

HAPPY MEDIA 丸亀・宇多津 地域みっちゃく生活情報誌®

月
刊

マルータ

まるがめ
うたづ

2025

5

vol.115

総発行部数

69,000 部

丸亀市・宇多津町

無料各戸配布

57,200 部

その他エリア11,800部

巻頭特集

地元の効率化マイスターに教わる

「ライフハック」



おでかけグルメスポット・SBH・キャンパスナビ2025・スクール
今月も生活情報満載

寝具キャンペーン

5/1 木 ▶ 7/31 木

ふんわり、
ふかふか、
すやすや、
ぐっすり、
すっきり。

水洗い対象製品に無償添加中

銀イオン Ag+ に

塩化ベンザルコニウムによる
消臭・殺菌 効果を
プラス

どんどん
おトクに
なります!

毛布一重 (1,584円)	1,267円~	1,108円~	950円~
毛布二重 (1,914円)	1,531円~	1,339円~	1,148円~
コタツ布団 (2,596円)	2,077円~	1,817円~	1,558円~
カーベット・じゅうたん・羽毛布団・羽毛枕	20%OFF		

7月
40% OFF

6月
30% OFF

5月
20% OFF

1年間効果継続
防ダニ加工

天日干し、
布団乾燥機では
**ダニ対策、
不十分!**

小児ぜんそくの90%はダニが原因。
絨毯には2万匹、布団には
70万匹のダニが生息しています。

毛布	550円~
カーベット(1畳)	550円~
シーツ	550円~
クッション	440円~
イスカバー	550円~

**赤ちゃんや
肌の弱い方も
安心**

(日本皮膚病学会協会認可)

真空圧縮サービス

収納も
省スペースに

Before

After

毛布	1点 440円(税込)
ふとん	1点 550円(税込)
ぬいぐるみ	1点 440円(税込)

※クリーニング代別

市販の圧縮と違って真空中に圧縮します。
真空なので防カビ・防湿・防塵効果も。

真空圧縮サービスには
上限サイズがございます

- 敷き布団:ダブルサイズ(幅140cm、長さ210cm)以下
- 毛布、掛け布団、ぬいぐるみ、その他は折りたたんで
幅986×奥行1050×高さ308mm以下

LINE お得な情報配信中!

ID: @1-hourdry

「友だち追加」から上記IDを検索するか、
右のQRコードを読み込んでください!

※ご利用には、LINEのご利用登録が必要になります。(無料)



- ゆめタウン丸亀店 0877-21-1534(10:00~20:00)
- 郡家店・リフォーム併設 0877-25-1225
(9:00~19:30 日・祝 10:00~19:00 定休日: 木曜日)
- マルナカ土器店 0877-25-0789(10:00~20:00)
- スーパーセンター宇多津店 0877-49-2469(10:00~20:00)
- 多度津店・コインランドリー併設 0877-32-0278
(9:00~20:00 日・祝 9:00~19:00 定休日: 木曜日)
- マルナカ多度津店・コインランドリー併設 0877-32-8080
(10:00~19:00 定休日: 木曜日)
- メルカドール飯店・コインランドリー併設 0877-98-5350
(9:00~19:00 定休日: 木曜日)
- マルナカ栗熊店 0877-86-1239(10:00~20:00)

● 特殊品は除く ● レギュラーコースに限る ● 他のチケットやセールとの併用不可
※切り離さずにお持ちください。

2025年5月31日(土)まで

ズボン/スカート

一般料金
より

33% OFF

2点
限り

B 2 5 7 3 7 B

2025年5月31日(土)まで

ズボン/スカート

一般料金
より

33% OFF

2点
限り

B 2 5 7 3 7 B

2025年5月31日(土)まで

上着/ブルゾン

一般料金
より

33% OFF

2点
限り

B 2 5 7 4 4 B

2025年5月31日(土)まで

上着/ブルゾン

一般料金
より

33% OFF

2点
限り

B 2 5 7 4 4 B

2025年5月31日(土)まで

セーター/カーディガン

一般料金
より

33% OFF

2点
限り

B 2 5 7 5 1 B

2025年5月31日(土)まで

セーター/カーディガン

一般料金
より

33% OFF

2点
限り

B 2 5 7 5 1 B

2025年5月31日(土)まで

バイオ加工

一般料金
より

50% OFF

2点
限り

B 2 5 7 9 9 B

2025年5月31日(土)まで

コート

一般料金
より

33% OFF

3点
限り

B 2 5 7 6 8 B

2025年5月31日(土)まで

特別コース

一般料金
より

30% OFF

2点
限り

B 2 5 8 0 5 B

2025年5月31日(土)まで

ワンピース/オールイン

一般料金
より

33% OFF

3点
限り

B 2 5 7 7 5 B

2025年5月31日(土)まで

防ダニ加工

一般料金
より

100円引き

2点
限り

B 2 5 8 1 2 B

2025年5月31日(土)まで

ポロシャツ/Tシャツ/ブラウス

一般料金
より

33% OFF

3点
限り

B 2 5 7 8 2 B

02 巻頭特集

地元の効率化マイスターに教わる 「ライフハック」

04 おでかけグルメスポット

10 キャンパスナビ2025

- | | |
|--------------------|-------------|
| 08 サロン・ビューティ・ヘルスケア | 25 リーダーズルーム |
| 12 スクール | 26 パースデーキッズ |
| 14 ライフ | 28 プレゼント |
| 18 ハウジング | 29 まちJOB |
| 21 イベントニュース | |

6月号 vol.116は
5月25日発行予定

令和7年4月25日発行(月1回)
ポストインエリア 丸亀市、宇多津町
57,200部丸亀・宇多津無料配布／11,800部その他エリア

結婚相談

なかなか結婚しない
我が子の幸せを、
誰よりも願うご両親へ!

昔ながらの仲人が伝統的なお見合いをお世話しています。



- ♥ 仲人歴24年の信頼と実績
- ♥ 情報量豊富 (県下最大級)
- ♥ 親身にまとまる迄お世話

詳細はHP「良縁紹介センター」で検索!

良縁紹介センター丸亀紹介所

Tel.0877-21-2552

丸亀市川西町北2102-2
春日ビル2F

■営業時間／9:00～19:00(電話20:30まで) ■定休日／水曜日 ■完全予約制・来られる前にお電話を!

田んぼ 家・土地 買います

- ✓ 相続でお困りの方
 - ✓ 話だけでも聞きたい方
- 相談無料!

0120-637-832

住まいる館 10:00～18:00

丸亀市金倉町1430-1 休:木、第2・4水
香川県知事(2)第4301号

レンタルボックス 飯山 宇多津



空きあります 月 9,900円
場所・サイズ・
価格などは
マルータブログで
くわしく紹介!

問い合わせ・申込は
090-9554-0320 豊嶋建設(株)
トシマまで

TOYOSHIMA GROUP

[トレンドニュース]

TREND NEWS

今月のトレンド情報ピックアップ!!

オープン レンタルスペース 多目的空間



坂出市富士見町にレンタルスペースオープン
工場跡地を活用、マルシェやイベントにOK



☎ 090-2781-1746
坂出市富士見町1-7-2
☎ 有
☎ 有

▲ Instagramへ ▲

オープン まおかふえ



総本山善通寺宿坊にカフェオープン
お肉を使わない精進カレーなどが人気



☎ 0877-35-7736
善通寺市善通寺町三丁目3-1
総本山善通寺宿坊内
☎ 10:00～L.O.15:30
☎ 食事11:00～L.O.14:00
☎ 不定休
☎ 有(有料)

▲ Instagramへ ▲

オープン たこ焼きとベビーカステラ ZEN



善通寺市上吉田町にたこ焼き店オープン
パンダの形のベビーカステラがイチオシ!



☎ 090-1322-8717
善通寺市上吉田町1-2-4
☎ 12:00～19:00
☎ 不定休
☎ 無

▲ Instagramへ ▲

オープン 鎌田醤油直営 本町一丁目カフェ



坂出市に鎌田醤油のカフェランドオープン
だし醤油などを使用したメニューが味わえる



☎ 0877-66-9501
坂出市本町1-6-35
☎ 11:00～16:00
☎ ※L.O.15:30
☎ 月、日、祝
☎ 有

▲ Instagramへ ▲

オープン フラワーショップ 花 * FUKU



ゆめタウン丸亀1Fに花店オープン
季節のブーケやアレンジ、ハーバリウムも



☎ 070-1255-1183
丸亀市新田町150
ゆめタウン丸亀1F
☎ 10:00～17:30
☎ アレンジの受付は～17:00
☎ 月
☎ 有

▲ Instagramへ ▲

グランドオープン 丸亀水神市場



丸亀水神市場が4/29グランドオープン
お弁当や天然酵母パンも販売開始



☎ 0877-43-7782
丸亀市土器町東九丁目
201
☎ 10:00～19:00
☎ 無休(年始を除く)
☎ 有

▲ ホームページへ ▲

4周年 リラクゼーション あろは



4周年記念キャンペーン実施中!
新規限定20%OFF&抽選くじも



☎ 050-8881-5050
仲多度郡まんのう町
西高篠13-1
横関テナント北
☎ 10:00～22:00
☎ 不定休
☎ 有

▲ お店のSNSへ ▲

14周年 eyelash /eyebrow key202



14周年記念! マルータ限定特別価格
理想の目元と自信を手に入れませんか



☎ 080-2972-1596
丸亀市坂野町
東二1880-1
☎ 10:00～18:00
☎ 休日
☎ 有

▲ Instagramへ ▲

地元の効率化マイスターに教わる 「ライフハック」

仕事や日常生活で役立つアイデアやテクニック、裏ワザのことを「ライフハック」といいます。「これって意外と無駄じゃない？」っていう視点やアイデアは役に立っし、知ること自体が楽しいものです。今月のマルチ巻頭特集ではこうしたライフハックについて触れていこうと思います。



へんもぶろぐ
ライフハックなどを
紹介するブログ



「へんもさん」こと
三原 貴嗣氏



ヨッセン
「人生の効率化」が
テーマのブログ



「ヨスさん」こと
矢野 洋介氏

普段は丸亀市杵原町の真宗興正派善照寺第21代住職。フットバグプレイヤーとしても活動中。プロ並みの技能を持ち、パフォーマンスや指導もしている。2015年へんもぶろぐ開設。現在の肩書きは「お坊さんでフォーマーでブロガーでWEB制作者」。

香川県在住のブロガー(月間125万PV達成)。ブログを本気で書く人のためのオンラインサロン「ヨッセンスクール」を運営。著書は『効率化オタクが実践する 光速パソコン仕事術』(KADOKAWA)と『読まれる・稼げる ブログ術大全』(日本実業出版社)。

今回「登場いただくのが「ヨスさん」こと矢野洋介氏と、「へんもさん」こと三原貴嗣氏。お二人はインターネットブログでさまざまなライフハックを多数発信されています。いわばお二人とも「効率化マイスター」。さっそく紹介してみますね。



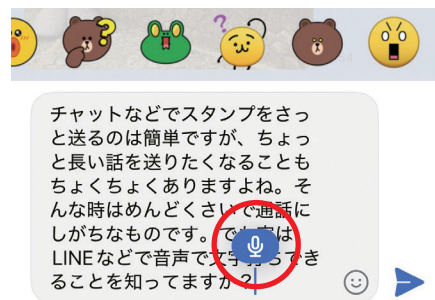
スマホ画面でLINEを長押しするとこれが出る

LINEって、お友だち登録の時に「えーとどうやってQR出すんだっけ」「どうやってQR読んだっけ」って方多くないですか？あと、セルフのうどん屋さんやコンビニでレジに向かって流れながらPAY PAY支払いの準備をするクにするキーワードが「長押し」です。

その1 スマホの画面を「長押し」 超便利&時短だった

編集室くす いいですねー、では読者のみなさんスマホのご用意を！

ヨスさん マニアの皆さんには「なんだそんなの」と思われるかもしれませんが、スマホ利用のちょっとした工夫でみなさんが今すぐ試せそうなやついきましょうか！



文字を打つ画面に出てくるマイクのマークをタップすると声で入力できる

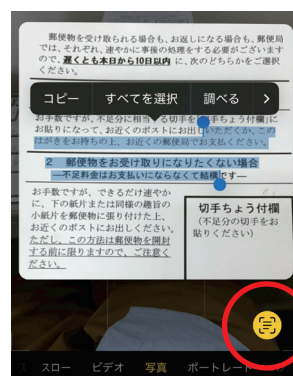
文字打ちがラクになる
なんなら不要になる！

スマホで文字打ち、めんどくさいです。特に単語だけでは伝わらない混み入った話とかは通話にしがち。でも実はLINE(だけじゃないんですが)などに話しかけると簡単に、そして意外と正確に文字にすることが出来ます。試みにテレビのニュースとかでやってみると驚くほど正確に文字起こししてくれます。



paypayも長押し→即支払いできる

さらにさらに、iPhoneの標準カメラやGoogleレンズなどのアプリで文字が書かれた部分を撮影すると、即座に文字化してくれます。精度は若干落ちますが手書きのメモもOK。Googleレンズなら外国語の画像を翻訳もしてくれます。



ここをタップすると文字化してくれる



「LINEみんなの
使い方ガイド」より

LINEで送った写真でも同じことができていますよ。

編集室くす これ文字打ち作業が激減しますよ！

へんもさん そうなんです。でも、こういう機能ってCMで「何となく見たことがある」けど実際に試していない人も多いんじゃないですかね！



取材しているうちに発行人くすも思わずマルチタ制作効率化の相談を始めてしまう

その3 どんどん忘れてOK！ 友だちが教えてくれる

ヨスさん これもほんと、知る人ぞ知るLINEのサービスの「リマインくん」。友だちになって話しかけるだけです。予定時間前に「〇〇の時間だよ」って教えてくれるので、用事は何でも安心して忘れられるのが本当に便利。

編集室とも 私も！もう6年
来の友だちです。



LINEでかんたん
予定管理bot
リマインくん

その4 実は広大な 「ライフハックワールド」

今回はスマホ中心の裏ワザ
をご紹介しますが、ヨスさん

ん、へんもさんのブログには高度な大業からめっちゃアナログなもの（眠る赤ちゃんの頭の向き直し／ゆるまな段ボールの縛り方など！）まで、全部使いこなすと人生変わわりそうなくらいのライフハックに溢れています。

その5 ひょっとして世界初？ 新しいユニット誕生

そしてもう気付いた読者さんもうらっしゃると思います。こういう目線、発見、工夫って家事や育児、そして仕事にも絶対活かせそうです。ライフハックの「ハック」って、「特定の目的を達成するための工夫や手法」という意味があるんです。

そこで今回、ヨスさんとへんもさんは、特に地元の企業や団体向けに「業務効率化の革新ユニット」を結成したそうです。

その名も「Seek（シーク）Hack（ハック）」。「ハック」を発見する、という意味ですがこれ、仏教用語にある「四苦八苦」にもかかっている洒落たユニット名ですね。いろんな仕事で気づかなかった無駄を取り除いたり、新しいツールを使ってより大きな成果を出したりすることで、み

なさんがハッピーになる活動をするそうです。

その6 潜在的なモヤモヤを解決 して劇的に仕事をラクに

実際の解決例のひとつ。とある幼稚園のシフト表が毎回8〜10クラス分作られていました。作業はそれぞれのクラスの前先生。それをへんもさんがシンプルなネットツールを用いることで、今までの何分の1の時間で、しかもたった1人でできるようになったそうです。

みなさんの周りにも、ちよつとモヤモヤする無駄っぽいお仕事があると思います。そんな時には「SeekHack」にご一報入れてみてはいかがでしょうか？ちよつとした相談なら無料だそうですよ！

SeekHack

手を動かす前に、「手間」を見直してみませんか？

- 紙の情報をスマートに処理
- AIの活用方法の提案
- めんどろなHP・ブログの更新作業を効率化
- 仕事の一部をスマホで完結できるしくみ
- 公式LINEやSNSの運用相談

ご相談はこちらまで→

SeekHack
公式LINE



期間：25.5.31 キッチンオリオン

飲食代から50円OFFor
ソフトドリンク1杯or
ミニデザートサービス

※1枚で1グループ有効 ※他券併用不可
月刊マールター

SNS▲

期間：25.5.31 クルーズカフェ

焼き芋アイスサービス

※1枚で1グループ有効 ※他券・サービス併用不可
月刊マールター

SNS▲

洋食 **キッチンオリオン**

宴会 女子会 ママ会 ファミリー 少人数 デート

おすすめ！ 昼も夜も同価格！リーズナブルでボリューム満点



お皿からはみ出るほどのビッグサイズ！

**超BIG！全長なんと30cm！
これぞキングオブエビフライ**

サクサクぶりぶりの特大エビフライ！実は店主の大切な日の思い出の味。今度はあなたの思い出の一品にしませんか？

- ◆ビッグエビフライ2尾.....3,100円
- ◆ケチャップオムライス.....600円
- ◆鬼おろしハンバーグ.....1,000円
- ◆デミオムふわ&エビフライ.....1,100円
- ◆たらこパスタ.....800円
- ◆チキン南蛮.....800円
- ◆+200円でサラダ/スープ付
- ◆+250円でライス/パン/サラダ/スープ付

☎0877-58-6356

☐丸亀市三条町889-1
☐11:00~15:00 (L.O.14:30)
☐17:00~21:00 (L.O.20:30)

☐木
☐有



肉バル&カフェ **CREW's CAFE**

宴会 女子会 ママ会 ファミリー 少人数 デート

おすすめ！ 薄のせせらぎ心地よいカウンターや多彩な個室有



彩りも美しいロコモコプレート※スープ付

**肉汁あふれるハンバーグ×半熟卵
気分がアがる！多彩なカフェランチ**

女子受け◎！店内の雰囲気も味も見た目もこだわったランチメニューが大好評。ちょっとしたご褒美時間におすすめです。

- ◆ロコモコプレート (スープ付)1,490円
- ◆ガーリックシュリンププレート (ライス・スープ付)1,490円
- ◆特製ハンバーガー (ポテト・ピクルス・スープ付)1,287円
- ◆秘-mari-御膳 (スープ付)1,980円~
- ★ディナーメニューは一品418円~、コース4,000円~は2人以上前日までに要予約

☎0877-49-0780

☐綾歌郡宇津町浜二番丁124
☐昼：11:00~16:00
☐夜：全、土、夜前日16:00~22:30
☐月~木、日、夜16:00~21:30

☐無休 ☐有



朝得 キャンペーン

平日 7~10時

かけうどん

ぶっかけうどん

20%引き

かけうどん
ぶっかけうどん

※他のサービスとの併用は不可

5月の 平日 朝7時~10時限定!

