりきゅうの店オープン
美も健康も大切にしたい大人の女性専用



■ 練敷郡宇多津町463-4

■ 10:00~20:00

■ 9:30~18:00
(最終受付19:00)

■ 不定期

■ 有

▲ instagramへ ▲

田んぼ

家・土地 買います

☑ 相続でお困りの方
☑ 話だけでも聞きたい方
相談無料！

0120-637-832

住まいの館 10:00~18:00

丸亀市金倉町1430-1 休:木、第2・4水
香川県知事(2)第4301号

沖縄弁当とサーティー・アンド・ギー
のお店 385 みやーく



坂出市京町に沖縄気分が楽しめる店オープン
おばの味を受け継いだ家庭料理も味わえる



■ 坂出市京町2-1-3
■ 11:00~17:00
※売り切れ次第終了
■ 休 不定期
■ P 近隣にコンパーキング

オープン

KINOKO STAND
fromさぬきのこ



坂出市京町に椎茸専門店オープン
肉厚で香り豊かな椎茸を使ったパスタが◎



■ 坂出市京町2-1-4
■ 人工土地1F
■ 11:00~15:00
※売り切れ次第終了
■ 休 不定期
■ 無 ※近隣駐車場あり

▲ ホームページへ ▲

オープン きむら整骨院・鍼灸院



土居町に21時まで受付の整骨院オープン
原因追求と丁寧施術、空きがあれば飛び込みOK



■ 丸亀市土居町3丁目4-8
■ 9:00~14:00
■ 16:00~21:00
■ 日、土・祝 (不定休)
■ 有

▲ ホームページへ ▲

オープン momiji



郡家町にフェイシャルエステオープン
機械×手で導く『30代からのなりたい肌へ』



InstagramのDMで
■ 丸亀市郡家町2953-1
■ 9:00~17:00
(最終受付16:00)
■ 休、祝
■ 有

期限 26.1.31
キッチンオリオン
飲食代から50円OFF
ソフトドリンク1杯or
ミニデザートサービス
※1枚で1グループ有効
※他券併用不可
月刊マルータ



期間 26.1.6~15
こなもん処 小川家
【1/6~15】
たこ焼き50円OFF

月刊マルータ



4 キッチンオリオン

最後まで熱々！グツグツ煮込みハンバーグ ランチもディナーも嬉しい同価格

国産牛と豚の旨みを凝縮した肉肉しいけどふわっとジューシーな自家製ハンバーグ。秘密はお麩！あふれる肉汁と濃厚デミソースはご飯ともパンとも相性抜群です。他にも子どもから大人までわくわくする洋食メニューがずらり。

◆煮込みハンバーグ	1,000円
◆チーズインハンバーグ	1,200円
◆ミートスパグラタン	1,200円
◆デミオムふわ&エビフライ	1,100円
◆鉄板ナポリタン	850円
◆てりたまチキンソテー	850円
※+250円でライスorパン、サラダ、スープ付	
※+200円でサラダ、スープ付	

☎ 0877-58-6356

住 丸亀市三条町889-1 国 木、12/30の夜~1/4
11:00~15:00 (L.O.14:30) 17:00~21:00 (L.O.20:30) □ 有



写真は煮込みハンバーグ+トッピングチーズ200円

5 お食事処 のどか

年始の宴会は寄せ鍋コースで温まろう！ お家派はオードブル＆お寿司＆刺し盛り

季節の旨味をたっぷり味わう寄せ鍋コース。その日の良い素材を惜しみなく使っています。海鮮、お肉、野菜、それぞれの旨味がだしに溶け、食べ進めるほど旨みが深まる逸品。テイクアウトのオードブルや刺身、寿司も大好評。人気につき予約は早めが吉。

◆寄せ鍋コース（小鉢/刺身/油物/〆のうどん/デザート）	4,000円
※2人前~、3日前までに要予約	
◆オードブル（5人前）	7,000円~
◆刺身・お寿司盛り合わせ（5人前）	7,000円~
※内容・予算は応相談 ※3日前までに要予約 【ランチメニュー】	
◆店主の気まぐれ	1,300円
◆のどか御膳	1,600円

☎ 0877-88-8093

住 丸亀市綾歌町富熊883-1 国 火、水、12/31~1/3 ※12/30は営業
11:00~14:30 (L.O.14:00) 17:30~22:00 (L.O.21:30) □ 有



写真は6人前8,400円イメージ

ランチメニューも充実！

7 すまいるcafé

どろ～っとチーズ！ ハフハフ頬張りたい 気まぐれドリア

とろとろトマトクリーミーにチキンの旨み。野菜はその日の気まぐれでブロッコリーやきのこをイン！グラタンに変更もOKなのでその日の気分で選べます。



手作りにこだわったやさしい味わい

◆気まぐれドリア（グラタンに変更時はパンorライス付）1,300円
★12/31の15:00までの受取限定！年越しオードブルを初販売！
※当日予約不可、詳細は電話で問い合わせ
★新年1/5は11:00~営業

☎ 080-5668-3016

住 丸亀市土器町東九丁目284 国 日、祝、12/28~1/4 □ 有
9:00~16:00 (L.O.15:00) モーニング9:00~10:45 ランチ11:00~なくなり次第

6 セルフうどん讃州製麺

すき焼き風！ 肉・卵黄・甘いタレ 絶妙な組み合わせ

すき焼きをイメージして作ったタレは甘すぎないマイルドな味わいで肉、卵黄との相性抜群。うどんにしっかりと絡めて啜れば思わず微笑むおいしさです。



讃州製麺オリジナルメニューです

◆肉玉	(小) 590円 (大) 750円 (特大) 940円
◆かけうどん	(小) 320円 (大) 430円 (特大) 540円
◆牛テール仕込み・甘口カレーうどん	(小) 540円 (大) 730円 (特大) 920円

☎ 0877-85-5139

住 丸亀市土器町東九丁目240 □ 有
9:45~15:00 国 無休 (年数回の臨時休業有)

月刊マルータ
焼きいも3本セット
900円~850円

※他サービス併用不可
飯山ばあちゃんの焼きいも屋さん
期間 26.1.31

月刊マルータ
焼きいも3本セット
900円~850円

※他サービス併用不可
飯山ばあちゃんの焼きいも屋さん
期間 26.1.31

月刊マルータ
店内飲食限定
ミニデザートサービス
(注文時に提示)

※1人につき1個 ※1グループ1枚
※他券併用不可
お食事処 のどか
期間 26.1.31



糖度の高さは格別！茨城産の紅るか

1 こなもん処 小川家

どれも焼き立て！ 真心込めて焼き上げ アツアツ粉もん

できたての美味しさを味わってほしいという思いから、小川家は一切作り置きなし！事前電話でスムーズに受け取れます。また食べたくなる粉もんです。



トロットロでふわっふわなたこ焼き

◆たこ焼き (6個入)	400円
◆お好み焼き (豚玉・イカ玉・エビ玉)	各500円
◆焼きそば・焼うどん	各400円
◆大判焼き (あんこ・クリーム)	各140円

☎ 090-7973-6292

住 丸亀市山北町242-1 国 11:00~19:00
毎月、毎日 12/29~1/5 □ 有

2 ラーメンとん太宇多津店

各種セットもあり！ 夜ラーメン500円～ 心も温まる味噌が◎

寒い冬にはビリ辛のみそネギラーメン（750円）も好評！リーズナブルなオードブルなど人気！夜の定食は+350円でミニラーメンも付けられます。



リピーター人気No.1の味噌ラーメン

【ランチメニュー】 ◆ラーメン各種… 600円 小ライス+100円
【夜メニュー】 ◆ラーメン各種 (20種以上) … 500円～
★チャーハン・餃子ほか単品各種 ★定食各種あり

☎ 0877-49-2565

住 関谷郡宇多津町浜五番丁61-5 国 水、1/7、8 (1/1は営業)
11:00~14:00、17:00~21:30 ※年末年始の時間は要問い合わせ □ 有

3 飯山ばあちゃんの焼きいも屋さん

しっとり、なめらか あまい焼きいも！ 芋のスイーツもあり

紅はるかは強い甘みとしっとりとした食感、シルクスイートは濃厚な甘みと絹のような滑らかな食感。ぜひ食べ比べてみて！素材を生かした芋ギフトセットも人気。



◆焼きいも (紅はるか・シルクスイート) … 各300円
◆冷やし焼きいも … 350円
◆チケットセット … 1,100円
◆丸九しいも (80g) … 400円

☎ 0877-98-4790

住 丸亀市飯山町川原1050-6 国 月、火、12/30~1/4 □ 有
平日10:00~13:00 15:00~18:00 土日祝10:00~18:00



月刊マルータ
ラーメンどれでも
100円OFF

※1人1枚
ラーメンとん太宇多津店
期間 26.1.31

要クーポン提示

モーニング・ランチ
50円OFF

※1枚で1グループ ※他券・他サービス併用不可

月刊マルタ



SNS▲

お店に来たときに
「マルータをみてきたよ」って
言ってくれると
とてもうれしいです。

WEB▲

月刊マルタ

すまいるcafé

営業開始日 1/5月 11:00~



嬉しいごはんのおかわりOK！

年末年始の食べ過ぎをリセット！
野菜たっぷり「すまいるランチ」野菜がしっかり摂れる！品数豊富で満足感
◎の看板メニューすまいるランチ。手作り
&日替わりで毎日新しい味が楽しめます。

- ◆すまいるランチ 1,300円
+ランチドリンク 1,500円
+ランチドリンク & デザート 1,600円
- ◆モーニング ドリンク代+150円～
驚きの全14種類！ドリンクも豊富
★年越しオードブルを初めて販売します！
12/31の15:00までの受取限定。
当日予約不可、詳細は電話で問い合わせ

☎ 080-5668-3016

丸亀市土器町東九丁目284 祝日、祝・12/28～1/4
9:00～16:00 (L.O.15:00) □ 有
モーニング9:00～10:45 ランチ11:00～なくなり次第

飯山ひらた

営業開始日 1/2金 18:00~



新春特別価格の1,950円で提供！

新年らしく華やかに心も満たす
1月限定ランチ「福寿御膳」

人気の月替わりランチをさらに豪華に仕上げた福寿御膳。フグの唐揚げやローストビーフ、鯛めしなど特別な味わいを満喫。

- ランチメニュー
- ◆1月限定！福寿御膳 1,950円
- ◆ランチ（10種類） 1,250円～
夜メニュー
- ◆御膳（11種類） 1,760円～
- ◆1品料理 330円～
- ☆デイクアウトも好評予約受付中！

☎ 0877-98-2155

丸亀市飯山町下法軍寺159-1
11:30～14:30 (L.O.14:00) 18:00～23:00 (L.O.22:00)
祝火、12/30～1/2の日 □ 有炭焼き
肉の近どう 宇多津店

営業開始日

1/2金 11:00~



極上オリーブ牛の味噌しゃぶセット。サラダ・スープ・キムチ・ごはん付

人気商品、炙りユッケ風の肉寿司

冬限定！味噌しゃぶランチ登場
夜はオリーブ牛の希少部位サービス味噌の風味とコクが肉の旨みを引き立てる！
毎年好評の味噌しゃぶが登場。夜はクーポン
で希少部位を日替わりでサービス！オリーブ
牛一頭買いかからこそできる特別企画です。

☎ 0877-85-8929

綾歌郡宇多津町浜三番丁1-8
11:00～15:00 (L.O.14:00)
17:00～23:00 (L.O.22:00)
土日祝11:00～23:00 (L.O.22:00)
12/31（おせち・オードブル引き渡しのみ）、1/1 □ 有

月刊マルタ

【1/5～注文時要クーポン提示】
夜の店内飲食でその日のおすすめ
希少部位を1グループ1人前サービス

SNS▲

月刊マルタ

【1/5～注文時要クーポン提示】
ランチ注文で
食後のデザート人数分サービス

WEB▲

※要クーポン提示 ※他クーポン併用不可

期別 26.1.5～31 肉の近どう 宇多津店

Italian Osteria
COVO

営業開始日

1/2金 11:30~



写真は3,300円コースイメージ

ライトアップされたお洒落なテラス席

飲み放題付イタリアンコース&
本格イタリアン食べ放題で新年会

新年会はゆったり2.5時間飲み放題付のイタリアンコース！いっぱい食べたい人は火～金の17:00からの食べ放題もおすすめです。本格イタリアンとワインのペアリングを堪能。

☎ 0877-85-7711

綾歌郡宇多津町浜三番丁24-9
(SPA JEWEL西隣) □ 有
ランチ11:30～L.O.14:30 ディナー17:00～L.O.22:00
祝月（月が祝の場合、翌火）※12/29（月）は営業
12/31（オードブル引き渡しのみ）、1/1

月刊マルタ

2.5時間飲み放題+3,850円コース

6,250円→5,500円

※12/27～1/4は使用不可※2人以上で前日までに要予約

※1グループ1枚限り ※他券併用不可 ※ディナー店内飲食のみ

期別 26.1.5～31 Italian Osteria COVO

◆2.5時間飲み放題2,400円+3,850円コース
..... クーポンで6,250円→5,500円

※2人以上で前日までに要予約 ※夜限

・スペイン産生ハム ハモンセラーノ

・ベーコンシーザーサラダ

・本日の鮮魚のカルバッチョ

・海老のブリット・ローストビーフ

・鶏もも肉のローストソース

・アサリの白ワイン蒸し

・マルゲリータ・トマトパスタ・デザート

◆イタリアン食べ放題（150分）

スタンダード（47品） 3,500円

プレミアム（72品） 4,200円

※3人以上で火・水・木・金の17:00～20:00

のみ注文可。ただし12/30・1/2は不可

※1ドリンク注文必須 ※詳細は問い合わせ

◆魚or肉メインが選べるCOVOランチ

..... クーポンで1,980円→1,700円

・アミューズ・サラダ・スープ・本日のパスタ

・メイン（魚or肉）・カフェドリンク・デザート

月刊マルタ

COVOランチ【全7品】

1,980円→1,700円

※12/27～1/4は使用不可

※1グループ1枚限り ※他券併用不可

期別 26.1.5～31 Italian Osteria COVO

オークラホテル丸亀

お店に来たときに
「マルータをみてきたよ」って
言ってくれると
とてもうれしいです。



WEB▲

月刊マルータ

1F グリーンラウンジ オークラホテル丸亀

受取時間 2/3 火 11:00~19:00



村田総料理長考案、毎年大好評のオリジナル恵方巻！

幸福&口福を呼ぶ豪華な恵方巻！ 丸亀とっと巻き&瀬戸内巻き雅

骨付鳥風味の鶏肉と7種の具材の「丸亀
とっと巻き」と新鮮な海の幸たっぷり「瀬
戸内巻き雅」の2種。贅沢な味わいです。

予約期間：～1/26（月）【数量限定】

◆丸亀とっと巻き（限定300本）……2,000円
骨付鳥風味の鶏肉も肉と7種の具材

※マヨネーズ使用

◆瀬戸内巻き雅（限定400本）……2,500円

サーモン・海老・マグロ・いくら・穴子・
カニカマ・さゆうり・玉子・椎茸・大葉

※マヨネーズ使用・わさび別

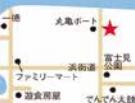
☎ 0877-23-8299

要予約

■丸亀市富士見町三丁目3-50

1F グリーンラウンジ

□有



今月のレシピ

約35分

Smile &
table

具だくさんの彩りブイヤベース アーモンドサラダ

栄養士コメント

ブイヤベースは南フランスの
漁師町発祥で、地元の魚介類を
香味野菜で煮込む郷土料理。
2種類の海鮮と具だくさんの
野菜で食卓を彩ります♪

作り方は
こちら



“だから支持される”

ヨシケイサービス5つの特徴

詳細は
こちら



① 配達料無料・
置き配OK

② 使い切りで
ムダ知らず

③ 毎日違う
選べるメニュー

④ 栄養バランスは
お任せ

⑤ 見やすい
レシピ付き！

食材だけじゃない！毎週36種のレシピを更新中

ヨシケイ香川

TEL.0120-15-3370 ●●申込はWEBまたはTELで●●

月刊マルータ

注文時「マルータを見た」で
もにばんに「塩パン」プレゼント



期限 26.1.31 炭火焼肉 樹里庵

ファミリーセット4,730円→4,400円
まんぶくセット8,250円→7,700円
※どちらか1セットのみ ※クーポン提示

※1グループ1枚 ※他券・サービス併用不可
月刊マルータ

期限 26.1.31 もち 丸福

もち丸10個購入で
もち丸1個
プレゼント

月刊マルータ



SNS▲

期限 26.1.31 MIROC BREWERY

ビールどれでも
100円OFF
※1杯限り

※他券・サービス併用不可 ※要提示
月刊マルータ



WEB▲

PUBLIC HOUSE MIROC BREWERY

営業開始日 1/3 土 14:00~



梅コース6,000円イメージ ※飲み放題は珈琲以外対象

店内で自家醸造したビールと
皿鉢料理でワイワイ嬉しい時間を

ブルワリーとバブが合体したブリューバブ
で一味違う新年会！クラフトビールを片手に
豪快で華やかな皿鉢料理を囲んで乾杯。

◆飲み放題90分付！梅コース……6,000円
季節のお刺身・ワイルド・蟹・グリル＆チップス・出汁巻玉子/
うどん・天ぷら・萬葉・萬葉・萬葉・萬葉 etc/
にぎり出し・萬葉・萬葉・萬葉・萬葉 etc

