



HAPPY MEDIA

丸亀・宇多津 地域みっちゃく生活情報誌®

月
刊

マルータ

まるがめ
うたづ

2025

12

vol.122

総発行部数

69,500 部

全戸配布

57,200 部

その他エリア 12,300 部

巻頭特集

古いものが好き

アンチックよろずや

クリスマス特集

年末グルメ

家族会議

まちジョブ

キッズなど

今月も情報満載



ワンワードライ・東宝

皮革メンテナンスサービス

愛着が詰まったあなただけの1点を熟練した皮革マイスターの
せ、長く同じ時を刻めるようにお手伝いします。

パリオレで採用された
耐久性の高い
再染色。

殺菌
使用

パリオレ金賞受賞
ケア用品使用

天然成分&
皇室御用達
撥水加工・
防カビ加工



グリーンコース

12/1(月)~
1/31(土)まで

一人一人の
着る
クリーニング」

ドライ
リ!

票・
ポン
つに
は異なります

App Store
からダウンロード

Google Play
でダウンロード



ワンワードライ

LINE お得な情報配信中!

[友だち追加]から
下記IDを検索するか、
QRコードを
読み込んでください!



ID:@1-hourdry

| | |
|---|---|
| 有効期限 2025年12月21日(日)まで セーター/ カーディガン 2点限り 33%OFF B 2 6 0 3 1 B | 有効期限 2025年12月21日(日)まで セーター/ カーディガン 2点限り 33%OFF B 2 6 0 3 1 B |
| 有効期限 2025年12月21日(日)まで スラックス/ スカート 2点限り 33%OFF B 2 6 0 4 8 B | 有効期限 2025年12月21日(日)まで スラックス/ スカート 2点限り 33%OFF B 2 6 0 4 8 B |
| 有効期限 2025年12月21日(日)まで 上着/ ブルゾン 2点限り 33%OFF B 2 6 0 5 5 B | 有効期限 2025年12月21日(日)まで 上着/ ブルゾン 2点限り 33%OFF B 2 6 0 5 5 B |
| 有効期限 2025年12月21日(日)まで コート 2点限り 33%OFF B 2 6 0 6 2 B | 有効期限 2025年12月21日(日)まで コート 2点限り 33%OFF B 2 6 0 6 2 B |
| 有効期限 2025年12月21日(日)まで ダウン衣料 2点限り ※特別コースのみ 30%OFF B 2 6 0 7 9 B | 有効期限 2025年12月21日(日)まで 学生服・ スカート 3点限り 35%OFF B 2 6 0 8 6 B |
| 有効期限 2025年12月21日(日)まで シミ抜き 2点限り ※スーパー しみ抜き除く 200円OFF B 2 6 0 9 3 B | 有効期限 2025年12月21日(日)まで バイオ加工 2点限り 50%OFF B 2 6 1 0 9 B |

● 特殊品は除く ● レギュラーコースに限る ● 他のチケットやセールとの併用不可 ※切り離さずにお持ちください。



- ゆめタウン丸亀店 0877-21-1534(10:00~20:00)
- 郡家店-リフォーム併設 0877-25-1225
(9:00~19:30 日・祝10:00~19:00 定休日:木曜日)
- マルナカカ土器店 0877-25-0789(10:00~20:00)
- マルナカカ土器店 0877-25-0789(10:00~20:00)

02 巻頭特集

古いものが好き
アンチックよろずや

05 年末お片付けガイド

06 年末グルメ

09 クリスマスグルメ特集

- 10 グルメ
- 12 ヘアサロン・ビューティ・ヘルスケア
- 14 スクール
- 16 ライフ
- 20ハウジング
- 25 イベントニュース
- 28 パースデーキッズ
- 30 リーダーズルーム
- 31 プレゼント
- 32 まちJOB

1月号 vol.123は
12月25日発行予定

令和7年11月25日発行(月1回)
ポストインエリア 丸亀市・宇多津町
57,200部丸亀・宇多津無料配布/11,800部その他エリア

オリコミTV

香川県のチラシが見れる折込サイト

毎日更新

スマホ

パソコン

本日のチラシをCHECK!

株式会社西広

株式会社ジャストム西広

まずは検索!! /

オリコミTV 検索

婚活

うたづ

2026 2/8

SUNDAY

THE GARDEN HOUSE
会場 CIER ET MER(シェルメール)
16:00 ~ 18:30 (15:30 ~ 受付開始)

- 対象年齢: 30 ~ 45 歳
- 人数: 男女共に上限 20 名
- 料金: 男性 7,700 円、女性 3,300 円
- ドレスコード: オフィスカジュアル

立食形式の婚活スタイルとなります

・申込はコチラ▶
・申込期限: 1/9 (金)
「申込には googleID が必要になります」

参加者限定

□NPO 主催フォローアップ特典 (参加無料)
特典①: 婚活フォローアップセミナー (全3回・各回2時間)
特典②: 個別フォローアップ面談 (希望者のみ)

婚活アドバイザーが参加者同士のコミュニケーションサポートをします。イベント中はミニセミナーを開催。また、婚活アドバイザーが一人ひとりの悩みや課題に寄り添い、次の出会いに向けて今後の方向性を一緒に考えます。

主催 / 宇多津商工会青年部 後援 / 宇多津町
協力団体 / NPO 法人さぬき自立支援ネットワーク、香川県商工会連合会

[トレンドニュース]

TREND NEWS

今月のトレンド情報ピックアップ!!

家、買います

☑相談無料
☑秘密厳守

0120-637-832

住まいる館 10:00~18:00
丸亀市金倉町1430-1 休:木、第2・4水
香川県知事(2)第4301号

オープン

ベビーカステラとタコ焼きのお店
BABY TACO

川西町にベビーカステラの店オープン
ハート型のベビーカステラがキュート!

☎080-1697-8451

☎丸亀市川西町北1317-2
12:00~19:00
水 有
有

▲ Instagram ▲

オープン

ギャラリー コテツ
gallery kOtetsu

幸町に器のギャラリーオープン
自然と心魅かれる器に出会える場所

☎050-8888-4141

☎丸亀市幸町1-2-33
松田倉庫2F
11:00~19:00
休月~木
有

▲ Instagram ▲

オープン

定食とごはん
猫のひと口

柞原町にランチ&ディナーの店オープン
猫とロック、料理を愛する店主とともに

☎0877-85-7400

☎丸亀市柞原町146-1
11:00~L.O.14:30
17:30~L.O.20:30
水、日の夜
有

▲ Instagram ▲

オープン

アパホテル 高松空港
屋内ドッグラン

空港そばのホテルに屋内ドッグランオープン
天候気にせず快適&ワンちゃん専用浴槽あり

☎087-879-1111

☎高松市香南町由佐
2425-2
10:00~19:00
無休
有

▲ ホームページ ▲

移転
オープン

パティスリー ソナ
PATISSERIE SONA

善通寺市から飯山町に移転オープン
五感が喜ぶこだわりのお菓子たち

☎0877-43-3770

☎丸亀市飯山町東坂元
2203-5
11:00~17:00
休月~水
有

▲ Instagram ▲

2周年

ワイワイヘア
YYhair

家族で通えるお手頃価格ヘアサロン
2周年記念で12月末まで店販商品10%OFF

☎0877-58-0208

☎丸亀市田村町字
池ノ下915-1
9:00~18:00
休月、第1・3日曜、
12/31~1/5
有

▲ 詳しくはこちら ▲

8周年

炭火焼肉
樹里庵

祝8周年! 地域に愛される焼肉店
マルータ見たで肉質グレードアップ

☎0877-62-2229

☎善通寺市善通寺町2丁目5-18
11:00~14:30
(L.O.14:00)
17:00~23:00
(L.O.22:00)
不定休 有

▲ ホームページ ▲

巻頭特集

古いものが好き

アンチックよろずや

ここは飯山町の善通寺綾歌線にある「アンチックよろずや」。
いろいろな形のビンや木のおもちゃ、ユニークで懐かしい人形たち。
ここに並べられたものたちの共通点は「古いもの」です。

元縫製工場の今

取材のある日、飯山町の道沿いに小さな「よろずや」の赤いステッカー。それを目印に敷地を少し入ると、元縫製工場だった建物が佇んでいます。外壁の明るい白色と対照的に、扉が開け放たれた入口からはほの暗い店内が伺えます。入ってみるとその暗さからは不安ではなく落ち着きと安心を感じます。

美しいガラクタたち

この日は平日にもかかわらずお客さんがいっぱいです。「よろずや」の店主・堤さんに声をかけると、「今日はなぜかお客さんが多くて」とはにかんだような笑顔をを見せてくれました。

しばらく待つ間に店内をゆっくり見てまわりました。アイテムのジャンルは幅広く、古道具、家具、食器、瓶、昭和のキャラクターもの、おもちゃ、外国の古い人形、衣類やレコードなどさまざま。価値がありそうなものも、チャームिंगな古物も、ひとつひとつに温かい息遣いを感じます。

建物も場所によつては歩くと床が鳴り、ガラスコップの



棚がかすかに揺れて囁くようにカチャカチャと音を立てます。大人の足取りで抜き足差し足、そっと歩きます。

アンティーク（アンチック）という、厳密にはデザインの歴史を継承している古い美術品、工芸品、手工芸品などをさします。しかしここでは、より身近な古い道具、小間物、ノベルティ、玩具など「美しいガラクタ（仏語でプロカント）」たちもその魅力を静かに放っています。

魅力ある場所

店内を見渡すと、女性3人組、カップル、年配の男性、

どこかのお店の店主と思われる男性も見えます。堤さんにお客さんから声をかける様子が多く見られますねと言いつつ、「これがどの時代の、どういうものなのか、よく聞かれるんです。さすがに全部がわかるわけじゃないんですが」。確かに膨大なアイテム数、商品の入手方法によっては背景がわからないものもあるでしょうが、1つひとつお客さんに説明する姿はさすがプロの古物屋さんです。

「け」がされている感じですが、大変な数、そして細かいものも多い店内ですが手入れも行き届き、綺麗に陳列されています。

お客さんは買い物リストを手にてきぱきと品物を買うのではなく、静かに彼らの表情を見て、そして声を聞いているような向き合い方になります。シニアには懐かしさ、若い世代には新鮮な優しさ、可愛さが心地よく、楽しい空間です。



お店があつた時代があつたそうです。そして三条町から現在の場所に移転、開業したのが2024年の5月末。お父さまが亡くなった後、それまでお店を手伝っていた娘の堤さんが引き継いで、今も多くのお客さんが訪れています。県外からの常連さんめずらしくなく、平日の取材時も倉敷ナンバーの車が停まっています。

こんな素敵な場所であな

ただの素敵な古物に出会うのはいかがでしょうか？ 見ているだけでも楽しめる、そして来るたびに新しい古物との出会いがある場所です。

取扱い品

美術品・骨董品・民芸品・工芸品・アンティーク・プロカント・レトロな家具・雑貨・食器・ギフト品・古着など

店頭買取、電話での買取相談も行っています。数、程度に関係なく気軽に問い合わせみてください。住居・空家・倉庫・店舗・納屋・蔵等に出張買取も行っています。



アンチックよろずや

丸亀市飯山町下法軍寺1302

TEL. 0877-98-6818

営11:00~18:00 休水、木





古い家に住むという夢を 実現するために

この古い家具・建具の倉庫が果たしている役割



古い家に住む魅力は 時の流れに包まれること

引き戸の玄関をくぐると土間のひんやりとした空気。小上がりの板場で靴を脱ぎ、二転して温もりを感じる座敷に上がる…。

農家の玄関です。家に入るといっただけで、現代の家と大きく違う景色。建てられた時代の生活に欠かせない機能性。農家の他にも町屋、昭和の一般家庭などなど、それぞれが個性を持つ「古い家」は多様な生活文化の鏡ともいえます。

こうした背景を持つ古い家を現代にフィットさせて住むのは究極のヴァインテーライフと言えます。

古い家に住むということ 選びにくくしていること

従来主流だった新築住宅はいま、物価・人件費・金利など、あらゆる経費が大幅に高騰しています。その解決策としても、古い家に住むことが注目されています。

しかし現実には空き家問題は深刻なままです。背景には相続・法律や権利関係、耐震やリフォームの技術的な問題、周辺環境との共存などさまざまな課題があります。「古い家に住むのは見素敵だけれど実は大変」という話を聞いた人も多いのではないのでしょうか。

こんな状況の中、NPO法人香川県空家空地管理センターの宮谷美さんの元には多くの空き家情報が集まり、新しい住み手に引き継がれています。

明治、大正から昭和の高度成長期に至る幅広い年代の住宅。一定数は解体され更地になります。しかし宮谷さんはまだ

使える建物を再活用する途を諦めません。新たな住み手をさがし、建屋の現状評価、権利関係の調整を行い、農機具や家財、建材を有効にリサイクルして費用負担を軽減。また古い建具や建築資材を自ら保有し、個性豊かなリフォーム材を低コストで提供する大勢も整えています。上の写真の倉庫はその保管の様子です。

古い家を社会で引き継ぐことを 現実的な選択肢とするために

古い家を住宅として再生する為のさまざまな手間。これを「現場で、身体をつかって」売主と買手の要望に寄り添ったサポートをする実行部隊が同センターです。

そしてさらに現在、古い農家と一体の農地を再生運営し、農業と食と暮らしを繋げる体制を整えようとしています。この活動は改めて本誌で報告します。



NPO法人 香川県空家空地管理センター
丸亀市飯山町下法軍寺793
TEL.087-880-5111



古い家の取得希望者には有償で綿密なヒアリングを行います。その後双方検討の上サポート開始となります。現在相談多数で調整に時間がかかっている状況です。

ブランド品、貴金属の買取が成約した人
【金券2万円までを額面価格で買い取り】

※金券は全国で使用可能なものに限り 詳細は店頭スタッフへ

月刊マルータ

WEB▲



「マルータを見た」
で特別価格
LINEで問い合わせはこちら→

月刊マルータ

LINE▲



状態が悪くても気軽に相談してみよう



古くても貴金属は査定がつきます



切手帳はそのまま持ち込めばOK



今年の不用品
今年のうちに！

今年1回も使用しなかったバッグ、時計、ジュエリーなどあれば、この機会に売却を検討してみよう？長年しまったままのコインブック、切手帳、絵画、骨董品など、しっかり査定して適正価格で買い取ってくれます。

おたからや フジグラン丸亀店

☎0120-425-139

☒丸亀市川西町南1280-1 フジグラン丸亀専門店B

☒10:00~19:00 (日祝~18:00) ☒木 ☒有

古物商許可証番号 東京都公安委員会 第307752117551号



【よくある質問】

回答：おたからやフジグラン丸亀店店長
Q.本物かどうか分からないのですが… (バッグや時計)

A.当店でしっかり鑑定しますので、気にせずにお持ちください

Q.動かなくなった時計でも買い取りしてもらえますか？

A.はい、止まっている時計が高額査定になる場合も多いです。お気軽にお持ちください

Q.ブランドバッグは、ボロボロでも買い取りしてもらえますか？

A.はい、状態がかなり悪いものでも買い取りできる場合が多いので、捨ててしまわずに当店にお持ちください

Q.壊れている貴金属製品は買い取りしてもらえますか？

A.貴金属（金、プラチナ、銀など）は、壊れていてもほとんどの場合買い取り可能です

Q.バラの切手は買い取りしてもらえますか？

A.切手は1枚からお買い取りしていますので、ご遠慮なくお持ちください

年末の片付け
プロに任せて
スッキリ解決！



不用品回収

遺品整理



買取

空き家片付け



県内全域
対象
(鳥しよ郎もOK)
詳しくは
こちらから



家電家具や事業系ごみもOK！
処分困難なものまで安全に回収

不用品は種類を問わず1個から回収！明
朗会計、対応も好評でリピート多数。
優良企業認定を受けています。

不用品回収・買取・遺品整理

3ピース香川

☎0120-988-826

☒丸亀市土器町東3-44

☒24h365日受付 ☒1/1~4

古物商許可番号/

第811110001147号

遺品整理士/ISO2827



年末
お片付け
ガイド



高価買取
ご期待ください！

貴金属・プラチナ

金

買取強化中！

時計

買取強化中！

バッグ

ブランド
ジュエリー

買取大吉
KAITORI DAIKICHI

丸亀郡家町店

☎0877-43-5871

〒763-0093 丸亀市郡家町 3445 番地 1

●営業時間 10:00 - 19:00 ●年中無休

最新情報は公式 HP をチェック！▶


古物営業法に基づき、ご来店の際は身分証明書をご持参ください

【香川県公安委員会 古物商許可】第 811160001103 号



食彩 ゆめ吉

お店に来たときに
「マルターをみてきたよ」って
言ってくれるととてもうれしいです。



WEB▲


月刊マルター

期間: 25.12.31 炭火焼肉 樹里庵

事前予約時「マルター見た」で
コースのお肉のグレードUP

※コース限定 ※部位の指定などは不可

※予約・コース限定 ※他券・サービス併用不可



WEB▲

月刊マルター

宴会 食彩 ゆめ吉

| | | | |
|----|-----------------------------|----|---------|
| 予約 | 2人以上で3日前まで | 貸切 | 25人〜30人 |
| 備考 | カウンター、座敷(掘りこたつ)、半個室のテーブル席あり | | |



※仕入れによって、鍋や内容は変わります

職人の技で旬の鮮魚を味わう 心も体も温まる鍋で乾杯を！

厳選食材と特製だしが織りなす至極の
味わい。ペの雑炊まで大満足間違いな
しです。駅から徒歩圏内で立地も◎。

- ◆冬季限定鍋コース (約8品)
.....3,500円
- ※2人以上で3日前までに要予約
- ◆2時間飲み放題.....コース+2,000円
- ★名物骨付鶏 (親・ひな) 各種あり
- 生け簀の魚やその日仕入れた鮮魚を提供！
その他、多数メニューあります

☎ 0877-22-2588

📍 丸亀市大手町3-13-6 スカイビル1F

🕒 11:00〜14:00 (L.O.13:30) 17:00〜翌0:00 (L.O.23:00)

📅 日 近隣に市営駐車場有 (1時間無料)



焼肉 宴会 炭火焼肉 樹里庵

| | | | |
|----|----------------------------|----|---------|
| 予約 | 2〜前日までに要予約 | 貸切 | 20人〜対応可 |
| 備考 | 100分飲み放題は4人以上から受付 (1,800円) | | |



コース例 ※コースにより内容は異なります

祝8周年！地域に愛される焼肉店 マルター見たで肉質グレードUP！

お洒落な空間で本格炭火焼肉を。厳選国
産牛・和牛を提供。「おかげさまで8周
年、さらなる旨さを追求します！」

- 事前の電話予約時「マルター見た」で
コース限定！肉質グレードUP！
- ◆コースメニュー.....3,200円〜8,500円
(4,200円コース例) 前菜/サラダ/厚切り上タン/
厳選豪流焼肉セットor厳選炭火焼肉セット/
黒毛和牛上ロース/焼き野菜盛り合わせ/
焼きおにぎり白ご飯/デザート ※全品
- ◆期間限定！飲み放題付き焼肉コース.....5,000円
- ◆ファミリーセット.....4,730円
- ◆まんぶくセット.....8,250円

☎ 0877-62-2229

📍 普通寺市普通寺町2丁目5-18

🕒 11:00〜14:30 (L.O.14:00) 17:00〜23:00 (L.O.22:00)

📅 不定休 有



宴会 中津万象園味処 懐風亭

| | | | |
|------|--------------------------|----|------------|
| 貸・宴会 | 6人〜120人まで対応可 | 備考 | 飲み放題あり※要確認 |
| 予約 | 4人〜、営業日の前日14:00までに電話で要予約 | | |