縁や 丸亀店 〒763-0082 香川県丸亀市土器町東8丁目514-2
TEL 080-2975-1201 営業時間 7:00~15:00 定休日 年中無休

大好評 土用の丑の日

パリふわ食感

7/19 7/31 予約受付中

1個からテイクアウトOK
※10個以上のご注文はできれば事前予約

店内飲食の場合は
国産鰻吸いとデザート付き

謹製 うな重御膳 2,400円/税込~
※写真は謹製うな重御膳(特上)です

謹製 店内飲食の場合
すべて+200円

うな重御膳

半尾 2,200円/税込
全 3/4尾 3,000円/税込
特 1尾 3,800円/税込

単品 蒲焼き
特 1本鰻 3,800円/税込

単品 白焼き
特 1本鰻 4,000円/税込

丸亀名代 鰻の三谷

☎0877-85-5022 テイクアウト 電話受付 10:00~15:00

☐丸亀市城東町3-8-14-C
☐11:00~14:00 ※うなぎがなくなり次第閉店 ☐無休

ファミリマート
ヨコゼキ
ゆうちゃん
セブイレブ
吉祥
労災病院

期間: 25.5.31 赤ちょうちん

【必ずクーポン持参】
グループで10杯飲んだら
会計から1人につき100円OFF

月刊マルータ

SNS▲

銀座に志かわ 香川丸亀店

WEBや電話で
購入予約できます

月刊マルータ

WEB▲

期間: 25.5.31 ホテルアネシス瀬戸大橋

宴会後の宿泊特別割引
1泊朝食付6,600円/人

月刊マルータ

WEB▲

期間: 25.6.3 中津万象園味処 懐風亭

入園+華御膳セット
3,850円

月刊マルータ

WEB▲

居酒屋 赤ちょうちん

宴会 女子会 ママ会 ファミリー 少人数 デート

おすすめ! とことん楽しく飲める居酒屋



明るく気さくなオーナー石川さん

要クーポン! 10杯以上飲んだら
会計より1人につき100円OFF

何人グループでもOK! 仲間1人でも
呑兵衛さんがいるなら楽勝かも。みんな
でレッツ100円OFFチャレンジ!

- ◆2時間飲み放題 (男性) 2,750円
- (女性) 2,200円
- ◆骨付鳥 (ひな・おや) 各990円
- ◆やきとり 1本180円
- ◆ちょい辛豚キムチ 660円
- ◆山芋のお好み焼 660円
- ★近隣の飲み屋さんに配達できます

☎0877-89-2288

- ☒ 丸亀市通町8-1
- ☒ 18:00~24:00 (L.O.23:30)
- ☒ 木、第3日
- ☒ 無 (近隣にコインパーキング有)



高級食パン 水にこだわる高級食パン 銀座に志かわ 香川丸亀店

宴会 女子会 ママ会 ファミリー 少人数 デート

おすすめ! ちょっとした手土産にも喜ばれています



「新緑」を連想させるトーンで、この季節にピッタリ

熱烈なファンがいる自慢の商品
5月月初め食パン「宇治抹茶あん」

お茶のコクと芳醇な香り豊かなあん。トーストしてバターをのせると塩味と苦みの少ない宇治抹茶あんの甘みがベストマッチ!

- ◆【月初め食パン5/1~10】
宇治抹茶あん 1,200円
- ◆高級食パン (2斤) 1,100円
- ◆高級あん食パン (1斤) 1,100円
- ◆和加らすく (3種) 各580円
- ◆高級食パンのために作った
生抹茶みつ 1,296円

☎0877-85-3681

- ☒ 丸亀市今津町725-1
- ☒ 10:00~18:00
- (売切れ次第終了)
- ☒ 不定休
- ☒ 有



5人以上~ 貸切宴会 ホテルアネシス瀬戸大橋

宴会 女子会 ママ会 ファミリー 少人数 デート

おすすめ! 宇多津駅すぐの好立地! 特別価格で宿泊可能



会社や親族、友人、ママ会などどんな宴会にも対応

2h飲み放題付【春の宴会コース】
立地◎貸切宴会場で美食を愉しむ

素材の旨み、匠の技技をご賞味あれ! コースは全4種類。イチオシは旬の食材を使った季節感あふれる6,600円4種類です。

- ◆和洋卓盛り+個人盛りコース
2時間飲み放題付 (全8品) 6,600円
- 【個人盛り】 ☆春菜/海老 春野菜 木の芽添え ☆造り/旬の鮮魚2種盛り ☆鍋物/ちゃんこ鍋 ☆食事/鍋ご飯
- 【卓盛り】 ☆肉料理/豚ロースチーズ焼き ☆揚げ物/海老天 天麩羅 旬詰め揚げ 春野菜の天麩羅 ☆サラダ/ペーコン スティック野菜 ☆デザート/ケーキ わらび餅 フルーツ
- ★コースは6,600円~8,800円の4種類
- +550円で生酒/ワイン/珈琲/紅茶飲み放題

☎0877-49-2311

- ☒ 綾歌郡宇多津町浜六番丁81-1
- ☒ 貸切宴会場での希望時間を
問い合わせてください
- 【予約は5人~受付】
- ☒ 有
- 要予約



和食 中津万象園味処 懐風亭

宴会 女子会 ママ会 ファミリー 少人数 デート

おすすめ! 大人数から少人数まで個室あり。どんなシーンにも



旬の味わい、地産地消にこだわっています

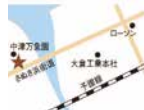
4/3~6/3平日限定! 春のお庭散策
万象園入園券+特別ランチ華御膳

ツツジやサツキが咲き誇る万象園。日本庭園と豪華な料理で小旅行気分を味わいませうか。平日限定のお得なセットです。

- ◆入園券+華御膳セット 3,850円
- ・いなそば・新鮮お刺身
- ・ワカサギ旨煮・手持ち鯛黄金揚げ
- ・穴子道明寺蒸し 海胆船・炊かし
- ・留挽・シャベット ★詳細はHPを参照
- ※前日14時までの予約制 ※平日ランチ限定
- ※当日注文も受付ますが仕入れの状況により内容の変更の可能性があります

☎0877-23-2266

- ☒ 丸亀市中津町25-1 ☒ 水 有
- ☒ 11:00~14:30 (L.O. 14:00)
- ☒ 17:00~21:30 (L.O. 20:30)
- ※夜は完全予約制
- 4人以上会席料理のみ



居酒屋 遊食房屋 宇多津店

宴会 女子会 ママ会 ファミリー 少人数 デート

おすすめ! 人数に合わせたお座敷、個室を完備。最大100人まで宴会可能



雅会席【全12品】4,950円 ※要予約



5月のオススメランチは海鮮御膳



牛のグリル しいたけガーリックボン酢

シーンに合わせた個室とおもてなし
趣向を凝らした旬の創作料理に舌鼓

厳選された旬の味覚を、熟練の技で彩り鮮やかに仕立てた会席料理。季節の移ろいを感じさせる、上質な味わいを堪能できます。

☎0877-41-9377

- ☒ 綾歌郡宇多津町
- ☒ 浜三番丁24-14
- ☒ 11:00~15:00
- ☒ 17:00~23:00
- ☒ 5/7 ☒ 有



- ◆会席料理各種 3,850円~
- ※2人~前日までに要予約

- ◆5月ランチ限定!
しらす海鮮御膳 2,200円
- ※5/8は主婦の休日デー!
- 女性限定 (夫婦可)
- 前日までの事前予約で2,200円→1,700円
- ※5/22はシニアデー! 60歳以上限定
- 前日までの事前予約で2,200円→1,700円

★お弁当・オードブルも大好評!
クーポン部分、QRのWEBから
テイクアウトメニューが見られます!

- ★お食い初めプラン 6,050円
- 店内ベビー椅の無料貸し出しあり

月刊マルータ

5/8~31限定! 要注文時提示
ランチメニュー注文で
和菓子人数分プレゼント

※1グループ1枚 ※他券・サービス併用不可

期間: 25.5.31 遊食房屋 宇多津店

WEB▲

今月のレシピ

YOSHIKE!

たらと彩り野菜の
アクアパッツァと
アーモンドサラダ

調理時間
約35分

たらと彩り野菜のアクアパッツァ

材料(2人前)

- 真だら 2切
- A 酒 大さじ1/2
- A 塩、こしょう 少々
- キャベツ 150g
- ブロッコリー 1/2コ
- 玉葱 小1コ
- ミニトマト 2コ
- にんにく 1/2かけ
- B オリーブ油 大さじ1
- C 水 100ml
- C コンソメ(キューブ) 1/2コ
- C 酒 大さじ2
- 塩、粗びき黒こしょう 少々
- D オリーブ油 少々

作り方

- ①水気を拭いた真だらにAを振る ②ミニトマトは半分に切る
- ③ブロッコリーは小房に分け、茎は薄切りにしてラップに包み、電子レンジで約2分加熱
- ④キャベツはざく切り、玉葱・にんにくは薄切りにする
- ⑤鍋またはフライパンにB、にんにくを入れて弱火にかけ、香りが出たら①とキャベツ、玉葱を加えて焼き、Cを加えて蓋をして中火で煮る
- ⑥火が通ったら②と③を加えてさっと煮、塩、黒こしょうで味を調え、Dを振る

アーモンドサラダ

材料(2人前)

- 水菜 1/5ワ
- グリーンリーフまたは葉野菜 適量
- E 酢 小さじ1
- E 塩、こしょう 少々
- E オリーブ油 大さじ2/3
- スライスアーモンド 7g

作り方

- ①水菜はざく切り、グリーンリーフはちぎる
- ②アーモンドはフライパンで焼き色がつくまでから炒りする(焦げやすいので注意)
- ③①を盛り、合わせたEをかけ、②を散らす

魚と野菜の旨みをたっぷり味わえるアクアパッツァ。にんにくの風味、ミニトマトの酸味が美味しさを引き立てます。

その他のレシピはこちら

食材だけじゃない! 毎週42種のレシピを更新中

ヨシケイ香川

TEL.0120-15-3370 ●●申込はWEBまたはTELで●●

期間: 25.5.31 ヨシケイ香川

Lantana (ランタナ)

★無農薬水耕栽培ベビーリーフ販売★
工場内で水耕栽培だから虫食いなし！
人気のため早めの来店がおすすめ

月刊マルータ

料亭 公衆・蔵カフェ こうらく

お店に来たときに
「マルータをみてきたよ」と
言ってくれると
とてもうれしいです。

WEB▲

月刊マルータ

西口屋

おうちで作れるバラ寿司セット
(ごはん2合用※要事前予約)
1,800円→1,500円

※1人1枚1回限り ※他券併用不可

WEB▲

月刊マルータ

丸亀名物 やわらか大福
もち 丸福

5月限定セット
1,500円→1,300円

WEB▲

月刊マルータ

カフェ
Lantana (ランタナ)

宴会 女子会 ママ会 ファミリー 少人数 デート

おすすめ！ 無農薬水耕栽培ベビーリーフも好評販売中！



この日のメインはジューシーな鶏の唐揚げ

身体に優しい日替わりランチ ホッとすると家庭的な味わいが自慢

健康を考えた、彩り豊かで栄養満点のおかずがたっぷり。バリエーション豊かな日替わりメニューでリピーターも多数。

- ◆日替わりランチ(プチデザート付)… 900円
- ◆ビーフカレー(サラダ・スープ付)… 800円
- ◆スパゲッティ(サラダ・スープ付)… 800円
- ※ランチは+150円でドリンク付
- ★日替わり弁当700円も人気★
- ※当日予約OK ※おかずのみは600円
- ※数が多い場合は要事前相談・予約を
- ◆モーニング (ドリンク付) …… 700円

☎0877-85-7802

☒ 丸亀市飯山町
西坂元1207-1
☒ 8:30~15:30
☒ 日
☒ 有



料亭 公衆
料亭 カフェ
テイクアウト

宴会 女子会 ママ会 ファミリー 少人数 デート

おすすめ！ 料亭の味を気軽に楽しめる蔵カフェこうらくも人気



どれから食べるか迷う二段重 ※写真はイメージ

頑張るお母さんへのプレゼント 日頃の感謝を母の日弁当に添えて

小ぶりで見ても愛らしい手毬ずしに香りのいい笹めし。もう1段には職人の技光る旬のおかず。一家団楽に華を添えます。

- 【5/11(日)までの期間限定】
- ◆母の日のお弁当(二段) …… 2,700円
- GWの連休の集まりにもおすすめ！
- ※おかずは日によって変更
- ※前日までに要予約
- ※注文数の多い場合は早めに要相談
- ◆だし巻きサンド …… 1,000円
- ※すべてテイクアウト価格

☎0877-49-0334

☒ 綾歌郡宇多津町3643-1
☒ 完全予約制
☒ 5/5、6 ※不定休あり
☒ 有



御料理・仕出し・お弁当・オードブル
西口屋

宴会 女子会 ママ会 ファミリー 少人数 デート

おすすめ！ 世代を超えて愛される地元の名店



一つひとつ丁寧に作られた老舗の味です

三段重に地元の旬の味覚を詰めた 職人の技が光る、雅やかなお弁当

天ぷらやお造り、八寸など品数豊富。人気のばら寿司も食欲をそそります。会食や行楽に最適な、リピーターも多い逸品です。

- ◆桔梗(ききょう) …… 2,646円
- ◆春の折弁当 …… 1,566円
- ↑【ばら寿司】【巻寿司】から選べます
- ◆穂のか …… 1,782円
- ◆はなやか御膳 …… 1,242円
- ◆お食い初め膳 …… 5,270円
- ※オードブルも予算に合わせて相談OK
- ※ご注文3880円～、詳細は問い合わせを

☎0120-28-7338

☒ 丸亀市川西町北235-1
☒ 9:00~18:00(受付)
☒ 不定休
☒ 有



和菓子
丸亀名物 やわらか大福
もち 丸福

宴会 女子会 ママ会 ファミリー 少人数 デート

おすすめ！ やらかさが長持ちするのでまとめ買いOK！



新茶のシーズン限定商品です

期間限定「もち丸抹茶館」登場 味わえるのは今だけ！

宇治抹茶を練り込んだ餡。頬張ると濃厚なお茶の香りがお口に広がります。至福のひとつときをどうぞ。

- ◆5月限定セット …… 1,500円→1,300円
(抹茶餡×2、草もち×3、つぶあん×5)
- ◆もち丸抹茶館 …… 150円
- ◆草もち(土日祝限定) …… 150円
- ◆もち丸 …… 1個150円 5個650円 10個1,300円
- ◆ちび丸 …… 10個800円
- ※表記は税込、のし・包装(無料)

☎0877-24-0753

☒ 丸亀市原田町1672-1
☒ 9:00~17:30
※売り切れ次第閉店
☒ 無 有



みんなのうどんライフ教えて！

うどん大調査

LINE アンケート募集

ただいまマルータでは
うどん大調査中！
ぜひご協力ください！

LINE 友達追加は
こちらから



応募方法

- ①キーワード「うどん」をマルータに送信
- ②アンケート回答

開業: 25.10.31 Italian Osteria COVO

2時間飲み放題付ビアテラスプラン
5,500円→5,000円 ※前日までに要予約
※1グループ1枚1回限り ※他券併用不可 ※ディナー店内飲食のみ
月刊マルメタ

COVOランチ【全7品】
1,980円→1,700円
※1グループ1枚1回限り ※他券併用不可
月刊マルメタ

イタリアン Italian Osteria COVO

おすすめ! 貸切25人〜OK! 5つの特典あり! 気軽に問い合わせを

宴会 女子会 ママ会 ファミリー 少人数 デート



COVOランチ (肉メイン)



ライトアップされたお洒落なテラス席

ビアテラスプラン+飲み放題! ※店内利用もOK (写真はイメージ) ライトアップされたお洒落なテラス席

南国リゾート気分が味わえる!
ビアテラスプラン5/8〜スタート

2時間たっぷり飲み放題×選りすぐりのイタリアン。開放感あふれるテラス席で、気兼ねなく飲んで、食べて楽しい時間を!

☎0877-85-7711 予約優先

☎ 綾歌郡宇多津町浜三番丁24-9 (SPA JEWEL西隣) 有
☎ ランチ 11:30〜L.O.14:30
☎ ディナー 17:00〜L.O.22:00
☎ 月 (月曜が祝の場合、翌火曜)
4/28・5/7・12・19・26 ※5/3〜6は休まず営業

◆2時間飲み放題付ビアテラスプラン
クーポンで5,500円→5,000円

- ・スペイン産生ハム ハモンセラノ
- ・ペーコンシーザーサラダ
- ・本日の鮮魚のカルパッチョ
- ・フライドポテト・海老のフリット
- ・マルゲリータ・トマトパスタ
- ・スパイシーチキングリル・デザート

※2人以上で前日までに要予約 ※夜限定
※テラス席は早めの予約がおすすめ!

◆魚or肉メインが選べるCOVOランチ
クーポンで1,980円→1,700円

- ・アミューズ・サラダ・スープ
- ・本日のパスタ・メイン (肉or魚)
- ・カフェドリンク・デザート 全7品

開業: 25.5.31 お食事処 のどか

【店内飲食限定】
ミニアイスサービス
(注文時に提示)

※1人につき1杯 ※1グループ1枚 ※他券併用不可
月刊マルメタ

SNS▲

和食 お食事処 のどか

宴会 女子会 ママ会 ファミリー 少人数 デート

おすすめ! 優しい甘さの手作りデザート付が嬉しい



海老から膳 ※小鉢の内容は日によって変わります

和食の職人が腕を振るう!
Wのメインが楽しめる海老から膳

長年の経験を持つ和食の職人が作れるものは丁寧です。カラッと揚げた海老フライと唐揚げがWで楽しめます。

【ランチメニュー】

- ◆海老から膳 1,500円
- ◆のどか御膳 1,600円
- ◆鯛荒煮御膳 1,600円
- ◆とんかつ膳 1,500円
- ◆店主の気まぐれ 1,300円

★テイクアウト・オードブル相談OK
夜も一品だけでなく御膳メニューあり

☎0877-88-8093

☎ 丸亀市綾歌町富郷883-1
☎ 11:00〜14:30 (L.O.14:00)
☎ 17:30〜22:00 (L.O.21:30)
☎ 火、水
☎ 有

〒765-0001 丸亀市綾歌町富郷883-1
美奈家サボテン 美奈家サボテン 美奈家サボテン
美奈家サボテン 美奈家サボテン 美奈家サボテン

開業: 25.5.31 ごはん

税込1,000円以上の購入で
会計から5%OFF!

※1人1枚1回限り ※他券・サービス併用不可
月刊マルメタ

WEB▲

パン 元気パン工房 ごはん

宴会 女子会 ママ会 ファミリー 少人数 デート

おすすめ! ショークースにたくさんさんだんパンから選べる



たっぷり野菜のったオープンサンドも◎

自然食材+無添加生地のパン
初夏の新作商品を存分に味わって!

まっ茶あんと求肥をまっ茶を練り込んだ生地
で包んだ「まっ茶もちあんぱん」。あっ
さりモチモチな塩パンもおおすすめです。

◆まっ茶もちあんぱん 282円
◆塩パン 129円
◆塩みるく 216円
◆ガーリックフフランスのオープンサンド 270円
◆チリビーンズのオープンサンド 270円
◆甘夏パイ 373円
ほか季節のパン多数勢ぞろい!