★竹炭スープ500円、松ココス10,000円あり

※3日前までに2人～要予約 ※年末年始は要相談

◆クラフトビール……240ml 770円/480ml 1,100円

・レモンシャワー：有機瀬戸内レモンを使用したビール

・旋風：世界初のうどんを使用したビール

・阿字觀：ドイツ産アロマホップ香るラガービール

☎ 0877-43-7067

■丸亀市北平山町2-5-15

□火～金17:00～23:00
土日祝14:00～23:00

休月、12/31～1/2 □有



カフェ クレアーレ Cafe Creare

営業開始日 1/2 金 9:00~



自慢のスペシャルティコーヒーとハンバーガーは相性抜群

NOジャンク！こだわり重ねた
オリーブ牛バティの贅沢バーガー

一口目から分かる素材の良さ！ガツツり、
だけど健康的。満足感MAX、でも罪悪感ゼロ。
良いものを豪快にかぶりつく幸せを。

◆クレアーレバーガー……1,050円

・特製ハンバーグ・玉ねぎ・レタス・chedarチーズ・オリーブ牛バティ

◆限定！ブルドボーケチーズバーガー……1,400円

・特製ハンバーグ・玉ねぎ・レタス・BBQの備蓄ブルドボーケ

・自家製タルタル・chedarチーズ・オリーブ牛バティ

※1/2～はランチセット販売なし

各種ハンバーガー+ポテトオニオングリーン

+ドリンクのセットとティラミス、ガーナショコラ、

エスプレッソソーフィンケッキ、グリームブリュレ

バスク風チーズケーキなどの自家製スイーツを提供

☎ 0877-89-6290

■丸亀市飯山町東坂元1-48-10 □有 国火

■月水木9:00～17:00 (L.O.16:30)
土日9:00～18:00 (L.O.17:00) ランチ11:00～15:00



月刊マルータ

【1/5～31の月～土曜日限定】

注文時提示でランチセット

100円OFF

※1グループ1枚 ※他券・サービス併用不可

月刊マルータ

中津万象園味処 懐風亭

お店に来たときに
「マルータをみてきたよ」
って言ってくれると
とてもうれしいです。



月刊マルータ

WEB▲

中津万象園味処 懐風亭

営業開始日 1/2金 11:00~



牡蠣好きのための会席！新年会にもおすすめ

日本庭園を眺めながら瀬戸内産の
新鮮牡蠣をコースで味わい尽くす

1/8から毎年大好評の「牡蠣づくし会席」
が登場。濃厚でぷりっぷり、旨みがギュッと詰まった牡蠣を存分に楽しめます。

★【令和8年 1/8~2/28限定、完全予約制】
牡蠣づくし会席 前売4,000円

お品書き：ノンアルコール食前酒/殻付き蒸し牡蠣/
ハマチ 鮪御造り/牡蠣鍋/牡蠣雑炊 香の物/
牡蠣吸い物/オレンジさつま芋甘露煮 抹茶わらび餅
※営業日の前日14:00までの予約で前売価格
※牡蠣が苦手な人は別メニューの用意可
★忘・新年会会席(4,400円)も予約受付中
詳細はHPや電話で問い合わせを

☎ 0877-23-2266

予約専用

■丸亀市中津町25-1 ☎ 水、12/28の夜営業～1/1 有
11:00～14:30 (L.O.14:00) 、17:00～21:30 (L.O.20:30)
※夜は前日14:00までの完全予約制※4人以上で会席料理のみ



赤ちゃん

お店に来たときに
「マルータをみてきたよ」
って言ってくれると
とてもうれしいです。



居酒屋 赤ちゃん

営業開始日 1/3土 18:00~ (予定)



酒類豊富！お店で直接聞いてみてね！

お正月といえば飲み会！！
やっぱり飲み放題は必須でしょ！

お正月は久しぶりの友だちと想いっきり
楽しみたい！単品飲み放題あり、飲み放題付コースは前日までの予約でOK！

◆2時間飲み放題 男性 2,750円
女性 2,280円

◆3時間飲み放題 男性 3,300円
女性 2,750円

◆骨付鳥 (ひな・おや) 各990円
【好評！飲み屋さんへの配達できます】

※大手町周辺限定、混雑時は持ち帰りのみ

☎ 0877-89-2288

■丸亀市通町87-1
18:00～24:00 ☎ 木、第3日、12/31～1/2
■無 (近隣にコンバーミング有)



期間 26.1.31 西口屋

おうちで作れるばら寿司セット
(ごはん2合用※事前予約)
1,800円→1,500円



御料理・仕出し・お弁当・オードブル 西口屋

営業開始日 1/3土 9:00~



いろんな味を楽しみたい人におすすめ

コンパクトながらボリュームあり
各種会合や法要に人気の「彩香」

スッキリした見た目の2段膳にはご飯2種と
目にも愉しい和のおかずがぎっしり。一口
ごとに新しい味に出会える人気商品です。

◆彩香 (さいか) 3,132円
八寸/お造り/焚合/油物/寿司・炊込飯/果物

◆こだわりハンバーグ弁当 各1,800円
・厳選国産牛とオリーブ豚の合挽ハンバーグ
赤ワインソース、おろしポン酢が選べます

・100%オリーブ豚ハンバーグ白味噌ソース

◆オードブル (1人前) 1,750円～

※弁当は2日前、御膳は5日前までの要予約

★メニュー・金額・詳細はQRから

☎ 0120-28-7338

■丸亀市川西町北235-1
9:00～18:00 (受付)
休 不定休、1/1、2 ☎ 有



期間 26.2.3 御菓子処 乃だや

恵方ロール・和菓子の恵方巻
50円OFF
※どちらか1点のみ



御菓子処 乃だや

営業開始日 1/2金 8:00~



いちご大福のほか、乃だや人気のフルーツ大福も！

いちご大福といえば乃だや
節分には和菓子の恵方巻も！

綾歌町の門田農園産2Lサイズの大粒いちご
を使用！さらりとした甘さの白あんと、や
わらかなお餅で包んだ自慢の大福です。

◆いちご大福 300円
◆びっくりいちごのクレープ 390円

[2/1～2/3限定] 節分メニュー (税込)

◆恵方ロール 1,200円

◆和菓子の恵方巻 [予約限定品] 1,350円

★予約は1/31 (土) まで

☎ 0877-22-6562

■丸亀市山北町446-4
8:00～19:00
休火、1/1 ☎ 有



2つの頂点 ついにデビュー!!



丸亀名代 鰻の三谷

☎ 0877-85-5022

住 丸亀市城東町3-8-14-C

営 11:00～14:00 ※うなぎがなくなり次第閉店 休 12/31～1/4

テイクアウト 電話受付
10:00～15:00



cope自然派、はじめてみませんか？

おためしセット

40% OFF

3,300円相当の品が

1,980円 税込

初めての方限定 送料無料

人気商品
まるごと体験!

有機・無農薬野菜4品セット / 自然派Styleポークウインナー /
よつ葉シュレッドチーズ / PHF赤卵6個 / 自然派Style鮭フレーク /
自然派Style万能つゆ / コープ自然派 烹きプリン

会員さんの声

「初めてのひと口から安心して食べさせてあげられました。宅配手数料0円のベビーサポートのおかげで、子育て中の買い物の負担が軽くなりました」

申込方法 WEBまたはお電話にて

お申込みの際「マルータを見た」と伝えていただくとスムーズです

※組合員対象外※食品のため手渡しに限ります※5分～10分程度、生協の宅配についてご案内します

生協の宅配

cope自然派

☎ 0120-808-900
9:00～20:00(月～金)

お申込はコチラから



リアルで使ってる人が急増中の「こんにち商店」

なにやらめっちゃ最近品数や読者の口コミも多くあの店の商品もあるらしい…

こんにち商店

konnichi shouten



話題の〇〇も
送料無料で届く！

肉・パン・豆腐・果物 人気店の商品が届く

アプリをポンッと開いて商品一覧を見ると、地元店の商品が店ごとに分かれやすく並んでる。まず、くだもの畑PonPonのフルーツ。あの新鮮さそのまま。ギフトなんかも買えちゃう。お歳暮にもいいかも。それから、ごはんの食パン。人気すぎて行つても売切れ…なんて日もあるのに、こんにち商店ならスマホからスッと注文できりやん。お豆富&豆乳も。専門店ならではのあの濃厚さ、今まで「わざわざ買いに行つてた味」がワンタップで届くのがありがたすぎる。営業時間も気にしなくていい！そして山吉の新鮮お肉。売り切れると私が困るので小声ですが、国産牛すじが特に安い！おでんに最高です。

ゆういつもお世話になります！牛乳、卵、ヨーグルト、納豆、玉ねぎ、じやがいも…。お得すぎて、もうなくてはならない存在です!!

こちらこそご利用ありがとうございます。チヨコ1個からだって喜んでお届けしますよ～笑

1個からでも届けてくれるってすごい！でも最近めっちゃ商品数増えましたよね？

KBN 気づきました？今4千点取り扱い中です。そして、地元の人気店の商品の取り扱いもスタートしています。

家事・育児・仕事の “ずきま”にぴったり

子ども連れで買い物が大変なご家庭も、帰りが遅い社会人も、運転が不安な方も。買い物の負担をスッと軽くしてくれる「こんにち商店」。坂出・宇多津にお住まいのみなさん、正直：使わないともったいないです。無料で始めるし、解約もサクッと。営業電話も一切なし！地域密着のKBN運営だから安心して使えます。

- おさらい！これがすごい！
- 今ならお試しで1ヶ月基本料無料！2ヶ月目は半額！
- 卵・牛乳どちらも148円、納豆48円など激安！個数制限なし！
- 前日午前中の注文で、翌日午後に自宅へ配達！
- 温度管理バッчуリ&不在でもOKの『置き配』対応！

いつ解約しても解約金はずっと0円

1ヶ月目

無料体験

~~2,200円~~ → 0円

2ヶ月目

半額料金

通常月額料金
~~2,200円~~ → 1,100円

カンタン！ご利用の流れ



0877-46-5000

9:00~18:00
坂出市京町1-6-37

申込はコチラ



超目玉商品、愛用中！

新店続々！
進化が止まらない

Uni-LABO-整体・ジム
右のQRからインスタが見れます
ほぼ毎日12:30～
インスタライブ配信中！

SNS

Uni-LABO-整体・ジム
ダイエットでお悩みの方へ!
LINE登録後に
『ダイエット』とメッセージを
送信してください

月刊マルータ LINE

開催：26.1.31 salon Blue.HOLIDAY
リピーター優先につき
新規様3人のみ受付！
初回体験120分16,500円
※新規限定 ※1人1枚 ※他券併用不可

月刊マルータ WEB▲

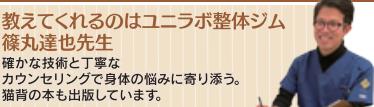
開催：26.1.31 エステティックジュビラン丸亀店
【新規限定】
エイジングケアコース
12,000円→5,500円
※他券併用不可

月刊マルータ WEB▲

カラダ寿命を延ばす、いつまでも笑顔を全力サポート

しのまる先生のちょっと体にいい話

Vol.16 正月太りを
なかつたことに！



年末年始は、しっかり休んで食事やイベントを楽しむ時間も大切ですよね。ただ、その後「体が重い」「疲れが抜けにくい」と感じる方も多いと思います。そんなときに必要なのは、無理な運動や食事制限ではなく、体一度リセットすることです。

まず1月に意識してほしいのが水分補給です。目安は1日2リットルほど。年末年始で増えた体重は、実は脂肪として完全に定着していないケースが多く、体に溜まった余分な水分や老廃物が原因のこともあります。しっかりと水を飲むだけでも代謝が上がり、体が自然と元の状態に戻ります。

次におすすめなのが、朝だけのプチファスティング(断食)です。年末年始は食事や間食が増え、胃腸が休めていない状態になります。朝食を抜いて胃腸を休ませることで、食べ過ぎのリズムを一度リセットできます。すると血糖値も安定しやすくなり、脂肪を燃焼しやすい体に戻ります。

ただ大切なのは、急に頑張りすぎないこと。楽しんだ後は、少し整える。最初はそのくらいの意識で十分です。水を飲む、朝を軽くする。そんな小さな習慣を取り入れるだけでも、体も気持ちもスッと軽くなります。1月は、無理なく自分の体を整えるスタートの月にしていきましょう。自分でケアしてもスッキリしない、もっと早く変化を感じたいという方は、プロの手を借りるのが1番の近道です。少しでも気になる方は、お気軽にお相談ください！

Uni-LABO-整体・ジム- ☎080-3161-3726

仲多度郡多度津町北鴨2-10-1(イオンタウン多度津内) 営 10:00～20:00 休日 P有

気づいたら深い眠りに…驚きの体験を！



オイルトリートメントと独自の ドライヘッドスパで至福の時間

まずは冷えや疲れで重くなりがちな背中・肩・首・デコルテをパワーオイルを使った熟練の手技でゆっくりと緩めます。こりがほどけたところで頭をほぐし、脳から全身がとろけるような実感を。忙しい年末年始を気持ちはく乗り切りたい人におすすめ。

◆パワーオイルで緩む極上デコルテ
肩首スッキリケア&頭ほぐし
(70分コース)9,000円→期間限定7,500円
自律神経を整えるオイルで背中・デコルテ・
肩首を丁寧にほぐしてから頭皮を緩めます
呼吸が整い、体も心も軽くなる至福のコース
◆【選べる】森の眠りor肩コリ改善コース
(90分コース)10,800円→新規8,200円
身体もみほぐし30分 & ドライヘッドスパ60分

歴18年のカウンセラーが丁寧にサポート



自分に合った方法を探している人に 50代60代にオススメダイエット

耳ツボを刺激しつつ、健康的に美しく痩せることを目指す耳ツボダイエット法。生活習慣病が気になる人、健康的に痩せたい人、運動が苦手な人に！50代・60代におススメです。経験豊富なカウンセラーが理想の目標まで全力でサポート！

リバウンドを繰り返す、生活習慣病が気になる
そんな悩みはサロンへ相談！
◆初回無料カウンセリング実施中
◆耳ツボダイエット
.....1回3,080円(回数券)
回数：週1～2回程度・期間：3～4ヶ月程度

★丸亀市・坂出市方面
耳つぼ瘦身法資格取得セミナー開催中！

【完全予約制】耳ツボダイエットサロン ヘルシーハウス サラン

☎070-8451-7835
住：丸亀市柞原町333-1
アゴラ2F (imageM内)
休：日、祝 P有
要予約 女性専用

月刊マルータ

初回カウンセリング無料

SNS▲

頭ほぐし専門店 森の眠り

☎0877-85-3956
住：徳島県多度津町
浜八番丁120-7
営：10:00～21:00
休：12/31～1/3 P有

パワーオイルで緩む極上デコルテ
肩首スッキリケア&頭ほぐし (70分)
9,000円→1月末まで7,500円

※他券・サービス併用不可

予約▲

開催：26.1.31 森の眠り

施術歴22年。リピーターの年齢層は20～80代と幅広い



2026年は脂肪も不調も解決！
がんばらない欲張りダイエット応援！

人生MAX体重を更新中なら今しかない！
骨から変える美骨格チューニングで「もうココ以外は無理」とリピーター多数。
肩こり・スマホ首・つらい外反母趾や腰痛...悩みも脂肪も解消！2026年こそ瘦せたいなら今がチャンス！

