

HAPPY MEDIA 丸亀・宇多津 地域みっちゃく生活情報誌®

月
刊

マルータ

まるがめ
うたづ

2025

6

vol.116

総発行部数

69,000 部

丸亀市・宇多津町

無料各戸配布

57,200 部

その他エリア11,800部

巻頭特集

もう通った？

新トンネル開通 「さぬき浜街道」

よろしくね

グルメ特集:うちの店はココが自慢・おうちごはん おうち飲みにこれっ!!

サロン・ビューティ・健康・スクール
今月も生活情報満載でお届けします

クリーニング
1-HOUR DRY TOHO
寝具キャンペーン

真空圧縮

圧縮率最大
10%



コンパクトな
収納が可能

カビ・ホコリ・
湿気から
守ります

素材に応じて
圧縮量を
調整します

毛布	1点	440円(税込)
ふとん	1点	550円(税込)
ぬいぐるみ	1点	440円(税込)

5/1 木 ▶ 7/31 木

ふんわり、
ふかふか、
すやすや、
ぐっすり、
すっきり。

水洗い対象製品に無償添加中

銀イオン Ag+ に

塩化ベンザルコニウムによる

消臭・殺菌 効果を
プラス



毛布一重 (1,584円)	1,267円~	1,108円~	950円~
毛布二重 (1,914円)	1,531円~	1,339円~	1,148円~
コタツ布団 (2,596円)	2,076円~	1,817円~	1,557円~
カーベット・じゅうたん・羽毛布団・羽毛枕	20%OFF		

1年間効果継続
防ダニ加工

毛布	550円~
カーベット(1畳)	550円~
シーツ	550円~
クッション	440円~
イスカバー	550円~

赤ちゃんや
肌の弱い方も
安心

(日本皮膚衛生協会認可)

LINE お得な情報配信中!
ID:@1-hourdry

「友だち追加」から上記IDを検索するか、
右のQRコードを読み込んでください!

※ご利用には、LINEのご利用登録が必要になります。(無料)



有効期限: 2025年6月22日(日)まで
ズボン/スカート
33%OFF
一般料金より
1点限り

有効期限: 2025年6月22日(日)まで
ポロシャツ/Tシャツ/ブラウス
33%OFF
一般料金より
1点限り

有効期限: 2025年6月22日(日)まで
ポロシャツ/Tシャツ/ブラウス
33%OFF
一般料金より
1点限り

有効期限: 2025年6月22日(日)まで
ワンピース/オールインワン
33%OFF
一般料金より
1点限り
礼服OK

有効期限: 2025年6月22日(日)まで
バイオ加工
50%OFF
一般料金より
2点限り

有効期限: 2025年6月22日(日)まで
特別コース
30%OFF
一般料金より
3点以上の
預かりで

- 特殊品は除く ● レギュラーコースに限る ● 他のチケットやセールとの併用不可
※ 切り離さずにお持ちください。
- ゆめタウン丸亀店 0877-21-1534 (10:00~20:00)
 - 郡家店-リフォーム併設 0877-25-1225 (9:00~19:30 日・祝 10:00~19:00 定休日: 木曜日)
 - マルナカ土器店 0877-25-0789 (10:00~20:00)
 - スーパーセンター宇多津店 0877-49-2469 (10:00~20:00)
 - 多度津店-コインランドリー併設 0877-32-0278 (9:00~20:00 日・祝 9:00~19:00 定休日: 木曜日)
 - マルナカ多度津店-コインランドリー併設 0877-32-8080 (10:00~19:00 定休日: 木曜日)
 - メルカドール飯店-コインランドリー併設 0877-98-5350 (9:00~19:00 定休日: 木曜日)
 - マルナカ栗熊店 0877-86-1239 (10:00~20:00)

02 巻頭特集

もう通った？ 新トンネル開通 「さぬき浜街道」

04 グルメ特集

うちの店はココが自慢！

08 おうちごはん おうちのみに これっ！！

- | | |
|--------------------|-------------|
| 10 サロン・ビューティ・ヘルスケア | 24 バースデーキッズ |
| 12 スクール | 26 プレゼント |
| 14 ライフ | 27 リーダーズルーム |
| 18ハウジング | 29 まちJOB |
| 21 イベントニュース | |

7月号 vol.117は
6月25日発行予定

令和7年6月25日発行(月1回)
ポストインエリア 丸亀市、宇多津町
57,200部丸亀・宇多津無料配布／11,800部その他エリア

家、買います

- ✓相談無料
- ✓秘密厳守

0120-637-832

住まいの館 10:00~18:00

丸亀市金倉町1430-1 休:木、第2・4水
香川県知事(2)第4301号

レンタルボックス 飯山 宇多津

空きあります 月 9,900円



問い合わせ・申込は
090-9554-0320 豊嶋建設(株) トシマまで

TOYOSHIMA GROUP

[トレンドニュース]

TREND NEWS

今月のトレンド情報ピックアップ!!

耳鼻咽喉科

オープン くわはら医院



宇多津町に耳鼻咽喉科がオープン
家族の耳、鼻、のどのこと相談できます



☎0877-49-3200

☎宇多津町浜八番丁112-2
☎9:00~12:00
☎15:00~18:00
☎受付時間は15分前から
☎木・土午後、日、祝
☎有 ※WEBで診察予約可

▲ ホームページへ ▲

脳神経外科・脊椎脊髄外科ほか
オープン やすはらクリニック



柞原町に土日診療のクリニックオープン
患者に寄り添い、あきらめない医療を目指す



☎0877-85-3732

☎丸亀市柞原町979
☎9:00~13:00
☎15:00~19:00
☎火、水、祝
☎有 ※初診受付は18:30まで

▲ ホームページへ ▲

大人のための心理カウンセリング
オープン カウンセリングルーム 遊



南条町にカウンセリングルームオープン
職場の悩みや不安から自分を取り戻す



☎090-4801-3928

☎丸亀市南条町5-1
☎京都みやび
☎10:00~19:00
☎無 不定休 ※要ウェブ予約
☎有 ※近隣パーキング利用

▲ ホームページへ ▲

オープン N cafe (エヌカフェ)



イオンタウン宇多津にカフェオープン
話題のアサイーボウルやスムージーも



☎綾歌郡宇多津町
☎浜二番丁16
☎イオンタウン宇多津1F
☎11:00~20:00
☎無 無休
☎有

▲ 詳しくはこちら ▲

カラオケ喫茶
オープン 心音



葭町にカラオケ喫茶オープン
セット料金1,500円で楽しく過ごせる!



☎090-1322-6802

☎丸亀市葭町15 1F
☎11:30~17:30
☎※夜の部は要い問合わせ
☎水、日
☎有 無

▲ 地図はこちら ▲

シフォンケーキ イニミニ
オープン chiffoncake Eeny, meeny



飯野町にシフォンケーキ専門店オープン
ふんわりもちっと優しい口溶けが◎



☎090-9279-0802

☎丸亀市飯野町東二657-5
(ダイエイハウス内)
☎10:30~17:00
☎金、他店休日あり
☎※Instagramを確認
☎有 カフェは完全予約制

▲ Instagramへ ▲

ヴィンテージ雑貨
オープン 南条町Brocante



南条町にヴィンテージ雑貨店オープン
昭和レトロ&ユーロヴィンテージから新品も



☎丸亀市南条町1-1 丸亀ビル1F
☎12:00~19:00
☎無 無休
☎※臨時休業はInstagramで確認
☎有 (1台)

▲ Instagramへ ▲

うなぎ屋
1周年 江戸名代亜門 丸亀店



リーズナブルに鰻が味わえる亜門が1周年
6/21マルータ持参でうなぎ700円が無料!