☎0877-41-9877

☎ 綾歌郡宇多津町長縄手752-3
☎ 8:00〜18:30
☎ ※日祝〜17:30
☎ 水、木
☎ 有

〒765-0001 丸亀市綾歌町長縄手752-3
美奈家サボテン 美奈家サボテン 美奈家サボテン
美奈家サボテン 美奈家サボテン 美奈家サボテン

からだがととのう 6/6 [金] 麺ごはん 料理体験会 in 高松

お友だちと一緒に、お子さま連れでも大歓迎! 専門スタッフと一緒に調理します。
食事を楽しみながら、メニューに使用する商品の特徴や想いについて
ご案内をさせていただきます。お気軽にご参加ください。

国産 オーガニック 安心・安全 コープ自然派 食材 食品添加物 不使用

からだがととのう麺ごはんメニュー

- 有機野菜のせいろ蒸し
- 自然豚の肉巻き
- 黒もち入りごはん
- 中華スープ
- 香の物(野菜の麺漬け)
- 平飼いたまごの卵焼き
- りんご酢ソーダ

場 所 フリーレンタルスペース 【UpStairs】& 【dragon kitchen 創】
高松市多賀町1-3-1
※近隣駐車場有(300円/日)

日 時 6/6金 11:00~14:00終了予定 (受付10:50~)

参加費 大人1名(高校生以上)500円

対象者 コープ自然派へまだご加入 されていない方(組合員でない方)

申 込 右のQRコードから

申込締切 5/29木まで

問い合わせ 生活協同組合コープ 自然派しこく オリーブセンター 0120-808-900 (受付時間:月〜金 9:00~20:00)

※応募多数の場合は抽選となります
※参加確定後のキャンセルはお控えください
※参加者の方には改めてご連絡させていただきます

主催: 生活協同組合コープ自然派しこく

開催: 25.5.31 salon Blue.HOLIDAY

【マルター限定・先着5人】
新美骨コンディショニング
120分初回14,800円

※新規限定 ※1人1枚 ※他券併用不可

月刊マルター WEB▲

施術歴22年。リピーターの年齢層は20〜80代と幅広い



【瘦スイッチON!】夏に間に合う! 女性専用パーソナルサロンで安心

確かな技術×知識×人柄が人気、リピーター続出のパーソナルサロンです。痩せながら肩こり・疲れ・頭痛・むくみ・肩甲骨の痛みにもアプローチ! 他では満足できなかった人、エステが初めての人もおすすめです。

カラダを“痩せ体質”へ
チューニング!
夏に向けた最新の痩身施術
【マルター限定・先着5人】
◆新美骨コンディショニング
…………… (120分) 初回14,800円
※一時的に痩せる施術ではありません

痩身・美骨コンディショニングサロン salon Blue.HOLIDAY

☎080-1502-1976

丸亀市南条町5-1
京都みやびマンション

☎10:00〜20:00 ☎月 ☎有
※駐車場は1台のため予約時間前
後15分以内の利用をお願いします

☎予約 ☎女性専用

開催: 25.5.31 エステティックジュビラン丸亀店

【新規限定】
エイジングケアコース半額!
11,000円→5,500円

※他券併用不可

月刊マルター WEB▲

40代・50代・60代・70代…いづつになっても綺麗になれる



若々しさを引き出す集中ケア 自分史上最高の肌を目指しませんか

年齢のせいだと諦めないで! 気になるシミ・シワ・タルミを徹底ケア。若々しい素肌に必要な成分をイオン導入でお肌の奥まで届け、光の美容(特殊近赤外線)で新陳代謝を活発に。若々しいハリのある肌へ導きます。アットホームな完全貸切サロン。

◆エイジングケアコース
…………… 11,000円→初回5,500円

①Wクレンジング ②酵素パック 毛穴吸引
③イオン導入 ※美容成分の浸透力が4倍に
④光の美容 ※ターンオーバー促進
⑤フェイスリフトアップ ⑥整肌
※勧誘や押し売り一切なしで安心!
※2回目以降もお得なコースあります

エステティック ジュビラン丸亀店【女性専用】

☎090-1170-1776

丸亀市土器町東五丁目20
パリュージュ佐藤B-202

☎9:00〜19:00
(最終受付18:00)
☎不定休 ☎有

☎予約 ☎女性専用

開催: 25.5.31 JEWEL

①ワイク水光ピーリング
15,000円→9,900円
②全身360° まるごと脱毛
9,800円→新規3,900円

※1人1枚1回限り ※他サービス併用不可

月刊マルター 予約▲

普段のスキンケアでは届かない真皮層に働きかける!



施術直後のハリ感・ツヤ感に驚き! 奥から輝き出すワイク水光ピーリング

「剥けない」浸透型ピーリングが登場。4つの成分が肌の深層へアプローチし、施術後すぐ変化が実感できると話題です。ダウンタイムを気にすることなく、肌質を根本から改善したい人におすすめ。夏に向けて高速カラーゲン脱毛も人気。

◆ワイクwigo水光ピーリング
…………… 15,000円→9,900円

◆全身360° まるごと脱毛
(顔・体・VIO込) 9,800円→新規3,900円
◆大人女子は当たり前! VIO脱毛…………… 3,000円
★ワキお試し付無料カウンセリング有
★10歳からOKのキッズ脱毛・U24学割も人気
※無理な勧誘や販売は一切なしで安心

痩身・フェイシャル・リラクゼーション JEWEL

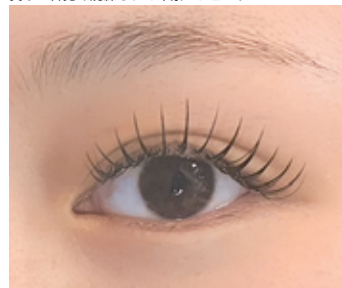
☎0877-41-1335

綾歌郡宇多津町
浜三番丁24-9

☎9:30〜20:00
☎無休
☎有

☎女性専用 ☎予約

美しい目元で洗練された印象にチェンジ!



祝14周年! マルター限定特別価格 丁寧な施術と高い技術で理想の目元へ

毎日メイクが大変、自まつ毛が短くて物足りない、眉毛の形がうまく決まらない、などどんな悩みもお任せ。骨格、目の形、理想のイメージを丁寧にカウンセリング。プロの技術で「なりたい」をカタチにします。このお得な機会をお見逃しなく!

【予約時にマルター見たで特別価格】
◆フラットラッシュ (80〜100本)
…………… 新規限定お試し5,000円

◆韓国発マスカラパーマ
…………… 6,600円→マルター価格5,000円

◆眉毛ワックス+眉毛パーマ
…………… 5,500円→マルター価格5,000円
※眉毛カラー全メニュー+1,100円で追加OK
★土曜は混み合うため早めの予約がおすすめ!

key202

☎080-2972-1596

丸亀市飯野町東二1880-1

☎10:00〜18:00
☎日 ☎有

☎予約

月刊マルター 予約時に「マルター見た」で
★新規限定お試しフラットラッシュ
(80〜100本) 5,000円
★全員OK! アイブローwax+パーマ・
韓国発マスカラパーマ表記価格で施術
※他券・サービス併用不可

SNS▲

開催: 25.5.31 key202

丸みのあるショートボブがオシャレ



新規クーポンで白髪染め2500円〜 高品質かつ低価格で通いやすさ◎

白髪染めが新規限定クーポン持参で500円OFF! 老若男女問わず、リピーターの多い低価格&高技術サロンです。カラー剤やパーマ剤はダメージレスなものを厳選して使用。落ち着いた店内とアットホームな雰囲気です。

◆白髪染め (リタッチ) 3,000円→新規2,500円
◆オーガニック白髪染め
…………… 4,000円→新規3,500円

◆カット…………… 2,000円
◆カット+グレイカラー…………… 5,000円
◆カット+パーマ…………… 6,000円
◆カット+縮毛矯正…………… 10,000円
◆ハロニコトリートメント…………… 1,000円
↑バサつきや広がりが気になる人におすすめ

ワイワイヘアー YYhair

※ブローは基本セルフのお店です

☎0877-58-0208

丸亀市田村町字
池ノ下915-1

☎9:00〜18:00
☎月、第1・3日曜
☎有

☎予約 ☎女性専用

月刊マルター 【新規限定】白髪染めor
オーガニック白髪染め
500円OFF

※他券・サービス併用不可

予約▲

開催: 25.5.31 YYhair

(左) before、(右) after



クセ毛の悩みにリペアストレート 梅雨が始まる前の今がおすすめ!

うねる、広がる、バサついてからむ…そんな悩みにはリペアストレートがおすすめです。髪をケアしながら施術するので自然なサラツヤ髪が手に入ります。クセと傷みが気になる人は梅雨が始まる前に試してみてください!

◆リペアストレート (SCB) …………… 12,000円
※ブリーチ毛は見てからの要相談
できない場合もあります

◆カット+カラー (SB) …………… 8,000円
トレンドを押さえたカラーとカットを提案

◆カラー (B) …………… 5,000円
◆ヘナカラー (B) …………… 5,800円
※カラーはいずれも長さ一律

SAEKI美容室

☎0120-77-2731

☎0877-33-2731

☎仲多度郡多度津町
大字庄862-3

☎9:00〜18:00 ☎有
☎月、第1・3・5日、5/6

☎予約 ☎女性専用

月刊マルター 新規・リピーター
表記価格に割引

開催: 25.5.31 SAEKI美容室

ツヤツヤさらさら、思い通りのカラーに!



リーズナブルで確かな技術 家族みんなで通いやすいサロン

満足度が高く、リピーター続出のLIAISON。理容・美容両方OKでシェービングができるだけでなく、男女で施術スペースが別なのも人気の秘密です。多彩なメニューで、あなたの魅力がもっと輝き出すはず!

◆カラー (S) …………… リタッチ3,410円〜
※ブリーチ毛は見てからの要相談
できない場合もあります

※ロング料金別途 (パーマ・カラー)
◆プラチナオーガニックハープ縮毛矯正
(SBC/長さ一律) …………… 9,350円
(新規・平日限定8,250円)

◆デジタルパーマ (SBC/長さ一律)
…………… 9,350円 (新規・平日限定8,250円)
◆カット…………… 1,980円 (新規限定1,680円)

LIAISON (リエゾン)

☎0877-49-6757

綾歌郡宇多津町
東分1610-1

☎平日9:30〜19:00
土日9:00〜18:30
☎木、第3水 ☎有

☎予約 ☎女性専用

月刊マルター パーマorカラー
新規30%OFF (表記のパーマは除く)
リピーター10%OFF

※ポイントカラー、部分パーマは除く ※1人1枚1回限り ※他券併用不可

開催: 25.5.31 LIAISON



オープンキャンパス日程

5/24^土 6/15^日 7/5^土
7/21^月 8/23^土
9:30~11:50

内容

・全体ガイダンス ・模擬授業体験
・入試について ・学食体験(無料)

★参加希望者はHPから要予約

★8/26

WEBオープンキャンパスも開催

CREATE A NEW ME. 自分らしく、いこう。 スキルを身につけしっかり磨く。

地域に開かれた短期大学として栄養士、保育士、幼稚園教諭、一般事務、観光、司書、ITエンジニア、デザイナー、イラストレーターなど幅広い分野の人材を養成。県内の高校を卒業してすぐ入学する学生が全体の8割を占めています。卒業後の進路はスキルを生かした夢の実現に向けて専門スタッフが全力でバックアップしてくれます。まもなく、高校生対象「お弁当の日甲子園」「おもちゃ甲子園」の募集が始まります。詳しくはHPで。

香川短期大学

☎0877-49-5500



住 綾歌郡宇多津町浜一番丁10
アクセス JR宇多津駅から徒歩
約8分

予約はコチラ

学部・学科

- 食物栄養学科
栄養管理コース、食物栄養コース
- 子ども学科第1部
- 子ども学科第3部(3年制)
- 経営情報科・デザイン学科
情報ビジネスコース、デザインアートコース



オープンキャンパス日程

6/8^日 7/12^土 7/27^日 8/24^日
キャンパスツアー&体験授業10:00~15:30
(9:30~受付)
体験授業から参加する場合12:20~15:30
(11:30~受付)

- 生産機械技術科 ●電気エネルギー制御科
- 電子情報技術科 ●住居環境科

内容

・キャンパスツアー(4科を巡って施設見学と説明)
・4科体験授業(希望する科の体験実習など)

★参加希望者はHPから要予約

★詳細スケジュールはHPで確認

機器は1人1台、充実した授業 職場で使えるスキルが身につく

めまぐるしく変化する産業界において、迅速に対応できる高度な知識と技能・技術を兼ね備えたテクニシャン・エンジニアを育成します。専門課程(2年制)と、専門課程修了者などが対象の応用課程(2年制)を設置。少人数制の丁寧な指導と、充実した設備での中身の濃い実験・実習が特徴です。



厚生労働省所管

四国職業能力開発大学校

☎0877-24-6255(学務課)



住 丸亀市郡家町3202
アクセス JR丸亀駅より丸亀
コミュニティバス「ポリテク
カレッジ前」下車徒歩6分

申込はコチラ

学部・学科

- 機械系……生産機械技術科(1,2年次 専門課程)
生産機械システム技術科(3,4年次 応用課程)
- 電気電子系……電気エネルギー制御科(1,2年次 専門課程)
生産電気システム技術科(3,4年次 応用課程)
- 電子情報系……電子情報技術科(1,2年次 専門課程)
生産電子情報システム技術科(3,4年次 応用課程)
- 居住系……住居環境科(1,2年次 専門課程)

2025 CAMPUS NAVI

キャンパスナビ



オープンキャンパス日程

5/18^日 6/22^日 7/20^日
8/3^日・23^土
10:00~13:00

夜間オープンキャンパス

6/4^水 7/2^水 8/6^水
18:00~20:00

内容

・学校・学科紹介(入試説明あり) ・体験授業
・施設見学 ・個別相談

東洋医学・西洋医学の両分野の学科あり アクセス良好! 駐車場約220台完備

すべての学科で国家資格を目指す専門学校。看護学科・理学療法学科・作業療法学科(4年制)では「大学併修制度」を利用し、社会福祉学士の学位を取得することができます。また、鍼灸マッサージ学科・鍼灸学科・柔道整復学科(3年制)では将来開業が目指せます。



四国医療専門学校

☎0877-41-2323



住 綾歌郡宇多津町浜五番丁62-1
アクセス JR宇多津駅から徒歩約7分

申込はコチラ

学科

- 鍼灸マッサージ学科 ●理学療法学科
- 鍼灸学科 ●作業療法学科
- 柔道整復学科 ●看護学科



オープンキャンパス日程

6/21± 7/19± 8/9±
9/6± 2026年2/14±
 10:00~12:00

内容
 ・体験学習 ・入試説明 ・個別相談

学校見学会
8/23±・10/18±・11/15±
 ・プチ体験 ・個別相談
 ★問い合わせ・申し込みは電話で

時代に必要とされる「介護福祉士」へ
 オープンキャンパス等参加で入学検定料免除

医療・介護・福祉サービスの知識と技術をしっ
 かりと身につけ「福祉のスペシャリスト」を目指す
 専門学校です。介護施設の協力・サポートが手
 厚く充実していて、「生の福祉」が学べます。介護
 福祉士の資格を取り、社会に必要とされる人に
 なりませんか？

介護福祉士等修学資金貸付制度をチェック！資格
 取得を目指す学生に無利子で修学資金を貸与する
 制度です。卒業後、一定期間介護や相談業務に従事
 すれば返済が免除されます（詳細は問い合わせを）。

オープンキャンパス日程

5/11日 6/15日 7/20日
8/9±・24日 9/20±
 11:00~15:00(予定)

内容
 ・大学概要説明・個別相談・大学の授業体験
 ・キャンパスツアー・マгноリア学寮見学 etc

★「大学の授業体験」に参加すると、
 総合型選抜の【体験報告型】で使える
 受講証明書を受け取れます！

多様な学びが可能性を広げ
 広い視野が未来を拓く

多くの大学は学部や学科の枠組みの制約の中で入
 学時に選んだ専攻を卒業時まで学んでいきます。メ
 ジャー制度では、1年次に幅広い分野の授業を受
 講し、2年次から自分の興味や適性に合ったメ
 ジャー（主専攻）を選択する【レイトスペシャライ
 ゼーション】を採用しています。たとえ学部が違っ
 ても、学部を超えてメジャーを選択することがで
 きます。

「サール・テラ工特別奨学金」
 国立大学よりも年間授業料が安くなります！

四国学院大学専門学校

【学部・学科】介護福祉士養成2年課程

卒業と同時に取得できる資格

- 介護福祉士（受験資格）
- レクリエーション介護士2級
（日本アクティブコミュニティ協会）
- 日本赤十字社救急救急員
- 専門士（称号）

参加特典…オープンキャンパスまたは学校見学会参加で
 入学検定料半額割引シールがもらえます
 2回参加で全額免除！

☎0120-72-5192（入試係）

住 三豊市高瀬町下勝間2516-4
 アクセス JR予讃線高瀬駅徒歩
 12分

WEBはコチラ

四国学院大学

☎0120-459-433（入試課）

住 普通寺市文京町三丁目2番1号
 アクセス JR土讃線普通寺駅から徒歩8分

予約はコチラ

メジャー・マイナー

- 文学部…日本語・日本文学・哲学・キリスト教・歴史学・地理学・英語・英米文学・平和学・学校教育
- 社会福祉学部…社会福祉学・心理学・カウンセリング・地域社会と福祉実践/精神保健と福祉/子ども福祉/スクールソーシャルワーク
- 社会学部…社会学/メディア&サブカルチャー研究/観光学/国際文化マネジメント/経営と情報加工/ベースボール科学/健康・スポーツ科学/アスリート科学/身体表現と舞台芸術/舞台技術・公演/演劇ワークショップ実践

2025年4月開学

これからお世話になる
 駅横から高松の街を
 盛り上げていくんだ。
 文学部文化財学科2年

文理が変わった。

文理が変わった。

平日夜のWEBオープンキャンパス開催! 5/21(水)・22(木)
 19:00~20:30



徳島文理大学 高松駅キャンパス

香川薬学部／保健福祉学部／総合政策学部／理工学部／文学部 〒760-8542 香川県高松市浜ノ町8-53 TEL:087-899-7100

お申込は
 こちら▼



今村教室

入会金無料
無料体験授業実施中



WEB▲

月刊マルータ

Sunny English

無料体験会開催中！
予約はWEBから



WEB▲

月刊マルータ

出張イベントの様子



受験学年は今回が最後の募集 今村教室で勉強の習慣を確立！

一人ひとりの現状にあわせてオリジナルな学習計画を策定、わかりやすく丁寧に指導してくれます。体験授業を受けて実感してください、5/6はマルタスで出張イベント「計算力向上講座」を開催(P21)。詳細はHPから問い合わせを。

プロ講師が丁寧に指導

- 小・中学生 : 2,000円/1h 1:2
- 高校生・高専生 : 2,500円/1h 1:2
- 家庭教師・完全個別 : 上記+1,000円 1:1
- オンライン家庭教師 : 上記+1,000円 1:1

【小】算数・英語
【中・高】英語・数学・理科(物理・化学)
※家庭教師は交通費別途、1回あたり120分
対象：小・中・高 ※詳細はHPへ(今村教室で検索)

英・数・理 今村教室

☎050-7582-4259

☎0877-56-8197
☎丸亀市飯山町下法馬寺
952-9
✉kot.0915.mit.1002@gmail.com



ロボット「Dash」で遊びながら英語が身につきます



英語が自然に使えるようになる！ シリコンバレー型英語教育

子ども達の認識は「サニーイングリッシュに遊びに行く」。デジタルトイなどで遊ぶからこそ英語の自己表現が身につく、自然に覚えることができます。英語コースと英語+プログラミングコースから選べます。

★選べるコース★

- ◆英語コース【年少～中2】
.....6,600円～/月
年少からの楽しく遊ぶコースと小3からのしっかり英語コースがあります
- ◆英語+プログラミング【年長～高3】
.....9,900円～/月
PCやロボットを使ってプログラミングしながら遊ぶことで英語が自然に身につきます

サニーイングリッシュ Sunny English

☎070-8978-3285

☎丸亀市土器町東7-555
☎10:00～18:00
☎月、日、祝 ☑有



School スクール

クーポンをどんどん使ってマルータを応援してね！

- ・別途表記がない場合、価格は税込です
- ・各クーポンの記載内容をご確認ください
- ・マルータのクーポンはコピーOKです！

夢子の楽々着方教室リニューアル！

5月スタート！第11期生募集！ ①10:30～ ②13:30～

着物でおでかけやお食事会も予定！
幅広い年代の方が通われています。詳しくは気軽にお問い合わせください。

3大申込特典

- ① 全10回(4ヶ月間)通常5,000円→3,000円
- ② 入会金通常10,000円→無料
- ③ 洗える着物or肌襦袢・裾除けセットプレゼント！

ライン友だち登録で500円の商品券プレゼント

まずはお試し無料体験会開催！
無料体験で500円QUOカードプレゼント見学だけでもOK

きもの専門店 夢楽染 ～ゆめらせん～

☎0877-41-1529

住所 綾歌郡宇多津町浜二番丁19-10
営業時間 10:00～20:00 店休日 水曜日(不定)

ゆめらせん宇多津店 セブンイレブン伊予のつりまご 伊予のつりまご TSV TAYO 浜街道

4歳から ピアノを始めた お子さまへ

1曲弾ける喜びを体感してください。

ピアノチャレンジ

「ピアノの楽しさが分かる」
おためし3回レッスン

特典 受講料 半額

2025年6月末まで

通常17,700円(税込)～▶3,850円(税込)～

大人のピアノコース

3ヶ月で1曲マスターしてみませんか？

平日(月～金)10:00～15:00までの時間帯限定

2025年6月末まで

ピアノスタート デイタイムプラン

3ヶ月6回 おためしコース 受講料 3,300円(税込)/月
入会金・運営管理費/月・教材費 ▶無料!!

