

マルタ

まるがめ
うたづ

2025

10

vol.120

総発行部数

69,500 部

全戸配布

57,200 部

その他エリア 12,300 部

巻頭特集

多度津の世界的彫刻家

速水先生の作品に 会いに行こう

中津万象園・丸亀美術館にて

「色彩-速水史朗の世界-」

11/24(月・振休)まで開催中

秋グルメ
ライフ
ハウジング
イベント
まちジョブ
バースデーキッズなど
今月も情報満載

オンラインではなく生講義で 安心・安全な免許取得

オンラインを行う教習所が多い中、
琴平では学科講義は生講義のみです

先生に直接質問しやすい授業は好評を頂き

「オンラインではなく、生講義がいいから琴平にしました」
という生徒も多数います。

分かりやすい授業をご希望の方は是非琴平へ！



基本金額から

今なら **秋のキャンペーン! 15,000円引!!**

昼間主コース

通常料金
AT 265,000円
税込291,500円

キャンペーン適用価格 税込276,500円
AT 税抜 251,363円

夜間主コース

通常料金
AT 273,000円
税込300,300円

キャンペーン適用価格 税込285,300円
AT 税抜 259,363円

※MT車は別途お問い合わせください。



KDSは
高校生向けプラン
やってます

高校生だけの2大特典!



KDSなら

卒業までのスケジュールを
≡ **無料** で作成!
面倒な予約は必要なし!

補修が不安でも大丈夫!

安心コースプラン
5コース ≫ **0円**
通常11,000円

送迎
エリアも
拡大中!

綾歌・琴平・財田・まんのう・琴南方面も可能です。遠方の方もお気軽にお問い合わせください!

多度津・善通寺 方面

JR多度津駅……………約23分
JR善通寺駅……………約15分
丸亀競技場……………約20分
鳥坂ゴルフセンター…約24分

丸亀南・綾歌 方面

TSUTAYA丸亀部家店…約15分
富士見坂郵便局……約16分
フジグラン……………約9分

丸亀北・宇多津 方面

JR宇多津駅……………約25分
JR丸亀駅……………約25分
ハローズ丸亀…………約20分
丸亀VASALA…………約18分

高瀬・山本 方面

JR高瀬駅……………約26分
マルナカ山本…………約24分
麻郵便局……………約13分



学校⇄教習所⇄自宅または最寄りの駅までの送迎も可能なので安心ラクラク!

免許取得は学生のうちに!

社会人の方はこちらのクーポンをお使い下さい

※普通車の教習料金には申込金・技能教育(規定時限分)・学科教育(規定時限分)・修了検定5,500円(1回5,000円)・卒業検定6,600円(1回6,000円)・適性検査・効果測定(1回分)・教科書・写真の料金が含まれる。※仮免許試験手数料1回1,800円と、仮免許交付手数料1,100円の県証紙代は別途必要。※高速教習は実車走行。※その他の事情により必要となる料金…技能教育の補習料金(1時限)5,500円(5,000円)、再検定料(修了検定料)5,500円(5,000円)、(卒業検定料)6,600円(6,000円)、仮免許学科再試験料1,800円、再効果測定料550円(500円)、当日キャンセル料1,100円(1,000円)、無断欠席料2,200円(2,000円)、原付教習を希望される方3,300円(3,000円)※別途料金 夜間料金(17時20分以降に技能教育を受けられる方)として、普通車フリーコースで8,800円(8,000円)、二輪車3,300円(3,000円)が必要。※事情により途中退校される場合の返金は当校規定による。※キャンペーン割引と卒業生割引の併用不可。※ベア割引と紹介料の併用不可。※表示価格は税込。()内は税別価格。※17.23.30の短期コースはそれぞれ33,000円(30,000円)、22,000円(20,000円)、11,000円(10,000円)の追加料金が必要。※コース敷地面積は16,709㎡。(香川県警察本部運転免許課調べ)※キャンペーンは予告なく終了することがあります。

KD 琴平ドライビングスクール
0120-205-354

〒766-0014
仲多度郡まんのう町羽間1887
TEL:0877-73-5353 休校日:土曜日

琴平ドライビングスクール Q 検索

お得な情報満載!是非ご覧ください!



琴平ドライビングスクール

普通車、準中型、普通・大型二輪免許取得

ご希望の方対象

安心プラン5 無料
通常 11,000円

!5時限分の補習、再効果測定料が無料になります。

※他の割引と併用可 ※お一人様1回限り ※2025年10月末まで

02 巻頭特集 多度津の世界的彫刻家
速水先生の作品に会いに行こう**04 グルメ特集** 食欲の秋 実りの秋

08 サロン・ビューティ・ヘルスケア	16 ハウジング	26 リーダーズルーム
11 スクール・ライフ	21 イベントニュース	28 プレゼント
	24 バースデーキッズ	29 まちJOB

11月号 vol.121は
10月25日発行予定令和7年9月25日発行(月1回)
ポストインエリア 丸亀市、宇多津町
57,200部丸亀・宇多津無料配布/11,800部その他エリア**義歯(入れ歯)・一般歯科****片山 歯科****入れ歯で悩んでいる方
ご相談ください**

丸亀市六番丁27-5

TEL. 21-8211

院長 片山 仁

[トレンドニュース]

TREND NEWS

今月のトレンド情報ピックアップ!!

ChoiMise チョイミセ丸亀駅北口から
徒歩2分の夢が詰まった
シェアキッチン!**利用者募集中!**基本的な設備を完備しているので、
飲食の提供や商品の試食試飲、
テストマーケティングなど、使い方は無限大!**8/23(土)~10/26(日)の土日は
KYUFUKU BEER STANDが営業します**■使用料/【販売の場合】税別売上の15%【マーケティング・販売を伴わない場合】平日
1,000円/時間、土日祝1,500円/時間(税) ※光熱費・設備利用費混み ※水道代・ガス代・
電気代・教養部維持費を含みます ■主な厨房設備/冷蔵庫、シンク、製氷機、コンロ台(ガス
コンロ)、LPガス給湯器 ※ガス火器使用可(LPガス) ※必要な調理器具・食器・メニュー・販促
物はお持ち込み ■ChoiMise(チョイミセ)所在地/丸亀市福島町29-1 ■問い合わせ/コス
モ不動産(担当:亀井・西森) 0877-25-0856**コスモ不動産**
REAL ESTATE SERVICES
丸亀市中府町3丁目1番1号お問い合わせ・お申し込みは...
0120-34-8000
平日・日・祝 10:00~18:00
営業時間 休日:水曜日、年末年始、GW、お盆

宅地建物取引業(香川県知事免許(3)第4253号) 賃貸住宅管理業(国土交通大臣(1)第2891号)

家、買います

- ☑相談無料
- ☑秘密厳守

**0120-637-832****住まいる館** 10:00~18:00丸亀市金倉町1430-1 休:木、第2・4水
香川県知事(2)第4301号**オープン ミチカケ製菓店**浜町にクラフトアイスの店オープン
現役桃農家が作る桃のクラストアイスが◎

- ☎丸亀市浜町3-11
- ☎13:00~19:00
- ☎月~木
- ☎無
- ※駅地下駐車場1時間無料

▲ Instagramへ ▲

**買取大吉
丸亀郡家町店**

P28

郡家町に買取店オープン
業界最大級の買取り品目と高額査定が◎

- ☎0877-43-5871
- ☎丸亀市郡家町3445-1
- ☎10:00~19:00
- ☎休 無
- ☎有 有

▲ Instagramへ ▲

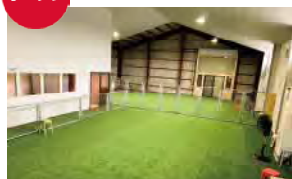
オープン 香川製麺所

P6

まんのう町にセルフうどん店オープン
1人でも家族でも、夜うどんも楽しめる

- ☎仲多度郡まんのう町
- ☎吉野下1080-1
- ☎10:00~15:00
- ☎17:00~20:00
- ☎年中無休
- ☎有 有

▲ 地図はこちら ▲

オープン areaONE(エリアワン)綾歌町に室内ドッグランオープン
全天候型でわんちゃんも飼い主さんも快適

- ☎080-5350-7842
- ☎丸亀市綾歌町岡田西
- ☎1566-2
- ☎9:30~17:30
- ☎水、第2・4木
- ☎有 有

▲ Instagramへ ▲

**ドッグラン
オープン ユウランド**まんのう町にドッグランがオープン
自然に囲まれ愛犬との特別な時間を

- ☎仲多度郡まんのう町羽間
- ☎2961-1
- ☎9:00~17:00
- ☎月~水
- ☎有 有

▲ Instagramへ ▲

**手打ちうどん
オープン のぶ屋**飯山町にうどん屋オープン
大将こだわりのコシのある中太麺が◎

- ☎050-8885-6024
- ☎丸亀市飯山町西坂元
- ☎1204-1
- ☎11:00~14:00
- ☎(玉切れ次第終了)
- ☎水 有
- ☎有 有

▲ 地図はこちら ▲

**丸亀名物 やわらか大福
1周年 もち 丸福**

P6

もち丸福1周年記念イベント開催!
10/11~13「大福もちプレゼントくじ」

- ☎0877-24-0753
- ☎丸亀市原田町1672-1
- ☎9:00~15:30
- ☎※土日祝は~16:00
- ☎※売り切れ次第閉店
- ☎無 有
- ☎有 有

▲ Instagramへ ▲

巻頭特集 多度津の世界的な彫刻家

速水先生の 作品に 会いにいこう

このモニュメント、見たことありませんか？見たことがない人でも、きっとどこかでよく似た特徴のある石の彫刻を見ているはずです。



速水史朗
Shiro Hayami
彫刻家・造形作家

受賞歴

1973 彫刻の森美術館大賞展
優秀賞 他
1987 野外彫の受賞 四国新聞文化賞
1999 山陽新聞文化賞
1991 香川県文化功労賞
1993 日本建築美術工芸協会賞
1996 紫綬褒章
2005 旭日小綬賞

彫刻家・速水史朗

多度津町にアトリエを構える速水史朗さんは、今年で御年98歳の世界的な彫刻家です。速水さんの作品は、東京都庁や国立科学博物館をはじめとする北海道から沖縄まで全国200ヶ所を超える公共的スペースにモニュメント（野外彫刻）として設置されています。身近なところだと丸亀の陸上競技場・丸亀駅・労災病院、多度津に至っては10ヶ

所以上あります。

速水さんの代表作には日本瓦の制作技法を応用した作品も挙げられます。

「瓦」は生き物をイメージさせ、フォルムには「心地よさ」が感じられます。やわらかい黒、マットな光沢にも速水さんの人柄がうかがえます。

人生を決めた「出会い」

1927（昭和2）年、多度津に生まれた速水さんは、絵を描くのが大好きな子どもでした。といっても、大学は美術（文系）を避けて理工学部を選んだそうです。時代は、文系学生はすぐ徴兵される戦時下。理工系なら機械に強く国内で学徒動員という道があったんですね。

そして大学を卒業して故郷に戻った速水さんは、多度津中学校で理数科の先生になりました。

ここで東京藝大出身の松村先生に出会い彫刻の魅力を知ったのが今の道に繋がったのです。

「こっちの方がおもしろい」この出会いがなかったら、今も「画家・速水史朗」だったのかもしれない。

さらに同僚で音楽の先生だった奥様とも出会いました。

のちの結婚で速水先生は普通寺東中に赴任となります。

インスピレーションを与えてくれる情景

他にはない「瓦」の作品が生まれたのは、讃岐の風景と速水先生は言います。「桃陵公園の上から絵を描いていた、黒い屋根瓦がたくさん並んでいる情景がすごくきれいだった」。そして飯野山など讃岐の山々も作品のモチーフとなっています。

最初は粘土で作っていた作品を「このまま残せんやろか」と、近所の瓦屋さんで綺麗に焼いてもらったことも、瓦のスタイルが決まる出会いとなりました。

速水先生は教師を続けながら、次第に大型の野外彫刻にも挑戦しました。たくさんコンクールに応募し、グランプリに選ばれるたびに日本中に作品が設置されたのです。

彫刻家と先生と

速水先生が名を馳せるようになった時代、香川県には3人の芸術家がいました。

国際的な彫刻家のイサム・ノグチさんは同じ仕事場で会い、流政之さんはお互いのア



作品名「ふれあい」。丸亀駅前のバスのりば付近



桃陵公園の上から見た景色。ここから見た「屋根瓦が並ぶ様」が「瓦」シリーズを生んだ



作品名「記録の門」。香川県立丸亀競技場にて速水先生と友人



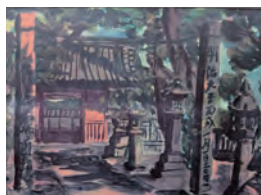
瓦の作品は瓦づくりの道具で創り出す。「アトリエで道具を持てば自然と創作意欲が湧く」



日本各地に設置されているモニュメントのマケット(小型の雛形)



若かりし頃の速水先生



小5の時特賞を取った絵



作品名「オバケ」。当時新聞記者が詰めかけ話題となった作品

トリエを訪ねるなどの交流を深め、また猪熊弦一郎さんご夫婦とも行き来があったそう。なんともスケールの大きな話です。

日本を代表する彫刻家となった速水さんは、ほぼ定年まで教師を続けていました。そして今も、年に一度は多度津小学校の卒業制作を指導しているそうです。それは粘土で自分の顔を作って窯で焼くというもの。

速水先生は、「子どもや若い人を育てるということとは、彫刻をやることと似ています。一人ひとり、石や瓦のように個性があります。そんな存在をよりよくする方法を探りで考えるのは楽しいですよ」と言います。

先日うどん屋さんで、「先生、私もう90歳になったんだよ」と、昔の教え子とバッタリ会った速水先生。ということは、なんと10歳くらいから90歳まで教え子がいるということ！

速水先生の作品に会いにこう

いま丸亀美術館では、速水先生の展覧会を開催中。今回公開されるのは石と瓦、さらに「絵画」と新たな試みである

色彩 — 速水史朗の世界 —

9/20(土)

～11/24(月・振休)

開催時間 9:30～17:00
(16:30までに入館)

※水曜は全館休

中津万象園・丸亀美術館

入館料金 特別観覧料500円(小中生200円)

入園料金は800円(小中生400円)

セット券 1,100円(小中生500円)

(セット券は中津万象園の入園と丸亀美術館の入館が可能です)

主催:公益財団法人中津万象園保勝会

後援:香川県、丸亀市、多度津町、香川県教育委員会、丸亀市教育委員会、多度津町教育委員会、四国新聞社、読売新聞高松総局、朝日新聞高松総局、毎日新聞高松支局、RNC西日本放送、KSB瀬戸内海放送、RSK山陽放送、OHK岡山放送、TSCテレビせとうち、CVC中讃テレビ、月刊マルータ

協力:多度津町立資料館、有限会社ハヤミスタジオ



る「染色」も展示されます。これまでの彫刻とは対照的に鮮やかでダイナミックな色合いに驚かされます。

98歳で新作を次々と生み出す速水先生に敬意を表します。この機会にぜひ見に行つて、「地元が誇る凄い人」を身近に感じてください。

期限: 25.10.31 お好み焼&もんじゃ焼 おかげさん

【平日限定】お好み焼orもんじゃ焼
1品注文でソフトドリンク1杯サービス

※1枚で1グループ有効 ※他券併用不可
月報マルチタ

期限: 25.10.31 キッチンオリオン

飲食代から50円OFF
ソフトドリンク1杯or
ミニデザートサービス

※1枚で1グループ有効 ※他券併用不可
月報マルチタ

SNS▲

キッチンオリオン

大きな有頭海老フライに食欲MAX
ボリューム&コスパ〇な看板商品

手作りデミソースたっぷりオムライスにサクッと海老フライの黄金コンビ！ボリューム満点&お手頃価格で大満足の一品です。

★昼も夜も嬉しい同価格★

- ◆デミオムふわ&エビフライ.....1,100円
- ◆鬼おろしハンバーグ.....1,000円
- ◆鬼おろしとんかつ.....950円
- ◆鬼おろしとり唐.....850円
- ◆鉄板ナポリタン.....850円
- ◆ハンバーグ&チキン南蛮.....1,200円
- ◆てりたまチキンステーキ.....850円
- ※+250円でライスorパン、サラダ、スープ
- ※+200円でサラダ、スープ付



トッピングも多数あるので大食いの人にも◎

☎ 0877-58-6356

📍 丸亀市三条町889-1

🕒 11:00~15:00 (L.O.14:30)

🕒 17:00~21:00 (L.O.20:30)

🚗 木 📶 有



お好み焼&もんじゃ焼 おかげさん

お肉も海鮮も食べたい欲張りさんにお店の一番の推し！豚どんどん玉

豚・えび・たこ・いかがつまみ入った豚どんどん玉がおすすめ。外カリ中ふわでボリュームも満点です！

- ◆おすすめ！豚どんどん玉
(豚・えび・たこ・いか)1,100円
- ◆お好み焼人気No.1豚玉730円
- ◆キムタコ
(キムチ・たくあん・たこ)930円
- ◆もんじゃ焼人気No.1
明太子・もち・チーズ950円
- ◆カレーもんじゃ
(豚・コーン・カレー粉)750円
- ★トッピング多数あり
- ◆ソフトクリーム280円



どこから食べても具がゴロゴロで大満足！

☎ 0877-32-1233

📍 仲多度郡多度津町南鴨668-6

(豊原幼稚園向かい)

🕒 11:00~22:00 (L.O.21:00)

🚗 火 📶 有



宇多津店 モス&カフェ



左からまぜるシェイクさつまいも(丸亀店販売)、デザートシェイクさつまいも(宇多津店販売)、メンチカツチーズバーガー

食べ応え満点のメンチカツチーズ
上品な甘さのさつまいもシェイク

サクッと揚げた合挽メンチカツにソースを絡ませ、チーズやキャベツ、マヨネーズと合わせたボリューム感のある一品。口の中で肉汁が広がり、肉の旨みと香りが楽しめます。北海道紅はるかのシェイクと一緒にどうぞ。

モスバーガー & カフェ 宇多津店

☎ 0877-49-5888

📍 徳島県宇多津町浜二番丁14-1

(さぬき浜街道沿い) 🕒 年中無休

🕒 月~金9:00~23:00

🕒 土日祝7:00~23:00 📶 有



モスバーガー 丸亀店

☎ 0877-25-5888

📍 丸亀市天満町一丁目12-18

🕒 月~金9:00~23:00

🕒 土日祝7:00~23:00

🕒 年中無休 📶 有



月報マルチタ

メンチカツチーズバーガーの
バーガーセット注文で100円OFF

※1人1枚1回限り ※他券併用不可

期限: 25.10.31

宇多津店 モス&カフェ 丸亀店 モスバーガー



WEB▲

夏の疲れがたまるこの時期こそ、
栄養豊富なうなぎで体を労わりませんか。
ふっくら香ばしく焼き上げたうなぎが、
元気な毎日を後押しします。

スタミナの王様
うなぎで残暑を
乗り切る。

うな重(上) 3/4尾 2,700円

江戸名代亜門 丸亀店

香川県丸亀市蓮葉町56-1 バブリックプラザ丸亀 K-2棟

TEL.0877-85-5539

ランチ11:00~14:30 夜16:00~21:00

トイザラス 丸亀店

丸亀市 丸亀駅

丸亀市 丸亀駅

銀座に志かわ 香川丸亀店

手土産にも最適
WEBや電話で
購入予約できます



WEB▲

月刊マルータ

期間: 25.10.31 お食事処 のどか

【店内飲食限定】
ミニアイスサービス
(注文時に提示)