牡蠣好きのための会席！新年会にもおすすめ

日本庭園を眺めながら瀬戸内産の 新鮮牡蠣をコースで味わい尽くす

1/8から毎年大好評の「牡蠣づくし会席」
が登場。濃厚でぷりぷり、旨みがギュッ
と詰まった牡蠣を存分に楽しめます。

- ★【令和8年1/8〜2/28限定、完全予約制】
牡蠣づくし会席.....前売4,000円
お品書き：インアルコル食前酒/焼きたきし牡蠣/
ハマチ 鯛御造り/牡蠣鍋/牡蠣フライ/牡蠣雑炊 香の物/
牡蠣吸い物/オレンジ さつま芋甘煮 抹茶わらび餅
- ※営業日の前日14:00までの予約で前売価格
※牡蠣が苦手な人には別メニューの用意可
★忘・新年会会席 (4,400円) も予約受付中
詳細はHPや電話で問い合わせを

☎ 0877-23-2266

📍 丸亀市中津町25-1 有 水、12/28の夜営業〜1/1 有

🕒 11:00〜14:30 (L.O.14:00)、17:00〜21:30 (L.O.20:30)

※夜前は前日14:00までの完全予約制※4人以上で会席料理のみ



イタリアン クッチーナ ニノ Cucina NINO

| | | | |
|----|------------------------------------|----|---------------|
| 受取 | 12/31、11:00〜15:00のみ | 備考 | キャンセルは12/28まで |
| 予約 | 店頭、電話、InstagramのDMで受付。詳細はInstagram | | |



※写真はイメージ。メインは黒毛和牛のビーフシチュー

年越はちょっと特別なイタリアン 準備いらずで、レストラン気分！

イタリアンのコースのような肉も魚も楽
しめる多彩なおードブル。料理説明イラ
ストと温め方ガイドでよりおいしく！

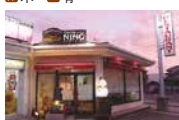
- ◆【数量限定】売り切れ次第予約終了
- ◆年越しオードブル (3〜4人前)13,500円
- ・黒毛和牛のビーフシチュー・イワシのカルピスオーネ
 - ・自家製カニクリームコロッケ・ローストビーフ
 - ・生ハムとフランス・エビの冷製カクレソース
 - ・水牛モッツアレラのカプレーゼ 計7種盛り
- ※仕入れによりメニュー変更の可能性あり
※5人前以上は相談を ※12/29以降の
キャンセルは100%のキャンセル料になります

☎ 0877-85-8790

📍 丸亀市郡家町2050-1


🕒 11:30〜14:30、17:30〜21:30

📅 木 有



月刊マルター

お店に来たときに
「マルターをみてきたよ」
って言ってくれると
とてもうれしいです。




WEB▲

中津万象園味処 懐風亭

月刊マルター

メニュー紹介や予約・
受け渡しの詳細など
Instagramでチェック➡



SNS▲

Cucina NINO

年末グルメ 特集

イタリアン Italian Osteria COVO

| | | | |
|----|--------------------|----|----------|
| 貸切 | 25人〜、相談可 | 備考 | 貸切特典多数あり |
| 予約 | 2人以上で前日までに要予約 ※夜限定 | | |



写真は3,300円コースイメージ

オーダー制だから出来立てアツアツ お得すぎる本格イタリアン食べ放題

おしゃれな空間でボリューム満点のイタリ
アンとゆったり2.5時間飲み放題！仕事仲
間や友達と心ゆくまで盛り上げます。火
〜金の17:00からの食べ放題も大好評。

☎ 0877-85-7711

📍 綾歌郡宇多津町浜三番24-9

(SPA JEWEL西隣) 有

🕒 ランチ 11:30〜L.O.14:30 ディナー17:00〜L.O.22:00

📅 月 (月が夜の場合、翌火) ※12/29 (月) は営業
12/31 (オードブル引き渡しのみ)、1/1



COVOランチ (肉メイン)



ライトアップされたお洒落なテラス席

- ◆2.5時間飲み放題2,400円+3,850円コース
.....クーポンで6,250円→5,500円
- ※2人以上で前日までに要予約 ※夜限定
- ・スペイン産生ハム ハモンセラノ
 - ・ペーコンソーサーサラダ
 - ・本日の鮮魚のカルパッチョ
 - ・海老のフリット・ローストビーフ
 - ・鶏もも肉のラビゴットソース
 - ・アサリの白ワイン煮
 - ・マルゲリータorマトバスタ・デザート

- ◆イタリアン食べ放題 (150分)
- スタンダード (47品)3,500円
- プレミアム (72品)4,200円
- ※3人以上で火・水・木・金
17:00〜20:00のみ注文できます
※1ドリンク注文必須 ※詳細は問い合わせ

- ◆魚or肉メインが選べるCOVOランチ
-クーポンで1,980円→1,700円
- ・アミューズ・サラダ・スープ・本日のパスタ
 - ・メイン (魚or肉)・カフェドリンク・デザート

月刊マルター

COVOランチ【全7品】
1,980円→1,700円

※1グループ1枚1回限り ※他券併用不可

期間: 25.12.26 Italian Osteria COVO

月刊マルター

2.5時間飲み放題+3,850円コース
6,250円→5,500円
※2人以上で前日までに要予約

※1グループ1枚1回限り ※他券併用不可 ※ディナー店内飲食のみ

期間: 25.12.26 Italian Osteria COVO

期間：25.12.26 遊食房屋 宇多津店

12/1～26限定！要注文時提示
ランチメニュー注文で
甘味人数分プレゼント

※1グループ1枚 ※他券・サービス併用不可
月刊マルータ



SNS▲

期間：25.12.26 遊食房屋 宇多津店

12/1～26夜の店内飲食限定！
要注文時提示
お刺身七種盛合せ
3,080円～2,600円

※他券・サービス併用不可
月刊マルータ




WEB▲

期間：25.12.31 もち丸福

もち丸10個購入で
もち丸1個
プレゼント

月刊マルータ




SNS▲

期間：25.12.31 お食事処 のどか

【店内飲食限定】
ミニデザートサービス
(注文時に提示)

※1人につき1個 ※1グループ1枚 ※他券併用不可
月刊マルータ



SNS▲

宴会
おせち
オードブル

遊食房屋 宇多津店

コース予約 2人～、前日までに要予約 備考 その他テイクアウトも好評
おせち予約 べ切は12/24 ※数量限定につき発売次第終了



3・4人前の豪華な一段重おせち





お刺身七種盛合せ2,178円

**2026年の幕開けにふさわしい
豪華絢爛、謹製おせちオードブル**

色彩豊かに36品目を盛り込んだ、まるで宝
石箱のような一段重。お肉が好きな人には
A5オリブ牛の精肉おせちがおすすめです。
各限定50セットなので早めの予約を！

☎0877-41-9377
📍 綾歌郡宇多津町浜三番丁24-14
🕒 11:00～15:00
17:00～23:00
📞 12/31 (おせち・オードブル引き渡しのみ)、1/1
📍 有

☆おせちメニュー☆
◆おせちオードブル (一段重)17,280円
※限定50セット ※店舗受取りのみ
◆A5極上オリブ牛しゃぶしゃぶ
すきやき三段重 (約1,000g)20,000円
※限定50セット ※配達のみ、送料込
◆A5極上オリブ牛
焼肉三段重 (約1,200g)20,000円
※限定50セット ※店舗受取り・配達可 ※送料別
◆【忘新年会】2時間飲み放題付
プレミアムコース5,000円
※2人～、前日までに要予約
・本日的小鉢二種・炙りサーモンのカルパッチョ
・大根と水菜の和風サラダ・若鶏の唐揚げ
・植木鉢盛り フライドポテト・枝豆・ちらし寿司
・自家製つくね串焼きタレマヨ・茶わん蒸し
・やわらか胸肉香味ソース・若布のお味噌汁
◆お刺身七種盛合せ
～3,080円→12/1～26夜の店内飲食で2,600円
◆背油ましまし！とろーり中華鍋.....1,760円/人
※注文は2人前～受付

お雑煮

**丸亀名物 やわらか大福
もち 丸福**

予約 12/25 (木) まで 受取 12/28 (日) ～31 (水)
備考 12/31 (水) は12時までの営業・年始は1/3 (土)



県外出身の人もぜひお試しあれ！

**大福もいいけど、年末はあん餅！
予約受付開始しました**

年末といえば、雑煮用あん餅と白餅準備！令和8年は丸福のあん餅のお雑煮で新年を迎えませんか？

【年末限定 雑煮用餅】

◆あん餅 (10個入り)1,300円
◆白丸餅 (10個入り)1,100円
◆もち丸5個650円～10個1,300円～
◆よもぎもち5個750円
◆ちび丸10個800円～
※表記は税込、のし・包装 (無料) できます

☎0877-24-0753
📍 丸亀市原田町1672-1
🕒 9:00～15:30 (土日祝～16:00)
※売り切れ次第閉店 📞 無 📍 有




オードブル
お寿司
刺し盛り

お食事処 のどか

予約 年内は12/27まで 備考 予定数に達し次第終了
受取 年末年始は午前中のみ



写真は6人前8,400円イメージ

**Xmas・年末年始にぴったり！
オードブル&お寿司&刺し盛り**

和の職人がつくるオードブルで、クリスマスもお正月もぜひ気分！多彩な内容でみんなが笑顔になるごちそうです。

◆オードブル (5人前)7,000円～
◆刺身・お寿司盛り合わせ (5人前)7,000円～
※内容・予算は応相談
【ランチメニュー】
◆店主の気まぐれ1,300円
◆のどか御膳1,600円
★夜も一品だけでなく御膳メニューあり

☎0877-88-8093
📍 丸亀市綾歌町宮前883-1
🕒 11:00～14:30 (L.O.14:00) 17:30～22:00 (L.O.21:30)
📞 火、水、12/31～1/3 12/30は営業 📍 有




コープ自然派、はじめてみませんか？

おためしセット
40% OFF

3,300円相当の品が
1,980円 税込
初めの方限定 送料無料

人気商品
まるごと体験！

有機・無農薬野菜4品セット / 自然派Styleポークウィンナー / よつ葉シュレッドチーズ / PHF赤卵6個 / 自然派Style鮭フレーク / 自然派Style万能つゆ / コープ自然派 焼きプリン

会員さんの声
「初めてのひと口から安心して食べさせてあげられました。宅配手数料0円のベビーサポートのおかげで、子育て中の重いものの負担が軽くなりました」

申込方法 WEBまたはお電話にて
お申込みの際「マルータを見た」と伝えていただくとスムーズです
※組合員対象外※食品のため手渡しに限り※5分～10分程度、生協の宅配についてご案内します

生協の宅配
コープ自然派
0120-808-900
9:00～20:00 (月～金)
お申込はコチラから



焼肉
宴会

**炭焼き
肉の近どう 宇多津店**

予約 2人～、前日まで 貸切 最大72人※曜日ごたつ度
備考 精肉・お弁当のテイクアウトもあります。詳細はWEBへ



プレミアムコースイメージ

**豪快な焼肉宴会で盛り上がりよう！
宇多津店限定プレミアムコース**

お肉とお酒で満たされたい夜に！2時間飲み放題付5,000円！映える階段盛りにぶりっりの特選ホルモン。旨み溢れるイカ焼きにうましおキャベツで暑休めまばっちりです。

☎0877-85-8929
📍 綾歌郡宇多津町浜二番丁11-8
🕒 11:00～15:00 (L.O.14:00)
17:00～23:00 (L.O.22:00)
土日祝11:00～23:00 (L.O.22:00)
📞 12/31 (おせち・オードブル引き渡しのみ)、1/1 📍 有




特選希少部位の階段盛り

◆12/26まで！宇多津店17:00～限定
2時間飲み放題付
プレミアムコース5,000円
【コース内容】
・大根サラダ・キムチ盛合せ
・うましおキャベツ・塩焼き盛り
・タレ焼き階段盛り・ご飯
・特選ホルモンとイカ焼き (計7品)
※夜限定、2人～受付
5人以上は2日前までに要予約
◆特選希少部位の階段盛り
(2・3人前)4,950円
【ランチメニュー】
◆12/1～26限定！A5極上オリブ牛の
しゃぶしゃぶランチセット
.....2,200円→クーポン限定1,900円

月刊マルータ

宇多津店17:00～限定
2時間飲み放題付
プレミアムコース5,000円

WEB▲

期間：25.12.26 肉の近どう

月刊マルータ

A5極上オリブ牛の
しゃぶしゃぶランチセット
2,200円→1,900円

※要クーポン提示 ※他クーポン併用不可
予約▲

期間：25.12.26 肉の近どう 宇多津店

貸切宴会 **貸切宴会場**
ホテルアネシス瀬戸大橋

| | | | |
|------|-----------------------|----|--------------|
| 開催期間 | 11/1～2026.2/10 | 備考 | 日～木曜は550円OFF |
| 予約 | 5人以上～、1週間前17:00までに要予約 | | |



宴会後に特別価格で宿泊OK！※満室時除く

**2時間飲み放題付忘新年会プラン
アネシスで思い出に残る宴を！**

今年の締めくくり＆新年の始まりはアネシ
スで！気兼ねなく盛り上がる貸切宴会場
でホテル一押しの料理とお酒で乾杯を。

◆和洋卓盛り+個人盛りコース
(2時間飲み放題付き) ... 8,250円

- ・海老羊 カニ身あなかけ ・旬の鮮魚三種盛り
- ・豚ロースと水菜はりはり鍋
- ・スモークサーモン ほたて マリネ
- ・鴨ロースとクリームチーズソテー
- ・鯨肉竜田揚げ ・ローストチキン 彩り野菜
- ・巻寿司 鉄火巻 ・ケーキ フルーツ盛り合わせ

 0877-49-2311

住 綾歌郡宇多津町浜六番丁81-1 **P** 有
営 期間限定11/1～2026.2/10 時間は応相談
 ※予約は5人～、1週間前17:00までに要予約



**イタリアン
宴会** **ピッツェリア コン クオーレ**
PIZZERIA CON CUORE

| | | | |
|----|-------------------------|----|-----------|
| 予約 | 電話で3日前までに | 貸切 | 20人～最大40人 |
| 受取 | 12/24～1/12 ※12/31～1/2休み | | |



※写真はイメージ 内容の変更の可能性あり

店自慢の味を一皿に凝縮！
ナポリ料理も本場の味を追求

ピッツァもナポリ料理も妥協なし！お酒とも相性抜群の内容です。テイクアウトのピッツァを追加して楽しいパーティーを。

◆年末年始特別オードブル.....6,800円
【内容】生ハム/サラミ/カプレーゼ/魚介マリネ/

※3~4人前 ※予約は受取日3日前まで
※年末年始は難しい場合あるので早めに相談を
◆【テイクアウト】ピッツァ.....1,650円～
※HPにテイクアウトの詳細ページあり
★宴会におすすめなコース3,500円～あり
※12/24～1/12はランチセットは休止

 0877-88-8288

住 丸亀市飯野町東二甲342-1 P 有
営 11:30~14:30 (L.O.14:00) ※土日祝は11:00~
17:30~21:00 (L.O.20:30) 休 火、12/31~1/2



| | | | |
|-----------------------------|----------------------------------|-----------|----------------|
| オーダー お弁当 仕出し | 御料理・仕出し・お弁当・オーダー 西口屋 | | |
| 予約 | 5日前まで | 備考 | 内容の相談OK |
| 受取 | 12/31まで、5,000円以上の注文で配達可（一部エリアのみ） | | |



4人前7,000円イメージ。いろんな味を一度に楽しめる

世代を超えて愛される伝統の味
食卓を華やかに彩るオードブル

長年受け継がれてきた技と旬の味覚が詰まったオードブル。お腹だけでなく心も満たす料理を。懐かしいバラ寿司も人気。

◆オードブル.....1人前1,750円～
※人数や予算に合わせて相談可

◆パーティーバラ寿司
(3合)3,024円 (5合)4,320円
◆骨付鳥(若)950円
※弁当は2日前、御膳は5日前までの要予約
※各種お弁当1,080円～、予算など相談可
★メニューや金額・詳細はQRから

 0120-28-7338

住 丸亀市川西町北235-1
営 9:00~18:00 (受付)
休 不定休、1/1、2 **P** 有



居酒屋 赤ちょうちん

| | | | |
|-----|------------------------|----|----------|
| 予約 | コースは前日まで | 備考 | 単品飲み放題あり |
| コース | 鍋コース可、予算・内容は予約時に何でも相談可 | | |



赤ちょうちんはシャンパンもいろいろ揃う！

**Xmasにシャンパンはいかが？
4人以上なら予約特典あり！**

今月も事前予約で飲み放題30分延長！友だちと楽しく飲める嬉しい特典です。12月はどんどん予約が入るので早めがおすすめ！

4人以上で「マルータを見た」と予約で
飲み放題延長30分（通常550円）無料

◆2時間飲み放題 (男性) 2,750円
(女性) 2,200円
◆3時間飲み放題 (男性) 3,300円
(女性) 2,750円

★宴会コースは予約時に予算と内容を相談
★大手町周辺の飲み屋さんへ配達OK

 0877-89-2288

住 丸亀市通町87-1
営 18:00～24:00 (L.O.23:30) **休** 木、第3日
P 無 (近隣にコインパーキング有)



今月のレシピ

約35分

Smile & table
笑顔が
溢れる
テーブル

1/2日分の野菜が摂れる！ ユッケジャンスープ 豆腐のサラダ

栄養士コメント

牛の旨みやごま油の風味がある「韓国万能だれ」でお手軽に！家庭ではコチュジャンに醤油や酒、鶏ガラスープの素、砂糖などで味を調整してください。

作り方は
こちら

「クリスマススペシャルメニュー」特別販売

12/3(水)
注文締切

YOSHIKE! 初めての方限定!届いて簡単!作るだけ!

ヨシケイのミールキット
お試し5days

詳しくは
こちらから

食材だけじゃない!毎週36種のレシピを更新中

ヨシケイ香川

TEL.0120-15-3370

・・・申込はWEBまたはTELで・・・

A5
ランク

犇(ひし)
まぶし

鰻屋なのに肉が主役!?
この旨さクセになる!