3歳のソルフェージュ

音楽的な基礎を楽しく身に付けます。

カワイ音楽教室

☎087-822-1401

※5/1～5/6は休み

丸亀センター・フジグラン丸亀 宇多津センター・坂出・高瀬駅前

無料体験・おためしレッスンのお申し込みはWEBで！



月刊マルータ

ライン友だち登録で500円の商品券プレゼント

※1人1回限り ※他券併用不可

期限'25.5.31 きもの専門店 夢楽染～ゆめらせん～

月刊マルータ

お試し1回無料体験で後日500円QUOカードプレゼント

※1人1回限り ※他券併用不可

期限'25.5.31 きもの専門店 夢楽染～ゆめらせん～

月刊マルータ

全コース 入会金半額

※通常5,500円～11,000円

▲WEB

月刊マルータ

演奏の様子などはこちらのInstagramから

▲Instagram

月刊マルータ

カワイ音楽教室

カワイ音楽教室



今の尽誠学園って。

前回に続き、尽誠学園の下山校長と編集室ともが「今の尽誠」をテーマに語りました！

とも… 今の尽誠学園ってどんな学校になってるんですか？

下山… ひとことでは「ある程度どんな道でも目指せる学校」でしょうか。

とも… 御校はスポーツと看護師さんのイメージが強いですが、他に特徴はありますか？

下山… 大きく分けると普通科と看護科で、普通科にいろいろあります。とことんスポーツを極めたい子向けにはアスリートコース。進学、特進(特別進学)は勉強を頑張るコースですが、どちらも半数以上の生徒が部活も頑張ってますよ。あと「アビリティコース」というのがあります。その中でも情報デザイン、パフォーマンス、キャリアプランニングと3つの専攻にわかれてるんです。

とも… 幅広いですね！アビリティコースってどんなことが学べるんですか？

下山… 情報デザインでは動画制作やドローンなど、パフォーマンスは音楽・演劇・ダンスの作品作り。キャリアプランニングはたくさんの職業を「見て体験して感じる」経験ができます。みんな勉強も興味があるものも頑張ってますよ。

とも… まさに「二刀流」。勉強と部活の両立はなかなか大変ですよ。

下山… うちでは「尽誠塾」というのがありまして。夜は9時まで、もちろん無料で勉強できます。

とも… 私立高校ならではのメリット！国から就学支援金が出るようになって、塾まで無料になるんだったら最高じゃないですか！でも、進学コースだけなんですよ。

下山… 全校生徒対象です。家帰ったら勉強せんからってみんな残るんですよ。難関大学目指す子もみんな尽誠塾です。

とも… えー！めちゃうちゃ羨ましい笑。あ、でも運動部の子は塾行きにくないですか？熱血コーチのイメージが…。

下山… うちの部活動の顧問の先生方は「勉強させよう」という雰囲気があります。各部活動で勉強会という時間を取ってます。必ずテスト勉強させますから。

とも… 部活で疲れ果てた子にとって勉強って大変ですけど、それこそ塾への移動がないし、友達と一緒に頑張れて先生にも質問できる環境って最高ですね！

下山… 誰にとっても勉強は大事ですから。

下山 優氏 尽誠学園高等学校 校長

しもやま・ゆたか ●大阪府出身、推薦で尽誠学園に入学。平成5年野球部キャプテンを務める。和歌山大学卒業後、2000年尽誠学園で教員兼野球部のコーチに就任、2004年筑波大学大学院入学。2006年 野球部監督就任、2024年校長就任



鍵盤ハーモニカって思ったより簡単！仲間と一緒にだから楽しい！



細川千津代先生が優しく教えてくれます



シニアのピアノレッスンも好評



シニア向け鍵盤ハーモニカ教室 大人のピアノ教室も新規生募集

新しい趣味を始めたい人には鍵盤ハーモニカがおすすめです。軽くて演奏しやすいのが特徴。大人のピアノ教室も好評。楽譜が読めなくても大丈夫。簡単に弾ける方法を教えてください。70代、80代大歓迎！まずは無料体験へ。

細川音楽教室

☎090-3789-1980

📍丸亀市飯山町東小川1668
ピアノカフェフルラン内 📍有
講師：細川千津代



シニア向け鍵盤ハーモニカ教室 無料体験教室申込受付中

■日時：5/12・26 (月) 10:30～

■場所：ピアノカフェフルラン

■料金：無料

※楽器の貸し出し可 ※友達と一緒にの参加もOK
★お孫さん、ひ孫さんの鍵盤ハーモニカでOK！
まずはラジオ体操で身体をほぐしてから！

息を吸う・吐く動作は健康にも良いといわれています。指先を動かしながら音楽を楽しむことで心も身体も元気に！

★鍵盤ハーモニカ教室★

レッスン：45分×2回
月謝：3,000円

★大人のピアノレッスン★

料金：1回30分2,000円～
マンツーマンの個人レッスンで演歌やクラシックなど好きな曲を演奏できるようにします！



まだ間に合う！

5月開講 生徒募集中!!

即日入会で入会金半額

5,500円▶2,750円

日曜日の体験レッスン

サンデー体験 5/11日
丸亀南センター

ぶらいまりー①10:15
ぶらいまりー②11:30

場所	クラス	開講時間	場所	クラス	開講時間
丸亀南センター	ぶらいまりー3歳	月曜17:00	宇多津センター	ぶらいまりー3歳	水曜17:00
		水曜16:00			土曜10:10
		土曜9:20			火曜16:00
	ぶらいまりー4・5歳	水曜16:30		ぶらいまりー4・5歳	金曜18:00
		木曜18:00			土曜9:00
		土曜11:30			土曜11:10
		土曜15:20			

レッスン見学随時受付中！

新しいコースになりました！3・4・5歳児対象「ぶらいまりー」

想像することが大好きな3歳。耳の力がぐんと伸びる4・5歳。「ぶらいまりー」では、3年間で無理なく音楽力を育みます。音楽を一生楽しめる力と、協調性・社会性・粘り強さ・集中力も身につきます。

お問い合わせは 秋山楽器店 各センターまで



WEBはこちら



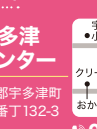
丸亀南センター
丸亀市川西町南1166



宇多津センター
綾歌郡宇多津町浜八番丁132-3



おがセンター
おが市産直市うたづ



ふどんのセンター
ふどんのセンター



おがセンター
おが市産直市うたづ



メンタル不調で 通院にお困りの方へ

オンライン
診療
はじめました



●産後のメンタル不調
●妊娠中
●子どもの発達障がい
●子どもの不登校
●ひとり親 など

外来診療日も
増えました

お気軽にご相談ください

診療時間 火・金 9:00～12:30

初診は基本的にクリニックでの対面診療、事前相談で診療中の子どもさん一時預かり可能
※金曜AMはクリニック外来での対面診療できます(PMの診療も相談可)

オンライン診療相談窓口
TEL.080-3167-4994
月～金9:00～17:00

公式ラインでの相談もできます

みのりクリニックの
診療時間が変わりました

●脳神経外科●内科
●リハビリテーション科●緩和ケア内科
●精神科●がん精神科●心療内科

外来診療日 木曜日PM・土曜日PM・日曜日は休診日

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00～12:30	●	●	●	●	●	●	休
14:00～17:30	●	●	●	休	●	休	休

みのりクリニック TEL.0877-59-0082
坂南市駒止町1丁目3-5ライフスクエア1F

Life ライフ

クーポンをどんどん使ってマルータを応援してね!

- ・別途表記がない場合、価格は税込です
- ・各クーポンの記載内容をご確認ください
- ・マルータのクーポンはコピーOKです!

不用品回収

「マルータを見た」で特別割引

安心の
優良事業
認定!

カゴバック 軽トラバック

通常～4,400円
4,000円～

通常～15,000円
10,000円～

2tバック

通常～30,000円
20,000円～

見積無料・
24時間受付中

実態の作業レポートなど
詳しくはこちらから

遺品整理・ゴミ屋敷・空き家片付け
引越しの粗大ごみ処理もおまかせ

不用品・家電・家財なら種類を問わず1個
から回収! 明朗会計・即日対応・あんし
ん補償。優良企業認定を受けています。

不用品回収・買取・遺品整理
不用品回収 3ピース

0120-988-826

丸亀市土器町東3-44
24時間・365日受付
古物商許可番号/
第811110001147号
遺品整理士/ISO2827

丸亀駅前・丸亀市土器町
丸亀駅前・丸亀市土器町
丸亀駅前・丸亀市土器町

LINEで問い合わせはこちら→

不用品回収 3ピース

PARIS MIKI

28歳
以下対象

6/29
sunまで

U-18 応援 キャンペーン

メガネ一式
¥2,000
OFF

※税込¥10,000以上のメガネが対象。
※詳細はスタッフまで。

安心の品質保証・度数保証付き!
中学生以下にはさらに手厚いジュニア保証

詳しくは
WEBサイトへ

補聴器取扱店 パリミキ 丸亀店

TEL.0877-24-1326

住 丸亀市田村町530-1
店内バリアフリー

営業時間 10:00～20:00
休 年中無休 P 有
HP paris-miki.co.jp/

月刊マルータ
ご来店時「マルータを見た」と
スタッフに伝えると
メガネ拭きプレゼント

※他券併用不可

期限 25.05.31 / パリミキ 丸亀店

サワラ祭り

～せとうち島旅フェス共催～

5/18日

日時 5/18日 10:00～14:00

場所 本島パークセンター前
(本島港より徒歩30秒)

入場料 無料
※予約不要、船に
定員があるのでいっぱいになる
恐れがあります

●サワラのたたき・握り寿司
※先着順
●タコ飯、ゲソ天、デザート、ドリンク
●お魚の解体ショー
●緑日やぶチ水族館あり
●魚介のお土産

問い合わせ
本島さかな部
InstagramのDMで
WEBで詳細を確認
Instagram & Facebook 本島さかな部

Instagram

7:40 = 8:15着
9:00 = 9:35着
10:40 = 11:15着



WEB

はらっちに vol.26 相続のこと聞いてみた。

税理士
原 俊明さん



子どもたちがケンカすることのないように、遺された家族が困らないように。
大事なことは「自分の財産をよく知る」こと!

死亡退職金は相続税の対象ですか？

死亡退職金は、頑張って働いたご本人が亡くなってしまい、代わりに遺族が受け取るお金です。本来亡くなった人のものなので相続税の課税対象となります。

とはいえ死亡退職金が発生するケースは、若くして養育すべき家族を遺して亡くなってしまったという場合があります。遺族にとっては生活のために必要なお金なので、全額が相続税の対象となるわけではありません。

非課税限度額は以下の式によって計算した額です。

500万円×法定相続人の数＝非課税限度額

ここにある「法定相続人」の範囲と順位は、①配偶者 ②子 ③親 ④兄弟姉妹と甥姪です。亡くなった人に法定相続人が一人もいない場合、非課税の適用はありません。法定相続人については次の機会に説明したいと思います。

相続は元気なうちにいろいろ調べておくことをおすすめします。まずは気軽に税理士に相談してみてください。四国税理士会丸亀支部でも無料相談を行っていますよ。希望があれば弁護士さんや司法書士さんに繋ぐことも可能です。

税理士・相続診断士 **はら会計事務所**
丸亀市飯山町川原925-1 0877-85-9240



知って得する お金の話

参加費
無料

～初心者でもわかるお金の増やし方～

家計の節約術と資産運用

老後資金・介護資金/資産運用・資産形成
新NISA・iDeCo/ネット口座の開設
セミナー後の個別相談無料

参加特典 ゴディバのチョコレート、コーヒーor和紅茶



会場：マルタス

5/18(日)
ROOM 1
10:00～12:00
13:30～15:30

5/21(水)
ROOM 2
10:00～12:00
13:30～15:30

6/1(日)
ROOM 3
10:00～12:00
13:30～15:30



申込は
電話または
QRコードから

講師：佐川智子
ファイナンシャルアドバイザー
『お金と花の学校』
090-2821-3939



ジャパンウェルスアドバイザーズ株式会社 関東財務局長(金仲)第901号

1日で発達支援教育士の資格が取れます



発達障がい・グレーゾーンの自立 1日で認定資格が取れる講座

発達障がい・グレーゾーンといわれる子どもたちに、自立を促す方法を一緒に考えませんか。障がいの有無にかかわらず、日々の生活をスムーズに送れるような仕組みづくりを学びます。教育、福祉、医療業界で注目されている資格です。

【発達支援教育士】認定講座

- ◆日時／①5/15(木) ②6/22(日) ③7/12(土)
- ◆時間／10:00～16:30
- ◆会場／マルタス2F ①②Room1③Room2
- ◆料金／①②24,750円③26,400円
※テキスト代、ライセンス代込み
- ◆定員／12人(要事前予約)
※QRコードから申込

メニューは管理栄養士が監修



栄養バランス◎の多彩なメニュー お弁当は1食から送料無料!

栄養バランスだけでなく味付けも好評、安心・安全にこだわったお弁当は1食から配達OKです。前日までの注文で翌日配達。お年寄りを見守る関係者も安心できるよう、場所・手渡し・声掛けなどなるべく事情に配慮してくれます。

配達エリアは丸亀市内◎離島を除く

- 選べる5種類のお弁当(税込)
- ◆普通食……………530円 ごはん付+80円
- ◆小町(ごはん付)……………小470円 大570円
- ◆ムース食……………648円 おかゆ付+80円
- 【普通食】300Kcal以下、塩分3g以下
- ★「森永乳業」製品取扱開始(150円～)
- ※価格はいずれも税込みです

春には桜やチューリップが咲き誇ります



花いっぱい、緑豊かな美しい霊園で 大切なペットと悔いのないお別れを

高台にある自然豊かな景色の良い霊園で、最愛のペットと後悔しないお別れをお手伝い。斎場・納骨堂・散骨堂など施設全体をリニューアル。最新の動物専用火葬炉と心のこもった誠実なサポートで希望に沿ったお見送りが叶います。

斎場・納骨堂・散骨堂完備

- 合同葬(小型・猫)……………15,400円～
- ※合同納骨堂で永代供養6,600円
- 個別葬(小型犬)……………25,300円～
- ※体重別(小動物も含む)、合同葬・個別葬により料金が変わります
- ペットのお迎え可能
- その他詳細はQRからWEB.または問い合わせを

香川ペット葬儀社 海岸寺ペット霊園やすらぎの里

0877-32-3799

- ◎多度津多度津町西白方1020-8
- ◎8:00～17:00(電話受付24時間)
- ◎有休
- ◎有



家族葬専門会館
結悠の杜

おかげさまで
10周年

1日1家族完全貸切

大切な人へ「ありがとう」の
想いを伝える家族葬専門会館

会館の見学＆相談会
5/14(水)・30(金)
1組ずつの個別相談会です。
一つひとつの不安に寄り添います。
※要事前予約

自宅のような空間で家族や
親しい人とゆっくりお見送り

1～5人程度から対応できる1日1家族限定の会館。事前に相談しておくで安心です。多度津や善通寺も相談OKです。

家族葬専門会館 結悠の杜(ゆゆうのもり)

0877-22-7799

- ◎丸亀市天満町2-2-11
- ◎24時間受付
- ◎有



株式会社整理収納教育士

090-9552-2644

- ※講座中や作業中は電話に出られません
- E-Mail: smart.michihisa@gmail.com
- 講師：遠久礼子



月刊マルタス

受講申し込みは
こちらから→

申込▲

株式会社整理収納教育士

高齢者向け配食サービス 宅食ライフ 丸亀店

0877-85-3062

- ◎丸亀市天満町一丁目8-10
- ◎9:00～18:00
- ◎※前日13:00までの注文で翌日お届け
- ◎年中無休
- ◎※予約



月刊マルタス

宅食ライフ 丸亀店の
ホームページはこちら→

WEB▲

宅食ライフ 丸亀店

月刊マルタス

予約時「マルタスを見た」で
メモリアルグッズプレゼント

ペンダント・チャーム・足型・遺毛ケースから選べます

WEB▲

開催：25.5.31 海岸寺ペット霊園 やすらぎの里

月刊マルタス

予約時「マルタスを見た」
と伝ええるとスムーズです

※事前に電話で予約

SNS▲

家族葬専門会館 結悠の杜

無料保険相談
実施中

SNS▲

月刊マルータ

「林総合保険事務所の小幡です」

新しい生活が始まった今こそ！
お金の知識を身につけませんか

この春から新社会人という人、結婚や出産、転職など環境が変わった人、この機会に将来へ向けてお金の知識を身につけましょう。意外と分からない給与明細の見方から教えてくれます。もちろんNISAの相談も受付中！

【新NISA & お金の貯め方セミナー】

①5/22 (木) 13:00～15:00
②5/24 (土) 10:00～12:00

場所：マルタス ROOM1

ずは電話予約 ※当日参加もOKです

【取り扱い保険】

●火災保険 ●地震保険 ●生命保険 ●自動車保険 ●貯蓄性の保険 ●病気・ケガの保険 他

林総合保険事務所

☎0877-25-9330

☎丸亀市土器町西5-14

☎9:00～18:00

☎土、日、祝

☎有

終活セミナー参加特典
エンディングノート

WEB▲

月刊マルータ

一人で抱えず、まずは相談を

終活セミナー「お一人様サロン」
これからを一緒に考えてみませんか

お一人様が抱える様々な困りごとや不安を共有し、互いに支え合える場です。遺言、相続、終活、生活全般など、テーマを限定せず幅広く相談できます。参加者同士で交流し、孤独感の解消を促します。

終活セミナー「お一人様サロン」

5/17 (土) 14:00～15:00
場所：マルタス ROOM1

費用：無料 申込：TELまたはWEBより

◆個別相談 (無料)