SNS▲

※1人につき1個 ※1グループ1枚 ※他券併用不可
月刊マルータ

中津万象園味処 懐風亭

お店に来たときに
「マルータをみてきたよ」
って言ってくれると
とてもうれしいです。



WEB▲

月刊マルータ

飯山ひらた

お店に来たときに
「マルータをみてきたよ」って
言ってくれると
とてもうれしいです。



WEB▲

月刊マルータ

お食事処 のどか

その日限りの特別な味わい
お得感もある「店主のきまぐれ」

熟練の職人がその日の仕入れや気分分で内容を
決める「店主のきまぐれ」。作れるものはす
べて手作りにこだわった贅沢な御膳です。

【ランチメニュー】

- ◆店主のきまぐれ.....1,300円
- ◆のどか御膳.....1,600円
- ◆鯛荒煮御膳.....1,600円
- ◆とんかつ膳.....1,500円
- ◆海老から膳.....1,500円
- ◆天井.....1,300円
- ★テイクアウト・オードブル相談OK
- ★夜も一品だけでなく御膳メニューあり



店主のきまぐれ ※内容は日によって変わります

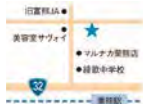
☎0877-88-8093

☒ 丸亀市綾歌町富郷883-1

☒ 11:00~14:30 (L.O.14:00)

☒ 17:30~22:00 (L.O.21:30)

☒ 火、水 ☒ 有



飯山ひらた

秋の味覚を一度に楽しめる！
実りの秋にふさわしい秋霖御膳

サクサクの鮭チーズカツに、旨みたっぷりの
舞茸ご飯！椎茸に海老を詰めて揚げた贅
沢フライもついて秋の味覚満載です。

ランチメニュー

- ◆10月限定！秋霖御膳.....1,650円
- ◆ランチ（10種類）.....1,250円～

夜メニュー

- ◆御膳（11種類）.....1,760円～
- ◆1品料理.....330円～

☆テイクアウトも好評予約受付中！



秋の味覚を堪能できる10月限定の御膳です

☎0877-98-2155

☒ 丸亀市飯山町下法華寺159-1

☒ 11:30~14:30 (L.O.14:00)

☒ 18:00~23:00 (L.O.22:00)

☒ 火 ☒ 有



水にこだわる高級食パン
銀座に志かわ 香川丸亀店

上品な香りと濃厚な小豆の風味
プレミアムな朱鞠小豆のあん食パン

国内生産量2%のプレミアム小豆「朱鞠小豆」
使用。粒あんの上品な甘さと食パンのほの
かな甘さが一体となった唯一無二の味わい。

- ◆高級あん食パン（1斤）.....1,100円
- ◆【10/1~10限定】月替わり食パン
極上和栗あん.....1,200円
- ◆クロワッサン.....480円
- ◆高級食パン（2斤）.....1,100円
- ◆高級山型食パン（1斤）.....640円
- ◆和加らすく（3種）.....各580円
- ◆高級食パンのために作った
生抹茶みつ.....1,296円



究極の追いバターあんトースト

☎0877-85-3681

☒ 丸亀市今津町725-1

☒ 10:00~18:00 (売切れ次第終了)

☒ 不定休

☒ 有



中津万象園味処
懐風亭

11/30まで！万象園入園券付き
特別ランチ「秋色御膳」に舌鼓

毎年大好評！豪華な料理と美しい庭園が楽し
める特別セット。旬の味覚満載のランチと暑
さの和らいた秋の大名庭園をじっくり満喫！

【10月2日~11月30日限定】

- ◆入園+秋色御膳セット...3,300円
- ・前菜3種盛り・ハマチと鯛のお造り
- ・湯葉鰻頭 菊花鮎
- ・海老と秋野菜の天婦羅
- ・焙じ茶葉釜飯 香の物
- ・味噌汁・さつま芋甘露煮 わらび餅

※秋色御膳はランチ限定L.O14:00
入園の最終受付は16:30



秋の味覚をご賞味あれ！

☎0877-23-2266

☒ 丸亀市中津町25-1 ☒ 水 ☒ 有

☒ 11:00~14:30 (L.O.14:00)

☒ 17:00~21:30 (L.O.20:30)

※夜は前日までの完全予約制 ※会席のみ

予約優先



遊食房屋 宇多津店



日替わり一陶板付き【料理長限定御膳】3,850円 ※ランチ限定

料理長が厳選し丁寧に仕上げた
贅沢な昼のひとときを彩る特別御膳

バランスの取れた多彩な品々を一度に堪能で
きる「料理長限定御膳」。和食ならではの繊
細な味わいと美しい盛り付けが目も舌も愉し
ませてくれます。特別な日やおもてなしの席
にもふさわしい上質な昼のひとときを。

☎0877-41-9377

☒ 綾歌郡宇多津町浜三番丁24-14

☒ 11:00~15:00

☒ 17:00~23:00

☒ 無休

☒ 有




リブローズの炙りユッケ



シャインマスカットとピオーネパフェ

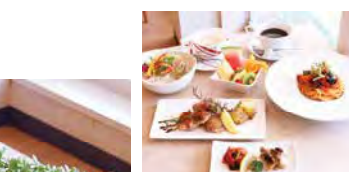


松茸の土瓶蒸し

Italian Osteria
COVO



17:00~20:00限定！本格的なイタリアンがどれもこれも食べ放題



肉か魚、メインが選べるCOVOランチ



ライトアップされたお洒落なテラス席



ワインの種類も豊富！

料理長が厳選し丁寧に仕上げた
贅沢な昼のひとときを彩る特別御膳

バランスの取れた多彩な品々を一度に堪能で
きる「料理長限定御膳」。和食ならではの繊
細な味わいと美しい盛り付けが目も舌も愉し
ませてくれます。特別な日やおもてなしの席
にもふさわしい上質な昼のひとときを。

☎0877-41-9377

☒ 綾歌郡宇多津町浜三番丁24-14

☒ 11:00~15:00

☒ 17:00~23:00

☒ 無休

☒ 有



SNS▲

※1グループ1枚 ※他券・サービス併用不可

期間: 25.10.31 遊食房屋 宇多津店

☆ランチメニュー☆

- ◆日替わり一陶板付き
料理長限定御膳（ドリンク付）.....3,850円
- ◆秋の味覚御膳.....2,090円
- ・10/9は主婦の休日デー！女性限定（未婚可）
前日までの事前予約で2,090円→1,700円
- ・10/23はシニアデー！60歳以上限定
前日までの事前予約で2,090円→1,700円

☆単品メニュー☆

- ◆リブローズの炙りユッケ.....1,078円→10月夜の店内飲食で800円
- ◆松茸の土瓶蒸し.....1,210円

☆遊食房屋グループ共通プレミアム付商品券☆
11,000円分を10,000円で販売 ※1,000円×11枚綴り
販売期間：10/20まで ※発売次第終了
利用期限：11/1~2026.10/31



WEB▲

※他券・サービス併用不可

期間: 25.10.31 遊食房屋 宇多津店

オーダー制だから出来立てアツアツ
お得すぎる本格イタリアン食べ放題

火曜~金曜の17時から、本格イタリアン食
べ放題を楽しめる特別企画を実施中！王道
のピスタやピザをはじめ、新鮮な前菜、デ
ザートまで、多彩なメニューとドリンクが
時間いっぱい好きなだけ味わえます。

☎0877-85-7711

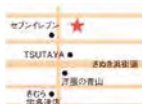
☒ 綾歌郡宇多津町浜三番丁24-9
(SPA JEWEL 西側) ☒ 有

☒ ランチ 11:30~L.O.14:30

☒ ディナー17:00~L.O.22:00

☒ 月曜が夜の場合、翌火曜

予約優先



月刊マルータ

火・水・木・金の夜限定
150分イタリアン食べ放題3,500円～
（小学生2,000円～、3歳以下無料）

※3人~受付、1ドリンク必須、その他詳細は問い合わせを

Italian Osteria COVO

◆イタリアン食べ放題（150分）
スタンダード（47品）.....3,500円
プレミアム（72品）.....4,200円

※3人以上で火・水・木・金
17:00~20:00のみ注文できます
※1ドリンク注文必須 ※詳細は問い合わせ

◆COVOランチ
.....1,980円→クーポンで1,700円

★5つの特典有！25人以上~貸切OK★

- ①パーティープランの時間が選べる
- ②パーティー内容に合わせた飾り付けOK
- ③イベント&ゲームができる
- ④イベントグッズの持ち込み可
- ⑤ガーデンテラスも利用OK

月刊マルータ

COVOランチ【全7品】
1,980円→1,700円

※1グループ1枚1回限り ※他券併用不可

期間: 25.10.31 Italian Osteria COVO

開業：25.10.31 西口屋

おうちで作れるばら寿司セット
(ごはん2合用※要事前予約)
1,800円→1,500円

※1人1枚1回限り ※他券併用不可

WEB▲

開業：25.10.31 もち丸福

もち丸10個購入で
季節館のもち丸
1個プレゼント

SNS▲

オークラホテル丸亀

19日は1グループにつき5人まで
小学生以下無料！
26日はハロウィン料理に
駄菓子つかみ取りも！

※19日の子どもは無料は1グループにつき子ども5人まで

WEB▲

Lantana (ランタナ)

★無農薬水耕栽培ベビーリーフ販売★
工場内で水耕栽培だから虫食いなし！
人気のため早めの来店がおすすめ

月刊マルータ

**丸亀名物 やわらか大福
もち 丸福**

**10/11～13は1周年イベント！
「大福もちプレゼントくじ」実施**

10月の期間限定大福は「スイートポテトあん」。無塩バターがほんのり効いて、味わいは上質なスイートポテト！

◆もち丸スイートポテトあん…5個750円
◆よもぎもち…5個750円
◆もち丸…5個650円～10個1,300円～
◆ちび丸…10個800円～

※表記は税込、のし・包装(無料) ※数がまとまる場合は事前に電話を

★もち丸福1周年イベント★
10/11(土)～13(月・祝)
大福もちプレゼントくじ
※はずれなし、詳しくは店頭で



国産のさつまいもを使用しています

☎0877-24-0753

丸亀市原町1672-1

☎9:00～15:30 (土日祝は16:00まで)

※売り切れ次第閉店 無 有

**カフェ
Lantana (ランタナ)**

**日替わりだから毎日でも食べたい！
手間暇かけたこだわりの旬ランチ**

小鉢や野菜たっぷりの家庭的な定食ランチでお腹も心も満たされます。栄養バランスも良く、作るのが面倒な日はここに決まり！

◆日替わりランチ
(プチデザート付) ……900円

◆ビーフカレー
(サラダ・スープ付) ……800円

◆スパゲッティ
(サラダ・スープ付) ……800円

※ランチは+150円でドリンク付

◆【テイクアウト】日替わり弁当・700円

※当日予約OK ※おかずのみは600円

※数が多い場合は要事前相談・予約を

◆モーニング(ドリンク付) ……700円



木の温もりを感じる落ち着く店内でゆったりランチ

☎0877-85-7802

丸亀市飯山町西坂元1207-1

☎8:30～15:30
ランチ11:00～14:00

有 有

**御料理・仕出し・お弁当・オードブル
西口屋**

**行楽や会議にも！3種類から選べる
厳選素材のこだわりハンバーグ弁当**

厳選した国産牛とオリブ豚のこだわりハンバーグ。合挽と豚100%、2種類のハンバーグに合う3種の自家製ソースで旨み倍増！

◆こだわりハンバーグ弁当…各1,800円
・厳選国産牛とオリブ豚の合挽ハンバーグ
・赤ワインソース、おろしポン酢が選べます
・100%オリブ豚ハンバーグ白味噌ソース

◆彩香(さいか) ……2,970円
八寸/煮物/天ぷら/お刺身/
フルーツ/ちらし/炊き込み

◆お食い初め膳 ……5,270円

◆オードブル(4人盛) ……6,480円～

◆パーティーばら寿司 ……(3合) 3,024円～

※すべて3～5日前までに要予約



国産牛とオリブ豚の合挽×コク深い赤ワインソース

☎0120-28-7338

丸亀市川西北235-1

☎9:00～18:00(受付)

有 不定休

要予約

**1F グリーンラウンジ
オークラホテル丸亀**

**毎週日曜ランチバイキング開催
10/19&26はお得なイベントも**

シェフ&板前特製の和洋約20種類の料理が食べ放題。キッズウィークとして10/19は小学生以下無料！26日はハロウィン料理も登場！

◆10/5・12・19・26の日曜開催！
ランチバイキング11:30～L.O.14:00

・大人…2,800円・小学生…2,000円
・幼児…1,400円 ※3歳以下無料

★10/19は1グループにつき
5人まで小学生・幼児無料！
キッズウィークとして子どもが大好きな
メニューを集めたキッズコーナーも設置

★10/26はハロウィンをイメージした
限定の料理も登場！
駄菓子つかみ取りのプレゼントもあり



明るく広々とした店内で楽しいひとときを

☎0877-23-8299

丸亀市富士見町三丁目3-50

1Fグリーンラウンジ 有

☎11:30～14:30 (L.O.14:00)

※10月の【毎週日曜日】限定

新店OPEN

9/29(月)・30(火) プレオープン
10/1(水) グランドオープン

**讃岐うどん
香川製麺所**

昼の部 10:00～15:00 夜の部 17:00～20:00

仲多度郡まんのう町吉野下1080-1(まんのう町役場向かい) **スタッフ募集**

期間：25.10.31 サンドイッチ満天

事前予約なら待ち時間なし！
【クーポン持参の人限定】
ドリンク1杯無料

※1人1枚1回限り ※他券併用不可

月刊マルータ

SNS▲

期間：25.10.31 すまいるcafé

要クーポン提示
モーニング・ランチ
50円OFF

※1枚で1グループ ※他券・他サービス併用不可

月刊マルータ

SNS▲

期間：25.10.31 ホテルアネシス瀬戸大橋ビーダイン

土・日限定ランチバイキング
クーポン持参で1人100円OFF
※できるだけ一括会計で

※1枚で4人まで ※他券併用不可

月刊マルータ

WEB▲

赤ちょうちん

お店に来たときに
「マルータをみてきたよ」
って言ってくれると
とてもうれしいです。

月刊マルータ

SNS▲

すまいるcafé

野菜を摂りたい人におすすめ！
旬を取り入れた手作りランチが魅力

野菜不足の人必見！野菜も満足感もたっぷりの看板メニューすまいるランチ。手作り＆日替わりで毎日新しい味が楽しめます。

◆すまいるランチ.....1,300円
+ランチドリンク.....1,500円
+ランチドリンク&デザート.....1,600円

★唐揚げやエビフライ、サンドイッチ、パスタ、デミオムライスのランチもあり

◆モーニング.....ドリンク代+150円〜
驚きの全14種類！ドリンクも豊富

★マルシェで人気のとり皮せんべい400円や特製オニオンドレッシングも好評販売中！

★お弁当も予約受付中！詳細は問い合わせを

嬉しいごはんのおかわりOK！

☎080-5668-3016

☒ 丸亀市土器町東九丁目284 ☒ 日、祝
☒ 9:00~16:00 (L.O.15:00) ☒ 有
モーニング9:00~11:00
ランチ11:00~なくなり次第

居酒屋 赤ちょうちん

フルーツたっぷり味覚の秋
鬼おろしサワーが人気！

甘さ控えめ、大きな果物がザクザクの「鬼おろしサワー」が超おすすめ！友だちと一緒にいろんなフレーバーを楽しもう。

◆鬼おろしサワー.....各660円
レッドグレープフルーツ/キウイ/うめ
みかん/パイン/ライム/レモン

◆カクテル (15種類).....各500円
◆ノンアルコール (10種類) 各500円
◆骨付鳥 (ひな・おや).....各990円
◆やきとり.....1本180円
◆ちょい辛豚キムチ.....660円
◆山芋のお好み焼き.....660円

★近隣の飲み屋さんに配達できます

気さくなオーナー石川さん

☎0877-89-2288

☒ 丸亀市通町87-1
☒ 18:00~24:00 (L.O.23:30)
☒ 木、第3日 ☒ 無 (近隣にコインパーキング有)

テイクアウトサンドイッチ専門店 サンドイッチ満天

出来立て&電話予約で待ち時間なし
新鮮で具材たっぷりのサンドイッチ

注文を受けて作るののでいつでも出来立ての美味しさ。具だくさんでボリューム満点、贅沢な味わいはパーティーや手土産にも最適！

◆サンドイッチ各種.....600円〜
ハムきゅうトマト/BLT/ハムカツ/コロッケ/バジルチキン/琉球島豚カツ/エビアボカド他

[5の付く日] 厚焼き玉子サンド100円OFF
ドリンクセット (サイド付)1,100円〜

◆セルフソフトクリーム.....300円
トッピング自由で子どもにも大人気！

◆クリーム&フルーツサンド.....400円〜
◆サイドメニュー各種.....300円
ポテトやチキンなど多数あり！
詳細は気軽に問い合わせを

ハロウィンパーティーにも！食べやすく華やか

☎080-4031-7926

☒ 丸亀市大手町3-7-7
☒ 10:00~16:00
☒ 土、日、祝
☒ 有 (店舗すぐ横、北側1台)

ホテルアネシス瀬戸大橋 B-Dine (ビーダイン)

エリア随一の眺望を楽しみながら
月替りランチバイキングを味わう

宇多津の街並みと行き交う電車を見渡す11階の眺望。和洋中、バラエティー豊かな料理を心ゆくまで楽しめます。

◆土日開催ランチバイキング
11:30~14:00 (L.O.13:30)
・大人 (中学生以上)1,980円
・小学生.....880円・幼児.....660円

※3歳未満無料
※ソフトドリンク飲み放題付
※月替わりの内容は問い合わせ

カジュアルにホテルメイドの料理を満喫！

☎0877-49-2311

☒ 綾歌郡宇多津町浜六番丁81-1
ホテルアネシス瀬戸大橋豊上階
☒ 土、日限定11:30~14:00 (L.O.13:30)
☒ 月~金のランチ ☒ 有

とろとろ食感

秋だ！肉だ！
鰻屋だ！

ひしめく旨さ！
ひしめく和牛！

謹製 𦵄まぶし御膳
.....2,900円/税込

𦵄まぶし御膳テイクアウト
.....2,800円/税込

丸亀名代 鰻の三谷

☎0877-85-5022

☒ 丸亀市城東町3-8-14-C
☒ 11:00~14:00 ※うなぎがなくなり次第閉店 休 無休

オーナーよりメッセージ

モニター様が絶賛した鰻屋の新メニュー！
鰻屋が“本気”で仕上げた「𦵄まぶし御膳」をぜひご賞味を。厳選和牛(A5ランク使用)に、三谷秘伝の「𦵄タレ」をベースに作った特製専用タレ。飲める!? かのうな炙りと和牛がお懐いっぱいに、そしてお口の中で𦵄めく旨さが重なる至福の御膳。和牛の旨味成分とサシが口内で調味され濃厚な「旨味=甘味」として感じられます。店主

今月のレシピ 約25分

くるっと豚肉と白菜のうまうま蒸し
和風ツナコーンサラダ

栄養士コメント

豚肉や野菜から出る旨みとだし汁のマリアージュ☆
蒸し料理ならではの甘みや旨みも楽しめます♪

作り方はこちら

YOSH!KE! 秋のキャンペーン!

2週連続で約50%OFF!
(9/29~11/3週のみ)

食材だけじゃない!毎週36種のレシピを更新中 ヨシケイ香川

TEL.0120-15-3370 ...申込はWEBまたはTELで...