謹製 ^{ひし} 犇まぶし御膳

店内
2,900円/税込
テイクアウト
2,500円/税込

丸亀名代 鰻の三谷

☎ 0877-85-5022

住 丸亀市城東町3-8-14-C

営 11:00~14:00 ※うなぎがなくなり次第閉店 休 12/31~1/4


テイクアウト
電話受付
10:00~15:00

ファミリーマート
ヨコセキ
ゆうぎん 井原
セブンイレブン
丸亀病院
★ 吉井

月刊マルータ

注文時「マルータを見た」で
もにばんの「塩パン」プレゼント！

期限：25.12.31 ヨシケイ香川




期限 25.12.30
mo-1cco

**会計から
10%OFF**

※他サービス併用不可
月刊マルター



期限 25.12.20
パティスリー プラン
クリスマスケーキ
店頭カタログあり
予約は12/20まで



月刊マルター

2025 Christmas Gourmet

クリスマスグルメ

**1 パティスリー プラン
patisserie Blanc**

**全10種類！完売間近の商品多数
聖なる夜を彩る華やかなラインナップ**

独自配合のkokある生クリームが万人受けする正統派ケーキ。スポンジもきめ細やかでふわふわです。今年もクオリティの高さにきっと満足できるはず。クリスマス限定ギフトも多数展示、イベントやクリスマス会の注文も受付中です。

【予約受付は12/20（土）まで】

- ◆生クリームのクリスマス 4号3,456円 5号4,644円 6号5,184円 7号6,480円 8号8,100円
- ◆いちごのタルトフリーズ 6号（約18cm） 7,020円
- ◆抹茶のクリスマス（約12cm） 3,780円
- ◆ガトーショコラ 約24cm×5cm 2,700円
- ◆ムースフリーズ（約12cm） 3,888円

※生クリームのクリスマスのみはすべて数量限定商品です

☎0877-21-7184

📍丸亀市土器町東三丁目522

🕒10:00～19:00 無休、12/26、1/1、2 📺有

スタッフ募集



生クリームのクリスマス5号（約15cm）



イチゴのタルトフリーズ（約18cm）



抹茶のクリスマス（約12cm）



ガトーショコラ（約24cm×5cm）



ムースフリーズ（約12cm）

6 モスバーガー&カフェ 宇多津店

**クリスマスの定番！
モスチキンパックは
ネット予約がおトク**

Xmasには米粉入りの衣でサクサクのモスチキン！ネット予約なら早割でおトク。12/18までなら100円OFF、さらに後から使える100円OFFのクーポンも付いてくる！

モスバーガー丸亀店でも受付中！

◆モスチキンパック（5本） 1,500円

【早割期間～12/14】100円OFF+後から使える100円クーポン付

【受取期間：12/20～25】



モスバーガー丸亀店でも受付中！

☎0877-49-5888

📍綾歌郡宇多津町浜二番丁14-1 年中無休

🕒月～金9:00～23:00、土日祝7:00～23:00 📺有

**4 パンと焼菓子の店
ジブソ**

**楽しい見た目も◎
数量限定！焼菓子の
クリスマスケーキ**

クリスマス当日にいろんな焼き菓子を楽しんだ後、タルト台は冷蔵庫で1週間ほど日持ちするので、違う飾りを楽しむことも。焼き立て、作り立てにこだわってお店です。

◆【数量限定】クロッカパンッシュタルト
～焼き菓子サントの家～（15cm） 4,200円

※タルトの上にシュクリームなどおの焼き菓子がたくさん



☎0877-89-6853

📍丸亀市土器町西5丁目201

🕒10:00～18:00 日、月 📺有

2 mo-1cco

**サンタやトナカイの
ドーナツがかわいい
Xmas限定商品**

「1個食べるともう1個食べたいくなる」。そんなお菓子を目指しているmo-1cco。サンタやトナカイのドーナツにXmasカラーのお菓子を詰めこんだPOPな商品です。

◆もいっこのクリスマスBOX（2日前までに要予約） 2,216円

- ◆しゅーべーにえ 130円
- ◆しゅーとーれんぱいべにえ 173円
- ◆ぶれーんと 216円



プレゼントやお土産にもぴったり

☎0877-85-5330

📍綾歌郡宇多津町浜二番丁イオンタウン宇多津1F

🕒11:00～20:00 水、12/31（年末年始はInstagramで確認を） 📺有

7 シェモーリー

**毎たっぶりケーキで
心あたまる聖夜を
予約好評受付中！**

ふんわりとした5層のスポンジに、フレッシュないちごを2層サンドしました。全体のバランスを考えたこだわりの詰まった上品な味わいです。予約は12/15（月）まで。

生クリーム ※飾りは変更になる可能性有

- ◆生クリーム（12cm）3,240円（15cm）4,104円（18cm）5,184円
- ◆ちょこチョコ（12cm）3,780円（15cm）5,184円（18cm）6,264円
- ◆ハーフ・ハーフ（12cm）3,564円（15cm）4,860円（18cm）5,940円
- ◆いちごタルト（12cm）3,780円（15cm）4,968円



生クリーム ※飾りは変更になる可能性有

☎0877-56-7656

📍綾歌郡宇多津町浜四番丁46-31 📺有

🕒10:00～19:00 火、第1・3水 ※年末最終営業日は未定、新年は1/4～営業

**5 PIZZA&PASTA
ながづつ**

**季節の食材を使って
伝統の味を誠実に
手間暇かけた一皿へ**

伝統のレシピに敬意を払い、ありのままの素材を最大限に生かす。そんな想いで紡ぐこだわりのイタリアン。大切な人と過ごすXmasにぴったりです。

香味野菜の旨みが溶け込んだ深い味わい

- ◆牛ほ肉のローマ風・赤ワイン煮込み 1人前1,980円 2人前3,850円
- ◆本日の前菜盛り合わせ 1人前1,180円 2人前2,310円
- ◆イカ墨のタリオリニ 1,400円
- ◆プリンベッパ（フレッシュトマトベースのマルゲリータ） 1,510円



香味野菜の旨みが溶け込んだ深い味わい

☎0877-85-6362

📍丸亀市土器町東9丁目138

🕒11:30～14:00 18:00～22:30 木、12/30～1/1 📺有

**3 こどもとおとなの秘密基地
六角スコーン**

**日を追うごとに
馴染み深まる
贅沢なシュトレ**

食べるたび、ちょっと幸せ。ドライフルーツとナッツぎっしり。時間とともに熟成していく味わいは、この季節だけの特別なご褒美。贈り物にもおすすめです。

しっとり生地×ナッツ×ドライフルーツ

- ◆シュトレフルサイズ 5,500円
- ◆ハーフサイズ 3,000円

【原材料】イチジク・クランベリー・オレンジピール・レモンピール・リンゴ・マジパン・アーモンド・ココナッツやクルミなど



しっとり生地×ナッツ×ドライフルーツ


☎0877-49-0252

📍綾歌郡宇多津町坂下2876 📺有

🕒10:00～17:00 水、木、12/28～1/8冬季休業

月刊マルター

**その他ケーキの
情報はインスタへ**



シェモーリー

月刊マルター


**モスチキン
ネット予約→**



モスバーガー&カフェ宇多津店
期限 25.12.18

月刊マルター


**ワイン赤・白
いずれか1杯サービス**



※1グループにつき1枚
ながづつ
期限 25.12.29

月刊マルター


**「マルターみてきたよ」って
言ってくれるとうれしいです**



ジブソ

月刊マルター

**焼きたてスコーン
30種以上あります
世界中のボードゲームで遊ばず
※プレイ料金1串300円～、
詳細はインスタへ
こどもとおとなの秘密基地六角スコーン**



期間: 25.12.31 お好み焼&もんじゃ焼 おかげさん

【平日限定】お好み焼orもんじゃ焼
1品注でソフトドリンク1杯サービス

※1枚で1グループ有効 ※他券併用不可

月刊マルタ

期間: 25.12.31 キッチンオリオン

飲食代から50円OFFor
ソフトドリンク1杯or
ミニデザートサービス

※1枚で1グループ有効 ※他券併用不可

月刊マルタ

期間: 25.12.31 カフェ クレアール

【注文時に要提示】
12/1～期間限定バーガー
100円OFF

※期間限定バーガーのみ。テイクアウトとセットOK

月刊マルタ

キッチンオリオン

肉汁とチーズが溢れ出す！
熱々鉄板チーズインハンバーグ

国産牛と豚の旨みを凝縮し、お麩でふわっ
& ジューシー！あふれるミックスチーズと
濃厚デミソースが堪らない逸品です。

★昼も夜も嬉しい同価格★

- ◆チーズインハンバーグ.....1,100円
- ◆ミートスパグラタン.....1,200円
- ◆煮込みハンバーグ.....1,000円
- ◆デミオムふわ&エビフライ.....1,100円
- ◆鬼おろしとり唐.....850円
- ◆鉄板ナポリタン.....850円
- ◆ハンバーグ&チキン南蛮.....1,200円
- ◆てりたまチキンソテー.....850円

※+250円でライスorパン、サラダ、スープ
※+200円でサラダ、スープ付



洋食なら豊富なメニューが揃うオリオンへ！

☎0877-58-6356

☒ 丸亀市三条町889-1
☒ 11:00～15:00 (L.O.14:30)
17:00～21:00 (L.O.20:30)
☒ 木 ※年末年始は問い合わせ ☒ 有

12月のグルメ

**お好み焼&もんじゃ焼
おかげさん**

今年も牡蠣の季節になりました！
濃厚な冬の味覚をお好み焼で贅沢に
冬季限定「カキ玉」が今年も登場です！
瀬戸内海で育った地元産の大きな牡蠣が
5つも入って食べ応えも◎。

- ◆【冬期限定】カキ玉.....1,000円
- ◆お好み焼人気No.1豚玉.....730円
- ◆豚どんどん玉 (豚・エビ・イカ・タコ).....1,100円
- ◆すじコン玉.....900円
- ◆もんじゃ人気No.1
明太子・もち・チーズ.....950円
- ◆カレーもんじゃ (豚・コーン・カレー粉).....750円

★お好み焼は+180円で大、
+100円でモダン焼に変更可能



おいしい焼き方の指南書もあるから安心！

☎0877-32-1233

☒ 仲多度郡多度津町南鶴668-6
(豊原幼稚園向かい)
☒ 11:00～22:00 (L.O.21:30)
☒ 火、12/31～1/3 ☒ 有

**カフェ クレアール
Cafe Creare**

罪悪感ゼロ、満足度は無限大！
オリーブ牛使用の贅沢バーガー

香川が誇る「オリーブ牛」を使用した肉
厚パティをはじめ、こだわりの詰まった
ハンバーガー。豪快にかぶりついて！

クーポンで下記価格から100円OFF！
◆12/1～期間限定バーガー.....1,400円
.....ランチセット1,820円

- ・こだわりの特製パンズ
- ・BBQの定番！ブルドボーク
- ・玉ねぎ・レタス
- ・ピクルスたっぷり自家製タルタル
- ・チェダーチーズ・オリーブ牛のパティ

◆人気No.1クレアールバーガー.....1,050円
※テイクアウトOK ★年末年始の営業は問合せを



「健康的な身体に優しいハンバーガーにこだわっています」

☎0877-89-6290

☒ 丸亀市飯山町東坂元148-10 ☒ 有
☒ 月水木9:00～17:00 (L.O.16:30)
金土日9:00～17:30 (L.O.16:30)
ランチ11:00～15:00 ☒ 火

モスバーガー&カフェ 宇多津店



モスバーガー

左 黒毛和牛のダブルチーズバーガー 右 アボカドバーガー

肉肉しい黒毛和牛の贅沢バーガーと
新しくなったアボカドバーガー

噛み応えのある黒毛和牛パティとチーズをダ
ブル使いた一品。やみつき感のある贅沢
バーガーが登場です。新しくなったアボカド
バーガーもおすすめ。程よくスパイシーなワ
カモレ風ソースがアボカドを引き立てます。

モスバーガー&カフェ 宇多津店
☎0877-49-5888
☒ 綾歌郡宇多津町浜二番丁14-1
(さぬき浜街道沿い) ☒ 年中無休
☒ 月～金9:00～23:00
土日祝7:00～23:00 ☒ 有

**カフェ
Lantana (ランタナ)**

木の温もりを感じる店内で
飽きのこない手作りランチを堪能
作るのが大変な小鉢や副菜多めの日替わり
ランチ。家庭的な定食ランチでお腹も心も
満たされます。栄養バランスもばっちり！

- ◆日替わりランチ
(プチデザート付).....900円
- ◆ビーフカレー
(サラダ・スープ付).....800円
- ◆スパゲッティ
(サラダ・スープ付).....800円

※ランチは+150円でドリンク付
◆【テイクアウト】日替わり弁当・700円
※当日予約OK ※おかずのみは600円
※数が多い場合は要事前相談・予約を
◆モーニング (ドリンク付).....700円



この日のメインは鯖の磯部揚げ

☎0877-85-7802

☒ 丸亀市飯山町西坂元1207-1
☒ 8:30～15:30
ランチ11:00～14:00
☒ 日、12/30～年始は問合せ ☒ 有

**水にこだわる高級食パン
銀座に志かわ 香川丸亀店**

チェダー、ゴーダ、パルメザン、
カマンベールの豊かな旨みを味わう

4種のチーズを贅沢に巻き込み、塩味とコクの
絶妙なバランスが楽しめます。甘みのある
しっとり生地とよく合う大人の食パンです。

- ◆北海道4種のチーズ食パン.....1,500円
- ※大好評につき11/20～定番入り！
- ◆【期間限定】贅沢果実食パン・2,000円
- ◆【期間限定】あずきヌーボー・1,100円
- ※どちらも12/11～販売開始

原材料の品切れ次第、販売終了

- ◆高級あん食パン (1斤).....1,100円
- ◆クロワッサン.....480円
- ◆高級食パン (2斤).....1,100円
- ◆高級山型食パン (1斤).....640円

★月初め食パン1,200円も大好評！



カリッとトーストするとチーズのコクがさらに引き立つ

☎0877-85-3681

☒ 丸亀市今津町725-1
☒ 10:00～18:00 (売切れ次第終了)
☒ 不定休
☒ 有

アボカドバーガーの
バーガーセット注文で100円OFF

※1人1枚1回限り ※他券併用不可

期間: 25.12.31 モスバーガー&カフェ宇多津店 モスバーガー丸亀店

手土産にも最適
WEBや電話で
購入予約できます

銀座に志かわ 香川丸亀店

★無農薬水耕栽培ベビーリーフ販売★
工場内で水耕栽培だから虫食いなし！
人気のため早めの来店がおすすめ

Lantana (ランタナ)



12月14日(日)、坂出自動車学校に 盆と正月が同時発生?何が起こる?



数奇な運命のいたずらで、坂出自動車学校の三大イベントのうち2つが同時開催されるという衝撃情報が編集室に入った。このページでは、その真相を読者の皆さんに明かすことにする。

盆と正月が一緒に、というのは単なる例えではない?

11月6日、このページの企画会議。内容は12月14日(日)開催予定のもちつき大会を紹介、ということに収まっていた。しかしその2日後、城金学校長から衝撃的な電話が。「雨で順延になったダンスフェスティバルを餅つき大会と同時に開催します」。

えーっ!もちつき(正月)とダンス(盆・踊り...)、盆と正月が同時発生し灼熱の年末が坂出西大浜北に現れることになるのか!!

そもそも熱量急上昇しっぱなしの交通安全祈もちつき大会

このページの愛読者にはおなじみ「香川車人テスト」に出る三大イベントのひとつが、このもちつき大会だ。年にたった1回のもちつきに「どこの業者か?」規模のもちつき機甲師団を投入している。今年はさらに毎年熾烈な争奪戦が起る「のしもち」の行列をさらに熱くすべく「もち自動のし&自動梱包機」をちよつと口外できないクレイジーな投資額で導入。

そんな謎のもちつき熱で物量は専用ブレンド餅米1.5t↓含水状態で3t!3年前、餅米840kgと聞いてのけ反っていた自分が可愛らしく感じられる。

熱量を爆上げさせてくれるのはここに集まる皆さんの情熱

この物量が1日で影も形もなく

消えるのって凄。来てくれる人がそれだけ増えたということ。

そして今年も同校で四輪教習を受ける学生さん限定で運営アルバイトを募集。もち作りや販売を通して、資金提供してくれた親御さんに改めて感謝する機会になる。

そしてダンスフェスティバルでさらなる盛り上がり

そして冒頭の話。11月9日開催予定だった三大イベントのうちひとつ、ダンスフェスティバルが雨天順延。この記事執筆時には同時開催、まだしか決定していない。ただダンスも毎回出演者が増え続け、今回は14チーム700人(一)が予定していた。*

単独でも熱いもちつきに、さらに熱いダンスが交錯する。文字通り、盆と正月の特に凄いのがやってくる12月14日(日)、大いに注目して待つのではないかい!

12月14日(日)の最新情報は坂出自動車学校インスタグラムで確認ください。

お客様の一生の思い出づくりをサポート!
香川車人 坂出 学校
香川県公安委員会指定

☎ 0120-11-5658

坂出市西大浜北1丁目4-1
月~木 9:00~22:00 (金~21:00)
土日祝 8:00~21:00

坂出自動車学校

検索



ホームページ



Instagram

開催：25.12.31 エステティックジュビラン丸亀店

【新規限定】
エイジングケアコース
12,000円→5,500円

※他券併用不可

WEB▲

月刊マルータ

開催：25.12.31 salon Blue.HOLIDAY

【選べる2大人気コース】
90分9,900円/
120分16,500円

※新規限定 ※1人1枚 ※他券併用不可

WEB▲

月刊マルータ

開催：25.12.29 Be.reborn

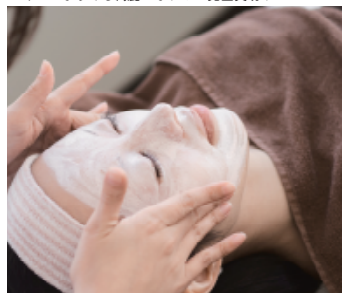
産前・産後パーソナルトレーニング
(所要時間45分)
5,500円→初回2,500円

※初回限定 ※他クーポン等併用不可 ※1人1枚

LINE▲

月刊マルータ

いくつになっても綺麗になれる！完全貸切サロン



年齢を感じさせない輝く肌へ 内側から若々しさを引き出すコース

冬の乾燥やシワ、たるみなどの年齢肌が
気になる人にぴったりのエイジングケア
コース。バックや光の美容、独自の手法
でふっくら・引き締まった明るい肌へ導
きます。貸切マンツーマンサロンなので
肌の悩みもゆっくり相談できます。

施術前後に水素水を飲む事で活性酸素を除去
◆エイジングケアコース
----- 12,000円→初回5,500円
①Wクレンジング洗顔 ②酵素パック
③光の美容 ④ビタミンAミノ酸クリーム塗布
⑤フェイスリフトアップ ⑥毛穴吸引
⑦整肌 仕上げ
※勧誘や押し売り一切なしで安心！
※2回目以降もお得なコースあります

エステティック ジュビラン丸亀店【女性専用】

☎090-1170-1776

丸亀市土器町東五丁目20
パリュージュ佐藤B-202
9:00~19:00
(最終受付18:00)
※不定休 有
※予約 有



施術歴22年。リピーターの年齢層は20~80代と幅広い



年内駆け込み大歓迎！脂肪・ 疲れ・不調は今年においていく！

人生MAX体重を更新中なら今しかない！
骨から変える美骨格チューニングで「も
うココ以外は無理」とリピーター多数。
肩こり・スマホ首・つらい外反母趾や腰
痛…悩みも脂肪も解消！2026年を新しい
自分で迎える準備はOK？

まずは体験！
【選べる2大人気コース】
◆脂肪溶解コース（痩せたい人はコレ）
◆美骨格チューニング（肩こりや不調解決）
《初回体験価格》
90分9,900円/120分16,500円

痩身・美骨コンディショニングサロン salon Blue.HOLIDAY

☎080-1502-1976

丸亀市南条町5-1
京都みやびマンション
10:00~20:00 月 有
※駐車場は1台のため予約時間前
後15分以内の利用をお願いします



移転リニューアルオープン！子どもと行けるから安心！



「ママだって綺麗でいたい！」 子連れOKの産前産後パーソナル

ふいに写った自分にショックを受けたり、
体重は戻っても産前の服が入らず落ち込ん
だり。それは努力不足ではなく“産後の体
の変化”のせい。正しい順序のケアで体は
変わります。子どもを最優先にしてきたマ
マこそ、今度は自分の体を整える番です。

産後は何年経っても「産後」です！
◆産前・産後パーソナルトレーニング（45分）
----- 5,500円→初回2,500円
マタニティー産後専門の知識を持った専門家が
カウンセリング➡検査➡トレーニングサポート
「妊娠中、産後の身体を理解しないまま
トレーニングをしても痩せません」
★産前にはいていたパンツが入らない
★下半身だけが太い ★ぽっこりお腹が凹まない

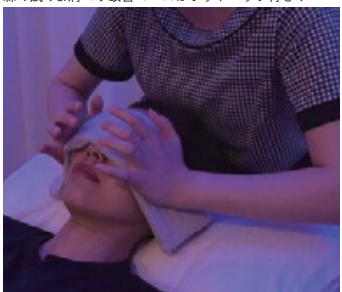
産前・産後パーソナルジム Be.reborn

☎090-7628-2146

丸亀市土器町西1丁目758
9:00~18:00
日、祝、12/30~1/4
有



森の眠りor肩こり改善コースはホットパック付き！



脳も体も癒される！疲労リセット！ 自律神経を整えるドライヘッドスパ

年の瀬の忙しさと冬の寒さが重なるこの時
期は、心身ともに疲れが溜まりがち。そんな
蓄積した疲労を、独自の頭ほぐしメソ
ッドでリフレッシュ！深いリラクゼーション
から導かれる「深層睡眠」で、脳や体の疲
勞感をやさしく癒してくれます。