☎0877-85-5539

☎丸亀市蓬萊町56-1
☎11:00~L.O.14:30
☎16:00~L.O.20:30
☎不定休
☎※Instagramを確認
☎有

▲ Instagramへ ▲

パーソナルトレーニングスタジオ
3周年 boneedz丸亀



3周年記念キャンペーン! 新規入会者限定
30分トレーニング×2回無料



☎0877-25-5700

☎丸亀市土器町北1-92
☎平日9:00~22:00
☎土日10:00~18:00
☎盆・正月のみ
☎有 有

▲ ホームページへ ▲

8周年 キッチンオリオン



8周年イベント「くじ引き」開催予定
日時や詳細はインスタで発表! 要チェック



☎0877-58-6356

☎丸亀市三条町889-1
☎11:00~15:00(L.O.14:30)
☎17:00~21:00(L.O.20:30)
☎木
☎有

▲ Instagramへ ▲

もう通った？ 新トンネル開通 「さぬき浜街道」



新しい五色台トンネル坂出側

新しいトンネルというのは、大した用がなくても、遠回りでも、わざわざ「通りたい」ものです。この心踊る「ちょっとしたウキウキ」が今回の特集のきっかけとなりました。

もうすぐ完全4車線へ

この工事の目的を簡単に説明すると、「元は有料道路だったこの道が2011年に無料化された後、交通量が急増したため4車線化工事が進められていて、全線開通は2025年内を目指している」といったところです。この全線開通により、車両の通行がよりスムーズになって物流の効率化などが期待できるそうです。

嗚呼懐かしの有料道路

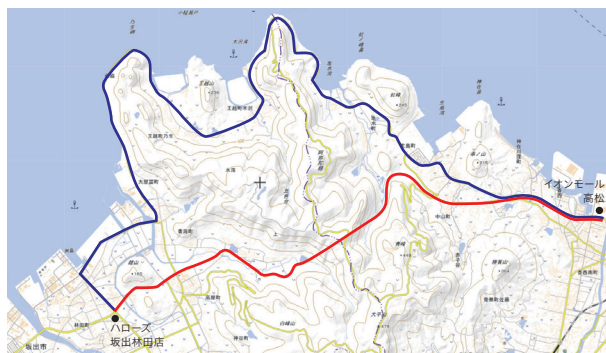
今は一般道として、みんなが便利に活用している五色台トンネルですが、14年前までの道は有料道路でした。坂出のあの辺り出身の友人に昔のことを聞いてみると、「片道20円支払って自転車で通ったことがある」と言っていました。「あの坂を？自転車で？」と、軽く驚きながら尋ねると、「行きは俵約して王越の道を通ったけど、ものすごく遠かったから帰りは有料を通った」と。

王越の海岸線は最高に景色がいいけれど、確かに遠いかもしれない。

王越の海岸線、地図で見ると引く

そう言われると気になり、Google Mapで距離を見てみました。ハローズ坂出林田店からイオンモール高松（いわゆる香西のイオン）までで検索すると…。今のさぬき浜街道ルートだと12・5 km（車で約17分）、王越の海岸線経由だと23・4 km（車で約33分）。

地図で見ると確かに海岸線がぐねぐね。坂出の林田から香西まで30分以上かかっている。



青が王越海岸線ルート、赤がさぬき浜街道ルート
(出典:国土地理院地図に編集室で加筆)

たんですか。もうすっかり「高松なんて大した距離じゃない」と勘違いしていました。すみません。

なんか急に道路づくりに関わる皆さまに感謝の意を表したくなりました。本当にありがとうございました。

今度は「さぬき浜街道という道路」が気になりはじめ、ちよつと調べてみました。

え？そんなに広がったの

さぬき浜街道、略して浜街道。建設途中の頃は「臨海産業道路」と呼ばれていたのが、1期区間の完成と瀬戸大橋開通を記念して愛称を募集して「さぬき浜街道」になったそうです。この道路はどこからどこまでが浜街道なのでしょう。

「坂出の林田から多度津くらいまでじゃないの」「え？高松も入るやろ」「詫間も入るん違うかな」と、意見は様々…。公式な記録によると、「起点は高松市寿町一丁目の交差点から終点は観音寺市豊浜町姫浜」とあります。どうやら高松駅近くのすき屋や釜あげうどん岡じまの交差点から三豊総合病院のそばの交差点のようです。距離にして約62・3 km、思ったよりずっと広範囲。



坂出側の新トンネルと旧トンネル



坂出側のトンネル近く。全線開通が待ち遠しい



トンネルを抜けるとレッガムスタジアムと海。いつもながら素晴らしい景色

やっぱりできたのは 高度成長期だった

さぬき浜街道の整備が始まったのは1967年。その頃の日本は高度成長期です。香川県でも国道11号の交通量が過剰になり、渋滞が深刻化していました。その対策として高松市街と坂出の工業地域を最短距離でつなぐ「五色台トンネル」計画が決まりました。

さらに当時は瀬戸大橋開通も控えていたので、さぬき浜街道は瀬戸大橋のアクセス道路としての役割もありました。とはいえ工事費は莫大。そこで考えられたのが「有料道路」だったということです。



当時のパンフレットいろいろ

香川県って住みやすい

今の浜街道を俯瞰してみると、改めて凄い道路だなあと感じます。だって沿道にシヨッ



手前の瀬戸中央自動車道の坂出北インターからさぬき浜街道へ

ピングモールが2つ、アリーナ、水族館、瀬戸大橋へのアクセス、工業地帯に至っては10ヶ所以上あります。1981年に五色台トンネルが開通してから、多くの人が生活しやすくなったのではないのでしょうか。

香川県って、日本でいちばん小さな県だけに、道路の整備は行き届いているんですよ。車があつて運転できれば、ものすごく暮らしやすい県だと思います。

それと、景色がいい！特に多度津から詫間にかけての海沿いや五色台トンネルを抜けたあたりなんか最高です。瀬戸内海の景色は小さな島がたくさんあって、特に観光客にはかなり見応えがあると聞きます。地元民にとっては慣れているけれど、言われてみればそうかもです。

肅々と便利になる浜街道

今年は坂出―生島が全線開通ですが、3年前に多度津のトンネルが開通したのも記憶に新しいところです。

詫間在住の後輩に「トンネルどうよ？」と聞いてみたところ、「前は海岸寺の道が唯一のルートだったので、事故が起けると何時間も足止め食らってました。迂回する道ができて、ほんと助かります」との事。うん、やっぱり世の中便利になりましたよ。

香川県の道路計画

いろいろ調べていると、香川県の道路計画を目にしました。これが意外と面白い。県の資料だと南海トラフ地震への対応なんかも書いてあります。

あと「〇〇市 道路計画」で身近な道路計画がわかるものなんが嬉しい。都市計画って10年単位なんですよ。ええ。気がついていたら進んでるところが面白い。道路計画に興味がある人はぜひ見てみてくださいね。

(取材協力 香川県土木部道路課)



丸亀市『道路整備プログラム (2021～2030)』



香川県新広域道路交通計画

期間: 25.6.30 クルーズカフェ

ソフトドリンクサービス

※1枚で1グループ有効 ※他券・サービス併用不可
月刊マルータ



SNS▲

期間: 25.6.30 キッチンオリオン

**飲食代から50円OFFor
ソフトドリンク1杯or
ミニデザートサービス**

※1枚で1グループ有効 ※他券併用不可
月刊マルータ



SNS▲

赤ちょうちん

お店に来たときに「マルータを
みてきたよ」って言ってくれると
とてもうれしいです。



月刊マルータ

SNS▲

うちの店はココが自慢！
滝を眺めながら寛げるカウンターと
様々な個室完備の非日常空間



タンシチュー&サイコロステーキのWメイン！

**空間・器・料理すべてにこだわる
女子受け抜群！お洒落カフェランチ**

サラダ・前菜9種盛り・メイン・付け合わせ・パン・ご飯・飲み物・デザートフルコース！特別な日にぴったりです。

- ◆スペシャルランチ
タンシチュー&サイコロステーキ…3,080円
- ◆ロコモコプレート（スープ付）…1,490円
- ◆ガーリックシュリンププレート
（ライス・スープ付）…1,490円
- ◆特製ハンバーガー
（ポテト・ピクルス・スープ付）…1,287円
- ◆秘-mari-御膳（スープ付）…1,980円〜