注文時「マルータを見た」でもにばんの「塩パン」プレゼント!

※初めての人数定

期間：25.10.31 ヨシケイ香川

開催：25.10.14 コツコツ整体

年に一度のトントン（10/10）祭り！
【10/10～14、1日4枠、計20人限定】
トントン骨調整法
11,000円→5,200円

※他サービス併用不可 ※期間中1人1回限り

月刊マルータ

予約▲

コツコツ整体

施術風景や衝撃の
ビフォーアフターは
こちらから見られます▶

SNS▲

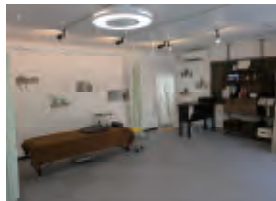
使うのはなんとゴムハンマー！骨を優しくトントンと整えます



物腰柔らかな小谷院長が施術



明るく清潔な店内。完全貸切でリラクセス



四国初「トントン骨調整法」 超得！10/10～14トントン祭り

骨を本来の状態に整えていく「トントン骨調整法」。歪みや変形が起きている箇所をゴムハンマーでトントンと優しく当てることで調整します。痛みはなく、むしろ眠ってしまうほどの心地よい施術です。百聞は一見に如かず！まずはお得なこの機会にぜひ！

コツコツ整体

☎0877-89-0675

※予約

☎ 仲多度郡多度津町京町5-31
☎ 9:00～13:00 14:00～18:00
☎ 水、木 ☎ 有



超得！10/10～14の5日間！
年に一度のトントン（10/10）祭り！

★トントン骨調整法（115分）
……………11,000円→5,200円

① 9:00～11:00 ② 11:00～13:00
③ 14:00～16:00 ④ 16:00～18:00

1日4枠限定！予約は早めが◎

※期間中1人1回限り

つま先から頭蓋骨まで全身を整えます

【よくある質問 Q&A】

Q.ハンマーで叩いて痛くないの？
A.直接骨を叩くのではなく、骨に当たった木やゴムを叩くので痛みはありません
Q.トントン骨調整法ってなに？
A.軟骨のすり減りや身体の歪みを骨を正しい形に調整して緩めてから整える他とは全く考え方の違う施術です

【小谷院長からのコメント】

トントンで身体本来の機能力をアップ！
美容目的で訪れる方もいらっしゃいます
どんな悩みでもお気軽にご予約ください

ツヤツヤさらさら、思い通りのカラーに！



リーズナブルで確かな技術 家族みんなで通いやすいサロン

満足度が高く、リピーター続出のLIAISON。理容・美容両方OKでシェービングができるだけでなく、男女で施術スペースが別なのも人気の秘密です。多彩なメニューで、あなたの魅力がもっと輝き出すはず！

- ◆カラー（S）……………リタッチ3,410円～
……………全体4,510円～
※ロング料金別途（パーマ・カラー）
- ◆プラチナオーガニックハーブ縮毛矯正（SBC/長さ一律）……………9,350円（新規・平日限定8,250円）
- ◆デジタルパーマ（SBC/長さ一律）……………9,350円（新規・平日限定8,250円）
- ◆カット……………1,980円（新規限定1,680円）

LIAISON（リエゾン）

☎0877-49-6757

☎ 綾歌郡宇津町
東分1610-1
☎ 平日9:30～19:00
☎ 土日9:00～18:30
☎ 水、第3水 ☎ 有



月刊マルータ

パーマorカラー
新規30%OFF（表記のパーマは除く）
リピーター10%OFF

※ポイントカラー、部分パーマは除く ※1人1回限り ※他券併用不可

開催：25.10.31 LIAISON

明るく清潔感にあふれたサロンです



秋らしく上品なくすみ感を表現 透明感を出し柔らかい雰囲気

この秋冬おすすめのカラーは、赤みや黄みをしっかり抑えて透明感のあるグレイージュを出してくれるスモーキートパーズ。暖色に挑戦したい人には、ふんわりとしたピンクページュが楽しめるスモーキータンパー。大人の女性にぴったりのカラーです。

- ◆カット＋カラー（SB）……………8,500円
トレンドを押さえたカラー・カットを提案
- ◆リペアストレート……………13,500円
※ブリーチ毛は見てからの要相談
できない場合もあります
- ◆カラー（B）……………6,000円
- ◆ヘナカラー（B）……………6,800円
※カラーはいずれも長さ一律

SAEKI美容室

☎0120-77-2731

☎ 0877-33-2731
☎ 仲多度郡多度津町大字庄862-3
☎ 9:00～18:00
☎ 月、第1・3・5日
☎ 有



月刊マルータ

新規・リピーター
表記価格に割引

開催：25.10.31 SAEKI美容室

「夫婦二人が心を込めてお迎えします」※完全予約制



ショート・ボブ好きが集う美容室 髪と頭皮を考えたヘナカラーも人気

「ずっと通いたくなる」。信頼で選ばれる、夫婦で営む小さなサロン。髪が痩せてボリュームが気になる、ショートやボブスタイルが好き、ヘナカラーで髪を育てたい。そんな人にぴったりのサロンです。ヘナが初めての人も安心して任せられます。

- ★髪と頭皮を第一に考えたサロンです★
 - ◆カット……………4,675円
 - ◆カラー……………5,775円
 - ◆ヘナ（染料入り）……………6,325円
 - ◆ナチュラルヘナ（オーガニック2度染め）……………8,470円
- ☆お店より「ちょっと気になる、と思ったらお電話を！接客中で長くお話しできないこともあります。15時以降はヘナの相談など比較的ゆっくり対応できます」

コレット colette

☎0877-56-8066

【予約専用】
☎ 丸亀市飯山町真時695-5
☎ 9:00～18:00
☎ 日、祝
☎ 有



月刊マルータ

予約時に「マルータ見た」で全員に
髪潤うコレットトリートメント＆
シャンプーブラシプレゼント

※施術した人のみ ※1人1回限り ※他券併用不可

開催：25.10.31 colette

スロウカラー、オーガニックカラーなど高品質な薬剤を使用



通いやすさとクオリティを両立！ カット＋カラーで新規炭酸スパ無料

高技術な施術×低価格。気取らないアットホームな雰囲気、家族みんなで通えるサロンです。初めての人もリラックスできる空間で、髪の悩みや相談に対応。新規限定、カット＋カラーで炭酸スパ無料！血行促進と毛穴の汚れを落としてスッキリ。

- ★カラーカットでハロニコトリートメント無料！
- ◆白髪染め（リタッチ）……………3,000円
- ◆オーガニック白髪染め……………4,000円～
- ◆アディクシーカラー……………4,500円～
- ◆カット……………2,000円
- ◆カット＋グレイカラー……………5,000円～
- ◆カット＋パーマ……………6,000円～
- ◆カット＋縮毛矯正……………10,000円～
- ◆炭酸スパ……………1,000円

ワイワイヘアー YYhair

※ブローは基本セルフのお店です

☎0877-58-0208

☎ 丸亀市田村町字
池ノ下915-1
☎ 9:00～18:00
☎ 月、第1・3日曜
☎ 有



月刊マルータ

【新規限定】カラー＋カットで
ハロニコトリートメント
（通常1,000円）無料サービス

※他券・サービス併用不可

開催：25.10.31 YYhair

Uni-LABO-整体・ジム
右のQRからインスタが見れます

ほぼ毎日12:30～
インスタライブ
配信中！

月刊マルータ

SNS

ダイエツトでお悩みの方へ！
LINE登録後に
『ダイエツト』とメッセージを
送信してください

月刊マルータ

LINE

👉

カラダ寿命を延ばす、いつまでも笑顔を全力サポート

しのまるせんせいのピンポイント・ケア

Vol.13

燃えた体脂肪の
行方は？！

教えてくださるのはユニラボ整体ジム
篠丸達也先生

確かな技術と丁寧な
カウンセリングで身体の悩みに寄り添う。
猫背の本も出版しています。

しのまる先生

さて、ゆうさん、ダイエットの目標は決まりましたか？

編集室ゆう

－5kgです！脂肪だけで…でも見た目は－10kg目指したいです（笑）

しのまる先生

いいですね！体重だけじゃなくて、筋肉量やむくみ、骨盤の歪みも整えていくと、効果的ですよ。骨盤を調整するだけで、ウエストが1回で5cm変わることもあります。

編集室ゆう

1回で5cm！？骨盤ってそんなにすごいですか！

しのまる先生

はい。僕たちプロに任せてもらえれば、倍速で理想の姿に近づけますよ。整えて－5cm、ダイエットで－5cmなら見た目－10cmです。

編集室ゆう

体重より見た目が大事ですよね。街で自分の姿が映ったとき、「誰この分厚い人？」って思うの、もうやめたい（笑）

しのまる先生

わかります（笑）。最近、50kgの女性が「20年前の45kgに戻りたい」って来られたんです。でも今の体にその体重は合わなくて、無理に落とすと不健康になっちゃう。

編集室ゆう

たしかに、年齢とともに筋肉量も落ちるし、同じ体重でも見た目は変わりますよね。

しのまる先生

そうですね。そこでその方には、体脂肪を減らして筋肉をつけるプランを提案。結果、見た目はスツキリ。でも体重も減る予定だったんですが2kg増えちゃったんですよ。

編集室ゆう

体重も落としかたくてきちんとやって増えたら納得できないですよね…。でもなぜ？！

しのまる先生

はい。でもちゃんと理由があって…。実は「トイレ」だったんです。

編集室ゆう

トイレ？どういうことですか？

しのまる先生

会社のトイレが遠くなって、無意識に我慢するようになってたんです。でも、脂肪は呼吸や尿、汗などで排出されます。尿も立派な“出口”なんですよ。

編集室ゆう

たしかに、出さなきゃ溜まる一方ですもんね。

しのまる先生

そう。だから見た目も数値も、生活習慣も全部つながってるんです。トイレの頻度ひとつでも、結果に影響が出るんですよ。

編集室ゆう

なるほど…！それって自分だけじゃ絶対気づけないですね。

しのまる先生

だからこそ、体を整えながら正しく痩せることが大切です。頑張ってるのに結果が出ない方、何から始めたらいいかわからない方も、ぜひ一度相談に来てください。一緒に「理想の自分」を目指しましょう！

Uni-LABO-整体・ジム

☎080-3161-3726

仲多度郡多度津町北郷2-10-1 (イオンタウン多度津内)

🕒 10:00～20:00 📅 日 📍 有

🕒 25.10.31 整体院 TMオフィス

【新規限定】整体カイロ
3,900円→2,900円

※予約時に「マルータを見た」でOK ※他券併用不可

月刊マルータ

WEB▲



骨盤矯正による腰痛改善なら！
暑さで疲れた身体もせむ調整を

骨盤を矯正することで、症状の根本的な改善を目指しています。長年の肩こり・腰痛、坐骨神経痛、産後の骨盤のゆがみなど、どこに行ってもよくならなかった人、酷暑で疲れた身体の調整もぜひ！通いやすい価格も魅力です。

◆整体カイロ（50分程度） ……3,900円
◆整体カイロ（新規） ……2,900円
※予約優先
腰痛、ぎっくり腰、座骨神経痛、脚のしびれ、股関節の痛み、脚の痛み、頭痛、めまい、肩こり、寝違い、手・腕のしびれ、O脚・X脚などのプロポーションの悩み、食欲不振、便秘、冷え性、むくみ、生理痛、生理時の腰痛、倦怠感、肘の痛み、肩が上から下へ、猫背、骨盤の歪み、疲労感、更年期による体調不良、ダイエットなど

整体院
TMオフィス

☎090-2785-8561

丸亀市川西町北2103
横井第1ビル101号室
🕒 10:00～22:00
(最終受付21:00)
📅 全 📍 建物の裏の8番
📅 平日営業

🕒 25.10.31 ヘルシーハウス サラン

初回カウンセリング無料

月刊マルータ

SNS▲



代謝が落ちたと感じる
50代60代にオススメダイエット！

耳ツボを刺激しつつ、健康的に美しく痩せることを目指す耳ツボダイエット法。初回無料カウンセリングで健康状態を把握するので、自分に合ったプランで進められます。経験豊富なカウンセラーが理想の目標まで全力サポート！

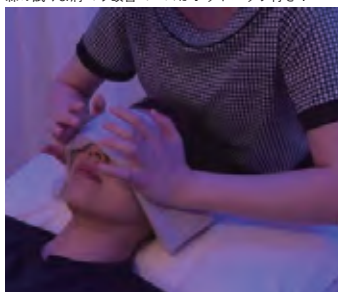
リバンドを繰り返す、生活習慣病が気になる
そんな悩みはサランへ相談！
【初回無料カウンセリング実施中】
◆耳ツボダイエット ……1回3,080円（回数券制）
回数：週1～2回程度・期間：3～4ヶ月程度
※体質改善を目指すため栄養補助食品の提案をする場合があります

【完全予約制】耳ツボダイエットサロン
ヘルシーハウス サラン

☎070-8451-7835

丸亀市作原町333-1
アコラ2F (imageM内)
🕒 日、祝
📅 有
📅 全 📍 有
📅 全 📍 有

森の眠りor肩こり改善コースはホットパック付き！



脳も体も癒される！極上寝落ち体験
自律神経を整えるドライヘッドスパ

温度差が激しい季節の変わり目は、自律神経が乱れがち。そんな疲れを独自の頭ほぐしメソッドで、脳も体もリフレッシュ！深いリラクゼーションから導かれる“深層睡眠”で、疲労感をスッとリセット。溜まった疲労感をやさしく癒してくれます。

◆【選べる】森の眠りor肩こり改善コース
・60分コース ……8,300円→新規5,900円
(身体もみほぐし10分＆ドライヘッドスパ50分)
・90分コース ……10,800円→新規8,200円
(身体もみほぐし30分＆ドライヘッドスパ160分
頭の先から足裏までじっくりほぐします)
★現代人の7割が睡眠の悩みを抱えています★
【不眠/眼精疲労/肩首こり】筋肉や骨の構造を熟知したヘッドスパニストが極上の癒しを提供

頭ほぐし専門店
森の眠り

☎0877-85-3956

綾歌郡宇多津町
浜八番丁120-7
🕒 10:00～21:00
📅 無休
📅 有

月刊マルータ

森の眠りor肩こり改善コース
【新規限定】表記価格に割引

※他券・サービス併用不可

🕒 25.10.31 森の眠り

予約▲

WEB▲

いくつになっても綺麗になれる！完全貸切サロン



水素水パックで夏の肌ダメージケア
肌のハリ・ツヤ・透明感を底上げ！

乾燥やくすみしが加速しやすい季節の変わり目には、水素の抗酸化力と美容成分の浸透力で集中ケアを。潤いを深くチャージして、もちっり＆自然なツヤ肌へ。夏の肌疲れをリセットして、きれいな素肌で秋を迎えましょう。

施術前後に水素水を飲む事で活性酸素を除去
◆水素水パックコース ……11,000円→初回5,500円
①Wクレンジング ②酵素パック
③水素水パック ④光の美容
⑤フェイスリフトアップ ⑥毛穴吸引
⑦整肌 ビタミンCで引き締め
※動脈や押し売り一切なしで安心！
※2回目以降もお得なコースあります

エステティック
ジュビラン丸亀店【女性専用】

☎090-1170-1776

丸亀市土器町東五丁目20
パルージュ佐藤B-202
🕒 9:00～19:00
(最終受付18:00)
📅 不定休 📅 有
📅 全 📍 有

月刊マルータ

【新規限定】
水素水パックコース半額！
11,000円→5,500円

※他券併用不可

🕒 25.10.31 エステティックジュビラン丸亀店

WEB▲

施術歴22年。リピーターの年齢層は20～80代と幅広い



骨が変わればカラダが変わる！
悩みを丸ごと手放す感動テクニク

歴22年！カラダのエキスパートが辿り着いた骨格チューニング。「もうココ以外無理！」と県外からの足繁く通うリピーターも多数います。エステと全体の融合技術で、つらい肩こり・腰痛・スマホ首の悩みに寄り添い、痩せスイッチまでONに！

本気の悩み解消に2大人気コース
★初回90分9,900円
【脂肪撃退コース】マシンと
ハンドの合わせ技で美瘦身へ！
【美骨チューニング】つらいスマホ首
・巻き肩・腰痛の悩み解消！

痩身・美骨コンディショニングサロン
salon Blue.HOLIDAY

☎080-1502-1976

丸亀市南条町5-1
京都みやびマンション
🕒 10:00～20:00 月 有
※駐車場は1台のため予約時間前
後15分以内の利用をお願いします
📅 全 📍 有

月刊マルータ

①痩せスイッチON！美瘦身ボディ
②骨格チューニング
初回90分9,900円

※新規限定 ※1人1枚 ※他券併用不可

🕒 25.10.31 salon Blue.HOLIDAY

WEB▲

シロダラー ※写真はイメージ



県内では珍しいアーユルヴェーダ
心も体もほぐれる贅沢な時間を

ただの癒しではなく、心・体・魂をまるごと整える！5000年の歴史を持つインドの伝承医学アーユルヴェーダで、体質＝ドーシャを知ることが健康への第一歩。県内でも珍しい本格的な「アーヴィヤンガ」と「シロダラー」を堪能できます。

【10月末まで全員特別価格で施術】
◆アヴィヤンガ（70分） ……8,900→7,700円
ドーシャに合わせたオイルを使った全身トリートメント。末端に向かって不要物を流し、搾り取るような手法が特徴的
◆シロダラー（120分） ……15,000→12,000円
アヴィヤンガ後にヘッドスパ～あたたかいオイルを第6チャクラに流し、瞑想後、ハーブ水で顔を洗い流します

痩身・フェイシャル・リラクゼーション
JEWEL

☎0877-41-1335

綾歌郡宇多津町浜三番丁
24-9
🕒 9:30～20:00
📅 無休
📅 有
📅 全 📍 有

月刊マルータ

【10月末までの特別価格】
・アヴィヤンガ70分 8,900→7,700円
・シロダラー120分
15,000→12,000円
※1人1枚 ※他サービス併用不可

🕒 25.10.31 JEWEL

予約▲

WEB▲



土日の2日でバイク免許が取れるプランがとてふ素敵。 免許取ったら是非行きたい菊農家さんのお洒落なカフェ。



お洒落なカフェ外観とイタリアンスクーターが似合う



思わず写真を撮りたくなる



業務打ち合わせまで優雅に？



【お店情報】tuturu(ツチル) カフェ&フラワーショップ 綾歌町富熊905-3

先月今月とバイク免許とったらやってみたいシリーズを展開中。
今回はかわいいバイクで颯爽とお出かける
イメージシミュレーションです笑。

土日2日間でバイク免許が取れる
プランの受付けが倍増？！

夏休み、泣く子も黙る超繁忙期
も無事終わることができた坂出自
動車学校。次はどんなイベントで
みんなを楽しませてくれるんです
か？城金学校長！

「ちよつとその前にAT小型限定
普通二輪車2デイズプランを激推
ししようかと思うんです」

【解説しよう】

小型限定普通二輪車免許はピンク
色ナンバー、125ccまでの二輪
車が運転できる。ATというのは
クラッチ操作がいらぬ簡単なや
つ。そして2デイズはわずか2日、
しかも土日で教習が完了するプラ
ン。学科試験が不要なので普通自
動車免許を既に持っていることが
前提になる。

【解説おわり】

このプラン、通常は毎月2組限定
のところ、10月は毎月4組に拡大
するそうです。いきなり倍ですね。

キャンペーン開始にあたって
バイクの楽しさを表現してみる

このキャンペーンは女子の皆さ
まに特に興味を持って頂きたいと
ころ。なので今回は香川車人広報
担当の和泉さんにイマドキ女子の
参考として聞いてみました。バイ
クの免許を取ったらどこに行きた
いですか？