◆【選べる】森の眠りor肩こり改善コース
・60分コース----- 8,300円→新規5,900円
(身体もみほぐし10分&ドライヘッドスパ50分)
・90分コース----- 10,800円→新規8,200円
(身体もみほぐし30分&ドライヘッドスパ60分
頭の先から足裏までじっくりほぐします)
★現代人の7割が睡眠の悩みを抱えています★
【不眠/眼精疲労/肩首こり】筋肉や骨の構造を
熟知したヘッドスパニストが極上の癒しを提供

頭ほぐし専門店 森の眠り

☎0877-85-3956

綾歌郡宇多津町
浜八番丁120-7
10:00~21:00
12/31~1/3
有



理学療法士の資格を活かし、丁寧にカウンセリング



健康的に・無理なく・続けられる 40代~に最適な耳ツボダイエツ

理学療法士の視点で健康をサポートしなが
ら進める耳ツボダイエツ。「昔みたいに
すぐには痩せない…」【体重は減っても体
型は変わらない】そんな悩みを解消へ導き
ます。痩せることを諦めないで！【私でも
できるかな?】と思った時が始め時です。

【耳ツボダイエツの特徴】
●体質改善を目指すし体の中から整えるの
で、ストレスなくリバウンドしにくい
●知識が身につくので、プログラムを卒業
した後も自分で健康管理ができる
●年齢を重ねた人も体質改善が目指せる
【メール限定】
◆耳ツボダイエツ
初回カウンセリング----- 3,000円→無料

耳ツボダイエツ salon solve (サロンソルヴ)

☎080-2835-1838

仲多度郡まんの町西高篠
9:30~17:00
土、日、祝 有
公式LINE (@529nhyzc) で
24時間予約受付中



カラダ寿命を延ばす、いつまでも笑顔を全力サポート しのまる先生のちょこっと体にいい話

Vol.15 「整体って行った ほうがいいの？」

- 判断の目安と上手な活用法 -

「肩こりがつらいけど整体に行くほどかな?」「ストレッチで何とかなるか
も」と悩んでいませんか?ユニラボでも「ずっと気になってたんですけど」
と初めて来られる方がよくいます。僕の考えとしては「一度は整体を受け
てみる」のがおすすめ。もちろん、みんなが通う必要はありません。でも
“今より早く確実に良くしたい人”にはとても効率のいい方法なんです。

健康を保つには、運動・食事・睡眠の3つが大切。これが整えば体は自然
に回復していきます。でも実際「何を」「どれくらい」「どんなふうに」や
ればいいのか、判断が難しいですよね。運動も負荷が強すぎれば逆効果
だし、食事も「一般に良い」と言われるものが全員に合うとは限りません。
睡眠に関しても、時間だけでなく「質」の部分が分かりにくい。そんなとき
整体なら専門家が体の状態を見ながら必要な調整をしてくれます。自分
で細かく計算したり、考えなくても「今より良くなる」方向に整えてくれる
んです。施術中は寝ているだけで血の巡りが良くなったり、関節が軽くな
ったり。施術後は「体がポカポカしてきた」「呼吸がしやすくなった」と言
われる方も多いです。そして体が整うと自然と「動いてみようかな」と思え
たり、生活のリズムも整いやすくなります。

もし迷っているなら、まずは一度、今の体をプロにチェックしてもらって、
何が必要かをリスト化してみるのがおすすめ。年末に向けて自分の体と
向き合ってみませんか?

Uni-LABO-整体・ジム- ☎080-3161-3726

仲多度郡多度津町北郷2-10-1(イオンタウン多度津内) 10:00~20:00 日 有

右のQRからインスタが見れます

ほぼ毎日12:30~
インスタライブ
配信中!

SNS

Uni-LABO-整体・ジム-

ダイエットでお悩みの方へ!
LINE登録後に
『ダイエット』とメッセージを
送信してください

LINE

Uni-LABO-整体・ジム-

月刊マルータ

極上寝落ち体験!
森の眠りor肩こり改善コース
【新規限定】表記価格に割引

※他券・サービス併用不可

予約▲

開催：25.12.30 森の眠り

月刊マルータ

【メール限定】
①初回カウンセリング
3,000円→無料
②成約者に粗品プレゼント

※新規限定 ※1人1回限り

LINE▲

開催：25.12.31 salon solve

Salon de WISH

右記公式LINE登録で
1週間で-1kgを目指す
⑧ダイエット法配信 ➡

公式LINE

月刊マルター

Salon de WISH

「なぜ今まで痩せなかったのか…」
3ヶ月で痩せる理由は
➡をチェック!

詳細

月刊マルター

開催：25.12.31 アイアイくらぶ 美容部

平日15:00までの予約10%OFF
学生はいつでも10%OFF

月刊マルター

開催：25.12.30 JEWEL

【新規限定】
表記価格に割引

※他券・サービス併用不可

予約▲

月刊マルター

冬太り・お正月太りはもう怖くない!

太る前に12月スタートで運動要らずの
体質改善ダイエット

実績多数!多くの方が成功!
80歳の方でも成功されています

このような悩みありませんか?
※1つでも当てはまればまずはカウンセリングへ

- ✓ 気づけば昨年より3kg増えた
- ✓ 着たい服が合わない
- ✓ リバウンドばかりしている
- ✓ 体重増加でひざや腰が痛い
- ✓ 卒業式までに5kg以上落としたい

Before After

ダイエットカウンセリング+痩身ツボケア

通常19,900円→ 新規様2,980円

特典 10回無金利又は
レモンボトル脂肪分解1部位

先着8名様限定

運動要らず!無理な食事制限なし!ほぼリバウンドなし!

サロンドウイッシュ
痩身専門店 Salon de WISH

完全予約制

0877-24-6003

丸亀市郡家町3150-1
G-PLAZA 1F
(花水木さん向かい)
営:11:00~20:00
(水・金 ~21:00, 祝 ~18:00)
休:日、月、12/28~1/5

脱毛を始めるなら今!
次の夏までにムダ毛の
処理とサヨナラしよう!

人気メニュー

キッズ脱毛

脇(10分) ⑧学割 1回 …… ¥990
脚全体(20分) ⑧学割 1回 … ¥2,970

メンズ脱毛

ヒゲ(20分) 1回 … ¥4,400
脚全体(30分) 1回 … ¥4,400

レディース脱毛

脇 or 鼻下(10分) 1回 … ¥1,100
顔(30分) 1回 … ¥4,400

※他の部位、全身もあり(VIOなし)
※光フェイシャル・バストアップもあります

●平日15時までの予約で10%OFF
●学生はいつでも10%OFF
※学生証をご提示ください

アイアイくらぶ
美容部

0877-75-1225

住 まんのう町西高様237-1
営 9:15~18:00最終受付 休 日・祝
◀予約はこちら

ハイレベルの本格マシンとハンドで頑固な脂肪にアプローチ

本気で痩せたい、変わりたい!
結果重視!頑固な脂肪とさよなら

痩せない、二の腕・太ももが太い、自己流じゃ限界を感じている人必見。結果重視の痩身メニューが新規限定で登場!人気の痩身マシンと自慢のハンド技術で、しつこい脂肪をしっかりとほぐします。ダイエットが失敗続きの人もぜひ!

◆【新規限定】鬼瘦せ!最強マシン&ゴリゴリほぐし (60分) …… 5,500円
痩身マシンで気になる部位の脂肪をほぐしてハンド技術で流してしっかり引き締め!

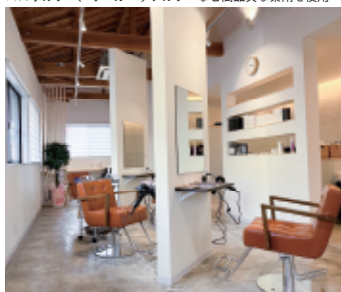
◆全身360°まるごと脱毛
(顔・体・VIO込) 9,800円→新規1,980円
さらに24歳以下 …… 980円
※無理な勧誘や販売は一切なしで安心

痩身・フェイシャル・リラクゼーション
JEWEL

0877-41-1335

綾歌郡宇多津町
浜三番丁24-9
営 9:30~20:00
休 12/31~1/3
有 有
女性専用 予約制

スロウカラー、オーガニックカラーなど高品質な薬剤を使用



定期的に通いやすい価格帯が嬉しい
カット2000円~カラー3000円~

高技術な施術×低価格。気取らないアットホームな雰囲気で、家族みんなで通えるサロンです。初めての人もリラックスできる空間で、髪の毛の悩みや相談に対応。12月限定、店販商品もすべて10%OFF。年末年始をきれいな髪で迎えましょう!

- ◆カット ……2,000円
- ◆白髪染め (リタッチ) ……3,000円
- ◆オーガニック白髪染め ……4,000円~
- ◆アディクシーカラー ……4,500円~
- ◆カット+グレイカラー ……5,000円~
- ◆カット+パーマ ……6,000円~
- ◆カット+縮毛矯正 ……10,000円~
- ◆炭酸スパ ……1,000円
- ☆12月限定、店販商品すべて10%OFF!

ワイワイヘアー
YYhair

※ブローは基本セルフのお店です

0877-58-0208

丸亀市田村町字
池ノ下9-5-1
営 9:00~18:00
休 月、第1・3日曜、12/31~1/5
有 有

12月限定
店販商品すべて10%OFF!

※他券・サービス併用不可

予約▲

開催：25.12.30 YYhair

ツヤツヤさらさら、思い通りのカラーに!



リーズナブルで確かな技術
家族みんなで通いやすいサロン

満足度が高く、リピーター続出のLIAISON。理容・美容両方OKでシェービングができるだけでなく、男女で施術スペースが別なのも人気の秘密です。多彩なメニューで、あなたの魅力がもっと輝き出すはず!

- ◆カラー (S) ……リタッチ3,410円~
- ◆カラー ……全体4,510円~
- ※ロング料金別途 (パーマ・カラー)
- ◆プラチナオーガニックハープ縮毛矯正 (SBC/長さ一律) ……9,350円 (新規・平日限定8,250円)
- ◆デジタルパーマ (SBC/長さ一律) ……9,350円 (新規・平日限定8,250円)
- ◆カット ……1,980円 (新規限定1,680円)

LIAISON (リエゾン)

0877-49-6757

綾歌郡宇多津町
東分1610-1
営 平日9:30~19:00
休 土日9:00~18:30
有 有

パーマorカラー
新規30%OFF (表記のパーマは除く)
リピーター10%OFF

※ポイントカラー、部分パーマは除く ※1人1枚1回限り ※他券併用不可

開催：25.12.31 LIAISON

「カットと家での乾かし方でかなり変わりますよー!」



髪が痩せてボリュームが出ない人、
ショート・ボブならコレットへ!

たくさん情報がありすぎて美容室迷子の人にこそおすすめのコレット。髪や頭皮の悩みや理想のスタイルを相談できます。ショートやボブにしたい、ヘナカラーで髪を育てたい、ボリュームが欲しい、艶が欲しい、すべておまかせ!

- ★髪と頭皮を第一に考えたサロンです★
- ◆カット ……4,675円
- ◆カラー (アルカリ) ……5,775円
- ◆マニキュア ……6,325円
- ◆ヘナ (染料入り) ……6,325円
- ◆ナチュラルパーマ (オーガニック2度染め) ……8,470円
- ☆お店より「ちょっと重くなる、と思ったら電話して接客中で長くお話しできないこともあります、15時以降はヘナの相談など比較的ゆっくり対応できます」

コレット
colette

0877-56-8066

【予約専用】
丸亀市飯山町真時695-5
営 9:00~18:00
休 日、月、祝、12/31~1/4
有 有

予約時に「マルター見た」で全員に
髪潤うコレットトリートメント&
シャンプーブラシプレゼント

※施術した人のみ ※1人1枚1回限り ※他券併用不可

開催：25.12.30 colette

明るく清潔感にあふれたサロンです



上品なくすみ感で秋冬らしい色合い
透明感を出し柔らかな雰囲気

この秋冬おすすめのカラーは、赤みや黄みをしっかり抑えて透明感のあるグレイージュを出してくれるスモークトパーズ。暖色に挑戦したい人には、ふんわりとしたピンクページュが楽しめるスモークアンバーを。大人の女性にぴったりのカラーです。

- ◆カット+カラー (SB) ……8,500円
- トレンドを押さえたカラー・カットを提案
- ◆リペアストレート ……13,500円
- ※ブリーチ毛は見てからの要相談
できない場合もあります
- ◆カラー (B) ……6,000円
- ◆ヘナカラー (B) ……6,800円
- ※カラーはいずれも長さ一律

SAEKI美容室

0120-77-2731

0877-33-2731
年々多度郡多度津町大字庄862-3
営 9:00~18:00
休 月、第1・3・5日、12/31~1/5
有 有

新規・リピーター
表記価格に割引

開催：25.12.30 SAEKI美容室

新入学生限定LINE友達追加で
500円クーポンプレゼント！



LINE▲

月刊マルータ

新入学キャンペーン
小中制服採寸で2,000円OFF～
12/28まで、各種条件あり



WEB▲

月刊マルータ

問い合わせは
WEBサイトから



WEB▲

月刊マルータ

初めての制服選びを応援！女性スタッフが適切にアドバイス



店内は明るく過ごしやすい



新しいブレザーも取り揃え



丁寧で真摯、優しい演田先生です



高校生対象、少人数の個別数学塾
落ち着いた雰囲気質問しやすい

受験対策を始めたい高2生、数学が難しくなってきた高1生に最適。考え方の筋道を丁寧に整理し、自力で解ける力を育ててくれます。少人数個別指導なので、自分のペースで進められるのが◎。問い合わせ・無料体験の申し込みは早めが安心です。

高校生募集中！

【入会金無料】

【無料体験授業実施中】

授業：週1回2時間

定員：平日各曜日3人

土曜2人

対象：高校生

受講料：18,000円/月

個別指導の数学塾

城西数学教室

☎070-8415-7914

☒ 丸亀市城西町2丁目3-6

☒ 松成ハイツ1階南

☒ 月～金/16:30～21:00

☒ 土/10:00～12:00

☒ 日、毎月29日以降



制服は年内に採寸しに行こう
今なら2,500円OFF～割引あり！

小学校の入学用品はすべて揃えます！中学入学に必要なヘルメットや靴、雨具もあり、制服・体操服の買い替えはその日にお渡しOK。ブレザーはタニオカオリジナル「シーズハイブリッド」を採用。高機能で着やすいのが特徴です。

学生服専門店

学生服のタニオカ 飯山店

☎0877-98-1831

☒ 丸亀市飯山町東坂元344-1

☒ 10:00～18:30

☒ 水、第3日、12/29～1/4 ☒ 有



新入学キャンペーン

★小学校の制服上下セット購入

12/28までに採寸で2,000円OFF

1/31までに採寸で1,000円OFF

+レッスンバッグプレゼント

★市内の中学校制服上下セット購入

12/28までに採寸で3,000円OFF

1/31までに採寸で2,000円OFF

★制服のお直しクーポン

2,000円分プレゼント

★新入学生限定LINE友達追加で

500円クーポンプレゼント

★その他プレゼントあり！

【取り扱い小学校】

飯山北・飯山南・富熊・岡田・垂水・郡家

【取り扱い中学校】

飯山・綾歌・丸亀南・丸亀西・丸亀東

※高校はWEBで確認を

★丸亀市内中学校対応！

自転車用ヘルメットあり

※丸亀南・西・東中学校の体操服は取扱なし



万象園百景

vol.10

園内の木々は、冬支度を始める季節。

春から秋にかけて、様々な表情を見せてくれた園内は静けさを感じる、冬の日本庭園へと移り変わります。

中津万象園・丸亀美術館

丸亀市中津町25-1

TEL:0877-23-6326

9:30～17:00(最終受付16:30)

水曜定休(祝日の場合は営業)

賛助会員募集

中津万象園は丸亀市の貴重な文化財です。その維持・運営へのご支援として「丸亀京極万象園賛助会」へのご入会をお願いいたします。

【賛助会員さんインタビュー】今回は佐藤今日子様➡



プロフィール カメラマン・高嶋啓行(たかしひろゆき)

写真展、張りお面の絵付けワークショップを開催したりと県内で活動しているカメラマン。また、Jリーグクラブチームのサイト制作を手掛けるなどWebクリエイターの側面も持っている。



SNS

第13期生募集中!全10回(4ヶ月間)

夢子の楽々着方教室



- 3大申込特典
- ① 先行申込価格 ・初級 通常5,000円→3,000円
・中級 通常8,000円→5,000円
 - ② 入会金通常10,000円→無料
 - ③ 洗える着物or肌襦袢・裾除けセットプレゼント！

ライン友だち登録で
500円の商品券
プレゼント



まずはお試し！無料体験会開催

無料体験で
500円QUOカードプレゼント

きもの専門店 夢楽染 ～ゆめらせん～

☎0877-88-9392

ゆめらせん宇多津店

住 所 綾歌郡宇多津町浜二番丁19-10

営業時間 10:00～20:00

店休日 水曜日(不定)

イオンタウン宇多津

セブンイレブン

いたすらまご

TSUTAYA



月刊マルータ

ライン友だち登録で
500円の商品券プレゼント

※1人1回限り ※他券併用不可

期：25.12.31

きもの専門店 夢楽染～ゆめらせん～

月刊マルータ

お試し1回無料体験で後日
500円QUOカードプレゼント

※1人1回限り ※他券併用不可

期：25.12.31

きもの専門店 夢楽染～ゆめらせん～

本田塾

丸亀校
善通寺校

入塾生募集!

結果を出すことで信頼に応えます

池田君 (丸亀高校2年)

英検 準1級合格

1年 1学期中間テスト1位 期末テスト1位 2学期中間テスト1位 期末テスト1位
学年末テスト 1位 第2回学力テスト 2位 第3回学力テスト 5位
7月進研模試 4位 11月進研模試 3位 1月進研模試 2位
2年 1学期中間テスト 1位 1学期期末テスト 2位 2学期中間テスト 1位
第1回学力テスト 2位 7月進研模試 2位

僕は中1の春期講習から入塾しています。中学の時は塾のおかげでずっとトップを維持することができていました。高校入試が終わってほっとしていたところ、春期講習で他の中学校から熱意を持った子が何人か来て、塾長の言葉もあり、緩んでいた自分の気持ちを引き締めることができました。部活と通学の負担が中学校よりも大きく、大変ではありますが、塾の無駄のないカリキュラムと闘争心のある仲間たちのおかげでモチベーションも上がり、最初の中間テストで良いスタートを切ることができました。ですが、ミスやできるところなのに落としていたところもまだまだあったので、それを修正しつつ、次の学テで目標としている点数が出せるよう、頑張ります。

松尾さん (善西中3年)

英検 2級合格

第1回学習の診断合計227点 学年2位
第2回学習の診断合計223点 学年1位
第3期学習の診断合計218点 学年5位

私は小学6年生の冬期講習から本田塾に入りました。自分で勉強する習慣はあまりありませんでしたが、入塾してからすごい人がたくさんいると知って刺激を受け勉強するようになりました。テスト対策ではテスト対策冊子がもらえて、繰り返し解き、分らない所はくわしく教えて下さるので、中学校初めてのテストに自信をもって取り組みました。次のテストでもこの順位を維持できるように、本田塾で勉強したいです。

N君 (善西中3年)

第1回学習の診断合計233点 学年1位
第2回学習の診断合計221点 学年2位
第3期学習の診断合計229点 学年1位

請川君 (善西中1年)

第1学期中間テスト 学年1位
第1学期期末テスト 学年1位
第2学期中間テスト 学年1位

T君 (善西中2年)

第1学期中間テスト 学年2位
第1学期期末テスト 学年3位
第2学期中間テスト 学年1位

美崎君 (善西中2年)

第1学期中間テスト 学年1位
第1学期期末テスト 学年1位
第2学期中間テスト 学年2位

K君 (善東中1年)

第1学期テスト 学年4位
第2学期中間テスト 学年4位

大森君 (善西中1年)

第1学期中間テスト 学年6位
第2学期中間テスト 学年6位

Mさん (綾歌中3年)

第3回学習の診断
合計204点 学年2位

Sさん (藤井中1年)

第1学期中間テスト 学年2位
第1学期期末テスト 学年2位

K君 (丸西中3年)

第2学期中間テスト 学年14位

冬期講習ご案内

冬期講習後、入塾される方は入塾金・通年用教材費全額免除

小学部 5・6年生 2学期の復習

◎教科 英語・算数・国語・理科・社会
◎時間 17:00~19:00
◎日程 5年生 12月23日(火)・26日(金)・30日(火)・1月6日(火)・9日(金)
6年生 12月22日(月)・25日(木)・29日(月)・1月5日(月)・8日(木)
◎受講料 6300円(税別)
教材費 2000円(税別)

中学部 1・2年生 学習の診断対策

◎教科 英語・数学・国語・理科・社会
◎時間 19:20~22:00
(12月21日(日)のみ 中1生9:30~12:00 中2生13:00~15:30)
◎日程 中1生 12月21日(日)・23日(火)・24日(水)・26日(金)・30日(火)・31日(水)・1月6日(火)・7日(水)・9日(金)
中2生 12月21日(日)・22日(月)・24日(水)・25日(木)・29日(月)・31日(水)・1月5日(月)・7日(水)・8日(木)
◎受講料 10000円(税別) 教材費 2500円(税別)

中学部 3年生 第5回学習の診断対策

◎教科 英語・数学・国語・理科・社会
◎時間 9:30~17:00
(12月24日(水)のみ 13:00~17:00)
◎日程 12月24日(水)・25日(木)~27日(土)・29日(月)・30日(火)・1月5日(月)
◎受講料 33000円(税別)
教材費 2500円(税別)

高校部 1・2年生

学テ・実テ対策

◎教科 英語・数学・理科・古典・リスニング ◎時間 19:20~22:00 ◎受講料 12000円(税別)
◎日程 高1生 12月22日(月)~26日(金)・29日(月)~31日(水)・1月5日(月)~7日(水)・9日(金)
高2生 12月23日(火)~27日(土)・30日(火)・31日(水)・1月6日(火)・7日(水)・9日(金)・10日(土)

高1
全12回

高2
全11回

すべての人に最適な学びを...