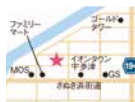
**クルーズカフェ
CREW's CAFE**

☎0877-49-0780

📍綾歌郡宇多津町浜二番丁124

🕒 昼: 11:00~16:00
夜: 全・土・日・祝前日16:00~22:30
月~木・日・夜16:00~21:30

🔥 有



うちの店はココが自慢！
気軽に立ち寄れてボリューム満点
昼も夜もリーズナブルな同価格！



店主のこだわりが満載の洋食

**男性でも満足するボリューム！
懐かしの洋食メニューが揃う人気店**

幼少期を思い出す、懐かしい味わいが人気。巻き・とろろ選べるオムライスや多彩なトッピングで自分好みの一皿を。

- ◆デミオムふわ&エビフライ…1,100円
- ◆ケチャップオムライス…600円
- ◆鬼おろしハンバーグ…1,000円
- ◆ビッグエビフライ2尾…3,100円
- ◆たらこパスタ…800円
- ◆チキン南蛮…800円
- +200円でサラダ/スープ付
- +250円でライスorパン/サラダ/スープ付

キッチンオリオン

☎0877-58-6356

📍丸亀市三条町889-1

🕒 11:00~15:00 (L.O.14:30)
17:00~21:00 (L.O.20:30)

🔥 有



うちの店はココが自慢！
人柄！カウンターに座って
雰囲気を楽しんで欲しい！



「アスバラ王子」が作ったアスバラです

**料理が美味しいのは当たり前！
楽しいからまた行きたくなる**

赤ちょうちんはオーナー・石川さんやスタッフとのやり取りがクセになる！カウンターに座ればきっとわかります！

- ◆2時間飲み放題（男性）…2,750円
（女性）…2,200円
- ◆まかないからうまれた温かいご飯の上になっぴりのもみりや骨抜きにしたうな鳥をのけて仕上げにアツアツの鳥油をかけました丼（みぞ汁付）…800円
- ★近隣の飲み屋さんに配達できます

赤ちょうちん

☎0877-89-2288

📍丸亀市通町87-1

🕒 18:00~24:00 (L.O.23:30)

🔥 有



**うちの店は
ココが
自慢！**

GOOD!



うちの店はココが自慢！
具が多くて種類豊富なお好み焼は
味もボリュームも大満足！



こんにゃくの食感がアクセント！

**じっくり煮込んだ自家製すじコン
お好み焼にベストマッチ！**

牛すじを柔らかくなるまで煮込んだすじコンがたっぷり！外カリ中フワのお好み焼に、とろとろのすじが相性抜群です。

- ◆すじコン玉…880円
- ◆豚どんどん玉…1,000円
- ◆お好み焼人気No.1豚玉…680円
- ◆もんじゃ焼人気No.1明太子・もち・チーズ…900円
- ◆カレーもんじゃ…720円
- ★トッピングも多数あり！
- ◆ソフトカップ（各種）…各380円

**お好み焼&もんじゃ焼
おかげさん**

☎0877-32-1233

📍仲多度郡多津町南町668-6

🕒 11:00~22:00 (L.O.21:00)

🔥 有



月刊マルータ

**【平日限定】お好み焼orもんじゃ焼
1品注文でソフトドリンク1杯サービス**

※1枚で1グループ有効 ※他券併用不可

期間: 25.6.30 お好み焼&もんじゃ焼 おかげさん

うちの店はココが自慢！
餃子&生ビール食べ飲み放題
種類豊富なラーメンや一品も充実



皮はパリッと、中はジューシー！！

**餃子とビールの季節がやってきた！
超お得な食べ飲み放題が2,100円**

キンキンに冷えたビールと熱々餃子の最強コンビ！国産豚ミンチと国産野菜をたっぷり使った自慢の自家製餃子をご賞味あれ。

- 【8月末まで】※60分制
- ★餃子+生ビール
食べ飲み放題…2,100円
- ★餃子食べ放題のみ…950円
- ★生ビール飲み放題のみ…1,300円
- ※食べ放題・飲み放題は
オールタイム注文OK (L.O.22:30)

味の時計台 宇多津店

☎0877-56-7772

📍綾歌郡宇多津町
浜二番丁20-13

🕒 11:00~24:00 (L.O.23:30)

🔥 有



月刊マルータ

**餃子+生ビール食べ飲み放題注文で
1グループ4人まで
1人につき100円OFF**

※他券併用不可

期間: 25.6.30 味の時計台 宇多津店

うちの店はココが自慢！
老舗料亭「公楽」の味を気軽に！
和の御膳がランチメニューで新登場



※写真はイメージ 小鉢などは日替わり

**オリブ牛の旨みが広がる！
やわらか仕上げのローストビーフ**

脂っこくないのに旨みたっぷり。オリブ牛を贅沢にローストビーフに。特製の和風ソースがマッチしたヘルシーな御膳です。

- ★新ランチメニューが登場★
- ◆オリブ牛のローストビーフ御膳…2,200円
- ◆だし巻き玉子膳…1,375円
- ◆チキン南蛮膳…1,375円
- ◆ヒレカツ膳…1,540円
- ◆季節の魚の味噌漬け膳…1,650円
- ※御膳はすべてご飯とお味噌汁、
日替わりのお惣菜3~4種類つきです

蔵カフェ こうらく

☎0877-49-0334

📍綾歌郡宇多津町3643-1

🕒 11:00~14:30

🔥 有

※料亭公楽は完全予約制



月刊マルータ

お店に来たときに
「マルータをみてきたよ」と
言ってくれると
とてもうれしいです。



WEB▲

蔵カフェ こうらく

うちの店はココが自慢！
毎月変わる旬の味覚を取り入れた
こだわりの創作ランチが大好評！



初夏の彩りを味覚で感じられる御膳です

**6月の月替わりは「鳴神月御膳」
目にも舌にも涼やかなひとときを**

アスバラコーン、蓮根挟み揚げ、ジャンボ野菜餃子、枝豆と穴子ご飯など。瀬戸内の初夏の味覚を寛ぎの空間で堪能できます。

- ランチメニュー
- ◆6月限定！鳴神月御膳…1,650円
- ◆ランチ（10種類）…1,250円〜
- 夜メニュー
- ◆御膳（11種類）…1,760円〜
- ◆1品料理…330円〜

飯山ひらた

☎0877-98-2155

📍丸亀市飯山町下法華寺159-1

🕒 11:30~14:30 (L.O.14:00)
18:00~23:00 (L.O.22:00)

🔥 有

予約優先 スタンプ企画



月刊マルータ

お店に来たときに
「マルータをみてきたよ」って
言ってくれると
とてもうれしいです。



WEB▲

飯山ひらた

期間: 25.8.7 オークラホテル丸亀

【要身分証明書提示】
7/10・24・8/7は
女性&65歳以上6,000円→5,500円
7/20は小学生3,000円→無料



WEB▲

月刊マルータ

期間: 25.6.30 もち 丸福

6月のセット
1,500円→1,300円



SNS▲

月刊マルータ

期間: 25.6.30 ミルクティとお菓子の店 六角スコーン

常時30種類以上のスコーンあり
(焼き上げまで20分程度)
世界中のボードゲームで遊べます



SNS▲

月刊マルータ

期間: 25.6.30 すまいるcafé

要クーポン提示
モーニング・ランチ
50円OFF



SNS▲

月刊マルータ

うちの店はココが自慢！
冷たいビールが最高に美味しい季節
開放感のある屋外でワイワイ乾杯



家族、友人、同僚と…。楽しい夏のひと時を

夏といえば、ビアガーデン！
食べ放題・飲み放題で盛り上がる

開放感あふれる空間で味わう、こだわりの料理とビールは格別です。多彩なメニューで飲む人も飲まない人も大満足！

★ビア ガーデン18:00～21:00 (L.O.20:30) ★
・大人……………6,500円・中高生……………4,000円
・小学生……………3,000円 ※幼児無料
【開催日】6/20・21・27・28
7/4・10・11・12・18・19・20・24・25・26
8/1・2・7・8・9 ※予約がおすすめ
★タイムサービス18:30～19:30
牛ハラミステーキ提供 ※なくなり次第終了

