



HAPPY MEDIA 丸亀・宇多津 地域みっちゃく生活情報誌®

月
刊

マルータ

まるがめ
うたづ

2025

9

vol.119

総発行部数

69,500 部

全戸配布

57,200 部

その他エリア 12,300 部

巻頭特集

- ・うどんアンケート
- ・うどんマップ
- ・うどんエピソード
- ・つくってみた

うどん



グルメ、サロン・ビューティ、スクール、キッズ、ペット、
イベントニュースなど、今月も暮らしに役立つ情報満載

イオンタウン
宇多津に

こどものあそび場

ちやいもどらんどうたづ

OPEN

未就学児と
保護者対象

ハイハイ期の子どもが
自由にハイハイできるコーナー



2F中央広場に、子育て中のパパママが
子どもを遊ばせながらゆっくりくつろげる空間が
オープンしました!

パパと一緒に♪



子どもの冒険心をくすぐる
ボルダリングコーナー



あわせて
2F
エントランスも
改装

授乳や搾乳、
着替えも
できる
(施設OK)



浄水器も設置、
ミルク用のお湯も使える

AEON
TOWN

イオンタウン宇多津 9月のイベント

9/4~9/10
木 - THU - 水 - WED -

デニッシュ専門店メルク

期間限定販売



時間▶11:00~18:00(最終日17:00) 場所▶1F 中央入口

あの人気のデニッシュブランド「メルク」がイオンタウン宇多津に初登場!
七色のザラメから作られるふわふわの
コットンキャンディカップ「モクテル」も販売いたします



Cotton Candy
MOCKTAIL



バリッ!サクッ! 特性の生地にもこだわりの
贅沢バターを使用した、一口サイズで
お土産やおやつにもピッタリのデニッシュです

9/20 9/30
土 - SAT - 火 - TUE -

お客様感謝デー

お楽しみ抽選会

時間▶13:00~14:00

場所▶1F ペットショップ
ワンラブ前特設会場

当日のイオンタウン宇多津全店でお買上レシートのご
提示(マルナカも対象です)税込1,000円毎に1回抽選
※1人1日最高5回、1家族最高10回まで※合算レシ
ートは1店舗2枚まで、破損レシートは対象外

1等



ミッフィー
ケース付キューブストッカー

2等



珈琲ゼリー&
マンゴープリンギフト

3等



旭化成
サンラップ
バラエティギフト

9/14
日 - SUN -

資生堂パーラー
ラングドシャ シトロン
失着プレゼント

先着
35名



時間▶13:00~14:00
場所▶1F ペットショップワンラブ前特設会場

イオンタウンアプリの引換クーポンとイオンタウン宇多津全店での当日お買上
税込2,500円以上(合算可)のレシートを合わせて提示で1人1つプレゼント
※数量限定のため1家族1つの引換 ※マルナカイオンタウン宇多津店のレ
シートも対象 ※合算レシートは1店舗2枚まで

9/28
日 - SUN -

ときこす

In イオンタウン宇多津 出張版

DJステージ



ばーばら san



ろんろん san



時間▶12:00~17:00
場所▶2F 中央広場

02 巻頭特集 うどん

- | | | |
|--------------------|-------------|-------------|
| 06 グルメ | 14 ライフ | 26 リーダーズルーム |
| 10 サロン・ビューティ・ヘルスケア | 16 ハウジング | 27 プレゼント |
| 13 スクール | 21 イベントニュース | 29 まちJOB |
| | 24 バースデーキッズ | |

10月号 vol.120は
9月25日発行予定令和7年8月25日発行(月1回)
ポストインエリア 丸亀市、宇多津町
57,200部丸亀・宇多津無料配布／11,800部その他エリア

義歯(入れ歯)・一般歯科

片山 歯科

入れ歯で悩んでいる方
ご相談ください

丸亀市六番丁27-5

TEL. 21-8211

院長 片山 仁

[トレンドニュース]

TREND NEWS

今月のトレンド情報ピックアップ!!

こどものあそび場
オープン ちゃいるどランドうたづイオンタウン宇多津2Fにオープン
未就学児と保護者対象! 授乳コーナーあり

▲ 詳しくはこちら ▲

☎ 0877-49-2400
綾歌郡宇多津町浜二番丁
16 イオンタウン宇多津2F
10:00~21:00
無休
有結婚相談所
オープン ブライタルリッジ津森町に結婚相談所オープン
婚活で成婚したOBのサポートが◎

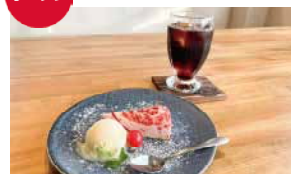
▲ ホームページへ ▲

☎ 050-5235-1224
丸亀市津森町
9:00~19:00
電話受付8:00~20:00
不定休
有

オープン 丸亀骨付鳥 一丁

宇多津町に骨付鳥専門店オープン
一品料理豊富、平日限定ランチも好評

▲ Instagramへ ▲

☎ 0877-43-2777
綾歌郡宇多津町浜一番丁
7-9
11:00~22:00
無休
有まこっこざライフ カフェ&スペース
オープン macocco's life Cafe & Space土器町にスペース提供&カフェオープン
ランチや14:00~のケーキもおすすめ

▲ Instagramへ ▲

☎ 0877-85-9879
丸亀市土器町西5-191
10:00~16:00
火、水
有オープン ちょい呑み居酒屋
宙想 (そらそう)普通寺市に家庭料理を味わえる店オープン
ガス釜炊き自家製米をランチやちょい呑みで

▲ Instagramへ ▲

☎ 090-4020-2397
普通寺市弘田町1067-1
11:00~14:00
18:00~22:30
日、月、火
有5周年 讃岐麺食堂
緑や 丸亀店祝5周年! 9/1.5.8.12.16.19.22.26
終日うどん全品誰でも20%OFF!

▲ Instagramへ ▲

☎ 080-2975-1201
丸亀市土器町東
八丁目514-2
7:00~15:00
年中無休
有マルータ設置場所がGoogleMapになっている
すぐに道案内できてとっても便利
もちろん無料!

マルータ置いてるスポット、どんどん増殖中!

丸亀市

JR丸亀駅観光案内所
丸亀城内観光案内所
オルデ通町 マルタス
サンテ・ペアーレ
コムコムひろば
ピカラスタジアム
レクザムボールパーク丸亀
ハローズ(中府店・丸亀店)
パワーシティー丸亀店
マルハン丸亀店
31アイスクリーム(丸亀店・丸亀南店)
ののなばん(飯山町)
綾歌総合文化会館アイレックス
飯山総合学習センター
ピカソこんびら街道店
マルナカ飯山店
まちの駅 秋葉の館
セブンイレブン丸亀霞町店
コープ郡家
ウェルビー スポーツ&スパ
モダンプロ丸亀店
セブンイレブン丸亀城前店
コープかわわ ここ飯山
丸亀スターボウル

坂出市

ハローズ坂出林田店
セブンイレブン坂出江尻町店
セブンイレブン坂出川津町店
セブンイレブン坂出北インター店
産直市八幡
坂出自動車学校
坂出駅観光案内所
コープ坂出

普通寺市

JR普通寺駅
普通寺市観光交流センター
五岳の里市民集いの丘公園
まんてがんおしゃべり広場
普通寺産直ふれあい市
大師酵素浴
セブンイレブン普通寺大森町店
ローソン自衛隊普通寺駐屯地
子育てネットくすくす子夢の家
マルナカ普通寺店
マルナカパワーシティー普通寺店
ハローズ普通寺店

宇多津町

ユーブラザうたづ
ゴールドタワー
ピカソ浜田店
ピカソ三野店
讃岐ラーメンはまんど
DEMI 1/2
スピッツ・ペーカリー
マルナカ山本店
マルナカ豊中店

三豊市

マリウエーブ
ピカソ詮間店
ピカソ浜田店
ピカソ三野店
讃岐ラーメンはまんど
DEMI 1/2
スピッツ・ペーカリー
マルナカ山本店
マルナカ豊中店※状況により各設置場所が
休館・休業になる場合があります

琴平町

マルナカ琴平店
ローソン琴平町榎井店

多度津町

JR多度津駅
サクラートたどつ
HOTEL TOYOTA
マルナカ多度津店
かんばら調剤薬局
ほほえみ薬局
子育て世代包括支援センター・ピーチ
ザ・ビッグ多度津店
ファミリーマート多度津南鴨店
ファミリーマート多度津東港店
ローソン多度津堀江店
ローソン多度津町三井店
セブンイレブン多度津町葛原店
カットハウス ハッピー
ピカソ多度津店

観音寺市

讃岐らあ癒伊吹いこセンター
マルナカ柞田店
マルナカ八幡店
マルナカ豊浜店
マルナカ大野原店

まんのう町

満濃池森林公園
夢ハウス協栄
マルナカまんのう店
マルナカまんのう公文店
ファミリーマートまんのう町吉野店
ファミリーマートまんのう町公文店
ローソンまんのう町吉野下店
ローソンまんのう町買田店

田んぼ 家・土地 買います

☑ 相続でお困りの方
☑ 話だけでも聞きたい方
相談無料!
0120-637-832

住まいる館 10:00~18:00

丸亀市金倉町1430-1 休:木、第2・4水
香川県忠事(2)第4301号レンタルボックス 飯山 宇多津
空きあります 総9,900円場所・サイズ・
価格などは
マルータアプリで
くわしく紹介!問い合わせ・申込は
090-9554-0320 豊嶋建設(株)
トシマまで

TOYOSHIMA GROUP

「讃岐うどんの特集をしてほしい」「なげうどん特集をしない」…マルータ創刊以来、これさんざん言われ続けてきました。もちろんスタッフ全員相当のうどん好きです。そして(まあまあ)こだわりも持っています。でも難しいんですよね。読者の皆さんも百人百様、人の数だけ正解があるのが「讃岐うどん」の世界ですから。そしてこうなりました。月刊マルータならではの巻頭特集「うどん」、どうぞお楽しみください。

マルータ読者のアンケート結果

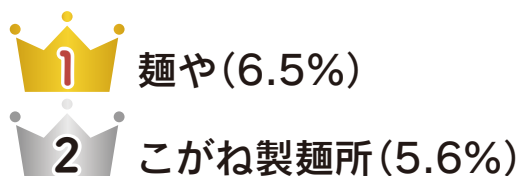
ここ何ヶ月かお知らせしてきた「うどんアンケート」。通常のプレゼント応募と違い、地味な告知+ご褒美なし、にもかかわらず100名以上の方が回答してくださいました。本当にありがとうございます。そして、このアンケート結果から伝わってきたのは、やはりマルータ読者のみなさんの「うどん愛」でした！

好きな店ランキング



「好きな店」の結果に激しく納得!なのですが、驚いたのは3位以下。なんとその数49店舗!。一軒あたり平均2票弱と、壮絶に意見が分かれる群雄割拠。誰もが認める名店も、「えーとどこのお店だっけ」となる隠れた名店も読者の皆さんは見逃していません。

よく行く店ランキング

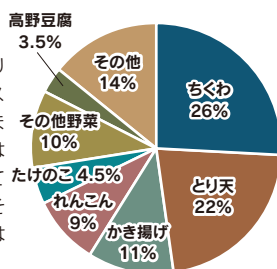


「好きな店」と、自宅や職場から近い「馴染みの店」、ちゃんとみなさん使い分けしているようです。ちなみに「よく行く店」投票は全部で36店舗。一軒あたり2.7票ですね。本当にこれほど生活に浸透している食べ物は全国でも珍しいと思います。

みんなの好みは？

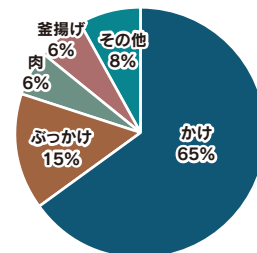
人気の天ぷら

ちくわ1位は「そうだな」という結果ですが、とり天の強さに時代を感じますね。かき揚げをダブルスコアでおさえました。まさに市民権を得たといえますね。編集室くすが香川県に移住した35年前にはそんなどこでも見るものではなかったと記憶しています。今ではすっかりポピュラーになりました。そしてそして高野豆腐!これ県外だと絶対ここには入ってこないです笑。



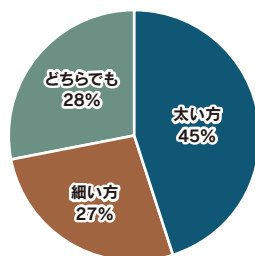
よく食べるうどん

瀬戸大橋開通の頃の「しょうゆうどん」の大ブーム、「釜玉」「ぶっかけ」「冷かけ」の定番化などうどんの食べ方にも流行の波があったように思います。でもどのうどんにも本当はより昔にその起源があって、それ調べるだけで多分夏休みの自由研究になります。なおよく食べるうどんトップは予想どおり、堂々安定の「かけ」でした。また「肉」ってトッピングじゃなくて、うどんだった模様です。



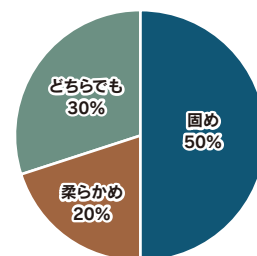
好みの太さ

「細麺」ブームともいえる現象が起きてから長いと経ちますね。「ゆでる時間が短くて済むから」とか「小麦の品種改良の成果」とか色々聞きますが本当のところは編集室ではわかりません。でも昔、細麺は圧倒的少数派でした。さて調査結果は「太い」が圧勝でしたが、これは40代以上が多数のマルータ読者層の影響かもしれません。因みに男女比は半々でした(通常投稿は女子8割)。



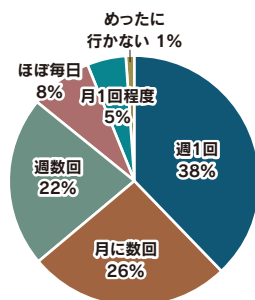
好みの固さ

こちらも「女麺」ともいわれる、柔らかい(けど腰がある)麺が存在感を示すようになりました。太くて硬いのがさげめうどん!といった風潮が見られた昔なら、「固い」か「固すぎる」の戦いだったかも笑。結果は「太さ」と「固さ」を総合すると「太め硬め」がマルータ民には人気かもですね。それにしても太さも固さも「どちらでも」の多さよ。どちらでも一両方の良さを認めて「どちらも好き」ってことですね。



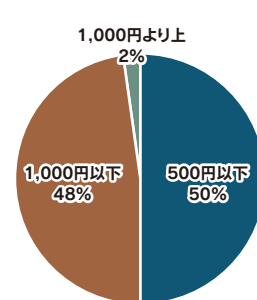
頻度

週1回という人が第一位だったのが妥当というか、常識的というか(いや回数多いって)。そして、ほぼ毎日8%って期待に反する結果と一瞬思いましたが、その感覚がバグっています。基準がおかしい。だって、丸亀と宇多津で成人の人口をざくっと計算すると大体11万人程度、その8%って9千人以上の人が「ほぼ毎日」うどんを食べてるんですよみなさん。本当にびっくりです。



予算

500円以下が半数。讃岐うどんって本当にすごいです。そしてみなさんの頭の中に「かけ指数」みたいなものが存在していて、かけが300円切っていると「安いな」とか即断しますよね。でも近年うどんの構成要素全部が値上げになりました。小麦、いりこ、醤油、油、電気ガス、人件費…。私たちの大切な文化、讃岐うどんを守るためにも必要な値上げには寛容でいましょうね。



丸亀・宇多津

うどん店MAP

丸亀・宇多津のうどん店のMAPを作りました。
その数72店舗!ショッピングセンターや各種施設内の
お店でもできるだけ網羅しました。
「あーそういう店あった!」「よっけあるなー」というような
ノリでお楽しみください。