人気No.1！痩セスイッチONにする
改善プログラムは新規枠3人まで！

2026年、絶対に変わりたい人は
急ぐのが吉！

【プログラム初回体験】
120分16,500円

瘦身・美骨コンディショニングサロン salon Blue.HOLIDAY

☎080-1502-1976

住：丸亀市土器町東五丁目1-1
京都みやこマンション

営：10:00～20:00 月 P有

※駐車場は1台のため予約時間前

後15分以内の利用をお願いします

要予約 女性専用



内側から若々しさを引き出すエイジングケアコース



いくつになってもキレイになる！
年齢を感じさせない輝く素肌へ

冬の乾燥やシワ、たるみなどの年齢肌が
気になる人にぴったりのエイジングケア
コース、パックや光の美容、独自の手技
でふっくら・引き締まった明るい肌へ導
きます。貸切マンツーマンサロンなので
肌の悩みもゆっくり相談できます。

施術後に水素水を飲む事で活性酸素を除去
◆エイジングケアコース

.....12,000円→初回5,500円

- ①Wクレンジング洗顔
- ②酵素パック
- ③イオン導入
- ④光の美容
- ⑤ビタミンアミノ酸クリーム塗布
- ⑥フェイスリフトアップ
- ⑦毛穴吸引
- ⑧整形 仕上げ

※勧説や押し売り一切なしで安心！

※2回目以降もお得なコースあります

エステティック ジュビラン丸亀店【女性専用】

☎090-1170-1776

住：丸亀市土器町東五丁目20
バリュージュ佐藤B-202

営：9:00～19:00
(最終受付18:00)

休：不定休 P有

要予約 女性専用



移転リニューアルオープン！子どもと行けるから安心！



ママだって綺麗でいたい！ 子連れOKの産前産後パーソナル

ふいに書いた自分にショックを受けたり、
体重は戻っても産前の服が入らず落ち込んだり。
それは努力不足ではなく“産後の体の
変化”のせい。正しい順序のケアで体は
変わります。子どもを最優先にしてきたマ
マこそ、今度は自分の体を整える番です。

△産後は何年経っても「産後」です／

◆産前・産後パーソナルトレーニング（45分）

.....5,500円→初回2,500円

マタニティー産後専門の知識を持った専門家が

カウンセリング➡検査➡トレーニングサポート

「妊娠中、産後の身体を理解しないまま

トレーニングをしても痩せません」

★産前にはいひたパンツが入らない

★下半身だけが太い★ボッコリお腹が凹まない

理学療法士の資格を活かし、丁寧にカウンセリング



健康的に・無理なく・続けられる 60代以上にも！耳ツボダイエット

理学療法士の視点で健康をサポートしながら進める耳ツボダイエット。「昔みたいにすぐには痩せない…」「体重は減っても体型は変わらない」そんな悩みを解消へ導きます。60代・70代でも痩せることを諦めないで！今が始まどきです。

【耳ツボダイエットの特徴】

- 体質改善を目指す中から整えるので、ストレスなくパウンドしにくい
- 知識が身につくので、プログラムを卒業した後も自分で健康管理ができる
- 年齢を重ねた人も体質改善が目指せる

【マルータ限定】

◆耳ツボダイエット
初回カウンセリング3,000円→無料



産前・産後バーソナルジム Be.reborn

☎090-7628-2146

住：丸亀市土器町西1丁目758

営：9:00～18:00

休：日、祝 12/30～1/4

P有

要予約 女性専用



月刊マルータ

産前・産後バーソナルトレーニング

(所要時間45分)

5,500円→初回2,500円

※初回限定 ※他クーポン等併用不可

※1人1枚

LINE▲

月刊マルータ

産前・産後バーソナルトレーニング

(所要時間45分)

5,500円→初回2,500円

※初回限定 ※他クーポン等併用不可

※1人1枚

LINE▲



【マルータ限定】

①初回カウンセリング
3,000円→無料

②成約者に粗品プレゼント

※新規限定 ※1人1回限り

月刊マルータ

【マルータ限定】

①初回カウンセリング
3,000円→無料

②成約者に粗品プレゼント

※新規限定 ※

学生服のタニオカ

新入生限定LINE友達追加で
500円クーポンプレゼント！新入学キャンペーン
小中制服採寸で1,000円OFF～
各種条件あり

月刊マルータ

初めての制服選びを応援！女性スタッフが適切にアドバイス

まだ間に合う！制服の採寸は今！
丸亀市中学校新標準服がお得に！

小学校の入学用品はすべて揃います！中学校入学に必要なヘルメットや靴、雨具もあり、制服・体操服の買い替えはその日にお渡しOK。ブレザーはタニオカオリジナル「シースハイブリッド」を採用。1/5～営業、採寸の締切は2/14です。

学生服専門店
学生服のタニオカ 飯山店

0877-98-1831

■丸亀市飯山町東坂元344-1
■10:00～18:30
■休月、第3日、12/29～1/4 ■P有

新入学キャンペーン
【丸亀市中学校新標準服】
男子35,500円～32,000円
女子34,500円～31,000円
※1月末までの採寸早割3,500円OFF
(LINEお友達クーポン500円割引利用)

★小学校の制服上下セット購入
1/31までに採寸で1,000円OFF
+レッスンバッグプレゼント

★制服のお直しクーポン2,000円分プレゼント
★新入生限定LINE友達追加で500円クーポン

【取扱小学校】
飯山北・飯山南・富熊・岡田・垂水・郡家
【取扱中学校】
飯山・綾歌・丸亀南・丸亀西・丸亀東
※高校はWEBで確認を
★丸亀市内中学校対応！
自転車用ヘルメットあり
※丸亀南・西・東中学校の体操服は取扱なし

新入学キャンペーン
小中制服採寸で1,000円OFF～
各種条件あり

月刊マルータ

店内は明るく過ごしやすい



Sunny English

入会金無料実施中
無料体験随時受付中
詳細はHPへ

WEB▲

月刊マルータ

笑顔溢れる楽しい授業で自然と英語をインプット！

初めての習い事には英語がおすすめ
新しいことに触れる楽しさを体感！

英語は実は、最初に大量にインプットすることが大切。児童から英語を始めることによって、新しい言語に触れながら、周りのお友達と一緒に進めることに楽しさを見出することができます。もちろん個人のベースに合わせてくれるので安心です。

幼児・小学低学年【英語コース】

入会金：5,500円、月謝：6,600円
レッスン：50分（年40回）
※教材費が別途必要です

★英語プログラミングあり
★小学高学年クラスあり
★入会金無料実施中！

サニーイングリッシュ
Sunny English

070-8978-3285

■丸亀市土器町東7-555
■10:00～18:00
■休月、日、祝 ■P有

今村教室

入会金無料
無料体験授業実施中

WEB▲

月刊マルータ

できる小学生は中学数学に取り組んでいます

新学年の準備は早めに！
今村教室で学びの習慣を確立しよう

一人ひとりの現状に合わせてオリジナルな学習計画を策定し、丁寧に指導します。生徒のベースに合わせて、学習習慣をつけたい子から大学受験までOK！無料体験授業を受けて実感してみませんか。受講枠に限りがあるので、早めの予約がおすすめです。

プロ講師が丁寧に指導

新学年からの個別指導料金

※1コマ90分あたり
●小・中学生 3,500円
●高校生・社会人 4,500円
●1:1の完全個別 上記+1,500円
[小] 算数・英語
[中・高] 英語・数学・理科（物理・化学）

英・数・理
今村教室

050-7582-4259

■0877-56-8197
■丸亀市飯山町下法軍寺952-9
■kot.0915.mit.1002@gmail.com

からだ全部を感じる英語の楽しさ



一人ひとりが自分のベースで集中

ことばの力がぐんぐん伸びる
毎週の英語が楽しみになる教室

一人ひとりの個性を大切に、英語の「伝わる楽しさ」を実感できるレッスンを行っています。初心者の子も安心して参加できるECCジュニア田村町教室。新年度4月の新規生徒いよいよ募集開始です。体験レッスン受付中！

春のスペシャル
キャンペーン実施中！
詳細はウェブサイトへ

【英語・英会話クラス】
●2・3歳児クラス（40分/週1回）6,600円
●4・5歳児クラス（60分/週1回）7,700円
●小学生クラス（100分/週1回）12,100円

※教材費・ECC全国児童・中学生英語検定受験料が別途必要です

- ★楽しいレッスン★
- ★実力がつくレッスン★
- ★やる気がある工夫★
- ★丁寧な発音指導★

★間違いを恐れずチャレンジできる環境★

対象／幼児・小 指導方法／集団授業
無料体験・紹介特典あり、プロ指導



月刊マルータ

無料体験レッスンに参加した人
ECCジュニアオリジナル

大谷翔平選手クリアファイル＆ノートプレゼント

※ECCジュニア・BS教室のみの特典 ※在庫切れの場合あり



WEB▲

期間：26.1.31 ECCジュニア 田村町教室

ライン友だち登録で
500円の商品券プレゼント



まずはお試し！無料体験会開催
無料体験で
500円QUOカードプレゼント

きもの専門店 夢楽染 ~ゆめらせん~

0877-88-9392

住所：綾歌郡宇多津町浜二番丁19-10

営業時間：10:00～20:00 店休日：水曜日（不定）



ライン友だち登録で
500円の商品券プレゼント

※1人1回限り ※他券併用不可

期限：26.1.31 きもの専門店 夢楽染~ゆめらせん~

お試し1回無料体験で後日
500円QUOカードプレゼント

※1人1回限り ※他券併用不可

期限：26.1.31 きもの専門店 夢楽染~ゆめらせん~



坂出自動車学校はDX推進派だった! ってそもそもDXって、なーに?



自動運転実証実験バス。車体にはおなじみピックの姿も



教習記録もサインもすべてデジタル化

話の発端は「教習原簿のDX化を完了した」という極秘情報だった。
調べていくうちに坂出自動車学校の地元最先端化計画の真の野望が姿を現した!?

DX化といえば、坂出自動車学校はオンライン学科を早くから導入している。パソコンやスマホで、自宅で時間割を気にせず受けられるメリットは大きい。

お客様の時間を大切にして、見えないところへの投資も快適で楽しい教習時間を作り出す。免許取得を楽しく、安全で快適な経験にできるなら、見えない

見えないところへの投資も快適で楽しい教習時間を作り出す。免許取得を楽しく、安全で快適な経験にできるなら、見えない

前回の原簿の受け渡しは、混雑する順番待ちになるんです。デジタル化すればICカードをかざすだけになつて時間のロスもストレスも減らせます。スタッフも作業が減る分、お客様とより丁寧なコミュニケーションがとれます。個人情報保護も強化されました」。

DX化といえば、坂出自動車学校はオンライン学科を早くから導入している。パソコンやスマホで、自宅で時間割を気にせず受けられるメリットは大きい。

お客様の時間を大切にして、見えない

お客様の一生の思い出づくりをサポート!

車香人川 坂出学校
香川県公認会員指定

0120-11-5658

坂出市西大浜北1丁目4-1
月~木 9:00~22:00(金~21:00)
土日祝 8:00~21:00

12月29日~1月3日 休校日

坂出自動車学校

検索



ホームページ



インスタグラム

*1 DX=デジタルトランスフォーメーション

デジタル技術で仕事や生活をより良くする変革のこと

*2 コンソーシアム

特定の目的のために組織・企業・個人で結成される「共同体」

**キヨーシューゲンボをDX化:
アノ、ナンノハナシデスカ?**

唐突だが「教習原簿」をご存知だろうか。遙か昔の教習所の記憶をたどると何か紙のカード的なものを持ち歩いていた微かな記憶はある。これは学校で言う通知表の運転免許版みたいなもので、持ち出し厳禁の「公安文書」なのだ。

その、いかつい教習原簿を、坂出自動車学校は四国でいち早くDX化^{*1}したという。…やっぱりピンとこないんで城金学校長に聞こう。これ何かいことあるんですか?

「万が一原簿を紛失すると教習ができなくなるので、これを防げるのは大きいですね。そして、受講前の原簿の受け渡しは、混雑する順番待ちになるんです。デジタル化すればICカードをかざすだけになつて時間のロスもストレスも減らせます。スタッフも作業が減る分、お客様とより丁寧なコミュニケーションがとれます。個人情報保護も強化されました」。

ところにも投資する…。
この徹底ぶりは「もちつき機甲師団」や「千発超えの花火祭」と相通じるものを感じてしまう。というかそつちより全然本筋か(笑)。
そして公共交通のDX化にも協力
坂出市と坂出自動車学校がコンソーシアム^{*2}を組んで自動運転バスの実証実験を行ったことがニュースになっていた。

自動運転で運行しながら不測の緊急事態などに備えてセーフティードライバーが運転席で待機する「レベル2」の運行に坂出自動車学校のインストラクターも協力。

路線バスの運転士不足、高齢者の日常の移動、交通安全など、目前に迫つた多くの問題に「教習所ではなく「地域の交通安全の担い手」として関わる活動といえる。自動運転バスを通じて地域の「移動のストレスや不安」を解消する取り組み。これは坂出自動車学校の地元への恩返しの最先端バージョン」としか思えないではないか。これからも注目していく。

相続登記をはじめ
相続にまつわる相談受付中！
詳細はHPを確認



WEB▲

月刊マルータ

渡邊先生が親切・丁寧にサポートしてくれる



相続登記は相続人の義務です わからないことは専門家に相談を

相続した不動産の名義を自分の名前に変更する相続登記は相続人の義務です。どうすればいいのかわからない人は渡邊司法書士事務所へ。また意外と多い相続放棄は3ヶ月以内のルールがあります。早めの相談がおすすめです。

【相続無料相談会】※詳細はP25
相続登記・相続放棄・遺言・生前対策など
●日時：1/10（土）13:00～17:00
※1組約1時間（予約優先）
●場所：丸亀市ひまわりセンターフロア
丸亀市大手町2-1-7
●料金：無料
●予約・問い合わせ：0877-89-6988
★予定が合わない場合は別日程で相談可

渡邊司法書士事務所

☎ 0877-89-6988

丸亀市垂水町3333-7
8:30～17:30 有
休土、日、祝
※事前予約で対応可
相談会の会場はコチラ ➡



予約時「マルータを見た」で
メモリアルグッズプレゼント



WEB▲

月刊マルータ

見学の予約不要！「いつでも気軽にお越しください」



心のこもった誠実なサポートで 大切なペットと悔いのないお別れを

自然に包まれた眺望の良い靈園で、最愛のペットとの悔いのない最期の時間を。斎場・納骨堂・散骨堂など施設全体を一新し、最新の動物専用火葬炉と、心を尽くした丁寧なサポートで、希望に寄り添ったお見送りが叶います。

斎場・納骨堂・散骨堂完備
合同葬（小型・猫）……………15,400円～
※合同納骨堂で永代供養6,600円
個別葬（小型犬）……………25,300円～
※体重別（小動物も含む）、合同葬・個別葬により料金が変わります

ペットのお迎え可能
その他詳細はQRからWEB、または問い合わせを

香川ペット葬儀社 海岸寺ペット霊園やすらぎの里

☎ 0877-32-3799

仲多度郡多度津町西白方1020-8
8:00～17:00
(電話受付24時間)

休 無休

P 有



はらっチに vol.33 相続のこと聞いてみた。

子どもたちがケンカすることのないように、遺された家族が困らないように。
大事なことは「自分の財産をよく知ること」！



相続発生の前に最低限やっておくべき事

終活は、主に「将来子どもに迷惑をかけることがないように」と進めている人が多いようです。の中でも税理士の目線から、「最低限これだけは」という事を2つ紹介します。

まず1つ目は**銀行・証券口座の把握**です。特にネット銀行・ネット証券です。今や60代は当たり前のようにやっていますよね。ネット系は通帳がないので、口座番号などの情報はちゃんと安全に残しましょう。これは本当にやっておかないと、相続のスタート地点である「財産の把握」ができません。昔話題になった「預金保険制度(ペイオフ)」で、キチッと金融機関1店舗ごとに1,000万円ずつ、たくさんの銀行に預けている人も実際にいますから。

2つ目は**生命保険の受取人見直し**です。相続税が絡む場合、「配偶者の税額軽減」という制度があるので、受取人は子やその他の相続人にした方が税金面でのメリットは大きいことが多いです。これに関しては一度相談された方がいいかもしれません。

相続は「元気なうちに状況把握」をおすすめします。気軽に相談して下さいね。四国税理士会丸亀支部でも無料相談を行っていますよ。希望があれば弁護士さんや司法書士さんに繋ぐことも可能です。