相続、遺言、終活の気になること何でも相談OK。まずは事情を聞いてもらい、個別にアドバイスを受けられます。

行政書士志賀紀之事務所

☎0877-89-6792

☎丸亀市山北町386-5

☎9:00～18:00

☎土、日、祝

☎有



専用機材で高圧洗浄するから素早くキレイに！

お得なエアコンクリーニング
1,100円OFFのラストチャンス！

エアコンクリーニング早割キャンペーン、夏本番前のお得なラストチャンスです。壁掛けエアコン（お掃除機能なし）1台1,100円OFF！まとめて依頼すると「まとめ割1台につき1,100円OFF」適用でさらにお得に！

5/8～6/30 「早割」

◆エアコンクリーニング（壁掛けタイプ）

.....1台通常12,100円→11,000円

◆早割+まとめ割

.....2台通常24,200円→19,800円

◆オプション

・おそうじ機能付き.....+8,800円

・完全分解洗浄.....+8,800円

・防カビチタンコーティング...+3,300円

おそうじ本舗 丸亀郡家店

☎0120-65-2025

☎080-2991-4548

代表・森久保也

☎9:00～18:00

☎不定休

丸亀郡家店のHPはこちら→



月刊マルータ

エアコンクリーニング
「早割」1台1,100円OFF
「まとめ割」+1台1,100円OFF

期票：25.6.30 おそうじ本舗 丸亀郡家店

お家に眠っている金や銀はこの機会に現金化！

金価格は再び市場最高値
銀価格も12年ぶり高値！

金・銀相場がまた3月に上がりました。ジュエリー、インゴット、金貨、銀貨、金杯、銀杯、金歯など、現金化すると想像以上の金額になる場合が多いです。おたからやフジグラン丸亀店なら大量でも1点でも◎。「マルータを見た」と気軽に相談を。

◆出張や夜間営業について◆

◆店長から◆

「荷物が重い、多いなど、理由は問いません。ご自宅へのお出張など、ご希望があればお気軽にお問い合わせください」
「店舗営業時間は19:00まで（日・祝は18:00まで）ですが、ご希望があれば夜間の来店予約も承ります。お気軽にご相談ください」

おたからや フジグラン丸亀店

☎0120-425-139

☎丸亀市川西町南1280-1

フジグラン丸亀専門店棟B

☎10:00～19:00（日祝～18:00）

☎木 有 古物商許可証番号 東京

都公安委員会 第307752117551号



月刊マルータ

インターネット上の金貨買取店の
当日買取額提示で
提示額以上での買取を保証

期票：25.5.31 おたからや フジグラン丸亀店



WEB▲



FPさとーさん

専門家にお金の話を
きいてみる vol.19

株安なのに物価は上がる？怖い事だらけの世の中ですがさて…

不安になると守りに走りたくなるのは資産運用の世界でも同じ。NISA初心者必読の「物価上昇と運用益のお話」をさとーさんに聞いてみました。

＜す＞世界の株価とか国債とか見ると相変わらず大混乱ですね。先月アワアワしていた通り、去年始めたばかりのNISAの動向を見てますが総合マイナス5%とかなので「長期の投資は我慢しつつ警戒モード」ですかねー。泣

さとー：それと下がっている時は買い時です。情報チェックが大切です。

＜す＞ぼくのNISAだって、下がっている今も自動的に買ってくれてますね。でもお買い得の情報があればそっちもチャレンジしたいですが資金が…笑。さとーさんはどんな情報源をチェックしてるんですか？

さとー：私の場合は基本、Xでブルームバーグとか有名な個人投資家さんとか流れてくるものを適当にピックアップして、気になる情報はネットで裏取りする感じです。こういうご時世、不安につけ込んでくる悪い人たちがネットであつちやうじゃいますからウソとか誇張には本当に注意です。

＜す＞危ないですねー。混沌とすればするだけ「定期預金とかに戻した方が安全か」とか頭をよぎる人もいるんじゃないかと思うんですが。

さとー：資産の安全を図る、というのも一つの大事な考え方です。

＜す＞利息もついて、減るわけではないですからね。

さとー：あつ、そこ実は要注意ポイントなんです！

＜す＞えっ！

さとー：今、物価上がってますよね。

＜す＞ガソリン！お米！電気！野菜！！

さとー：消費者物価指数によりますと、生鮮品を除いた物価上昇って、この1年で3%とかになってるんです。1年後も3%上がるとうなります？今、お財布の中に1万円あって1万円(税込)のものが買えたとしても、同じものが来年には1万300円になって、300円足りなくなりますよね。これってお金の価値が下がった訳です。

＜す＞このまま10年とか経つとめっちゃ痛いんですね。投資や貯蓄の利益って物価上昇に勝ってないと損しちゃったことになるんだ！

さとー：くすさんをアワアワさせているアメリカのS&P500は、1965年から2023年の間の1年あたり平均リターンは10.2%です。

＜す＞これなら物価には勝っていそうですね。

さとー：しかもその間には1987年のブラックマンデー、2000年のITバブル(ドットコムバブル)崩壊、2008年のリーマンショックが含まれてますからね。

＜す＞そーとーにしばといやつなんですねS&P500ちゃん。

さとー：世界中の投資信託全体で言えば3～5年運用時の平均利回りが3～10%という説もあります。

＜す＞こういう話聞いていると何か元気が出てきたかもしれない。

さとー：情報収集はしっかりと、長期運用のメリットもよく理解してくださいね。

ポイント

- 資産運用は情報収集しておくに越したことはない
- 物価上昇と金利の関係にも注目しましょう

お話を
聞いた人

さとーさんこと佐藤 昌之氏

(CFP、1級ファイナンシャル・プランニング技能士)

マルータ発行人くすの前職の同僚。くすがお金のことでわからないことを色々教えてもらっている。

月刊マルータ

エアコンクリーニング
「早割」1台1,100円OFF
「まとめ割」+1台1,100円OFF

期票：25.6.30 おそうじ本舗 丸亀郡家店

月刊マルータ

インターネット上の金貨買取店の
当日買取額提示で
提示額以上での買取を保証

期票：25.5.31 おたからや フジグラン丸亀店



WEB▲



今年もゴールデンウィーク最終日 坂出自動車学校の謝恩花火祭がやってくるぞ！



出店者説明会で場所決めのくじ引き



パトカー展示は即出動可能な出口付近



人出は多いけど居心地はよし



もちろん今年も花火師さんの動きまで見える間近で大迫力

あの「試験に出る三大イベント」のひとつ、謝恩花火祭の開催が決定、
という情報を受けて編集室くすは早速「出店者向け説明会」なるものに
潜入調査を敢行した！

今年もGW最終日にアレがっ！

「城金学校長、今年も花火、やるんですか？」って訊くまでもなく「香川車人基金チャリティー謝恩花火祭」は今年もやってきます。5月連休最後の6日（火・祝）16時～20時半。そしてとある平日、準備の一端で出店予定者向け説明会があり、編集室くすはちよっとその様子を見してきました。

最重要はお客さまの安全

説明会の内容の中心は来場するお客さまへの配慮。この花火祭、細かい数字は言えませんが数千人の観客が毎年来場します。開会直後のステージイベントからメインの花火（4桁発！）終了まで、会場にはずーっとたくさんの人。出店もだいたい行列しっぱなしです。

特に小さな子どもさんがたくさん来て楽しむお祭りです。そのため出店でも1つの商品単価の上限を決めています。そして喫煙はもちろん酒類、怪我や誤飲の恐れのある商品の提供がないように、など健全で安全な運営に特に注意していることがよくわかります。

安全マインドあつての感動

この安全第一の姿勢は自動車学校だから、だけではないと思います。日頃からお客さま第一をもうイヤというほど徹底している坂出自動車学校さんだからこそ、じゃないかと。いやいつも言ってる通りブツ飛

んでるんですよやっぱり。連休最終日に教習休んで何千人も集めて4桁も花火上げて。費用は自腹、準備は手弁当、収益は全部寄付です。自動車学校が地域の名物行事を作ってるって、もうね笑。そして来てくださる皆さんも、それを知ってるからこそ、花火終了の瞬間に、拍手と「ありがとー！」って大きな歓声上がるんですよ。毎回感動しちゃいます。

今年も気持ちよく楽しむために

だから参加する私たちは、今年も引き続きルールを守っていきましょう！ペットの同伴はご遠慮ください。臨時駐車場から会場まで無料送迎バスがピストン運行されているので路駐は厳禁。ごみは所定の場所に。会場内は禁酒禁煙。ルールをちゃんと守って、今年もみんなGW最後を飾る最高のイベントにしていきたいと思います！！

香川車人基金チャリティー謝恩花火祭
5月6日（火・祝）16時～20時30分

駐車場、出店情報、イベント、天候による開催有無などは坂出自動車学校のInstagramからご確認ください。

お客様の一生涯の思い出をサポート！
香川人車 坂出 学校
香川県公安委員会指定

☎ 0120-11-5658

坂出市西大浜北1丁目4-1

9:00～22:00（土日8:00～20:00）

坂出自動車学校

検索



コースやプランなどは
ホームページから



Instagramは
こちらから

新築/賃貸 丸亀市郡家町

NOBLE郡家 202号室

賃料 5万円 管理費、共益費5,000円

2階/2階建 広々14畳の1K

POINT

- バス・トイレ別
- 室内洗濯機置場
- 駐車場付(無料)

特徴・設備

- ・南向き陽当たり良好
- ・システムキッチン (IH・3口コンロ) 他

物件の詳細はこちらから▼






物件概要

- 専有面積/42㎡
- 築年月/2025年3月
- 構造・種別/木造・アパート
- 取引態様/仲介

コスモ不動産 REAL ESTATE SERVICES
丸亀市中府町3丁目1番1号

お問い合わせ・お申し込みは…
0120-34-8000

営業時間 平日:日・祝 10:00~18:00
休日:水曜日、年末年始、GW、お盆

宅地建物取引業者香川県知事免許(3)第4253号 賃貸住宅管理業国土交通大臣(1)第2891号

ハウジングガイド

家づくりの第一歩モデルハウスを見に行こう。



しわく堂のリノベーション住宅

- 補助金
- 耐震・断熱
- 物件探し



Shiwakudo

リノベ 傑作事例集



編集後記

「あなたの秘密1つ教えて」

レタスをちぎるのがとにかく苦手。理由はわからぬ。(くす)

年番号がレア番号なこと。XXXX-000001です。1口前の人が000000なのか999999なのか、とても気になる。(とも)

2年半くらい前に数えたとき、積読が258冊あったこと。読めていないのにさらに買い足していたりして、積読はさらに増殖中…スペースもないのに…。(まも)

言える範囲の秘密がない笑。秘密って人に言えないもんねー。だから教えません。(あー)

毎度この編集後記に頭を悩ませていること。なんなら制作の作業の中で1番これが苦手かもしれません。笑(ゆう)

困ったあ、秘密がない。年中開けっ広げの自宅の窓みたいな感じで、何でも口に出してしまうもので…わきが甘いと言われます(泣)。(まるはは)

いつも健康診断がB判定以下なんです。内臓が左右逆なので。健康なのに心電図とかでB判定になるのはちょっと腑に落ちない笑(よし)

のっつーブログ vol.81

社員版

2025年4月入社 加芝 向志朗

趣味:スポーツ観戦、筋トレ、野外フェス、ゲーム
自信を持ち、誰からも信頼される社員を目指しています。資格を取得し、賃貸業務だけでなく、幅広い業務に対応できる社員になりたいです。

5月から月替わりで新入社員3名がお勧めのお店を紹介します!

新入社員おすすめのお店① キッチンオリオン

おすすめメニュー

- オムライス→卵を巻くか、ふわふわから選べます
- ハンバーグ→ジューシーで肉感たっぷりのボリューム感が特徴です
- 鉄板ナポリタン→懐かしい味で、大きなベーコンがたっぷり入って大満足!



私は「ハンバーグオムライス」を注文しました。ハンバーグとオムライスの相性が抜群で、食べやすくてとてもおいしかったです。

また、オムライスのチキンライスは、追加料金を支払うことで「大盛り」や「特盛り」に変更可能です。私は大盛りを頼みましたが、それでもボリューム満点で、最後まで食べきるのが少し大変でした。特盛りとなると、さらにすごい量になるのでは…と少し怖くなりました(笑)。

このクオリティとボリュームで千円台という価格は、お得感がありました。次回は、人気のエビフライを試してみたいと思います。

コスモ不動産 丸亀市中府町三丁目1番1号 ☎0877-25-0856

マーガレットタウン 津森

好評分譲中!

建築条件なし

小学校、保育所、銀行、郵便局が徒歩10分圏内! 子育てしやすい立地です

値下げしました!

1号地	746万円	669万円
2号地	736万円	659万円
3号地	818万円	781万円
3号地	832万円	746万円

●所在地/丸亀市津森町●開発許可番号/第42号●交通/JR丸亀駅約1,470m●道路/北側道路幅員4m、分譲地内道路幅員5m●都市計画/非線引き●地目/宅地●用途地域/準居住地域●建ぺい率/60%●容積率/200%●総区画数/5区画●設備概要/電気:四国電力●水道:公営●学校:城坤小(約500m)・丸亀西中(約1,280m)●坪単価:10.5万～●境界フェンス別途必要●取引態様:売主(フジ開発株式会社)

物件概要

フジ開発株式会社
TEL.0875-83-6681 三豊市詫間町 松崎2780-509
WEB

多度津町 マーガレットタウン 南鴨3号地

新築物件 3LDK

土地+建物+外構 (税込)

2,480万円

土地面積/207.88㎡/62.88坪
建物面積/83.63㎡/25.29坪

令和7年 5月31日 までに成約 いただいた方に

50万円相当の 家電を プレゼント

●所在地/仲多度郡多度津町大字南鴨192番7●用途地域/指定なし●私道負担面積/507.88㎡共有持分1/6●構造/木造2階建●築年/令和6年8月●校区/豊原小学校(960m)・多度津中学校(2,540m)●交通/JR多度津駅徒歩27分●建築確認番号/第R06SHC102329号●取引態様/売主(フジ開発株式会社)

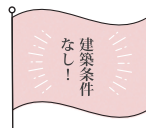
物件概要

フジ開発株式会社
TEL.0875-83-6681 三豊市詫間町 松崎2780-509
WEB





Kyoto Housing



建築業者指定なし

弊社の分譲地は建築業者の指定はございません。
お客様のお好みの建築業者をご指定いただけます。

丸亀市・仲多度郡多度津町
計4ヶ所で好評分議中です!



こちらから全ての土地の位置を
Googlemapでご覧いただけます
読み取り後に青字で表示される
“地図の凡例を表示”をタップ♪



丸亀市今津町 17 期

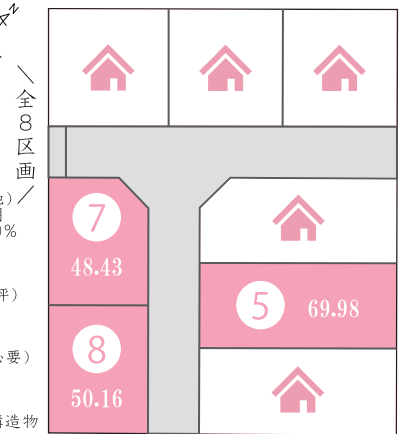
城坤小学校徒歩5分、ゆめタウン丸亀
車で2分の人気エリアで新規分譲開始です!
48～69坪の区画なのでコンパクトな土地を
お探しの方へおすすめです♪

令和7年7月頃完成予定!

坪単価 15.5 万円～、価格 774 万円～1,084 万円
詳細はお気軽にお問い合わせください♪

物件概要

- ◇所在地/丸亀市今津町字中原
- ◇地目/田(造成工事完了後宅地)
- ◇用途地域/第一種低層住居専用
- ◇建ぺい率/60%◇容積率/100%
- ◇総区画/8区画
- ◇今回販売数/3区画
- ◇土地面積/160.11㎡(48.43坪)～231.37㎡(69.98坪)
- ◇販売価格/7,748,800円～10,846,900円
- ◇設備/公営水道・四国電力・下水道(受益者負担金必要)
- ◇学区区/丸亀市立城坤小学校・丸亀市立西中学校
- ◇取引態様/代理
- ◇備考/境界コンクリートと、構造物には差し筋は入りません。



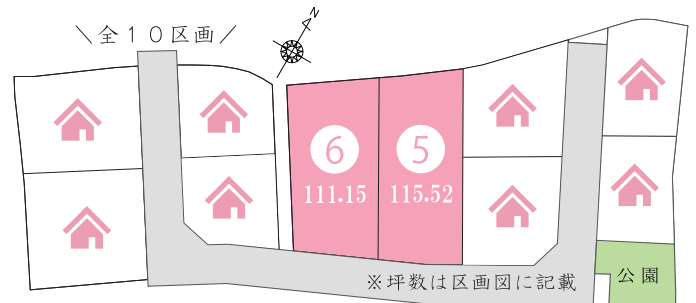
丸亀市津森町 15 期

城坤小学校徒歩10分、ゆめタウン丸亀
車で2分の人気エリアです!
110坪のゆったり区画なので
大きな土地をお探しの方にぴったりです♪



坪単価 16 万円～、価格 1,836 万円～1,848 万円
詳細はお気軽にお問い合わせください♪

全10区画



物件概要

- ◇所在地/丸亀市津森町字高丸◇地目/宅地
- ◇用途地域/第一種低層住居専用◇建ぺい率/60%◇容積率/100%
- ◇総区画数/10区画◇今回販売数/2区画
- ◇土地面積/367.90㎡(111.15坪)～381.89㎡(115.52坪)
- ◇販売価格/18,361,200円～18,483,200円
- ◇設備/公営水道・四国電力・下水道(受益者負担金必要)
- ◇学区区/丸亀市立城坤小学校・丸亀市立西中学校◇取引態様/代理
- ◇備考/境界コンクリートと、構造物には差し筋は入りません。



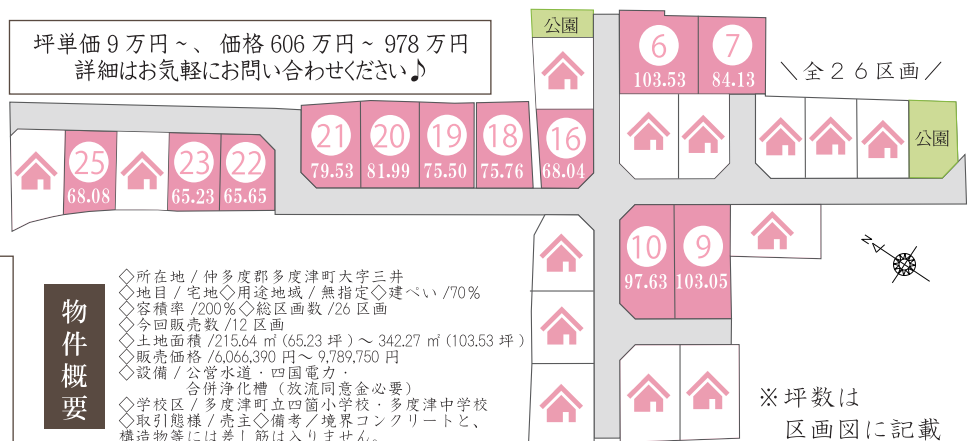
仲多度郡多度津町三井

四箇小学校・幼稚園のすぐ南側。
安心・安全な環境でお客様の成長を見守れます♪
国道11号線へもすぐなので交通の面も便利◎
快適な理想の生活をお楽しみください!