本田塾

丸亀校 〒763-0034 丸亀市大手町3丁目5番18号 セントラル丸亀ビル2F・3F
善通寺校 〒765-0011 善通寺市上吉田町8丁目5番16号

お気軽にお問い合わせください

☎0877-35-9037

詳しくは web で

<http://hondajyuku.jp/>



終活セミナー参加特典
エンディングノート

WEB▲

月刊マルータ

ご来店時「マルータを見た」と
スタッフに伝えると
メガネ拭きプレゼント

予約▲

月刊マルータ

終活について分からないことは気軽に相談を

未来への準備始めませんか？
終活スタートアップセミナー

「遺言書はいつ書けばいいの？」「遺言書って本当に必要？」。遺言の基礎知識を中心に、エンディングノートの書き方なども教えてくれます。「お一人様」に役立つ話もあり。具体的なテーマについて、参加者同士で意見交換もできます。

終活スタートアップセミナー
～遺言の基礎知識～

日時：12/20（土）10:00～11:00

場所：マルタス ROOM1 料金：参加無料

申込：TELまたはWEBから ※詳細はP27

【個別相談（無料）】

相続、遺言、終活の気になること何でも相談OK。事情を聞いてもらい、個別にアドバイスを受けられます。

行政書士志賀紀之事務所

☎0877-89-6792

丸亀市山北町386-5

9:00～18:00

土、日、祝

有



PARIS MIKI



PARIS MIKI

PREMIUM
BAZAARMAX
50%
OFF

あのブランドがこのオネダン！

～12.31 wed.
HURRY UP!!!

補聴器取扱店 パリミキ 丸亀店

TEL.0877-24-1326

住 丸亀市田村町530-1

店内/バリアフリー

営 10:00～20:00

休 年中無休 P 有

HP paris-miki.co.jp/

はらっちに vol.32
相続のこと聞いてみた。税理士
原 俊明さん子どもたちがケンカすることのないように、遺された家族が困らないように。
大事なことは「自分の財産をよく知る」こと！

財産が家だけならどうやって分ける？

主な財産は「今兄弟の誰かが住んでいる家」というケース、とても多いです。

遺産分割の方法は4つあります。まずいちばん多いのは**現物分割**。例えば長男が家、次男が預金、長女が株式と、そのまま分ける方法です。メリットはほとんど手間がかからないところです。

遺産分割協議で全員納得すればそれでいいのですが、「やっぱり平等に分けよう」となると、2つ方法があります。

その1つが**代償分割**。家を得る長男が次男と長女に平等になるよう差額を代償金として支払う方法です。ただこの方法は長男に資力がないと難しく、贈与税も絡む可能性があるのでもきちんとしないといけません。もう一つは**換価分割**。不動産などの預金以外の財産をすべて売却し、代金を平等に分ける方法です。しかしこの方法は家に住めなくなり、本来の価値を損ねます。それが無理なら最後の手段は**共有分割**。みんなの共有財産とする方法です。これはいわば「先送り」なので極力避けたいところです。

相続は「元気なうちに状況把握」をおすすめします。気軽になんでも税理士に相談してくださいね。四国税理士会丸亀支部でも無料相談を行っていますよ。希望があれば弁護士さんや司法書士さんに繋ぐことも可能です。

税理士・相続診断士 はら会計事務所

丸亀市飯山町川原925-1 0877-85-9240

時計・ジュエリー
修理承ります

腕時計オーバーホール（全て税込）

| | |
|--------------|----------|
| ロレックス | |
| 手巻き | ¥39,000～ |
| 自動巻き | ¥48,000～ |
| オメガ | |
| 自動巻き | ¥39,000～ |
| 手巻き | ¥29,000～ |
| クォーツ | |
| (国産・海外製品全て) | ¥23,000～ |
| 電池交換 | |
| | ¥1,500 |

使用していない時計でも
5～10年に一度は
必ずオーバーホールが必要です修理全般
ご満足いただけるよう
対応致します。
お気軽に
ご相談ください。宝石時計技術担当
澤田宝石時計全般担当
櫛橋サイズ直し、チェーン切れ、
パールネックレス糸替えなど
ジュエリーのお修理全般承ります

おかげさまで創業75周年

お店のホームページは
こちら

高松 時計・宝石修理専門ステーション

Lotus Beauty+crème

crème

高松市内町2-15 エクセルビル1F(高松三越北通り沿い) TEL.087-811-2233

10:00～18:00 毎月
近隣コインパーキング
(駐車料金をサービスさせていただきます)

12/20(土) 税の無料相談会を実施(詳細はP27)



WEB

FPさーさん 専門家にお金の話をきいてみる vol.24

株価が上がってそわそわしますよ!

額面が減っていなくてもお金の「実力」が減っている?

く す: 株価がすごいことになってますね。

さとー: 今年の4月にトランプショックなどで3万1千円台から今や5万円台ですよ。

く す: 半年ちょっとで6割増ですよ!「利確の売り」で早く上がった分を手にしたくなります。でもまだまだ上がるのかな、って待っているところで少し下がったら「わー!利益を下げたくない!」って慌てて売りたくなりますね。

さとー: 4月に日本株買ってたんですか?

く す: いえ、妄想です(笑)。

さとー: しかし売り時というのは難しいですね。いろんな考え方があると思います。例えばある人はピークから5~10%下がったらいったん全部売って利益を確保するそうです。その上で買いなおしするかどうか検討するそうです。もちろん最大利益じゃないかもですし、失敗も多々あります。でも下がった時が下がり始めという可能性もあるので、5%でも下がったら即売するという方針もあながち間違いとも言いきれません。

く す: ではまだ持っていないけど気になる資産が、高値を更新し続けているとき、そろそろ終わる気がして買うのを躊躇します。それはどうですか?

さとー: 「高値を更新し続ける」というのは「買う人」が「売る人」より多い状態です。このとき「土ゼロでいいから手仕舞いしよう」という消極的な売り手は少ないと思われ、これからも上がり続ける可能性はあります。

く す: なるほどー、なぜ売られていないのか想像して、大儲けでなくとも手堅く上がる可能性に注目するんですね。

さとー: 投資というのは、しっかり研究して確率を高めて挑んでいる人もいれば、本当に偶然当たって儲かった人もいます。逆に買った株がすべて暴落し生活費にすら困窮する人もいます。私も経験しましたが、持っている株が1日で20%以上あがることも、実際あります。でもそれは不確実なサプライズだから強く記憶に残っている面もあります。

く す: ネットとかを見ていると「とんでもなく儲けた」という話は目立ちますし、注目されますよね。

さとー: いきなり何の研究もしていない人がそういう結果を狙うのは博打と一緒にすよね。とんでもない利益をあげている人の多くはそれにふさわしいリスクを負った結果ですし、その人も実際には見えないところで別の損失を出しているかもしれません。

く す: だから、以前さとーさんに教わったみたいに「想定外の最悪の結果が出ても、生活設計は破綻しない」という投資が大切なんですね。

さとー: 今後の生活がどうなって、それに必要なお金がいくらなのか見えていないと、その範囲がわからないですよ。

く す: やっぱりライフプランを作りましょう、ファイナンシャルプランを考えましょう、ってどうしてもなる訳ですね。

ポイント

- 売り時はよく考えましょう。欲を出し過ぎないのも大事
- やっぱりライフプランとファイナンシャルプランは大事です



お話を聞いた人

さとーさんこと佐藤 昌之氏

(CFP、1級ファイナンシャル・プランニング技能士)

マルータ発行人くすの前職の同僚。くすがお金のことでわからないことを色々教えてもらっている。

吉田葬祭会館

葬儀の事前相談
随時受付中

※要事前TEL予約

月刊マルータ

WEB▲

北輪ちよん

吉田葬祭会館

地元丸亀の地で、
心に寄り添うお見送りを

各館完全貸切

本館 大ホール付の家族葬
別館 少人数の家族葬

地元丸亀で信頼されて40年以上
心に寄り添う葬儀を

地元で長年支持されてきた1日1棟1家族貸切の葬儀会館。多様化したニーズにも応えられます。まずは事前相談がおすすめ。

吉田葬祭会館

☎0877-23-5500

☒ 丸亀市土器町東7丁目153
☒ 24時間営業
☒ 年中無休
☒ 有



期票: 26.15 おそうじ本舗 丸亀郡家

大掃除オフピーク割
1月中の作業対象で表記価格から
さらに2,200円OFF

月刊マルータ

FC全国大会優秀賞受賞店です!



年越スうじキャンペーン
浴室クリーニング+お得なセット!

大掃除シーズンにお得なキャンペーン! 浴室クリーニングに、キッチンや換気扇などが付いたお得なセットメニューが登場です。面倒な大掃除はまるっとプロにお任せ! キッチンや換気扇など、その他の大掃除の相談もOKです。

浴室クリーニング+お得なセット

11/4(火)~2026年1/5(月)

◆+キッチン.....37,400円
◆+換気扇.....37,400円
◆+追い炊き配管(風呂釜)除菌.....38,500円

◆+キッチン&換気扇.....56,100円

※いずれも年内作業実施に限る

★その他キャンペーンもあります

おそうじ本舗 丸亀郡家

☎0120-65-2025

☒ 080-2991-4548
代表/森久保也
☒ 9:00~18:00
☒ 不定休
丸亀郡家のHPはこちら→



見学の予約不要!「いつでも気軽に」お越しください



手入れの行き届いた海が見える霊園
大切なペットとの穏やかなお別れを

高台にある自然豊かな景色の良い霊園で、最愛のペットと後悔しないお別れをお手伝い。斎場・納骨堂・散骨堂など施設全体をリニューアル。最新の動物専用火葬炉と心のこもった誠実なサポートで希望に沿ったお見送りが叶います。

斎場・納骨堂・散骨堂完備

合同葬(小型・猫).....15,400円~

※合同納骨堂で永代供養6,600円

個別葬(小型大).....25,300円~

※体重別(小動物も含む)、合同葬・個別葬により料金が変わります

ペットのお迎え可能

その他詳細はQRからWEB、または問い合わせを

香川ペット葬儀社

海岸寺ペット霊園やすらぎの里

☎0877-32-3799

☒ 仲多郡多度津町西白方

1020-8

☒ 8:00~17:00(電話受付24時間)

☒ 無休

☒ 有



月刊マルータ

予約時「マルータを見た」と伝えるとスムーズです

※事前に電話で予約

家族葬専門会館 結悠の杜

SNS▲



月刊マルータ

予約時「マルータを見た」で
メモリアルグッズプレゼント

ペンダント・チャーム・足型・遺毛ケースから選べます

WEB▲

期票: 25.12.31 海岸寺ペット霊園やすらぎの里



年越**大そうじ**キャンペーン!

申込 1/6火 まで

お得なセットメニュー **浴室クリーニング+α**

| 浴室 & 換気扇 | 浴室 & キッチン |
|----------------|------------------|
| キレイセット | キレイセット |
| 浴室 換気扇 | 浴室 キッチン |
| 37,400円 | 37,400円 |
| 快適バスタイム! | キレイお任せ! |
| 浴室2点セット | 水まわり3点セット |
| 浴室 追い焚き配管除菌 | 浴室 換気扇 キッチン |
| 38,500円 | 56,100円 |

こちらもおすすめ! キャンペーン期間サービス
油汚れスッキリ!
 キッチン&換気扇2点セット **36,300円**



冬のうちに!

寝室も リビングも 壁掛けタイプ2台以上の注文がお得

エアコンクリーニングまとめ割

※まとめ割は、通年行っているサービスです

2台以上のご注文で **お得!** 1台から**1,100円引き**

家庭用壁掛けエアコンクリーニング (お掃除機能なし) の場合

| 1台 | 2台 | 3台 |
|---------|--|--|
| 12,100円 | まとめ割2台で 2,200円引き 22,000円 | まとめ割3台で 3,300円引き 33,000円 |



おそうじ本舗

丸亀宇多津店 担当: 河野 耀
 TEL0120-24-8026
 休 不定休 営 9:00~21:00



HIRAYA MODEL HOUSE



YOKEI

余景

— 余景と余白の家 —



丸亀市土器町西に
グランドオープン！
見学予約受付中



BESS 高松市林町 サンメッセ香川そば

- **まるで** 自分の家かのように **じっくり** 過ごしてOK!
- **見て、触って、いろいろ体験** してOK!



- 見学時に営業は付きません。
- 5棟の木の家をご自分のペースで見学出来ます。

LOGWAY BESS 高松

〒761-0301 香川県高松市林町392-1

TEL.087-813-8628

● 営業時間 / AM10:00~PM6:00

● 定休日 / 水・木曜日(祝日は営業)



ハウジングガイド



のっつーブログ vol.88

社員版

賃貸課 門脇 未佳

仕事しながら年子男子を育てています。趣味は特になのですが、日々の小さな幸せを大事にしています。よろしくお願いします。



コスモ不動産 野津靖生社長

おすすめ物件「エフライフ」(城西小・西中校区)

本物件は津森町にあり、日々の暮らしに便利な立地が大きな魅力です。徒歩圏内にスーパーやコンビニ、ドラッグストアが揃っているため買い物がしやすく、共働き子育て世代にも嬉しい環境が整っています。

周辺には公園や教育施設(恵城幼稚園・保育園、城西小学校ほか)もあり、子どもと過ごしやすい落ち着いた住環境が整っているので、ファミリーにおすすめしたいです。

間取りは2SLDK。室内は、家族がゆったりと過ごせる広さを確保しています。リビングを中心に家族が自然と集まるような設計になっていて、毎日を笑顔で過ごせること間違いなしです。

また、サービスルームがあるので収納はもちろん、テレワークや趣味のスペースとしても使え、子どもの遊び場にもぴったり。さまざまな目的に合わせて活用しやすくなっています。注目してほしいのは、家事がしやすい動線。一度見て、実感してほしいです。

明るい居室は家族の時間をより豊かにします。家族の成長に合わせて、長く住み続けやすい住まいです。

エフライフの詳細はこちら



コスモ不動産 丸亀市中府町三丁目1番1号 ☎0877-25-0856

ChoiMise

チョイミセ

丸亀駅北口から徒歩2分の
夢が詰まったシェアキッチン!

利用者募集中!

基本的な設備を完備しているので、
飲食の提供や商品の試食試飲、
テストマーケティングなど、使い方は無限大!

現在営業中のお店

- 毎週土・日曜午後: 久福ブルーイング本島 Instagram (@kyufuku_brewing_honjima)
- 金曜夜月2回: the closet irregular Instagram (@the_closet_irregular)
- 月曜or火曜夜(不定期): 本格手打ちうどんもり Instagram (@amoriu_don)

今後の
出店情報は店舗に
掲示しています

■使用料 / 【販売の場合】税別売上の15% 【マーケティング・販売を伴わない場合】平日1,000円/時間、土日祝1,500円/時間(税) ※光熱費・設備利用費混み ※水道代・ガス代・電気代・教養部維持費を含みます ■主な厨房設備 / 冷蔵庫、シンク、製氷機、コンロ台(ガスコンロ)、LPガス給湯器 ※ガス火器使用可(LPガス) ※必要な調理器具・食器・メニュー・販促物はお持ち込み ■ChoiMise(チョイミセ)所在地 / 丸亀市福島町29-1 ■問い合わせ / コスモ不動産(担当: 亀井・西森) 0877-25-0856

コスモ不動産
REAL ESTATE SERVICES
丸亀市中府町3丁目1番1号

お問い合わせ・お申し込みは...
0120-34-8000

営業時間 平日・日・祝 10:00~18:00
休日: 水曜日、年末年始、GW、お盆
宅地建物取引業香川県知事免許(第3)第4253号 賃貸住宅管理業国土交通大臣(1)第2891号

屋根と壁の工事なら、全部まかせなよ!

屋根

瓦・板金

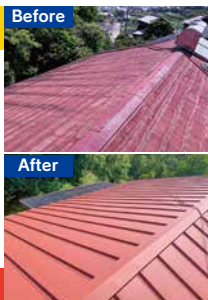
費用例
屋根カバー工事
(スーパーガルバ立平)

約80㎡ 79.8万円↓

今なら **74.8万円**

先着3棟

「マルータをみた」で5万円割引!



雨漏り修理



屋根工事、雨漏り修理に
関しては絶対的な自信を
持つとるで!

もう年末やで!
相談は急いでな!



代表取締役
一級かわらぶき技能士
平田 光

外壁シリコン塗装

断熱効果で空調コスト削減!

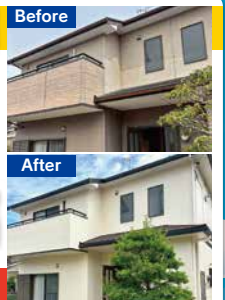
費用例
シリコン塗装

塗装面積135㎡1棟まるごとプラン
69.8万円↓

今なら **64.8万円**

先着3棟

「マルータをみた」で5万円割引!