税理士・相続診断士 はら会計事務所

丸亀市飯山町川原925-1 ☎ 0877-85-9240



1/17(土) 税の無料相談会を実施（詳細はP26）



WEB

Life
ライフ

クーポンをどんどん使ってマルータを応援してね！

- ・別途表記がない場合、価格は税込です
- ・各クーポンの記載内容をご確認ください
- ・マルータのクーポンはコピーOKです！

意外と知らない 保険のこと

ゆめ あんしんプラザ
保険ショップ
AiNEX



左:松岡店長 右:ファイナンシャルプランナー 柏原さん

保険ショップの使い方①

ゆめあんしんプラザ丸亀の店長・松岡です。当店はゆめタウン丸亀1階のATMコーナー隣にあり、お買い物ついでに保険に関する相談や見直しを気軽にに行っていただける保険ショップです。

さて、今回は保険相談で「よくあるケース」をご紹介します。

生命保険は一度加入すると、保障内容を見直す機会がないまま放置してしまいがちです。実際話を聞いてみると、契約時には納得されていても時間が経つと「どのような場合に保険金や給付金が支払われるのか」を忘れてしまう方が多いです。保険証券などを一緒に確認すると「思っていた保障と違った」「内容をほとんど覚えていない」という声を聞くことが少なくありません。

これは、契約後に結婚、出産、住宅の購入、退職など人生の大きな転機を迎えることで、必要な保障内容そのものが変化するからです。そのためご加入中の生命保険については、環境の変化に合わせて定期的な保障内容の確認とメンテナンスが必要不可欠なのです。

ゆめあんしんプラザでの保険相談は何度でも無料です。また現在ご加入中の保険がお客様のご意向に合っている場合は、そのまま継続をおすすめしておりますのでご安心ください。他社で加入した生命保険についても、お気軽にご相談ください。

AiNEX
☎ 0877-58-0717

住 丸亀市新田町150 ゆめタウン丸亀1F
営 10:00～20:00
休 無休、12/31～1/3



WEB

ご来店時「マーラータを見た」と
スタッフに伝えると
メガネ拭きプレゼント

※他券併用不可



予約▲

月刊マルータ

予約時「マーラータを見た」と
伝えるとスムーズです



※事前に電話で予約

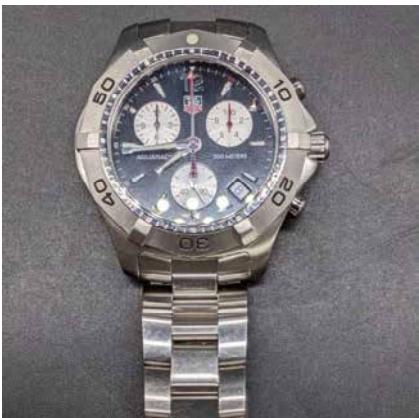
SNS▲

OO PARIS MIKI



補聴器取扱店 パリミキ 丸亀店
TEL 0877-24-1326
④ おしゃれ
⑤ ホテル
⑥ フジグラン
丸亀駅前店
店内パリアフリー
営業時間 10:00~20:00
休業年中無休 P有
HP paris-miki.co.jp/

壊れていても、一度見てもらいましょう



処分に迷う品は 捨てる前にまず査定へ！

クリスマスや年末年始を過ぎるうちに、贈り物や昔使っていた物など、処分に迷う品が出ていませんか？そんなときは、捨ててしまう前に、おたからやフジグラン丸亀店に気軽に相談してみて。思いがけない価値がついて、得した気分になるかも。

おたからや フジグラン丸亀店

TEL 0120-425-139

丸亀市川西町南1280-1 フジグラン丸亀専門店棟B
10:00~19:00 (日祝~18:00) 木 有
古物商許可証番号 東京都公安委員会 第307752117551号



月刊マルータ

- ①2026年賀状（未使用・書き損じ）1枚60円で現金買取
- ②2025年以前の年賀状（未使用・書き損じ）額面の60%で現金買取

葬儀の事前相談
随時受付中



WEB▲

「マーラータを見た」
で特別価格
LINEで問い合わせはこちら→



月刊マルータ

LINE▲



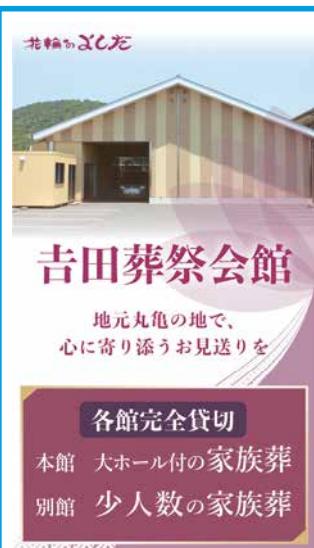
自宅のような空間で家族や 親しい人とゆっくりお見送り

1~5人程度から対応できる1日1家族貸切の会館。事前に相談しておくと安心です。多度津や善通寺も相談OKです。

家族葬専門会館 結悠の杜 (ゆうゆのもり)

TEL 0877-22-7799

④ 丸亀市天満町2-2-11
⑤ 24時間受付
P 有



地元丸亀で信頼されて40年以上 心に寄り添う葬儀を

地元で長年支持されてきた1日1棟1家族貸切の葬儀会館。多様化したニーズにも応えられます。まずは事前相談がおすすめ。

吉田葬祭会館

TEL 0877-23-5500

④ 丸亀市土器町東7丁目133
⑤ 24時間営業
休年中無休
P 有



家電家具や事業系ごみもOK！ 処分困難なものまで安全に回収

不用品は種類を問わず1個から回収！明朗会計、対応も好評でリピート多数。優良企業認定を受けています。

不用品回収・買取・遺品整理 3ピース香川

TEL 0120-988-826

④ 丸亀市土器町東3-44
⑤ 24時間365日受付 ⑥ 1/1~4
古物商許可番号/
第811110001147号
遺品整理士/ISO2827



古くても貴金属は査定ができます



陶器類の中にも貴重なものはあります



林総合保険事務所の

保険“なるほど！”相談室

vol.1

今回の回答者は
小幡さん

！子どもの自動車保険について

まも この時期、お子さんが車を買うっていうご家庭、多いですよね？

小幡 新たに免許を取得したり、新社会人になって車が必要になることが多いですからね。でも、車の保険って、新しく入ると高くなるんですよ。特に若い方の場合すごく高くなっちゃう。

まも え？…まあ、ある程度覚悟はしますが、何かいい方法ってあったりするんですか？

小幡 あります！自動車保険には「等級継承」といって、親御さんの等級による割引をお子様に引き渡してあげができるんです。ただ、この等級継承は「同居の家族」にしかできないので、一人暮らしや単身赴任を始める前に、できるだけ早くご相談いただくことをおすすめしています。

まも 新生活で何かとバタバタしがちな時期ですが、いろいろ準備も必要ですよね！林総合保険事務所さんでは、随時相談を受け付けてるんですよね？

小幡 はい！ご相談は無料です。自動車保険以外にも損保、生命保険など、なんでもいつでもご相談くださいね。

H 林総合保険事務所

丸亀市土器町西5-14 TEL 0877-25-9330 営業時間／9:00~18:00 土日祝休み



WEB

Instagram

高価買取
ご期待ください!

貴金属・プラチナ
金

買取強化中!
時計

買取強化中!
バッグ

ブランド
ジュエリー

買取大吉

KAITORI DAIKICHI

丸亀郡家町店

0877-43-5871

〒763-0093 丸亀市郡家町 3445 番地1

●営業時間 10:00 - 19:00 ●年中無休

最新情報は公式 HP をチェック ! ▶

古物営業法に基づき、ご来店の際は身分証明書をご持参ください
【香川県公安委員会 古物商許可】第 811160001103 号

当店



万象園百景

vol.11

2026年、みなさんは
どのような新年を迎えますか?

お友達、恋人、ご家族、新年の思い出づくりに中津万象園はいかがでしょうか?2026年も、中津万象園・丸亀美術館をどうぞよろしくお願いいたします。

中津万象園・丸亀美術館

丸亀市中津町25-1
TEL:0877-23-6326
9:30~17:00(最終受付16:30)
水曜定休(祝日の場合は営業)

賛助会員募集

中津万象園は丸亀市の貴重な文化財です。その維持・運営へのご支援として「丸亀京極万象園賛助会」へのご入会をお願いいたします。

【賛助会員さんインタビュー】今回は大木亀丸様 ➡



SNS

時計・ジュエリー 修理承ります

腕時計オーバーホール(全て税込)

ロレックス

手巻き ¥39,000~

自動巻き ¥48,000~

オメガ

自動巻き ¥39,000~

手巻き ¥29,000~

クォーツ

(国産・海外製品全て) ¥23,000~

電池交換 ¥1,500



使用していない時計でも 5~10年に一度は 必ずオーバーホールが必要です

修理全般

ご満足いただけるよう
対応致します。
お気軽にお相談ください。

宝石時計技術担当

澤田

宝石時計全般担当

櫛橋

サイズ直し、チェーン切れ、
パールネックレス糸替えなど
ジュエリーのお修理全般承ります



おかげさまで創業75周年

お店のホームページは
こちら

高松 時計・宝石修理専門ステーション

Lotus Beauty+crème crème

高松市内町2-15 エクセルビル1F(高松三越北通り沿い) TEL.087-811-2233



プロフィール カメラマン・高嶋啓行(たかしまひろゆき)

写真展、張子お面の絵付けワークショップを開催したりと県内で活動しているカメラマン。また、Jリーグクラブチームのサイト制作を手掛けるなどWebクリエイターの側面も持っている。



SNS

ピカラモバイル

ご契約
特典

スマホのお困りごとのご相談から、
料金の見直しまで

無料サポート!

初期設定
無料

電話帳
移行

LINE の
引継ぎ

写真や動画の
引継ぎ

ご来店
特典

ピカラ光ユーザーさま限定

キッチンペーパー &洗濯用洗剤 プレゼント!

*簡単なアンケートにご協力ください。※1 世帯 1 セットとさせていただきます。数に限りがございますのでなくなり次第終了とさせていただきます。ご了承ください。

新規ユーザーさまも大歓迎

「マルータを見た!」と店頭で
お伝えいただくとスムーズです

香川県綾歌郡宇多津町浜二番丁16 (イオンタウン宇多津1F)

営業時間: 10:00 ~ 20:00

TEL: 0877-43-7520

Pikara by STNet

ChoiMise

丸亀北口の
チョイミセは曜日・時間で
お店が入れ替わります!



100円クーポン進呈

現在の出店は夜うどんやクラフトビール、
コーヒー、スケートボードグッズなど。
今後スイーツや定食も出店予定あり!
毎日楽しさに出会える場所です。



現在営業中のお店

- 久福ブルーイング本島:Instagram(@kyufuku_brewing_honjima)
- CLOSET:Instagram(@the_closest_irregular)
- 本格手打ちうどん もり:Instagram(@moriu_don)
- はじめり珈琲:Instagram(@hajimari.coffee_kotonoha)
- 手打ちうどん 空(よるのそら):Instagram(@yorunosora.1111)
- 讃州製麺:Instagram(@1048.sansyu)

利用者募集中!

1月の
営業予定はこち
ら



コスモ不動産
REAL ESTATE SERVICES

丸亀市中府町3丁目1番1号

宅地建物取引業香川県知事免許(3)第4253号 賃貸住宅管理業国土交通大臣(1)第2891号

0120-34-8000

平日・日・祝 10:00~18:00
休日:水曜日、年末年始、GW、お盆

【チョイミセ共通】 100円OFF

連載コラム

一豆瞳

てづくりとうふ イットウドウ
のお話をさせてください

その4 話し手 一豆瞳店主 武田 秀三

一豆瞳の後継者について



お客様と会話を重ね、もっと美味しいお豆腐を作りたいという思いから生まれた一豆瞳。お客様とのつながりを実感するほど、私の中には、「一豆瞳は自分の代で終わっても仕方ない」という感覚が強くなっていました。

長男の慎也は開店の時から色々手伝ってくれています。しかし彼は、幼い頃から私が未明から工場に出る姿を見ています。決して楽なものではなく、後は継がず本人の思う道を歩めばよいと思っていました。

彼は大学でスポーツ系学科を学び、さらに身体の学びを深めるために鍼灸の専門学校に行きました。その中で東洋医学的に優れている大豆の魅力に触れたようで、ある日私に「一豆瞳を継ぎたい」と言ってくれました。

私にとっては驚きと嬉しさと、苦労を背負わせるのではという心配の複雑な気持ちでした。しかし彼は、地域に密着したお店でお豆腐作りを通じてお客様のお役に立ちたい、という強い意志を語ってくれました。一豆瞳に、若い力で新しい夢が生まれることを願います。

皆様お気づきの点があればご指導いただけますと幸いです。

一豆瞳 てづくりとうふ イットウドウ 丸亀市今津町730-1

Instagram



▶ 9:00→11:00 (土12:30) +月・水・金は16:00→18:00も
※日曜営業は不定期・祝日は夕方休み



マルータ置いてるスポット、どんどん増殖中!

丸亀市

JR丸亀駅観光案内所
丸亀城内観光案内所
オルデ通町 マルタス
サンテ・ベアーレ
コムコムひろば
四国化成MEGLIOスタジアム
レクサムボールパーク丸亀
ハローズ(中府店・丸亀店)
パワーシティ丸亀店
マルハソウ丸亀店
サーティーワン丸亀店
サーティーワン丸亀南店
ののはなばん(飯山町)
綾歌総合文化会館アレックス
飯山総合学習センター
ピカソンビンび街道店
マルナカ飯山店
まちの駅 休寅の館
セブンイレブン丸亀町店
コープ郡家
ウェルビー スポーツ&SPA
モダンプロ丸亀店
セブンイレブン丸亀城前店
コープかわ ここね飯山
丸亀スター・ポウル

坂出市

ハローズ坂出林田店
セブンイレブン坂出江尻町店
セブンイレブン坂出川津町店
セブンイレブン坂出北インター店
産直市八幡
坂出自動車学校
坂出駅観光案内所
コープ坂出

琴平町

マルナカ琴平店
ローソン琴平町櫻井店

多度津町

JR多度津駅
サクラートたどつ
HOTEL TOYOTA
マルナカ多度津店
かんばら調剤薬局
ほほえみ薬局
子育て世代包括支援センター・ピーチザ・ビッグ多度津店
ファミリーマート多度津南鴨店
ファミリーマート多度津東港店
ローソン多度津堀江店
ローソン多度津町三井店
セブンイレブン多度津町葛原店
カットハウス ハッピー
ピカソ多度津店

善通寺市

JR善通寺駅
善通寺市観光交流センター
五岳の里市民集いの丘公園
まんがんおしゃべり広場
善通寺産直ふれあい市
大師酵素浴
セブンイレブン善通寺大麻町店
ローソン自衛隊善通寺駐屯地
子育てネットくすくす子夢の家
マルナカ善通寺店
マルナカパワーシティ善通寺店
ハローズ善通寺店

三豊市

マリンウェーブ
ピカソ詫間店
ピカソ浜田店
ピカソ三野店
讃岐ラーメンはまんど
DEMI 1/2
スピッツ・ベーカリー
マルナカ山本店
マルナカ豊中店
マルナカ高瀬店
新鮮市場きむら宇多津店
コープうたづ

観音寺市

讃岐らあ麺伊吹いりこセンター
マルナカ柞田店
マルナカ八幡店
マルナカ豊浜店
マルナカ大野原店

まんのう町

満濃池森林公園
夢ハウス協栄
マルナカまんのう店
マルナカまんのう公文店
ファミリーマートまんのう町吉野店
ローソンまんのう町吉野下店
ローソンまんのう町賀田店



ます。 買取り 家、

ハウジング ガイド



0120-804-877 (無料)

株式会社 空間工房

高松市伏石町2049番地7

香川県知事(5)第3804号
(公社)香川県宅地建物取引業協会会員

くわしくは
コチラ!▼



丸亀市リノベ
見学会開催!



しづく里
Shiawakudo

しわく堂

2025年住宅取得した人必見!

個別確定申告セミナー

そもそも確定申告って何?「住宅ローン控除は絶対やるべき」と言われても、何をどうすればいいのかわからない!