大手町周辺



- | | | | |
|--------------------------|---------------------------|--------------------------|------------------------|
| 1 手打ちうどん 長楽 | 19 こだわり麺や 丸亀田村店 | 37 つるや植野 | 55 上田うどん店 |
| 2 麺太郎 | 20 こがね製麺所 丸亀原田店 | 38 飯田屋 | 56 彦江うどん |
| 3 むぎ | 21 手打ちうどん 竹寅 | 39 夜専門幻のさめきうどん店 ICHIRO | 57 手打ちセルフうどん 海侍 其の香 |
| 4 塩がま屋 | 22 桃山亭 丸亀本店 | 40 完全手打ち赤瀬うどん | 58 満福 |
| 5 こだわり麺や 宇多津店 | 23 讃岐製麺所 | 41 飯野屋 | 59 池田うどん |
| 6 おか泉 | 24 手打ちうどん 龍 | 42 純手打ちうどん よしや | 60 なかむら |
| 7 キッチンせとうち (四国水族館内) | 25 はなまるうどん 丸亀城西店 | 43 手打ちうどん 歩 | 61 山の谷うどん店 |
| 8 天吉うどん 宇多津店 (ミリオン宇多津店内) | 26 セルフ釜あげうどん 岡じま | 44 うどん おかだ | 62 まるいち 丸亀飯山店 |
| 9 こがね製麺所 宇多津店 | 27 ネイチャーガーデン (パワースティ丸亀店内) | 45 セルフうどん 府中家 丸亀店 | 63 時とまる Udon |
| 10 うどん亭やま (パラーグランド宇多津店内) | 28 めりけんや 丸亀店 | 46 めん六や 丸亀店 (ダイナム香川丸亀店内) | 64 香川屋 本店 |
| 11 めりけんや かけはし店 | 29 讃岐手打ちうどん まごころ | 47 つるつる (フジグラン丸亀フードコート) | 65 まえばうどん |
| 12 エコランド鶴足津 | 30 一打入魂 喰うかい | 48 こだわり麺や フジグラン丸亀店 | 66 サヌキのピッピ |
| 13 讃岐麺食堂 縁や 丸亀店 | 31 宝来 (ポートレースまるがめフードコート) | 49 おふくろ | 67 豚まん本舗 (NEWレオマワールド内) |
| 14 中村 | 32 麺処 綿谷 丸亀店 | 50 明水亭 | 68 麦香 |
| 15 純手打ちうどん 山とも | 33 マタタビ饅頭店 | 51 時は手打ち 麺通堂 郡家店 | 69 あやうた製麺 |
| 16 セルフうどん 讃州製麺 | 34 讃岐の香り 石川うどん | 52 手打ちうどん 一屋 | 70 手打ちうどん OOO話と輪(わわわ) |
| 17 本格手打ちうどん セルフつつみ | 35 とりあたま まちなかうどん | 53 讃岐うどん おおまえ | 71 手打ちうどん つよ志 |
| 18 手打ちうどん 丸亀 渡辺 | 36 本格手打ちうどん 108 本店 | 54 こがね製麺所 丸亀本店 | 72 こがね製麺所 ハローズ綾歌店 |

※情報は編集室調べ、遊技場など一部施設に未成年は入場できません

今月のナイス

私の出身地福岡は、讃岐うどん程ではないが、うどんもそこそこ有名。一方、激安スーパーで買える数十円のうどんは決しておいしいとは言えないお味…。しかし、丸亀市内のスーパーで売られている同価格帯のうどんは、信じられないほど美味しくてびつくり!!さすががうどん県!!!
僕も岡山市出身ですが全く同じこと思いました。塩加減が絶妙!小麦の味がする!!全県民うどんソムリエ状態の恐ろしさを実感しました。どんだけ鍛えられとんの…笑。(くす)

9月のお題

うどんにまつわる
エピソード

■30年前に徳島から香川に就職して、上司に連れられて初めて食べた讃岐うどんが「がもつ」でした!注文方法も外で食べるのも美味しさも全てが衝撃的でした!今では讃岐うどんの虜でかなりの店を制覇しています。

(はなちゃん 40代)

■「びつび」の言葉の響きは今でも好きで、孫が小さい時は「うどん」と言わず「びつび」と言っていました。

(空白さん 60代)

■子どもの頃のおやつは生のうどん玉でした。塩味が効いて美味しかったです。(彦さん 60代)

■小さい頃、母がうどんを食べに連れていってくれたのがカフェでした。カフェにもうどんをだすところがあると初めて知りました。(マツチンさん 30代)

(もなみさん 50代)

■学生の頃、今は無いけど…土器町の「いっら」さんのうどんをよく食べました!最高に美味しかったですなあ! (たつさん 40代)

■昔、飯山のトミーの近くに90円うどんがあつて家族でよく行っていました。かけうどんがまさかの90

円!新聞にも載りました。今の物価高では考えられませんね。

(空白さん 40代)

■学生時代、部活の帰りによくうどん屋に行きました。今はないですが「びつび庵」というお店です。学生は50円引きで安く頂きました。(まえさん 40代)

(のんたん 40代)

■学生の頃は坂出駅の立ち食い食べてから大学に行っていた。

(クロちゃん 40代)

■小さい頃はおじさんが自転車でうどん玉を売りに来てました。いりこで出汁を取って湯だめで食べたうどんが美味しかった思い出です。

(kazusan 40代)

■新築のお風呂でお湯に浸かりながらうどんを食べると長生き出来る的な事で、小さい頃、親戚で新築があつたら家族みんなでお風呂に入りについていた。

(ともぞうさん 50代)

■香川では法事の時、来客者にもまず湯だめのつけうどんを出す風習がある。お経より先にまずうどん。そしてお土産にもうどん。

(なべさん 60代)

■50年前、50円でしよつうどん(大根おろしはなし)食べてました。なんとそこ、移転前のまんこの町の小蔵家でした。

(ココさん 60代)

■実家近くにあつた「やまげん」おいしかったなあ。おちゃんも

やさしくておもしろかつたし、もう一度食べたいです。

(あんころさん 30代)

■昭和時代、駄菓子屋さんでたむろして、うどん食べてた。

(リユウさん 50代)

■昔うどん屋で働いていた時うどんを踏む工程があり20キロ瘦せました。今は20キロ以上増えました(笑)。

(だんみかさん 40代)

■昔行っていた「寿美屋」のカレーうどんがとても美味しかったです!!昔よく行っていました!!また食べたいです!!

(アメさん 30代)

■家族でうどん屋に行くとき一番最後に食べ終わるくらいゆつくり食べる方でした。産後は時間に追われていつの間にか食べるのが早くなり、家族で一番最初に食べ終わる驚かれています。

(甘いもの大好きさん 30代)

■県外からきたので、うどんのサイズを間違えて注文し、食べきれなかった。中が普通サイズだと思い、中と天がら2個という初心者にはものすごく多い量で苦しかった。

(うどんを週2、3回は余裕で食べるが、県外から香川の大学にきた友達に「え、そんなに?」と引かれてびつくりでした。そんなに食べないもんなんで

マルータ編集部で

打ち込みうどん汁 作ってみた



丸くまとめたビニール袋に入れ、野菜を切ったり具の調理の間だけ寝かせる。



今回は豆腐やなすも入りました。好きな具を好きなだけ入れてね。



野菜と鶏肉(好きな具)を各々の我が家風に切る。



ボウルに入れた小麦粉に水をまわし入れ、水が全体にいきわたるようにサラサラと混ぜる。



時間のかかるものから次々とだし汁で煮る。



指やボウルについた生地まで全部取ってよく練る。もちろん足で踏んでもOK。

さぬきの
食文化博士
おびかね
帯包 洋子さん



打ち込みうどん汁は、「農家のお母さんのうどん」。お母さんたちが田んぼから帰ってきて「ご飯がちょっと足らん」というような時に、今ある野菜で慌てて作る主食でした。だしで茹でるので、普通のうどんとは違ってお塩は使いません。作り方さえ覚えたらお家で簡単にできますよ。

打ち込みうどん汁 (5~6人前) — 材料

小麦粉(中力粉)……………250g
水……………110cc
打ち粉(同じ小麦粉)……………適量
Point: 必ず粉と水はキッチリ計ること!
大根……………300g※中くらいで1/3本程度
にんじん……………100g※中くらいで2/3本程度
ごぼう……………100g※細めなら1本程度
鶏モモ肉……………150g※1枚程度
里いも……………150g※中サイズ2~3個
油揚げ……………適量
ねぎ……………適量
中みそ……………100g※お好みでどうぞ
いりこのだし汁……………6カップ
※麺打ちはテーブルに特厚ビニールで代用可、麺棒はホームセンターで販売

プロフィール

香川県を中心に、長年に渡って郷土料理の継承や食育活動に取り組む。普段は料理教室や公民館活動、学校での食育講座などで、食を通じた交流と健康づくりのお手伝いをしている。

問い合わせ先
民泊 福岡
(InstagramのDMより)
郷土料理の
調理体験ができます



Instagram

すね。(あろはさん 20代)
子どもと毎週土曜にセルフのうどん屋さんに行っていました。いつもさつま芋の天ぷらを半分に分けてました。

(みつこさん 70代)
■実は小さい時「日の出うどん」の近くに住んでいました。おつかいで、うどん玉(1玉5円!)を買っていき、しょうゆをかけてあつさりとお食べしていました。今や行列のできる名店!!

(もりつちさん 60代)
■お腹を空かせて学校から帰った夕方、祖父が生地から作ってくれる煮込みうどんが大好きでした。具材はネギ、人参、あげと非常にシンプルですが、これがまた何とも言えない祖父にしか作れない味で何度もリクエストしました。その味を思い出しながら自分でも作ってみました。が、なかなか思うようにいかず改めて祖父を尊敬しました。

(ももさん 20代)
■うどんは自宅で作る打ち込みうどんが美味しかったです。足で踏むのは子どもの仕事でした。

(ちよいちよいさん 60代)
■玉切れ次第閉店だと知らず、何度も涙しました。

(かんちゃん 30代)
■今は高校生の娘。小学校に上がるまで横浜に住んでいました。また離乳食の頃、母の実家で食べた讃岐うどんによほどはまったのか、向こうのうどんは断固拒否。横浜でも家には常に冷凍讃岐うどん常備でした。

(あやれおんさん 40代)
■小さい頃、おじいちゃん、おばあちゃんがつどん屋をしたので朝早くから一緒に足で生地を

踏んでた記憶があります。自分で湯を切って出汁を入れる店はもう少ないけど巡り会ったら懐かしいですね!

(さーたるさん 20代)
■香川に来て、しつぽくうどんを知りました。おうどんのだしを作って、その汁でできごみご飯にしたら美味しかったです。

(ゆうたん)
■今はなき、近所の製麺所：朝からよく父が買ってきてくれてたのうどんを食べて学校に行っていた。当時は「またか」という気持ちだったのが今となっては超ぜいたく。

(あんころもちさん 50代)
■うちは年越し蕎麦ならぬ毎年決まって年越しうどんです!結婚した当初、埼玉出身の旦那は年越しうどんに文句を言っていました。が今では年越しうどん一択?

(そのさん)
■夏休みに、うどんを生地から作って自由研究で、発表しました。麺の太さがバラバラのうどんを、家族で食べたのがいい思い出です。

(シジさん 70代)
■小さい頃はうどんが嫌いで店さる蕎麦を食べていました。しかし祖父が朝うどんを食べに行っていた時に持ち帰ってくるうどんで一気に大好きに!今は子どもと一緒によく食べます。

(ソーダさん 30代)
■小学生の頃、母が仕事で土曜のお昼に留守の時、父と父の友達に煮干しで出汁をとって、うどんを出しました。凄く美味しいと褒められて、それ以来、料理が大好きになりました。

(あーささん 60代)
■大学生の時、初めてできた県

外の友達を特に考えなく近くのうどん屋さん連れに連れていきました。その友達には初めての讃岐うどん屋だったようで、セルフに戸惑い、周りの食べる速さに驚き、「美味しい!」と喜ぶ顔に何だかおもしろ嬉しかったことを思い出します。

(もすっさん 20代)
■香川に来て初めて食べた讃岐うどん。あまり慣れてなくてうどんの「コシ」にアッやられました。

(けいさん 30代)
■香大生の頃、大好きだった綿谷。卒業式の日、泣きながら綿谷の麺を吸った。それから10年、結婚で再び香川の地へ。丸亀に居を構えたがなんと近距離に綿谷が!運命を感じ、再びあの頃のように毎日通っている。

(やまとさん 30代)
■丸亀に「さぬきや」でうどん屋さんがあつて、子どもが小さい時家族でよく食べに行っていた思い出があります。

(しよくばんまんさん 50代)
■子どもの頃は父が作ってくれたうどんを食べてました。ビール袋をうどん玉にかけ、上に立って上手に踏んで伸ばす。それを切って湯がいて食べる。太麺だが美味しかった。もうその太麺が食べられないのは寂しいです。



何本か掴み、振る!そうすることでうどんが全部ほぐれる。



棒を縦にして生地を広げ、今度はたつぷり粉をふる。再び棒に巻き、じゃばらに畳む。



麺棒に粉を少しつけ、うどん打ちスタート。伸ばして90度回転させてまた伸ばす。※四角になるように



味噌をお玉1~2杯分の汁で伸ばして入れる。



端から5mm幅に切っていく。



ある程度伸ばしたら軽く粉を打って棒に生地を巻き付ける。※粉が少なすぎると生地がくっつく!



うどんの粉を落とし、炊けた汁に投入。塊にならないように混ぜる。おあげも投入。



切ったうどんの傍に麺棒を置く。うどんを1本ずつ、少しほどいて麺棒に掛けていく。



1・2・3と、3回伸ばしながら回転。これを3~4回繰り返す。※厚さは目安5mmを目指す



7~8分目安に炊いて固さを確認し、いい感じになったら火を止める。



できあがり!

※うどん打ちは参考になる動画がたくさん出ています!
[JA香川県公式チャンネル]
手打ちうどんの作り方 後編

参考動画



感想

うどん打ちは小学校の合宿で体験して以来でした。これ、子どもと作ったら絶対楽しいやつ!(まも)

これをババァと作っていたなんて、昔のお母さん達すごい...!でも難しい工程や珍しい食材は必要なくて、子ども達に引き継いでいきたい味でした。(ゆう)

懐かしくて美味しかった!「塩」も「寝かせる」もいらなから超手軽。レシピが増えました!(とも)

開業：25.9.30 ホテルアネシス瀬戸大橋

予約特典
①カラオケ2時間無料
②宴会後の宿泊
1泊朝食付6,600円/人
※サマープランのみ ※宿泊は満室時除く
月刊マルータ WEB▲



中津万象園味処 懐風亭

お店に来たときに
「マルータをみてきたよ」
って言ってくれると
とてもうれしいです。
月刊マルータ WEB▲



サマープラン後に特別価格で宿泊OK! ※満室時除く



貸切宴会場で夏の疲れを吹き飛ばす 気兼ねなく楽しめるサマープラン

大人数でビアホールに入れない、周りに気を遣わずに盛り上げたい...そんなニーズに応えるサマープランが今年も人気です。料理は種類豊富で、お酒が進むラインナップ。カラオケも2時間無料で盛り上がること間違いなし!

7/1 (火) ~ 9/30 (火) 期間限定!
8人以上、1週間前の17:00までに要予約
★2時間飲み放題付サマープラン・6,600円
・棒棒鶏 枝豆・造り2種盛り・牛肉茄子 ピリ辛味噌煮込
・豚ロースロースト 夏野菜グリル・鯉山かけ素揚げ
・夏の彩りサラダ・ピラフ・プリン フルーツ
うれしいカラオケ2時間無料付

貸切宴会場 ホテルアネシス瀬戸大橋

☎0877-49-2311 要予約

📍綾歌郡宇多津町浜六番丁81-1 有
📅期間限定7/1~9/30 時間は応相談
※予約は8人〜、1週間前17:00までに要予約




6人〜50人まで人数にあわせた部屋を用意



特別な日、大切な時、折々の場面に 旬の味わいと心尽くしのおもてなし

祝いの席や思い出を偲ぶ集まりに。趣ある和の空間で見事な日本庭園を眺めながら彩り豊かな会席料理を。季節感あふれる味と心温まるおもてなしが、特別な時間を優しく彩ってくれます。

◆慶事 5,000円〜15,000円
◆法要 (万象園入園券付) 6,000円〜8,000円
◆2時間飲み放題 女性1,700円
..... 男性2,200円
◆万象園会席 6,000円
※内容など詳しくはホームページへ

中津万象園味処 懐風亭

☎0877-23-2266

📍丸亀市中津町25-1 水 有
📅11:00~14:30 (L.O.14:00) 17:00~21:30 (L.O.20:30)
※夜は前日までの完全予約制、4人以上で会席料理のみ




Gourmet

グルメ

クーポンをどんどん使ってマルータを応援してね!

- ・別途表記がない場合、価格は税込です
- ・各クーポンの記載内容をご確認ください
- ・マルータのクーポンはコピーOKです!

スマホで注文。 カンタン お持ち帰り。

江戸名代亜門 丸亀店

香川県丸亀市蓬萊町56-1 パブリックプラザ丸亀 K-2棟
TEL.0877-85-5539 ランチ11:00~14:30 夜16:00~21:00




マルータ限定 ワンコインスマイルセット

食材はカット済み、簡単&時短

肉本来の旨みとパリッとした食感!

コップ自然派 人気商品4品

にんじん嫌いなお子さんにも大好評!