YouTubeで紹介動画を
ご覧いただけます

坪単価 9 万円～、価格 606 万円～978 万円
詳細はお気軽にお問い合わせください♪



物件概要

- ◇所在地/仲多度郡多度津町大字三井
- ◇地目/宅地◇用途地域/無指定◇建ぺい/70%
- ◇容積率/200%◇総区画数/26区画
- ◇今回販売数/12区画
- ◇土地面積/215.64㎡(65.23坪)～342.27㎡(103.53坪)
- ◇販売価格/6,066,390円～9,789,750円
- ◇設備/公営水道・四国電力・合併浄化槽(放流同意金必要)
- ◇学区区/多度津町立四箇小学校・多度津中学校
- ◇取引態様/売主◇備考/境界コンクリートと、構造物等には差し筋は入りません。



丸亀市土器町東 3 丁目

車で5分圏内にスーパー、コンビニ、
飲食店まで何でも揃う住みやすいエリア!
小学校も近いのでお客様の通学も安心です◎

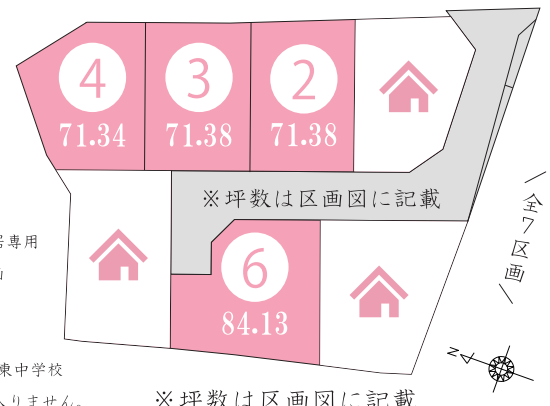


YouTubeで紹介動画を
ご覧いただけます

71.34 坪～84.13 坪、998 万円～1,177 万円
詳細はお気軽にお問い合わせください♪

物件概要

- ◇所在地/丸亀市土器町東3丁目
- ◇地目/宅地◇用途地域/第一種低層住居専用
- ◇建ぺい率/50%◇容積率/80%
- ◇総区画数/7区画◇今回販売数/4区画
- ◇土地面積/235.85㎡(71.34坪)～278.12㎡(84.13坪)
- ◇販売価格/9,980,000円～11,770,000円
- ◇設備/公営水道・四国電力・下水道(受益者負担金必要)
- ◇学区区/丸亀市立城東小学校・丸亀市立東中学校
- ◇取引態様/代理
- ◇備考/境界コンクリートと、構造物等には差し筋は入りません。



香川県知事免許(07)3398号 (公社)全日本不動産協会会員



京都ハウジング株式会社

TEL.0877-24-5400

丸亀市浜町3番地1 ホームページアドレス <https://www.kyoto-housing.co.jp>

●お問い合わせ e-mailアドレス info@kyoto-housing.co.jp

HP・Instagram など各種 SNS は
こちらからご覧いただけます



京都ハウジング

坂出市番の州公園 バラ祭り2025

約160種、約250株のバラが咲きそろいました。約70mのツルバラ花壇をはじめ見どころ満載！キッチンカーなどの飲食店ブースもあり。



5/8 (木)～18 (日)
10:00～15:00
坂出市番の州公園
坂出市番の州公園5
入場・観覧・駐車場無料
坂出緩衝緑地 管理事務所

☎ 0877-45-6820

ピアノカフェ フラン 歌声カフェ

誰もが知っているおなじみの曲からあなたの好きな曲まで！楽しみながら歌いましょう。ラジオ体操と笑いヨガで体を温めてからスタート。気持ちも軽くなりやすい。



5/7・14・21・28 (水)
14:00～
ピアノカフェ フラン
丸亀市飯山町東小川1668
参加費500円＋ドリンク代 (500円)

☎ 090-3789-1980

メディカルフィットネスBELIEVE ピラティス&ジェラート 体験会

友達や親子で参加しませんか？ピラティスはインナーマッスルを強化し体全体のバランスを整えることで理想的な体と健康に導いてくれます。自分好みのジェラート作りもぜひ！



5/6 (火・振休)
10:00～15:00
メディカルフィットネスBELIEVE (ビリーブ)
丸亀市田村町1780-1
参加費1,000円 定員各4組 (要予約)

☎ 0877-35-8648

はら会計事務所 はらっちによる 税の無料相談会

身内が亡くなった時、問題になりやすいのは相続税です。事前に相談しておくことでスムーズに対応できます。まずは気軽に問い合わせを。



5/3 (土・祝)
9:00～18:00の間で1組約1時間
はら会計事務所
丸亀市飯山町川原925-1
無料 (要予約)

☎ 0877-85-9240

NPO法人未来ISSEY

今月のゆるっとタイム 爪の先からキレイになろう

①カラーリング10本 (2色＋絵柄1つ、マニキュアor水性ネイル) ②爪磨き ③ハンドトリートメント (指先から肘まで) の中から選べます。ほっと一息つきに行きませんか？



5/8 (木)
13:00～15:00
みらいCUBE 丸亀市観町17
みらいCUBE利用料300円＋参加費200円
※フリードリンク付 ※できるだけ予約を
NPO法人未来ISSEY

☎ 0877-35-8115

プチ出前児童館

おたのしみ会

これまでのおはなし会がお誕生会を兼ねてパワーアップ！4月・5月生まれのおともだちのお祝いをします。工作は「アンパンマンこま」。



5/7 (水) 5/15 (木)
10:00～12:00
綾歌保健福祉センター
丸亀市綾歌町東西782
丸亀市飯山町下法寺581-1
無料 定員親子10組、対象は未就学児の親子

☎ 0877-35-8370 (綾歌) ☎ 0877-35-8170 (飯山)

今村教室

2桁×2桁の暗算に挑戦 計算力向上講座

飯山町の今村教室 (P12) が出張イベントを開催。2桁の計算を筆算に頼らず、素早く正しく暗算できるようになるためのコツを伝授します。計算力が向上すれば、数学的思考力も向上します。



5/6 (火・振休)
10:15～11:30
マルタス ROOM2 丸亀市大手町2-4-11
300円 定員20人 (要申込)
九九のできる人、暗算にチャレンジしたい人対象
3日前までにHPの問い合わせフォームまたは電話で申込
https://imamurakayoushitsu.com/

☎ 0877-56-8197

ゆうとびあギター倶楽部

うたごえ広場

歌を歌って笑顔で健康に！平池先生のギターに合わせて、みんなでも楽しく歌いましょう。ギターが弾けなくても大丈夫です。



5/5 (月・祝)
13:30～
丸亀市市民交流活動センター マルタス
丸亀市大手町2-4-11
300円
マルタス

☎ 0877-24-8877

世界55ヶ国4700回の公演実績。
世界が絶賛する圧巻のパフォーマンスを
お見逃しなく！

6.8日 SUN
レクザムホール・小ホール
開演 17:30 / 開場 17:00

全席指定 前売 当日500円UP
大人5500円 中学生以下3500円
3歳以下はご入場できません

●県民ホールサービスセンター
087-823-5023(10-18時)
●ローチケ Lコード:61467
(ローソン・ミニストップのLoppiで)
割引購入方法・詳細はQRからチェック！
協力:デューク
株式会社魂源堂(こんげんどう)
0744-54-5531

世界を旅する和太鼓集団「倭」
YAMATO
THE DRUMMERS OF JAPAN

義歯(入れ歯)・一般歯科
片山 歯科

入れ歯で悩んでいる方
ご相談ください

丸亀市六番丁27-5
TEL. 21-8211
院長 片山 仁

丸亀高校
丸亀城
城西小
郵便局

ピカラ光ユーザーさま限定

ご来店特典
宇多津店へご来店で **4ロール**
キッチンペーパー & 洗濯用洗剤 プレゼント!

※1 世帯 1 セットとさせていただきます。数に限りがございますのでなくなり次第終了とさせていただきます。ご了承ください。

ご契約特典
スマホのお困りごとのご相談から、
料金の見直しまで **無料サポート!**

初期設定 無料
電話帳 移行します
LINE の 引継ぎします
写真や動画の 引継ぎします

新規ユーザーさまも大歓迎

「マルタを見た!」と店頭でお伝えたくとスムーズです

香川県綾川郡宇多津町浜二番町 16
(イオンタウン宇多津 1F)
営業時間: 10:00 ~ 20:00
TEL:0877-43-7520

Pikara by STNet

立体駐車場
ピカラショップ イオンタウン 宇多津店
吉野家
さめき浜街道
●アルペンアウトドアーズ
●洋服の青山
宇多津駅

行政書士志賀紀之事務所

終活セミナー
「お一人様サロン」

お一人様が抱えるさまざまな困りごとや不安を共有できるサロン。テーマを限定せず幅広く相談でき、互いに支えあえる場です。



5/17 (土)
14:00~15:00
マルタスROOM1
丸亀市大字町2-4-10
無料 ※参加特典エンディングノート
HPまたは電話で申込
<https://yuigounfree.hp.peraichi.com/free>

0877-89-6792

エムシーアヴァンセ
仕事説明会

地元求人に強い！丸亀市をはじめとした豊富な周辺エリア求人の中から、様々な働き方の相談に乗ってくれます。内容はもちろん、短時間求人など気軽に相談できます。



5/14 (水) ② 5/21 (水)
① 9:30~11:00 ② 9:00~10:00
① ハローワーク放出 ② ハローワーク丸亀
無料 ※予約優先
株式会社エムシーアヴァンセ
<https://www.mcavance.com/>
巻家の求人ページで内容もチェック！

0120-89-4788

さぬきばら会

ばらまつり2025
in サンポート高松

今年もキレイに咲いたバラを見に行こう！ばら栽培相談・講習やコンサート、地産野菜の販売などの他、キッチンカーもやってきます。



5/10 (土)・② 5/11 (日)
※雨天決行
① 9:00~16:00 ② 9:00~15:00
サンポート高松 ハーバロウムナードバラ園
高松市サンポート8-22
入場無料
<https://www.instagram.com/sanuki.rose>

カラフルで可愛い手作り雑貨市
こんべいとう

いろいろなジャンルの手作り作家の作品が並びます。普段使いのものから誰かへの贈り物も。楽しい手作り雑貨の世界へ出てみてください。



5/9 (金)・10 (土)
10:00~16:00
スペースM
綾歌郡宇多津町長縄手692-1

090-1000-7099 (三谷)

オペラシアターこんにゃく座公演
オペラ あん

生きる意味を問いかけ、生きる希望を描く作品。ドリアン助川原作の小説を舞台化。どんな人生であっても、そこには生きる意味があるという究極的なメッセージが込められています。



5/22 (木)
開場18:00、開演18:30
ユープラザうたつ ハーモニーホール
綾歌郡宇多津町浜六番丁88
おとな5,500円、学生・こども3,000円
※未就学児入場不可 ※全席自由席
香川県市劇場

087-821-7891

エムシーアヴァンセ
まるがめ子ども食堂
sunny (サニー)

みんなで遊んで、ご飯を食べよう！宿題したりお話をしたりと自由に過ごせる場所です。子どもの笑顔を守りたい思いから生まれた子ども食堂です。



5/17 (土)
11:00~15:00
丸亀市飯山総合保健福祉センター
丸亀市飯山町下法華寺581-1
子ども無料、同伴の大人は別途300円 定員25人
※対象は18歳未満の子ども、要事前予約

0120-89-4788

マリノウェーブ
ワンコイン寄席

香川の「笑い」をリードする「高松らくご愛好会」。県内外の活劇を経て、満を持してマリノウェーブに登場！人気・実力・集客力トップクラスの演者による落語会を楽しんでください。



5/11 (日)
開場12:30、開演13:00
マリノウェーブ 1F イベントホール
三豊市詫間町詫間1338-127
一般500円、学生100円
※座席数に限りがあるので入場制限の場合あり

0875-56-5111

満濃池森林公園
春の野鳥観察会

心地よい風が吹く中、公園を散策しながら春の野鳥を探します。鳥のさえずりを聞きながら、何回野鳥に出会えるかな？日本野鳥の会・香川支部の人が案内してくれます。



5/10 (土) ※雨天決行
9:00~12:00
満濃池森林公園 森林の館
仲多度郡まんのう町七箇字三田4109-24
無料
<https://mannou-mori.com/>

0877-57-6520

イオンタウン宇多津 5月のイベント

ゴールデンウィーク イベント 4/26(土)~5/6(火・振休)

4/26 チョコすくいどり

時間▶13:00~14:00 ※なくなり次第終了
場所▶1Fペットショップワンラブ前特設会場
イオンタウンアプリの参加クーポンとイオンタウン宇多津全店で当日お買上税込500円以上のレシートを合わせて提示で1人1回
※マルナカイオンタウン宇多津店のレシートも対象 ※一人最高5個まで

5/4 アニバーサリーフォトフラワーワークショップ

時間▶10:00~17:00
場所▶2F中央広場特設会場
参加費：イオンタウンアプリの引換クーポン提示で100円、クーポンが無い場合は、300円
※小学生以下は保護者同伴必須 ※なくなり次第終了 ※写真はイメージです

5/5 ときこす

時間▶12:00~17:00
場所▶2F中央広場
※参加無料
なりきり警察官制服こども体験
香川県警察マスコットキャラクター「ヨイチ」

5/11 母の日 先着プレゼント

時間▶13:00~14:00
場所▶1Fペットショップワンラブ前特設会場
イオンタウンアプリの引換クーポンとイオンタウン宇多津全店で当日お買上税込3,000円以上(合算可)のレシートを合わせて提示で1人1つプレゼント
※数量限定のため1家族1つの引換
※マルナカイオンタウン宇多津店のレシートも対象

5/11 フラダンスイベント

場所▶2F中央広場
わけのりこラスタジオのメンバー他、フラダンスをこよなく愛するダンサーたちによるフラダンスイベントです。
詳細は、HP、イオンタウンアプリをご確認ください。

5/20 お客様感謝デー お楽しみ抽選会

時間▶13:00~14:00 場所▶1F中央入口
当日のイオンタウン宇多津全店でのお買上レシートのご提示(マルナカも対象です)税込1,000円毎に1回抽選 ※1人1日最高5回、1家族最高10回まで ※合算レシートは1店舗2枚まで、破損レシートは対象外

5/6 こどもまつり

火・振休 - TUE -

ぼかぼかえんにち

場所①▶2F中央広場
時間▶13:00~17:00
参加条件
イオンタウンアプリの参加クーポンご提示で1回、またイオンタウン宇多津全店で当日レシート税込500円以上の提示でご参加できます

パトカー・白バイ・ヨイチがやってくる!

場所②▶1F中央広場・駐車場
※参加無料
時間▶13:00~15:30
なりきり警察官制服こども体験
香川県警察マスコットキャラクター「ヨイチ」

22

イベントに関するお知らせ
中止や変更になる可能性があります。
問い合わせは、各イベント主催者に直接ご確認をお願い致します。

生活協同組合コープ自然派しこく

**からだがととのう趣ごはん
料理体験 in 高松**

安心・安全なコープ自然派の食材を使って、体が整う趣を使った料理を体験！友達や親子で、1人でも参加OK。食事をしながら商品説明も聞けます。

6/6 (金) 11:00~14:00
フリーランススペース [UpStairs]
④ [dragon kitchen創]
高松市平賀町1-3-1
⑤ 参加費大人 (高校生以上) 500円
コープ自然派へ加入していない人対象
⑥ 申込はP7を参照

087-813-2120

株式会社KG情報

**「会って」「話して」「相談できる」
香川適職フェア**

様々な企業の担当者と直接話ができる転職・就職フェアが開催されます。服装自由・入退場自由・履歴書不要。※予約特典有 (個別適性診断、参加証明書発行など)

5/30 (金) 12:00~16:00
⑤ マルタス 多目的ホール1・2
⑥ 丸亀市大手町2-4-11 ⑦ 無料
⑧ WEBで予約 (予約なしでも可)
https://fair.e-arpa.jp/reservation/2025-8
※11:00~、14:00~予約者限定個別適性診断実施
⑨ 株式会社KG情報 高松支社

087-834-3901

丸亀市福祉ママ会議連合会

**チャリティバザー同時開催
キッズボランティアワークショップ**

使われていないうちわにメッセージや絵を書いて、市内の寝たきり高齢者友愛訪問時に渡すプレゼントを作成します。作成したうちわは、1本はプレゼント用、もう1本は自分用に持ち帰ります。

5/24 (土) 9:30~11:30
⑤ マルタス1F 多目的ホール1・2、オープンラウンジ
⑥ 丸亀市大手町2-4-11
⑦ ワークショップ参加費無料
⑧ 対象は小学6年生までの子ども (予約不要)
⑨ 丸亀市社会福祉協議会

0877-22-4976

林総合保険事務所

**お金の知識を身につけよう
新NISA & お金の貯め方セミナー**

この春就職したり、結婚などで環境が変わった人、この機会に将来に向けてお金の知識を身につけませんか？お金を貯める仕組みや新NISAのことも教えてくれます。

5/22 (木) ② 5/24 (土) 13:00~ ② 10:00~ ※いずれも1時間程度
⑤ マルタス ROOM1
⑥ 丸亀市大手町2-4-10
⑦ 無料 ※要予約 ※当日参加もOK
⑧ 林総合保険事務所

0877-25-9330

ユーブラザうたつ

**伝統芸能とクラシック音楽の融合
「能楽とオーケストラ」**

第1部は瀬戸フィルハーモニー交響楽団演奏会。指揮者は松岡究、ゲストはナムガル・ルハサノワ。第2部は能楽とオーケストラ「静御前」。能楽師・伶以野陽子ほか後見/地謡に梅若基徳を迎えます。

6/14 (土) 13:30 (受付13:00、終了予定15:30頃)
ユーブラザうたつ ハーモニーホール
⑤ 綾歌郡宇津町浜六番丁88
⑥ 前売券5,000円 (小学生以上)、当日券5,500円
※全席指定、未就学児入場不可

0877-49-8020

看取りステーション香川 ききょう

ききょうマルシェ

余命宣告を受けた人が最期まで幸せに過ごせるよう本人や家族を支える専門職・看取り士が主催するマルシェ。野菜や弁当の販売のほか、無料相談「看取りコーナー」も。

6/1 (日) 10:00~15:00
⑤ 綾歌郡綾川町町 (笠井歯科医院向かい)
⑥ 看取りステーション香川 ききょう

080-4038-9621 (児山)

飯山総合学習センター

**川嶋哲郎
ロビー Jazz LIVE !**

洗足学園音楽大学に講師として講座を受け持つほか、Jazzlifeで「気ままにジャズエチュード」を連載中の川嶋哲郎。サポートメンバーには鶴岡雅子さんも。

5/25 (日) 開場18:30、開演19:00
⑤ 飯山総合学習センター 1Fロビー
⑥ 丸亀市飯山西坂元547-1
⑦ 無料

0877-98-3319

しわく堂

住まいの耐震化セミナー

今だからこそ、表面的にキレイにするリフォームだけではなく、大切な命を守る住まいの耐震化を考えてみませんか？住まいの耐震化に関する疑問や考え方を「耐震技術認定者」がわかりやすく教えてください。

5/24 (土) 10:00~18:00
⑤ しわく堂
⑥ 三重市豊中町比地大1680-4
⑦ 無料 ※完全予約制
⑧ 電話または下記URLから要申込
https://shiwakudo.com/

0875-23-6535

**MDRT会員3人による
お金のセミナー開催**

低金利、止まらない物価上昇。資産形成の必要性、なぜ政府が「貯蓄から投資へ」というメッセージを発信しているかなど、今こそお金のことをわかりやすく学んでみませんか？
20代からシニア層まで、どなたでも参加できます。

MDRT (Million Dollar Round Table)とは

全世界の生命保険営業職トップクラスのメンバーで毎年構成され、本部は米国。そのメンバーは、相互研鑽と社会貢献を活動の柱とし、顧客のために最善の商品(プラン)・知識・情報等を提供しています。

**5/2 (金) 10:00~11:00 5/5 (月・祝) 13:00~14:00
5/11 (日) 15:00~16:00 5/13 (火) 10:00~11:00**

場所 丸亀市市民交流活動センター マルタス Room2
申込 不要 **定員** 10組(20名)
お問合せ 担当:滝井まで(TEL:090-5916-9693) 個別相談をご希望の方は、源泉徴収票、保険証券(任意)をご持参ください。

主催:ソニー生命保険株式会社高松支社

銀行代理業取扱資格者(所属銀行:ソニー銀行)
損害保険販売資格者(取扱保険会社:ソニー損保)

金丸 大紀 かなまる だいき
ソニー生命保険株式会社 ライフプランナー
丸亀市立東中学校
香川高等専門学校総合キャンパス出身

滝井 慎 たきい しん
ソニー生命保険株式会社 ライフプランナー
丸亀市立南中学校
尽誠学園高等学校出身

宮西 将光 みやにし まさみつ
ソニー生命保険株式会社 ライフプランナー
高松市立平井中学校
高松商業高等学校出身

ソニー生命保険株式会社 高松市サンポート2-1 高松シンボルタワー15F Tel.087-822-5171 Fax.087-822-5166
SL2804-1530-8139

初心者向け 女性向け | 50歳・60歳・70歳向け
参加費無料! お土産付き!