「おいしいスイーツやお茶が楽し
める素敵なお店…、tuturu
さんみたいなお店がいいですね。

お花がたくさんあるんですよ！」
和泉さんの瞳がきらきらしてきま
した。

では綾歌町栗熊のtuturu
さんにてバイク散歩のイメージ再
現といきましょう。坂出自動車学
校からtuturuさんまでは11
km弱。公共交通機関を使わず軽い
お出かけにはちょうどよい距離で
す。道幅や駐車場も気にしなくて
いい。それに何より風を切つて颯爽と
お出かけするのが気持ちいい！

写真のバイクは125ccのベス
パというイタリア生まれのスクー
ター。AT小型限定普通二輪免許の
ためにあるようなモデルです。この
免許で乗れるバイクはおしゃれモ
デルがたくさん揃っています。

2デイズ強化月間についてまとめ

10月の各土日、2日間とれる
AT小型限定普通二輪車の教習
「2デイズ」を実施。普通自動車免
許取得者限定です。

枠に限りがありますので、まず
は坂出自動車学校に電話してみ
てください。

お客様の一生の思い出づくりをサポート！
香川人車 坂出自動車学校

0120-11-5658

坂出市西大浜北1丁目4-1
月～木 9:00～22:00 (金～21:00)
土日祝 8:00～19:00

坂出自動車学校

検索



ホームページ



Instagram

無料体験随時実施中
申込受付中！090-3789-1980



WEB▲

月刊マルタ

鍵盤ハーモニカって思ったより簡単！仲間と一緒にだから楽しい！

細川千津代先生が優しく教えてくれます



シニアのピアノレッスンも好評

シニア向け鍵盤ハーモニカ教室 大人のピアノ教室も新規生募集

新しい趣味を始めたい人には鍵盤ハーモニカがおすすめです。軽くて演奏しやすいのが特徴。大人のピアノ教室も好評。楽譜が読めなくても大丈夫。簡単に弾ける方法を教えてください。70代、80代大歓迎！まずは無料体験へ。

細川音楽教室

☎090-3789-1980

📍丸亀市飯山町東小川1668

ピアノカフェフルラン内

📺有

講師：細川千津代



シニア向け鍵盤ハーモニカ教室

無料体験教室申込受付中

■日時：10/12（日）・21（火）

10:30～

■場所：ピアノカフェフルラン

■料金：無料

※楽器の貸し出し可 ※友達と一緒にの参加もOK

★お孫さん、ひ孫さんの鍵盤ハーモニカでOK！

まずはラジオ体操で身体をほぐしてから！

息を吸う・吐く動作は健康にも

良いといわれています。指先を動かしながら

音楽を楽しむことで心も身体も元気に！

★鍵盤ハーモニカ教室★

レッスン：45分×月2回

月謝：3,000円

★大人のピアノレッスン★

料金：1回30分2,000円～

マンツーマンの個人レッスンで演歌や

クラシックなど好きな曲を演奏

できるようになります！

Life

ライフ

School

スクール

クーポンをどんどん使ってマルタを応援してね！

- 別途表記がない場合、価格は税込です
- 各クーポンの記載内容をご確認ください
- マルタのクーポンはコピーOKです！

第14期生募集開始！全10回（4ヶ月間） 夢子の楽々着方教室

1月中旬
スタート！①10:30～
②13:30～

着物で
おでかけや
お食事会も
予定！

現在開講中の
9月スタート分も
途中入校OK！

3
大
申
込
特
典

① 先行申込価格 ・初級 通常5,000円→3,000円
・中級 通常8,000円→5,000円

② 入会金通常10,000円→無料

③ 洗える着物or肌襦袢・裾除けセットプレゼント！

ライン友だち登録で
500円の商品券
プレゼント



まずはお試し！無料体験会開催

無料体験で

500円QUOカードプレゼント

きもの専門店 夢楽染 ～ゆめらせん～

☎0877-88-9392

ゆめらせん宇多津店

住 所 綾歌郡宇多津町浜二番丁19-10

営業時間 10:00～20:00 店休日 水曜日（不定）

セブンイレブン
伊予のくろ
宇多津
●たすくまこ
●TSUTAYA

サカ イチ 坂一の教育改革

vol.7

「生徒会は70人、PTAは定員オーバーです」

坂一は、「勉強だけが全てではない。生徒の個性を大切に、社会に出た時に必要な力を引き出し伸ばしてくれる」学校です。

生徒会に入る生徒は今年も70人を超えました。文化祭やオープンスクールなどは「生徒の力を信じ任せる」ことで、責任感や自己肯定感が養われているようです。

坂一は令和3年から、「毎年」校則の見直しをしています。第1回目は生徒・保護者・学校でしっかり話し合いをしました。生徒には「守れないのには守れない理由がある」ということが分かって、保護者も納得しました。そこで先生が「じゃあここを変えたら」と言ったら、「そこまでしてくれるのなら守れます」と生徒。三者の関係性が素晴らしいと思いませんか？この件がもとで坂一PTAは全国で評価され、今年の「優良 PTA 文部科学大臣表彰」に選ばれました。

坂一PTAは「子どもたちがイキイキしていて楽しそう！」と、親たちも負けずに楽しく活動をしています。「PTAも文化祭で自分たちの力で何か作ろう！」と11月に向けて盛り上がっています。

今、坂一のPTA役員は入れない人もいほど希望者が多くいます。どこも子育ては大変で、毎日イライラすることもあります。みんな一緒です。だからこそ「みんなで声かけ合って楽しくやろう」をモットーに頑張っています。中3生とその親御さんは、10/25(土)のオープンスクールで坂一の雰囲気を感じてみてください。



坂一PTA会長
濱邊奈津美さん

坂出第一高等学校 tel.0877-46-2157

坂出市駒止町2-1-3

オープンスクール
10/25（土）
申込はこちら



月刊マルタ

ライン友だち登録で
500円の商品券プレゼント

※1人1回限り ※他券併用不可

期限'25.10.31 きもの専門店 夢楽染～ゆめらせん～

月刊マルタ

お試し1回無料体験で後日
500円QUOカードプレゼント

※1人1回限り ※他券併用不可

期限'25.10.31 きもの専門店 夢楽染～ゆめらせん～

終活セミナー参加特典
エンディングノート

WEB▲

月刊マルータ

終活について分からないことは気軽に相談を

未来への準備始めませんか？
終活スタートアップセミナー

気軽に始められるエンディングノートの書き方から、遺言の基礎知識など、終活の基本的なことを教えてくれます。また「お一人様」に役立つ見守り、成年後見制度の話もあり。具体的なテーマについて、参加者同士で意見交換もできます。

未来への準備始めませんか？
終活スタートアップセミナー10/18 (土) 10:00~11:00
場所:マルタス ROOM1費用: 無料 申込: TELまたはWEBより
※詳細はP23

【個別相談 (無料)】相続、遺言、終活の気になること何でも相談OK。事情を聞いてもらい、個別にアドバイスを受けられます。

行政書士志賀紀之事務所

☎0877-89-6792

☎丸亀市山北町386-5

☎9:00~18:00

☎土、日、祝

☎有

受講申し込みは
コチラから→

申込▲

月刊マルータ

1日で発達支援教育士の資格が取れます

発達障がい・グレーゾーンの自立
1日で認定資格が取れる講座

発達障がいやグレーゾーンといわれる子どもたちに、自立を促す方法を一緒に考えてみませんか。障がいの有無にかかわらず、日々の生活をスムーズに送れるような仕組みづくりを学びます。教育、福祉、医療業界で注目されている資格です。

【発達支援教育士】認定講座

◆日程/①9/30 (火) ②11/3 (月・祝) ③11/23 (日) ④12/18 (木)

◆時間/10:00~16:30

◆会場/マルタス2F (MAP参照)

◆料金/26,400円

※テキスト代、ライセンス代込み

◆定員/4~10人 ※QRコードから要申込

※定員になり次第締め切り

株式会社整理収納教育士

☎090-9552-2644

※講座中や作業中は電話に出られません

E-Mail: smart.michihiisa@gmail.com

講師: 道久礼子

10/13 (月・祝)
無料婚活相談会開催

SNS▲

月刊マルータ

婚活カウンセラー三木さん

相談所で成婚したカウンセラーが
実体験をもとにサポートします

代表の三木さん自身、長年相談所で婚活をして成婚したOB。だからこそ先の見えない婚活の大変さを誰よりも理解して寄り添ってくれます。自身の経験をもとに婚活のスキルやノウハウを伝えてくれます。三木さんへ気軽に相談予約を。

【開業キャンペーン実施中】

入会料半額・登録料無料 (期間限定)

・月会費..... 5,000~7,000円

・お見合い料..... 3,000~5,000円

※6ヶ月限定・入会金無料のお試しコースあり

まずは無料相談から

婚活を検討中の人、アプリで結果が出なかった人、独身の子どもを持つ親御さん、電話予約を

結婚相談所

プライタルリッジ

☎050-5235-1224

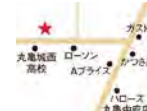
☎丸亀市津森町140-2

☎9:00~19:00

※電話受付は8:00~20:00

☎不定休

☎有

ご来店時「マルータを見た」と
スタッフに伝えると
メガネ拭きプレゼント

予約▲

月刊マルータ

※他券併用不可

PARIS MIKI



95周年感謝祭 特別プレゼント

税込10,000円以上お買い上げの方

抽選で
39
名様に
オペラクラブ会員限定
95,000円分の
旅行券

95周年記念
クリーニング
クロス



※お一人様1回限りでさせていただきます。
※無くなり次第終了となります。

補聴器取扱店 パリミキ 丸亀店

TEL 0877-24-1326

住 丸亀市田村町530-1

店内/バリアフリー

営 10:00~20:00

休 年中無休 P 有

HP paris-miki.co.jp/



万象園百景

vol.8

イチョウの木の側で咲く、彼岸花。

周りの木々も、少しずつ紅葉が始まる季節。
庭園を歩いていると、季節の移り変わりを
感じます。

中津万象園・丸亀美術館

丸亀市中津町25-1

TEL:0877-23-6326

9:30~17:00(最終受付16:30)

水曜定休(祝日の場合は営業)

賛助会員募集

中津万象園は丸亀市の貴重な文化財です。その維持・運営へのご支援として「丸亀市極万象園賛助会」へのご入会をお願いいたします。

【賛助会員さんインタビュー】今回は葛石智様→



プロフィール カメラマン・高嶋啓行(たかしひろゆき)

写真展、張りお面の絵付けワークショップを開催したりと県内で活動しているカメラマン。また、Jリーグクラブチームのサイト制作を手掛けるなどWebクリエイターの側面も持っている。



SNS

渡邊先生が親切・丁寧にサポートしてくれる

相続登記は相続人の義務です
わからないことは専門家に相談を

相続した不動産の名義を自分の名前に変更する相続登記は相続人の義務です。どうしてもわからない人は渡邊司法書士事務所へ。また意外と多い相続放棄は3ヶ月以内のルールがあります。早めの相談がおすすめです。

【相続無料相談会】※詳細はP22

・相続登記・相続放棄・遺言・生前対策など

●日時: 10/11 (土) 9:00~17:00

※1組約1時間 (予約優先)

●場所: 丸亀市ひまわりセンター4F

丸亀市大手町2-1-7

●料金: 無料

●予約・問い合わせ: 0877-89-6988

★予定が合わない場合は別日程で相談可

渡邊司法書士事務所

☎0877-89-6988

☎丸亀市垂水町3333-7

☎8:30~17:30 ☎有

☎土、日、祝

※事前予約で対応可

相談会の会場はコチラ→



月刊マルータ

相続登記をはじめ
相続にまつわる相談受付中！
詳細はHPを確認



WEB▲

渡邊司法書士事務所

防災士が丁寧に教えてくれます

いざ！という時に備える
「防災セミナー」開催

防災マップをもとに、災害発生後を想像しながら、実際の行動や対応を机上でシミュレーションする図上訓練を行います。具体的な動きを確認することで、防災意識や対応力が身につきます。他に備蓄品の案内や質問にも答えてくれます。

【防災セミナー】

◆日時/10/15 (水) 11:00~

◆場所/ 林総合保険事務所

◆料金/ 参加無料

◆定員/10人 (要電話申込)

◆内容/ 図上訓練、備蓄品の案内

林総合保険事務所

☎0877-25-9330

☎丸亀市土器町西5-14

☎9:00~18:00

☎土、日、祝

☎有



月刊マルータ

無料保険相談
実施中



SNS▲

林総合保険事務所

File-01

11月5日(水)上演「ハキのアミュレット」に向けて
台本を朗読する「本読み喫茶」が開催されました



講師：橋爪未萌里

撮影：神ノ川智早

ハハキのアミュレット

南果歩と平田満の兄妹を軸に
後継者問題で揺れる家族を描く、
注目の劇作家・横山拓也の最新作

かつて棕櫚箒の名産地として栄えた南近畿のある町。しかし今は過疎化の波に飲まれ、町も工房も風前の灯火。幼馴染や仕事仲間と一緒に、倉西商店で棕櫚箒の歴史を守ってきた野花奏(南果歩)。時代に取り残されながらも、伝統を懸命に紡ぐ日々を送っていた。そこへ、町を捨てた兄・雄一(平田満)が突然現れる。過去と現在が交錯し、家族と町に見えないさざ波が立ち始める。消えゆく手仕事の温もりと家族の未来を棕櫚と共に編みなおす「小さな祈りの物語」。

日時 11/5(水)
18:00開場、18:30開演

場所 丸亀市綾歌総合文化会館
アイレックス(丸亀市綾歌町栗熊西1680)

料金 一般3,500円
(自由席)
学生(高校生以下)2,000円
※未就学児入場不可

問い合わせ アイレックス
0877-86-6800

「本読み喫茶」に都合が合わなかった人も、実力俳優陣が織りなす話題の舞台作品、「ハキのアミュレット」をお楽しみに。

一人である橋爪未萌里さんと共演。台本を声に出して読むことで演じることの楽しさを味わい、物語の世界と一緒に楽しめました。

「ハキのアミュレット」は、第一線で活躍する俳優やスタッフが岐阜県可児市に滞在して創作活動を行う「アーティスト・イン・レジデンス」を基軸に、現代演劇を全国に発信するプロジェクトの一環として上演されます。

脚本を手掛けるのは注目の劇作家・横山拓也氏。2024年の第27回鶴屋南北戯曲賞の受賞に続き、2025年には第59回紀伊國屋演劇賞個人賞を受賞し、今演劇界で最も注目を浴びています。その横山氏の台本を使った読み合わせの会「本読み喫茶」が8月3日に開催されました。参加者は、本作のキャストの一人である橋爪未萌里さんと共演。台本を声に出して読むことで演じることの楽しさを味わい、物語の世界と一緒に楽しめました。

あきこ先生の診察室 vol.17

乳腺・
甲状腺の
専門医です



日本乳癌学会認定
乳癌専門医
水藤 晶子

イライラする、疲れる、多汗…
それ、甲状腺ホルモンの異常かもしれません

なんとなく疲れている状態が続いている、ずっとイライラしている、異常に汗をかく…。そんな症状で病院へ行くのをためらっている人も多いかもしれません。年齢的に「更年期だから…」と諦めている人もいます。

でも、それは甲状腺ホルモンの異常による症状かもしれません。甲状腺ホルモンのバランスが崩れることで、心身にさまざまな不調が表れます。甲状腺ホルモンの異常には、ホルモンが増える「バセドウ病(機能亢進症)」と、減る「橋本病(機能低下症)」の2種類があります。症状として、正反対のものがあらわれることを覚えておいてほしいと思います。

例えば…

・イライラ／やる気の低下 ・食欲が増す／食欲減退 ・多汗／皮膚の乾燥
・体重減少／体重増加 ・暑さに弱い／寒さに弱い ・脈が速い／脈が遅い
・軟便／便秘 ・息切れ ・動悸 ・疲れ ・むくみ など

病院へ行っても原因が分からないといわれたら、甲状腺ホルモン異常を疑ってもいいかもしれません。甲状腺疾患は男性よりも圧倒的に女性に多く、橋本病は女性30～50人に1人、バセドウ病は女性100～200人に1人が発症します。これらの症状があっても疑わないと検査・診断につながりません。甲状腺ホルモン異常は、簡単な検査ではっきりと診断がつき、しっかり治療することでつらい症状の改善が期待できます。更年期の治療をしても改善しない人や更年期にはまだ若い人は、一度甲状腺の専門医に相談することをおすすめします。

水藤乳腺甲状腺クリニック
Mizutani Breast and Thyroid Clinic

水藤クリニック 検索
TEL 0877-64-3210
善通寺市弘田町390-1



に何が起きているの? vol.2

脳の病気、または事故で頭を強打。無事に退院したのに
今までのようにできない…。それ、高次脳機能障害です。



代表理事 自由堂三九六

ケース② どうしても忘れてしまう【40代男性】

スーパーに買い物に行くと、3つくらいの品物なのに何を買いに来たのかわからない。メモを書いて準備万端だったのに、そのメモをどこに置いたかわからない。車をどこに止めたのが全くわからない。

これは高次脳機能障害の記憶障害の人によくあることです。周囲の理解が得づらく、何か工夫しないと日常生活に支障があります。

私が作業療法士として働いていた頃、記憶障害が残るAさんに血圧測定をお願いしても習慣化ができないということがありました。

Aさんに「血圧は？」と声をかけると「今やるとこ」と返されます。できないことにAさんも毎回忘れてしまうようです。

そこで食事のトレイの下に血圧計の写真を置いてみました。そしたら食後トレイを片づける時に目に入るでしょう？更に食事開始30分後にアラーム設定。この工夫でAさんは自分から血圧測定をできるようになりました。

「記憶障害」は、緩やかに進行する認知症とはタイプが違います。脳に損傷を受けた時に機能がドンと落ちますが、そこで止まるのです。だからこそ当事者や周囲の工夫である程度回復が期待できるんです。

フラッグでは、症状を理解して「生活の質を上げる」お手伝いをします。「脳に何かあった」と心当たりがある人は、まずは電話相談してくださいね。



就労継続支援B型
フラッグ

丸亀市坂山町東坂元3718-1
TEL.0877-43-3388



WEB

期：25.11.3 おそうじ本舗 丸亀郡家店

ハウスクリーニングメニュー
1ヶ所×1,100円OFF

※指定のメニューに限りです

月刊マルータ

FC全国大会優秀賞受賞店です！



**暖房前にもエアコンクリーニングを
お得な年に1度の感謝祭開催中！**

9/1（月）～11/3（月・祝）の期間、ハウスクリーニング1ヶ所につき1,100円OFFになる「年に1度の感謝祭」を開催！期間中なら何度でも1ヶ所につき1,100円お得になります。洗濯機やキッチンなど、ちょっと早い大掃除にも最適です。

年に1度の感謝祭！
下記ハウスクリーニングが
どれでも何度でも1ヶ所1,100円OFF
期間：9/1（月）～11/3（月・祝）
・壁掛けエアコンクリーニング
（お掃除機能なしorおそうじ機能付）
・ドラム式洗濯機 ・縦型洗濯機
・浴室 ・キッチン ・換気扇

おそうじ本舗 丸亀郡家店

☎0120-65-2025

☎090-2991-4548

代表・森久樹也

☎9:00～18:00

☎不定休

丸亀郡家店のHPはこちら→



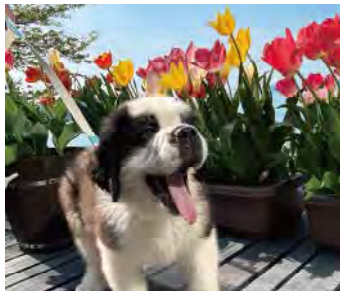
期：25.10.31 海岸寺ペット霊園 やすらぎの里

予約時「マルータを見た」で
メモリアルグッズプレゼント

ペンダント・チャーム・足型・通毛ケースから選べます

月刊マルータ

お花いっぱいウッドデッキ



**四季折々の花と緑に囲まれた霊園で
大切なペットとの穏やかなお別れを**

高台にある自然豊かな景色の良い霊園で、最愛のペットと後悔しないお別れをお手伝い。斎場・納骨堂・散骨堂など施設全体をリニューアル。最新の動物専用火葬炉と心のこもった誠実なサポートで希望に沿ったお見送りが叶います。

斎場・納骨堂・散骨堂完備
合同葬（小型・猫）……………15,400円～
※合同納骨堂で永代供養6,600円
個別葬（小型犬）……………25,300円～
※体重別（小動物も含む）、合同葬・個別葬により料金が変わります
ペットのお迎え可能
その他詳細はQRからWEB、または問い合わせを

**香川ペット葬儀社
海岸寺ペット霊園やすらぎの里**

☎0877-32-3799

☎多度郡多度津町西白方

1020-8

☎8:00～17:00（電話受付24時間）

☎無休

☎有



家族葬専門会館 結悠の杜

予約時「マルータを見た」
と伝えとスムーズです

※事前に電話で予約

月刊マルータ

家族葬専門会館
結悠の杜

おかげ
さまで
10周年

1日1家族完全貫切

大切な人へ「ありがとう」の
想いを伝える家族葬専門会館

会館の見学＆相談会
10/4（土）・26（日）
1組ずつの個別相談会です。
一つひとつの不安に寄り添います。
※要事前予約

**自宅のような空間で家族や
親しい人とゆっくりお見送り**

1～5人程度から対応できる1日1家族限定の会館。事前に相談しておくで安心です。多度津や普通寺も相談OKです。

**家族葬専門会館
結悠の杜（ゆうゆのもり）**

☎0877-22-7799

☎丸亀市天満町2-2-11

☎24時間受付

☎有



期：25.10.31 3ピース香川

「マルータを見た」
で特別価格
LINEで問い合わせはこちら→

月刊マルータ

片付けで困っている方へ
ご相談だけでも歓迎です

BEFORE

丸投げOK!