そんなあなたにプロがわかりやすく丁寧に教えます。

セミナーで
得られること

- 確定申告の基礎知識を得られる
- 確定申告での間違い(ムダ)を防げる

主催:ソニー生命保険株式会社 高松支社



かなまる だいき
金丸 大紀



みやにし まさみつ
宮西 将光



あらお ゆうだい
荒尾 悠大

ソニー生命保険株式会社
ライフプランナー

ソニー生命保険株式会社 高松支社 高松市サンポート2-1 高松シンボルタワー15F Tel.087-822-5171 Fax.087-822-5166

講師

綾野 孝彦氏

綾野孝彦税理士事務所
丸亀市綾歌町



1/5
月

9:30~11:30

1/12
月・祝

9:30~11:30

丸亀市市民交流活動センター マルタス Room3

申込 不要 定員 20組(40名)

お問い合わせ 担当:080-5665-1549(金丸)

源泉徴収票、売買契約書または

建築請負契約書の写し、保険証券(任意)をご持参ください。

SL2812-1530-3226

HIRAYA MODEL HOUSE



YOKEI

余景

— 余景と余白の家 —



丸亀市土器町西に
グランドオープン！
見学予約受付中



ディーズホーム(株式会社大創)

〒768-0051 香川県観音寺市木之郷町 26 番地 1

ディーズホーム

検索

<https://ds-home.jp>

お電話でのご予約も受付中です。お気軽にお電話ください。



0120-613-510

外を整えると、
内の暮らしも豊かになる。
そんな家づくりをしています。

土地探しから庭づくりまで
暮らしに合わせてご提案します。

ippongi a la carte
イッポンギ アラカルト

株式会社 双生(建築オフィス)
TEL. 0877-85-7509
丸亀市綾歌町岡田東1946-3

実例はこちる/

32号線
スロベガス回天
出光
ことでん
アイレックス

例:水回り工事
約15万円~
※家の条件により価格が
異なります

親切・丁寧・スピーディーな

地元のリフォーム専門会社です

「まだ住める家」から「住みたい家」へ

before after

例:フローリング貼替[8畳] | 約**13万円**
※家の条件により価格が異なります

●トイレ ●お風呂
●キッチン ●内装
●クロス ●玄関
●外構
●外壁、塗装、
耐震改修ほか

見積り無料、
お気軽に
お電話を

K 大倉建設 丸亀市 飯山町川原
TEL. 0877-83-0780
休／不定休 営／9:00～18:00

WEB Instagram

オリーブ不動産の
高橋正浩と申します。
ほとんどの人にとっては
馴染みのない「不動産」を、
できるだけわかりやすく
コラムとしてお届けします。

代表取締役
高橋 正浩

オリーブ不動産ができること

不動産買取仲介 調査、査定、買い手・物件探しまで 無料でご相談頂けます。	相続・空き家相談 お困り事に最善の対応方法を ご提案します。
家づくり相談 元ハウスメーカー営業マンの 経験と知識から最善の提案を致します。	リフォーム・エクステリア 内装・外装・水回り・エクステリア など、各種補助金申請も対応します。

不動産相談会開催
1/17土・18日 予約優先
不動産のことなら何でも相談OK! 別日でも相談受付できます

申し込みはTEL
またはこちらのQRまで

うちも土地があるけど…
何をどうすればいい?

「不動産」を
わかりやすく。
vol.5

まず安心してもらいたいのは、不動産関連のことには詳しい人は業界の人以外にはほとんどいません。きっと初めて訪問するだけでも気後れすることだと思います。

そのため、なんとなく動けずに『住んでいないあの家、どうすればいいの?』と、心に小さな負担を抱える方は多いと思います。

オリーブ不動産の相談会でも、それぞれの家や土地やマンションなどを「そもそも何をどうすればいいですか?」から入る方がいちばん多いんです。なので今悩んでいる人には、「まず不動産屋さんに相談してみてください」とお伝えしたいのです。

持ち主さんの状況や物件で対応策は千差万別です。空き家を早く手放したい方もいれば、空いている土地でアパート経営を考える方もいます。相談頂ければ、どんな選択肢があるのかお話できますし「興味はあるけど資金はない」などの本音も気兼ねなく伝えてくださいね。手持ちの物件をどうするのか、最後に決めるのは他でもない持ち主さんですから。

不動産屋さんに相談したことがある人でも、その時「ちょっと違うな」と感じたのなら、別の不動産屋さんに相談してみればいいんですよ。年末年始は家族が集まります。不動産のことも話し合って、ぜひオリーブ不動産の相談会に来てくださいね。

オリーブ不動産
Olive FUDOSAN
0877-85-3290 普通寺市原田町1002-1 10:00～19:00

ゆるく
更新中!

Instagram WEB



賃貸物件情報



謹賀新年

旧年中は格別のご愛顧を賜り厚く御礼申し上げます
地域の皆様との絆をより一層大切にし不動産賃貸・売買の業務に努めてまいります
本年も宜しくお願い申し上げます

宇多津町でお探しなら



京都東山

- ◇間取り／3DK (リノアル・白改装)
- ◇賃料／35,000円～43,000円
- ◇共益費／3,000円
- ◇駐車料／2,000円 (税別)
- ◇敷金礼金／0円



嬉しい大容量収納

室内収納はもちろん、室外にも倉庫があり収納に困りません。
広々とした室内でファミリーにおすすめです◎
国道11号線へのアクセスも良く、
日々のお買い物やお出かけにも困らない住みやすい環境です♪



丸亀市でお探しなら



京都北山

- ◇間取り／1LDK
- ◇賃料／36,000円～41,000円
- ◇共益費／3,000円
- ◇駐車料／3,000円 (税別)
- ◇敷金礼金／0円



ゆめタウン丸亀近く便利な環境

ゆめタウン丸亀まで徒歩圏内で毎日のお買い物も快適◎
お一人暮らしはもちろんカップルにもおすすめの物件です！
大切なペットと暮らせる、便利さと癒しのある住まいです。



ペット飼育料上乗せなし！

ペットと一緒に応援割

ペットと暮らせる対象3物件で
お得なキャンペーンが始めます♪

1ヶ月フリーレント

家賃保証会社の委託料を弊社負担

1月～3月中のご契約限定で
上記2点のキャンペーンを行います！

仲介手数料もからないので
初期費用をぐっと抑えてお得に引越し♪

3物件のマップはこちら



丸亀市でお探しなら



京都あすか

- ◇間取り／3K
- ◇賃料／36,000円
- ◇共益費／3,000円
- ◇駐車料／縦列3,000円 (税別)
- ◇敷金礼金／0円



3K×縦列駐車場

3Kのゆとりある間取りで、ファミリーから単身の方まで
ペットとの生活をのびのびと楽しめます。
駐車場は全て縦列区画なのでファミリーはもちろん
お車を2台お持ちの方にもおすすめです♪



香川県知事免許(07)3398号 (公社)全日本不動産協会会員

京都ハウジング株式会社
TEL.0877-24-5400

丸亀市浜町3番地1 ホームページアドレス <https://www.kyoto-housing.co.jp>

●お問い合わせ e-mailアドレス info@kyoto-housing.co.jp

H P・Instagramなど各種SNSは
こちらからご覧いただけます

京都ハウジング



屋根と壁の工事なら、全部まかせなよ!

屋根

瓦・板金

超軽量石付き
屋根材「セネター」
美観保証10年、
材料品質保証30年付き

通常価格11,400円(税込)

10,900円/m²

工事内容
ルーフィングシート・材料費・工事費含む



Before

雨漏り修理

After

屋根工事、雨漏り修理に
関しては絶対的な自信を
持つとるで!



2026年も

頑張るで!

屋根と壁は

なんでも相談してな!

代表取締役

一級かわらぶき技能士

平田 光

外壁シリコン塗装

断熱効果で空調コスト削減!

費用例 シリコン塗装

塗装面積135m²1棟まるごとプラン

69.8万円↓
今なら 64.8万円

先着3棟

「マルタをみた」で5万円割引!



Before

After

エコキュート

例えば
補助金適用で

パナソニック
フルオート370ℓ
HE-S37LQS

38.8万円(税込)が

実質

31.8万円

(税込)
工事費・廃材処分費込

これも
超おすすすめ!



※補助金適用には条件があります ※補助金がなくなり次第終了

屋根、壁、板金、雨漏りのことなら

 **あおぞら工業** 株式会社

丸亀市川西町北457-5

☎0877-28-2836

受付／9:00～18:00 休／日、祝



WEB

Instagram



のつづーブログ

vol.89

社員版 管理課 森 海恋



子育てと仕事を両立しながら、入居者様のお困りごとやご相談に対応する業務を担当しています。安心して暮らしていただけるよう、日々心を込めてサポートしていきます。どうぞよろしくお願ひいたします。

エアコンの“2027年問題”、ご存じですか？

2027年度からエアコンに適用される省エネ基準が大きく引き上げられ、現在販売されている一部モデルが製造・販売できなくなる可能性が高いそうです。

基準が厳しくなることで、エアコンの価格上昇や在庫不足、工事の混雑が起きることも予想されています。特に古いエアコンは電気代がかかりやすく、故障リスクも高まるため、「まだ使えるから大丈夫」ではなく、早めの点検や買い替えを検討されることをおすすめします。

また、賃貸にお住まいの方は、エアコン交換の費用負担や手続きが物件によって異なりますので、まずは管理会社やオーナーへご相談いただくことが大切です。

快適な生活のためにも、早めの準備をぜひご検討ください。



鮭のポテサラ

材料
鮭(切り身)……………好きなだけ
お好きなポテサラの具材……………好みで

作り方
ポイントは焼いた鮭をほぐして入れること。これオススメ!普通のポテサラよりも手間やけど、ほんまに美味しい!みんなの家で作るポテサラにぜひ入れてみてください。大人も子どももお酒にもご飯にも合うで。

大石 大輔さん

みんなから、『だいちゃん』と呼ばれてます。性格は、マイペース。趣味はテニスで、休みの日はほとんどテニスの練習を行ってます。大会にも出たりして優勝、準優勝もしてます。体を動かすのがとにかく好きです!仕事は漁師。この時期は4月までタイラギ貝漁だけど今はだいぶ少なくなっているので、兄の鯛の養殖の手伝いしてます。

ポテサラは家庭によって味が違うのがいいですね。「日本ポテトサラダ協会」が調べた『ポテトサラダの具材ラインキング』は、1位じゃがいも、2位きゅうり、3位玉ねぎ、4位にんじん、5位ゆで卵でした。これから季節、冷蔵庫にありそうな新巻鮭は塩が強めなのでポテサラに合いそうです。

コスモ不動産 丸亀市中府町三丁目1番1号 ☎0877-25-0856

「クイズ○○どこなん?」 感想と答え合わせ!!

▶ 全問正解率上がってる…

月刊マルータ10周年記念となった「クイズここどこなん?」。前回は応募総数185通、正解者89名で正解率48%。今回は応募総数126通、正解者はなんと80通63.5%! 総数が減ったのは「1万円GETには全問正解が最低条件」みたいな流れの影響かもです。応募する人は「全問正解だけを狙ってきてる」感じがひしひしと伝わります。

▶ 敏腕読者とのせめぎ合い

前回2024年11月号で初めて「クイズここどこなん?」を掲載した時には

全問正解なんてないでしょー

と夕力をくくっていました。が、実際には配布開始からわずか3日目には最初の全問正解の投稿があり戦慄したのを覚えています。

そして今年も配布開始から3日目にはほぼ全問正解の投稿がありました。

去年も言ったのですがみなさんどうやってそんなに早く正解に辿り着いているんでしょうか(笑)。

▶ 次回さらに頑張る誓い

出題者が圧倒的有利なはずのクイズが熱心な読者のみなさんには圧倒されている現状(笑)。次回はさらにパワーアップして、でもガチ勢の方だけでなく、もっとたくさんの方に楽しんでいただけるような工夫をしてみたいと思います~。

次もどうぞよろしくお願ひいたします!

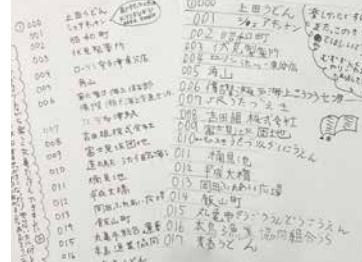
こんな回答もいただきました~



わざわざ紙で送ってくださった方もたくさん。



Hさんは誌面のレイアウトに合わせてご自身で答え合わせの写真を撮つてレイアウトしてくれました。



Cさんは親子でそろって応募、お手紙をくださいました。



P.N. えんびつさんも本当に楽しい寸評をつけてくださいました。

「楽しかったです。また、このきかくをやってほしいです。むずかしくてやりごたえがありました」

「かぞくでドライブしながら楽しく丸亀たんけんできました。綾歌町の蔵餅さんに初訪問するきっかけになつたり、知らない方に『何しよん?』と声をかけられたり。宝さがしのようでわくわく童心に帰れました。ありがとうございました」

そして1/80の確率、1万円は中馬良太さんにお贈りします!
おめでとうございます!!



000 正答率 97.6%

マルータエリアで飯野山より東の二級河川は大東川で正解は「上田うどん」。ある人は背景の山の鉄塔が赤白で城山だから見当がついたと。恐ろしい…。



001 正答率 99.2%

横幅が狭いドアがおもしろくて出題しました。正解は「ChoiMise」と、ここに入る各お店の名前ならOK。



002 正答率 96.8%

ノーヒントのボーナス問題。「丸亀市昭和町」。



003 正答率 95.2%

多くの人が知っている交差点。正解は「伏見製薬所」。難易度高めで入れたつもりが…。



004 正答率 96.8%

これも「みんな答えられるかなあ…」って心配しながら出題しましたが。正解は「ローソン宇多津東分店」。



005 正答率 93.6%

ここを見つけたことが嬉しいで出題。高速跨ぎ橋コレクション、っていうのも面白そう。正解は「角山」。



006 正答率 97.6%

正解は「第六管区海上保安本部備讃瀬戸海上交通センター」、または「青ノ山信号所」。もちろん略称可です!



007 正答率 97.6%

正解は「JR宇多津駅」。徽章(きしょう・シンボルマーク)が宇多津町。



008 正答率 96.8%

これ見つけた時、何故かガツツポーズしました。正解は「吉田組株式会社」吉田組さま、ご協力に感謝です!



009 正答率 97.6%

絶望的に難しいからとヒントを甘くしてしまいました。でも今では後悔しています…。正解は「富士見坂団地」。



010 正答率 85.7%

今年の最難関。「あーそこね! 知ってる」って早合点した人が、このトラップに大勢かかりました。正解は「うたづ臨海公園」。サンアンジェリーナではないのです。



011 正答率 97.6%

この問題も超高難度と見たのですが、ある方が「あ、ここ知ってる」って初見一発正解。何で~。正解は「楠見池」です。



012 正答率 98.9%

正解は「平成大橋」。



013 正答率 98.9%

ストリートビュー対策に夜景を思いつきまして。正解は「岡田ふれあい広場」。対策は効果なかつたです笑。



014 正答率 99.2%

これも相当な難問と思って…。正解は「飯山町」です。何でわかる? 飯山中学OBOGは知ってる?



015 正答率 96.8%

正解は「丸亀市陸上競技場」です。だいたいみなさんご存知な感じですね。さすが。



016 正答率 96%

正解は「本島漁業協同組合SS」です。いわゆるエモい写真です。だからといってヒント甘すぎです。



017 正答率 95.2%

正解は「麦香」です。ここ「017」は、ぜひいちど足を運んで見てもらいたいスポットです。香川用水はすごい!