懐かしさを感ずる素朴な味わい

通常価格 1,638円

500円

申込方法 | WEBまたはお電話にて

お申込みの際「マルータを見た」と伝えていただくとスムーズです
※組合員対象外※食品のため手渡しに限り※5分〜10分程度、生協の宅配についてご案内します

生協の個人宅配

☎0120-808-900 9:00~20:00(月~金)

お申込はコチラから



一豆 瞳

お話をさせてください

話し手 一豆瞳店主 武田 秀三

その1 お豆腐作りを始めた時のお話

昭和62年(1987年)、マルタフード加工センターのお豆腐部門が創設。その立ち上げは当時21歳だった私が父から任せられました。まず、当時姫路で大評判だったお豆腐屋さんで修行をし、戻ってからマルタフードセンター今津店2階の工場で見よう見まねのお豆腐づくりが始動しました。今も残る丸亀市唯一の豆腐工場はこうして誕生したのです。

しかしその後、時代の流れが大きく変わりました。当初1丁90円程度だったお豆腐が、大手スーパーの参入や激しい価格競争で、あっという間に30円台の客寄せの特売品になってしまいました。不本意でも外国産大豆を使わざるをえませんでした。時代は私たちが最初に目指したお豆腐作りとかけ離れていき、廃業もやむなしという厳しい時代が続きました。

その後さらに時代が変わる中で、立ち止まって考えました。そして私たちは国産大豆にこだわり、少量でも質の高いお豆腐作りを目指す決意をしました。お客様と直接お話しできる早朝のテント販売も開始。確かな手応えを感じました。こうして2022年11月、店舗として「一豆瞳」がオープンしました。数を追うのではなく、こだわり抜いた美味しいお豆腐を通して、お客様としっかり向き合う...これは私たちの「第二の挑戦」です。

一豆瞳 武田 秀三 丸亀市今津町730-1

Instagram

☎9:00~11:00(土12:30)+月.水.金は16:00~18:00も
※日曜営業は不定期・祝日は通常通り




銀座に志かわ 香川丸亀店

WEBや電話で
購入予約できます



WEB▲

月刊マルタ

期間: 25.9.30 西口屋

おうちで作れるばら寿司セット
(ごはん2合用※要事前予約)
1,800円→1,500円



WEB▲

月刊マルタ

赤ちょうちん

お店に来たときに
「マルタをみてきたよ」
って言ってくれたと
とてもうれしいです。



月刊マルタ

期間: 25.9.30 もち丸福

もち丸10個購入で
季節館のもち丸
1個プレゼント



SNS▲

月刊マルタ



だし醤油の香ばしさとコーンの旨味 夏の賢沢「焼きもちこし食パン」

甘くてみずみずしいとうもろこしは、まさに夏の恵み。弾けるコーンの食感と、だし醤油×バターのジュワッと広がる和と洋の味わいがクセになる！翌日はトーストで表面はカリッと、中ふわふわが楽しめます。

- ◆【期間限定】焼きもちこし食パン.....530円
 - ◆クロワッサン.....480円
 - ◆高級食パン (2斤).....1,100円
 - ◆高級あん食パン (1斤).....1,100円
 - ◆和加らすく (3種).....各580円
 - ◆高級食パンのために作った
生抹茶みつ.....1,296円
- ※すべて数量限定販売のため予約がおすすめ

水にこだわる高級食パン 銀座に志かわ 香川丸亀店

☎0877-85-3681

- ☒ 丸亀市今津町725-1
- ☒ 10:00~18:00 (売切れ次第終了)
- ☒ 不定休 ☒ 有



【彩香】落ち着いた味わいで、安心のおもてなし

スリムな2段重で持ち帰りにも便利 少しずついろいろな味わえる「彩香」

コンパクトながら、旬の食材を一つひとつ丁寧に詰め込み、見た目にも華やか。仕出し屋ならではの彩りと季節感を大切に盛り付け、心もお腹も満たされる人気のお弁当です。

- ◆彩香 (さいか).....2,970円
 - 8寸/煮物/天ぷら/お刺身/フルーツ/ちらし/炊き込み
 - ◆かおる式.....1,890円
 - 8寸/煮物/天ぷら/フルーツ/いなり/巻き寿司
 - ◆お食い初め膳.....5,270円
 - ◆オードブル (4人盛).....6,480円
 - ◆パーティーばら寿司..... (3合) 3,024円
- ※すべて3~5日前までに要予約

御料理・仕出し・お弁当・オードブル 西口屋

☎0120-28-7338

- ☒ 丸亀市川西町北235-1
- ☒ 9:00~18:00 (受付)
- ☒ 不定休 ☒ 有



赤ちょうちんのコンセプトは「楽しく飲む！」

甘さ控えめ、ザクザクな果肉 鬼おろしサワーははじめました

元々カクテル・ノンアルカクテルが強いのに、さらに新メニューが登場！「鬼おろしサワー」はザクザクに大きな果肉がたっぷり、7種類の味。飲み会・女子会でいろんな味を楽しもう！

- ◆鬼おろしサワー.....各660円
 - レッドグレープフルーツ/キウイ/みかん
 - パイン/ライム/うめ/レモン
 - ◆カクテル (15種類).....各500円
 - ◆ノンアルカクテル (10種類).....各500円
 - ◆骨付鳥 (ひな・おや).....各990円
 - ◆やきとり.....1本180円
- ★近隣の飲み屋さんに配達できます

居酒屋 赤ちょうちん

☎0877-89-2288

- ☒ 丸亀市通町87-1
- ☒ 18:00~24:00 (L.O.23:30)
- ☒ 木、第3日 ☒ 無 (近隣にコインパーキング有)



広島県産レモン果皮入り、夏季限定大福

今だけ！夏にぴったりの爽やかさ 「瀬戸内レモンあん」が好評！

極やわらかもちに、瀬戸内レモンピールの爽やかな香りとほのかな酸味がマッチ！ひんやり冷やして食べるのも◎。夏季限定の特別な味わいを食べ逃さなく。濃厚なあずきの旨みが広がる、北海道あずきソフトも人気です。

- 【もち丸福よりお願い】
 - 数がまとまる時はあらかじめ電話を
 - ◆北海道あずきソフトクリーム.....380円
 - ◆もち丸瀬戸内レモンあん.....5個750円
 - ◆よもぎもち.....5個750円
 - ◆もち丸.....5個650円~ 10個1,300円~
 - ◆ちび丸.....10個800円~
- ※表記は税込、のし・包装 (無料)

丸亀名物 やわらか大福 もち丸福

☎0877-24-0753

- ☒ 丸亀市原田町1672-1
- ☒ 9:00~15:30 (土日祝は16:00まで)
- ※売り切れ次第閉店 ☒ 無 ☒ 有



ビアテラスプラン+飲み放題！※店内利用もOK (写真はイメージ)



肉か魚、メインが選べるCOVOランチ



ライトアップされたお洒落なテラス席



Italian Osteria COVO

☎0877-85-7711

- ☒ 綾歌郡宇津町浜三番丁24-9 (SPA JEWEL西隣) ☒ 有
- ☒ ランチ 11:30~L.O.14:30
- ディナー17:00~L.O.22:00
- ☒ 月 (月曜が祝の場合、翌火曜)



- ◆イタリアン食べ放題 (150分) スタンダード (47品).....3,500円
- プレミアム (72品).....4,200円
- ※3人以上で火・水・木・金17時~20時のみ受付
- ※1ドリンク必須 ※その他詳細は問い合わせを
- ◆COVOランチ.....1,980円→クーポンで1,700円

お得すぎる本格イタリアン食べ放題や 飲み放題付ビアテラスプランが大好評 貸切は25人~OK！5つの特典あり

平日夜 (20:00までの注文) 限定の食べ放題が早くも話題！メインも前菜もデザートも楽しめる「スタンダード」、さらにちょっとリッチな「プレミアム」から選べます。ワインやカクテルも種類豊富で、料理とのペアリングが楽しめます。貸切は25人~相談OK！二次会や仲間との集まりにも◎。ビアテラスプランも好評予約受付中。

- ◆2時間飲み放題付ビアテラスプラン.....5,500円→前日までの予約で5,000円
- ※2人以上から前日までに要予約 ※夜限定
- スペイン産生ハム ハモンセラノ/フライドポテト
- ペーコンソーサーサラダ/本日の鮮魚カルパッチョ
- 海老のフリット/マルゲリータ/トマトバスタ
- スパイスチキングリル/デザート (全9品)



今月のレシピ

すまいるごはん
バランス400から抜粋

YOSHIKE!

具だくさんのラタトゥイユと ゆでキャベツの マスタードソース

調理時間
約35分

具だくさんのラタトゥイユ

材料(2人前)

若鶏ムネ肉切り肉.....120 g	ピーマン.....1コ	Aコンソメ(キューブ).....1/3コ
トマト.....小1コ	にんにく.....1/2カケ	A酒.....大さじ2/3
なす.....1本	オリーブ油またはサラダ油.....大さじ1/2	Bトマトケチャップ.....大さじ2
かぼちゃ.....150 g	A水.....150ml	B塩・こしょう.....少々

作り方

- ①にんにく以外の野菜は角切りにする ②にんにくはみじん切りにする
- ③鍋にオリーブ油、にんにくを入れて弱火にかけ、香りが出たら鶏肉、なす、かぼちゃ、ピーマンを加えていためる。Aを加えて煮立ったらアクを取り、蓋をして中火で煮る
- ※にんにくは焦げないように弱火でゆっくり炒め、香りを引き出すのがポイント
- ④火が通ったらトマトを加えてざっと煮、Bで調味する

ゆでキャベツのマスタードソース

材料(2人前)

ボークハム.....2枚	むき枝豆.....20 g	マヨネーズ.....大さじ1
キャベツ.....100 g	粒入りマスタード.....5 g	

作り方

- ①キャベツをざく切りにし、枝豆と共にゆでて水気を切り、ハムは短冊切りにする
- ②粒入りマスタード(お好みで加減)、マヨネーズを合わせ、①をあえる

★要サレメニュー・夏野菜をたっぷり使ったラタトゥイユは、旬の美味しさが詰まった人気メニュー♪主菜+副菜で1日の野菜目標量の約2/3が摂取できます！

その他のレシピはこちら

食材だけじゃない！毎週42種のレシピを更新中

ヨシケイ香川

TEL.0120-15-3370 ●●申込はWEBまたはTELで●●



月刊マルタ

火・水・木・金の夜限定
150分イタリアン食べ放題3,500円~
(小学生2,000円~、3歳以下無料)

※3人~受付、1ドリンク必須、その他詳細は問い合わせを

Italian Osteria COVO

月刊マルタ

COVOランチ【全7品】
1,980円→1,700円

※1グループ1枚1回限り ※他券併用不可

期間: 25.9.30 Italian Osteria COVO

月刊マルタ



▲お試しはコチラ

※初めての人数定

期間: 25.9.30 ヨシケイ香川

注文時「マルタを見た」でもにばんの「塩パン」プレゼント！



★無農薬水耕栽培ベビーリーフ販売★
工場内で水耕栽培だから虫食いなし！
人気のため早めの来店がおすすめ

飲食代から50円OFFor
ソフトドリンク1杯or
ミニデザートサービス

※1枚で1グループ有効 ※他券併用不可
月刊マルータ



SNS▲

キッチンオリオン

熱々の鉄板に太めのモチモチ麺
昔懐かしの具沢山ナポリタン！

鉄板で出てくる熱々ナポリタン。濃厚ケ
チャップソースが絡んだ太麺とたっぷりの
具！トッピングは目玉焼きがイチオシです。

★昼も夜も嬉しい同価格★

- ◆鉄板ナポリタン.....850円
- ◆夏野菜たっぷりカレードリア.....900円
- ◆鬼おろしハンバーグ.....1,000円
- ◆鬼おろしとんかつ.....950円
- ◆鬼おろしとり唐.....850円
- ◆デミオムふわ＆エビフライ.....1,100円
- ◆ハンバーグ＆チキン南蛮.....1,200円
- ◆てりたまチキンソテー.....850円
- ※+250円でライスorパン、サラダ、スープ
- ※+200円でサラダ、スープ付



半熟の目玉焼きトッピングは+100円

☎0877-58-6356

📍丸亀市三条町889-1
🕒11:00～15:00 (L.O.14:30)
17:00～21:00 (L.O.20:30)
📅木 📅有



カフェ Lantana (ランタナ)

旬の小鉢が嬉しい日替わりランチ
作るのが面倒な日はここに決まり

手間ひまかかる小鉢や野菜たっぷりの家
庭的な定食ランチ。栄養バランスも◎
で、身体も心も満たされます。

- ◆日替わりランチ
(プチデザート付)900円
- ◆ビーフカレー
(サラダ・スープ付)800円
- ◆スパゲッティ
(サラダ・スープ付)800円
- ※ランチは+150円でドリンク付
- ◆【テイクアウト】日替わり弁当・700円
- ※当日予約OK ※おかずのみは600円
- ※数が多い場合は要事前相談・予約を
- ◆モーニング (ドリンク付)700円



木の温もりを感じる落ち着く店内でゆったりランチ

☎0877-85-7802

📍丸亀市飯山町西坂元1207-1
🕒8:30～15:30
📅日
📅有



遊食房屋 宇多津店



9月限定ランチ【秋味御膳ドリンク付】2,200円

落ち着いた空間で昼は贅沢ランチ
夜は友人・家族と寛ぎのひとときを

9月限定ランチは秋味御膳。脂の乗った鮭
とイクラの親子海鮮丼に、揚げたてサク
サクの天ぷら、風味豊かな小鉢の数々。
手間暇かけた一品一品が、秋の訪れを五
感で感じさせてくれます。

☎0877-41-9377

📍綾歌郡宇多津町浜三番丁24-14
🕒11:00～15:00
17:00～23:00
📅無休
📅有



お刺身七種盛合せ



プレミアムコース2時間飲み放題付



お子さまランチもあります

☆ランチメニュー☆

- ◆9月限定ランチ
秋味御膳 (ドリンク付)2,200円
- ・9/11は主婦の休日デー！女性限定 (夫婦可)
前日までの事前予約で2,200円→1,700円
- ・9/25はシニアデー！60歳以上限定
前日までの事前予約で2,200円→1,700円
- ☆単品メニュー☆
- ◆お刺身七種盛合せ.....3,080円
- ・敬老の日 (9/12～15) 夜の店内飲食限定！
家族で来店で3,080円→2,600円
- ◆プレミアムコース
(2時間飲み放題付)5,000円
- ※2人～前日までに要予約

9月限定！要注文時提示
ランチメニュー注文で
和菓子人数分プレゼント

※1グループ1枚 ※他券・サービス併用不可



SNS▲

①9月夜の店内飲食限定！要注文時提示
お刺身五種盛合せ2,178円→1,800円
②9/12～15夜の店内飲食限定！要注文時提示
お刺身七種盛合せ3,080円→2,600円

※他券・サービス併用不可



WEB▲

期間: 25.9.30 遊食房屋 宇多津店

9月の月金は

周年祭り

【15日、29日を除く】

讃岐麺食堂
縁や

うどん全品

20%引き

※他のサービスとの併用は不可

縁や 丸亀店

〒763-0082 香川県丸亀市土器町東8丁目514-2
TEL 080-2975-1201 営業時間 7:00～15:00 定休日 年中無休

9/1 月

5 金・8 月

12 金・16 火

19 金・22 月

26 金

【要提示！12月末まで使える】
うどん全品20%OFF！
※イベント時の使用はできません

※1人1枚 ※他サービス併用不可



SNS▲

期間: 25.12.31 縁や 丸亀店

【要提示！12月末まで使える】
うどん全品20%OFF！
※イベント時の使用はできません

※1人1枚 ※他サービス併用不可



SNS▲

期間: 25.12.31 縁や 丸亀店



うどんYouTuberヤグタウンさんとバイクの楽しさ満喫！ 発作的うどんツーリングで瀬戸大橋を渡る！！



瀬戸大橋とバイクは映える



さあ現地に到着



ヤグタウンさん収録中



「丸亀うどん大手門」岡山県倉敷市児島駅前3丁目22。店主は丸亀市出身の方。
お魚類とかサイドメニューも個性的。今日は暑さ控えめだったので外で

城金学校長と、このページの打ち合わせ中に突然話が動いた。
「明日ヤグタウンさんも一緒に、つけ出汁の美味しい
うどん屋さんに行きましょう」…んん？何がどうなる??