3階クリスタルホール&ガーデン
オークラホテル丸亀

☎0877-23-0100

☒丸亀市富士見町3丁目3-50
3階クリスタルホール&ガーデン
6/20～8/9の期間中の開催日のみ
18:00～21:00 (L.O.20:30)
☒有



うちの店はココが自慢！
もち丸は柔らかさが長持ち。
だからまとめ買いがおすすめ！



抹茶館も好評です

やわらか大福が大好評！
北海道あずきソフトもいかが？

濃厚な北海道あずきのソフトクリームが季節限定で登場。つい食べたくなるやわらか大福と一緒にどうぞ。

◆北海道ソフトクリーム……………380円
◆6月のセット……………1,500円→1,300円
(抹茶館×2、草もち×3、つぶあん×5)
◆もち丸抹茶館……………150円
◆草もち……………150円
◆もち丸・1個150円 5個650円 10個1,300円
◆ちび丸……………10個800円
※表記は税込、のし・包装 (無料)

丸亀名物 やわらか大福
もち 丸福

☎0877-24-0753

☒丸亀市原田町1672-1
9:00～17:30
※売り切れ次第閉店
☒無 ☒有



うちの店はココが自慢！
焼き立てスコーンとミルクティに
世界各国のボードゲームも楽しめる



讃岐富士や角山が見える高台でのんびりと

週末限定！ひんやりさっぱり
いちご果肉たっぷりレアチーズ

昨年よりクリームチーズを増量！いちごの酸味とチーズのまろやかさが調和した爽やかなデザートです。

★週末限定！ひんやりスイーツ★
◆いちごのレアチーズ……………270円
◆ミルク&フルーツティ (ゼリー) ……270円
◆りんごのプリン……………270円
※テイクアウトは【瓶代+80円/個】必要
(リユースのため返却時に80円/個 返金)
★焼き立て！さくさくスコーン★
◆プレーン……………160円

ミルクティとお菓子の店
六角スコーン

☎0877-49-0252

☒綾歌郡宇多津町坂下2876
10:00～17:00
☒水、木
☒有



スタッフ募集 予約優先

うちの店はココが自慢！
ぜんぶ手作り！小鉢いろいろ
数量限定、日替わりすまいるランチ



嬉しいごはんのおかわりOK！

「三ツ星ヘルシーランチ」認定！
味・価格・栄養全て揃った人気店

看板メニュー、野菜たっぷりすまいるランチ！旬の味をいろいろ味わえて満足度◎。日替わりで毎日新しい味が楽しめます。

◆すまいるランチSet……………1,400円
みそ汁・ごはん・デザート・ドリンク付
★唐揚げやエビフライ、サンドイッチ、
パスタ、デミオムライスのランチもあります
◆モーニング……………ドリンク代+150円～
驚きの全14種類！ドリンクも豊富
★マルシェで人気のとり皮せんべい400円や
特製オニオンドレッシングも大好評販売中！

すまいるcafé

☎080-5668-3016

☒丸亀市土器町東9丁目284
9:00～16:00 (L.O.15:00)
モーニング9:00～11:00
ランチ11:00～なくなり次第終了
☒日、祝 ☒有



うちの店はココが自慢！
貸切25人～OK！【貸切特典】①店内の飾り付けOK②テラス利用OK
③グッズの持ち込みOK④イベント・ゲームOK⑤貸切時間も選べます



ビアテラスプラン+飲み放題！※店内利用もOK (写真はイメージ) ライトアップされたお洒落なテラス席

宇多津で南国リゾート気分！
開放感あふれるビアテラスプラン

本格イタリアンに合うワインやビール、カクテルも豊富。ライトアップされたお洒落なテラスはデートにもおすすめです。夏の夜風を感じながら「Salute (乾杯)」！

Italian Osteria
COVO

☎0877-85-7711

☒綾歌郡宇多津町浜三番丁24-9
(SPA JEWEL 西側) ☒有
ランチ 11:30～L.O.14:30
ディナー17:00～L.O.22:00
☒月 (月曜が祝の場合、翌火曜)
予約優先



◆2時間飲み放題付ビアテラスプラン
クーポンで5,500円→5,000円

- ・スペイン産生ハム ハモンセラーノ
- ・ペーコンシーザーサラダ
- ・本日の鮮魚のカルパッチョ
- ・フライドポテト・海老のフリット
- ・マルゲリータ・トマトパスタ
- ・スパイスチキングリル・デザート

※2人以上で前日までに要予約 ※夜限定
※テラス席は早めの予約がおすすめ！

◆魚or肉メインが選べるCOVOランチ
クーポンで1,980円→1,700円

- ・アミューズ・サラダ・スープ
- ・本日のパスタ・メイン (肉or魚)
- ・カフェドリンク・デザート 全7品

特別営業 7/19(土) 7/21(月祝) 10:00～18:00 ※テイクアウトのみ
7/20(日) 7/31(木)

「パリふわ食感」

うまい鰻で
もっと幸せに！

謹製 うな重御膳 ※すべて税込

並 半尾 2,400円/税込
上 3/4身尾 3,200円/税込
特 1尾 3,900円/税込

うな重御膳テイクアウト TAKE OUT

並 2,200円/税込 その他メニューはこちら
上 3,000円/税込
特 3,800円/税込

あえて味をリニューアルした理由

名店と言われる飲食店は、「変わらない味で美味しい」…。とお客様から評価されますが、実際は微妙な味のバージョンアップを繰り返し、「変わらない美味しさ」を維持させているとか…。当店も名店とはいきませんが、お客様に喜んでいただくべく更なる味のバージョンアップをさせました。ぜひ、実際にどこが変ったのかをお客様ご自身でご賞味いただき体験していただきたく存じます。店主

丸亀名代 鰻の三谷

☎0877-85-5022

☒丸亀市城東町3-8-14-C
11:00～14:00 ※うなぎがなくなり次第閉店 ☒無休

テイクアウト 電話受付 10:00～15:00



月刊マルータ

2時間飲み放題付ビアテラスプラン
5,500円→5,000円 ※前日までに要予約

※1グループ1枚1回限り ※他券併用不可 ※ディナー店内飲食のみ

期間: 25.6.30 Italian Osteria COVO

月刊マルータ

COVOランチ [全7品]
1,980円→1,700円

※1グループ1枚1回限り ※他券併用不可

期間: 25.6.30 Italian Osteria COVO

うなぎ屋 江戸名代亜門 丸亀店

LINE公式アカウント 友だち募集中

刻みうなぎ飯 100円OFF

※1人1枚1回限り ※他券併用不可

月刊マルータ

ホテルアネシス瀬戸大橋

宴会後の宿泊特別割引 1泊朝食付6,600円/人

WEB▲

月刊マルータ

中津万象園味処 懐風亭

【前日までの完全予約制】7/3～9/2 夏のごちそう会席 前売り価格4,000円

※通常4,400円 ※他券・サービス併用不可

WEB▲

月刊マルータ

うちの店はココが自慢！

独自の技法で店内で蒸し、注文が入ってから香ばしく焼き上げます 脂が乗った極上の鰻をお手頃価格で提供



刻みうなぎ飯【卵黄のせ】1,200円

う巻き800円

香ばしい鰻と濃厚卵黄の一体感 「刻みうなぎ飯」新発売！

食べやすく刻んだうなぎと濃厚な卵黄が絡んでお箸が止まらない！ご飯と一緒にほおばると、「カリ、ふわ、とろ」が口の中に広がります。笑みがこぼれるひと時を楽しんで。

うなぎ屋 江戸名代亜門 丸亀店

☎0877-85-5359

丸亀市蓬萊町56-1

☎11:00～15:00 (L.O.14:30)