**まとまった
お金の運用セミナー**

新NISA or それ以外の方法は?

1つでも当てはまる方は是非ご参加ください!
④ 貯めたお金が貯金に ④ 今はお金あるけど ④ 退職金の運用は? ④ ポーナスを運用したい
④ 置きっぱなし ④ 老後のお金が不安 ④ 新NISAを活用すべき?

**ファイナンシャルプランナーが
ベテラン知識・経験を集約し
皆さまのお手伝いをいたします。**

講師 白川 賢紀 しらかわ かのり

5月17日(土)・18日(日)
各日/10:00~11:30 ●各回先着15組 ※パートナーの場合、男性でも入場できます。

会場 サンメッセ香川 中会議室B 高松市林町2217-1

電話・メールにてお問い合わせいただくか、右記二次元コードを読み取り「簡単申し込みフォーム」からお申し込みください。

完全予約制 お問い合わせ **TEL.090-4334-3933**
t.shirakawa@lifeplaza.co.jp

主催 株式会社ライフプラザパートナーズ 松山FA営業部 担当/白川
〒790-0005 松山市花園町1番地3 日本生命松山市駅前ビル7F
TEL.089-932-6490 LPPMY-24-10(使用期限2026年11月30日)

お土産付き
ドوغノパンヤ シフォンケーキ & ラスク
2020年8月に追後エリアにOPENした話題のパン屋 ※写真はイメージです

申し込み締め切り:各日3日前まで

「マルータを見た」で
ジュエリーリメイク5,000円キャッシュバック



WEB▲

月刊マルータ

ワンちゃんファーストのサロン
ムズファミ

5月からトリマー4人の新体制でスタート
感謝の気持ちを込めて特別クーポンをご用意!

ムズファミ
Mus Fam

お問い合わせは
お電話または公式LINE、InstagramのDMから
丸亀市柞原町1002-1 TEL.0877-43-7212
営:9:00~18:00 休:火

新規 or 1年以上お久しぶりの方限定

特別クーポン1 シャンプー・カットコース

当日予約も大歓迎!

39%OFF
サンキュークーポン

※オプション別途料金

特別クーポン2 シャンプー・カットコースご利用の方

2ヶ月以内の次回予約で

シャンプー半額
クーポン進呈

※次回予約までの間にご利用できます

特別クーポン3 お友達ご紹介で

それぞれに **39%OFF**
クーポン発行

※①③は予約時に「クーポン利用」とお伝えください
※ご来店時に必ずこのクーポンをご提示ください

公益信託
「香川銀行高齢者生涯学習振興基金」

助成金のご案内

公益信託「香川銀行高齢者生涯学習振興基金」では
以下の対象者に助成金を給付し、その活動を応援しています。

対象

- 高齢者の生涯学習活動を行う団体/個人
- 高齢者の異世代交流を行う団体/個人
- 高齢者教育の発展のための活動を行う団体/個人

※香川県内限定、選考あり

助成金額 1件あたり**30万円**以内
(必要金額の範囲内)

募集期間 令和7年
4月1日(火)~6月13日(金)

応募方法 申請書を提出

申請書・詳細はこちら

Before

着けなくなった
大切なジュエリーを
リメイクしませんか?

After

2way

女性オーナーにお気軽にご相談ください
実例のビフォーアフターはこちら

ジュエリーデザイナーと
国家資格1級技能を持つ
職人のコラボレーションにより、
ハイクオリティジュエリーを
最小コストで制作いたします

◆ジュエリー修理参考価格 ※すべて税込

アイテム	加工	素材	価格
リング	サイズ直し	K18	¥3,500~
		K18WG.Pt	¥4,000~
	新品仕上げ	K18	¥5,000~
		K18WG.Pt	¥5,000~
ネックレス	石留め1PS	全て	¥5,000~
	チェーン切れ 引き輪交換	全て	¥2,000~
パールネックレス	糸替え	ワイヤー仕上げ	¥6,500~
	金具交換	シルバー金具	¥3,000~

※プラチナ・K18に限り
※地金相場により、修理・リメイク価格が変動いたします。

ジュエリーリメイク専門店
Lotus Beauty+creme creme

高松市内町2-15 エクセルビル1F(高松三越北通り沿い) TEL.087-811-2233

営業時間 10:00~18:00
休 月

みんなのペット
大集合

ひろみんさんちの
こころとななみ

りりさんちの
コハクと小雪

あさきちゃんちの
ぶんちゃん

ふくさんちの
ココ

ゆいさんちの
ラビ

まゆみさんちの
はなちゃん

なつきさんちの
みーちゃんとてんちゃん

我が家の可愛いさんちの
はなちゃん

ともちゃんちの
ぱすかとあぶー

テフちゃんちの
テフ

misaoさんちの
わたあめ

うとちゃんちの
ハウルとチクワ

ペット写真募集

掲載枚数は毎月変動、
すべては載りません

投稿
フォーム

今月のナイス

おとしのもち米を少しづつご飯に混ぜて炊いています(おとし、昨年と使わなかったの)。ちよつと薄黄色色になっているので主人に気づかれていますか!?ですが、今は何も言っていないので大丈夫かも…。(マルゲリータさん 40代)

令和の米騒動のさなか、その手があつたかと笑っちゃうやら感心しちゃうやら。ご主人、気づいていても黙っているのかもしれないよ。笑(くす)

4月号の感想

とめて発信します! (くす)

マルターを見て行つたお店教えて!

- ♡プリン美味しそうだったので、孫たちにも買ってあげました。作り方があつたので作ってみました。(さくらさん 60代)
- ♡プリンを買って・作っては、読者の皆さんにしてみたいと思ひました。家で作れるレシピも良かったです。(空白さん 30代)
- ♡エリアで買えるプリンの特集、身近で、カフェと違い買つて帰れるので良かった!パンも美味しい。ピカソのプリンを今度買ひたいです。(せんさん 40代)
- ♡買って帰つていろいろ比べるの、楽しいですね。(くす)
- ♡うどん大調査のアンケートに協力するためにLINEに友達追加されちゃったじゃない。(かめ太郎さん 60代)
- ♡うどん大調査は継続的にしませんか。最新情報とジモティの情報共有がミソ。(としさん 50代)
- ♡うどん大調査、周りの人にも知らせてくれると嬉しいですね。LINEは主にこんな調査をします。うるさく色々送らないのでご安心を笑。結果は楽しくまで。
- ♡おかげさん。注文の時クーポンを見せるとそこに載つていた写真が「これ私です!」と店員さんが言つて盛り上がりました(笑)。(へんぎんさん 60代)
- ♡焼肉生一本のお肉が柔らかくてとてもおいしかったです。(はなさん 30代)
- ♡焼肉五苑の昼ランチいいですよ。韓国ラーメンつきのセットもあり、リーズナブルです。(もりつちさん 60代)
- ♡かつさと。カツ井やメニューが沢山あるので助かります。安いし、美味しいです。(もみじさん 30代)
- ♡赤ちようちん!よくテイクアウトしに行きます!山芋のお好み焼きが美味しすぎます!!! (アーさん 20代)
- ♡もち丸福のチビマル。歯の悪い私でも柔らかく食べやすかったです。サイズも小さい感じがします。(ちいばあさん 50代)
- ♡遊食部屋、送迎会で利用しました。参加者からとても好評でした。(トニーさん 50代)
- ♡銀座に志かわ。とても美味し。弾力といい甘さといい香りといい。(あー君 30代)
- ♡中津万象園。マルターを見て、久しぶりに行つてみました。落ち着いて、心がキレイになりました。(毎日智母さん 50代)
- ♡マロリーボーグステーキ。お肉大きい!なのに柔らかくて美味しかったです! (ともぞうさん 50代)
- ♡ごばんはパンのイメージでプリンがあるなんてビックリ!行つてみたいと思いました。ひさしぶりにちくわパンも買おうかな? (Sさん 30代)
- ♡マルターを参考に旧友とのひとときにCOVOさんに行きました。(えつこさん 40代)
- ♡森の眠りのヘッドスパでリラックスしてきました。(ミノさん 30代)
- ♡キッチンオリオン。ナポリタンを紹介されてたけど、行つてみるとエビフライが…。デミオムふわ&エビフライ食べました。(ドナマさん 40代)
- ♡おかげさん。お好み焼きも一品もすごくおいしかったです。(ちーさん 20代)
- ♡のどか。落ち着いた雰囲気、ゆつくりできた。(みいさん 40代)
- ♡サンドイッチ満天で豚、エビカツ、厚焼き玉子サンドを注文。作り立てで温かくボリュームのあるサンドイッチに大満足でした。(空白さん 60代)
- ♡ブラン。ケーキが美味しそうですね。(なつたんさん 20代)
- ♡クルーズカフェ。おしゃんな店で、ゆつくりできてよかったです。(ゆつこさん 60代)
- ♡緑や。(リュウさん 50代)
- ♡飯山のひらたさんでランチ。落ち着いた雰囲気と美味しなお料理。この歳になると胃も疲れているので、ありがたかったです。(チレさん 50代)
- ♡細川音楽教室に体験教室に行こうと思つてます。(トミーさん 50代)
- ♡オークラホテルでランチしてきました!落ち着いた店内で家族とゆつくり過ごせました。メニューも豊富で楽しめますね! (きよるぎやさん 20代)
- ♡すまいるcafe、ドリアを注文したらめっちゃくちゃ美味しかったです。(ドライフラワーさん 30代)

ロコミ情報

- ♡フジグランのミッドに食べ放題あった! (ムツさん 40代)
- ♡綾歌のリーベ。エビフライがすごく大きくてプリプリで美味し。 (へんぎんさん 60代)
- ♡坂出のCafe悠花。自宅カフェみたいな感じで落ち着くし、体にいい和食で私は好きです。(めぐりん 40代)
- ♡まんのう町のたかしの家。いたれりつくせりで1日子どもと過ごせる。(マサキさん 30代)
- ♡大川オアシス。海辺の席はとても人気ですが絶景です。(ミノさん 30代)
- ♡総本山善通寺近くのサリサリ。昔の酒屋さんの建物をリニューアルした和のスイーツ屋さん。癒される空間がとても素敵です。(くにっぺさん 50代)
- ♡善通寺の朝比奈。モーニングのホットサンドにゆで玉子が丸々1個入つていておすすめです。(まりママさん 50代)
- ♡丸亀水神市場。他の店と2線を描く質の良さ、陳列などワクワク。(ふさこさん 70代)
- ♡坂出のゆとり。何種類も小鉢が付いてどれも美味しい!!日替わりメニュー4種から選べてご飯とお汁はおかわり無料。美味しすぎてついついおかわりしちゃいます。笑。(Sさん 30代)
- ♡鎌田醤油のカフェ。クリーム
- ♡幼稚園の頃、男の子はお父さんから、女の子はお母さんから生まれると思つていました。誰かに話す前に間違いと分かつたので、恥をかかずにすみしました。(道の駅さん 70代)
- ♡道の駅さんの投稿、最後まで今月のナイスの座を争つてました。面白すぎです! (くす)
- ♡愛猫の抜けたヒゲをあつめて。 (アンまむさん 50代)
- ♡愛猫にデレデレになりながら話しかけていること。猫吸いしながら赤ちゃん言葉になつてしまふ姿は誰にも見せられませんが。(まながらさん 30代)
- ♡犬・猫・小鳥ネタには弱いですが、それとペットとの会話は赤ちゃん言葉が標準語なんです。笑(くす)
- ♡職場や自宅周辺でゴミを見つけたら拾つて密かに徳を積んでいます。(みんさん 50代)
- ♡徳の貯蓄ですね。(くす)
- ♡自営だけだとダブルワーク。レジ品出し。(空白さん 40代)
- ♡わかりまくりです!お互い頑張りましょうね! (くす)
- ♡毎朝作る目玉焼き、上手く焼けた方を自分、焼け方がイマイチの方を夫の皿に入れていきます。夫は気がついていません。(もいもいさん 60代)
- ♡あ…。(くす)
- ♡1年間で6キロ増と言っていますが、こないだ測つたら7キロになつてました。(ともぞうさん 50代)
- ♡大丈夫誤差です誤差!! (くす)

4月のお題

「あなたの秘密 1つ教えて」

- ♡太ちくわに長ネギ突っ込んでレンチンして8ミリ程度に切つて紅葉おろしとポン酢で喰らう。(としさん 50代)
- ♡すごい秘密ありがとうございませう!やつてみます! (くす)
- ♡表向きは専業主婦ですが実は周りだけでなく家族にも内緒で漫画家をしています。(のこさん 30代)
- ♡なんかすげーかつこいいつ。(くす)
- ♡愛犬の散歩コースにある神社で毎回家族の繁栄をお願いしています。(あつしさん 60代)
- ♡素敵なお父さん! (とも)
- ♡韓流スターが好きすぎて枕元、クローゼットにポスターを貼つて、目を合わせてニヤけています。笑。(移住者1号さん 30代)
- ♡これ樹木希林さんの「ジューリ」状態ですが移住者1号さん絶対知らんはず。(くす)
- ♡SNS発信をしています!顔出しはしていませんが自分の声はガツリ入れているので、仲の良い友達にバレないかな…とドキドキしながら投稿しつつも、全然バズらないのでその心配はなさそうです。(ういさん 20代)
- ♡何か読むだけでドキドキするのはなんだろう。(くす)
- ♡肩下20センチほどのロングヘアですが、実は髪をかきあげると頭下半分は刈り上げです。職場では髪をおろしているのですが、誰もこのことを知りません。夏は涼しくて最高です。(ゆめなさん 40代)
- ♡すこ!それ勇気あるなあ。(とも)
- ♡へそくりが目録金額に達成しました。家族にも友人にも秘密です。やつた〜毎日、自分ひとりでほくそ笑んでいます。へへへ。さて、何に使おうかなあ。楽しみだ〜。(ケーバインさん 60代)
- ♡いいな!私も始める!! (とも)

バースデーキッズ応募フォームは5月1日正午に受付開始します。



マルタ置いてるスポット、どんどん増殖中!

丸亀市

JR丸亀駅観光案内所
丸亀城内観光案内所
マルタス
オルデ通町
サンテ・ペアーレ
コムコムひろば
ピラスタジアム
レクザムボールパーク丸亀
ハローズ(中府店・丸亀店)
パワーステア・丸亀店
マルハイン丸亀店
もち丸福
31アイスクリーム(丸亀店・丸亀南店)
のののば(飯山町)
綾歌総合文化会館アイレックス
飯山総合学習センター
ピカソこびら街道店
マルナカ飯山店
まの駅 秋葉の館
セブンイレブン丸亀駅前店
コープ郡家
ウェルビー スポーツ&SPA
モダンプロ丸亀店
セブンイレブン丸亀駅前店
コープかがわ ことね飯山
丸亀スターボウル
みらいキューブ

宇多津町

ユーブラザうたづ
ゴールドタワー
イオンタウン宇多津
宇多津町役場まちづくり課
四国健康村
香川短期大学
マルナカ宇多津店
南部すくすくスクエア
うたづ海ホテル
新鮮市場きむら宇多津店
コープうたづ

高松市

31 アイスクリーム高松レインボー店
31 アイスクリーム高松屋島店

坂出市

ハローズ坂出林田店
セブンイレブン坂出江尻町店
セブンイレブン坂出川津町店
セブンイレブン坂出北インター店
産直市八幡
坂出自動車学校
坂出駅前観光案内所
コープ坂出

善通寺市

JR善通寺駅
善通寺市観光交流センター
五岳の里市民集いの丘公園
まんでんおしゃべり広場
善通寺産直ふれあい市
大師摩素浴
セブンイレブン善通寺大麻町店
ローソン自衛隊善通寺駐屯地
子育てネットくすくす子夢の家
マルナカ善通寺店
マルナカパワーシティ善通寺店
ハローズ善通寺店

三豊市

マリンウェーブ
ピカソ総店
ピカソ浜田店
ピカソ三野店
讃岐ラーメンはまんど
DEMI 1/2
スピッツ・ペーカリー
マルナカ山本店
マルナカ豊中店

琴平町

マルナカ琴平店
ローソン琴平町榎井店

多度津町

JR多度津駅
サクラートたどつ
HOTEL TOYOTA
マルナカ多度津店
かんばら調剤薬局
ほほえみ薬局
子育て世代包括支援センター・ピーチザ・ビッグ多度津店
ファミリーマート多度津南鶴店
ファミリーマート多度津東港店
ローソン多度津堀江店
ローソン多度津三井店
セブンイレブン多度津葛原店
カットハウス ハッピー
ピカソ多度津店

観音寺市

讃岐らぁ麵伊吹いりセンター
マルナカ作田店
マルナカ観音寺店
マルナカ八幡店
マルナカ豊浜店
マルナカ大野原店

まんのう町

満濃池森林公園
夢ハウス協栄
マルナカまんのう店
マルナカまんのう公文店
ファミリーマートまんのう町吉野店
ファミリーマートまんのう町公文店
ローソンまんのう町吉野店
ローソンまんのう町買田店



歯の色(黄ばみ)が気になる人へ ① ~自分の歯の場合~

歯の色はネットのランキングでも上位に入っているお悩みです。そもそも悩んでいる歯が自分の歯なのか、被せ物なのかによって話す内容は違います。今回は新生活を始めた人に向けて、自分の歯の場合についてのおはなしです。

歯の黄ばみ対策なら、まずは定期健診を受けるのがおすすめです。

健診の内容としては、まず歯と歯茎の状態や磨き残しチェック、虫歯や歯周病の有無の確認です。また歯垢や歯石取りをします。状況に合わせて歯みがき指導やフッ素塗布などの処置も受けられます。

健診の目的は虫歯・歯周病対策なので、積極的に歯の表面をきれいにすることはいいです。とはいえ、結果的に見た目の印象は全然変わります。

これを3ヶ月に1回程度受けることで見た目も清潔なお口になりますし、口臭対策にもなります。

最後に、「歯の黄ばみを取る」という目的であれば保険適用外の場合もあるので、健診を受けた歯医者さんに相談してみてください!