エコキュート

パナソニック
フルオート370ℓ
HE-S37LQS

(税込)
38.8万円

工事費・廃材処分費込

大好評!
超目玉商品



屋根、壁、板金、雨漏りのことなら

あおぞら工業株式会社

丸亀市川西町北457-5

☎0877-28-2836

受付/9:00~18:00 休/日、祝



WEB

Instagram

島レシピ

鯛めし

材料 -----
にんじん、油揚げ、こんにゃく…
……………お好みで
鯛……………好きなだけ
米……………好きなだけ
うすくち醤油、砂糖、味の素…適量

作り方 -----
にんじんや油揚げ、こんにゃくなど、小さめに切った具材と洗った米、調味料を合わせておく。鯛は炙ってから入れるのが大石家流。炊飯器で普通に炊いたらできあがり。

大石 一仁さん

みんなから『かずひと』と呼ばれてます。年齢は29歳。家族は、嫁、子ども3人(全員女の子)の5人家族。毎日にぎやかです。今年8月家を建てました。ますます頑張らんとて思っています。仕事は漁師、サバの養殖。今年はもうタコもいなくなっています。趣味は、漁師とはかけ離れてる映画鑑賞、読書もたまに。船が好き、漁師がすき、海が好き。

編集後記

「言ってスッキリ! 懺悔祭り! ~黒歴史をそっと懺悔~」

陰キャ真つ只中の中学生時代にうっかり生徒会長に立候補してしまった時。周囲はわからんと思うが本人の「やっちまった感」は半端ない。もちろん落選。今思い出しても掌に汗が滲む笑。(くす)

小学生の時、遊びでビルの2階から唾を落としていた。その時たまたま姉が通りかかって頭の上に笑。今でも言われます。(とも)

黒歴史とかここで言えるはずもなく…。ただ1つ懺悔したいことは、娘に私の実年齢を伝えていないこと。最近、娘を連れて歩いていたら「お孫さん?」と言われる年齢…言えるはずがない。(まも)

Cats、猫のcatをカッコつけた言い方や思ってた。30代くらいまで複数形にs付くの知らんって、どんだけ勉強してないねーん。お恥ずかしい笑。(あー)

虫(飛ぶやつ全般)が無理すぎて、奇声を発しながら謎の無駄な動きをしてしまう。黒歴史にしたいけど現在進行形で絶賛更新中。むしろ悪化中。笑(ゆう)

子ども時代って結構残酷で糞虫を枝に吊るして水をかけたり、網戸に張り付いてるイモリに消しゴムぶつけて飛ばしたり、アリの花火で抹殺したり…すみませんでした。(まるはは)

過去は服装など気にせず生きていました。私服がダサイと昔の上司3人に言われたのも懐かしい(笑)今はマシ…だと、思います…。(よし)

鯛めしは、まるっと1尾入れて炊くと、あらから出汁がでるので風味も良く仕上がりますが、家庭の炊飯器で作る場合は切り身で十分です。鯛の切り身は塩をふってしばらく置いておくと、余分な水分が出ます。これが臭いのもとなのでしっかり拭き取りましょう。炊く前に炙ったり焼いたりすることで、さらに生臭みが消え、香ばしさが加わります。



マルータ設置場所がGoogleMapになっている
すぐに道案内できてとっても便利
もちろん無料!



マルータ置いているスポット、どんどん増殖中!

丸亀市

JR丸亀駅観光案内所
丸亀城内観光案内所
オルデ通町 マルタス
サンデ・ペアーレ
コムコムひろば
ピカラストジアム
レクザムボールパーク丸亀
ハローズ (中府店・丸亀店)
パワースティール丸亀店
マルハン丸亀店
サーティワン丸亀店
サーティワン丸亀南店
ののなばん(飯山町)
綾歌総合文化会館アイレックス
飯山総合学習センター
ピカソこびら街道店
マルナカ飯山店
まちの駅 秋葉の館
セブンイレブン丸亀段町店
コープ郡家
ウェルビー スポーツ&スパ
モダンロー丸亀店
セブンイレブン丸亀城前店
コープかがわ こね飯山
丸亀スターボウル

宇多津町

ユープラザうたづ
ゴールドタワー
イオンタウン宇多津
宇多津町役場まちづくり課
四国健康村
香川短期大学
マルナカ宇多津店
南部すくすくスクエア
うたづ海ホタル
新鮮市場さむら宇多津店
コープうたづ

坂出市

ハローズ坂出林田店
セブンイレブン坂出江尻町店
セブンイレブン坂出川津町店
セブンイレブン坂出北インター店
産直市八幡
坂出自動車学校
坂出観光案内所
コープ坂出

善通寺市

JR善通寺駅
善通寺市観光交流センター
五岳の里市民集いの丘公園
まんであおしやべり広場
善通寺産直ふれあい市
大師酵素浴
セブンイレブン善通寺大麻町店
ローソン自衛隊善通寺駐屯地
子育てネットくすくす子夢の家
マルナカ善通寺店
マルナカパワースティ善通寺店
ハローズ善通寺店

三豊市

マリンウェーブ
ピカソ詫間店
ピカソ浜田店
ピカソ三野店
讃岐ラーメンはまんど
DEMI 1/2
スピッツ・ペーカリー
マルナカ山本店
マルナカ豊中店
マルナカ高瀬店

※状況により各設置場所が
休館・休業になる場合があります

琴平町

マルナカ琴平店
ローソン琴平町榎井店

多度津町

JR多度津駅
サクラートたどつ
HOTEL TOYOTA
マルナカ多度津店
かんばら調剤薬局
ほほえみ薬局
子育て世代包括支援センター・ピーチ
ザ・ビッグ多度津店
ファミリーマート多度津南町店
ファミリーマート多度津東港店
ローソン多度津堀江店
ローソン多度津町三井店
セブンイレブン多度津町葛原店
カットハウス ハッピー
ピカソ多度津店

観音寺市

讃岐あそび伊吹いこセンター
マルナカ作田店
マルナカ八幡店
マルナカ豊浜店
マルナカ大野原店

まんのう町

満濃池森林公園
夢ハウス協栄
マルナカまんのう店
マルナカまんのう公文店
ファミリーマートまんのう町吉野店
ファミリーマートまんのう町公文店
ローソンまんのう町吉野下店
ローソンまんのう町買田店



に何が起きているの? vol.4

脳の病気、または事故で頭を強打。無事に退院したのに
今までのようにできない…。それ、高次脳機能障害です。



【なかなかピンとこない】高次脳機能障害とは?

高次脳機能障害とは、交通事故や脳卒中などで脳にダメージを受けたことが原因で、脳のコントロールがうまくできなくなる障害です。見た目ではわからないため「見えない障害」とも言われています。日常生活で次のような困りことがあります。

記憶障害: 約束や予定を忘れてしまう

感情障害: 怒りっぽくなる、感情がコントロールしにくくなる

注意障害: 話を最後まで聞き取りづらい、集中力が続かない

遂行機能障害: 物事を順序立てて行うことが難しい

失語症: 言葉がうまく出ず、説明や会話が難しくなる

社会的行動障害: 周囲の理解が難しく、「怠けている」と誤解されがち

この障害は人によって症状が全く違うのが特徴です。また、脳にダメージを受けた経験のある人なら、ほとんどの人が何らかの症状を持っているはずですが、「自分もそうだ」という自覚がないパターンも多いです。たとえば、突然怒りっぽくなったとしても、それが症状とはなかなか気づけないですね。

この話が気になる人へ。当事者や家族同士が交流できる場として香川県高次脳機能障害友の会「ほちぼち」があります。まずは必要な情報を得られますし、悩みを共有できる仲間ができるので心強いですよ。ぜひほちぼちにも問い合わせしてみてください。

ほちぼちは
こちら



就労継続支援B型

フラッグ

TEL.0877-43-3388

丸亀市飯山町
東坂元3718-1



フラッグHP

みんなのペット 大集合



ハヤトさんちのあめとしげお



モンスターさんちのハク



ゆかりんさんちのにじとさう



ユウコさんちのモナ



まーちゃんちのさすけ



千代子さんちのチロコ



かめさんちのテオ



ピーちゃんちのしらたま



おまつさんちのたぬ吉

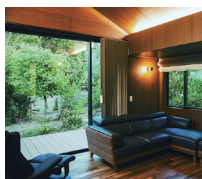


イナムーさんちの力道丸

令和のハイスベック昭和ハウス

【内覧会】 リノベーション住宅@丸亀

昭和に建てられた住宅をリノベーションし夫婦ふたりにちょうどいい住まいが完成。現代の暮らしに寄り添った住宅を見学できます。



12/8 (月)～14 (日)
10:00～16:00まで全5回
丸亀市 (詳細は申込後お知らせ)

無料 定員11組 (先着順)
※完全予約制
★詳細はHPまたはInstagram (@shiwakudo) を確認
★「しわく堂」で検索

☎0875-23-6535

普通寺市総合会館 ZENキューブ

ゲーム制作ゆるもく会 in 普通寺

集まった人たちが自由に自分のやりたいことをやる自習会のようなイベント。ゲームプログラミングやそれに関連する制作、作業を進めながら参加者同士で交流もできます。



12/6 (土) 14:00～18:00
普通寺市総合会館 (普通寺市文京町2-1-4)
ZENキューブ 4Fコワーキングスペース

無料 (途中入室可能)
※作業用のパソコンは持参
講師: 綾賀治 (プログラマー)
山ロー之 (ASO.BIT代表)

☎0877-63-6324

プチ出前児童館

親子クリスマス会

もうすぐクリスマス! 絵本やパネルシアターなど親子で楽しいひとときが過ごせます。おはなし会は10:30頃～、工作はクリスマスブーツを作ります。



12/3 (水) 12/18 (木)
10:00～12:00

①綾歌保健福祉センター
②飯山総合保健福祉センター
③丸亀市綾歌町栗西782
④丸亀市飯山町下法草寺581-1

無料 定員親子10組、対象は未就学児の親子
☎0877-35-8370 (綾歌) ☎0877-35-8170 (飯山)

四国ガスグループショールーム ビボット丸亀

Christmas Warm Marche in ビボット丸亀

ガスのあたたかさや人のぬくもりを感じる特別なマルシェを開催。ワークショップ、ハンドメイド作品、キッチンカーもやってきます! アンケート記入でプレゼントあり (先着30人限定)。



11/30 (日)
10:00～16:00
四国ガスグループショールーム ビボット丸亀
丸亀市大手町三丁目4-35

※入場無料

☎0877-35-8012

満濃池森林公園

公園の植物でクリスマス リース作りと生演奏会

公園で採集したヒノキの葉や南天の実などをたくさん使って、楽しいリース作り! 作成後は演奏会でクリスマス気分も盛り上がりします。



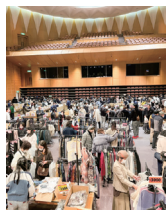
12/11 (木)
9:00～12:00 (9:00～9:15受付)
満濃池森林公園 森林学習展示館
仲多度郡まんのう町七箇字三田4109-24
¥800円、定員15人 (12/4～8電話受付先着順)
https://mannou-mori.com/

☎0877-57-6520

香川シームレス

レッグウェア 年末即売会

毎年恒例の靴下やタイツ、ストッキング、福袋等、現品在庫一掃セールが開催されます。ケアシューズや婦人服、モコモコあったか商品も。商品購入時に粗品をプレゼント。キッチンカーも多数出店!



12/7 (日)
9:00～14:00
丸亀市綾歌総合文化会館アイレックス
丸亀市綾歌町栗西1680
入場無料
香川シームレス株式会社・株式会社レガルト

☎090-1005-5070 (当日連絡先)

未来ISSEYのこども食堂

色えんぴつ食堂

楽しく遊んで、美味しいご飯を食べよう! 21日はバルーンアートと一緒に作ります。楽しい時間を過ごした後は、みんなでご飯を食べます。Wi-Fi完備、ボードゲームでも遊べます。



12/3 (水)
12/21 (日)
①17:00～18:30 ②10:30～12:30
みらいCUBE 丸亀市霞町17
参加費子ども100円、高校生・大人300円 (食事代込み)
右記URLから申込 https://x.gd/lbNlj
NPO法人未来ISSEY

☎0877-35-8115

備讃瀬戸海上交通センター

「海の管制官」ワークショップ ～2025 WINTER～

高校生、大学生、専門学校生、社会人等 (高校卒業資格のある人) を対象に開催。実際に運用管制官が業務を行っている現場の見学や、シミュレーターを使用した体験などができます。希望日の2週間前までに申込、詳細はHPで。



12/1 (月)
～2026年1/31 (土) ※12/27～1/4を除く
10:00～17:00の間で1時間半程度
備讃瀬戸海上交通センター 参加無料
対象は高校生、大学生、専門学校生、社会人等
備讃瀬戸海上交通センター企画課
https://www6.kaiho.mlit.go.jp/bisan/

☎0877-49-3366

Utazu Waku Waku Fuyu Marche

うたづ冬マルシェ

2025.12.7 sun
10:00-15:00

宇多津町役場 本館前ひろば
| 駐車場 |
役場北職員用駐車場 (33号渡る)
(ごみのお持ち帰り、エコバックのご持参にご協力ください。)

主催 | 宇多津商工会青年部 | 後援 | 宇多津町

ダブル成人式
2025in香川

2026.1.11開催

「大人になってから20年の節目」という事で、今年度40歳になる仲間たちでダブル成人式をやりますか? 場所は未定です。これまでの振り返りや今からの20年を同い年のみんなで考えたいです!

一緒にやってくれる仲間を募集します

日時 2026年1月11日(日) 18:00～20:00
場所 未定 対象 昭和60年4月2日生～昭和61年4月1日生で香川県にルーツがある、または香川県在住の方
主催 お坊さん大道芸人 三原俊亮(昭和60年8月生まれ)

申込はこちら

義歯(入れ歯)・一般歯科

片山 歯科

入れ歯で悩んでいる方
ご相談ください

丸亀市六番丁27-5
TEL. 21-8211
院長 片山 仁

飯山総合学習センター

コーロ・デル・クオーレ
Christmas Concert

少年少女合唱団 コーロ・デル・クオーレの一定早いクリスマスコンサート！「ジングルベル」「サンタが街にやってくる」ほか多数合唱。子どもたちの歌声を聴きにきませんか？

12/14 (日)
18:00～
飯山総合学習センター 1Fロビー
丸亀市飯山町西坂元547-1
入場無料
飯山総合学習センター



0877-98-3319

能開センター丸亀校

冬の無料講習 & 学習の診断プレ模試

「そろそろ塾選びを始めたい」「今の実力が知りたい」そんな人にぴったりの2日間無料講習。中学1・2年生は2月の学習の診断に向けたプレ模試もあります。

12/13 (土) ②12/20 (土)・21 (日)
①12/23 (火)・24 (水)
※①中学生：学習の診断プレ模試②小学生③中学生：講習会
詳細はHPへ ※小3～5は中学受験コースの開講となります
能開センター丸亀校 丸亀市六番丁4-46
無料 ※WEBから申込
https://nokai.jp/kagawa/schools/marukame



0877-24-3281

たどつ桜んたん
ページェント

多度津の夜を、桜色のランタンが美しく彩るイベント。キッチンカーやハンドメイド雑貨、ワークショップなどのマルシェの他、ステージイベントも。クライマックスではランタンが夜空に上がります。

12/13 (土)
15:00～20:30 ※スカイ桜んたんリリースは19:30
県立桃陵公園・金剛禅総本山少林寺
仲多度郡多度津町桃山
入場無料
https://www.tadotsu-manekineko.com



salon solve

耳ツボダイエットの
耳ツボ体験

「食べたい」が抑えられない、「痩せにくくなった」と感じる、ダイエットしても続かない…。そんな人は一度耳ツボ体験してみませんか？耳ツボを刺激してダイエットを優しくサポート。相談のみも可能です。

12/11 (木)
11:00～14:00
トナリCafe
普通寺市金蔵寺町831
体験料1,000円～
相談・予約はLINEで (@968nwnf)
salon solve



080-2835-1838

ひまわりセンター

クリスマスかい

絵本とわらべうたでおなじみの「ひろさん」と、スペシャルゲストに「かぼちゃん」のリーダー「うまちゃん」とのクラボクリスマス会を開催！予約をして参加してください。

12/15 (月)
10:30～12:00
ひまわりセンター
丸亀市大手町2-1-7
参加無料 (要予約)
0～2歳の親子約50組



0877-58-2061

坂出市番の州公園

ガーデンセミナー
「お正月の寄せ植え作り」

お正月をテーマに、彩りよい寄せ植え作りを体験できます。新しい年を気持ちよく迎えられるように、美しく作るコツを教えてください。セミナー終了後に園芸相談会もあり。

12/14 (日) 13:30～15:45
坂出市番の州公園 管理事務所
坂出市番の州公園5
4,000円 (材料費込み) 定員先着16人
FAXまたはEメールで12/1～要申込
坂出緑地管理事務所
FAX0877-43-5213 E-mail:info@bannosu5.com



0877-45-6820

エムシアヴァンセ

まるがめ子ども食堂
sunny (サニー)

中高生対象の子ども食堂が人気です。現役塾講師が勉強をみてる時間も設けています。18歳未満なら誰でも参加できる子ども食堂もあります。

12/13 (土)・12/20 (土)
11:00～13:00
坂山北コミュニティセンター
丸亀市坂山町川原1112-5
子ども無料、同伴の大人は別途300円 定員25人
※①は中高生対象 ※②は18歳未満の子も対象 ※いずれも要予約



0120-89-4788

渡邊司法書士事務所

司法書士の
相続・遺言相談会

「遺言は必要なの？」「相続登記の手続きの方法を知りたい」「家の名義変更をしておきたい」など、相続登記手続きや遺言の書き方などを優しく解説してくれます。

12/13 (土)
9:00～17:00
丸亀市ひまわりセンター4F
丸亀市大手町2-1-7
無料 (1組約1時間、予約優先)
渡邊司法書士事務所
※予定が合わない場合は別日程で相談可



0877-89-6988

イオンタウン宇多津 12月のイベント

AEON TOWN

12/13 プジョー・シトロエン高松店
in イオンタウン宇多津
12/14
時間 | 10:00～18:00 場所 | 北側立体駐車場平面駐車場



12/17 えいごのおはなし会
水-WEB-
時間 | 14:00～14:30
場所 | 2F ちゃいるどランドうたづ
対象 | 未就学児
ジュエスクールのネイティブスピーカーの先生が、英語のお話を聞いてくれます。楽しい英会話を体験しよう！

12/21 クリスマスお菓子
日-SUN-
先着プレゼント
時間 | 13:00～14:00
※なくなり次第終了
場所 | 1F ベットショップ
ワンラブ前特設会場
イオンタウンアプリの引換クーポンと、イオンタウン宇多津全店で1人税込み3,500円以上の当日レシートを合わせて提示で1箱プレゼント
※合算レシートは1店舗2枚まで ※マルナカイオンタウン宇多津店のレシートも対象

12/20 Xmas
土-SAT-
キッズダンス
場所 | 2F 中央広場
キッズダンスグループによるクリスマスダンスイベントです。プチマルシェも同時開催！
※詳細はHP又はイオンタウンアプリでご確認ください

12/20 12/30 毎月20日30日開催
土-SAT- 火-TUE-
お客様感謝デー
お楽しみ抽選会
時間 | 13:00～14:00
場所 | 1F ベットショップワンラブ前特設会場
イオンタウン宇多津全店 (マルナカ) での当日レシート税込み1,000円毎に1回抽選
※1人1日最高5回、1家族で最高10回まで ※合算レシート1店舗2枚まで、破損レシートは対象外
1等 コロパン焼き ショコラ ザッパカオ
2等 Monthlyダイアリー
3等 ふわふわおそうじモップ

12/14 みんなで作ろう！クリスマスオーナメント
日-SUN-
時間 | 13:00～16:00
①13:00～ ②14:30～
場所 | 2F ちゃいるどランドうたづ
クリスマスオーナメントを作るワークショップを開催。クリスマスソングを歌ったり、クリスマス絵本を読んだり、サンタさんとの写真撮影タイムもあるよ！
※詳しくはHP・アプリをご確認ください

イベントに関するお知らせ

中止や変更になる可能性があります。
問い合わせは、各イベント主催者に直接ご確認をお願い致します。

丸亀市福祉ママ会講演会

チャリティバザー同時開催
キッズボランティアワークショップ

着なくなったTシャツを使ったタッセルを作って、市内寝たきり高齢者友愛訪問活動時に渡すプレゼントを作成。1個はプレゼント用、1個は自分用に持ち帰れます。チャリティバザー同時開催。



2026年1/31(土)
9:30~11:30(キッズボランティアは10:00~)
マルタス1F 多目的ホール1・2、オープンラウンジ
丸亀市大手町2-4-11
ワークショップ参加費無料
対象は小学6年生までの子ども(予約不要)
丸亀市社会福祉協議会