16:00～21:00 (L.O.20:30)

☎不定休 ※Instagramを確認

有

【新メニュー】漬物・お祝い物付

◆刻みうなぎ飯【卵黄のせ】.....1,200円

【レギュラーメニュー】漬物・お祝い物付

◆うなぎ【並】1/2尾.....2,000円

【上】3/4尾.....2,700円

【特上】1尾.....3,300円

◆うなぎ1/4尾.....1,200円

◆とろろ（自然薯）うなぎ1/4尾.....1,800円

◆ひつまぶし風うなぎ1/4尾.....1,800円

【こだわりのひと品】

◆う巻き.....800円

◆だし巻き.....600円

◆うざく.....700円

うちの店はココが自慢！

貸切宴会場でゆったり全プラン3時間 駅チカ、特別価格で宿泊も可能



予約は8人へ、完全予約制 ※写真はイメージです

懐かしい友人や恩師との再会に最適な「同窓会プラン」新登場

懐かしい恩師、旧友と語らう至福のひとつを。ホテルならではのおもてなしと食事を味わいながらゆったり3時間飲み放題。

◆全プラン3時間飲み放題付【同窓会プラン】

★イチオシ！和洋卓上料理7,700円コース

・酒肴盛り合わせ・旬の魚2種盛り・ローストポーク

・牛すじ肉と根菜類盛り込み・エビ野菜天麩羅

・炒飯or寿司・季節の Pasta・季節のサラダ

・ケーキとフルーツ盛り合わせ（全9品）

★コースは7,150円～8,800円の3種類

※+550円で冷酒/ワイン/珈琲/紅茶飲み放題

※20人以上の貸切で無料カラオケサービス

ホテルアネシス瀬戸大橋

☎0877-49-2311

緑歌都宇多津町浜六番丁81-1

貸切宴会場などの希望時間を問合わせてください

【予約は8人へ受付】

有

要予約

地図

うちの店はココが自慢！

日本庭園を臨む絶景ロケーション 料理長渾身の和洋折衷料理に舌鼓



地産地消を大切にした夏のごちそうがずらり

7/3（木）～9/2（火）予約限定 匠の技を感じる夏のごちそう会席

四季折々の美しい景観と共に旬の食材を活かした上質な料理が楽しめます。慶事や法要の利用に合わせたメニューも多数あり。

◆夏のごちそう会席.....通常4,400円

→前日までの予約で4,000円

・ノンアルコール食前酒・抹茶ごま豆腐

・ハマチ 西貝 鯉のお造り

・オリーブ豚の冷しゃぶサラダ

・塩塩焼き・鱈 ヤングコーン オクラ揚げ

・めかぶ御飯・味噌仕立て椀物

・西瓜 わらび餅

中津万象園味処 懐風亭

☎0877-23-2266

丸亀市中津町25-1

☎水 有

☎11:00～14:30 (L.O.14:00)

17:00～21:30 (L.O.20:30)

※夜は完全予約制

※4人以上で会席のみ

予約優先

地図

うちの店はココが自慢！

国産新鮮野菜たっぷり！注文を受けてから作る、できたてのおいしさをお届け モス&カフェ限定の本格スイーツやドリンクでくつろぎのひとつときを



(左)バジルマヨの海老カツバーガー (右)海老エビフライバーガー

ほっと一息つける空間の宇多津店内

ハジける海老カツ！爽やかバジル！ 幸せな食感にかぶりつく新バーガー

国産バジルを使用した香り豊かなソースが決め手！キャベツとトマトであっさり食べられます。大きな海老フライを2尾のせた圧巻の海老エビフライバーガーと食べ比べも◎。

◆【期間限定】バジルマヨの海老カツバーガー～国産バジル～.....550円

◆【数量限定】海老エビフライバーガー.....670円

◆【数量限定】米粉のコヌレ.....各290円

◆【数量限定】アーモンドミルクの黒糖ティーラテ.....530円

◆【期間限定】まるごと！レモンのジンジャーエールwith日向夏&レモンソース.....590円

モスパバーガー

モスパバーガー&カフェ 宇多津店

☎0877-49-5888

緑歌都宇多津町浜二番丁14-1 (さぬき浜街道沿い) 年中無休

☎月～金9:00～23:00

土日祝7:00～23:00

有

地図

うちの店はココが自慢！

人数に合わせたお座敷、個室完備！最大100名様様の宴会可能 飲み放題はなんと60種類以上！子どもの飲み放題もあります



初夏の宴コース（全9品） ※写真は4人前イメージ

自家製ローストビーフ

旬の涼味、匠の技。子連れ大歓迎 友人・家族と「初夏の宴」開宴！

新鮮な海の幸や季節の食材を、熟練の職人が丁寧に仕上げる創作料理が人気！大小様々な個室もあり、接待や記念日はもちろん、家族での食事や気軽な集まりにも最適です。

◆初夏の宴コース（全9品）.....3,520円

年代を問わず大人気！初夏のごちそうコース

※2人～前日までに要予約

◆2時間飲み放題.....大人2,200円

・中高生.....1,100円

・小学生以下.....550円

※飲み放題はコース・会席のみ付けられます

◆6月限定ランチ！初夏の彩り御膳.....2,200円

・6/5は主婦の休日デー！女性限定（夫婦可）

前日までの事前予約で2,200円→1,700円

・6/26はシニアデー！60歳以上限定

前日までの事前予約で2,200円→1,700円

★お弁当・オードブルも好評！

クーポン部分、QRのWEBから

テイクアウトメニューが見られます！

★おいしい初めプラン.....6,050円

店内ベビー椅の無料貸し出しあり

地図

バジルマヨの海老カツバーガー、海老エビフライバーガーのバーガーセット注文で100円OFF

※1人1枚1回限り ※他券併用不可

期限：25.6.30 宇多津店 モス&カフェ 丸亀店 モスパバーガー

WEB▲

6/1～30限定！要注文時提示 ランチメニュー注文で和菓子人数分プレゼント

※1グループ1枚 ※他券・サービス併用不可

期限：25.6.30 遊食房屋 宇多津店

SNS▲

6/1～30限定！要注文時提示 17:00以降の店内飲食限定 ローストビーフ935円→700円

※他券・サービス併用不可

期限：25.6.30 遊食房屋 宇多津店

WEB▲

からだがととのう 麴ごはん 料理体験会 in 高松

体験会
実施中

お友だちと一緒に、お子さま連れでも大歓迎！専門スタッフと調理します。
食事を楽しみながら、メニューに使用する商品の特色や想いについて
ご案内をさせていただきます。お気軽にご参加ください。

国産
オーガニック

安心・安全
コープ自然派
食材

食品添加物
不使用

からだがととのう麴ごはんメニュー

- 有機野菜のせいろ蒸し
- 自然豚の肉巻き
- 黒もち入りごはん
- 中華スープ
- 香の物(野菜の麴漬け)
- 平飼いたまごの卵焼き
- りんご酢ソーダ



場所 フリーレンタルスペース
【UpStairs】&【dragon kitchen 創】
高松市多賀町1-3-1 ※近隣駐車場有(300円/日)



参加費 大人1名(高校生以上)500円

対象者 コープ自然派へまだご加入されていない方
(組合員でない方)