築50年の倉庫が鍼灸サロンに 施工と作り手の対話が生んだ理想形



建築・設計 尾崎建築設計
誠設計二級建築士事務所

TEL : 0877-86-5166
丸亀市綾歌町栗熊西321-7
建設業許可(般-3)8602号

施主 はりきゅう 笑美福

綾歌郡宇多津町463番地4
Instagram : @rumi_emifuku123

青野山東麓の静かで見晴らしのいい住宅地。オーナーの安田さんが丸亀市内から、愛着があるこの場所で移転開業したのが鍼灸・美容鍼の「はりきゅう笑美福」です。施工したのは尾崎建築の尾崎誠さん。まず目につくのは入口ドア。安田さんが写真でイメージを示して、尾崎さんの手でそれを形にしたものでした。

「新品持つてきてもピカピカすぎて浮くからね」尾崎さん製作の引き戸は、もうここに何十年も居るような風格すら感じさせます。室内は漆喰の壁としっかりとした黒い梁で温かみのあるコントラストが印象的です。もと倉庫ですがシンクやトイレも追加しました。

尾崎さんの「仕事」の美点は、設計、大工、設備、家具、建具に至るまで一人で完結させる「究極のワンストップ」施工。営業担当を介さず、作り手と施主が現場で話し合い、抽象的になりがちなアイデアをしっかりと形にする「現場合わせ」のプロセス。まさに对话から理想が形になっていく工程です。

こうして完成した「はりきゅう笑美福」。今日も常連さん、ご新規さんが疲れを癒し、美を求めてやって来ます。

地元山東麓の静かで見晴らしのいい住宅地。オーナーの安田さんが丸亀市内から、愛着があるこの場所で移転開業したのが鍼灸・美容鍼の「はりきゅう笑美福」です。施工したのは尾崎建築の尾崎誠さん。まず目につくのは入口ドア。安田さんが写真でイメージを示して、尾崎さんの手でそれを形にしたものでした。

「新品持つてきてもピカピカすぎて浮くからね」尾崎さん製作の引き戸は、もうここに何十年も居るような風格すら感じさせます。室内は漆喰の壁としっかりとした黒い梁で温かみのあるコントラストが印象的です。もと倉庫ですがシンクやトイレも追加しました。

尾崎さんの「仕事」の美点は、設計、大工、設備、家具、建具に至るまで一人で完結させる「究極のワンストップ」施工。営業担当を介さず、作り手と施主が現場で話し合い、抽象的になりがちなアイデアをしっかりと形にする「現場合わせ」のプロセス。まさに对话から理想が形になっていく工程です。

こうして完成した「はりきゅう笑美福」。今日も常連さん、ご新規さんが疲れを癒し、美を求めてやって来ます。

イベント PIC UP

地域の食と伝統を体験する 「味噌づくりワークショップ」開催



主催:SEEDS Garden(シーズガーデン)
味噌づくり体験

1/17㈯10:30~14:00

*2月以降も開催予定

場所 ノーチャ 東かがわ市小海523-1

参加費 昼食・お味噌2kg付
大人/8,000円
体验のみ/4,000円
中高生/2,000円
(小学生以下付き添いOK)

持ち物 エプロン、ハンカチ、
保存容器(タッパーや壺など)

*アレルギーの人は
予約時相談
※味噌2kg以上希望の
人は相談

申し込みはこちら



お味噌を作ったことはありますか? 原材料は大豆、米麹、塩の3つだけで、作り方もシンプルです。

今回開催されるワークショップでは、すべて香川県で作られた材料を自分の手で仕込みます。日本の食文化の深さと自然の恵みに触れる貴重な体験になること間違いないありません。もちろん親子でも参加OKです。

みんなで味噌を仕込んだ後、発酵の仕組みや味噌の種類など身近な豆知識を、昼食を楽しみながら教えてもらいます。日々の食事と農業、食べるものと身体のつながりについて考え始める良いきっかけにもなります。

仕込んだ味噌は自宅で熟成させ、数か月後には自分だけのオリジナル味噌として味わえる楽しみもあります。

開催するのは「シーズガーデン」という団体。生命の根源となる「たね」に着目し価値ある地域資源と位置付けて「地域で継いで、地域をつなぐ」ために多くの市民が参加できる活動を行っています。

その活動の一環としてワークショップは東かがわ、塩江、丸亀、三豊と香川県を縦断する形で開催されます。開催地はいつも古民家や畠、昔ながらの生活環境に触れる機会にもなります。

丸亀・宇多津&周辺エリアのイベント

丸亀市文化振興事業協議会

デニムLIVE!
～ふらっとみんなのヨリミチ～

フルート四重奏
Quatre speurs (カトルスール) が演奏を披露。香川県で育ち、個々に活動を続いている姉妹のよう4人が結成した四重奏ユニット。深く暖かなハーモニーを楽しんで。

■1/12(月・祝)
14:00~14:40
マルタス オープンラウンジ
丸亀市大手町2-4-11
Y 入場無料
丸亀市文化振興事業協議会
※イベントの詳細はInstagram (@culture_art.m) を確認



0877-24-8822

坂山総合学習センター
親子で歌ってあそぼう

歩けるようになった子どもと一緒に楽しい時間を過ごしましょう！季節の歌、手遊び、パネルシアターなどを行います。講師は高畠直美さん、後藤久美子さん、動きやすい服装で飲み物持参。

■1/11(日)
10:30~11:30
坂山総合学習センター 2F研修室
丸亀市新山町西坂元547-1
Y 参加無料、1歳半頃~未就学児と保護者対象
定員15組(要申込)
坂山総合学習センター



0877-98-3319

飯野山で餅つき大会

みんなで餅つき体験企画。餅米を蒸すところから、白に入れて杵で餅米をこね、餅をついたら熟々のまま急いで取り分けで丸めます。できたお餅のおいしさを味わいましょう。

■1/10(土)
10:00~
坂野山の野外活動センター 丸亀市飯野町東二24-12
Y 2,000円(中学生以下無料)
定員50人(申込締切1/8)
動きやすい服装・運動靴で参加
坂野山ワンダーランド
<https://mtinno-wonderland.jp/>



090-8282-0698

salon solve

耳ツボダイエットの耳ツボ体験

「食べたい」が抑えられない、「瘦せにくくなつた」と感じる、タイエットしても続かない。そんな人は一度耳ツボ体験してみませんか？耳ツボを刺激してダイエットを優しくサポート。相談のみ可能です。

■1/7(水)
11:00~14:00
トナリcafe
善通寺市金蔵寺町831
Y 体験料1,000円~
相談・予約はLINEで(@968nwnfo)
salon solve



080-2835-1838

エムシーアヴァンセ
仕事説明会



地元人に強い！丸亀市をはじめとした豊富な周辺エリア求人の中から、様々な働き方の相談に乗ってれます。内容はもちろん、短時間求人など気軽に相談できます。

■1/15(木)
9:30~11:00
ハローワーク板出
Y 無料・予約優先
株式会社エムシーアヴァンセ
★ハローワーク丸亀でも別日で開催
<https://www.mcavance.com/>
巻末の求人ページで内容もチェック！

0120-89-4788

ゆうとびあギター倶楽部
うたごえ広場

歌を歌って笑顔で健康に！平池先生のギターに合わせて、みんなで楽しく歌いましょう。ギターが弾けなくても大丈夫です。

■1/11(日)
13:30~
マルタス1F オープンラウンジ
丸亀市大手町2-4-11
Y 無料
ゆうとびあギター倶楽部

080-2972-8063 (平池)

渡邊司法書士事務所
司法書士の相続・遺言相談会

「遺言は必要な？」「相続登記の手続きの方法を知りたい」「家の名義変更をしておきたい」など。相続登記手続きや遺言の書き方などを優しく解説してくれます。

■1/10(土)
13:00~17:00
丸亀市ひまわりセンター4F
丸亀市大手町2-1-7
Y 無料(1組約1時間、予約優先)
渡邊司法書士事務所
※予定が合わない場合は別日程で相談可



0877-89-6988

未来ISSEYのこども食堂
色えんぴつ食堂
ボードゲーム・カードゲーム大会

楽しく遊んで、美味しいご飯を食べよう！18日はたくさん意用されているボードゲームやカードゲームで遊びます。思い切り楽しんだ後は、みんなでご飯を食べましょう。Wi-Fi完備、楽器やその他のゲームでも遊べます。

■1/7(水)
17:00~18:30
みらいCUBE 丸亀市鹿町17
Y 参加費子ども100円、高校生・大人300円(食事代込み)
申込URLから申込 <https://x.gd/lbNij>
NPO法人未来ISSEY

0877-35-8115

0877-35-8115

女性向け | 参加費無料!
40歳代・50歳代・60歳代向け



完全予約制 電話・メールにてお問い合わせください、右記二次元コードを読み取り簡単申込みフォームからお申込みください。
TEL.090-4334-3933
t.shirakawa@lifeplaza.co.jp
担当者／株式会社ライフプラザパートナーズシラカワタカノリ
主催 株式会社ライフプラザパートナーズ 松山FA営業部 担当／白川
〒790-0005 松山市花園町1番地3 日本生命松山市駅前ビル7F
TEL.089-932-6490 LPPMY-24-10 (使用期限2026年11月30日)



NPO法人きづき
子育て相談会

不登校など、子育てに悩む保護者を対象に相談会を開催。相談内容に関する秘密は厳守します。別日で個別相談もOK。

■1/10(土)
14:00~ ※1組約1時間
NPO法人きづき
丸亀市中津町756-5
Y 無料(予約優先)
NPO法人きづき



0877-85-8011

チチ出前児童館
おたのしみかい

今回は12月と1月のおたんじょうかいを行います。10:30~は「おはなし会」。絵本やふれあい遊び、パネルシアターなど、親子と一緒に楽しめます。工作は「鬼のでんでんたいこ」を作りましょう。

■1/7(水)
10:00~12:00
①歌舞保健福祉センター ②坂山総合保健福祉センター
①丸亀市線歌町栗熊西782
②丸亀市坂山町下法軍寺581-1
Y 無料 定員親子10組、対象は未就学児の親子
0877-35-8370 (継続) 0877-35-8170 (坂山)



グループ
碟の

童謡・唱歌講座
～あの懐かしい歌をもう一度！～

懐かしい童謡・唱歌をみんなで歌いましょう。

歌の内容は座学で、発声や技術もプロの声楽家から学べます！

日時 1/17(土) 14:30~15:50 場所 丸亀市市民交流活動センター
3/7(土) 14:00~15:20 マルタス 多目的ホール

定員 40名(各回) 受講料 1,000円(各回)

申込方法 ①電話 0877-24-8877(マルタス ※前月25日~申込開始)
②グループ碟 公式LINEアカウント ※下欄のQRより

グループ 磊 お問い合わせは 090-9778-3208(岩永) LINE QR



エムシーアヴァンセ
まるがめ子ども食堂 sunny (サニー)

中高生対象の子ども食堂が人気です。現役塾講師が勉強をみてくれる時間も設けています。18歳未満なら誰でも参加できる子ども食堂もあります。

■1/10(土) · ■1/17(土)
11:00~13:00
坂山北コミュニティセンター
丸亀市坂山町原1112-5
Y 子ども無料、同伴の大人は別途300円 定員25人
※①は中高生対象
※②は18歳未満の子ども対象 ※いずれも要予約

0120-89-4788



まるがめ
子ども食堂
sunny

スタートアップ
ウイークリード丸亀

初めて丸亀で行われる「週末起業体験イベント」。丸亀市の新しい挑戦が生まれる瞬間！地域の可能性を広げる熱い週末と一緒に過ごしませんか？

■1/9(金) ~11(日)
9日16:00~21:00、10日9:00~21:00 11日9:00~19:00
マルタス 2Fルーム3・4 丸亀市大手町2-4-11
Y 学生3,000円、社会人6,000円
学生、社会人、エンジニア、企業志向者へ対象
定員30人(要申込、1/8締切)
Startup Weekend丸亀 <https://x.gd/6J7CA>



令和7年度 日本損害保険協会助成事業
高次脳機能障害の理解と支援
『舌語症』って知っとんな?

1/24



第19回香川高次脳機能障害リハビリテーション講習会。見えない障害である「高次脳機能障害」について理解を深めましょう。当事者も支援者もネットワークづくりが目的です。

1/24 (土)
13:00~16:30 (受付12:30~)
かがわ総合リハビリテーション福祉センター
2F研修室
高松市田町1114番地
Y 参加無料 定員先着80人
WEBまたはTELで1/9までに申込 (詳細はP31)

かがわ高次脳機能障害支援センター 087-883-8200

ひまわりセンター
立ち座りの治し方!

1/23

「イチ、ニノ、サン」と言わないで立たない…、お尻からドッスンと座ってしまう…、立てないのでチカラがないからだと思っている…。そんな悩みはありませんか? 講師と一緒に解決策を見つけてみましょう。

1/23 (金)

10:00~11:30
ひまわりセンター 4F研修会議室1・2
丸亀市大手町2-1-7
Y 参加費500円 対象20歳以上、定員50人 (申込先着順)
講師は四国医療専門学校専任教員で理学療法士の中山直樹さん



0877-58-2061

味噌づくり体験
(昼食付)

1/17

香川県産の原材料を使って味噌づくり体験をしませんか?自家製味噌ってどんな味?自分で作った味噌で味噌汁が作りたい!2kgの味噌の持ち帰り付なのでそれもできます!



1/17 (土) 2/1 (日) 10:30~14:00
①ノダーチャ ②HAGIカレー
③東かがわ市小海523-1 ④さぬき市津田津田津1374-4
Y 大人8,000円、中高生2,000円(小学生以下付き添いOK)
※昼食・2kgのお味噌付 ※体験のみ4,000円
⑤右記URLからお申込 (定員先着20人) https://x.gd/z4qRa
※アレルギーがある場合は予約時に伝えてください

migikinonoda@gmail.com

はら会計事務所
はらっしによる
税の無料相談会

1/17

身内が亡くなった時、問題になりやすいのは相続税です。事前に相談しておくとスムーズに対応できます。まずは気軽に問い合わせを。



1/17 (土)
9:00~18:00の間で1組約1時間
はら会計事務所
丸亀市坂山町川原925-1
Y 無料 (要予約)

0877-85-9240

60m昭和ハウスのハイスペックな大改造

1/24~

[内覧会]
リノベーション住宅@丸亀



昭和に建てられた住宅をリノベーションし夫婦ふたりにちょうどいい住まいが完成。現代の暮らしに寄り添う空間へと生まれ変わった住宅を見学できます。

1/24 (土)・25 (日)
10:00~16:00で全5回
丸亀市 (詳細は申込後お知らせ)
Y 無料 定員1枚1組 (先着順)
※完全予約制
★詳細はHPまたはInstagram (@shiwakudo) を確認
★「しづく堂」で検索

0875-23-6535

ユーブラザうたづ

1/24

映画上映会
「35年目のラブレター」

最愛の妻にラブレターを書くため、文字の勉強に奮闘する夫と彼を長年支え続けてきた妻の人生をつづった心温まる感動の実話。寄り添い、支え合ってきた35年。文字の書けなかった夫が贈るラブレターとは…。

1/24 (土)

①10:30~ ②13:30~ (120分)
ユーブラザうたづ ハーモニーホール
綾歌郡宇多津町浜大番788
Y 前売り一般1,100円 (当日1,500円)
中高生以下のみ500円 (小学生以下無料)
※全席自由 ※スタンプカード配布開始

0877-49-8020

三豊市文化会館マリンウェーブ

1/18

三豊市先行上映会
映画「黒の牛」

徳島県三好市を舞台に制作された鳴哲一朗監督の最新作を先行上映!阿波と讃岐の風習「カリコ牛」と禪に伝わる「十牛図」から着想を得た、圧倒的映像美で誘う「無」への旅。各回の上映後、監督によるトークショーあり。

1/18 (日)

①開場9:30、開演10:00 ②開場13:30、開演14:00
マリンウェーブ マーガレットホール
三豊市詫間町詫間1338-127
Y 一般1,500円、前売り1,000円 ※高校生以下無料

0875-56-5111

家づくり教室 Life Design I

1/17

平屋VS二階建て
資金相談セミナー

家づくりを考える時、誰もが一度は悩む「平屋にするか?2階建てにするか?」。平屋と2階建ての本当の差を数字で分かりやすく解説してくれます。当日々個別相談も。



1/17 (土)

18:00~
マルタス
丸亀市大手町2-4-11
Y 無料、当日受付可
家づくり教室 Life Design I
事前予約はInstagram (@ie_dukuri.kyousitu) のDMから

090-5712-0248

イオンタウン宇多津の1月のイベント

1/1 幸運の置物 先着プレゼント

100個
限定

時間▶13:00~14:00
場所▶1Fペットショップワンラブ前
特設会場

イオンタウン宇多津全店で
税込1,000円以上(合算可)
当日お買上レシート提示で1家族1つ
※マルナカイオンタウン宇多津店
のレシートも対象。
合算レシートは1店舗2枚まで



1/25 絵馬を作つて 今年の願い事を書こう!

時間▶①13:00~14:00
②14:30~15:30 ※各25~30人
場所▶2F ちゃいるどランダうたづ

折り紙など、クラフトで絵馬を作つて、
今年の願い事を書くワークショップです

イオンタウンアプリの参加クーポンの提示、
または500円(税込)以上の当日お買上レシート展示

1/20 1/30 お客様感謝デー お楽しみ抽選会

時間▶13:00~14:00
場所▶1F 中央入口

当日のイオンタウン宇多津全店でのお買上レシートのご提示(マルナカも対象です)税込1,000円毎に1回抽選
※1人1日最高5回、1家族最高10回まで※合算レシートは1店舗2枚まで、破損レシートは対象外

1等

ロディハンドソープ
&タオルセット

2等



シュガーバターサンド



3等



1/2 ポックスティッシュ プレゼント!

金 - FRI -

時間▶13:00~14:00 ※予定数に
達し次第終了

場所▶1Fペットショップワンラブ前

イオンタウン宇多津全店でのお買上レシート
税込1,000円毎(合算可)に
1箱プレゼント。
※お一人さま最大5箱まで、
1家族さま最大10箱まで
※マルナカイオンタウン
宇多津店のレシートも対象。
合算レシートは1店舗2枚まで



1/28 えいごの おはなし会

時間▶12:10~12:40
場所▶2F ちゃいるどランダうたづ
対象▶未就学児 参加無料

ジェムスクールの
英語スピーカーの
先生が、英語のお話会を開いてくれます。
参加無料、楽しい英会話を体験しよう!