AFTER

実際の作業レポートなど
詳しくはこちらから▶▶▶

見積無料・24時間受付中

**終活といえは不用品の片付けから！
ツライ仕事は3ピースにおまかせ**

不用品は種類を問わず1個から回収！明朗会計、対応も好評でリピート多数。優良企業認定を受けています。

**不用品回収・買取・遺品整理
3ピース香川**

☎0120-988-826

☎丸亀市土器町東3-4-4

☎24時間、365日受付

古物商許可番号

第81110001147号

遺品整理士/ISO2827



中古家電が思わぬ高値になることもあります



**誰でも気軽に
習慣的に利用したい買取店**

「当店は買取品目が多く、どのご家庭にも必ず需要があります。誰でも、いつでも、お気軽にご利用ください」「当店を気軽に利用することは、誰もが身に付けるべき、人生を豊かにするための生活スキルだと思います」と店長。まずは無料査定を。

おたからや フジグラン丸亀店

☎0120-425-139

☎丸亀市川町南1280-1 フジグラン丸亀専門店棟B

☎10:00～19:00（日祝～18:00） ☎木 ☎有

古物商許可証番号 東京都公安委員会 第307752117551号



古くても貴金属は査定がつきます



状態が悪くても気軽に相談してみて



◆出張や夜間営業相談可能◆

「荷物が重い、多いなど、理由は問いません。ご自宅へのお出張など、ご希望があればお気軽にお問い合わせください」
「店舗営業時間は19:00まで（日・祝は18:00まで）ですが、ご希望があれば夜間の来店予約も承ります」

◆高価買取が可能な理由◆

おたからやフジグラン丸亀店は、国内外の多数のバイヤーや時計コレクターなどと独自のつながりがあるので、いつでも高額査定を実現できています。期間限定の買取額アップキャンペーンなどは実施しないかわりに、いつでも最高額を提示することを心掛けています。

◆高価売却攻略法◆

★高級ブランド時計＝少し時間をかけるとより高価査定を担えます。可能なら、1～2日預けてしまうのがおすすめ。
★その他ブランド時計＝古くても動かなくても、ほとんどの場合査定をつけてくれます。

はらっちに vol.30

相続のこと聞いてみた。

子どもたちがケンカすることのないように、遺された家族が困らないように。大事なことは「自分の財産をよく知る」こと！



税理士
原 俊明さん

遺産分割協議書って？②

前回、遺産分割協議を行うには「相続人は誰かを確定させること」と「財産を確定させること」が必要、と簡単に説明しました。今回はその続きです。

遺産分割協議を行うにあたり、大事なポイントがあります。協議は「誰が何を相続するか」を話し合う場なので、相続人全員の合意が必要です。1人でも不参加だと「無効」になります。

——連絡がつかない人がいる。それでも無効なの？

行方不明などの連絡がつかない人、判断能力がない人、または未成年（基本は親権者）などの場合でも、そのままでは協議できません。

そういうケースの場合はそれぞれ代理人を家庭裁判所に申し立てる必要があります。状況によっては「こんなに大変なのか」と心が折れそうになる人もいると思いますが、この協議は相続税の有無に関係なく必要です。その理由は次回お伝えしますね。

相続はわからないこと、難しいことが多いと思います。気になることがあれば気軽に税理士に相談してください。四国税理士会丸亀支部でも無料相談を行っていますよ。希望があれば弁護士さんや司法書士さんに繋ぐことも可能です。

税理士・相続診断士 はら会計事務所

丸亀市飯山町川原925-1 0877-85-9240



10/4（土）税の無料相談会を実施（詳細はP21）



WEB

月刊マルータ

金券・プリカ等、換金率100%で買取
※2,000円まで
※JCB、VISA、百貨店、クオカード、ビール券など、全国で利用可能なものが対象

期：25.10.31 おたからや フジグラン丸亀店



WEB

MODEL HOUSE

in 丸亀

coming soon /// D's HOME

pick
up

2025年12月 丸亀市土器町にモデルハウスをOPEN予定！



ディースホーム（株式会社大創）

〒768-0051 香川県観音寺市木之郷町 26 番地 1

ディースホーム 検索 <https://ds-home.jp>

無料相談会の
ご予約受付中

受付時間

9:00

17:00

（水曜定休）



0120-613-510

まずは、何でも気軽に聞ける無料相談会へどうぞ。
お客様の「分からない」に真剣にお答えします。



WEB 予約はこちら

見積依頼でアマゾンギフトカード500円、
施工で10,000円分のギフト券プレゼント

※条件あり、詳しくは問い合わせ

月報メール

見積でアマゾンギフトカード500円分、
施工でギフト券10,000円分プレゼント



例：水回り工事 約15万円～

※家の条件により
価格が異なります

地元のリフォーム
専門会社です

- 小さな仕事歓迎
- 親切・丁寧・スピーディー

・トイレ・お風呂・キッチン・窓
・クロス・玄関・外構(コンク
リート、アスファルト、
砂利)・外壁・塗装ほか
見積り無料、
お気軽にお電話を



大倉建設 丸亀市
飯山町川原
TEL.0877-83-0780
休/不定休 営/9:00~18:00



ハウジング ガイド



リノベ
ーシ
ョン
住宅

しわく
堂の

Shiwakudo

#間取り変更 #耐震・断熱 #物件探し

リノベ
傑作事例集

のっつーブログ vol.85

社員版

西森 美唯

趣味はゲーム・動画鑑賞 (YouTubeや
アニメ)、寝ることも大好きです。
所属：経理課

趣味はアニメ鑑賞です

私は、YouTubeやアニメを観ることが日々の楽しみになっています。
新しいものに手を広げるよりも、自分の好きな作品を繰り返し観て、その
世界観に浸ることがとても楽しいと感じています。

観ているジャンルは様々で、イラストに惹かれたものや、漫画を読んで
面白いと思った作品をアニメで観ることが多いです。最近観た中では「薬
屋のひとりごと」や「その着せ替え人形は恋をする」がお気に入りです。

ゲームも好きで、気分に合わせてゆったりと遊びながら、のんびりした
時間を過ごすことが自分のスタイルです。

また、しっかりと眠ることも大切にしており、休むことで心身を整えてい
ます。さらに最近は新築の家が建ち、大きな画面で映像を楽しめるようにな
ったので、これからはその環
境で好きな作品をじっくり味わ
うことが日課になりそうです。
プライベートを充実させて業
務に力を注げるように、精一杯
頑張りたいと思います。



コスモ不動産 丸亀市中府町三丁目1番1号 ☎0877-25-0856

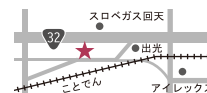
ら
し
さ
を
形
に
す
る
家
づ
く
り



ippongi a la carte

イッポンギ アラカルト

株式会社 双生 (建築オフィス)
TEL. 0877-85-7509
丸亀市綾歌町岡田東1946-3



事例はこちら



オリーブ不動産の社長は
こんな人です。

普通寺育ちの
三男坊。



好評のInstagram
ゆるく更新中



Instagram



●不動産相談会開催

10/18(土)・19(日)

予約優先

不動産のことなら
何でも相談OK!

申し込みはTEL
またはこちらのQRまで



不動産屋さんの選び方

「不動産」を
わかりやすく。
vol.2

多くの人は、「物件の売買で不動産屋さんを訪ねる」という事は、滅多にないと思います。人生のイベントとして家を建てる・売る・物件を探す、または空き家相談などでしょうか。それだけに、いざという時にどの不動産屋さんを選ばいいのか、全くわからないという方は多いと思います。

今話題のAIに「不動産屋さんの選び方のコツってある?」と聞いてみると、

- ①対応スピードと誠実さ
- ②物件情報の幅と質
- ③契約内容や費用の透明性

と出てきます。いや、最初からそれ知ってたら誰も苦労しないって!笑。

結局、今まで不動産屋さんに関わったことがない人なら「とりあえず何件か行ってみましょう、そこがスタートです」という結論になるんですね。初めの1件で終わらせず、3~4件くらいは行ってみてください。顔を合わせて話をすれば、自分に合う「ノリ」や「誠実さ」がわかると思いますよ。

ネットで調べてみたり、友達に聞いてみたりして、何件か回ると「ここは物件が多いんだけど、営業さんグイグイくるのがしんどいなあ」とか「ここは物件少ないけど、親身になってくれるし一生懸命探してくれるんだな」など、付き合いたい会社に出会えるはずですよ。



オリーブ不動産
OLIVE FUDOSAN



WEB

0877-85-3290 普通寺市原田町1002-1 10:00~19:00



屋根と壁の工事なら、全部まかせなよ!

屋根

瓦・板金

費用例
屋根カバー工事
(スーパーガルバ立平)

約80㎡ 79.8万円↓

今なら **69.8万円**

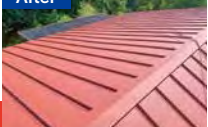
先着3棟

「マルータをみた」で10万円割引!

Before



After



屋根工事、雨漏り修理に
関しては絶対的な自信を
持つとるで!

雨漏り修理

After



趣味は
とりの
飼育です



代表取締役
一級かわらぶき技能士
平田 光

外壁シリコン塗装

断熱効果で空調コスト削減!

費用例
シリコン塗装

塗装面積135㎡1棟まるごとプラン

今なら **59.8万円**

先着3棟

「マルータをみた」で10万円割引!

Before



After



エコキュート

例えば
補助金適用で

パナソニック
フルオート370ℓ
HE-S37LQS

38.8万円(税込)が

実質 **28.8万円** (税込)

大好評!
超目玉商品



工事費・廃材処分費込

※補助金適用には条件があります ※補助金がなくなり次第終了

屋根、壁、板金、雨漏りのことなら

あおぞら工業株式会社

丸亀市川西町北457-5

☎0877-28-2836

受付/9:00~18:00 休/日、祝



WEB



Instagram

島レシピ



タコと夏野菜サラダ

材料 -----
 ゆでタコ.....好きなだけ
 夏野菜.....お好みで
 米酢・オリーブオイル・醤油・わさび・砂糖.....適量

作り方 -----
 薄くスライスした赤玉ねぎは水にさらして苦味を落とす。ゆでタコと野菜は食べやすい大きさに切る。夏野菜はあるものなんでもOKです。アクセントにミョウガをたっぷり入れると爽やかな大人の味に。調味料を混ぜたドレッシングと和えてでき上り。



米津光佐子さん

ニックネーム ばあば。海を休ませるレストランのデザート担当。趣味は、お菓子作り・服作り・アクセサリー作りなど。性格は穏やかで明るいよく人から言われます。お菓子はシフォンケーキやマフィン、チーズケーキやクッキーなど得意です。それらのお菓子は瀬戸芸期間中にお店で販売します。良かったら島に遊びにきてくださいねー。

本島のタコが不漁です。自主的に禁漁としていた時期を除いて、1年中獲れるのが本島のタコでした。ところが近年、タコの漁獲量が減少しています。海の環境の変化や栄養不足などが複雑に関係しているようです。本島のタコは身がしまっていて、噛み応えや旨味が特徴的。サラダで加えることで立派な一品になります。

エアコンが見当たらない!? エアコン1台で全館空調 全館空調の家 完成体感会



10/25±
11/3月祝

時間 10:00~16:00

場所 多度津町 T様邸

.....予約制.....

詳細やMAPはこちら



家中快適 高気密 気密測定済み
温度 高断熱 住宅



住まいる館

前日・当日の見学ご予約はお電話にて受付

10:00~18:00 木曜日、第2・4水曜定休 丸亀市金倉町1430-1
0120-637-832 住まいる館

みんなのペット大集合



ゆんどのこさんちのクロミ



さくらさんちのあもん



みーさんちのモコ



さくらさんちののすけ



おにしさんちの
ジルとフィロ



かおやんさんちのてつ



しよくばんまんさんちの
まる



まーちゃんちのさすけ



ちやつねさんちの
わさびとしょうか



やっほうさんちの
トラ

令和7年度

丸亀キッズウィークイベント

10/18(土)・19(日)・20(月)

イベント総数90以上!

期間中は
丸亀コミュニティバス
運賃無料

(3日間誰でも運賃無料です)
バス問合せ 都市計画課 ☎24-8812

作

ワークショップやお菓子づくり
いろいろなものをたくさん
作ろう

観

美術館や水族館、博物館も
キッズウィークに参加!

遊

レオマやゴールドタワーが
キッズウィークに参加!

ス

テニス・プール・ゴルフなど、
スポーツを楽しもう!

体

バギーや乗馬、キャンプ場、
動物ふれあいなど、
楽しい体験がいっぱい!

食

チラシ持参で
お得にグルメを
楽しめる!

詳しくはこちら



キッズウィークについての問合せ: 丸亀市キッズウィーク推進協議会(丸亀商工会議所内)0877-22-2371

10/18(土)
10:00~16:00

小雨
決行

第4回 大集合!!

入場無料

ワクワク体験Kids王国 in 丸亀

「ワクワク体験Kids王国in丸亀」
独自の専用通貨「まーる」を発行!

まずは第1会場受付で
「まーる」をもらおう!

お仕事を
「まーる」をもらおう!

★おにぎり作り
★お家のデザイン
★配達っこ etc
全10種類

まるがめ
こどもぎんこう
受付

「まーる」を使って
体験しよう!

★苗の植え付け
★制服を着て
★警察官 etc
全10種類

Kids王国in丸亀に
関する問い合わせは

丸亀商工会議所
平日 8:30~17:00

TEL.0877-22-2371

主催: 丸亀市キッズウィーク推進協議会

主管: 丸亀商工会議所青年部

協賛: 今治造船(株)、大倉工業(株)、四国化成ホールディングス(株)、NPO法人四国NETT

お問い合わせ: 丸亀市キッズウィーク推進協議会事務局
(丸亀商工会議所内)

TEL.0877-22-2371 平日 8:30~17:00

イベントの
詳細情報や
参加企業紹介は
こちら



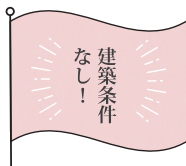
Instagram



X

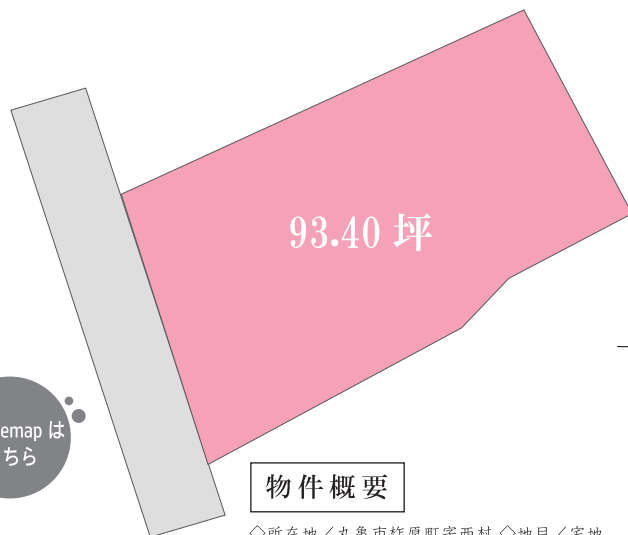


Kyoto Housing



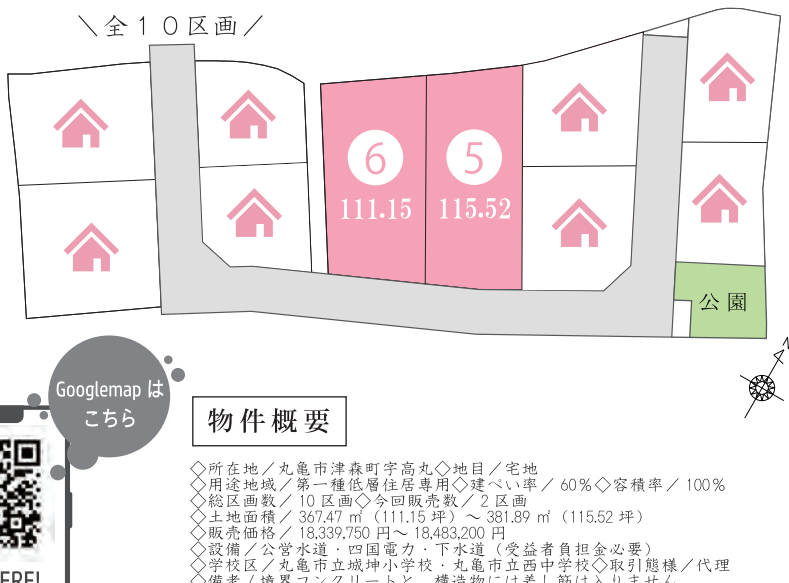
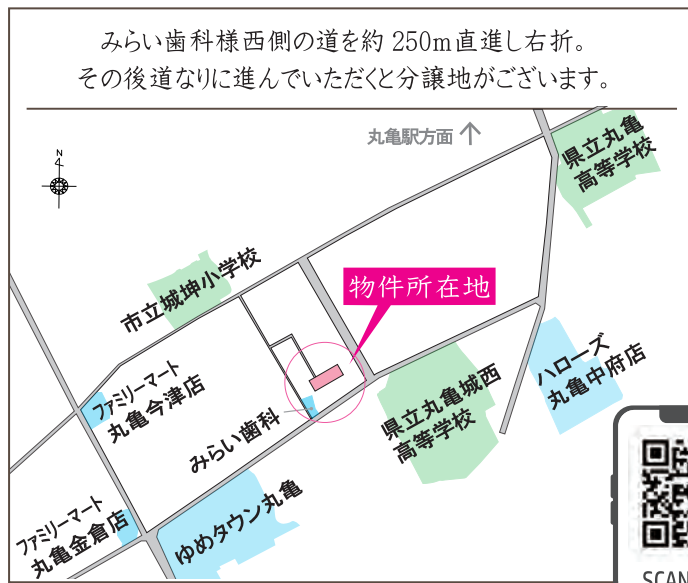
建築業者指定なし