開催日・申込は
こちらをチェック！

問い合わせ 生活協同組合コープ
自然派しこく
オリーブセンター
0120-808-900
(受付時間:月～金 9:00～20:00)

※応募多数の場合は抽選となります
※参加確定後のキャンセルはお控えください
※参加者の方には改めてご連絡させていただきます



主催：生活協同組合コープ自然派しこく

今月のレシピ

YOSHIKE! すまいるごはん
バランス400から抜粋

落とし卵と豚肉のうま煮と ちくわのマヨ焼き 胡瓜のナムル

調理時間
約35分

落とし卵と豚肉のうま煮

材料(2人前)

豚もも薄切り肉.....150g 生姜.....1/2カケ Aさとう.....大さじ2/3
ごぼう.....100g 卵.....2コ A酒.....大さじ2/3
白菜.....200g Aだし汁.....120ml Aしょうゆ.....大さじ1と1/3

作り方

- ①白菜はざく切り、ごぼうは表面をこすり洗いし、さがきにしてから水にさらす
- ②生姜はせん切りにする ③豚肉は食べやすく切る
- ④鍋にA、②を入れて煮立て、豚肉を加えてアクを取り、①を加えて蓋をして中火で煮る。野菜に火が通ったら卵を割り入れて蓋をし、お好みの固さになるまで煮る

ちくわのマヨ焼き

材料(2人前)

ちくわ.....2本
マヨネーズ.....大さじ1
水菜.....1/4ワ

作り方

- ①水菜はざく切り
- ②ちくわは食べやすく切る
- ③アルミホイルに②を並べマヨネーズをかけ、グリルまたはオーブントースターで焼き色がつくまで焼き、①と共に盛る

ごぼうは食物繊維が豊富だけでなく、腸で働く善玉菌のエサとなるオリゴ糖を多く含む食材。よく噛むことで食べすぎ防止にもなります。

その他の
レシピはこちら

食材だけじゃない!毎週42種のレシピを更新中 **ヨシケイ香川**
TEL.0120-15-3370 ...申込はWEBまたはTELで...



振替開催日 決定!

サワラ祭り

5/31(土)

日時 5/31(土)10:00～14:00

場所 本島パークセンター前
(本島港より徒歩30秒)

入場料 無料

※予約不要、船に
定員があるのでいっぱい
になる恐れがあります

- サワラのバラ寿司・天ぷら
- うどん、デザート、ドリンク
- お魚の解体ショー
- 縁日やプチ水族館
- 魚介のお土産

船便 行き

丸亀発 本島着
7:40 = 8:15着
10:40 = 11:15着



問い合わせ

本島さかな部
InstagramのDMで必ず
開催を確認して下さい



Instagram

Instagram & Facebook 本島さかな部



おうちごはんに おうち飲みに こわっ!!!



ローストビーフは赤ワインが入った特製ソース付き



昼過ぎにほとんど売り切れる人気店
ローストビーフ、揚げ物、サラダなど日
替わりメニューが豊富に並びます。

- ◆ひまわり牛ローストビーフ.....450円
- ◆ひまわり牛豚コロッケ.....1個180円
- ※当日のみTELでとりおき予約OK
- ※臨時休業日などはInstagramでチェック

じゅわっと出汁と豆腐本来の旨みがあふれる！



素材の旨みが際立つ揚げ出しとうふ
国産大豆と圧搾ごま油100%使用。安心安全、
どれも手間ひま惜しまず仕上げた逸品。

- ◆揚げ出しとうふ.....420円
- ◆身土不二 きぬごし (280g).....300円
- ◆おからコロッケ.....180円
- ◆おとうふメンチカツ.....150円

血圧が気になる人におすすめの新品が登場



煮豆とは違う、独特の食感

チベット（中国と表記）の無農薬そら豆使用。
品質、味、衛生にこだわっています。

- ◆ギャバ入り減塩しょうゆ豆.....250円
- ◆しょうゆ豆（小）.....330円
- 風袋町の販売所では、大中小のしょうゆ豆、こん
ぶ豆やきんとき豆など全商品が揃っています

新鮮、安心安全なお肉を使用しています



フライはすべて手作り！家計の味方
フライタイムは、選んだフライをその場で揚
げてアツアツを提供。種類の多さにも驚き！

- フライタイム【10:00～13:00/16:00～19:30】
- ◆コロッケ.....110円
- ◆チューリップ.....150円
- ◆豚カツ.....350円

ふうずらぼKitchen

☎0877-35-8529
☒ 丸亀市土器町東9-124-16
☒ 11:30～17:30
☒ 月、木、日
☒ 有



▲MAP

くぼさんのとうふ

☎0877-49-5580
☒ 綾歌郡宇多津町浜三番丁25-19
☒ 10:00～18:30
☒ 日
☒ 有



▲MAP

大西食品

☎0877-22-7385
☒ 丸亀市風袋町178
☒ 9:00～17:00
☒ 土日祝祭
☒ 有



▲MAP

ミートショップ イナオ

☎0877-25-1329
☒ 丸亀市郡家町3040-8
☒ 9:30～19:30
☒ 水午前中
☒ 有



▲MAP

人気No.1のたまごたこ判は270円



濃厚ソースでご飯もお酒も進む味！
キャベツたっぷり、たこ2個入！おかずにもお
やつにも。お手頃価格で世代を問わず人気。

- ◆たこ判.....220円～
- ◆ササミスティック.....約5本350円/約10本680円
- ◆ヤンニョムチキン.....3個530円/5個680円
- ★メニュー詳細はインスタでチェックできます

インスタは「marugame_toufu」で検索



こだわりの国産大豆とにがり使用
こだわりのとうふはもちろん、とうふスイ
ーツも人気です。おからナゲットも登場。

- ◆おからナゲット.....(5個) 390円
- ◆食べ比べセット（保冷バッグ付）.....900円
- おぼろ・きぬ・もめん+いりだし醤油入り。家
族でとうふの違いを楽しめるおすすめセット

事前予約で焼き立てを持ち帰れる



鳥料理中心の持ち帰り専門店

ボンジリ、ハラミ、キモ他焼鳥の種類が
特に豊富です。数が多い時は予約を。

- ◆焼鳥（親・若どり、たれ・塩）..1本170円
- ◆骨付足（親・若どり、たれ・塩）各900円
- 唐揚げ、お惣菜、お弁当などメニュー豊
富。生の焼鳥、骨付足も注文可

お刺身やオードブルを手作りで島からお届け！



本島の人気店の味を、丸亀港で！

本島までなかなか足を運べない人必見。現役
漁師夫婦が作る島の味を気軽に楽しめます！

- ◆旬の厳選お刺身3種盛り.....1,000円
- ◆旬の幸と島ご飯のオードブル.....7,000円
- ※5人前程度 ※オードブルは2日前までに要予約
- ※内容や予算も相談大歓迎！気軽に問い合わせを

くるる

☎090-7141-0033
☒ 丸亀市城西町1丁目5-7
☒ 11:00～L.O.19:30
☒ 月
☒ 有



▲MAP

てづくりとうふ 一豆陰 (イットウドウ)

☒ InstagramのDMにて
☒ 丸亀市今津町730-1
☒ 9:00～11:00 (土12:30まで)
☒ 月・水・金16:00～18:00も営業
☒ 日 有