えっ、明日？超絶忙しい夏休みに
突発うどんツーリング

夏休みの自動車学校は大忙し。
コースも教室も元気いっぱい。「か
き氷部」もフル稼働です。

そんな中、突発的にうどんツー
リング！最近めちゃ忙しそうなの
ヤグタウンさんもいきなり明日は：
えっ？奇跡的にOK?! 集合場所は
加茂の山下うどんさん。集合がう
どん屋さんって…。

そして当日。なんと雨予報も外
れて好天。お天道さまが「行ったら
ええよ」と言ってくれた？時間通
りに城金学校長もヤグタウンさん
も到着。マルータ組は車です。

さあ出発、の前に山下うどんさ
んで一杯。うどん屋さんに向かう
前にうどんで腹ごしらえて。笑
今度こそ出発して瀬戸大橋に。
絶景の中を楽しいに駆ける2台の
バイク。僕もバイクで来たかった。

目的の地は海を渡った倉敷児島の
セルフうどん店だった！

高速は児島で降りました。今日
の目的の地は「セルフ丸亀うどん大
手門」というお店。あー確かに坂出
自動車学校には児島の方もたくさ
ん入学してます。城金学校長は、児
島でのPR活動中にこのお店を
発見したそう。店名大丈夫です
か？つて小声で聞いたら店主さん
が丸亀出身でした。なるほどー。

さっそく釜揚げを食べてみる
と、確かに甘すぎない、すっきりし
たつけ出汁。麺はもちり。児島の

気合十分なセルフうどん、皆さん
もぜひ一度行ってみてください。

楽しいやりとりは
YouTubeでみてね

今回の様子はヤグタウンさんの
チャンネルにアップされるのでぜ
ひみてくださいね！

過去のヤグタウンさんの動画でも
城金学校長はその強烈な食べっぷり
で「うどんモンスター」の称号？を持っ
ています。今回も山下で2玉+天ぶ
ら、大手門で2玉+天ぶら+カレーラ
イス、食後に鯛やき！と大暴れ。
それにしても短時間のお出かけ
でしたが楽しいのなんの。皆さん
もイベント盛り盛りの坂出自動車
学校で免許を取ってツーリング、
一緒に行きましょう！

緊急告知その1

短期コースで9月末卒業までいけます。
ご予約・お申し込みはお早めに！

緊急告知その2

大好評の交通安全教室開催決定
9/27(土) 17時~20時

参加無料・軽食つき懇親会もあり。「マル
タをみた」で卒業生以外の方も先着5人ま
で参加可！どちらも詳しくは坂出自動車学
校HPをチェックしてください。

お客様の一生の思い出づくりをサポート！
車香人川 坂出 自動車学校
香川県公安委員会指定

☎ 0120-11-5658

坂出市西大浜北1丁目4-1

8:00~21:00 9月下旬から変更あり

坂出自動車学校

検索



コースやプランなどは
ホームページから



Instagramは
こちらから



■期： 25.9.30 森の眠り

森の眠りor肩コリ改善コース
【新規限定】表記価格に割引

※他券・サービス併用不可

予約▲

月刊マルータ

森の眠りor肩コリ改善コースはホットバック付き！



脳も体も癒される！極上寝落ち体験 自律神経を整えるドライヘッドスパ

だるさや寝苦しさ、冷房や温度差で、自律神経は乱れがち。気づかぬうちに夏の疲れはMAXに。そんな疲れを独自の頭ほぐしの特別なメソッドで、脳も体もリフレッシュ！深いリラクゼーションから導かれる“深層睡眠”で疲労感をスッとリセット。

- ◆【選べる】森の眠りor肩コリ改善コース
- ・60分コース……………8,300円→新規5,900円
(身体もみほぐし10分&ドライヘッドスパ50分)
 - ・90分コース……………10,800円→新規8,200円
(身体もみほぐし30分&ドライヘッドスパ60分
頭の先から足裏までじっくりほぐします)
- ★現代人の7割が睡眠の悩みを抱えています★
【不眠/眼精疲労/肩首コリ】筋肉や骨の構造を熟知したヘッドスパニストが極上の癒しを提供

頭ほぐし専門店 森の眠り

☎0877-85-3956

📍綾歌郡宇多津町
浜八番丁120-7
🕒10:00～21:00
📺無休
🚗有



■期： 25.9.30 salon solve

【マルータ限定】
①初回カウンセリング
3,000円→無料
②成約者に粗品プレゼント

※新規限定 ※1人1回限り

LINE▲

月刊マルータ

理学療法士の資格を活かし、丁寧にカウンセリング



健康的に・無理なく・続けられる 40代～に最適な耳ツボダイエツ

理学療法士の視点で健康をサポートしながら進める耳ツボダイエツ。「昔みたいにはすぐには痩せない…」「体重は減っても体型は変わらない」そんな悩みを解消へ導きます。痩せることを諦めないで、痩せていた頃の自分を取り戻したい人はぜひ！

- ◆【耳ツボダイエツの特徴】
- 体質改善を目指し体の中から整えるので、ストレスなくリバウンドしにくい
 - 知識が身につくので、プログラムを卒業した後も自分で健康管理ができる
 - 年齢を重ねた人も体質改善が目指せる
- 【マルータ限定】
◆耳ツボダイエツ
初回カウンセリング……………3,000円→無料

耳ツボダイエツ salon solve (サロンソルヴ)

☎080-2835-1838

📍仲多度郡まんのう町西高篠
🕒9:30～17:00
📺土、日、祝 有
公式LINE (@529nhyzc) で
24時間予約受付中



「学生さんも多数ご来店頂いています！」



メンズは眉が顔の印象を左右する！ 予約時「マルータ見た」で特別価格

男性の顔の印象を大きく左右する「眉毛」。伸びっぱなしの眉は、不潔に見えたり表情が暗く感じられることも。眉を整えるだけで、顔が引き締まり、明るくスマートな印象に。輪郭を整えるだけで見た目の清潔感が大きく変わります。

- 9/1～30期間限定！新規＆再来OK！
予約時にマルータ見たで特別価格に割引！
- ◆メンズアイブロー……………5,500円→4,500円
女性は眉&まつ毛同時施術が大好評！
 - ◆ラッシュリフト(まつ毛パーマ)＋
アイブローパーマ&ワックス……………11,000円
 - ◆韓国発マスカラパーマ……………6,600円
 - ◆フラットラッシュ(80～100本)
……………新規限定お試し5,000円

key202

☎080-2972-1596

📍丸亀市飯野町東二1880-1
🕒10:00～18:00
📺日
🚗有



月刊マルータ

LINE&電話どちらの場合も
予約時に「マルータ見た」で
特別価格に割引

※他券・サービス併用不可

LINE▲

■期： 25.9.30 key202

明るく清潔感にあふれたサロンです



素髪のような質感×ツヤ感を表現 人気の寒色系カラーで差をつける

自然で健康的なツヤ感が上品な印象を与える新色が登場！柔らかな色彩で華やかさの中に落ち着きを与えてくれるミスティックラベンダー。赤みを抑えたセミツヤでトレンド感をプラスするミスティックターコイズ。髪色を変えて気分も上げましょう！

- ◆カット＋カラー (SB) ……………8,500円
トレンドを押さえたカラー・カットを提案
- ◆リペアストレート……………13,500円
※ブリーチ毛は見てからの要相談
できない場合もあります
- ◆カラー (B) ……………6,000円
- ◆ヘナカラー (B) ……………6,800円
※カラーはいずれも長さ一律

SAEKI美容室

☎0120-77-2731

☎0877-33-2731
📍仲多度郡多度津町大字庄862-3
🕒9:00～18:00
📺月、第1・3・5日
🚗有



月刊マルータ

新規・リピーター
表記価格に割引

■期： 25.9.30 SAEKI美容室

女性オーナーのマンツーマンサロン ※ロング料金別途



ツヤ・潤いのある髪は若見えの鍵！ 夏ダメージをプロの手でリカバリー

紫外線で疲れた髪と頭皮をしっかり労わる美髪コースで、うるツヤ髪にリセット！オーガニックカラー×システムトリートメントにケアプロもサービス。さらにカット付だから秋のイメージにもぴったり。自分史上最高な美髪を目指しませんか。

- ◆【新規限定】美髪コース……………9,900円
オーガニックカラー＋カット＋
システムトリートメントにケアプロもサービス
- 【新規限定】メインメニュー20%OFF
- ◆カット (SB) ……4,400円→新規3,520円
- ◆縮毛矯正 (SCB)
……………16,500円→新規13,200円
- ◆カラー (S) ……5,500円→新規4,400円～

DOLCE hair

☎0877-43-6773

📍丸亀市城東町一丁目3-18 1F
🕒平日9:30～17:00
土日9:00～18:00
📺月、第1・3日
🚗有



月刊マルータ

新規限定！
①美髪コース表記価格で施術
②メインメニュー20%OFF

※ロング料金別途 ※他券・サービス併用不可

■期： 25.9.30 DOLCE hair

ツヤツヤさらさら、思い通りのカラーに！



リーズナブルで確かな技術 家族みんなで通いやすいサロン

満足度が高く、リピーター続出のLIAISON。理容・美容両方OKでシェービングができるだけでなく、男女で施術スペースが別なのも人気の秘密です。多彩なメニューで、あなたの魅力がもっと輝き出すはず！

- ◆カラー (S) ……………リタッチ3,410円～
……………全体4,510円～
※ロング料金別途 (パーマ・カラー)
- ◆プラチナオーガニックハーブ縮毛矯正
(SBC/長さ一律) ……………9,350円
(新規・平日限定8,250円)
- ◆デジタルパーマ (SBC/長さ一律)
……………9,350円 (新規・平日限定8,250円)
- ◆カット……………1,980円 (新規限定1,680円)

LIAISON (リエゾン)

☎0877-49-6757

📍綾歌郡宇多津町
東分1610-1
🕒平日9:30～19:00
土日9:00～18:30
📺木、第3水 有



月刊マルータ

パーマorカラー
新規30%OFF (表記のパーマは除く)
リピーター10%OFF

※ポイントカラー、部分パーマは除く ※1人1回限り ※他券併用不可

■期： 25.9.30 LIAISON

1st Anniversary

頭痛・肩こり・腰痛

なんとなくの不調に。

パーソナルボディケア

WEB予約



POINT 1

体の状態をスコア化し
不調の原因をAI判定

頭痛・肩こり・腰痛といった不調の原因を、最新のAIテクノロジー検査であなたの神経データを取得し、伝統医学に基づいた解析を人工智能が行います。

POINT 2

医療国家資格者監修の
あなただけのボディケアプラン

医療国家資格者監修の人工智能によってパーソナライズされたデータに基づき、筋肉・関節・神経への多角的なアプローチによるあなただけのコンディショニングを作成します。

POINT 3

1回でも悩みが解消できる
オリジナルメソッド

体のコントロールに欠かせない神経を大切にみていきます。神経の調整は、ホルモンの調節につながり筋肉だけでなく内臓にも影響し美容面にも効果が期待できます。

カウンセリング



徹底した検査



オーダーメイド施術



MENU

▶ 首肩こり、腰痛、睡眠改善etc..

初回 80分 ¥4,400

▶ 【学生限定】スポーツ整体

【学生限定】姿勢からくる不調

初回 80分 ¥2,200



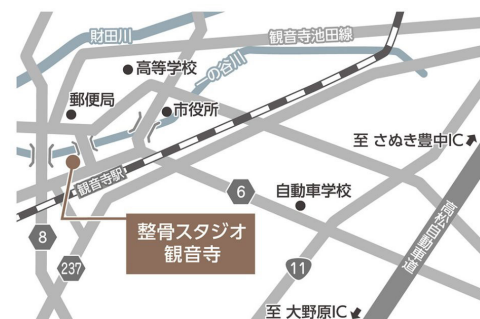
カラダとココロが整うパーソナルボディケア

SEIKOTSU STUDIO

—— 整骨スタジオ 観音寺店 ——

Tel. 0875-24-8502

営業時間 9:00-19:00 定休日 水曜・祝日



開催：25.9.30 EQWELチャイルドアカデミー
 トライアルレッスン
 ・受講者全員プレゼント
 ・受講後入室者全員プレゼント
 月刊マルータ WEB▲

オープンスクール
 EQWELで遊ぼう！
 ※詳細はQRコードから→
 月刊マルータ 申込▲

今村教室
 入会金無料
 無料体験授業実施中
 月刊マルータ WEB▲

眠っている子どもの潜在能力を楽しみながら引き出す



子どもの脳と心に寄り添い “天才脳”を育てる独自メソッド

EQWELは、子どもの持つ潜在意識を引き出し、IQとEQ（心の知能指数）をバランスよく育てる幼児教室です。幼児期の学びは一生の宝物。脳を活性化させるリズムとテンポあるレッスンが◎。今ならお得なトライアルレッスン受付中！

0歳からの幼児教室

EQWEL（イクウェル）丸亀・普通寺教室

☎0877-63-6101

普通寺市木徳町1074

9:00～19:00

日、月 有



親子と一緒に体感するから安心して学べる



遊びの延長で学べる工夫が詰まった教材



★トライアルレッスン★

受講者受付中！

1ヶ月の受講料と教材費だけで通常のレッスンが4回受講できます

◆幼児コース 対象:0～6歳

レッスン:50分 回数:43回/年

無限の可能性が目覚める時期

「好奇心」を「やる気」に変える！

★子どもの年齢や月齢に応じたコースあり

★一人ひとりの個性に合ったコースも用意

オープンスクール開催

EQWELで遊ぼう！

日程：9/21（日）

EQWELのレッスンや成長に効果的な遊びが体験できます。

詳しくはQRコードから。

優しく丁寧に教えてくださいます



新学期からの受講生募集中！ 今村教室で学びの習慣を確立しよう

一人ひとりの現状に合わせてオリジナルな学習計画を策定し、丁寧に指導してくれます。小学生から社会人まで、目的を持って学びに来ています。9/21にマルタスで算数イベントを開催（P22）。詳細はHPから問い合わせを。

プロ講師が丁寧に指導

9月からの個別指導料金

※1コマ90分あたり

●小・中学生.....3,500円

●高校生・社会人.....4,500円

●1:1の完全個別.....上記+1,500円

【小】算数・英語

【中・高】英語・数学・理科（物理・化学）

英・数・理

今村教室

☎050-7582-4259

0877-56-8197

丸亀市坂山町下法寺

952-9

☎kot.0915.mit.1002

@gmail.com



School
スクール

クーポンをどんどん使って マルータを応援してね！

- ・別途表記がない場合、価格は税込です
- ・各クーポンの記載内容をご確認ください
- ・マルータのクーポンはコピーOKです！

第12期生最終募集！全10回（4ヶ月）
夢子の楽々着方教室
 9月下旬
 スタート！
 ①10:30～
 ②13:30～
 着物で
 おでかけや
 お食事会も
 予定！
 3大申込特典
 ① 先行申込価格 ・初級 通常5,000円→3,000円
 ・中級 通常8,000円→5,000円
 ② 入会金通常10,000円→無料
 ③ 洗える着物or肌襦袢・裾除けセットプレゼント！
 ライン友だち登録で
 500円の商品券
 プレゼント
 まずはお試し！無料体験会開催
 無料体験で
 500円QUOカードプレゼント
 きもの専門店 夢楽染 ～ゆめらせん～
 ☎0877-88-9392
 住所 綾歌郡宇多津町浜二番丁19-10
 営業時間 10:00～20:00 店休日 水曜日（不定）
 月刊マルータ

月刊マルータ
 お試し1回無料体験で後日
 500円QUOカードプレゼント
 ※1人1回限り ※他券併用不可
 期限'25.9.30 きもの専門店 夢楽染～ゆめらせん～

今こそ始めよう！
**パソコン
教室**
 9月17～21日
説明会開催
 9月ご入会の方
 入会金・初月会費
0円
 その他、お得な当日特典あり！
 パソコン教室
 わかるとできる
 ゆめタウン
丸亀校
 香川県丸亀市新田町150 ゆめタウン丸亀 3階 わかるとできる 検索
 受付時間 / 平日10:00～20:30 土・日曜10:00～17:10 定休日 / 祝日
 ☎0877-85-8839

FPさーさん 専門家にお金の話をきいてみる vol.23

物価が上がると預金が減る？

額面が減っていなくてもお金の「実力」が減っている？

く す:突然ですが、僕結構前から夜に原稿書くときに夕飯をスーパーに買い出しに行くんですよ。それが最近、いろいろ選んでいたら「何もかもが高くなったなー」って実感してきてしまいます。

さとー:原材料、人件費、光熱費、運賃とか全部ですからね。消費者物価指数を見ると、ことし6月が前年同月比3.3%の上昇。2020年からは11.7%上がってます。

く す:11.7%かぁ。エグい数字ですね。

さとー:2020年に100万円を銀行に預けたら金利がついて、5年後に101万円になりました。でも、その5年間で物価が上昇し、2020年に100万円で買ったものが、今は112万円出さないと買えないんですね。つまり今の101万円というお金は増えたように見えますが、実際に買えるものの量は減ってしまったと。