弊社の分譲地は建築業者の指定はございません。
お客様のお好みの建築業者をご指定いただけます。



丸亀市柞原町 5 期

国道 11 号線へのアクセス良好◎
大きめの土地をお探しの方にちょうどいい広さです！
ロードサイドなので事務所や店舗にもおすすめです♪



丸亀市津森町第 15 期

城埠小学校徒歩 10 分、ゆめタウン丸亀車で 2 分の人気エリアです！ 110 坪のゆったり区画なので大きな土地をお探しの方にぴったりです♪

香川県知事免許 (07)3398 号 (公社)全日本不動産協会会員



京都ハウジング株式会社

TEL.0877-24-5400

丸亀市浜町3番地1 ホームページアドレス <https://www.kyoto-housing.co.jp>
●お問い合わせ e-mail アドレス info@kyoto-housing.co.jp

HP・Instagram など各種 SNS は
こちらからご覧いただけます



京都ハウジング

ネムの木マルシェ まるがめ

ピエロショー、インドネシアの踊りといったステージイベント。屋内ではワークショップや高齢者疑似体験もできます。屋外エリアでは飲食や金魚すくいなども！大人も子どもも1日たっぷり楽しめます。

10/5 (日)
10:40~15:00
① デイサービスセンター ネムの木
② 丸亀市川西町南258-1
③ 入場無料



☎0877-58-7708

はら会計事務所 はらっちによる 税の無料相談会

身内が亡くなった時、問題になりやすいのは相続税です。事前に相談しておくことでスムーズに対応できます。まずは気軽に問い合わせを。

10/4 (土)
9:00~18:00の間で1組約1時間
① はら会計事務所
② 丸亀市飯山町川原925-1
③ 無料 (要予約)



☎0877-85-9240

るいたにかけ展 「燃える油絵」

ブレイクダウンペインティング考案者の画家・るいたにかけの個展が開催されます。油絵やアクリル画、美しさを保ちつつ破けた絵、虹色のひまわりやブレイクダウンペインティングなど30点の作品を発表。

10/1 (水) ~
30 (木) ※期間中不定休あり
※画家在廊日 (1,12,13,18,19日13:00~)
10:00~17:00
① Gallery 茶房 な〜や
② 坂出市林田町3117-3
③ ワンドリンク制



☎090-8287-0414

古い着物を生かす会・透綾 (すきや) (秋季) お宝着物バザー & 秋のハギレ祭り

秋・冬の着物や帯・和装小物など処分市を開催。ハギレや手芸材料もたくさんあります！掘り出し物・宝探しにでかけませんか？

10/1 (水) ~12 (日)
11:00~16:00
① 透綾工房
② 丸亀市川西町北2162
③ 古い着物を生かす会



☎090-9770-3486 (西川)

ひまわりセンター 心不全の予防&治し方！

「少し動いたただけで胸がドキドキしてしまう...」「ウーンと力みながら動いてしまう...」「スムーズに動いてみたい!!」そんな悩みはありませんか？講師が予防の方法を教えてください。

10/7 (火)
10:00~11:00
① ひまわりセンター 4F研修会議室1・2
② 丸亀市大手町2-1-7
※参加費300円 対象20歳以上、定員50人 (申込先着順)
講師は四国医療専門学校専任教員で理学療法士の中山直樹さん



☎0877-58-2061

しわく堂 OPEN HOUSE 讃岐富士と暮らしノベ古民家

古民家リノベーション住宅の内覧会を開催。今回は「現行耐震基準」「現行基準相当の断熱/気密」などアップデートしています。リノベーションを考えている人はぜひ。

10/4 (土)・5 (日)
10:00~16:00まで全5回
① 坂出市 (詳細は申込後お知らせ)
② 無料 定員12組 (先着順)
※完全予約制
★詳細はHPまたはInstagram (@shiwakudo) を確認
https://shiwakudo.com/



☎0875-23-6535

「縁」をつなぐ総合人材サービス ワークスタッフ 仕事説明会

豊富な県外求人と安定感のある職業品質で地域に根付いた信頼されるワークスタッフ。自分に合った仕事を探してみませんか？

10/2 (木) ①10/15 (水)
①13:30~16:00 ②10:00~11:00
①ハローワーク坂出 ②ハローワーク丸亀
(丸亀人材センターは随時受付9:00~18:00)
株式会社ワークスタッフ
https://navi.ws-gp.com/
★巻末の求人ページも要チェック
フリーコール0800-1234-533



プチ出前児童館 HAPPY HALLOWEEN

オリジナルマントを作ってハロウィーンを楽しもう！おはなし会は10:30から。子どもにはハロウィンステッキのプレゼントがあります。

10/1 (水) ①10/16 (木)
10:00~12:00
①綾歌保健福祉センター
②飯山総合保健福祉センター
③丸亀市綾歌町栗原西782
④丸亀市飯山町下法華寺581-1
※無料 定員親子10組、対象は未就学児の親子
☎0877-35-8370 (綾歌) ☎0877-35-8170 (飯山)



※イメージ画像

丸亀市国保特定健診 35~74歳

身体計測・血圧測定・尿検査・診察・血液検査(肝・腎機能、脂質、血糖、貧血)・心電図検査・医師の判断で必要と認められた人のみ眼底検査
※その他希望者はがん検診なども受診できます
※受診日当日に丸亀市に住民票のある「国民健康保険加入者」に限ります。保険が変わった場合は受診できません

ひまわりセンター 10/14火、10/18土、11/14金
12/14日、1/25日
飯山総合保健福祉センター 11/4火



800円 ※がん検診は別途料金

予約専用ダイヤル
☎0877-23-3710

インターネット予約はこちら

丸亀市特定健診 検索



10/18 FPフォーラム in香川

様々なライフステージでのお金の悩みや制度！
お金のプロであるFPがわかりやすく解説します

参加無料

講演1 シングルライフのマネープラン

講師AFP認定者 香川 郁代氏
時間 13:00~14:30 (受付12:40~)
定員 50名



講演2 新NISAを活用した資産形成の実践

講師AFP認定者 坂口 英二氏
時間 15:00~16:30 (受付14:40~)
定員 50名



ファイナンシャルプランナーによる 無料個別相談会

同時開催
定員 計4組 (各時間2組)
①13:15~14:05
②14:45~15:35



参加者にはもちろんプレゼント

日時 10/18土
13:00~16:30 (受付12:40~)
会場 丸亀市市民交流活動センターマルタス
所在地 丸亀市大手町2丁目4-11
申込 要予約、下のQRより申込



主催 NPO法人 日本FP協会 香川支部 後援 香川県、丸亀市、坂出市、善通寺市、宇多津町



TEL.087-804-5420
高松市浜ノ町69-28

申込はこちら



大正大学同窓会 中四国ブロック 公開講演会 落語家・まるこの伝道修行

入場無料

令和7年10月10日金
開場 14:00 開会式 14:30 公演 15:30~16:30



講師 露の団姫 (落語家・道心寺住職)
兵庫県尼崎市在住。
高座の他にもテレビ・ラジオで活躍中。

会場 オークラホテル丸亀 2階鳳凰の間
(丸亀市富士見町3-3-50)

料金 入場無料 定員 200人 (電話申込先着順)
申込・問い合わせ 090-4979-2011 (大岡)

エイジス四国

ハローワーク丸亀
出張仕事相談 & 登録会

地元の小売業の求人の中から自分に合った仕事を探せます。情報だけ見たい人もOK。飛び込み参加・友達同士歓迎、気軽に参加してください。



10/15 (水)
11:00~12:00
丸亀ハローワーク丸亀
丸亀市本町1-6-36
無料 ※予約優先
巻末の求人ページもチェック
https://ajis-gp.bizpla.jp/job/

0120-35-4340

結婚相談所 ブライダルリッジ

無料婚活相談会

結婚相談所で結婚した婚活カウンセラーが、自身の経験をもちに婚活相談に応えてくれます。結婚希望で婚活を検討している人、マッチングアプリやパーティーで結果が出ない人、子どもの将来を心配している親御さん、誰でもOK!



10/13 (月・祝)
9:30~16:30 ※1人30分
マルタス2F 会議室3
丸亀市大手町2-4-11
無料 (要申込)
電話またはインスタ (@bridal_ridge) のDMで

050-5235-1224

渡邊司法書士事務所

相続無料相談会

相続人の義務である相続登記のほか、相続放棄や遺言、生前対策など、相続にまつわる相談が可能。1組約1時間とじっくり話を聞いてくれます。



10/11 (土)
9:00~17:00
丸亀市ひまわりセンター4F
丸亀市大手町2-1-7
無料 (1組約1時間、予約優先)
渡邊司法書士事務所
※予定が合わない場合は別日程で相談可

0877-89-6988

丸亀市飯山総合保健福祉センター

挑戦! 太極拳
バランス感覚・体幹を鍛えよう!

太極拳を通して、体のバランスを整え正しい姿勢で健康な体を目指しませんか。ゆっくりとした動きと呼吸で心と体を健やかに! 講師は日本武術太極拳連盟公認太極拳A級指導員・村上みどりさん。



10/8 (水)
10:00~11:00
飯山総合保健福祉センター2F 会議研修室1
丸亀市飯山下法庫寺581-1
300円 定員25人 (申込先着順)
持ち物: 動きやすい服装、運動靴、タオル、飲み物

0877-35-8170

林総合保険事務所

防災セミナー

防災マップを基に、災害後のシミュレーションを行う図上訓練を防災士が行います。その他備蓄品の案内や防災に関する質問にも答えてくれます。



10/15 (水)
11:00~
林総合保険事務所
丸亀市土器町西5-14
参加無料 定員10人 (要電話申込)

0877-25-9330

エムシーアヴァンセ
仕事説明会

地元求人に強い! 丸亀市をはじめとした豊富な周辺エリア求人の中から、様々な働き方の相談に乗ってくれます。内容はもちろん、短時間求人など気軽に相談できます。



10/15 (木) 9:30~11:00
ハローワーク坂出
無料 ※予約優先
株式会社エムシーアヴァンセ
★ハローワーク丸亀でも別日で開催
https://www.mcavance.com/
巻末の求人ページで内容もチェック!

0120-89-4788

エムシーアヴァンセ

まるがめ子ども食堂
sunny (サニー)

中高生対象の子ども食堂がスタート! 現役塾講師が勉強をみてる時間も設けました。18歳未満なら誰でも参加できる子ども食堂もあります。



10/11 (土)・10/18 (土)
11:00~13:00
飯山北コミュニティセンター
丸亀市飯山町川原1112-5
子ども無料、同伴の大人は別途300円 定員25人
※1は18歳未満の子も対象
※2は中高生対象 ※いずれも要予約

0120-89-4788

株式会社グロップ

お仕事相談会

丸亀市・坂出市・宇多津町他香川県全域の求人情報を網羅。製造・軽作業(検品・梱包)・接客・事務など豊富な職種があります。事前予約&新規登録でプレゼントあり!



10/8 (水)
13:30~17:30
ユーブラザうたつ 研修室2
綾歌郡宇多津町浜六番丁88
参加費無料 ※事前予約優先
株式会社グロップ 高松オフィス

087-864-5312

イオンタウン宇多津 10月のイベント



10/1~10/3 水-WED- 金-FRI-
入場無料 **NHK 宇多津ふれあいキャラバン**
時間▶11:00~19:00 場所▶2F 中央広場
サウエイキ・ショウのフォトブースやペーパードームを使用した4Kドーム映像体験など、楽しいふれあいキャラバンを開催!
※詳細はHPまたはイオンタウンアプリを確認

10/20 10/30 毎月20日30日開催
月-MON- 木-THU- お客様感謝デー
お楽しみ抽選会
時間▶13:00~14:00 場所▶1F 中央入口
当日のイオンタウン宇多津全店での売上レシートのご提示(マルナカも対象です)税込1,000円毎に1回抽選※1人1日最高5回、1家族最高10回まで
※合算レシートは1店舗2枚まで、破損レシートは対象外
1等 ザ・スイーツ キャラメル サンドクッキー
2等 ライオン キレイキレイギフトセット
3等 Ag+除菌 かわいいふきん

イオンタウン宇多津 10周年祭イベント
期間▶10/25日~11/3日(祝)
10/25 土-SAT- **宇多津中学校吹奏楽部演奏会**
時間▶11:00~13:00 場所▶2F 中央広場
観覧無料

10/26 日-SUN- **ハロウィーンの魔法★フォト撮影会&トリックオアトリート**
時間▶13:00~17:00 場所▶2F 中央広場
イオンタウンアプリの参加クーポン提示で、撮影用ブースにて、プロのカメラマンが写真撮影! ※フォトデータは11/23のイベントにてお渡し
仮装したスタッフに「トリックオアトリート」と声をかけるとお菓子を1個プレゼント!
詳細は、HP又はイオンタウンアプリでご確認ください。

10/26 日-SUN- **感謝のお菓子先着プレゼント**
時間▶13:00~14:00 場所▶1F ベットショップワンラブ前特設会場
イオンタウン宇多津全店での2,000円(税込)以上のレシート提示で1人1個プレゼント
※レシート合算可能(1店舗2枚まで)
※マルナカイオンタウン宇多津店のレシートも対象
先着100名
10/30(土)2F専門売場に「楽天モバイル」がOPEN!

10/13 月-SAT- **キッズハロウィーンダンス**
時間▶14:00~14:30 場所▶2F 中央広場
対象▶未就学児
キッズダンスグループによるハロウィーンダンスイベント開催!
※詳細はHPまたはイオンタウンアプリを確認

10/29 水-WED- **えいごのおはなし会**
時間▶14:00~14:30 場所▶ちやいるどランドうたづ
対象▶未就学児
ジェムスクールのネイティブスピーカーの先生が英語のお話を聞いてくれます。
楽しい英会話を体験しよう!

ネットみたいに柔らかくなくキャップ帽の形したプラチックでガードするやつ。買って正解! 帽子丸洗しても型崩れなしー! (あー) ■猫のステンレス&コードレスの自動給水器! ヌメらないし、どこでも置ける! 飲む量も増えたと思うので良いことづくめです。(ゆう) ■布団がペットからずれ落ちるのを防ぐガードです。重い冬布団がずれ落ちて寒さに震えていましたが今はぱっちりガード! もっと早く買えばよかったあ。(まるはは) ■花壇に植えたデイジーの苗。こまめな世話もできてないけど、小さくてかわいい花を咲かせてくれます。(よし)

イベントに関するお知らせ

中止や変更になる可能性があります。
問い合わせは、各イベント主催者に直接ご確認をお願い致します。

ぐるっと
まちなかみらいテラス

丸亀のまちなかの3ヶ所をぐるっと巡って、ゆったりと夕暮れ時を過ごすイベントです。ワークショップやキッチンカー、スタンブラーもあり！



10/25(土)・26(日)・
11/15(土)・16(日)
16:00~20:00
丸亀駅前重本果物店・丸亀市みなと公園
マルタス前広場
丸亀市都市計画課 まちなか再生推進室

☎0877-35-7215

備讃瀬戸海上交通センター
一般公開

海上保安庁の機関である備讃瀬戸海上交通センターは、青の山の腹にあり、備讃瀬戸海域の船舶の安全な航行を支援しています。当日は海の管制官模擬体験、パネル展示のほか屋上の展望室も見学できます。



10/19(日)
10:00~15:00
備讃瀬戸海上交通センター
綾歌郡宇津町青の山3810-2
参加無料
備讃瀬戸海上交通センター企画課
https://www6.kaiho.mlit.go.jp/bisan/

☎0877-49-3366

～ようこそ夜の図書館へ～

砂絵と言葉と音楽で綴るコンサート
『どんぐりと山猫』宮沢賢治

『どんぐりと山猫』の世界を砂絵、朗読、音楽で表現。見る人の想像力で、物語が音楽と砂絵とともに展開する参加型プログラムもあります。



10/18(土)
19:00~19:45
丸亀市立飯山図書館
丸亀市飯山西板元547-1
無料(要申込)
飯山総合学習センター

☎0877-98-3319

行政書士志賀紀之事務所

未来への準備始めませんか？
終活スタートアップセミナー

これから終活を始めようと思っている人のためのセミナー。エンディングノートの書き方や、遺言の基礎知識などを教えてくれます。お一人様に役立つ情報もあり。



10/18(土)
10:00~11:00
マルタスROOM1
丸亀市大手町2-4-11
参加費無料 ※参加特典エンディングノート
HPまたは電話で申込
https://yuigonfree.hp.peraichi.com/free

☎0877-89-6792

かがわ文化芸術祭2025参加公演

コンサート&映画上映会
弦楽の響きにのせて音楽は平和をつなぐ

コンサート&戦後復興の映画「ここに泉あり」上映会を開催します。プログラムは①戦争体験者の声②群馬交響楽団・弦楽重奏コンサート(戦後復興の歌やクラシックメロデー)③映画上映「ここに泉あり」④戦争遺物の展示。



11/2(日)
12:00開場、13:00開演~16:40終演予定
アイレックス
丸亀市綾歌町栗西1680
入場料大人2,000円、学生1,000円(小・中・高)
香川県こどもに平和な明日を築く会

☎080-2990-5917 (内海)

未来ISSEYのこども食堂

色えんぴつ食堂
ピニャータを作ろう

楽しく遊んで、美味しいご飯を食べよう！今回はピニャータを作ります。お菓子をいっぱい詰め込んで、叩いて壊すピニャータ。でき上がったものは持ち帰れます。



10/19(日)
10:30~12:30
みらいCUBE 丸亀市霞町17
参加費子ども100円
高校生・大人300円(食事代込み)
右記URLから申込 https://x.gd/lbNij
NPO法人未来ISSEY

☎0877-35-8115

満濃池森林公園

全国一斉シェアリングネイチャーの日
秋のネイチャーゲーム

秋の訪れを感じられる公園で、ネイチャーゲームを楽しもう！自然に関する特別な知識がなくても大丈夫。大人も子どもも一緒に楽しむ時間が過ごせます。



10/19(日) ※雨天決行
9:00~12:00(9:00~9:30受付)
満濃池森林公園 森林の館
仲多摩都まんのお町七園字三田4109-24
無料
10/10~16要電話申込
https://mannou-mori.com/

☎0877-57-6520

認定NPO法人さぬきっずコムシアター

人形劇団ブーク
人形劇「りんごかもしれない」

目の前にあるこのりんご、もしかしたらりんごじゃないのかもしれない…。ひとつのりんごから始まる、少年の想像の世界。ヨシタケシンスケさんの大人気絵本が初の人形劇化！



10/18(土)
開場13:15、開演13:30
岡田コミュニティセンター
丸亀市綾歌町岡田下516-1
参加費1,000円(3歳以上) ※会員制度あり
対象は子どもから大人まで 定員100人(申込先着順)
認定NPO法人さぬきっずコムシアター