▲MAP

鶴野家

☎087-899-5305
☒ 綾歌郡綾川町羽床下262-7
☒ 10:00～18:30
※予約は17:30まで
☒ 火 有



▲MAP

海を休ませるレストラン

☎090-7576-7847
☒ 丸亀港合同待合所1階で販売
☒ 6月は毎週金・日15:00～17:00
☒ 予約・問い合わせは
電話もしくはインスタのDMで



▲MAP

現代版「御用聞き」 お買い物サービス 実装実験中

坂出・宇多津のケーブルテレビで知られるKBNが、新たな「お買い物サービス」を始めました。
A-1と言葉を交わして商品を選ぶことができる「こんにち商店」です。

どんな人に向いてる？

現在こんにち商店を利用できるエリアは坂出市と宇多津町内。そこで坂出の有名店「和の綾井」の女将・綾井さんに、ユーザーとしての意見を聞いてみました。

「こんにち商店は最近登録したばかりなんです。これからなんですよ」と綾井さん。

まだサービスが始まったばかりですものね。そもそも興味を持つたのはどんなところですか？「お店用の買い物は1店舗だけじゃなくて、欲しいものがあるといういろいろ回ります。だからこういうサービスがあつたらいいかもしれない」と興味を持ちました。これを見ると、例えば讃さん広場の椎茸とかアスパラとか、今旬のものも入っているのがあるがたいなつて思います」。なるほど、飲食店さんの買い物つて確かに1店舗で済まなさそう。それを使うと移動時間が負担でしょう。「そうなんです。讃さん広場つて好きなんですけど、私にとつてはちよと遠いんです」。

時短したい人・ 買い物難民に向けて

実は綾井さんは「もうひとつの顔」を持っています。夜は女将ですが、なんと昼間は高家神社の宮司さん。なんてハードな……！それは間違いなく「時短命」でしょう。こんにち商店の利用者は、綾井

さんのように多忙を極める人や子育て中のママ、買い物に行くのが難しい人を想定しています。

このサービスは現在実装実験中。「毎日注文できる・毎日お届けできる」状態を目指しています。今のところ水曜日は配達がお休みですが、最短翌日には商品が届きます。詳しいスケジュールはアプリの注文履歴や登録したLINEで確認できるのでご安心を。商品数は現在約1500品。今後も続々増加予定です。

最大62%オフの大特価

利用の仕方はスマホ・タブレットのアプリからの注文です。スマホの操作が苦手な人にもサポートしてくれるので安心です。

そしてこんにち商店の魅力は「便利」だけではありません。アプリ利用特典で生活に欠かせない商品がびつくりするくらいの大特価です！たとえば6月の目玉は、今すぐ価格の上がついているたまご・牛乳・野菜にお肉。これが毎回安く購入できるんです。しかも嬉しいことに送料無料。毎日でも何回でも、かかるのは基本料金と商品代金のみです。今なら実装実験中なので、基本料金は1100円/月。

今のところ坂出・宇多津のサービスですが、興味がある人はぜひこんにち商店に問い合わせしてみてください。

対話型の生成AI お買い物サービス

こんにち商店

Konnichi shouten





JA香川県「讃さん広場 飯山店」
コープかがわ「こね飯山店」
が提携してお届けします

実装実験期間限定 **先着100名様**

特典

基本料金 ~~2,750~~ 円(税込)/月が
実装実験の間 **60%OFF** **1,100** 円(税込)/月

毎月かかるのは基本料金と商品代金のみ
何回頼んでも

送料無料

お問い合わせ TEL.0120-785-478 (こんにち商店コールセンター)
受付時間 9:00~19:00(年中無休)

その他も特典あり！
くわしくはこちら



和の綾井

地元で人気の全席個室の和食ダイニング。居酒屋として、またはお祝い事や接待にも、幅広いシーンでゆつくりとくつろげるお店です。
〒764-0023 坂出市旭町二丁目3-4
TEL.0877-46-8839
営17:00~22:30(L.O.21:30) 囲火

開催： 25.6.30 salon Blue.HOLIDAY

【選べる悩み別】
美骨コンディショニング初回体験
90分9,900円
120分16,500円

※新規限定 ※1人1枚 ※他券併用不可
月刊マルータ WEB▲

施術歴22年。リピーターの年齢層は20〜80代と幅広い



肩こり・冷え・むくみ・腰痛 つらい悩みを手放すなら！

身体のエキスパートが繰り広げる骨格
チューニング。「もうココ以外ムリ！」
と県外からも足撃く通うリピーター多
数！エステと整体の融合技術を体験し
ませんか？つらい肩こりに至み・巻き肩・
首こり・腰、ダイエットにも！

自分では難しい肩首や背中を
ユルッとゆるめ
しつこい贅肉・ハミ肉・
ぽっこりお腹にも！
【選べる悩み別】
人気No.1『ガチガチ首肩こり』
No.2『ハミ肉脂肪撃退』
No.3『つらい足腰・膝サポート』

痩身・美骨コンディショニングサロン salon Blue.HOLIDAY

☎080-1502-1976

📍丸亀市南条町5-1

京都みやびマンション

🕒10:00〜20:00 📅月 有

※駐車場は1台のため予約時間前

後15分以内の利用をお願いします

📍丸亀駅前 丸亀駅前



開催： 25.6.30 SAEKI美容室

新規・リピーター
表記価格に割引

月刊マルータ

(左) before、(右) after



クセ毛の悩みにリペアストレート 梅雨で膨らむ髪もサラツツに！

うねる、広がる、パサついてからむ…
そんな悩みにはリペアストレートが
おすすです。髪をケアしながら施術す
るので自然なサラツツ髪が手に入ります
。膨らみが気になる人、クセと傷みに
悩んでいる人は試してみてください！

◆リペアストレート (SCB) ……12,000円
※ブリーチ毛は見てからの要相談
できない場合もあります
◆カット+カラー (SB) ……8,000円
トレンドを押さえたカラーとカットを提案
◆カラー (B) ……5,000円
◆ヘナカラー (B) ……5,800円
※カラーはいずれも長さ一律

SAEKI美容室

☎0120-77-2731

☎0877-33-2731

📍仲多度郡多津町

大字庄862-3

🕒9:00〜18:00 📅有

📅月、第1・3・5日

📍丸亀駅前



開催： 25.6.30 LIAISON

パーマorカラー
新規30%OFF (表記のパーマは除く)
リピーター10%OFF

※ポイントカラー、部分パーマは除く ※1人1枚1回限り ※他券併用不可
月刊マルータ

ツヤツヤさらさら、思い通りのカラーに！



リーズナブルで確かな技術 家族みんなで通いやすいサロン

満足度が高く、リピーター続出の
LIAISON。理容・美容両方OKでシェ
ービングができるだけでなく、男女で施
術スペースが別なのも人気の秘密で
す。多彩なメニューで、あなたの魅力
がもっと輝き出すはず！

◆カラー (S) ……リタッチ3,410円〜
……………全体4,510円〜
※ロング料金別途 (パーマ・カラー)
◆プラチナオーガニックハーブ縮毛矯正
(SBC/長さ一律) ……9,350円
(新規・平日限定8,250円)
◆デジタルパーマ (SBC/長さ一律)
……………9,350円 (新規・平日限定8,250円)
◆カット ……1,980円 (新規限定1,680円)

LIAISON (リエゾン)

☎0877-49-6757

📍綾歌郡宇多津町

東分1610-1

🕒平日9:30〜19:00

土日9:00〜18:30

📅木、第3水 📅有

📍丸亀駅前



会員のほとんどが初心者！安心して参加を



食事管理にも寄り添ってくれる！ 「ゆる痩せコース」始めました

ダイエットを始めても痩せるのは簡単で
はありません。ポニースなら、あなたの
理想が叶うまでサポートしてくれます。
カギとなるのは食事のコントロール。専
属トレーナーとAIアプリで食事＆運動を
毎日細かくチェックしてくれます。

【1番人気の通常レッスン】
◆30分パーソナルトレーニング
・月4回 ……16,000円
・月2回 ……9,000円
NEW！
◆ゆる痩せコース (食事管理オプション)
・1ヶ月コース ……33,000円
・2ヶ月コース ……64,500円
◆短期集中プラン ……150,000円〜/月