く す:わー、きつつい。エスカレーターを一生懸命走って登っているのに、エスカレーターが実は逆走していて全然上へ進めていない、むしろ後ろへ流されているようなもんですね。

さとー:お金を貯めるのが趣味、って人以外は貯金には何か買ったりといった目的がありますよね。車とか家とか教育費とか老後の生活とか。

く す:そのお金を使うシーン全部が値上がりしてますね。

さとー:「貯蓄の金利<値上がり」だと実質的に貯蓄は「目減り」していることになってしまいます。

く す:いくらがんばって貯蓄額を増やしても「利率」が低ければ目減りは止まらないんですね。物価上昇と比べると目減りしているから実質マイナス…。

さとー:以前、投資には元本割れのリスクがある。預金は元本割れしないからリスクがない、といいました。でも物価上昇が止まらなければ実質的には元本は減っているということもできます。

く す:絶対に減らせない貯金以外に、目減りしてしまう分をNISAやIDeCoなどの投資で補うのも一つの対策ということですね。

さとー:まずは物価上昇率が何%で自分の預金金利は何%か、いちど確認してみてください。それから、物価上昇率は毎月の発表で増減します。一喜一憂せずに全体的な流れで見てくださいね。

く す:物価上昇率ってどこからでているんですか？

さとー:総務省統計局のサイトに出来ます。「消費者物価指数」で検索してください。毎月19日を含む週の金曜日に出ますので、8月は22日、9月は19日です。マルータ配布のちょっと前ですね。

さとー:お金の貯め方、増やし方について見直すのでもいい機会かもしれません。

ポイント

- 物価上昇率は定期的にチェックしよう
- その上で自分の利益は物価上昇より高いか注目しよう



お話を聞いた人

さとーさんこと佐藤 昌之氏

(CFP、1級ファイナンシャル・プランニング技能士)

マルータ発行人くすの前職の同僚。くすがお金のことでわからないことを色々教えてもらっている。

開催: 25.9.30 結婚相談所 プライタルリッジ

【開業キャンペーン中】
入会金 半額



WEB▲

月刊マルータ

婚活カウンセラー三木さん



相談所で成婚したカウンセラーが
実体験をもとにサポートします

代表の三木さん自身、長年相談所で婚活をして成婚したOB。だからこそ先の見えない婚活の大変さを誰よりも理解して寄り添ってくれます。自身の経験をもとに婚活のスキルやノウハウを伝えてくれます。三木さんへ気軽に相談予約を。

【開業キャンペーン実施中】

入会料半額・登録料無料(期間限定)
・月会費……………5,000~7,000円
・お見合い料……………3,000~5,000円
※6ヶ月限定・入会金無料のお試しコースあり

まずは無料相談から

正会員コースは3種類、予算に合わせて選べます。詳細はWEBへ

結婚相談所

プライタルリッジ

☎050-5235-1224

☎丸亀市津森町

☎9:00~19:00

※電話受付は8:00~20:00

☎不定休

☎有



開催: 25.9.30 おたからや フジグラン丸亀店

額面500円以下の
未使用はがきを
額面の75%で買取



WEB▲

月刊マルータ

状態が悪くても気軽に相談してみてもいい



物価高対策！
自宅に眠っている品物はまず査定

「通常時間が経つと、中古品の価値は下がります。逆に世の中の物価は上がります。中古品は金利もつきませんので、使う予定がない持ち物を早めに現金化するのは効果的な物価高対策と考えています」と店長。まずは無料査定に出してみませんか？

◆出張や夜間営業相談可能◆

「荷物が重い、多いなど、理由は問いません。ご自宅へのお出張など、ご希望があればお気軽にお問い合わせください」

「店舗営業時間は19:00まで(日・祝は18:00まで)ですが、ご希望があれば夜間の来店予約も承ります」

おたからや フジグラン丸亀店

☎0120-425-139

☎丸亀市川西町南1280-1

フジグラン丸亀専門店2階B

☎10:00~19:00(日祝~18:00)

☎木 有 古物商許可証番号 東京

都公安委員会 第307752117551号



マナガツオの全部煮

材料

マナガツオ……………好きなだけ
砂糖、醤油、酒、みりん……………お好みで

作り方

切り身を使う場合はそのまま煮ます。今回は姉夫婦から差し入れてもらったマナガツオ1匹を、頭も真子も一緒に煮ます。砂糖、醤油、酒、みりんできちんと煮たらできあがり。刺身はもちろん最高やけど、甘辛く煮たマナガツオと煮汁でそうめん食べるのはほんまにおすすめ！贅沢な一皿です。

米津拓真さん 26歳

ニックネーム、よね。性格はマイペースで几帳面。さかな部マネージャーの弟です。海を休ませるレストランのピンチヒッターしてます！趣味は最近始めた料理。天津飯や芋餅を作って、家族や友達に食べてもらいました。結構美味しいとか言うってくれて見た目もええなーと褒められたから、次は何作ろうかと考えてるとこ。

香川の夏を代表する瀬戸内の高級魚、マナガツオ。地元では「ばっしや漁」と呼ばれる独特の漁法で獲られます。旨みが強く、刺身はもちろん照り焼きや塩焼き、唐揚げなど、どんな食べ方をしても絶品！また、マナガツオの骨は柔らかいので、骨せんべいにしてもおいしく食べられます。

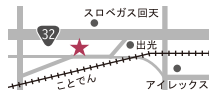
家
づく
り
ら
し
さ
を
形
に
す
る



ippongi a la carte

イッポンギ アラカルト

株式会社 双生 (建築オフィス)
TEL 0877-85-7509
丸亀市綾歌町岡田東1946-3



ハウジング ガイド



のっつーブログ vol.84

社員版

田中 佑樹
高校卒業後、コスモ不動産入社。
5年目になります。
ボクシングとジェットスキーが
趣味です。

コスモ不動産
野津晴生社長

賃貸経営課社員のおすすめ物件

【エフライフ】

- 2025年10/1～インターネット無料
- 鉄筋コンクリート造で防音性バッチリ
- 全室洋室
- コンロ付
- カウンターキッチン
- 広々としたサービスルーム付
- スーパーやコンビニも徒歩圏内で生活に便利
- 人気の城西小学校区、丸亀西中学校区

個人的にも住みたいと思えるいい物件です。カップル、ファミリーの方、様々なスタイルに合わせた間取りになっております。対面キッチンになっておりますので、料理をしながらリビングが見渡せます。

普段は賃貸営業課で賃貸を探している方のお部屋探しのサポートをさせて頂いております。アパート、マンション、戸建の仲介だけでなく、テナントの仲介も行っております。

コスモ不動産の経営理念である「ひと・まち・くらしを輝かせる」仕事を心がけております。

おすすめのお昼ごはん

多度津にある「中華そば富家」でございます。「塩そば」と「やきめし」がおすすめです。2週間に1回は必ず行きます。朝9:15～やっているので休日の朝にも行ったり、仕事の昼休憩でも行ったりします。香川県で一番おいしいと思う店です。他にもメニューがあるので是非食べてみて下さい。

コスモ不動産 丸亀市中府町三丁目1番1号 ☎0877-25-0856

エフライフ302号室

賃貸マンション 丸亀市津森町

2SLDK

賃料 **5.9**万円 敷金 2ヶ月
管理費 **3,000**円

特徴・設備

システムキッチン
コンロ2口以上
インターネット月額利用料無料

POINT

- ・日当たり良好
- ・エアコン付
- ・スーパー徒歩4分

物件の詳細はこちら

物件概要

■専有面積: 61.85㎡ ■建物階: 3階建/3階 ■築年月: 2000年2月 ■構造・種別: 鉄筋コンクリート/マンション
■総戸数: 12戸 ■駐車場: 有 (4,000円) ■取引態様: 仲介

お問い合わせ・お申し込みは...

0120-34-8000

営業時間 平日・日・祝 10:00～18:00
休日: 水曜日、年末年始、GW、お盆

コスモ不動産
REAL ESTATE SERVICES
丸亀市中府町3丁目1番1号
宅地建物取引業 香川県知事免許(3)第4253号 賃貸住宅管理業 国土交通大臣(1)第2891号

屋根も外装リフォームもまかせてな!

屋根

瓦・板金・雨漏り修理

費用例
屋根カバー工事
(スーパーガルバ立平)

約80㎡ 79.8万円↓

今なら **69.8万円**

先着3棟

「マルータをみた」で10万円割引!



生粋の地元民
平田です



代表取締役
平田 光

エコキュート

例えば
補助金適用で

パナソニック
フルオート370ℓ
HE-S37LQS

38.8万円(税込)が

実質 **28.8万円** (税込)



工事費・廃材処分費込

※補助金適用には条件があります ※補助金がなくなり次第終了

大好評!
超目玉商品

外壁断熱塗装

断熱効果で空調コスト削減!

費用例
断熱塗装ガイナ

塗装面積135㎡1棟まるごとプラン
95.8万円↓

今なら **85.8万円**

先着3棟

「マルータをみた」で10万円割引!



小規模リフォーム

トイレ・洗面所など

費用例

ウォシュレット一体型トイレ

(TOTO ZJ1) 工事費コミコミ

超特価 **11.8万円**

工事時間は約2時間!



屋根、壁、板金、雨漏りのことなら
あおぞら工業株式会社

丸亀市川西町北457-5

☎0877-28-2836

受付/9:00~18:00 休/日、祝



WEB



Instagram



| 水回りリフォーム
| 補助金
| 耐震・断熱

RELIABLE
RENOVATION



11年連続プラチナ賞
以上受賞



4年連続
最優秀賞受賞



3年連続受賞

リノベーションで、
確かな品質を未来へ
お客様一人一人の心を満たす
ハイクオリティーな
空間づくりを実現します。



創業158年の
信頼と実績

「こんな風に暮らしたい」という
お客様の思いを叶えるため
長年歩んでまいりました。

三宅産業株式会社

〒768-0067
香川県観音寺市坂本町七丁目2番10号

TEL 0120-540-383

プロフィール カメラマン・高嶋啓行 (たかしひろゆき)

写真展、張子お面の絵付けワークショップを開催したりと県内で活動しているカメラマン。また、Jリーグクラブチームのサイト制作を手掛けるなどWebクリエイターの側面も持っている。



SNS



万象園 百景

vol.7

まだまだ残暑の残る9月。

暑さを感じつつも、ふと空を見上げると高く澄み渡った秋空が広がります。

庭園の植物達も、冬支度の準備に少しずつ入っていきます。

中津万象園・丸亀美術館

丸亀市中津町25-1

TEL:0877-23-6326

9:30~17:00(最終受付16:30)

水曜定休(祝日の場合は営業)

賛助会員募集

中津万象園は丸亀市の貴重な文化財です。その維持・運営へのご支援として「丸亀京極万象園賛助会」へのご入会をお願いいたします。

【賛助会員さんインタビュー】今回は山口雄一様 ➡



リフォーム専門、地元の大工です

- 小さな仕事歓迎
- 無理な提案しません

・トイレ・お風呂・キッチン・窓・クロス・玄関・外構(コンクリート、アスファルト、砂利)・外壁・塗装ほか見積り無料、お気軽にお電話を

例:水回り工事 約**15万円**~ ※家の条件により価格が異なります

大倉建設

丸亀市 飯山町川原
TEL.0877-83-0780
休/不定休 営/9:00~18:00

WEB

Instagram

しわく堂の リノベーション住宅

#猫と暮らす #新築リノベ #間取り変更

Shiwakudo

リノベ傑作事例集

MODEL HOUSE

in 丸亀

coming soon ///

D's HOME

今冬 OPEN 予定

ディーズホーム (株式会社大創)

〒768-0051 香川県観音寺市木之郷町 26 番地 1

ディーズホーム 検索 <http://ds-home.jp>

無料相談会のご予約受付中

受付時間
9:00
17:00
(水曜定休)

0120-613-510

まずは、何でも気軽に聞ける無料相談会へどうぞ。お客様の「分からない」に真剣にお答えします。

WEB 予約はこちら



不動産って 難しいですね

建築会社で10年、不動産販売・新築戸建て提案を経験してきました
高橋正浩と申します。

ほとんどの人にとって不動産は滅多に関わらないものなので、いざという時に戸惑うこともあると思います。そこで今月から、不動産についてできるだけわかりやすく、コラムとしてお届けします。

代表取締役 高橋正浩

● オリーブ不動産ができること

不動産買取仲介

調査、査定、買い手・物件探しまで無料でご相談頂けます。



相続・空き家相談

お困り事に最善の対応方法をご提案します。



家づくり相談

元ハウスメーカー営業マンの経験と知識から最善の提案を致します。



リフォーム・エクステリア

内装・外装・水回り・エクステリアなど各種補助金申請も対応します。



● 不動産相談会開催

申し込みはTEL
またはこちらのQRまで

9/13(土)・14(日)・15(月)祝

予約優先、詳細はP21

不動産のことなら
何でも相談OK!



不動産の売り方

「不動産」を
わかりやすく。
vol.1

家売るとひとことと言っても、その方法は2つあります。ひとつは「媒介」で、不動産会社が売主と買主の間に入り、売買を仲介する形式です。メリットは相場に近い価格で売れる可能性があること。逆にデメリットは売れるまでに時間がかかる傾向にあることです。

もうひとつは「買取」で、不動産会社が直接家を買取る形式です。メリットはスピーディーに現金化できること。一方デメリットは売却価格が相場よりも低い価格になることが多いことです。

いざ不動産を売るぞ!と心を決めた時、まず思うのが「いくらで売れるんだろう!」だと思います。査定額は、物件の立地や建物の状態、築年数、接している道路の状態などをもとに各不動産会社が計算します。

上手に売却するコツは、複数の不動産会社に査定を依頼すること。査定額は不動産屋さんの考え方で随分変わりますからね。各社で価格の根拠をキチッと教えてもらって比較検討することで知識も付くし、いちばん自分にあった会社を見つけることができます。通常どの不動産会社でも査定は無料なので、ぜひ何件かあたってみてください。

それとここで注意したいのは、媒介でも買取でも、必ずしも売れるとは限らないことです。条件が厳しい家もあるので、あきらめずに自分に合った不動産会社を見つけて、お金のことも率直にしっかりと相談してくださいね。

オリーブ不動産
Olive FUDOSAN

ゆるく更新中!



Instagram



WEB

0877-85-3290 善通寺市原田町1002-1 10:00~19:00



みんなのペット 大集合



てっちゃんちの
みつとパッチ



ゆまちゃんちの
ショコラ



まいぼこさんちの
みかんちゃん



ゲルマロさんちの
ゲルマロ



なぎさんちの
しらたま



ボルドゲさんちの
カニ



えびちゃんちのモカ



あつこさんちのトト



ぶっこさんちのまるちゃん



File-01

半世紀以上にわたり親しまれてきた
天体望遠鏡が博物館へ移設決定

1974年に開館した丸亀市生涯学習センター(当時は丸亀市総合会館)の屋上ドーム内に設置されていた天体望遠鏡。月刊マルータでは、2022年11月号の巻頭特集で取り上げました。老朽化に伴い生涯学習センターは閉館、解体が決まりました。

そんな中、半世紀に渡って星空を見せてくれてきた天体望遠鏡は、全国的にも珍しい「天体望遠鏡博物館」(さぬき市)への移設が決定。6月14日に移設作業が行われました。関係者合わせて10人がかりの作業となりました。

天体望遠鏡を各パーツごとに分解。壊さず、傷をつけないよう細心の注意を払います。パーツは想像以上に重く、男性数人がかりで持ち上げないとけません。最上階のドームから1階に降ろすのも大変。専用の分解式小型クレーンを揚げるのも人力です。人の手とクレーンの力を借りて作業は終了。これ、50年前の設置の時も大変だったろうと想像します。

天体望遠鏡は新たな移設先で、時期は未定ですが、いづれ組み立てられて展示されることになっています。そちらも楽しみです。



2022年11月号の巻頭特集で取り上げた「お城のそばのレトロ天体望遠鏡」を今回特別にウェブで再掲載。QRコードから見られます。



ダイレクトメール・メール便の料金高騰に悩んでいるみなさまにお知らせ

月刊マルータが低価格メール便事業を開始

創刊以来500万冊以上にのぼる、
マルータ配布のノウハウを有効活用

低コストで使いやすいサービスにしました!

○低価格

旧来のメール便価格より低コストで対応可能です。

○地元中心+全国対応OK

全国ネットワーク利用により国内全域対応します。

○随時配達対応

マルータ同配とは別で配るため月の初旬中旬もOK。

メール便とは

メール便とは主に書類、カタログなどを封筒などで送る、小型軽量の荷物配送サービスです。信書をのそき、安価で全国に配送できる点が特徴です

注意点

信書(請求書・契約書・納品書・手紙など)は法律により民間メール便で送付できません

用途

会員向けDM、カタログやパンフレット送付、PR冊子送付、イベント案内など

月刊マルータ同配便も好評

こちらは月刊マルータと一緒にチラシを配るサービスです。宛名不要、エリアを選ぶだけ。小さなエリアだと数千円から始められます。学習塾やコインランドリー、飲食店のオープン企画など小さなエリアで告知するのに最適です。

メール便、同配便ともに電話か
メールでお気軽に相談を!