☎0877-25-0691

演劇
「ハハキのアミュレット」

棕櫚帯(しゅろほうき)製作を営む職人の姿を通して後継者問題で揺れ動く家族の葛藤を描く、注目の劇作家・横山裕也の最新作。主演の南果歩とその兄役の平田満を軸に実力派の俳優陣でお届けします。



11/5(水)
18:30開演(18:00開場)
丸亀市綾歌総合文化会館アイレックス
丸亀市綾歌町栗西1680
一般3,500円、高校生以下2,000円
※全席自由 ※未就学児入場不可
丸亀市綾歌総合文化会館アイレックス

☎0877-86-6800

坂出市番の州公園

ガーデンセミナー
「秋風を感じる寄せ植え作り」

秋らしい草花を使って、彩りよい寄せ植え作りを体験できます。作品は持ち帰れます。セミナー終了後に園芸相談会もあります。



10/19(日) 13:30~15:45
坂出市番の州公園 管理事務所
坂出市番の州公園5
4,000円(材料費込み) 定員先着16人
FAXまたはEメールで10/6~要申込
坂出緑地管理事務所
FAX0877-43-5213 E-mail:info@bannous5.com

☎0877-45-6820

瀬戸内ウェルネス・フェスタ実行委員会

第2回！塩飽本島
マイペースミッケ大会

制限時間は3時間半！地図を片手に食やアート、自然など80のチェックポイントをめぐる！早期申込で参加費がお得になります！

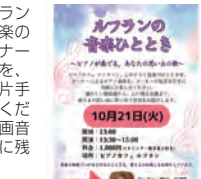


12/7(日)
第1部9:30~13:00、第2部12:30~16:00
本島コミュニティセンタースタート
丸亀市本島町泊410-1
大人1人2,000円、子ども(中学生以下)1人500円
定員400人(1チーム5人以下) ※11/30(日)締切
WEBで申込 https://shiwaku-mypace.studio.site/

ピアノカフェルラン

ルフランの音楽ひととき
～ピアノが奏でる、あなたの思い出の歌～

ピアノカフェルランで、心やすらぐ音楽のひとときを。オーナーによるピアノ演奏、コーヒーや紅茶を片手に気軽に楽しんでください。懐かしい映画音楽や歌謡曲から心に残る名曲まで。



10/21(火)
開場13:00、開演13:30~15:00
ピアノカフェルラン
丸亀市飯山町東小川1668
1,000円(ワンドリンク・焼き菓子付)

☎090-3789-1980

知って得する
お金の話

参加費
無料

～初心者でもわかるお金の増やし方～

家計の節約術と資産運用

老後資金・介護資金/資産運用・資産形成
新NISA・iDeCo/ネット口座の開設

参加特典 セミナー後、個別相談無料&おみやげ付



会場：マルタス

10/19(日)・25(土) ROOM 1 10:00~12:00

10/26(日) ROOM 3 10:00~12:00 | 13:00~15:30

11/8(土)・9(日)・24(月) 月曜休 ROOM 1 10:00~12:00



申込は
電話または
QRコードから

講師：佐川智子
ファイナンシャルアドバイザー
『お金と花の学校』

090-2821-3939
観音寺市植田町1372-1



ジャパンウェルスアドバイザーズ株式会社 関東財務局長(金仲)第901号

編集後記【購入してよかったもの・後悔したもの】■バイクかなー。乗っていると脳の活性が上がる気がします。遠出もよし通勤もよし。ひとりで物理法則と対話する感じも楽しい。(くす) ■トラックボールマウス(大きなボール付)。一日中のパソコン作業で手首を痛めてしまい…。これに変えてマウスを動かさなくなったので手首治りました！(とも) ■医療用の防水シート。子どもがけがをしたところに、絆創膏の上からペタッと貼ればお風呂でもしみません！泣きながらお風呂に入ることが減りました！(まも) ■帽子専用洗濯ネット？アレなんて名前やろ、

10月1日のお昼の12:00に受付開始します。

10月

お誕生日
おめでとう

Birthday Kids

バースデーキッズ



ゆきは
柚羽ちゃん 3日生まれ



ゆいと
結人くん 15日生まれ



はる
陽春ちゃん 2日生まれ



はるみち
晴道くん 23日生まれ



しずく
雫ちゃん 15日生まれ



はる
羽琉ちゃん 11日生まれ



あそき
翠咲ちゃん 22日生まれ



にいな
いなちゃん 11日生まれ



しより
珠理くん 17日生まれ



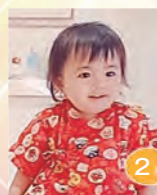
ひめか
彪月くん 9日生まれ



まいと
真糸くん 15日生まれ



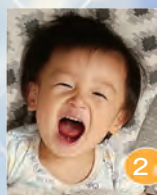
さくと
朔士くん 11日生まれ



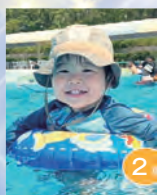
みゆ
心優ちゃん 31日生まれ



あきと
秋橙くん 4日生まれ



こうたろう
光多郎くん 6日生まれ



まさと
雅翔くん 11日生まれ



あいな
美海ちゃん 19日生まれ



れい
玲くん 9日生まれ



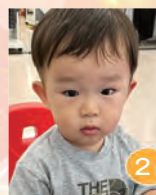
がく
楽くん 3日生まれ



たくと
奨功くん 14日生まれ



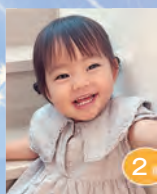
ひかり
ひかりちゃん 22日生まれ



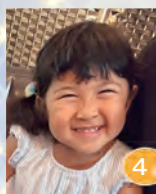
まっぺい
桔平くん 8日生まれ



そら
虹空ちゃん 31日生まれ



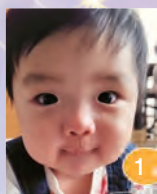
かえで
楓ちゃん 18日生まれ



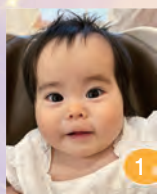
しおり
詩織ちゃん 27日生まれ



あゆむ
歩生ちゃん 17日生まれ



たくみ
匠くん 25日生まれ



えま
依菜ちゃん 21日生まれ



ゆい
結心ちゃん 27日生まれ



りょう
隆雅くん 24日生まれ

コープ自然派、はじめてみませんか？

おためしセット
40%OFF

3,300円
相当の品が

1,980円 税込

初めての方限定 送料無料



人気商品
まるごと体験！

有機・無農薬野菜4品セット / 自然派Styleポークウィンナー / よつ葉シュレッドチーズ / PHF赤卵6個 / 自然派Style鮭フレーク / 自然派Style万能つゆ / コープ自然派 焼きプリン



会員の声

「初めてのひと口から安心して食べさせてあげられました。宅配手数料0円のベビーサポートのおかげで、子育て中の買いものの負担が軽減されました」

申込方法 | WEBまたはお電話にて

お申込みの際「マルエタを見た」と伝えていただくとスムーズです

※組合員対象外※食品のため手渡しに限り※5分～10分程度、生協の宅配についてご案内します

生協の宅配

コープ自然派

0120-808-900

9:00～20:00(月～金)

お申込はコチラから



はのおはなし

vol.94



歯みがき嫌い！という人に朗報？

いつも「歯みがきをしっかりしましょう」としつこく言っていますが、今回は「歯みがき嫌い」の人にとっても希望となるお話です。

歯みがきをあまりしない、または丁寧にしないと、当然ながら虫歯になるリスクは非常に高いです。といっても、抜歯に至るまでのプロセスが昔と今では大きく変わっています。

30年くらい前は「詰める→神経を取る→抜歯」と、抜歯に至るまで治療は3回が一般的でした。それが15年くらい前になると、「詰める→大きく詰める→神経取って被せ物→中を掃除して被せ物→抜歯」と治療回数は5回くらいになりました。

そして現在は「予防段階」が追加されています。初期虫歯ならフッ素塗布やメンテナンスして、まずは経過観察です。次の段階で小～中程度の虫歯なら必要な分だけ削って詰め、神経治療は可能な限り温存を試みます。痛みが出た段階で初めて神経を取るステップに進むので、全体として7回くらいの治療で抜歯に至ります。

今は昔よりも歯を残す技術が進歩しているので、それはつまり歯が生き残る年数がグッと増えているという事です。抜歯になったとしても、抜いた歯をインプラントで使う場合だってあります。

これはもちろん良い事です。今総入れ歯になる人は減多に減りました。だからといって、どの歯医者さんも「歯みがきしなくていいよ」とは言いません。その理由は次回お話しすね！



ワンポイント
アドバイス

歯並びが良いとそもそも汚れが溜まりにくいので、予防処置として「歯並びを整える」ということも虫歯予防の1つです！



大西歯科医院
OHNISHI DENTAL CLINIC

丸亀市前塩屋町一丁目9-7

TEL 0877-24-6492



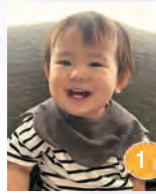
Web予約は
こちら



ひより
日和ちゃん 16日生まれ



ゆずき
柚葵ちゃん 1日生まれ



りど
凜士くん 4日生まれ



あさと
暁斗くん 9日生まれ



いと
依橙ちゃん 2日生まれ



そうすけ
蒼裕くん 5日生まれ



あのり
実乃梨ちゃん 22日生まれ



なのか
菜乃果ちゃん 17日生まれ



すずき
侑くん 26日生まれ



わたる
航心くん 22日生まれ



ひかり
景くん 27日生まれ



しゅう
終有くん 24日生まれ



なつき
風咲ちゃん 21日生まれ



つむぎ
紡衣ちゃん 4日生まれ



あおと
蒼采くん 10日生まれ



そうま
想人くん 28日生まれ



えれな
英伶嬢ちゃん 21日生まれ



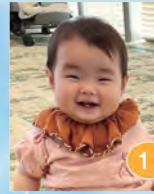
はると
遙大くん 29日生まれ



まこと
円花ちゃん 20日生まれ



うい
生依くん 3日生まれ



ひなみ
陽海ちゃん 15日生まれ



はると
陽飛くん 7日生まれ



あおい
碧衣ちゃん 19日生まれ

11月生まれキッズ募集!

- 年齢はお誕生日を迎えた時の年齢をご記入ください。
- 発行月が誕生月の方に限定させていただきます。

※読者の皆さまからお寄せいただいた個人情報対象コーナーに掲載する他に本人の同意を得ず第三者に開示することはありません



↑投稿はコチラ



やまと
大和くん 1日生まれ



みき
湊翔くん 8日生まれ



ひまり
陽葵ちゃん 1日生まれ



まさむね
正宗くん 28日生まれ



なな
菜穂ちゃん 11日生まれ

①月刊マルータ 10月号、いかがでしたか?

巻頭企画や表紙、広告などへのご意見なんでもどうぞ!

②マルータを見て行ったお店を教えてください!

「おいしかった」「感じが良かった」など、お店のご意見ご感想なども教えてください!

③あなたのおススメ教えてください!

新しいお店、素敵なお店、おすすめのスポットなどその理由も教えてください!

④来月のお題「この10年で変わったこと」

身の回りの環境や働き方、暮らし方、身に着けたスキル、叶った夢など、できればハッピーな変化を教えてください。



Vol.20
知ってほしい、
発達障がいのこと。

相談支援専門員兼施設長
田中ゆり

「叱らない育児」と聞いて、怒らず見守るようになっていきました。そんな親御さんが増えていきます。子どもの気持ちに寄り添い、やさしく接することは大切ですが「叱らない育児」は何も言わないことではありません。いけないことをしても「まだ小さいから」「可愛いから」と見過ごすと「何が良くて何がいけないのか」がわからなまま成長してしまいます。小さな子どもでも、大人の表情や声のトーン、繰り返しの関わりの中で「これはいい」「これはダメ」を感じ取り、学んでいるのです。感情的に怒る必要はありません。でも社会の基礎となるルールを教えることは親の大切な役割であり、子どもにとっても安心にも繋がります。

例えば「順番を守る」「人のものを勝手に触らない」「ありがたやごめんなきが言える」。こうした当たり前のやりとりも、幼い時期からしっかりと伝えなければ、自然には身につくかもしれません。社会に出て困るのは、子ども自身です。

保育士・幼稚園教諭・小中高教諭・児童支援員・言語聴覚士のいずれか必須 児童発達支援スタッフ急募!

給与 ①月給193,080円～
②パート保育士 時給1,200円～
※能力・経験により昇給あり※別途手当5,000～10,000円支給あり

勤務時間 平日・土曜 9:00～17:00
※時間外勤務少なめ・短時間勤務もOK(例:9:00～16:00)

休日 日曜+他の週休2日制、お盆、年末年始、その他
※家庭の事情なども相談OK! 日曜、夏季(お盆)、年末年始、その他

●交通費支給 ●賞与あり ●昇給あり ●資格取得制度あり
言語聴覚士(契約社員)も募集中!
月2～4日、1日4～6時間勤務、報酬:月5～10万。
詳細は契約時にご説明します。ご応募お待ちしております!

療育無料体験実施中 対象:1歳半～(未就学児) TELにて要予約

宇多津町児童発達支援センター

HAPPY SMILE Beginning

TEL0877-85-6886 TEL080-5621-9148

住 綾歌郡宇多津町浜五番丁

61-5 ロフティN1-1

時 平日、土9:00～17:00

休 日、他



今月のナイス

今までと違い、昔を感じさせる表紙、左手で包丁使っているのも粋ですね。
あつ、左手で包丁、本当ですね！
全然気が付きませんでした笑。（くす）
（ジャージさん 50代）



9月号の感想

マルータを見て行ったお店教えて！

打ち込みうどん汁作ってみた
で紹介されていた作り方をみて我が家でもやってみました。夏休み中なので孫と一緒にやりました。色んな太さができて面白いと孫も大喜びでした。

うどんにまつわるエピソードが、うんうん！と共感出来ておもしろかった。うどんマップも知っている所も多いけど、知っているところは家族に自慢して知らない所は少しずつ制覇したいので冷蔵庫に貼っておこうかと思います。（あこさん 50代）

うどんエピソード、飯山のトミーなつかしい！昔の値段を見てびっくりしました。（エヌさん 40代）

ついにヤグタウンさんマルータ登場！！いつか絶対くるよなあ…と思ってたので本誌で見れてテンション上がりました！コラム連載希望！！（大福さん 30代）
「マルータを見て行ったお店教えて！」「口コミ情報」が今後の活動の参考になり、ワクワクしながら見ています。

（おれっちさん 50代）
ちやいりどランドうたつを知れてよかった。1歳の子がいるので行ってみようと思う。

（ぼてとさん 30代）
以前頭を打って物忘れや覚えが悪くなり高次脳機能障害の心配をしているので参考にになりました。（みゆーみゆーさん 60代）

森の眠り。人生初めてヘッドスパした。きもちよかった。（さゆりさん 50代）

ノイカフエ。アサイイボウルがおいしかった。（ちーさん 20代）
もち丸福。冷蔵庫で冷やしたら夏のおやつにぴったりで最高でした。（マコあさん 40代）

江戸名代専門。（あんばんマンさん 70代）
懐風亭。個室でゆっくりできました。娘の1歳の誕生日でまた使いたいです。（ゆうさん 20代）

飯山ひらた。タイムランチはさすが仕出し屋の味。（白内障さん 80代）
イオンタウン宇多津のイベントはマルータで毎回チェックしています。土日にイベントがあるずメモ。計画的に買い物もできて束の間の楽しみです！（フルーツインティーさん 30代）

銀座に志かわ。食パンは美味ししいし、接客してくれたお兄さんの対応がとても良かったです。（こーいさん 40代）
key202です！眉毛脱毛をしました。眉毛を整えるだけなのに垢抜けるのでまたしたいです。（ありすさん 20代）

（ありすさん 20代）
おたからや。終活で思いきって行きました。（みつこさん 70代）
緑や。リニューアルしてからの方が出汁が好きです。（やまっちさん 50代）

（やまっちさん 50代）
義母が去年亡くなったので霊園を探していて、ライフのページの会館など参考に巡っています。（りえほつさん 60代）

ランタナ。すごく落ち着きました。おいしかったです。（ちいさん 20代）

一豆腫！城坤小学校の通学路にあつて気になってました。勇気を出して寄りました。お店の方も気さくな方でとても良かったです！（かなえさん 30代）

口コミ情報

林田のカフェしお。手作りランチが素敵なプレートでいただけました。アクセサリーや服、バッグ等もあります。（もりつちさん 60代）

多度津のばあはカフェ。安価なのに美味い懐かしい温かい心癒される。（あんばんマンさん 70代）
善通寺長谷川米穀店のカレー。特に「あいがけ」は、1400円で2種類の味が食べられオススメ。（まりママさん 50代）

高松のラーメン丸福。（ひろりんさん 50代）
瀬戸大橋記念公園。朝早く犬の散歩に連れて行っています。人も少なく気持ちがいいです。（もんさん 50代）

（もんさん 50代）
パティスリーYUTAKAが大好き。プリンはこののが一番と思います。（モモンガさん 20代）
瀬戸内国際芸術祭。秋会期も楽しみです。（モリさん 40代）

（モリさん 40代）
善通寺の「構内食堂」さん。火曜日のオムライスが大好きです。（空白さん 60代）

POST CARD

7 6 3 0 0 8 2

おそれいり
ますが 85 円
切手をお貼り
ください

丸亀市土器町東 8-466 富士ビル 103号
株式会社プロバトン内

月刊 マルータ 編集室 行

応募締切は2025年10月14日(火) 必着

住所〒			
フリガナ		年齢	男性・女性
氏名		電話(携帯)	
プレゼント希望商品		ペンネーム	主婦 会社員
第1	第2	第3	職業 自営 パート 学生 他
マルータをどこで 入手しましたか？ ☐ 自宅 ☐ その他(どこで?)			

※読者の皆様からお寄せ頂いた個人情報は、プレゼント発送に使用するほか、個人情報を含まない統計的な資料作成に利用します。
※一部、商品提供者から発送するプレゼントを除き、本人の同意を得ず第三者に開示しません。

上手に家計をやりくりしたい

将来に漠然とした不安がある…

参加無料

やさしい家計の改善と資産形成セミナー

キッズマネースクール認定講師による、大人向けのマネースクール

10/25(土)・11/9(日)・11/16(日)

10/25、11/9は午前の部のみ、11/16は午前の部、午後の部どちらもあります

午前部 10:00~12:00 (受付 9:30~)
午後部 13:30~15:30 (受付 13:00~)

会場 丸亀市市民交流活動センター マルタス ROOM3

参加特典

特典01 個別無料相談(後日)

特典02 菓子工房ルージュ 焼き菓子セットプレゼント!