今月もいろんなイベントが盛りだくさん！めいっぱい楽しもうね！

イベントに関するお知らせ

中止や変更になる可能性があります。

問い合わせは、各イベント主催者に直接ご確認をお願い致します。

サクラートたどつ

蝶花櫻桃花×桂宮治
落語二人会

2022年3月に待望の
真打に昇進した女流
落語家「蝶花 櫻桃花」と、
笑点の大喜利メンバーとしても
おなじみの「桂宮治」による落語二人会。
一流的落語を生で楽しんで。

3/8



認定NPO法人さぬきっずコムシアター
人形劇団ココン
人形劇「マリオネットの小さな作品集」

ひとり芝居のあるやつり人形劇の作品集。日本人形劇大賞金賞を受賞した小さな人形劇を沢山上演します。ぜひ親子で楽しんでください。

2/7



2/7 (土) 開場13:15、開演13:30
■丸亀市飯山総合保健福祉センター2F
■丸亀市飯山町下法華581-1
■¥ 参加費1,000円（3歳以上）
※ひとり親家庭無料 会員割引制度あり
子どもから大人まで、定員先着100人（先着順・要申込）
■認定NPO法人さぬきっずコムシアター

0877-25-0691

行政書士志賀紀之事務所

終活セミナー
「これからの人生を輝かせる終活」

1/31



家族のためにももちろん、終活は自分のために行うものです。これから的人生をどう過ごすか、どう輝かせるか。いい人生を過ごしたいと思う人におすすめのセミナーです。

1/31 (土)
開場10:00~11:00
■マルタスROOM1
■丸亀市大手町2-4-11
■¥ 無料 ※参加特典エンディングノート
■HPまたは電話で申込
<https://yuigonfree.hp.peraichi.com/free>

0877-89-6792

坂出市番の州公園

ガーデンセミナー
「バラの冬剪定」



春にバラを咲かせるための剪定方法や手入れ方法を実演・実習で学べる、バラ栽培初心者のためのセミナーです。終了後にバラ育成相談会もあります。

1/25

1/25 (日) 13:30~15:45
場 坂出市番の州公園 管理事務所
住 坂出市番の州公園5
¥ 1,000円 定員先着16人
申込 FAXまたはEメールで1/7~要申込
■坂出緩衝地 管理事務所
FAX0877-43-5213 E-mail:info@bannosu5.com

0877-45-6820

サクラートたどつ

おとな子どものクラシックコンサート
～たむらまほとゆかいななかまたち～

3/15



四国唯一の女子少年院を見学しよう
丸亀少女の家（女子少年院）
施設見学会

普段見ることのできない少年院の中や、少年院で働く法務教官の様子を知ることができます。興味のある人はこの機会にぜひひ行ってみませんか？

2/14



2/14 (土) 開場10:00~11:30
■丸亀少女の家 ■丸亀市中津町28
■¥ 無料、高校生未満は保護者同伴
定員30人（申込順）
※1/30締切（定員に達し次第締切）
■電話またはメールで申込
1.marugameshoujo.9ku.i.moj.go.jp

0877-22-9226 (平日9:00~17:00受付)

THEATRE MAdo開館準備事業

大萩康司×瀧本実里
デュオ・リサイタル～春の呼び声～

1/31

国内外で広く活躍するクラシックギタリスト・大萩康司と、若手実力派として注目を集めのフルーティスト・瀧本実里。美しいハーモニーで新しい年の幕開けを彩ります。

1/31 (土)
開場14:00（開場13:30）
■丸亀市綾歌総合文化会館 アイレックス大ホール
■丸亀市綾歌町栗熊西1680
■¥ 一般：3,000円、U-25：1,500円 ※全席指定
■THEATRE MAdo（丸亀市民会館）開館準備室

0877-85-8971

満濃池森林公园
冬の野鳥観察会



公園内にいる、ショウジョウバカヤギやツグミやヒヨドリ、エナガ、カワラヒワなど多くの野鳥に出会えるチャンス！日本野鳥の会・香川県支部のスタッフによる解説もあります。

1/31

1/31 (土) ※雨天決行
開場9:00~12:00
場 満濃池森林公园 森林の館
住 仲多度郡まんのう町七箇字三田4109-24
¥ 無料
<https://mannou-mori.com/>

0877-57-6520

出張版

FUN TAK 空港まつり

2026.01.18 SUN 10:00-16:00
丸亀市市民交流活動センター マルタス

空港から人と街を元気に

体験ブース

着せ替え制服
塗り絵体験

普段購入できない航空会社オリジナルグッズの販売もあるかも！

観覧ステージ

トークショー 事前予約制
ブルーインパルスパイロット×JALパイロットのトークショー！

演奏会
台湾出身 李梵(リボン)さんによる二胡演奏

写真撮影講座
東京カメラ部から学ぶ！旅でのスマホ＆カメラ写真撮影の秘訣

各イベントの詳細や事前予約は右記
二次元コード、または高松空港HPをチェック！

主催:高松空港株式会社 共催:丸亀市市民交流活動センター・マルタス

主催:高松空港株式会社 共催:丸亀市市民交流活動センター・マルタス

各イベントの詳細や事前予約は右記
二次元コード、または高松空港HPをチェック！

主催:高松空港株式会社 共催:丸亀市市民交流活動センター・マルタス

四国まんなか 千年ものがたり ～彩食紀行～

【アテンダント考案特別企画】出発日限定乗車ツアー

出発日限定！この日限りの特別メニューをご堪能ください

2026年
出発日 2月11日(水・祝)
2月23日(月・祝)

お申し込み・お問合せは
JR四国 旅の予約センター
087-825-1662
営業時間/平日10:00~18:00土・日・祝10:00~17:00
高松市浜町8-33【観光庁長官登録旅行業1042号】

ツアーアの詳細・WEBからのお申し込みは
JR四国ツアーオンザウェブ
www.shikoku-tour.jp

編集後記【会ったことのある有名人／会いたい有名人】 ■生まれて初めての飛行機で後ろの席が稻川凜二さんでした。会いたい人は故人だけナンシー関。会うというか消しゴム版画にしてほしい。あと勝新太郎を遠くから見たい。（くす） ■20年くらい前、義父に連れられて丸亀市民会館に松平健さんのコンサートを行きました。当時はマツケンではなく笑。その時はもうマツケンサンバ歌ってたと思います。（とも） ■むかーし、田崎信也さんに取材したことあります。紳士でした。あと、ミステリーハンターの竹内海南江さんにも取材しました。エジプト大好きだったので興奮したのを覚えています。（まも） ■会いたい人、キョンキョン！もうずっと好き。顔も声もファッショニも、あと歳のとり方も全部好き。そ

1月5日のお昼の12:00に受付開始します。



紗那ちゃん 25日生まれ 忠貢ちゃん 17日生まれ 知優ちゃん 1日生まれ 奏仁くん 29日生まれ

1月お誕生日おめでとう

Birthday Kids バースデーキッズ



春の生徒募集中!

2月末までのご入会で入会金半額5,500円▶2,750円

場所	日程	時間	クラス
ミュージック パーク丸亀	2/8(日)	9:30~	2歳児対象
		10:30~	3歳児対象
		11:30~	4~5歳児対象
お問い合わせください			ぶらいまりー
ミュージック パーク宇多津			

新しいコースが人気です！

3・4・5歳児対象
「ぷらいまりー」

お問い合わせは → 秋山楽器店 各センターまで



ミュージック
 パーク宇多津
 宇多津町
 淩歌都宇多津町
 兵八番丁132-3
 ☎ 0877-19-8277



月刊マルタ
無料体験・レッスン見学は
参加で
ポップアップシール
ブックをプレゼント!



月刊マルタ
ご入会いただくと
ふっふるお出かけ
メッシュポーチを
プレゼント!



療育無料体験実施中

対象:1歳~(未就学児) TELにて要予約

宇多津町児童発達支援センター

HAPPY SMILE Beginning

TEL 0877-85-6886 TEL 080-5621-9148

住 綾歌郡宇多津町浜五番丁

61-5 ロフティN1-1

休日、他





2月生まれ キッズ募集!

●年齢はお誕生日を迎えた時の年齢をご記入ください。

●発行月が誕生月の方に限らせていただきます。

※読者の皆さんからお寄せいただいた個人情報は対象コーナーに掲載する他に本人の同意を得ず第三者に開示することはできません



↑投稿はコチラ



①月刊マルータ1月号、いかがでしたか?

巻頭企画や表紙、広告などへのご意見なんでもどうぞ！

②マルータを見て行ったお店を教えて！

「おいしかった」「感じが良かった」など、お店のご意見ご感想などを教えてほしいです！

③あなたのおススメ教えてください！

新しいお店、素敵なお店、おすすめのスポットなどその理由も教えてください！

④来月のお題「やってみたい仕事・憧れの仕事は？」

憧れている仕事は何ですか？資格はないけどちょっとやってみたい仕事がある人は教えてください！



歯みがきをサボるとどうなる？(中高生編)

中高生は大人と違い、「歯周病」のリスクにはまだ早いです。歯みがきをサボると虫歯リスクがあるのはもちろんですが、何よりも若い人にとっては大ダメージを受けかねないことがあります。それは「口臭」です。

口臭の原因は歯垢(ブラーク)と歯石が主な原因で、歯垢1mgあたり数億～10億個以上の細菌の塊といわれています。

さらに歯茎の中に溜まった歯垢は「縁下ブラーク」といって、普通の歯垢よりずっと臭いが強いです。この縁下ブラークは酸素が少ない環境を好む歯周病原菌で、その臭いは腐った卵や玉ねぎのよう、と例えられています。

歯みがきをサボると、歯茎は腫れてブニブニと柔らかくなってしまって歯茎の中に歯垢が溜まります。その状態でさらに歯みがきをサボると、普通の歯垢が縁下ブラークになってしまいます。

対処法ですが、若い人が大人より有利なのは、きちんと歯みがきさえすれば歯茎が縮まって歯周ポケットができないことです。さらに歯医者さんでメンテナンスをすると、口臭の改善も早いですよ。

口臭のメカニズムは大人も同じですが、思春期の人にとっては破壊力が強すぎる事実でしょう。

また口臭のやっかいなところは、なかなか人に教えてもらえないところです。友達や好きな人の顔が浮かんだ人は、ぜひ毎日の丁寧な歯みがきを習慣化して、歯医者さんでメンテナンスしてもらうことをおすすめします！

ワンポイントアドバイス 歯茎は「血が出る=腫れている」ということです！
歯ブラシを「やわらかめ」に変えてしっかり磨きましょう！



大西歯科医院
OHNISHI DENTAL CLINIC

丸亀市前塩屋町一丁目9-7

TEL 0877-24-6492

Web予約は
こちら

高瀬のシモアサオント。窓から見える自然が最高でコーヒーもすごく美味しい。（あーちゃん30代）

12月のお題 「会ったことのある有名人」
会ったことのある有名人

同じく3月高松に会いに行きました。
ホノルル空港でNEWSの増田とKAT-TUNの中丸を見ました。
私は口ヶ中の亀梨を見ました!!
(よし)
うどん祭りで、上戸彩さんと松岡昌宏さんに会いました。美男美女で感動しました。(みよさん50代)
やはりうどん祭り関連、多かつたです!(ゆさ)

口三情報

大好きなアンチックよろずやさんがドドーンと載つていて、巷頭から夢中になつて読みました。アンチックよろずやさんに行くと目的と違う物との出会いがあつて、ついつい財布の紐が緩んでしまいます（笑）。そしてこれまで大好きなモスバーガーさんの写真に釘付け！なんと肉肉しい贅沢バーガーなのでしょう。（笑）。読み応えたっぷりの号でした。（はなコロンさん40代）

❤ 坂出の寿司でん。美味しいおかげだ。味よし「スバよし。冬はしつぽくがどくに美味しい。
寿司弁当頬みました。
(空白さん'0代)

かにいよいよ、和は風でとおこな
も上りつてもらいたいです。(まも)
落合陽一さん。今年の5月に
娘の結婚式で主賓のスピーチを
して下さいました。

1月号

毎回、楽しみにしてます。写真と文字をもつと大きくして下さい。
（いつもちゃんと6代
楽しみにしていた大いに感謝です。でも文字、小さいですよね。作っているぼくですら、
読みにくくて難儀しています(笑)。でもこの物価高、紙代が高いんですよ(泣)。
毎月何トンも使ってましてね(号泣)。だから情報をまいっぱい詰め込んでます。
せめてノベルティでループでも作ろうかな…。(くす)



おそれいり
ますが 85 円
切手をお貼り
ください

POST CARD

7 6 3 0 0 8 2

丸亀市土器町東 8-466 富士ビル 103号
株式会社プロバトン内

月刊 マルータ編集室 行

応募締切は2026年1月14日(水)必着



住所=

フリガナ	年齢	男性・女性
氏名	電話(携帯)	
プレゼント希望商品 第1 第2 第3	ペンネーム	主婦 会社員 職業 自営 パート 学生 他
マルータをどこで 入手しましたか?	<input type="checkbox"/> 自宅 <input type="checkbox"/> その他(どこで?) ()	

1月号プレゼント43名様に当たる!! 応募締切1月14日(水)到着分



体内の菌質ケアにおすすめ!
ロイテリ乳酸菌ヨーグルト

母乳から見つかったロイテリ乳酸菌は、口から胃や腸まで生きて届く特別な善玉菌です。質の良い善玉菌を取り入れて健康をケアする「体内菌質ケア」に最適です。ロイテリ乳酸菌ヨーグルト110g×8個をセットで。

提供:オハヨー乳業

岡山市中区神下565 ☎ 0120-084-309



中津万象園・丸亀美術館
ペアご招待券

丸亀市の名勝、美しい大名庭園を堪能できる「中津万象園」。丸亀うちわミュージアムもオープンし、ますます魅力がUP! 懐風亭での食事もおすすめ。※食事は別途料金



提供:中津万象園・丸亀美術館

丸亀市中津町25-1 ☎ 0877-23-6326

9:30~17:00 無休



プレゼント募集要項

必要事項を記入の上、P29・30のはがき、FAX、またはメールフォームよりお送りください。

スマホからのプレゼント応募・投稿は
こちらから

※マルタのウェブサイト、トップページ
にあるポストからも応募できます



当選されたプレゼントについて



このマークのプレゼントは
引換券をお送りします。

当選した方がそれぞれの
お店で商品と交換して下さい。

※引換券の裏にマルタの
ゴム印がないものは
無効です



イオンシネマ系列で使用できる
映画鑑賞券



葬儀会社に就職したヒロインと指
南役の葬祭プランナーが「最高の
葬儀」を目指す物語。浜辺美波・
日黒蓮W主演。「ほどなく、お別
れです」は2/6(金)公開。その
他の上映作品がどれでも見られる
映画観賞券をプレゼント。

提供:イオンシネマ宇多津

綾歌郡宇多津町浜二番丁16 イオンタウン宇多津内

☎ 0877-49-8450

10名様



SIAA認証の抗菌ガラスコーティング剤
PIKAPRO DX (1,980円相当)



「ウイルスや菌から子どもを守りたい」という声
から生まれた抗菌ガラス
コーティング剤。SIAA
(抗菌製品技術協議会)
認証で、国産、無添加の
商品です。

提供:マッチングワールド株式会社

中央区日本橋馬喰町1-11-6 ☎ 03-6803-5605

3名様



赤ちゃんのほっぺのようにやわらかい
もち丸10個 (1,300円相当)



いつでもつきたてのよう
な柔らかいお餅の中には、程よい甘さの粒あん
がたっぷり詰まっています。自宅用にも、お土産
にも◎。人気のもち丸10個をプレゼント。

提供:丸亀名物 やわらか大福 もち 丸福

丸亀市原田町1672-1 ☎ 0877-24-0753

9:00~15:30 (土日祝~16:00) ※売切次第閉店



2名様



アットショウシュウ消臭ビーズ
無香&フレッシュレモン2個セット



植物性抽出剤、吸水性樹脂を
成分とする透明で丸い粒状の
消臭ビーズ、ゆっくりと揮発
し、効果は2~3ヶ月。「無
香」と「フレッシュレモン」
のセットを。



提供:イオンタウン宇多津

宇多津町浜二番丁16 ☎ 0877-49-2400

9:00~21:00 ※商品の引換はマルタ編集室です



6名様



酒どころ・新潟の日本酒
越乃寒梅と久保田の詰合せ



誕生日や記念日などデコレー
ションケーキやギフトシーンの
贈り物、ちょっとした手土産に
も最適。季節や行事に合わせた
ケーキや洋菓子も好評です。手
作りにこだわったプラン丸亀店
で使える金券です。