月刊マルータ **0877-85-9898**

メールはこちらから▶



業務拡大展開のためマルータ配布・メール便配布スタッフさん大募集
作業内容、委託料など詳しいことはお問い合わせください。
担当:クスダ 070-3791-1492



メールはこちらから→

オリーブ不動産 不動産相談会

元ハウスメーカー営業マンの担当者が、さまざまな不動産の疑問について答えてくれます。難しい不動産のこと、なんでも相談できます。



9/13(土)~15(月・祝)
10:00~19:00
オリーブ不動産
善通寺市原田1002-1
無料 ※予約優先
電話または下記URLから予約
<https://olive-w.jp/contact/>

0877-85-3290

瀬戸フィルハーモニー交響楽団 おもいで心のうた コンサート in 丸亀

「思い出の歌」を、室内オーケストラの演奏とともに、丸亀ゆかりの音楽家10人と地元児童合唱団の歌で演奏。舞台と客席が一体となって楽しめるコンサートです。



9/6(土)
14:00開演(13:30開場)
アイレックス 大ホール
丸亀市綾歌町栗西1680
前売り2,000円、当日2,500円
瀬戸フィルハーモニー交響楽団

087-822-5540

はら会計事務所 はらっちによる 税の無料相談会

身内が亡くなった時、問題になりやすいのは相続税です。事前に相談しておくことでスムーズに対応できます。まずは気軽に問い合わせてください。



9/6(土)
9:00~18:00の間で1組約1時間
はら会計事務所
丸亀市飯山町川原925-1
無料(要予約)

0877-85-9240

プチ出前児童館 おたのしみかい

今月は8月・9月生まれのお友達のおたんじょうひかいをします。工作では、絵本「なにをたべてきたの？」を読んでオリジナルのぶたさんを作ります。



9/3(水) 9/18(木)
10:00~12:00
綾歌保健福祉センター
②飯山総合保健福祉センター
③丸亀市綾歌町栗西782
④丸亀市飯山町下法軍寺581-1
無料 定員親子10組、対象は未就学児の親子
0877-35-8370(綾歌) 0877-35-8170(飯山)

YKK AP FEST 2025 in 四国製造所

体験ブースでは、ダンボール迷路やふわふわ高松城、フリスロー体験などができます。サントリーペットボトルラベル作りは先着500人(無料)。窓の相談コーナー、キッチンも来ます！



9/14(日)
※雨天決行(荒天中止)
10:00~15:00
YKK AP(株) 四国製造所
綾歌郡宇多津町吉田4000

salon solve 耳ツボダイエットの 耳ツボ体験

「食べたい」が抑えられない、「痩せにくくなった」と感じる、ダイエットしても続かない…。そんな人は一度耳ツボ体験してみませんか？耳ツボを刺激してダイエットを優しくサポート。相談のみも可能です。



9/11(木)
11:00~
トナリcafe
善通寺市金蔵寺町831
体験料1,000円~
相談・予約はLINEで(@968nwnf)
salon solve

080-2835-1838

讃岐瀬戸文化協会 第21回舞台発表会

中西讃5市2町(丸亀市・坂出市・善通寺市・観音寺市・三豊市・宇多津町・琴平町)の舞台部門会員による発表会を開催。音楽・ダンス・伝統芸能などが見られます。

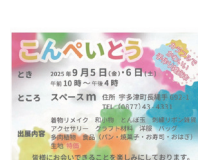


9/6(土)
10:00~16:15
善通寺市民会館
善通寺市文京町3-3-1
入場無料
讃岐瀬戸文化協会事務局(丸亀市まなび文化課内)

0877-24-8822

カラフルで可愛い手作り雑貨市 こんぺいとう

いろいろなジャンルの手作り作家の作品が並びます。普段使っているものから誰かへの贈り物も。楽しい手作り雑貨の世界へ出かけてみませんか。



9/5(金)・6(土)
10:00~16:00
スペースm
綾歌郡宇多津町兵衛手692-1

090-1000-7099(三谷)

参加者募集!! U-30対象

「わたし」から始まる、まちのカタチ

話してみる、わたしの日常のこと、暮らしのこと

9/15(月・祝) 14:00~17:00 参加費 無料 定員 40名

あなたの気持ちや思いを話してみたら、このまち(丸亀)が少し変わるかも…
U-30(30歳以下)の市内在住・在勤・在学の人たちが集まり、先輩の話の聞いたり、
みんなで語り合ったりしながら交流するイベントです

やってみたいことはあるけど、どうしてもいいかわからない…そんな人のために、きっかけがきつと見つかるイベントが開催されます。
今回のイベントでは、丸亀で自分の「好き」や「得意」を活かして動き始めた先輩たちの話を聞きながら、「自分も何かできるかも」「こうだったらいいのに」をみんなでゆるーく話し合います。先輩やまちの大人たちとの出会いや仲間との交流が、あなたにとって何かのきっかけにきつとなるはず。



ゲストスピーカー GUEST SPEAKER

細谷 柊太さん



2000年三重県生まれ。CCC(株)に新卒入社、マルタス勤務。2025年「馬場商事」へ転職。宿泊施設とカフェ&バーの運営に携わる。趣味はDJとZINE作り。

土井 貴大さん



1995年丸亀市生まれ。教員として5年間勤務後、2023年に金融機関へ転職。教育と経済格差の課題に向き合い、地域の子どもの未来を支えるため、丸亀のまちづくりに尽力中。

曾坂 琴美さん



丸亀市中府町・会下天満神社 宮司。2021年全国最年少の女性宮司として就任。神社がもつ身近で親しみやすい存在となるよう、日々心を込めてご奉仕中。

佐藤 光さん



2021年3月から2年間、マルタスのセンター長。現在は関東で仕事をしている。若い世代とまちをつなげるきっかけづくりに奔走中。

タイムテーブル

TIME TABLE

14:00~14:10	オープニング
14:10~14:25	インプット・今日の楽しみ方の説明
14:30~15:20	トークセッション「わたしの暮らしとまちの関係性」
15:20~15:30	休憩
15:30~16:00	リフレクション
16:00~16:15	クロージング
16:15~16:20	写真撮影
16:20~17:00	交流会

概要

日時	9/15(月・祝) 14:00~17:00
場所	丸亀市市民交流活動センターマルタス 2FROOM3・4(丸亀市大手町2-4-11)
対象	丸亀市内に在住・在勤・通学の30歳以下限定
定員	40人 参加費 無料
申込	QRコードから応募フォームまたは「氏名、生年月日、住所、電話番号、メールアドレス」をメールまたは電話で丸亀市地域づくり課へ申込
申込締切	9/12(金) 問い合わせ 丸亀市地域づくり課 ☎0877-24-8853 E-mail:kyodo-t@city.marugame.lg.jp

OVERVIEW

申込はこちら



主催:丸亀市地域づくり課 共催:丸亀市市民交流活動センターマルタス

心・身体・仲間つながる

第3回 つながるMARCHE

第3回を迎える「つながるMARCHE」がマルタスで開催されます。いろんな縁がつながったこのマルシェ、美味しいものやリラクゼーション、かわいい雑貨に子どもも楽しめる縁日まで盛りだくさん！

9/20(土)
11:00～16:00
マルタス 多目的室1・2
丸亀市大手町2-4-11
入場無料

☎090-6579-0767 (谷口)

秋の本島漁師祭り

島のご飯コーナー、縁日コーナー、触れる水族館など催し盛りだくさんです。当日は船の運賃無料デー。ぜひこの機会に本島へ行ってみませんか。

9/20(土) ※雨天中止
9:00～12:00
本島港
丸亀市本島町611-4
★当日は航路運賃無料デー
★船便情報は本島汽船HPへ
★イベント詳細は本島さかな部Instagramへ

ひまわりセンター 姿勢の治し方

「シャキッと座ってみたい!」「ピシッと姿勢を正してみたい!」「シュッと動いてみたい!」こんな悩みはありませんか?カラダ全体を使いながら、いい姿勢をつくっていきましょう。

9/16(火)
10:00～11:30
ひまわりセンター 4F研修会議室1・2
丸亀市大手町2-1-7
参加費500円 対象20歳以上、定員25人(申込先着順)
講師は四国医療専門学校専任教員で理学療法士の中山直樹さん

☎0877-58-2061

飯山総合学習センター 親子で歌ってあそぼう

歩けるようになった子どもと一緒に楽しい時間を過ごしましょう。季節のうたや手遊び、パネルシアターなどを行います。講師は高畑直美さん、後藤久美子さん。

9/14(日)
10:30～11:30
飯山総合学習センター 2F研修室
丸亀市飯山町西坂元547-1
無料 1歳半～未就学児と保護者対象
定員15組(8/31～先着順に受付)
持ち物:動きやすい服装・飲み物

☎0877-98-3319

今村教室 算数イベント

飯山町の今村教室(p13)が算数イベントをマルタスで開催。算数クイズ、算数パズル、暗算のコツなどを伝授。中学生以上や大人も楽しめます。

9/21(日)
10:00～11:30
マルタス2F ROOM2 丸亀市大手町2-4-11
参加費1人500円 定員18人(要申込)
小学高学年以上が対象
3日前までにHPの問い合わせフォームまたは電話で申込
https://imamurakyouhitsu.com/

☎0877-56-8197

行政書士志賀紀之事務所

終活の第一歩 ～これからの人生を輝かせる終活～

これから終活を始めようと思っている人のためのセミナーです。遺される人のためにもなる終活。参加者と一緒に自分らしい終活を考えませんか。

9/20(土)
10:00～11:00
マルタスROOM1
丸亀市大手町2-4-11
無料 ※参加特典インディングノート
HPまたは電話で申込
https://yuigonfree.hp.peraichi.com/free

☎0877-89-6792

エイジス四国

ハローワーク丸亀 出張仕事相談 & 登録会

地元の小売業の求人の中から自分に合った仕事を探せます。情報だけ見たい、登録だけしたい人もOK。飛び込み参加・友達同士歓迎、気軽に参加してください。

9/17(水)
14:00～15:00
ハローワーク丸亀
丸亀市中府町1-6-36
無料 ※予約優先
巻末の求人ページもチェック
https://ajis-gp.bizpla.jp/job/

☎0120-35-4340

ゆうとびあギター倶楽部 うたごえ広場

歌を歌って笑顔で健康に!平池先生のギターに合わせて、みんなでも楽しく歌いましょう。ギターが弾けなくても大丈夫です。

9/14(日)
13:30～
マルタス1F オープンスペース
丸亀市大手町2-4-11
無料
ゆうとびあギター倶楽部

☎080-2972-8063 (平池)

クラシコ丸亀
秋の収穫

ミニマルシェ & SDGs

9/13(土)・14(日)・15(月祝) 10:00～16:00 **フェスタ**

おいしさそのまま! //

秋の収穫ミニマルシェ

地元農家さん
季節野菜の販売
規格外野菜の
詰め放題販売も!

収穫体験コーナー
ぶどう狩り &
タルトづくり
300円

来場アンケートに
ご記入いただくと
秋の収穫ミニマルシェ・
収穫体験コーナーで
使用できる
**300円券を
プレゼント**
各日先着100名様
& お子様お1人に1枚
**クイズラリー
解答カードゲット!**
クイズラリーに
チャレンジ&解答いただくと
緑日くじに無料で
参加できます

持って帰るだけでもOK! 持って帰るだけでもOK!

**「捨てるにはもったいないモノ」
交換会**

誰かが使ってくれたらいいな～
と思うモノを持ってきたさい。
気に入ったモノがあればメッセージ
タグを書いて無料で持ち帰れます。

ワークショップ・物販コーナー
LEDライトキャンドルのワークショップ
やkids向け編み物小物の販売など

9/13(土) ●crochet ☆-♡
●ems STORE
●美器カイトラフィックおん

9/14(日) ●SJK

9/15(月祝) ●美器カイトラフィックおん
●SJK

新築・
リフォームを
検討中の方
限定!

イベント期間中モデルハウス見学で
出展各社からもれなく
素敵なプレゼント!
ご成約特典ほか多数にこの機会にぜひ!

事前予約でさらにお得
モデルハウス1棟につき
シーズ丸亀モール共通商品券
500円プレゼント
※1組最大3棟が上限となります。

こちらの
QRから
ご予約
ください。

https://clasico-m.com
クラシコ丸亀 検索

※天候等によりイベント内容が変更・中止になる可能性があります。あらかじめご了承ください。※プレゼントは十分な数を用意しておりますが、品切れの際にはご容赦ください。

総合住宅展示場
CLASICO ●所在地/丸亀市飯野町西分578-3(ニトリ丸亀店前) ●営業時間/10:00～17:00
●定休日/毎水曜 イベント運営事務局/セーラー広告(株)西園支社 TEL(0877)22-7105

デザインと
快適性を
融合した
カフェスタイル

アイエ務店 丸亀展示場

生活導線を
ワンフロアに
まとめた平屋

アイエ務店 丸亀第二
展示場

家族が健康で
幸せに生活
できるための家

石田工務店

おうち時間が
大好きになる
暮らし上手な家

TOYOSHIMA HOME.

自宅を過ごす
時間をもっと
特別に

Life Design KABAYA

イベントに関するお知らせ

中止や変更になる可能性があります。
問い合わせは、各イベント主催者に直接ご確認をお願い致します。

メディカルフィットネスBELIEVE

キネシスでピラティス体験
& ヘルシー美肌スイーツ販売

四国ではここにしかないマシン、キネシスを使ってより効果的な体幹強化を目指すピラティス体験会を開催! 初心者でも気軽に参加してください。おいしいスイーツの販売もあり。



9/28(日)
9:00~16:00 ※1回30分
メディカルフィットネスBelieve (ビリーブ)
丸亀市田村町1780-1
参加費500円、定員各回3人 (予約制)

☎0877-35-8648

おむすび座

ランチつき!
手形足形アート

好きな台紙を選んで、手形と足形をベタッ! 成長の記録をかわいく残せる、親子で楽しめるイベントです。作品が完成した後は、ゆっくりランチタイムを。



9/22(月) 10:00~11:00 (受付9:50~、ランチ11:15~)
おむすび座 三豊市豊中町比地大1680-4
大人1人+子ども1人3,300円 ※応募締切9/19(金) 16:00
※イベント代1,500円+ランチ代1,800円
※子ども1人(3ヶ月~未就学児) 追加につき+1,000円
※大人1人追加につき+1,800円 ※対象0~3歳
Instagram: @omusubi_z

☎0875-24-8636

坂出市番の州公園

ガーデンセミナー
「家庭で楽しむ果樹の育て方」

家庭での果樹の育て方について楽しく学べるセミナーです。申込時に知りたい果樹名を書くと、それについて教えてくれます。セミナー終了後は園芸相談会もあります。



9/21(日) 13:30~15:45
坂出市番の州公園 管理事務所
坂出市番の州公園5
1,000円 定員先着12人
FAXまたはEメールで9/1~要申込
坂出緩衝緑地 管理事務所
FAX0877-43-5213 E-mail: info@bannosu5.com

☎0877-45-6820

EQWEL丸亀・普通寺教室

EQWELで遊ぼう!
オープンスクール

体験レッスンははじめ、ボールプールや積み木タワーなどの遊び体験、紙芝居などで楽しい時間が過ごせます。子どものために何かを始めたいと思っている人はぜひ。



9/21(日) ①10:00~ ②11:30~ ③14:00~ ④16:00~
EQWEL 丸亀・普通寺教室
普通寺市木徳町1074
参加費無料 ※0~6歳までの幼児対象
電話または右記URLから申込 https://x.gd/KL9mY
EQWEL 丸亀・普通寺教室

☎0877-63-6101

NPO法人未来ISSEY主催

ゴールドリボンフェス
2025

9月は「小児がん啓発月間」。小児がんを抱える子どもたちを元気づけるイベントを開催。チャリティーリレーライブやワークショップなど、気軽に参加してください。ステージゲストに岸谷蘭丸さんも登場!