新NISAの使い方
老後資金の準備
家計の見直し
預貯金の運用
介護費用について

ファイナンシャルプランナー
キッズマネースクール認定講師
相続診断士 内海 史年

申し込みはこちら(前日まで受付)

日本生命グループ 高松市中野町29-2 高松パークビル11F TEL087-863-7270
【募集代理店】株式会社ライフプラザパートナーズ 高松FA営業部
受付担当 TEL 090-1005-5339 f.utsumi@lifeplaza.co.jp (内海)

林田町の松尾珈琲。ゆつくりと落ち着いた店内でとてもくつろげます。(ミセスKさん 50代)

しまなみ海道の道の駅ようしうみ。「いきいき館 海鮮七輪バーベキュー」が手頃な値段で自分で焼いて食べられます。亀老山展望公園は桜の季節に行くと綺麗です。(なをさん 50代)

観音寺の大喜多うどん! 絶品です。天ぷらうどんがおススメです。(やすこさん 40代)

善通寺のまるや。天ぷらの品数が豊富でおいしいです。(ひかりおんさん 50代)

県立中央病院横のあきやま。ランチは税込1000円1種類でご飯と汁がおかわり可です。(ゆみこさん 40代)

割烹寿司庵。普段はなかなかいけないうえに、お魚も新鮮で焼き魚や天ぷらも美味しかったです。(へんさん 30代)

高松のBONTA。ピスタチオのジェラートが美味しかったです。(ミンさん 30代)

高松の粋香。京都の和久傳で修業した方がランチも夜もイベントも色々出しています。季節折々に和食の美味しさを堪能できます。(はてなさん 40代)

子どもは5000円で買ったデイズニート産のかわいいおもちゃより100均のおもちゃの方がよく遊んでくれて、負けた気がします。(よしこ2号さん 30代)

怖くてずっと買えなかったコンタクトレンズ。使ってみたらその便利さにびっくり!! もっと早く買えばよかったです。後悔したのは美容グッズたち。もう出番はありません。(毎日智母さん 50代)

アイズノ首元ひんやり氷結ベルト。去年の夏に試しに買った

みたら、ひんやり持続力と装着のしやすさに感動して今年も購入これ使いだしたら他のネッククーラーでは満足できないですね。(ひりさん 30代)

夏休みに大阪に行った時にふらっと寄ったお肉の卸売店で、いいお肉が安く買えたので近所さんとBBQをしました。幸せな夏休みでした。(まろんばんなんさん 30代)

家計簿で使うために、ちょっと高い電卓を購入しました。使うたびにポコポコと気持ちの良い音が鳴るので、癒されながら家計管理ができるようになりました。(ふもさん 30代)

ウタマロの洗剤! トイレの壁の汚れが落ちました! 嬉しすぎる! 今まで買わなかった自分から家計管理ができるようになりました。(かすさん 50代)

晴雨兼用のカサを買いました。激アツの今年の夏、大活躍しています。(かすさん 50代)

子どもの鼻吸い機。最初はいらなそうと思いましたが、あくと凄く吸うし、あまり嫌がらなくなったのでとても便利でした。(きさん 40代)

よかったのはズバリマイバスケット! エコバックに詰め替える時間と手間が省けるのでQOL爆上がりです。いつも車に積みます。(みかんさん 50代)

帽子の中に入れる放射線状の保冷剤、この暑さには重宝しています。(みこちゃん 70代)

10年前に作った非常用バッグ。台風に乗って見直してみると、生活環境や家族構成も変わって足りないものばかり。1万円ほどで、したがいい買い物になりました! (あちさん 20代)

ジェットウォッシュャー! ワイヤーでの歯矯正正民は全員持ってた方がいいと思うくらいおすすめです! (ぼんたんさん 20代)

ニトリの腰らくバスケット。洗濯カゴに足がついて高くなっている、洗濯物を干す時に腰をあまりかがめなくてすむのでめちゃくちゃ楽です。(blue rosesさん 50代)

ヒエログリフ(古代エジプト時代の文字)が好きで、ヒエログリフ柄のトートバッグを買いました。なかなか無いので巡り会えて本当によかった買い物です。(コリスさん 20代)

アラジンのオーブントースター。加熱が早すぎて他のトースターは使えない! (しいたけ奉行さん 30代)

ヒーター機能付きのスリッパ。約30年間悩まされ続けた足の冷えがこんなに簡単になくなるなんて?! (ともさん 20代)

手動のシュレッダーを買って後悔。腕が疲れて使わなくなり郵便物を自分で割いた方が早く楽です(笑)。(のこさん 30代)

大好きなキャラクターのイラストが入った子ども服。あつという間に大きくなってすぐ着られなくなるのは分かりますが、可愛くてつい買っちゃいます。(颯さん 30代)

ソファ。善通寺の住友館で、高かったけど木の質感や座りこころ、本当に気に入ったものを買って大満足です。良いものを長く使い続けたいです。(えつちゃん 60代)

北室白扇の半田そうめん。マツコの知らない世界で紹介されて超うまい! (はたはたさん 30代)

買って良かったもの、マキタのコードレス掃除機。軽くてささと掃除ができる。後悔したもの、アイスクリームメーカー。既製品の方が口だけが良くて美味しいと実感した。(空白さん 30代)

のぞみ先生に聞きたい 女性の体のこと

季節の変わり目の不調は血流不全が原因かも... vol.8

この季節の変わり目は気圧や寒暖差によって自律神経が乱れやすく、だるさやめまい、頭痛、肩こりなどの不調を訴える人が増えてきます。

自律神経が乱れると交感神経が優位になり、血管が収縮して血流が悪化します。そうすると末端の毛細血管に血液が届きにくくなり、疲労感、だるさ、冷え、むくみなどの症状が現れます。また、呼吸筋への血流低下は息苦しさを引き起こし、内耳への血流不足はめまいやふらつきにつながることもあります。

では自律神経を整え、血流を改善するにはどんな方法があるのでしょうか。

- ①リラックスする時間を作る: 副交感神経が優位になります
 - ②血流を促す運動: ウォーキングなどの運動で血管拡張・血流改善
 - ③首を温める: 全身の血流が良くなり、疲れや冷えが解消します
 - ④規則正しい生活: 質の良い睡眠を確保。リラックスし血流が良くなります
 - ⑤入浴: あまり熱くないお湯に10~15分浸かることで血管拡張・血流改善
- 他にも、しっかり水分を補給し、時々深呼吸をすることで全身の血流が改善し自律神経が整います。

なお、自律神経の乱れは男性より女性に多く見られます。自律神経失調症状は更年期障害でよく見られますが、いわゆる「更年期」の時期ではない若い世代の方でも、ストレス等の様々な理由で自律神経失調症状を起こすことがあります。

特にこれからの季節の変わり目には、上記方法を実践してみてください。それでも症状が強うつらい時は、我慢せず医療機関で相談しましょう。

- まとめ
- ・自律神経を整えるため、適度な運動などで血流を改善しましょう。
 - ・症状がつらい場合は医療機関で相談しましょう。

女性による女性のための専門クリニック
はしもとレディースクリニック

診療科目 乳腺外科 肛門外科 内科 外科

0877-35-8600

宇多津町浜九番丁141番地1 宇多津町役場信号を北に200m

てづくりとうふ
一豆 瞳
イットウドウ

連載コラム
のお話を
させてください

話し手
一豆瞳店主 武田 秀三

その2
年季の入った工場のお話

一豆瞳の工場は1987年に新設されました。当時から機械はフル稼働、最盛期には早い時だと朝2時半ごろから夕方4時まで、ずっとお豆腐を作り続けていました。そして私も、この機械と向き合い続けて40年近くになります。

お豆腐工場というのは機械にとって大変過酷な環境です。海水から作るにがり、熱湯、冷水、ボイラーの蒸気、お揚げの油…。普通は15年とか20年経てば「そろそろ機械の入れ替え時か」となりますが安いものではありません。

うちは小さなお豆腐工場です。いろんな方々の助けを借りながら、あちこち直してはまた直し…。そうこうするうちに耐用年数の倍以上も動き続けています。この設備を作った会社も豆腐製造から撤退してしまいました。

この古い機械ですが、お豆腐作りの要ともいえる釜が実はたいへん貴重なものと言われています。当社の豆乳やお豆腐でお褒めいただく「甘み」は、この釜の絶妙な熱の伝わり加減の賜物だと思っています。当然今は絶盤となって手に入らないこの釜とともに、丁寧なお豆腐づくりをこれからも続けていきたいと思っています。

一豆瞳 てづくりとうふ 丸亀市今津町730-1
イットウドウ

▶ 9:00→11:00 (土12:30) +月、水、金は16:00→18:00も
※日曜営業は不定期・祝日は通常通り

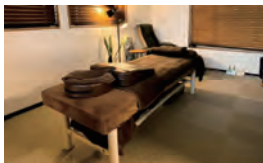


10月号プレゼント35名様に当たる!! 応募締切10月14日(火)到着分



リラクゼーションあるは
もみほぐし【40分】無料券

40分(3,800円相当)の
無料券をプレゼント。
LINE予約はID検索
(@811bcyhu)または
HPから登録できま
す。※新規限定、要予約



提供：リラクゼーションあるは

〒424-0201 仲多度郡まんのう町西高篠13-1 横関テナント北
☎050-8881-5050 営業 10:00~22:00 不定休

3名様



中津万象園・丸亀美術館
ペアご招待券

丸亀市の名勝、美しい大
名庭園を堪能できる「中
津万象園」。丸亀うちわ
ミュージアムもオープン
し、ますます魅力がUP!
懐風亭での食事もおすす
め。※食事は別途料金



提供：中津万象園・丸亀美術館

〒767-0251 丸亀市中津町25-1 ☎0877-23-6326
営業 9:30~17:00 休水

5名様

プレゼント募集要項

必要事項を記入の上、P25・26のはがき、FAX、
またはメールフォームよりお送りください。

スマホからのプレゼント応募・投稿は
こちらから

※マルタのウェブサイト、トップページ
にあるポストからも応募できます



当選されたプレゼントについて

引換券

このマークのプレゼントは
引換券をお送りします。
当選した方がそれぞれの
お店で商品と交換して下さい。

※引換券の裏にマルタ
のゴム印がないものは
無効です



イオンシネマ系列で利用できる
映画鑑賞券

山縣泰介(阿部寛)はある日突
然、SNSで殺人犯に仕立て上
げられる。やがて明らかになる
衝撃の真実は? 「俺ではない
炎上」は9/26(金)公開。そ
の他の上映作品がどれでも見ら
れる映画観賞券をプレゼント。



提供：イオンシネマ宇多津

〒767-0251 綾歌郡宇多津町浜二番丁16 イオンタウン宇多津内
☎0877-49-8450

3名様



演劇「ハハキのアミュレット」
ペア招待券

11/5(水)にアイレックス
で開催される演劇「ハハキの
アミュレット」は、注目の劇
作家・横山拓也の最新作(詳
細はP13を参照)。ペア招待
券をプレゼント!



撮影：神ノ川智早

提供：丸亀市綾歌総合文化会館アイレックス

〒767-0251 丸亀市綾歌町栗原西1680
☎0877-86-6800

2名様



使用済みおむつやペットシーツの処理に
防臭袋 NIOGUARD® (ニオガード)

5層構造で中央の特殊フィル
ム層が臭いをブロック! 嫌な
臭いを袋の中にぎゅっと閉じ
込め、外に臭いを漏らしませ
ん。Sサイズ(200mm×300
mm)100枚入りを
5名に。



引換券

提供：大倉工業株式会社

〒767-0251 丸亀市中津町1515 ☎0877-56-1111
※商品の引換はマルタ編集室です

5名様



パーソナルトレーニング体験
(60~90分) 無料券 ※要予約

初心者でも年配の人でも楽し
く通えるパーソナルジム。個
人の目的に合わせてメニュー
を作成、マンツーマンで指導
してくれます。パーソナルト
レーニング体験(3,000円相
当)の無料券を。



提供：boneedz丸亀店

〒767-0251 丸亀市土器町北1-92 ☎0877-25-5700
営業 9:00~22:00、土日10:00~18:00 休有

5名様



具材が丸ごと入った
極和膳 究極のお茶漬け

金目鯛、穴子、鮭、鯛…。9
種類の具材が存分に味わえる
贅沢なお茶漬け。鰹節の旨み
によって作られただしつゆが
素材の味を十分に引き立てる
逸品です。



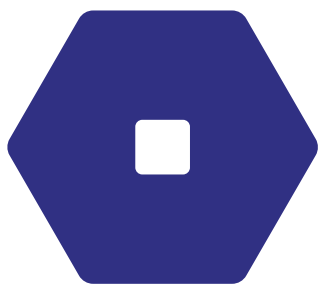
引換券

提供：ギフト館ふじむら丸亀店

〒767-0251 丸亀市田村町402-1 ☎無休
☎0120-939-847 営業 10:00~19:00

2名様

※皆さまからお寄せいただいた個人情報は、プレゼント発送に使用するほか、個人情報を含まない統計的な資料作成に利用します。
一部、商品提供元から直送するプレゼントを除き、本人の同意を得ず第三者に開示いたしません。発注は発送をもってかえさせていただきます。



買取大吉

KAITORI DAIKICHI

丸亀郡家町店

9月20日± OPEN!!

丸亀市郡家町 3445 番地 1

マルナカ郡家町店のすぐ近く!

☎0877-43-5871

香川県公安委員会 第 811160001103 号

宇多津町 ★急募！有資格の未経験者大歓迎★

社アバ児童発達支援員大募集！

人柄重視！正社員＆午後パート募集※要資格

給 193,080円～、時給1,200円～（経験により変動有）
 時 平日・土曜9:00～17:00 ※時間外労働多少あり
 休 日曜、その他の週休2日制、お盆、年末年始、その他
 賃 保育士、幼稚園教諭、小中高教諭、児童指導員いずれか
 賞 賞与(1.5～2ヶ月)、車通勤可、交通費支給、随時昇給有
 ★言語聴覚士（契約社員）募集！※要言語聴覚士資格
 月2～4日、1日4～6時間勤務、50,000～100,000円/月
 空いた時間を利用して働きたい方も大歓迎！
 詳細は契約時に説明します。ご応募お待ちしております

ハッピー スマイル ビギニング ☎090-6843-8073
 HAPPY SMILE Beginning 10:00～18:00
 綾歌郡宇多津町浜五番丁61-5 ロフティN1-1 担当／田中

坂出市

契約農産担当 契約社員募集!!

正社員登用有！未経験者も大歓迎!!

出 農産センターで取り扱う野菜・生花の商品管理、
 加工管理、商品の選別・袋詰めをするスタッフの
 管理業務等 賃 不問
 地 坂出市番の州町18-2 休 週休2日制（シフト制）
 給 月給247,600円以上 ※試用期間も同条件
 ※例247,600円＋諸手当＝最大307,250円
 時 8:00～17:00 ※実働8時間（休憩1時間）
 賃 交通費規定支給（月上限6万円）、各種社保完備、賞与・
 昇給有、自転車・車・バイク通勤OK、制服貸与

はんえいぶつりゅう ☎0877-45-1710
 株式会社帆栄物流 香川オフィス 担当／採用担当者
 坂出市本町3-6-12 さくらビル4F

丸亀市

バ デイサービスの日勤送迎ドライバー

覚えやすいルートで未経験者も安心！ 隙間時間でOK！Wワークも歓迎！

出 小規模デイサービスご利用者様の送迎業務
 送迎ルートの運転業務、使用車両の簡単な点検ほか
 給 時給1,300円
 時 8:00～9:30、15:30～17:00
 休 土日その他の週休2日制
 賃 普通自動車運転免許（AT限定可）、年齢・学歴不問
 車通勤可能（無料駐車場あり）
 採用条件により保険や有給休暇の日数が異なります

有限会社オカモトサービス ☎0877-98-1080
 デイサービスという 担当／澤井
 丸亀市飯山町東坂元2788-1

三豊市・坂出市

派 ☆中期・短期☆30名先行募集中

①野菜の選別・箱詰め②作業＋リフト作業 ③みかんの選別と箱詰め

地 ①②三豊市③坂出市 休 週休2日シフト制（応相談）
 給 ①③時給1,100円②1,140円（交通費※規定有）
 時 ①8:30～12:30②8:30～13:30③8:30～15:00
 ※物量により変動有り ①②休憩無し③60分
 期間／①②11/1～2026.5月下旬
 ③11/17頃～12月下旬 ※前後の可能性有
 賃 ②フォークリフト運転技能講習終了証（1以上）
 備 ★男女活躍中★社会保険等就業状況により加入

株式会社ワークスタッフ 7リ-コール0800-1234-533 担当／今津
 派遣許可番号（派36-300012）
 丸亀市金倉町1432 アストホームC（丸亀人材採用受付センター）

10月の単発バイト！10/6(月)～16(木) ※各店舗1日限り ※詳細は問い合わせ

電子タグ取り付けスタッフ募集！

（仕事内容）紙のプライスカードを
 電子タグに変更する作業
 （場 所）丸亀・坂出・高松他のディス
 カウントストアまたはスーパー
 （時 間）22:00～翌7:00（休憩60分）※応相談
 （時 給）時給1,100円
 （22:00～翌5:00は深夜時給1,375円）

AJIS エイジス四国株式会社
 丸亀市原田町2279-5 香川ビル205号室
 ☎0120-35-4340
 人材派遣許可番号 派37-300043
 その他充実の
 求人はコチラ

あなたが当たり前に積み重ねてきた、
 仕事の経験は「想像以上に求められている」

新居浜の企業は本気だ。

掲載している求人は、
 年収 **400** 万円以上を **確約**！

未経験者求人は年収350万円以上

無限の可能性はコチラから >>>

地元の求人情報

まちJOB

～まちジョブ～
 令和7年10月18日から最低賃金改定
 香川県は1,036円です

社・・・正社員 委・・・業務委託
 ア・・・アルバイト 派・・・派遣社員
 パ・・・パート 他・・・その他

誌面の都合上、すべての情報を掲載できない可能性があります。
 詳細な労働条件は、掲載企業にお問い合わせください。

マルータの新サービス 毎週ダイレクトメール便 配布員さん大募集！

毎週2便、宇多津全域・丸亀旧市内

詳細はお電話または WEB で
070-3791-1492

WEB 特設サイト開設

スキマ時間からでも自分らしく働ける 選ばれる理由

①地元求人数多
 ②短時間～、休み相談OK
 ③扶養内勤務OK
 ④日払い・週払いOK

時給 1,050～1,700円
 内容 倉庫での仕分け、製造、事務、
 物流関係、医療、介護、イベントなど

M.C.avanse ☎0120-89-4788
 (株)エムシーアヴァンセ 本社：丸亀市飯山町川原1078-5
 労働者派遣事業 許可番号 派37-300251 有料職業紹介 許可番号 37-3-300131

事前ご予約優先★参加費無料★私服でOK

お仕事相談会

(出張登録会)

10/8 水 ユープラザうたづ
 香川県綾歌郡宇多津町浜六番丁 88 番地
 13:30～17:30【研修室2】

【募集職種】製造・軽作業（検品・梱包）・接客・事務など
 【募集地域】高松市・丸亀市・坂出市・宇多津町・綾川町・香川県全域

働き続けやすい！
 充実した福利厚生

社会保険完備・交通費支給・有給休暇制度・
 キャリアアップ支援制度・定期健康診断・退職金制度（規定有）

事前予約＆新規で登録頂いた方に
クオカード 3,000円分
プレゼント!!

求人情報はコチラ

700700

株式会社グロップ

高松オフィス
 香川県高松市松縄町1117-7

☎087-864-5312



丸亀オフィス
 香川県丸亀市宗古町13-1
 丸亀白川ビル2F

☎0877-58-1522



GROPP
 www.gropp.co.jp



人に伝えることって、
なんて難しくて、
なんて楽しいんだ。

理工学部電子情報工学科 卒業



文理が変わった。
文理で変わった。

高松駅キャンパスで初開催! 第1回 **文理祭** 10/25(土) 9:45~16:00 詳しくはこちら▶



公募制推薦入試I期 インターネット出願期間: 11/1(土)~11/7(金) 12:00まで
試験日: 11/15(土) 試験会場: 高松駅キャンパス

詳しくは
こちら▼



徳島文理大学 高松駅キャンパス

香川薬学部/保健福祉学部/総合政策学部/理工学部/文学部 〒760-8542 香川県高松市浜ノ町8-53 TEL:087-899-7100