☎0877-22-4976

キッズラボぐりっと&
電子工作ワークショップ

プログラミング体験できるタブレット、ブロックを組み立てて自分で動かせるおもちゃなどを用意。本格的なものづくりができるワークショップもぜひ！



12/21(日)
キッズラボ10:00~12:00
ワークショップ13:00~16:00
キッズラボぐりっと 三豊市高瀬町下勝間1621-1
キッズラボ500円/2時間、ワークショップ3,000円
誰でも対象※小3以下は保護者同伴
定員キッズラボ若干名、ワークショップ先着2人

☎0875-82-9019

本島もちつき大会

島のご飯・縁日コーナーのほか、もちつき体験も！おもちの無料配布もあります(数量限定)。当日は船の運賃無料デー。ぜひこの機会に本島へ行ってみませんか。



12/20(土)
※雨天中止
10:00~14:00
本島港 丸亀市本島町治611-4
★当日は航路運賃無料デー
★船便情報は本島汽船HPへ
★イベント詳細は本島さかな部Instagramへ

はら会計事務所

はらっちによる
税の無料相談会

身内が亡くなった時、問題になりやすいのは相続税です。事前に相談しておくことでスムーズに対応できます。まずは気軽に問い合わせを。



12/20(土)
9:00~18:00の間で1組約1時間
はら会計事務所
丸亀市飯山町川原925-1
無料(要予約)

☎0877-85-9240

サクラートだつ

劇団四季ファミリーミュージカル
「王子と少年」

作家マーク・トウェインの名作から生まれた劇団四季のファミリーミュージカル。お城で暮らす王子エドワードと貧しい家の子トム。顔がそっくりな2人が入れかわってみたら。今を生きてるすべての人たちに贈る大切なメッセージ！



2026年2/14(土)
開場14:15、開演15:00
サクラートだつホール
仲多度郡多度津町大連1-4-26
¥SS席6,000円、S席5,000円、A席4,000円
※全席指定、税込 ※3歳以上有料
※3歳未満および上鑑費無料(着席鑑賞は有料)

☎0877-33-3330

Taemi presents Vol.22

クリスマスハートフルスペシャル
コンサート ～愛の煌めき～

ソプラノ・小濱妙実、ピアノ&アレンジ・小濱良子。京都市立芸術大学特任・名誉教授で藤原歌劇団団員の小濱妙実のスペシャルコンサート。クラシックからディズニー・プリンセス、クリスマス曲などを披露します。



12/21(日)
開場13:15、開演14:00
坂出市民ホール
坂出市京町2-1-13
¥一般3,000円、学生(小・中・高)2,000円
※全席自由
小濱妙実ファンクラブDIVA香川支部

☎087-831-8020

オリーブ不動産

不動産相談会

元ハウスメーカー営業マンの担当者が、さまざまな不動産の疑問について答えてくれます。難しい不動産のこと、なんでも相談できます。



12/20(土)・21(日)
10:00~19:00
オリーブ不動産
普通寺市原田町1002-1
¥無料 ※予約優先
☎電話または下記URLから予約
https://olive-w.jp/contact/

☎0877-85-3290

行政書士志賀紀之事務所

終活スタートアップセミナー
～遺言の基礎知識～

遺言の基礎知識を中心に、エンディングノートの書き方なども教えてくれます。「お一人様」に役立つ話もあり。具体的なテーマについて参加者同士で意見交換もできます。



12/20(土)
10:00~11:00
マルタスROOM1
丸亀市大手町2-4-11
¥無料 ※参加特典エンディングノート
HPまたは電話で申込
https://yuigonfree.hp.peraichi.com/free

☎0877-89-6792

親子で学ぼう！
体験でおかねの教育

おみせやさん
ごっこ

12/6(土)・21(日)

第1部 親子でお金のクイズ

お金の歴史やその価値について、親子でクイズを通して楽しく参加できます。



第2部 子ども ワークショップ

店長になってお店の開店準備をしよう！

第2部 保護者 保護者向けマネースクール

「お小遣い教育について」
「我が家のマネープラン」



第3部 親子ワークショップ

「おみせやさんごっこ」

2つのミッションである「商品を早く売って」「手持ちのお金を増やす」ことを体験し、子ども達に達成感と働くことの楽しさを学んでもらえるワークショップです。



要項

日時 12/6(土) 10:00~ 12/21(日) 10:00~ 場所 マルタス Room4

対象 一緒に参加できる子ども(5~12歳くらい)と保護者 費用 無料

申込
要予約、
各日QRコード
より申込

12/6(土)
に申し込む方は
こちら



12/21(日)
に申し込む方は
こちら



主催 ソニー生命保険株式会社高松支社 高松市サンポート2-1 高松シンボルタワー15F
ライフプランナー 森 陽南(090-9552-3861)
Tel.087-822-5171 Fax.087-822-5166

SL2811-1530-2484

12月1日のお昼の12:00に受付開始します。

12月

お誕生日
おめでとう

Birthday Kids

バースデーキッズ



莉心ちゃん 13日生まれ



望乃ちゃん 24日生まれ



朔太朗くん 2日生まれ



ひなと 陽斗くん 17日生まれ



かずと 一颯くん 23日生まれ



いと 繪くん 10日生まれ



あみ 愛海ちゃん 17日生まれ



いと 堯都くん 26日生まれ



ひめじ 陽葵ちゃん 30日生まれ



りま 萊未ちゃん 10日生まれ



るい 瑠惟くん 3日生まれ



あんな 杏南ちゃん 27日生まれ



しろうせい 柊星くん 8日生まれ



あつし 篤志くん 10日生まれ



せな 聖愛ちゃん 13日生まれ



せいた 靖大くん 1日生まれ



あらい 未来くん 31日生まれ



なお 尚くん 31日生まれ



こうた 幸汰くん 3日生まれ



みつあき 祈果ちゃん 27日生まれ



あおと 蒼人くん 27日生まれ



あまな 周ちゃん 26日生まれ



ふうか 美果ちゃん 19日生まれ



りく 睦くん 8日生まれ



くるみ 来美ちゃん 21日生まれ



いちせ 一晟くん 6日生まれ



りと 凌翔くん 22日生まれ



かは 祈穂ちゃん 19日生まれ



いおり 伊織くん 8日生まれ



はる 永空くん 20日生まれ

あきこ先生の診察室

vol.18

乳腺・
甲状腺の
専門医です



日本乳癌学会認定
乳腺専門医
水藤 晶子

30代後半から 気をつけたい、乳がんのお話

乳がんは、女性に最も多いがんのひとつで、30代後半から増えはじめ、40代後半から50代にかけてピークを迎えます。患者さんの数は年々増えていますが、乳がんは「早く見つけば治る病気」。実際に、早期発見・早期治療によって助かる方が増えています。

だからこそ——乳がん検診がとても大切なのです。

香川県の乳がん検診の受診率は約52%と、全国平均より少し高めです。それでも、まだ半数近くの方が受けていません。

各自治体では40歳以上を対象に2年に1回の乳がん検診を実施しており、市町村の補助で手軽に受けられるようになっています。

日々の診療の中で、2～3cmほどのしこりで乳がんが見つかる方に会うことがあります。多くの方が「忙しくて後回しにしていた」と話されます。責められるようなことはありません。だからこそ、検診で早く見つけることの大切さをお伝えしたいのです。

「張っているだけ」「授乳中だから炎症かも」と思いながら、そのままにしてしまう方も少なくありません。でもその中に乳がんが隠れていることもあります。気になる変化があれば、迷わず受診してください。

30代の方は自治体の検診の対象ではないことが多いですが、自費や職場の健診で受けることも可能です。あなたの体を守るのは、あなた自身。思い立った今こそ、「受けてみようかな」と一歩踏み出してみませんか。

水藤乳腺甲状腺クリニック
Mizutou Breast and Thyroid Clinic

水藤クリニック 検索
TEL 0877-64-3210
善通寺市弘田町390-1



はのおはなし

vol.96



歯みがきをサボるとどうなる？(成年期編)

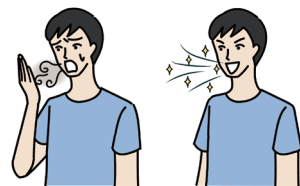
成年期の人が歯みがきをサボるリスクは全員一律同じという訳ではありません。人にはお口のタイプが2つあり、「虫歯タイプ」「歯周病タイプ」、あるいは両方の人もいます。

まずは自分のタイプを知りましょう。今まで治療した歯が5本以上、あるいは神経を取った歯が2本以上あると虫歯タイプといえます。一方、歯みがきの時に出血する、歯がぐらつく感じがする、などは明らかに歯周病の兆候なので歯周病タイプといえるでしょう。

虫歯タイプの人は歯みがきをサボるリスクが中程度で、むしろ甘いものの食べ過ぎやダラダラ食べの方が、より虫歯リスクが大きいです。

歯みがきをサボることではいちばんダメージが大きいのは「歯周病タイプ」の人です。歯周病というのは甘いものに限らず歯垢を取らないと静かに進行するからです。また、歯の汚れは口臭の原因にもなります。

なので、成年期にとっては「歯みがきをサボったら歯周病で苦勞する可能性が非常に高くなる」というリスクがあります。幸い歯周病はサインなら出てくれます。今歯みがきの時に歯茎から血が出る人はもう赤信号です！これを機会に歯医者さんで検診・クリーニングを始めることを強くおすすめします。毎日丁寧に歯みがきをして3ヶ月に1度程度歯医者さんでメンテナンスを続けると万全です！



ワンポイント
アドバイス 歯ブラシが当たると痛い人はそもそも歯ブラシが固すぎることも考えられます。歯周病のサインの1つでもあるので要注意です！

大西歯科医院
OHNISHI DENTAL CLINIC

丸亀市前塩屋町一丁目9-7

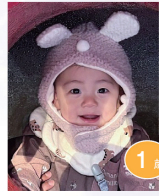
TEL 0877-24-6492



Web予約は
こちら



ゆの 柚乃ちゃん 24日生まれ
かえで 花楓ちゃん 18日生まれ



とうや 透也くん 18日生まれ



あゆ 愛結ちゃん 28日生まれ



みずほ 瑞穂ちゃん 20日生まれ



かいと 海翔くん 7日生まれ



なるせ 成瀬くん 25日生まれ



ゆい 結衣ちゃん 25日生まれ



おうか 旺禾くん 19日生まれ
くうま 琥巧くん 19日生まれ



らん 蘭ちゃん 1日生まれ
はな 英ちゃん 1日生まれ



こうた 昂汰くん 10日生まれ



そら 希空ちゃん 9日生まれ



こてる 琥輝くん 15日生まれ



そうた 奏多くん 25日生まれ

1月生まれ キッズ募集!

- 年齢はお誕生日を迎えた時の年齢をご記入ください。
- 発行月が誕生月の方に限らせていただきます。

※読者の皆さまからお寄せいただいた個人情報は対象コーナーに掲載する他に本人の同意を得ず第三者に開示することはありません



↑ 投稿はコチラ



さら 咲良ちゃん 22日生まれ
まな 咲風ちゃん 22日生まれ



こうしろう 光志朗くん 28日生まれ



なみ 奈美ちゃん 7日生まれ



しょう 柊くん 1日生まれ



めい 芽生ちゃん 31日生まれ



さとき 怜樹くん 12日生まれ
ちとせ 千歳ちゃん 21日生まれ



もえか 萌葉ちゃん 14日生まれ



えの 愛乃ちゃん 5日生まれ



ひなみ 瞳ちゃん 31日生まれ



にとろき 轟くん 2日生まれ

① 月刊マルータ 12月号、いかがでしたか?

巻頭企画や表紙、広告などへのご意見なんでもどうぞ!

② マルータを見て行ったお店を教えてください!

「おいしかった」「感じが良かった」など、お店のご意見ご感想なども教えてください!

③ あなたのおススメ教えてください!

新しいお店、素敵なお店、おすすめのスポットなどその理由も教えてください!

④ 来月のお題「会ったことのある有名人/会いたい有名人」

会ったことがある場合はどんなシチュエーションだったか、会ってみたい場合は理由も教えてください!



知ってほしい、
発達障がいのこと。
あなたの周りにこんな大人はいませんか?②
近年「熟年離婚」が増えています。その背景には性格の問題だけでなく、大人のADHDなど生まれ持った特性が関係している場合もあります。たとえば、空気が読めず距離感がわからない、口だけで行動しない、一つのこともやりっぱなし。こうした行動が何十年も積み重なること、熟年離婚につながることも。
療育の現場で感じるのは、こうした「困った大人」は突然できるわけではないということ。その芽は幼少期の小さな「見逃し」から始まり、ます。出したおもちゃを片付けない、自分が悪くても謝らない、都合が悪くなると人のせいにする。それを「子どもだから仕方ない」と放置するとやがて自己中心的な大人に育ってしまいます。
「親の姿を見て子どもは育つ。親が」があり、「こめんなさい」を言わなければ子どもも言えない。親が片付けを後回しにすれば、子どももやらない。親が素直に反省し、相手を思いやる姿を見せることで、子どもは自然と人との関わり方を学び



相談支援専門員兼施設長
田中ゆり

保育士・幼稚園教諭・小中高教諭・児童支援員・言語聴覚士のいずれか必須 R8.4月オープン予定!新規スタッフ募集

| | |
|-------|---|
| 給与 | ①月給193,080円〜360,000円 ②パート保育士 時給1,200円〜1,500円 ※いずれも能力・経験による※別途手当5,000〜10,000円支給あり |
| 勤務時間 | 平日・土曜 9:00〜17:00 ※時間外勤務少なめ・短時間勤務もOK(例:9:00〜16:00) 日曜+他の週休2日制、お盆、年末年始、その他 ※家庭の事情なども相談OK! 日曜、夏季(お盆)、年末年始、その他 |
| 休日 | ●交通費支給 ●賞与あり ●昇給あり 言語聴覚士(契約社員)も募集中! |
| 待遇その他 | 月2〜4日、1日4〜6時間勤務、報酬:月5〜10万。 詳細は契約時にご説明します。ご応募お待ちしております! 資格があれば未経験の人やブランクがある人も大歓迎 |

ます。家庭は子どもにとって最初の「社会」。言葉よりも背中が最大の教材です。
さらに、腹が立つことを言ってくれる人こそ、本気で自分を思ってくれる人です。夫婦でも親子でも、指摘してくれるのは愛情から。目の前の小さな「気になる行動」は、未来からの大切なメッセージかもしれません。もし気になることがあれば、ぜひお気軽にご相談ください。

療育無料体験実施中

対象:1歳〜(未就学児) TELにて要予約

宇多津町児童発達支援センター

HAPPY SMILE Beginning

TEL0877-85-6886 TEL080-5621-9148

住 綾歌郡宇多津町浜五番丁
61-5 ロフティN1-1

時 平日、土9:00〜17:00

休 日、他



今月のナイス

前回このハガキが薄くてべらべらだったので本当に届くのか不安になりながら応募しました。そしたらちゃんとロコミ情報に自分の書いたことが載っていたのでうれしくなりました。
(ぼたんさん 60代)

薄くてべらべらなのにちゃんと届くのは、地域の郵便局の方のおかげなんです。厳密には、この紙だと薄過ぎて扱ってもらえないケースもあるはずですが、郵便局の方に感謝です！(くす)

11月号の感想

♡ クイズここどこなん？第二弾 待ってました！(かなさん 50代)
♡ クイズここどこなん？の場所の回答は後日わかるのでしょうか？(空白さん 70代)
♡ クイズここどこなん？お知らせ 締切は12月1日です！もう少しありますので諦めていない方は頑張ってください！
■ 正解は12月末発行の1月号の誌上に掲載します！お楽しみに。

ロコミ情報

♡ 財田町の茶々。夜の鉄板焼はもちろんなランチの各種定食も美味。イチ押しは梅ササミ定食。(走れボストマンさん 50代)
♡ 高瀬の割烹居酒屋。たくさんのお鉢があつて少しづついろいろな種類をたべたい女性にはもってこい!!(あおさん 50代)
♡ 善通寺の鳥新。飲む人にはあつて。祖母の好きな店です。(ナツチャン 20代)
♡ 善通寺の朝比奈。お昼も過ぎでお客さんも少ない時間だったので、ゆつくりと話ができました。(ホリチャン 70代)
♡ 詫間町のForce。チキン南蛮のタルタルソースは抜群の味、ピカイチです。(おばさん 70代)
♡ 三豊の想注。ピザ生地がとってもおいしく津島神社がみえる眺めも最高！(Akkoさん 60代)

♡ 高知のぜにや菓子店。小さな店でパフェやかき氷、焼き菓子など丁寧に作られていて美味しかった。(みゆきさん 40代)
♡ 高松市のKU・R・U・M。ミックスサンドとチキン南蛮サンドが大好きです。(ちかさん 40代)
♡ 多度津の絹の館。小鉢が沢山で最後のおはぎとコーヒーマイルです。(まどゆきさん 60代)
♡ 野田屋竹屋敷のはなみずき。新そばを使つた田舎そばが絶品。キノコから出る汁も最高。(むらびとさん 40代)
♡ 三木町の森のシェラテリア HUCA。シェラートがおいしい。こんなところ？という隠れ家感もあります。隣では冬々春にいちご狩りもしています。(洋子さん 60代)
♡ 川之江の柴田。モナカがとっても上品な味でおいしいです。高松三越にも置いてあります。(あなばんさん 50代)
♡ やまねこ。やまねこランチがとても美味しい。特にハンバーグ。(みつさん 50代)
♡ さぬき市津田の漁師のこはん屋うえちゃん。海鮮丼が美味しかった！一日によつて魚が違つようでした！(xocoさん 30代)
♡ 観音寺ノ谷に9月オーブンのキッチンママ大矢。野菜が多くフライは熱々でとても気に入ってます。(ぼたんさん 60代)
♡ 三豊市のみどり食堂。おいしいです。朝早くからやつて豚汁おいしい。(まさ♡さん 60代)

♡ 愛媛のトンデミー！大人も子どもめっちゃ楽しめるのでお子さんがいる方にはおススメですね！(へえろろさん 10代)
♡ 高松市郷東町のラフ&タフコーヒースタンド。食事も美味しくてゆつくりできます。猫好きさんにも◎。(茶太郎さん 60代)
♡ 三豊市のむく食堂。ほぼ週変わりランチが栄養バランスも良く美味しい。お店も可愛いです。(こーもさん 30代)
♡ 中田養蜂。色々な種類ののはちみつが味見できてとても楽しい。はちみつかけ放題ソフトクリームが絶品。(トマトさん 40代)
♡ 国分寺のBAKELAB星空！おしろのまちいちにに来て、食べたためちやくち美味しかった。(ゆかりさん 30代)
♡ クラシコ瀬戸内珈琲。栗島が目の前にみえる海岸沿いのカフェ。(ハルさん 70代)
♡ 善通寺の香川家。古代小麦のちぢれ麺が他にはない魅力だと思えます。(おもちゃん 50代)
♡ まんのう町のカフェテラスマスタ。店内はおちついていてモーニングもおいしく一人で全然大丈夫です。(トモさん 60代)
♡ 高松の不二バーカリー。お洒落な外観、出来たてパンがいっぱい行ってもずらりと並んでいて買い物を楽しめます。(べんさん 30代)
♡ 琴平町のスペイン料理Con tapas。(ひとみさん 50代)
♡ 綾川町の炭焼工房心。個室で落ち着けます。掘り炬燵だから

快適です。ランチはお安くお腹いっぱいになります。(食いしん坊おかあさん 50代)

11月のお題 「言ってスッキリ！後悔祭り！」

♡ 夫が楽しみにとつておいたアイスを食べたのは私です。子どものせいにし、とほけてごめんね。(みずきさん 30代)
♡ 今回「アイスの盗み食い」が多かった。もうアイスは「懺悔系スイーツ」です。(くす)
♡ マルータに投稿するのは今回が初めてです。今までROM専でしたが、プレゼント大会に釣られました。(ごんたさん 20代)
♡ プレゼント、毎月やりますよ！毎月のご投稿プリーズ。(くす)
♡ 尾崎豊の15の夜に憧れて、夜中に自転車でフチ家出した。(けいこさん 40代)