9/28(日)
10:00~15:00
丸亀町香番前ドーム広場
高松市丸亀町1-1
NPO法人未来ISSEY

☎0877-35-8115

香川県行政書士会中讃支部 女性の会主催

女性行政書士による
女性のための無料相談会

離婚・DV・ハラスメントなど、人には言えないセンシティブな悩みを抱えている女性はいませんか? 子育て・介護・キャリアアプランといった悩み相談もOK。女性行政書士がマンツーマンで対応、秘密厳守です。



9/27(土)
10:00~15:00
フジグラン丸亀 フードコート内特設会場
丸亀市川西町南1280-1
無料
香川県行政書士会中讃支部 女性の会

☎0877-85-3080

バリミキ丸亀店

梅木佳子監督作品
上映会 & トークショー

地域発信の映画製作で活躍中、丸亀在住・梅木佳子監督の映画上映会とトークショーを開催します。上映作品は、さぬき映画祭2017優秀企画上映作品『Lemon & Letter』。



9/21(日)
開場20:00、開演20:15
バリミキ丸亀店
丸亀市田村町530-1
入場無料 (ドリンクサービス)

☎0877-24-1326

未来ISSEYのこども食堂

色えんぴつ食堂
イラスト & 音楽パーティー

楽しく遊んで、美味しいご飯を食べよう! 9月はイラストを描いたり演奏したり、楽しい時間が過ごせます。ぜひ親子で参加してください。



9/21(日)
10:30~12:30
みらいCUBE 丸亀市霞町17
参加費子ども100円
高校生・大人300円 (食事代込み)
右記URLから申込 https://x.gd/lbNij
NPO法人未来ISSEY

☎0877-35-8115

上手に家計をやりくりしたい

将来に漠然とした不安がある...

参加無料

やさしい家計の改善と資産形成セミナー

キッズマネースクール認定講師による、大人向けのマネースクール

9/13(土)・17(水)・23(火)

午前の部 10:00~12:00 (受付 9:30~)
午後の部 13:30~15:30 (受付13:00~)

会場 丸亀市市民交流活動センター マルタス ROOM2

参加特典

特典01 個別無料相談 (後日)

特典02 菓子工房ルーポ 焼き菓子セット プレゼント!

※保険会社および保険代理店にお勧めの方、その配偶者はご遠慮ください。
※個人情報等は、お問い合わせに対するライフプラザパートナーズからの各種情報のご提供に利用させていただきます。

LPTTM-25-05[2027/6/30]

日本生命グループ 高松市中野町29-2 高松パークビル11F TEL087-863-7270
【募集代理店】株式会社ライフプラザパートナーズ 高松FA営業部
受付担当 TEL 090-1005-5339 f.utsumi@lifeplaza.co.jp (内海)

ニチイの医療事務講座

受講料最大 **30%OFF** キャンペーン

30%OFF 通学コース 通常価格 64,800円(税込) キャンペーン価格 44,800円(税込)

20%OFF 通信コース 通常価格 47,850円(税込) キャンペーン価格 38,280円(税込)

さらに ニチイに就職すると、全額キャッシュバック! ※適用条件あり。課税対象になります。

受講料 **0円に!**

医療事務のここが魅力

家庭と仕事を両立しやすい! 自宅近くで勤務可能! 安定して長く働ける!

詳しくは下記まで、お気軽にお問い合わせください!
ニチイでは、皆様に安心してご来校いただくために、感染症対策を実施しています。

ニチイ まなびネット 検索

日本生命グループ

ニチイ 高松校 0120-781-214 (平日 9:00~17:15) [資料請求番号:1532]
住所 〒760-0019 香川県高松市サンポート2-1 高松シンボルタワー13F
上記営業時間外はこちらまで 0120-555-212 (8:00~20:00/年中無休)

9月1日正午に受付開始します。

9月

お誕生日
おめでとう

Birthday Kids

バースデーキッズ



ゆうきくん 25日生まれ



きしきちゃん 28日生まれ



ひなた 陽菜ちゃん 4日生まれ



みなと 湊くん 2日生まれ



りつ 律くん 6日生まれ



そうた 想大くん 13日生まれ



めい 芽衣ちゃん 30日生まれ



この 瑚乃ちゃん 13日生まれ



のあ 乃彩ちゃん 28日生まれ



りくと 陸斗くん 14日生まれ



みのり 海成くん 30日生まれ



きは 咲穂ちゃん 3日生まれ



きは 心華ちゃん 13日生まれ



さゆみ 紗結珠ちゃん 4日生まれ



たつき 龍樹くん 10日生まれ



りつ 律樹くん 7日生まれ



あやと 彩人くん 3日生まれ



ゆき 佑彩ちゃん 14日生まれ



ゆき 侑依ちゃん 8日生まれ



りく 凌久くん 6日生まれ



ふみ 楓吏くん 13日生まれ



ゆうと 優斗くん 13日生まれ



ゆき 結菜ちゃん 1日生まれ



ちか 千城くん 10日生まれ



くみ 久美子ちゃん 24日生まれ



あまみ 天音くん 6日生まれ



あおい 葵衣ちゃん 7日生まれ



あやと 拘斗くん 17日生まれ



かいと 海斗くん 16日生まれ



らいと 羽汰くん 28日生まれ

編集後記「うどんにまつわるエピソード」

かつて近所にあった吾里丸といううどん屋さんの1人1回の食事金額(日本円で250円)が当家の物価目安になっていた。千円の食事は4吾里丸。750円だと3吾里丸。(くす)

子ども時代に「うどん飽きた」の時があるのは香川県民あるあるかも。私も「また心(詫間)?」と嫌がってました。みんな大人になると「うどんいつでもOK」になる。(とも)

息子が小さい頃、毎週土曜はうどん屋でしたが息子が飽きてしまい、でも私は絶対うどんを食べたく、妥協案でうどん屋(私だけ)→マック持ち帰り(息子用)に。今は娘が「うどん屋へおにぎり食べに行く!」と。誰も私の血を引いてなくて…。(まも)

3年ほど前は、うどん大にむすび2個、天ぷら2個、おでん2個をぺろり。腹十五分目くらい食べてた。今は、うどん小と天ぷら2個で腹八分目になり、あとの二分はデザートで…って、満腹やないか〜い!(あー)

投稿でゆでうどんを冷蔵庫や袋からそのまま食べる(つまみ食い)って人が多くてびっくり!編集室内でもやってた派としたことない派で盛り上がりました!(ゆう)

今は週末のお昼はうどん屋で決まりですが、東京でいた頃は何を食べていたのか…早い安い上手い!の王道を行くうどんはホンマにすごい。香川でよかったあ。(まるはは)

車でうどん屋に行ったとき、駐車場で親を待っている間に水あめを食べていたら、歯が抜けてしまいました。それをきっかけに車内は大爆笑。今でも忘れられない思い出です。(よし)

はのおはなし

のぶあき先生に
きく

Vol.93

要注意!虫歯になりやすいもの【5選】

「身体に良さそうだから」または「必要だから」と口に入っているものに「虫歯リスク」という観点では、要注意のものが意外とあります。

ということで、今回は僕のチョイスで「身体に良さそうだけど虫歯になりやすいもの5選」を紹介します!

- ①シリアル(コーンフレーク)
- ②ドライフルーツ
- ③スポーツドリンク
- ④甘い野菜ジュース・乳酸菌飲料
- ⑤お酢



ヘルシーなイメージのシリアルは砂糖がコーティングされていて、ドライフルーツも糖分を多く含みます。その上歯に詰まりやすいです。スポーツドリンクにもたくさん糖分が含まれているので、頻繁に飲むことで虫歯リスクがグッと上がってしまいます。また、子どもに飲ませる甘い野菜ジュースや乳酸菌飲料も同様です。

そして「お酢」が大好きな人へ。お酢は歯を溶かしてしまうので、もし「虫歯になりかけている歯」があればすぐに進行してしまいます。飲み物やお酢などの「液体の対策」としては、摂った後に水でうがいをする事です。

虫歯予防としては、甘いものを1日何回も食べる・飲むのは避けたいところです。甘いものを食べたり飲んだりした後の歯みがきはより丁寧にしましょう!

ワンポイント
アドバイス 外出中、どうしても歯みがきが無理だったらキシリトールガムを
噛むと唾液がたくさん出るので中和できます!

大西歯科医院 OHNISHI DENTAL CLINIC 丸亀市前塩屋町一丁目9-7 TEL 0877-24-6492





むつき 陸季ちゃん 7日生まれ りくと 陸人くん 7日生まれ



こじろう 琥二朗くん 17日生まれ あい 藍くん 28日生まれ よう 遥字くん 26日生まれ



りのちゃん 16日生まれ



はると 晴澄くん 30日生まれ



かるま 珂琉菜くん 5日生まれ



つむぎ 袖季ちゃん 3日生まれ



りく 怜玖くん 8日生まれ はる 晴琉くん 8日生まれ



いつき 樹季くん 23日生まれ はると 暖太くん 28日生まれ



れんと 蓮翔くん 8日生まれ



ひろと 優斗くん 7日生まれ



わか 和佳くん 4日生まれ



ひより 陽与李ちゃん 7日生まれ

10月生まれ キッズ募集!

- 年齢はお誕生日を迎えた時の年齢をご記入ください。
- 発行月が誕生月の方に限らせていただきます。

※読者の皆さまからお寄せいただいた個人情報是对象コーナーに掲載する他に本人の同意を得ず第三者に開示することはありません



↑投稿はコチラ



いつき 彩映ちゃん 23日生まれ あさひ 旭陽くん 19日生まれ



なま 凪くん 29日生まれ



かほ 佳穂ちゃん 28日生まれ



いつき 泉葵ちゃん 6日生まれ



かれん 桜蓮ちゃん 5日生まれ



みづは 美月葉ちゃん 25日生まれ いろは 彩晴ちゃん 12日生まれ



そう 湊くん 21日生まれ



つき 紬綺ちゃん 28日生まれ



うららちゃん 11日生まれ



こころ 瑞々奈ちゃん 17日生まれ

①月刊マルータ9月号、いかがでしたか?

巻頭企画や表紙、広告などへのご意見なんでもどうぞ!

②マルータを見て行ったお店を教えてください!

「おいしかった」「感じが良かった」など、お店のご意見ご感想なども教えてください!

③あなたのおススメ教えてください!

新しいお店、素敵なお店、おすすめのスポットなどその理由も教えてください!

④来月のお題「購入してよかったもの・後悔したもの」

「いい買い物をしたなー」とか「失敗した…」とか、そんなもの・経験を教えてください。



に何が起こってるの? vol.1

脳の病気、または事故で頭を強打。無事に退院したのに今までのようにできない…。それ、高次脳機能障害です。



ケース① お茶を淹れられない【50代男性】

私が病院で作業療法士として勤めていた頃のことです。患者のSさんは脳梗塞で入院していました。

リハビリの一環で、「お茶を淹れられますか?」とSさんに尋ねました。目の前にはポット、きゅうす、茶筒、湯呑が揃っています。「当たり前やろ!そんなんできるわ」と笑うSさん。そこで「やってみてください」とお願いすると、彼は戸惑いながらポットをつかんで直接湯呑に傾けたのです。そこでSさんに「きゅうすって何に使うのかなあ?」と聞くと「お茶を淹れる道具やん」と。「お茶は何から出すのかな?」と聞くと「そらお茶つばやろ」とも。「じゃあ始めに何するのかな?」と聞くと、「そうそう、お茶つばやわ」と、彼は全部ちゃんと分かっているのです。

これは**遂行機能障害**。言い換えると「やることはわかっているのに優先順位がわからず実行が難しい」障害です。遂行機能障害は高次脳機能障害の1つで、割合的には多いです。

他にも不思議な症状は数え切れないほどありますが、症状を理解して対応することで「生活の質を上げる」ことはできますよ。フラッグは高次脳機能障害に強いので、「脳に何かあったみたい」と心当たりがある人は、まずは電話相談してくださいね。



就労継続支援B型

フラッグ

丸亀市飯山町東坂元3718-1

TEL.0877-43-3388



WEB

今月のナイス

大倉工業OB、昭和35年入社（10年間勤務）。先日オークラホテルにて最後のOB会出席。昔の仲間とオークラの発展祈ります。掲載ありがとうございます。後輩に幸あれ！
（ガンちゃん 80代）

わー感動しました。掲載させていただいて本当に良かったです。（くす）

8月号の感想

名前しかしらなかった地元の大きな会社のこと。何作ってるの？どんな会社？と、読んでみたらこんなに興味深いとは。子どもたちと、読みました！シリーズ化してほしいです。

終活特集、参考になりました。実家の片付け古い品物等こういう業者さんがある、という情報があり難かったです。

（アケミンさん 50代）

15ページの終活についての記事は参考になりました。50代なのでも、良かったです。これからのいろいろな記事、楽しみにしています。（メロンパンさん 50代）

マルータを見て行ったお店教えて！

おかげさん。もんじゃ焼きが絶品。（なべさん 60代）

西口屋。仕出し弁当を会社の会で頂きました。彩豊かで美味しかったです。（ねこさん 40代）

パリミキ丸亀店。（ココさん 60代）

もち丸福。瀬戸内レモンあんが気になりすぎる！
（モリさん 40代）
いもまる、好きなんです！芋が好きなので、いろいろな種類が

あつて嬉しいです。

（るてさまさん 20代）

飯山ひらた。ランチ、お得で美味しかったです。

（ゆうちゃん 50代）

味の時計台。ラーメンも美味しいですが餃子が最高でした！

（そのさん）

遊食部屋。息子のお食い初めをしました！とっても思い出に残りました！ありがとございます！

（もえさん 30代）

懐風亭。季節に合わせた懐石が頂けるのでマルータみて行っています。（あゆたひさん 40代）

食彩ゆめ吉のランチ！お刺身が厚くて美味しかったです。

（ちいちゃん 30代）

銀座に志かわ。高級食パンは当然の事ながら、クロワッサンのおいしさに驚きました。バター風味や生地の食感に本当に絶品です。（まなからさん 30代）

（まえさん 40代）

キッチンオリオン行きました！

（ゆつぴいさん 60代）

鰻の三谷。よかったです！

（あーぽんさん 20代）

詫間の金あげうどん七福。うどんはもちろん、手作りのお惣菜もとてもおいしい。

（あんころさん 30代）

詫間のころうどん。早い・安い・うまいで、仁尾方面に行く時はいつも寄っています。

（空白さん 60代）

高松市春日町の魚紳。メニューも豊富でいつも迷っています。

（マッちゃん 30代）

善通寺の熊岡菓子店。堅パンが超有名ですが、私はえびせんを推します。（ともぞうさん 50代）

（ふさこさん 70代）

善通寺のトナリ。子連れスベスベがあつて、子連れにはとっても良かったです！

（あろはくさん 20代）

とうふ屋うかわ。お豆感が強くおぼろ豆腐はほろほろという喉越しです。（ふさこさん 70代）

（ふさこさん 70代）

観音寺の今屋静香園。抹茶の専門店。抹茶ソフトやフロートは格別でお財布にも優しいです。お店の雰囲気も温かく懐かしさを感じます。（ももさん 20代）

（ももさん 20代）

善通寺の喫茶フーケ。昔ながらの喫茶でオムライスが美味しかったです。

（あーぽんさん 20代）

いろいろな餃子屋。いろいろな種類の餃子を楽しめます。（涼平さん 40代）

（涼平さん 40代）

善通寺のカガラカン。雑貨屋さんで贈り物の選びにもよく、店主さんの人柄がいやされまよ。

（あんころさん 30代）

多度津の網喜代。特選おぼろ豆腐が美味すぎる。こんな豆腐食べたことないです！！

（あーぽんさん 20代）

三木町のたまご専門 danran。パンケーキがふわふわで美味しかったです！（mobukoさん 30代）

（mobukoさん 30代）

国分寺のキララワ。めちゃくちゃボリュームあつて店員さん

も明るく元気でお店の雰囲気全

てが大好き。（えりさん 40代）

（えりさん 40代）

琴平町のシラカバ。ボリューム満点でランチメニューが豊富。

（アカメガシワさん 30代）

坂一の教育改革

vol.6

「子ども3人、坂一で本当に良かったです」

正直なところ、長男は坂一に受かった時点で「絶対行きたくない」と言っていたんです。だから第一志望に落ちた時に「人生終わった」くらい落ち込んでいました。その頃は「私立はすべり止め」と古い考えだったんですね。

それが入学してから息子がだんだん変わってきたんです。表情が明るくなって楽しそうだし、先生たちもここまで生徒と関わってくれる学校はないんじゃないかなって。

次男は兄の影響で、専願で坂一です。長男は特進コースで勉強を頑張りつつ、高校生活を楽しみました。次男はバスケを頑張りと、現在は大学生活を楽しんでいますが、なかなかやりたいことが見つからなくて、坂一の元担任の先生に「一回外に出て広い世界を見てきたら」と言われて、今はオーストラリアに留学しています。