歯の色には黄色っぽい歯〜赤みがかった歯まで。大西歯科では50種類以上のサンプルがあります

ワンポイントアドバイス 詰め物がある人・詰める予定のある人へ。ホワイトニングする時は順番があります!

大西歯科医院 OHNISHI DENTAL CLINIC

丸亀市前堀屋町一丁目9-7

TEL 0877-24-6492



Web予約はこちら



マルタ設置場所がGoogleMapになってる
すぐに道案内できてとっても便利
もちろん無料!

※状況により各設置場所が休館・休業になる場合があります





ひな
暖乃ちゃん 17日生まれ



あゆ
明優ちゃん 9日生まれ



つむぎ
純生ちゃん 11日生まれ



ゆうゆ
友陽くん 6日生まれ



かいる
珈威琉くん 1日生まれ



のの
希乃果ちゃん 1日生まれ



りく
律空くん 9日生まれ



さくら
咲良ちゃん 13日生まれ



ゆずき
柚希くん 12日生まれ



さつき
さつきちゃん 31日生まれ



しょうご
奨吾くん 25日生まれ



あおい
蒼陽くん 13日生まれ



みと
翠都ちゃん 5日生まれ



こうた
航大くん 13日生まれ



ゆい
柚衣ちゃん 25日生まれ



ひかり
光里ちゃん 17日生まれ

6月生まれ キッズ募集!

- 年齢はお誕生日を迎えた時の年齢をご記入ください。
- 発行月が誕生月の方に限らせていただきます。

※読者の皆さまからお寄せいただいた個人情報是对象コーナーに掲載する他に本人の同意を得ず第三者に開示することはありません



↑投稿はコチラ



りんな
楓菜ちゃん 3日生まれ



えり
愛菜ちゃん 13日生まれ



たける
健瑠くん 26日生まれ



そらち
そらちゃん 22日生まれ



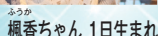
こはる
心遙ちゃん 8日生まれ



そうた
聡大くん 25日生まれ



とばさ
玄弥くん 16日生まれ



ふうか
楓香ちゃん 1日生まれ



ゆず
柚ちゃん 30日生まれ



そうた
蒼汰くん 2日生まれ



めい
芽いちちゃん 11日生まれ



りり
璃藍くん 18日生まれ

①月刊マルータ 5月号、いかがでしたか?

巻頭企画や表紙、広告などへのご意見なんでもどうぞ!

②マルータを見て行ったお店を教えてください!

「おいしかった」「感じが良かった」など、お店のご意見ご感想なども教えてください!

③あなたのおススメ教えてください!

新しいお店、素敵なお店、おすすめのスポットなどその理由も教えてください!

④来月のお題「遠足の思い出」

持って行ったおやつ、嬉しかったお弁当や失敗したことなど、思い出を教えてください。



4月から児童発達支援センターになり、さらに専門的な支援ができるようになりました。有難いことに問い合わせも多くなりました。その中で「療育って実際どんなことをしているんですか?」とよく聞かれます。療育の内容は一人ひとり異なるので一言で説明するのは難しいのですが、共通して大切にしていることがあります。それは「生きていくための力を身につける」ことです。

その土台となるのが「ルール」と「マナー」です。1歳〜3歳は身の回りの世界を少しずつ理解し始める重要な時期です。この時期に覚える「ルール」は順番を守ることや、遊び道具を片付けることなど日常の基本です。最初は難しくても、何度も繰り返すことで徐々に習慣化していきます。



療育無料体験実施中 対象:1歳半〜(未就学児) TELにて要予約

宇多津町児童発達支援センター

HAPPY SMILE Beginning

TEL0877-85-6886 TEL080-5621-9148

〒61-5 緑歌郡宇多津町浜五番丁

61-5 ロフティN1-1

平日、土9:00~17:00

休日、他



vol.16

知ってほしい、
発達障がいのこと。
ルールとマナーが人を育てる



相談支援専門員兼施設長
田中ゆり

そうして「何をしたいか」「何をしなければいけないか」を覚えていきます。「マナー」は、「こんにちは」「ありがとう」の挨拶から始まります。言葉が出なければ、身振りや表情で伝えまします。そうして少しずつ人との関わり方を学び、距離感やコミュニケーション力を育んでいきます。

またよく言われるのが「勉強は?」という質問です。もちろん勉強も大事です。ただ、社会でうまく生きていくためには学力だけではなく十分ではありません。相手や周囲の状況に合わせて行動ができていけば、社会の中で「居場所」を見つけて生きていける。そう信じて日々子どもたちと向き合っています。

時間は巻き戻すことはできません。違和感があれば自分を疑わずに相談してください。

小さな一歩が、お子様の未来を大きく変えるかもしれません。

1 体内の菌質ケアにおすすめ!
ロイテリ乳酸菌ヨーグルト

母乳から見つかったロイテリ乳酸菌は、口から胃や腸まで生きて届く特別な善玉菌です。質の良い善玉菌を取り入れて健康をケアする「体内菌質ケア」に最適です。ロイテリ乳酸菌ヨーグルト110g×8個をセットで。



提供: オハヨー乳業
岡山市中区神下565 ☎0120-084-309

10名様

2 中津万象園・丸亀美術館
ペアご招待券

丸亀市の名勝、美しい大名庭園を堪能できる「中津万象園」。丸亀うちわミュージアムもオープンし、ますます魅力がUP! 懐風亭での食事もおすすめ。※食事は別途料金



提供: 中津万象園・丸亀美術館
丸亀市中津町25-1 ☎0877-23-6326
9:30~17:00 休水

5名様

プレゼント募集要項

必要事項を記入の上、P27・28のはがき、FAX、またはメールフォームよりお送りください。
スマホからのプレゼント応募・投稿はこちらから
※マルータのウェブサイト、トップページにあるポストからも応募できます

当選されたプレゼントについて

このマークのプレゼントは引換券をお送りします。当選した方がそれぞれのお店で商品と交換して下さい。

※引換券の裏にマルータのゴム印がないものは無効です

引換券



3 イオンシネマ系列で利用できる映画鑑賞券

人気漫画家・東村アキコの9年間にわたる恩師との涙あふれる切ない物語を、永野芽都×大泉洋で実写化!『かくかくしかじか』は5/16(金)公開です。その他の上映作品がどれでも見られる映画観賞券をプレゼント。



提供: イオンシネマ宇多津
綾歌郡宇多津町浜二番丁16 イオンタウン宇多津内
☎0877-49-8450 有

3名様

4 丸亀の文化を身近に感じられる京極庵のお茶券(1,800円相当)

日本家屋の伝統美と、江戸から昭和にかけての書画が楽しめる京極庵。裏千家茶道教室もあり、お茶席体験もできます。抹茶と和菓子付きのお茶券を。



提供: 京極庵
丸亀市西平山町194 ☎0877-24-5288
10:00~16:00 休月、火

5名様

5 パティスリーブラン丸亀店で使える金券500円分をプレゼント!

誕生日や記念日などデコレーションケーキやギフトシーンの贈り物、ちょっとした手土産にも最適。季節や行事に合わせたケーキや洋菓子も好評です。手作りにこだわったブラン丸亀店で使える金券です。



提供: パティスリーブラン丸亀店
丸亀市土器町東三丁目522 ☎0877-21-7184
10:00~19:00 休木

10名様

6 だし醤油の風味が広がる懐かしい味わいの「だし醤油飴」

鎌田醤油から「だし醤油飴」が誕生!だし醤油のやさしい旨みに、沖縄の黒糖の深い甘みが融合。口に含めば懐かしさがふわりと広がります。1袋390円相当を5名に。



提供: 鎌田醤油株式会社
鎌田醤油 蔵元本店 ☎坂出市本町1-6-35
☎0877-46-0007 9:30~18:00 休年末年始

5名様

7 お買い物に使える!商品券1,000円分

普段のお買い物に使える商品券1,000円分をプレゼント!



提供: 月刊マルータ
丸亀市土器町東8-466 富士ビル103号
☎0877-85-9898

2名様

8 クエストスタイル アウトドアチェア ブラック

アームレストにドリンクホルダーが付いたアウトドアチェア。持ち手付きの専用収納袋に入っているので持ち運びも便利。アウトドアシーズンに活躍してくれます。



提供: ギフト館ふじむら宇多津店
綾歌郡宇多津町浜八番丁121-3 休無休
☎0120-931-335 10:00~19:00

3名様

※置きからお寄せいただいた個人情報、プレゼント発送に使用するほか、個人情報を含まない統計的な資料作成に利用します。一部、商品提供者から発送するプレゼントを除き、本人の同意を得ず第三者に開示しません。発表は発送をもってかえさせていただきます。



万象園百景 vol.3

初夏の季節。

園内の新緑と共に、色とりどりの花々が咲き始めます。年に一度の、色鮮やかな中津万象園をお楽しみください!

中津万象園・丸亀美術館
丸亀市中津町25-1
TEL:0877-23-6326
9:30~17:00(最終受付16:30)
水曜定休(祝日の場合は営業)

賛助会員募集

中津万象園は丸亀市の貴重な文化財です。その維持・運営へのご支援として「丸亀京極万象園賛助会」へのご入会をお願いいたします。
【賛助会員さんインタビュー】今回は高岡仁様➡



プロフィール カメラマン・高嶋啓行(たかしまひろゆき)

写真展、張子お面の絵付けワークショップを開催したりと県内で活動しているカメラマン。また、Jリーガーチームのサイト制作を手掛けるなどWebクリエイターの側面も持っている。



SNS

おそれいり
ますが85円
切手をお貼り
ください

POST CARD
7 6 3 0 0 8 2

丸亀市土器町東 8-466 富士ビル 103号
株式会社プロバトン内

月刊 **マルータ** 編集室 行

応募締切は2025年5月14日(水) 必着

住所〒			フリガナ			年齢	性別
						歳	男性・女性
氏名			電話(携帯)				
プレゼント希望商品			ペンネーム			主婦 会社員	
第1	第2	第3				職業	パート
						学生	他
マルータをどこで入手しましたか? ☐ 自宅 ☐ その他(どこで?)							

坂出市

契約先の日常清掃！火・金勤務

時間は融通ききます！女性が多数活躍中

住 契約先の床やトイレなど日々行うお掃除を代行するお仕事です。同じ内容を毎回行いますのすぐ覚えられます。未経験の方も先輩が丁寧に指導します。

地 坂出市林田町の企業オフィス（直行直帰）

給 時給1,000円 賞 不問

時 ①10:00～14:00 ②9:00～13:00

※応相談、時間は融通ききます

制 制服貸与、自動車通勤可能

※まずはお気軽にお電話ください。

☎0120-450-494

ダスキンニューオータニ

丸亀店 ☎ 丸亀市土器町北1-33

担当／吉岡
受付／平日9:00～17:00

坂出市

契約農産担当・畜産担当 契約社員募集!!

正社員登用有！未経験者も大歓迎!!

住 農産センターまたは畜産センターで取り扱う野菜・生花またはお肉の商品管理、加工管理、商品の選別・袋詰めをするスタッフの管理業務等 賞 不問

地 坂出市番の州町18-2 ☎ 週休2日制（シフト制）

給 月給247,600円以上 ※試用期間も同条件

※例247,600円＋諸手当＝最大307,250円

時 8:00～17:00 ※実働8時間（休憩1時間）

制 交通費規定支給（月上限6万円）、各種社保完備、賞与・昇給有、自転車・車・バイク通勤OK、制服貸与

はんえいぶつりゅう

株式会社帆栄物流 香川オフィス

☎ 坂出市本町3-6-12 さくらビル4F

☎0877-45-1710

担当／採用担当者

多度津町

他 頑張るだけ収入UP！内職さん募集！

小さなお子さんがいる方、中高年も歓迎

住 ファンシーグッズ、付箋紙の袋詰め等

地 多度津町・綾川町陶の作業場に取りに来られる方

時 1日3～6時間作業できる方

給 【月収例】1万円～2万円程度

（詳細は面談時にお伝えします）

他 多度津本社：仲多度郡多度津町庄764

綾川支社：綾歌郡綾川町陶1229-6

観音寺支社：観音寺市本町1570-1

※まずは、お気軽にお電話ください。



☎090-5277-3033

多度津本社／採用担当者
平日9:00～17:00

【K'sライブ】で検索！

株式会社 K'sライブ

☎ 仲多度郡多度津町庄764

宇多津町

★資格必須！未経験大歓迎★

アパ 人柄重視★児童発達支援員募集！

4月開所！児童発達支援スタッフ急募 ※要資格

給 時給1,200円～ ※能力により変動有

時 9:00～17:00のうち4時間程度

休 日曜、お盆、年末年始、その他

勤務日数は相談に応じます（週2日～相談可）

賞 保育士、幼稚園教諭、小中高教諭、

いずれかの資格必須

制 車通勤可、交通費支給、随時昇給有

※まずはお気軽にお電話ください

★有資格の未経験者歓迎！ブランクがあってもOK！

ハッピー スマイル ビギニング

HAPPY SMILE Beginning

☎090-6843-8073

10:00～18:00

☎ 綾歌郡宇多津町浜五番丁61-5 ロフティN1-1

担当／田中

丸亀市

社 正社員募集！未経験もOK

水道料金等徴収に関連する事務のお仕事です

住 水道料金徴収等に関連する電話、窓口対応、データ処理や整理などの事務作業全般

給 月給190,500円～196,500円

※交通手当、残業手当など別途あり

時 8:30～17:30

休 基本土日祝、年末年始

月に1～2日、土日祝日出勤あり（出勤時は平日に振替）

制 制服貸与、車通勤可ほか

※まずはお気軽にお問い合わせください！

☎0877-98-1109

ヴェオリア・ジェネッツ(株)中讃事務所

担当／採用担当者

☎ 丸亀市飯山町川原1114-1 飯山市民総合センター4F

マルータがDMを配る人募集してます

月刊マルータを配布するお仕事に加えて、いろいろなダイレクトメールを配布する事業を立ち上げました。

マルータ配布時期の月末以外の時期にいろいろな配布物をポスティングします。

一緒に楽しく新規事業の立ち上げに参加してみませんか？



業務内容 マルータエリア（丸亀・宇多津）を中心としたダイレクトメールを配達するお仕事

問い合わせ先

報酬 歩合制（出来高制）

資格 不問

要面接 詳細はお問合せ時に案内します

月刊マルータ 丸亀市土器町東8-466 富士ビル103号

☎070-3791-1492

（10:00～17:00／担当楠田）

マルータがマルータを配る人募集してます

月刊マルータは毎月配布スタッフさんが1軒1軒冊子をポスティングしています。

いま、その配布スタッフさんを募集中です。地図に印をつけながら丁寧にこつこつと配布するお仕事です。

興味のある方、ぜひお電話ください。よろしくお願いします。



業務内容 マルータエリア（丸亀・宇多津）で月刊マルータを全戸配布するお仕事

問い合わせ先

報酬 歩合制（出来高制）

資格 不問

要面接 詳細はお問合せ時に案内します

月刊マルータ 丸亀市土器町東8-466 富士ビル103号

☎070-3791-1492

（10:00～17:00／担当楠田）

気軽に参加できる
お仕事紹介イベント！

2025.5/30金
12:00～16:00

事前予約制 個別適性診断
11:00～12:00、14:00～15:00

香川
適職フェア

丸亀
初開催！

参加費無料 飛び込みOK 服装自由 お子様連れOK 出入り自由 履歴書不要

丸亀市市民交流活動センター マルタス 多目的ホール1・2（1F）

無料駐車場有 丸亀市大手町2-4-11（丸亀市役所隣接）

当日スケジュール

事前
予約者
限定

転職アドバイザーから直接アドバイスを受けられる！

★1人5～10分程度 ★①②どちらか時間を選択（1人1回のみ）

個別適性診断

専用の診断シートであなたの適性をチェック！向いているお仕事と傾向をみつめよう。

※予約がなくても適性診断は受けられます。（個別相談はなし）お気軽にお声がけください。

事前予約や詳細は
サイトをチェック！

TEL.087-834-3901 電話受付／平日9:00～17:00



適職フェア 主催／(株)KG情報 高松支社 〒760-0078 高松市今里町2-11-17

ARPA Presents

事業拡大につき 内職さん大募集！

仕事の内容はとっても簡単

安心できる内職やさん

働く時間は自由です

ノルマはありません

条件

平日9:00～16:00の間に車で品物を取りに来たり、

・持て来られる方（週1・2回程度）（要相談）

・休日：土・日・祭日 年齢60歳までの方が活躍しています。

（女性のみ）（要相談）

株式会社 WAO パートさんも同時募集！

〒763-0092 香川県丸亀市川西町南甲244-1

お気軽にお電話ください 担当：和泉（イズミ）

0877-35-8160 詳しくはこちら

https://wao080.com



スキマ時間からでも自分らしく働ける 選ばれる理由



- ①地元求人数多
- ②短時間～、休み相談OK
- ③扶養内勤務OK
- ④日払い・週払いOK

時給 1,050～1,700円

内容 倉庫での仕分け、製造、事務、

物流関係、医療、介護、イベントなど

M.C. avancé

(株)エムシーアヴァンセ 本社：丸亀市飯山町川原1078-5

労働者派遣事業 許可番号 派37-300251 有料職業紹介 許可番号 37-ユ-300131

☎0120-89-4788

やすはらクリニック

脳神経外科

内科

リハビリテーション科

頭痛 / 痛みとしびれ / もの忘れ / 睡眠障害 / 姿勢と歩行の問題 / 赤ちゃんのあたまの形のゆがみ

2025

5.23 金 開院

内覧会開催 5.18 日 10:00 → 15:00



全ての患者さんに寄り添い、あきらめない医療を目指します。

医師として大学病院での研修後、最初の赴任地は香川労災病院でした。医師としての基本や心構えを育んでもらった丸亀の地でクリニックを開院できることを幸せに思います。27年間、大学病院や国内外の留学で身につけた知識・技術を用い、一人ひとりの患者さんに向き合い、正しく診断し、少しでも症状を楽にできるよう尽くします。皆様の健康を支えるクリニックになれるよう、心をこめて診療に臨みます。どうぞよろしくお願いします。



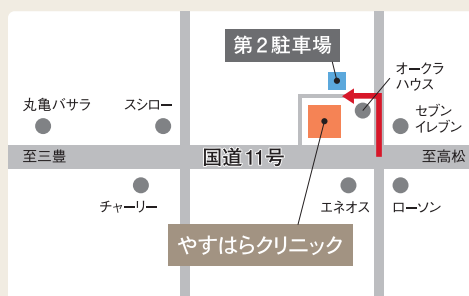
やすはらクリニック
院長 安原 隆雄

やすはらクリニック

www.yasuharaclinic.com

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~13:00	●	/	/	●	●	●	●	/
15:00~19:00	●	/	/	●	●	●	●	/

【休診日】火曜・水曜・祝日 ※初診の方は18時30分までにお越しください



〒763-0073 香川県丸亀市柞原町979

Access

- 駐車場あり 30台以上完備
- 駐輪場あり
- JR「丸亀駅」より車で8分
- バス「弘友」より徒歩3分



HP



Instagram