盗んでない自転車で走り出す(くす)

♡ 学生の頃デスノートにハマリ、黒いノートと白いペンを買ってロコを書き、嫌いな人や空想の人の名前を書き殴っていました。(ゆんさん 30代)
♡ 中学生のころ、犬の遠吠えのモノマネを一人で練習していた。(さんちゃん 30代)
♡ 何故に。(くす)
♡ 昔はレディースしていた。娘には内緒にしているよ。はずかしい。(さゆりさん 50代)
♡ いい黒歴史ですね！写真残ってませんか？みんなの黒歴史写真館を特集したくなった笑。(くす)
♡ あつても言えませんが。墓場まで持って行きます。言ったら大変な事になります。(ユカさん 60代)
♡ そう聞くと余計に気になるのが

人間のサガ。(くす)

♡ 中学3年生の子どもには言えませんが。あなたより不真面目な子ども時代でした！笑。(びーちゃん 30代)
♡ そういうのがあります！確かにそう自分も笑。(くす)
♡ おじいちゃんがフロッコリーをボツコリーって言ったの、思いつきり笑ってごめんなさい。(ももさん 60代)
♡ それ笑いますって！(くす)
♡ ヘリーハンセンをハリーハンセンだと今の今まで思っていました。(よしこさん 30代)
♡ うちの父はファミコンをハミコンいうてました笑。(くす)
♡ 化粧品、旦那のカードで購入しました。ほんの出来心です。すみませんでした。またお願いします。(こつめい母ちゃん 50代)
♡ 旦那さん！次もやる気まんまんですよー笑。(くす)

おそれいり
ますが 85 円
切手をお貼り
ください

POST CARD

7 6 3 0 0 8 2

丸亀市土器町東 8-466 富士ビル 103号
株式会社プロバトン内

月刊 マルータ 編集室 行

応募締切は2025年12月14日(日)必着

| | | | |
|---|----|--------|----------------|
| 住所〒 | | | |
| フリガナ | | 年齢 | 男性・女性 |
| 氏名 | | 電話(携帯) | |
| プレゼント希望商品 | | ペンネーム | 主婦 自営 学生 |
| 第1 | 第2 | 第3 | |
| マルータをどこで 入手しましたか？ <input type="checkbox"/> 自宅 <input type="checkbox"/> その他(どこで?) | | | |

※読者の皆様からお寄せ頂いた個人情報、はプレゼント発送に使用するほか、個人情報を含まない統計的な資料作成に利用します。
※一部、商品提供者から発送するプレゼントを除き、本人の同意を得ず第三者に開示しません。

1 リラクゼーションあるは
もみほぐし【40分】無料券

40分(3,800円相当)の
無料券をプレゼント。
LINE予約はID検索
(@811bcyhu)または
HPから登録できま
す。※新規限定、要予約



提供：リラクゼーションあるは

〒420-0801 静岡県浜松市東区西高橋13-1 横関テナント北
☎050-8881-5050 営業 10:00~22:00 休 不定休

3名様

2 中津万象園・丸亀美術館
ペアご招待券

丸亀市の名勝、美しい大
名庭園を堪能できる「中
津万象園」。丸亀うちわ
ミュージアムもオープン
し、ますます魅力がUP!
懐風亭での食事もおす
め。※食事は別途料金



提供：中津万象園・丸亀美術館

〒766-0251 丸亀市中津町25-1 ☎0877-23-6326
営業 9:30~17:00 休 水

5名様

プレゼント募集要項

必要事項を記入の上、P29・30のはがき、FAX、
またはメールフォームよりお送りください。

スマホからのプレゼント応募・投稿は
こちらから
※マルタのウェブサイト、トップページ
にあるポストからも応募できます



当選されたプレゼントについて

このマークのプレゼントは
引換券をお送りします。
当選した方がそれぞれの
お店で商品と交換して下さい。

※引換券の裏にマルタ
のゴム印がないものは
無効です



3 イオンシネマ系列で使用できる
映画鑑賞券

上白石萌歌×高橋恭平×木村
楓哉×中島颯太のクワトロ主演で贈
る前代未聞の「恋愛」ぶっ飛出し
コメディ!「ロマンティック・キ
ラー」は12/12(金)公開。そ
の他の上映作品がどれでも見られ
る映画観賞券をプレゼント。



提供：イオンシネマ宇多津

〒427-0801 静岡県浜松市東区宇多津二丁目16 イオンタウン宇多津内
☎0877-49-8450

3名様

4 赤ちゃんのほっぺのようにやわらかい
もち丸10個(1,300円相当)

いつでもつくたてのよう
な柔らかいお餅の中には、
程よい甘さの粒あん
がたっぷり詰まっています。
自宅用にも、お土産
にも◎。人気のもち丸
10個をプレゼント。



提供：丸亀名物 やわらか大福 もち丸福

〒766-0172 丸亀市原田町1672-1 ☎0877-24-0753 休 無
営業 9:00~15:30(土日祝~16:00) ※売切次第閉店

2名様

5 パティスリーブラン丸亀店で使える
金券500円分をプレゼント!

誕生日や記念日などデコレー
ションケーキやギフトシートの
贈り物、ちょっとした手土産に
も最適。季節や行事に合わせた
ケーキや洋菓子も好評です。手
作りにこだわったブラン丸亀店
で使える金券です。



提供：パティスリーブラン丸亀店

〒766-0522 丸亀市土器町東三丁目522 ☎0877-21-7184
営業 10:00~19:00 休 無休

10名様

6 「ブレンディ®」
マイボトルスティック7種セット

スティックだから簡単!好きな
味をいつでも!ジャスミン茶、
マスカットイボスティ、レ
モン&ビタミンC、アセロラ&
ビタミンC、ピーチルイボス
ティー、4種のブレンディ
茶、緑茶。



提供：味の素AGF株式会社 中四国支店

〒750-0062 広島市中区小町6-2 ※商品の引換はマルタ編集部
☎0120-17-8651(味の素AGFお客様相談センター)

5名様

7 アットショウシュウ消臭ビーズ
無香&フレッシュレモン2個セット

植物性抽出剤、吸水性樹脂を
成分とする透明で丸い粒状の
消臭ビーズ、ゆっくりと揮発
し、効果は2~3ヶ月。「無
香」と「フレッシュレモン」
のセットを。



提供：イオンタウン宇多津

〒427-0801 静岡県浜松市東区宇多津二丁目16 ☎0877-49-2400
営業 9:00~21:00 ※商品の引換はマルタ編集部です

6名様

8 野菜34種&米こうじ入りスープ
8種8個ギフト

全ての商品に34種類の
国産野菜と米こうじ入
りて、手軽に野菜と発
酵食材の栄養素が摂れ
ます。健康や美容を気
にしている人にピッ
タリ!



提供：ギフト館ふじむら宇多津店

〒427-0801 静岡県浜松市東区宇多津二丁目121-3 ☎無休
☎0120-931-335 営業 10:00~19:00

2名様

※皆さまから寄せいただいた個人情報は、プレゼント発送に使用するほか、個人情報を含まない統計的な資料作成に利用します。
一部、商品提供元から直送するプレゼントを除き、本人の同意を得ず第三者に開示いたしません。発表は発送をもってかたさせていただきます。



坂出市

アパ 肉のバック詰めスタッフ募集中！

資格不要・未経験者歓迎！副業・WワークOKです

- 仕 お肉のバック詰め・加工
- 時 8:00～17:00
- 給 時給1,098円＋交通費（規定あり）
- 体 シフト制
- ※勤務は週3日～の応相談
- 資 不要、未経験者・Wワーク歓迎！
- 特 制服貸与、各種社保完備、車通勤可



まずは、お気軽にお電話ください。

はんえいぶつりゅう

☎0877-45-1710

株式会社帆栄物流 香川オフィス

担当／採用担当者

☎坂出市本町3-6-12 さくらビル4F

宇多津町

★急募！有資格の未経験者大歓迎★

社アパ R8.4月オープン予定！新規スタッフ募集

児童発達支援・放課後等デイサービススタッフ大募集

- 給 月給：193,080円～360,000円
- 時給：1,200円～1,500円 ※どちらも経験による
- 時 平日・土曜9:00～17:00 ※時間外労働多少あり
- 休 日曜、その他の週休2日制、お盆、年末年始、その他
- 選 保育士、幼稚園教諭、小中高教諭、児童指導員いずれか
- 特 賞与(1～1.5ヶ月)、車通勤可、交通費支給、随時昇給有
- ★言語聴覚士（契約社員）募集！※要言語聴覚士資格
- 月2～4日、1日4～6時間勤務、50,000～100,000円/月
- ★資格があれば未経験の人やブランクがある人も大歓迎です

ハッピー スマイル ビギニング

☎0877-85-6886

HAPPY SMILE Beginning

10:00～18:00
担当／田中

☎綾歌郡宇多津町浜五番丁61-5 ロフティN1-1

丸亀市

放課後等デイサービスのスタッフ募集

家庭との両立がしやすい職場です！
車通勤可、職場見学いつでもOK！

- 仕 令和6年7月開設の新規事業所です ☆要資格☆
- 遊びや創作活動を通して子どもの成長を見守り
- 支援していくお仕事です ④車通勤可、交通費支給
- 給 時給1,300円～ ④①14:00～18:00（月～金）
- ②9:00～17:00（土・祝）
- ※週1日～何日でもOK
- 選 保育士、教員免許、児童指導員
- ④いずれかの資格必須



児童デイサービスリぼんneo

☎丸亀市中府町4-13-25

☎0877-89-3246

担当／田中
月～金10:00～18:00

宇多津町

アパ ホールスタッフ急募！！

30代主婦活躍中！一緒に働きませんか？

- 仕 配膳、片付け、ドリンク・デザートなどの調理補助
- 給 時給1,100円～、土日50円UP
- 時 10:00～14:00、1日3時間～OK ※応相談
- 休 シフト制（急なお子さんの病気にも対応できます）
- 選 不問、笑顔で楽しく接客できる方歓迎！
- 特 制服貸与、マイカー通勤可
- ④お気軽にお問い合わせください。

人気の洋食店です！楽しく働きましょう！

Launch & Dining スペイン

☎綾歌郡宇多津町新開2566-1

☎0877-49-2140

担当／採用担当者

地元の求人情報

まちJOB

～まちジョブ～

令和7年10月18日から最低賃金改定
香川県は1,036円です

社・・・正社員 委・・・業務委託

ア・・・アルバイト 派・・・派遣社員

バ・・・パート 他・・・その他

訪面の都合上、すべての情報を掲載できない可能性があります。
詳細な労働条件は、掲載企業にお問い合わせください。

スキマ時間からでも自分らしく働ける

選ばれる理由



- ①地元求人多数
- ②短時間～、休み相談OK
- ③扶養内勤務OK
- ④日払い・週払いOK

時給 1,050～1,700円

内容 倉庫での仕分け、製造、事務、
物流関係、医療、介護、イベントなど

前に進む力にしたい

M.C.avancé ☎0120-89-4788

(株)エムシーアヴァンセ 本社：丸亀市飯山町川原1078-5
労働者派遣事業 許可番号 派37-300251 有料職業紹介 許可番号 37-ユ-300131

ダイレクトメール便

配布員さん大募集

シニア・主婦活躍中！

フリーター・マルチワーク大歓迎、未経験の方がほとんどです

エリア

宇多津全域・
丸亀全域

配布
頻度

毎週2便

配布
手段

ほとんどの方が自家用車か
自転車です。もちろんバイクOK

詳細は電話またはWEBで **070-3791-1492** 担当くすだ

月刊マルータ編集室 株式会社プロバトン 丸亀市土器町東8-466 TEL.0877-85-9898



WEB



ダイレクトメールはじめました

地域密着のマルータだからできる 低コスト配布



月刊マルータが長年築いてきた全戸ポスティング網を活かして、週2回のメール便サービスを始めました。丸亀市・宇多津町を中心に、地域を知り尽くしたネットワークで効率的に配布します。さらに全国発送にも特別料金で対応可能です。

見積無料、

0877-85-9898

ご相談はお気軽に

※このメール便で親書を配ることはできません。
親書判定、非親書化のご相談も承ります。

月刊マルータ編集室

株式会社プロバトン 丸亀市土器町東8-466



エリア

丸亀市・宇多津町その他、
県内全域・全国まで対応OK！

料金

定型ハガキ

70円～

定型封書

90円～

定形外

110円～



全て税込、事前見積は無料

活用例▶▶▶

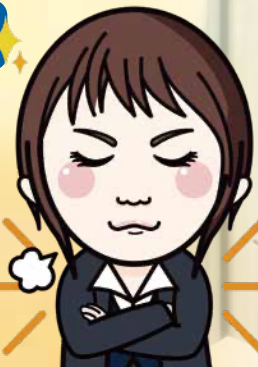
イベント・キャンペーン案内、
会員向けニュースレター、
カタログやセール案内、資料の配布など



オンラインではなく生講義で 安心・安全な免許取得

県下でも希少、学科は生講義のみ！

KDSでは勉強が苦手な生徒も
学科試験に合格できるように
わかりやすい生講義にこだわります！



基本金額から

KDS最安コース 12月中入校の方 15,000円引!!

 昼間主コース

通常料金
AT 265,000円
税込291,500円

キャンペーン適用価格 税込276,500円
AT 税抜 251,363円

 夜間主コース

通常料金
AT 273,000円
税込300,300円

キャンペーン適用価格 税込285,300円
AT 税抜 259,363円

※MT車は別途お問い合わせください。

KDSは高校生向けプランやってます

高校生だけの 2大特典！

KDSなら

卒業までのスケジュールを
≡**無料**で作成！
面倒な予約は必要なし！

補修が不安でも大丈夫！

安心コースプラン
5コース ≫ **0円**
通常11,000円

令和8年2月入校をお考えの方、早めの申込がとってもお得！
早割&ペア割で最大**15,000円引!!**

| 入校日 | 卒業予定日 | | |
|----------|----------|----------|----------|
| | 17日コース | 23日コース | 30日コース |
| 2月1日(日) | 2月19日(木) | 2月26日(木) | 3月8日(日) |
| 2月2日(月) | 2月22日(日) | 3月1日(日) | 3月8日(日) |
| 2月4日(水) | 2月24日(火) | 3月3日(火) | 3月10日(火) |
| 2月8日(日) | 2月26日(木) | 3月5日(木) | 3月15日(日) |
| 2月11日(水) | 3月3日(火) | 3月10日(火) | 3月17日(火) |
| 2月15日(日) | 3月5日(木) | 3月12日(木) | 3月22日(日) |
| 2月18日(水) | 3月10日(火) | 3月17日(火) | 3月24日(火) |
| 2月22日(日) | 3月12日(木) | 3月19日(木) | 3月29日(日) |
| 2月25日(水) | 3月17日(火) | 3月24日(火) | 3月31日(火) |

 令和8年1月・2月にご入校をお考えの方、
早割&ペア割を使えばとってもお得！ 

入校2週間前までのお申込みで、税込価格より**5,000円引!**
さらに2人以上のお申込みで**10,000円引!**

合計で最大 **15,000円引!**

 **無料スクールバスあり!** 

ご自宅近くまで送迎します!

丸亀・宇多津・多度津・
善通寺・琴平・まんのう他



※普通車の教習料金には申込金・技能教習(規定時限分)・学科教習(規定時限分)・修了検定5,500円(1回5,000円)・卒業検定6,600円(1回6,000円)・適性検査・効果測定(1回分)・教科書・写真の料金が含まれる。※仮免許試験手数料1回1,800円と、仮免許交付手数料1,100円の県紙代は別途必要。※高速教習は実車走行。※その他の事情により必要となる料金…技能教習の補習料金(1時限)5,500円(5,000円)、再検定料(修了検定)5,500円(5,000円)、(卒業検定)6,600円(6,000円)、仮免許学科再試験料1,800円、再効果測定料550円(500円)、当日キャンセル料1,100円(1,000円)、無断欠席料2,200円(2,000円)、原付教習を希望される方3,300円(3,000円)※別途料金 夜間料金(17時20分以降に技能教習を受けられる方)として、普通車フリーコースで8,800円(8,000円)、二輪車3,300円(3,000円)が必要。※事情により途中退校される場合は当校規定による。※キャンペーン割引と卒業生割引の併用不可。※ペア割引と紹介料の併用不可。※表示価格は税込。()内は税別価格。※17,23.30の短期コースはそれぞれ33,000円(30,000円)、22,000円(20,000円)、11,000円(10,000円)の追加料金が必要です。

※コース敷地面積は16,709㎡。(香川県警察本部運転免許課調べ)※キャンペーンは予告なく終了することがあります。

 **琴平ドライビングスクール**
0120-205-354

〒766-0014
仲多度郡まんのう町羽間1887
TEL:0877-73-5353 休校日:土曜日

琴平ドライビングスクール 

お得な情報満載!是非ご覧ください!



琴平ドライビングスクール

普通車・準中型・普通・大型二輪免許取得

ご希望の方対象

安心プラン5 **無料**
通常11,000円

!5時限分の補習、再効果測定料が無料になります。

※他の割引と併用可 ※お一人様1回限り ※2025年12月末まで

おかげさまで能開センター香川本部は

45周年を迎えました。

これからも一層、香川の子どもたちに力をつけて、
ひとりひとりの夢を実現できるよう、邁進してまいります。

能開の 冬期講習

中学受験コース 中学受験をお考えの方

附属坂出中・高松中、私立中、全国難関中受験を目指すコースです。

冬の無料講習 [くわしくはこちら▶](#)



小3生
受験の
基本を学ぶ **算国体験**
A 12/20土・21日 9:30~10:55
B 1/5月・6日 9:10~10:35

小4生 **算国体験** 12/20土・21日 9:30~11:40

小5生 **算国体験** 12/20土・21日 9:30~11:40

高校受験準備コース 公立トップ高校上位合格を目指す方

丸亀高校、高松高校をはじめとした将来の高校受験に向けて、
基礎学力と学習習慣を身につけるコースです。

冬の無料講習 [くわしくはこちら▶](#)



英単語の発音や正負の数など中学内容の基本を学びます。
小6生 中学生の準備はここからスタート!

英数体験 12/20土・21日 11:00~12:25

高校受験コース 中1・2生は「学習の診断」高得点へ向けてスタート!

[くわしくはこちら▶](#)



中1・2生 まずは出題形式・今の自分の実力を知り、効率よく対策していこう!

学習の診断 プレ模試 無料

丸亀会場：能開センター丸亀校
9:00~14:40 **12/13土**

冬の無料講習

学習の診断 **頻出問題対策** 英数理社

12/23日・24日 16:15~17:40

中3生

香川県 **公立高校判定模試**

12/20土

9:00~14:40

高校入試へスパートをかける

入試対策8日間

大学受験コース 国公立大現役合格をめざす!



高2生 化学

理系の方に超オススメ!!
今から始める
共通テスト対策化学
12/22日 ~ 24日
20:00~21:20

高2生 数学Ⅲ

未習でも大丈夫!
ゼロからわかる
関数の極限
012/6日・012/26日・012/27日
①②③は同内容です。 **無料**

高1生 数学

もう迷わない
条件付き確率
012/6日・012/16日
①②は同内容です。 **無料**

※講座により日時が異なります。

小1~高3生 個別指導Axis

冬期講習

[くわしくはこちら▶](#)



まずはじっくり
お試ください! **無料体験実施中!**

上記は一部の講座です。その他の講座や模試の詳細についてはHPまたはお電話でお問い合わせ・お申し込みください。

能開センター

丸亀校

☎ 0877-24-3281

受付時間 14:30~21:30 (月曜休校)



お友だち登録 よろしくお願ひします!

LINE

公式LINEはじめました!
LINE限定コンテンツやイベント・受験
情報など友達登録でオトクな情報をGET! ※画面はイメージです。

説明会・学力診断テスト
体験イベント
随時受付中!
(HPよりお申し込みください)