提供:パティスリープラン丸亀店

丸亀市土器町東三丁目522 ☎ 0877-21-7184

10:00~19:00 無休

10名様

※皆さまからお寄せいただいた個人情報は、プレゼント発送に使用するほか、個人情報を含まない統計的な資料作成に利用します。

一部、商品提供元から直送するプレゼントを除き、本人の同意を得ず第三者に開示いたしません。発表は発送をもってかえさせていただきます。

令和7年度 一般社団法人 日本損害保険協会 助成事業

第19回 香川高次脳機能障害リハビリテーション講習会

高次脳機能障害の理解と支援

「失語症」って知っとんな? 知っておきたい
社会参加へのサポート

13:05~13:45 | 基調講演

テーマ

高次脳機能障害の
中の失語症

講師 多田 紀子 氏
NPO法人Reジョブ大阪
理事長/言語聴覚士



13:45~14:45

香川県内で活用できる
支援等の情報提供

15:05~16:25

当事者・家族による座談会
座長 香川県言語聴覚士会
会長 合田 佳史

日時 1/24(土) 13:00~16:30 (受付12:30~)

対象 高次脳機能障害に関心のある方はどなたでも

場所 かがわ総合リハビリテーション
福祉センター 2F 研修室
高松市田村町1114番地

N



申込

こちらの申込フォーム
または電話で

締切 1/9(金)まで
先着80人



フォームが難しい方は電話で申し込みできます

TEL. 087-883-8200 (担当: 松村/本田)
【受付時間】平日 9:00~17:00
※年末は12/26まで

かがわ高次脳機能障害支援センター
(かがわ総合リハビリテーションセンター内)



に何が起こってるの? vol.5



脳の病気、または事故で頭を強打。無事に退院したのに今までのようできなくなる…。それ、高次脳機能障害です。

ケース④ 言葉が出ない【失語症】

60代の男性Aさんは失語症です。文字や絵の理解はますますで、単語程度なら話せます。話す時に困っていることは、「語順を付けられない」「急に言葉が出なくなる」など。

高次脳機能障害の人みなさん共通ですが、退院後に病院以外の環境では何かとうまくいかないケースが非常に多いです。そうなると自信を失つてしまい、外出を避けるようになる人が少なくありません。

失語症の場合、みなさん「コミュニケーションの難しさ」に困っているので、外出どころか、家族内の会話でも困難というケースもよくあります。

Aさんの場合は、「はじめの1文字が出てくれれば会話しやすい」という特徴があったので、Aさん自身がよく使う単語(人名も)のカードと一緒に作成して活用もらっています。

失語症の人の悩みは、ほぼコミュニケーションの問題です。だからこそのできるだけ外出することが大切なんです。今どこからも支援を受けていないという当事者やその家族は、まずは「高次脳機能障害友の会ぼちぼち」に問い合わせてみてください。

また、1月24日(土)には高松で「香川高次脳機能障害リハビリテーション講習会」も開催されます。支援に関する情報提供や当事者と家族による座談会も開かれるので、関心のある人は、ぜひ参加してください。

就労継続支援B型
フラッグ

丸亀市飯山町東坂元3718-1

TEL. 0877-43-3388



WEB

第141期 ボートレーサー募集

募集期間 2026年1月4日(日)~3月6日(金)
 年齢/15歳~30歳未満 身長/175cm以下
 体重/男子:49kg~57kg以下 女子:44kg~52kg以下
 視力/両眼とも裸眼で0.8以上

主な
募集資格

詳しくはこちら



一般財団法人
日本モーターボート競走会 中四国支局
TEL.086-441-3183

ボートレーサーって どんな仕事?

- 未経験から目指せるプロアスリート
- 全国に約1,600人在籍
- 長い現役生活(平均在籍年数25年)
- 平均年収は約2,000万円!
- 優勝賞金最高1.1億円

BOAT RACE まるかめ

養成所に入るのも難しい
 ボートレーサー養成所は、毎期全国から約千人が受け入所できるのはたったの50人です。中澤選手の137期では、その中でボートレーサーになれたのはたったの24人だったそうです。
 高校を卒業して1回は試験に落ちているんです。みんなは大学に

応援したい! ひたむきな地元ルーキー

注目の地元出身レーザー

ナカザワ
リオ

中澤 里桜選手(20)

2005年生まれ 登録番号5437号
宇多津町出身

男女が同じ舞台で 競うスポーツ

今回ご紹介するのは、この11月にデビューした中澤里桜選手です。現在20歳、宇多津町出身ということで、中澤選手も生粋の地元民ですね! レーザーを目指すきっかけとなったのは何ですか?

「昔、祖父と一緒にボートレースまるがめによく足を運んでいて、レースに魅了されました。男女が同じ舞台で競走している選手たちの姿がかっこよくて、憧れましたね」

他のスポーツでは、そんな舞台ほとんどありませんものね。本格的にボートレーサーになろうと思つたのはいつ頃でしたか?

「中学3年の頃、高校に行くか学校は行つてほしいと言いました」

ボートレーサーを目指すかで迷つたんです。両親はとりあえず高校は行つてほしいと言いました」

ボートレーサーは狭き門なので、当時のご両親は心配だったんですね。

ボートレーサー養成所に 晴れて

厳しい訓練の中で、印象に残つた思い出はありますか?

「パドル航走です。本当にめちゃめちゃキツくて…」

「パドルって、手で漕ぐあれですね。それはどんなものですか?」

「ボートにエンジンをかけずにパドルだけで、自分の力で水面を1周するんです。本当につらかったので、思い出を聞かれたらそれが浮かびます」

それは精神的にも厳しい訓練ですね。では初めてボートに乗つた時はどうでした?

「想像よりもスピードが速かつたので、風を受ける感じが凄いと思いました。最初は怖かつたんですけど、1回乗つたらもう怖いよりも楽しいが勝つ。これを6人で、このスピードでレースするんだ、かつこいい! と思いました」

中澤選手はスポーツ大好きで、小学生の頃からバスケットボールをしていていたそうです。やっぱり運動神経抜群なんですね。

悔しさを越えて

11月に終えられたばかりです

行つてゐるのに、自分はバイトしながらレーザーを目指していたのです。その頃は不安で毎日泣いていました。それだけに合格した時は喜びが爆発したでしょうね。

走して、家族やみんなに『レーザーになつたよ!』って見せたかったんですけど…めちゃくちや悔しかったです。そうですね。でもその悔しさは今後のレースへの気合いに繋がると思います。

中澤選手の師匠はどなたですか?

「まだ決まってないんですが、今はとにかく先輩にいろいろ聞いてます。練習でも先輩が全部見てくれていて、ピットに帰つてきたら『こうしたらいいんじゃないか』って、先輩の持つている知識を惜しみなく教えてくれるんです」

「まだ決まってないんですが、今はとにかく先輩にいろいろ聞いてます。練習でも先輩が全部見てくれていて、ピットに帰つてきたら『こうしたらいいんじゃないか』って、先輩の持つている知識を惜しみなく教えてくれるんです」

レーザーとしての目標はありますか?

「人の心に残るレースをするレーザーになりたいです。あと、実はボートレーサーになつた目的がもう一つあって、猫の保護がしたいんです。養成所に入所する前に近くの公園でカラスにいじめられてる猫を保護したことがあって」

なるほど、困つてゐる猫ちゃんたちがちゃんと生きていくよう活動を頑張りたいということがですね。素晴らしいですね! その夢を叶え、目標も達成できるよう、中澤選手の今後の活躍を期待します!

32

宇多津町

★急募！有資格の未経験者大歓迎★

社アバ R8.4月オープン予定！新規スタッフ募集

児童発達支援・放課後等デイサービススタッフ大募集

給月額：193,080円～360,000円

時給：1,200円～1,500円 ※どちらも経験による

時 平日・土曜9:00～17:00 ※時間外労働多少あり

休 日曜、その他の週休2日制、お盆、年末年始、その他

資 保育士、幼稚園教諭、小中高教諭、児童指導員いずれか

待 賞与(1～1.5ヶ月)、車通勤可、交通費支給、随時昇給有

★言語聴覚士（契約社員）募集！※要言語聴覚士資格

月2～4日、1日4～6時間勤務、50,000～100,000円/月

★資格があれば未経験の人やブランクがある人も大歓迎です

ハッピー スマイル ビギニング ☎ 0877-85-6886

HAPPY SMILE Beginning 10:00～18:00 担当／田中

住 綾歌郡宇多津町浜五番丁61-5 ロフトN1-1

宇多津町

契水族館の接客・企画スタッフ募集！

20代・30代が中心の楽しい職場です
楽しいこと、海の生物が好きな人！

社 四国水族館の接客・企画・営業など

給 月給169,000円～ 休 シフト制

時 8:30～18:30の間で実働8h

資 高卒以上、経験・資格不問

待 制服貸与、昇給・賞与あり

交通費支給（上限30,000円）

各種休暇・手当あり

店 お気軽にお問い合わせください

担当／古賀・奈良

住 綾歌郡宇多津町浜一番丁4 https://shikoku-aquarium.jp/

☎ 0877-49-4590

詳細・応募はコチラ！



まちJOB

～まちジョブ～

令和7年10月18日から最低賃金改定

香川県は1,036円です

社 ……正社員 委 ……業務委託

ア ……アルバイト 派 ……派遣社員

バ ……パート 他 ……その他

該面の都合上、すべての情報を掲載できない可能性があります。
詳細な労働条件は、掲載企業にお問い合わせください。医療スタッフ・事務
技能職 募集中!!

地域医療を通じて社会に貢献できる職場です！

【看護師再就職支援講習会】

内容・医療・看護の動向

・看護技術：バイタルサイン、採血など

日時 1/13 (火) 13:00～16:00

申込 詳細はQRコードより



ご確認ください

申込締切 1/8 (木)

QR code for event details

	職種	給与	時間
正規	看護師	基本給202,700円～ (諸手当80,048円～)	日勤/8:15～17:00
	助産師	基本給212,700円～ (諸手当80,888円～)	準夜勤/15:45～翌0:30 深夜勤/0:00～8:45
嘱託	病棟看護師	時給1,251円～	
	看護補助者	時給1,196円～ 早出・遅出なし 1,096円～	基本/8:15～16:45 早出/7:30～16:00 遅出/10:30～19:00
	医師事務作業補助者	時給1,195円	8:15～17:00 ※週1日は8:15～16:00
	助産師	時給1,313円～	①5:30～14:30 ② 6:30～15:30 ③9:00～18:00
	調理師	時給1,506円 試用期間中は 時給1,127円	

独立行政法人 労働者健康安全機構
香川労災病院

TEL. 0877-23-3111

丸亀市城東町3丁目3番1号
担当/総務課(藤本、荒木)詳細は
こちらから→月刊マルータのDMサービス
じわじわ加速中！何もしないで通信費のコストダウン
「やらない理由がない」と好評です

エリア 丸亀宇多津の他、県内全域・全国まで対応OK！

料 金

定型ハガキ70円～

定型封書90円～

定形外110円～

全て税込、事前見積無料

見積無料、ご相談はお気軽に

0877-85-9898

※このメール便で親書を配ることはできません。
親書判定、非親書化のご相談も承ります。

月刊マルータ編集室 株式会社プロバトン

活用例

- ・イベント・キャンペーン案内
- ・会員向けニュースレター
- ・カタログやセール案内
- ・資料の配布 など！

サービス
拡大につき
配布スタッフ募集中

シニア・主婦活躍中！

マルチワークに最適。

未経験の方大歓迎！

エリア 丸亀市・宇多津町周辺

配布頻度 毎週2便

配布方法 自家用車、バイク、自転車

まずは気軽に電話を

070-3791-1492

担当：くすだ

W表彰受賞記念キャペーン!

琴平ドライビングスクールと当校校長の多年に渡る活躍が認められ、全国指定自動車学校協会より当校と校長が同時に表彰されました!



早割

入校2週間前までのお申込みで
表記税込価格より

5,000円引

ペア割

2人以上のお申込みで
表記税込価格より

5,000円引

下記税込価格より

最大10,000円引!

KDSなら卒業までのスケジュールを無料で作成! 面倒な予約は必要なし!

お得に
取りたい方は
1月

令和8年1月29日までにご入校の方

通常価格

17日
コース

310,000円
税別

税込341,000円

計画
コース

290,000円
税別

税込319,000円

KDS
最安

275,000円
税別

税込302,500円

早割ペア割

17日
コース

300,909円
税別

税込331,000円

計画
コース

280,909円
税別

税込309,000円

KDS
最安

265,909円
税別

税込292,500円

※卒業予定日は別途お問合せください ※別途県証紙代2,900円必要 ※MT車は+20,000円になります ※3月下旬以降の卒業となります

令和8年2月入校

通常価格

17日
コース

325,000円
税別

税込357,500円

23日
コース

310,000円
税別

税込341,000円

30日
コース

295,000円
税別

税込324,500円

早割+ペア割適用

17日
コース

315,909円
税別

税込347,500円

23日
コース

300,909円
税別

税込331,000円

30日
コース

285,909円
税別

税込314,500円

令和8年2月卒業予定表

入校日	17日コース	23日コース	30日コース
2月1日(日)	2月19日(木)	2月26日(木)	3月8日(日)
2日(月)	2月22日(日)	3月1日(日)	3月8日(日)
4日(水)	2月24日(火)	3月3日(火)	3月10日(火)
8日(日)	2月26日(木)	3月5日(木)	3月15日(日)
11日(水)	3月3日(火)	3月10日(火)	3月17日(火)
15日(日)	3月5日(木)	3月12日(木)	3月22日(日)
18日(水)	3月10日(火)	3月17日(火)	3月24日(火)
22日(日)	3月12日(木)	3月19日(木)	3月29日(日)
25日(水)	3月17日(火)	3月24日(火)	3月31日(火)

ご自宅近くまで
送迎します!

無料スクールバスあり!

丸亀・宇多津・多度津・
善通寺・琴平・まんのう他



**二輪新車
キャンペーン**

ABS付きで格段に
運転しやすくなっています



**普通二輪(保有免許なし)
150,000円**
税込
165,000円

**普通二輪(普通免許保有)
90,000円**
税込
99,000円

**大型二輪(普通免許保有)
165,000円**
税込
181,500円

**大型二輪(普通二輪免許保有)
88,000円**
税込
96,800円

※別途夜間料金(18:20以降に技能教習を受けられる方)税込3,300円が必要です
さらに! ペアで入校なら税抜価格から5,000円OFF!

※普通車の教習料には申込金・技能教習(規定時間分)・学科教習(規定時間分)・修了検定5,500円(1回5,000円)・卒業検定6,600円(1回6,000円)・適性検査・効果測定(1回分)・教科書・写真の料金が含まれます。※仮免許試験手数料1回1,800円と、反免許交付手数料1,100円の県証紙代は別途必要。※高速教習は実車走行。※その他の事情により必要となる料金・技能教習の補習料金(1時限5,500円(5,000円)・再検定料(修了検定料)5,500円(5,000円)・卒業検定料6,600円(6,000円)、仮免許料1,800円、再効果測定料500円(500円)、当日キャンセル料1,100円(1,000円)、無断欠席料2,200円(2,000円)、原付教習を希望される方3,300円(3,000円)※別途料金・夜間料金(17時20分以降に技能教習を受けられる方)として、普通車フリーリコース6,800円(8,000円)、二輪車3,300円(3,000円)が必要。※事情により途中退校される場合の返金は当校規定による。※キャンペーン割引と卒業生割引の併用不可。※ペア割引と紹介料の併用不可。※表示価格は税込。()内は税別価格。※17,23,30の短期コースはそれぞれ33,000円(30,000円)、22,000円(20,000円)、11,000円(10,000円)の追加料金が必要です。
※コース敷地面積は16,709m²。(香川県警察本部運転免許課調べ)※キャンペーンは予告なく終了することがあります。

琴平ドライビングスクール
0120-205-354

Tel 0877-73-5353 休校日:土曜日
仲多度郡まんのう町羽間1887

琴平ドライビングスクール 検索

お得な情報満載! 是非ご覧ください!



琴平ドライビングスクール

**普通車・準中型・普通・大型二輪免許取得
ご希望の方対象**

**安心プラン5
通常11,000円**

無料

! 5限分の補習、再効果測定料が無料になります。

※他の割引と併用可 ※お一人様1回限り ※2026年1月末まで