一番下の子ももちろん「私も坂一に行きたい」と専願で今年入学しました。中学の時は何かと自信がなかったけど、ダンス部で頑張りが少しずつ自信をつけているみたいです。周りのいい子ばかりなのでしょうね。周りの人に認めてもらうことにより、今は自己肯定感がすごく高まっています。

本当に3人とも「高校が楽しくてよかった」と言ってくれて嬉しいです。坂一は勉強ができててもできなくても、先生方が「個性を伸ばしてやろう」と見守ってくださるので、親として本当に安心です。

中3生とその親御さんは、9/20のオープンスクールでぜひ坂一の雰囲気味わってみてください。



坂一PTA会長
濱邊奈津美さん

坂出第一高等学校 tel.0877-46-2157

坂出市駒止町2-1-3

オープンスクール
9/20（土）
申込はこち



POST CARD

7 6 3 0 0 8 2

おそれいり
ますが85円
切手をお貼
りください

丸亀市土器町東 8-466 富士ビル 103号

株式会社プロバトン内

月刊 マルータ 編集室 行

応募締切は2025年9月14日（日）必着

住所〒

フリガナ

年齢

男性・女性

氏名

電話（携帯）

プレゼント希望商品

ペンネーム

第1 第2 第3

主婦 会社員

職業 自営 パート

学生 他

マルータをどこで
入手しましたか？ ☐ 自宅 ☐ その他（どこで？）

1 体内の菌質ケアにおすすめ!
ロイテリ乳酸菌ヨーグルト



母乳から見つかったロイテリ乳酸菌は、口から胃や腸まで生きて届く特別な善玉菌です。質の良い善玉菌を取り入れて健康をケアする「体内菌質ケア」に最適です。ロイテリ乳酸菌ヨーグルト110g×8個をセットで。

提供：オハヨー乳業
〒岡山市中区神下565 ☎0120-084-309

10名様

2 中津万象園・丸亀美術館
ペアご招待券



丸亀市の名勝、美しい大名庭園を堪能できる「中津万象園」。丸亀うちわミュージアムもオープンし、ますます魅力がUP! 懐風亭での食事もおすすめ。※食事は別途料金

提供：中津万象園・丸亀美術館
〒丸亀市中津町25-1 ☎0877-23-6326
☎9:30~17:00 休水

5名様

プレゼント募集要項

必要事項を記入の上、P25・26のはがき、FAX、またはメールフォームよりお送りください。

スマホからのプレゼント応募・投稿はこちらから
※マルタのウェブサイト、トップページにあるポストからも応募できます

当選されたプレゼントについて

このマークのプレゼントは引換券をお送りします。当選した方がそれぞれの店で商品と交換して下さい。

※引換券の裏にマルタのゴム印がないものは無効です

引換券



3 イオンシネマ系列で使用できる映画鑑賞券



東野圭吾の人気小説が満を持して映画化! 原作・東野圭吾×主演・福山雅治のコンビが再びタッグを組む「ブラック・ショーマン」は9/12(金)公開。その他の上映作品がどれから見られる映画鑑賞券をプレゼント。

提供：イオンシネマ宇多津
〒綾歌郡宇多津町浜二番丁16 イオンタウン宇多津内 ☎0877-49-8450 有

3名様

4 白バラ牛乳、カフェオレ
白バラのむヨーグルトを5本セットで



「特選白バラ牛乳」180ml×2本。「白バラ」こだわりのカフェ・オ・レ」180ml×2本。「鳥取大山のむヨーグルト」180ml×1本。計5本をセットで。

提供：みるくフーズさめき
〒坂出市川津町4283-1 ☎0120-369-167
☎9:00~17:00 休水、土、日

5名様

5 パティスリーブラン丸亀店で使える金券500円分をプレゼント!



誕生日や記念日などデコレーションケーキやギフトシートの贈り物、ちょっとした手土産にも最適。季節や行事に合わせたケーキや洋菓子も好評です。手作りにこだわったブラン丸亀店で使える金券です。

提供：パティスリーブラン丸亀店
〒丸亀市土器町東三丁目522 ☎0877-21-7184
☎10:00~19:00 休木

10名様

6 使用済みおむつやペットシーツの処理に
防臭袋 NIOGUARD® (ニオガード)



5層構造で中央の特殊フィルム層が臭いをブロック! 嫌な臭いを袋の中にぎゅっと閉じ込め、外に臭いを漏らしません。Sサイズ(200mm×300mm)100枚入りを5名に。

提供：大倉工業株式会社
〒丸亀市中津町1515 ☎0877-56-1111
※商品の引換はマルタ編集部です

5名様

7 JDリーグ公式戦(10月・丸亀市)
内野自由席当日券2,500円相当



JDリーグは日本女子ソフトボールの最高峰リーグ。レクザムボールパーク丸亀で10/11伊予銀行ヴェールズvsホンダ、10/12伊予銀行ヴェールズ vs 戸田中央メディックスの内野自由席当日券(おとな)を10名に。

提供：香川県ソフトボール協会
☎090-3171-4147 (谷田)

10名様

8 9/1は防災の日!
緊急防災14点セットで備えよう



災害時に役立つ防災グッズを厳選したセット。リュックは外側に3つ、内側に1つポケットが付いています。幅広のショルダーベルトなので女性でも安心して持ち運びOK。

提供：ギフト館ふじむら宇多津店
〒綾歌郡宇多津町浜八番丁121-3 ☎無休
☎0120-931-335 ☎10:00~19:00

2名様

※当選者からお寄せいただいた個人情報は、プレゼント発送に使用するほか、個人情報を含まない統計的な資料作成に利用します。一部、商品提供元から直送するプレゼントを除き、本人の同意を得ず第三者に開示いたしません。発注は発送をもってかえさせていただきます。

みんなのペット大集合



あいりさんちの
獅子丸と竹千代

はるあこ
あおむしさんの
ジャック

大ささんちの
もんじろ

さっちゃんさんちの
タマ

みほさんちの
ももちゃん

たけさんちの
ナッツ

まゆゆまさんちの
YUMA

ともかさんちの
ラリウスと
アイリスと
ステラ

かずさんちの
メイちゃん

ペット写真募集

掲載枚数は毎月変動、すべては載りません

投稿
フォーム



能開の個別指導 アクセス **AXIS** 丸亀校

おかげさまで

生徒急増中につき

受付事務

運営補助

個別指導の先生

新しくキレイな職場です!

スタッフ急募!

- ・子ども好きの方
- ・教育に関心のある方
- ・中長期可能な方
- ・経験不問

子どもたちの成長をともに喜べる、やりがいのある仕事です!

働き方いろいろ

ライフスタイル・能力・希望により、あなたにピッタリな働き方をご提案!

受付事務
運営補助

時給

1,000円以上

※研修期間あり

勤務日 火～土 13:30～22:00 (休憩1時間)

※勤務日や時間など
相談に応じます!

- 社会保険完備! ※勤務日数・時間数により
- 交通費相当額支給!
- 車通勤OK! (契約駐車場あり)
- 簡単なパソコン操作あり

個別指導の
先生

1コマ
40分

800円

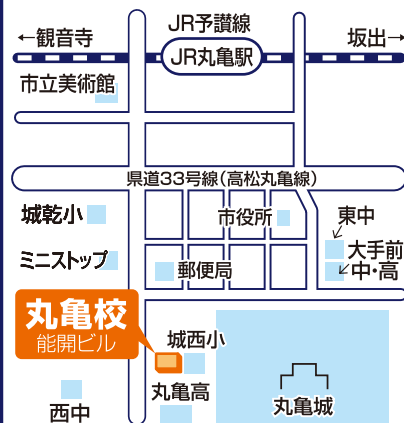
1コマ
80分

1,600円

※研修期間あり

- 小・中・高校生への教科指導です!
- 指導教科・学年を選べます!
- 週1日から勤務できます!

勤務地



AXIS 丸亀校 丸亀駅より徒歩約10分!
所在地/香川県丸亀市六番丁4-46 能開ビル

全国47都道府県に展開する安心の学習塾です。

まずはお気軽にお電話ください。「マルータの募集記事を見て」とお伝えいただくとスムーズです。

教育を 変える
WAO!
ワオ・コーポレーション

能開の個別指導 アクセス **AXIS** 丸亀校 ☎ 0877-24-3316

〒763-0026 香川県丸亀市六番丁4-46能開ビル

受付時間 火～金/15:00～21:00 土/13:30～21:00

坂出市

☑農産担当 契約社員募集!!

正社員登用有！未経験者も大歓迎!!

仕 農産センターで取り扱う野菜・生花の商品管理、加工管理、商品の選別・袋詰めをするスタッフの管理業務等 **賃** 不問
地 坂出市番の州町18-2 **休** 週休2日制（シフト制）
給 月給247,600円以上 ※試用期間も同条件
 ※例247,600円＋諸手当＝最大307,250円
時 8:00～17:00 ※実働8時間（休憩1時間）
待 交通費規定支給（月上限6万円）、各種社保完備、賞与・昇給有、自転車・車・バイク通勤OK、制服貸与

はんえいぶつりゅう

☎0877-45-1710

株式会社帆栄物流 香川オフィス

担当／採用担当者

☑坂出市本町3-6-12 さくらビル4F

丸亀市

高松レインボー店・高松屋島店同時募集

社アバアイスクリームの販売スタッフ募集

土日祝働ける方歓迎！明るく楽しい職場です

地 ①丸亀店(丸亀市蓬萊町56-1パブリックプラザ内)
 ②丸亀南店(丸亀市川西町南808-2)
時 10:00～21:00のうち3時間以上（応相談）
給 アバ/時給970～1,050円
 社員同時募集（月給20～23万円）
賃 不問、経験者優遇
休 シフトによる ※土日祝可
待 制服貸与、社割制度特典あり
関 まずは電話連絡ください。



株式会社ときわ

☎0877-28-0208

サーティワン アイスクリーム

採用担当／沼田、田中

☑丸亀市川西町南808-2

丸亀市

E-mail／a-school2004@mcf1976.org

ア小学生の放課後留守家庭児童会支援員、新規スタッフ募集！資格なしでもOK

放課後及び春・夏・冬休み・振替休日の保育が主なお仕事です★男女活躍中★

地 丸亀市内（学校内及び近隣の施設）※32教室のいずれか
給 時給1,210円～2年経過で1,320円
 ※社会福祉士・保育士・幼稚園教諭・教員免許
 いずれかお持ちの方は時給1,320円
 ※春・夏・冬休み勤務手当あり
関 月～金／14:00～最長19:00
 ※春・夏・冬休み・振替休日／7:30～最長19:00
 （週2～3日は午前か午後でもOK）
 ※上記の間で応相談（休憩60分）

公益財団法人

丸亀市福祉事業団 放課後留守家庭児童会 事務局

☑丸亀市大手町二丁目1-7 丸亀市保健福祉センター1F

宇多津町

★急募！有資格の未経験者大歓迎★

社アバ児童発達支援員大募集！

人柄重視！正社員＆午後パート募集※要資格

給 193,080円～、時給1,200円～（経験により変動有）
 ST（言語聴覚士）は230,000円～
時 平日・土曜9:00～17:00 ※時間外労働多少あり
休 日曜、その他の週休2日制、お盆、年末年始、その他
関 保育士、幼稚園教諭、小中高教諭、児童指導員
 言語聴覚士のいずれか必須
待 賞与（1.5～2ヶ月）、車通勤可、交通費支給、随時昇給有
★ パート1,200円～（13:00～17:00）、時短社員も
 同時募集！その他詳細はお気軽にお問い合わせください

ハッピー スマイル ピギニング

☎090-6843-8073

HAPPY SMILE Beginning

10:00～18:00

☑綾歌郡宇多津町浜五番丁61-5 ロフティN1-1

丸亀市

ア接客業に興味のある方を募集しています！

未経験歓迎！ホテル内売店で接客のお仕事

仕 接客、レジ対応、棚卸
給 時給1,100円
時 ①6:30～10:00 ②17:00～21:30
 週2日～OK ※応相談
関 不問、未経験やフリーターの方でも大丈夫です！
待 マイカー通勤可、制服貸与
関 まずはお気軽にお電話ください。

瀬戸内海を一望できるホテルで働きませんか？

オークラホテル株式会社

担当／田村

☑丸亀市富士見町三丁目3番50号

☎0877-23-2222

受付時間9:00～17:30

丸亀市

アバ給油スタッフ急募！

ノルマなし！未経験者歓迎！主婦・学生もOK！

仕 フルサービス型のガソリンスタンドでの業務
 給油業務、窓拭き・洗車・仕上げ、レジほか
給 時給1,000円～1,250円 ※危険物資格手当有
時 7:00～19:00の間で4時間以上（応相談）
休 シフト制
賃 不問、普通自動車運転免許あればなお可
関 車通勤可、各種保険（採用条件により異なる）、
 能力・業績実績により昇給有、社員登用制度有
★ 正社員同時募集中！

☎0877-58-3566

エイコーサービス有限公司

担当／迫田

☑丸亀市新浜町1-10-13

時間はもちろん仕事の内容、働く場所も

一人ひとりの望みに応えます！

（仕事内容） レジ業務
（場 所） 丸亀市、宇多津町、坂出市など
（時 間） 9:00～13:00、13:00～15:00、
 16:00～20:00、18:00～22:00
（時 給） 1,150円～1,380円
（交通費） 支給（規定有）

期間限定
時給UPキャンペーン



エイジス四国株式会社

丸亀市原田町2279-5 香川ビル205号室

☎0120-35-4340

人材派遣許可番号 派37-300043



その他充実の
求人はコチラ

スキマ時間からでも自分らしく働ける

選ばれる理由

①地元求人多数
 ②短時間～、休み相談OK
 ③扶養内勤務OK
 ④日払い・週払いOK
時給 1,050～1,700円
内容 倉庫での仕分け、製造、事務、
 物流関係、医療、介護、イベントなど

前に進む力になりたい

M.C.avancé

（株）エムシーアヴァンセ 本社：丸亀市飯山町川原1078-5

労働者派遣事業 許可番号 派37-300251 有料職業紹介 許可番号 37-ユ-300131

☎0120-89-4788

商品の箱詰めスタッフ募集！

冷暖房完備の快適な作業環境で、働きやすい室内作業です

（募 集） アルバイト・パート（2名）

（場 所） コープ宇多津（綾歌郡宇多津町浜五番丁49-1）

（内 容） コープ宇多津のバックヤードにてピッキング・箱詰め作業を行うお仕事です

- ・商品や保冷剤を箱に詰める作業（1日20～30箱程度）
- ・発送前の最終チェックやデータ入力（カンタンな作業）
- ・箱や保冷剤など備品のメンテナンス（拭き取りなど）

（給 料） 時給1,100円（土日祝は1,200円）・寸志あり（年2回）

（時 間） 10:00～16:00の間で4時間以上

週2日以上で「土日祝」のシフトに入れる方歓迎

（待 遇） 制服貸与、交通費支給（規定有）、KBNグループ福利厚生利用OK、勤務日数や時間に応じて社会保険の加入も可

KBN株式会社

坂出市京町一丁目6-7

☎0877-46-5000

担当／採用担当者

KBN



いつもの買い物を
こんにち商店で。

お買い物サービス
こんにち商店が
リリースしました

こんにち商店新規入会キャンペーン 9/15(月・祝)まで

特典
1

新規契約の方に3ヶ月続けて
3,000円分の **ギフトカード**
プレゼント!

月額利用料2,200円(税込)だから… 差額800円×3ヶ月で、
実質2,400円お得!

要項

- ・地元のお店から新鮮な食材が最短翌日
- ・現在の配達エリアは坂出市・宇多津町
- ・基本料金/月は2,200円(税込)、何回頼んでも送料は無料!

詳細はこちらから



特典
2

友だち紹介で
あなたとお友達それぞれ



3,000円分の **ギフトカード**
プレゼント!

まずはアプリで実際の商品をチェック!
アプリダウンロード



iOS

Android

1ヶ月

KBN×マルエー共同企画

おためしモニター募集

先着10名 坂出・宇多津のママ限定!

こんにち商店新規会員の小さなお子さんをお持ちのママ限定で「おためしモニター」を募集します。こんにち商店を利用料無料で1ヶ月ご利用いただき、11月開催予定の「モニター座談会」でリアルな意見をお聞かせ下さい。参加者にはランチチケットプレゼント!おひとりでも、お友達と一緒にでもOK!ぜひお気軽にご参加ください。

参加条件

- こんにち商店を利用できるエリア(坂出・宇多津)にお住まいの方
- こんにち商店を利用したことがない方
- 5歳以下のお子さまがいる方
- 11月開催予定のモニター座談会に参加できる方

締切

9/15(月・祝)まで

申し込み

0877-46-5000(KBN株式会社)

参加者には
ランチチケット
プレゼント!

※写真はイメージです



申し込みはこちら