パーソナルトレーニングスタジオ boneedz丸亀

☎0877-25-5700

📍丸亀市土器町北1-92

🕒平日9:00〜22:00

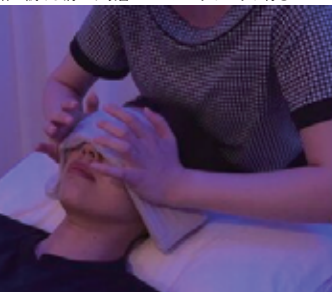
土日10:00〜18:00

📅金・正月のみ

📅有



森の眠りor肩コリ改善コースはホットパック付き！



幸福感に包まれる！極上寝落ち体験 自律神経を整えるドライヘッドスパ

不眠、首・肩こり、倦怠感が取れない
…。寒暖差の激しい今の季節は自律神
経が乱れ、不調になりがち。独自メ
ソッドの頭ほぐし技術で自律神経を整
え脳も体もリラックス。極上の「深層
睡眠」で驚きのすっきり体験を！

◆【選べる】森の眠りor肩コリ改善コース
・60分コース ……8,300円→新規5,900円
(身体もみほぐし10分＆ドライヘッドスパ50分)
・90分コース ……10,800円→新規8,200円
(身体もみほぐし30分＆ドライヘッドスパ60分
頭の先から足裏までじっくりほぐします)
★現代人の7割が睡眠の悩みを抱えています★
【不眠/眼精疲労/肩首コリ】筋肉や骨の構造を
熟知したヘッドパニストが極上の癒しを提供

頭ほぐし専門店 森の眠り

☎0877-85-3956

📍綾歌郡宇多津町

第八番120-7

🕒10:00〜21:00

📅無休

📅有



むちうちによる頭痛や吐き気などの悩みもぜひ



骨盤矯正による腰痛改善なら！ 梅雨どきの節々の痛みにも

骨盤を矯正することで、症状の根本的な
改善を目指しています。長年の肩こり・
腰痛、坐骨神経痛、産後の骨盤のゆがみ
など、どこに行ってもよくならなかった
人、季節の変わり目の不調もぜひ一度相
談を！通いやすい価格も魅力です。

◆整体カイロ (50分程度) ……3,900円
◆整体カイロ (新規) ……2,900円
※予約優先
腰痛、ぎっくり腰、座骨神経痛、脚のしびれ、股関節
の痛み、脚の痛み、頭痛、めまい、肩こり、寝違
い、手・腕のしびれ、O脚・X脚などのプロポ
ーションの悩み、食欲不振、便秘、冷え性、むくみ、
生理痛、生理時の腰痛、倦怠感、肘の痛み、肩が上
がらない、猫背、骨盤の歪み、疲労感、更年期によ
る体調不良、ダイエットなど

整体院 TMオフィス

☎090-2785-8561

📍丸亀市川西町北2103

横井第1ビル101号室

🕒10:00〜22:00

(最終受付21:00)

📅金 📅建物の裏の8番



ツボを刺激する小さい球を耳に貼っておくだけ



年を重ねても健康的に痩せたいなら 体に負担の少ない耳つぼダイエット

体重は減ってもリバウンドしたり、体
脂肪率が落ちなかったり、ダイエット
で悩んでいるならsolveへ。耳ツボを刺
激しつつ、生活習慣の改善を図るの
で、年齢に関係なく健康的な体が目指
せます！まずはカウンセリングへ。

【耳ツボダイエットの特徴】
●体質改善を目指し体の中から整えるの
で、ストレスなくリバウンドもほぼない
●知識が身につくので、プログラムを卒業
した後も自分で健康管理ができる
●年齢を重ねた人も体質改善が目指せる
【マルータ限定】
◆耳ツボダイエット
初回カウンセリング ……3,000円→無料

耳ツボダイエット&自爪育成 salon solve (サロン ソルヴ)

☎080-2835-1838

📍仲多度郡まんの町西高橋

🕒9:30〜17:00

📅土、日、祝 📅有

公式LINE (@529rhyzc) で

24時間予約受付中



月刊マルータ

【新規入会者限定】
「マルータを見た」で
30分トレーニング×2回無料

WEB▲

開催： 25.6.30 パーソナルトレーニングスタジオ boneedz丸亀

月刊マルータ

森の眠りor肩コリ改善コース
【新規限定】表記価格に割引

予約▲

※他券・サービス併用不可

開催： 25.6.30 森の眠り

月刊マルータ

【新規限定】整体カイロ
3,900円→2,900円

WEB▲

※予約時に「マルータを見た」でOK ※他券併用不可

開催： 25.6.30 整体院 TMオフィス

月刊マルータ

【マルータ限定】
①初回カウンセリング
3,000円→無料
②耳ツボ体験3,080円→1,000円

※新規限定 ※1人1回限り

SNS▲

開催： 25.6.30 salon solve

あきこ先生の診察室

vol.14

40歳以上は
2年に1回
乳がん検診へ

日本乳癌学会認定
乳腺専門医
水藤 晶子

乳がん検診で異常なし→2ヶ月後乳がん発覚 こういうケースもあります

乳がん早期発見のため、40歳以上の女性では2年に1回の乳がん検診が推奨されています。乳がん検診では、全国で検診の質を一定の水準に保つため、装置・撮影・読影に基準があります。そのため特に市町村の検診では施設ごとの差はほとんどありません。

乳がん検診に使用できるマンモグラフィ装置は、日本医学放射線学会の仕様基準を満たす必要があります。また撮影は「検診マンモグラフィ撮影認定診療放射線技師」という技師が、読影は「マンモグラフィ読影認定医」が行います。

ですが、検診で異常はなくても、自分で違和感を持って受診された方が乳がんだった、という事例もあります。

これは、マンモグラフィでは良性に見えたりが実は悪性である場合や、乳腺の重なりでしこりが見えにくく悪性と判定されない場合、後に急速に大きくなる悪性度の高いがんが検診時にはまだ小さく見つからない場合などがあります。よく良性のしこりががんに変化しないのかと質問されますが、乳がんは発生した時から悪性で、良性のしこりが悪性に変化することはありません。

乳がん検診ではカテゴリー3以上が要精密検査になります。

- ・カテゴリー1：異常なし
- ・カテゴリー2：良性病変のみ
- ・カテゴリー3：良性だが悪性と完全に否定できない
- ・カテゴリー4：乳がんの疑い
- ・カテゴリー5：ほぼ乳がん

しかし、カテゴリー1・2であっても、自分で「やっぱりおかしいな…」と思う時は迷わず受診してください。普段から自分のお乳の状態を知っておくことがプレストアウェアネスが大切です。

水藤クリニック

TEL 0877-64-3210

普通寺市弘田町390-1

水藤乳腺甲状腺クリニック
Mizutou Breast and Thyroid Clinic

水藤クリニック

検索

TEL 0877-64-3210

普通寺市弘田町390-1

カラダ寿命を延ばす、いつまでも笑顔を全力サポート

しのまるせんせいのピンポイント・ケア

ただ減っただけの
4kgと、
価値ある4kg

Vol.09

教えてくださるのはユニラボ整体ジム
篠丸達也先生
確かな技術と丁寧な
カウンセリングで身体の悩みに寄り添う。
猫背の本も出版しています。

しのまる先生 GW、どうでした？どこか行きました？

編集室よう いえ、どこにも行かず…でもやっぱり食べちゃいました。完全に食べ過ぎです笑

しのまる先生 長期休みって、つい気が緩んで食べちゃいますよね。僕はもう体重戻しましたけど。

編集室よう さすがすぎる…私は正月に増えた分すら戻せてないのに、そこにGW分が上乗せされました笑

しのまる先生 戻すのは早ければ早いほどラクですよ。うちで早速1ヶ月前からダイエットを始めた方、平均で3〜4kg落ちてます。

編集室よう 理想的すぎるペース！夏までに間に合いますね。

しのまる先生 ちなみに、その中で4kg落ちた方の体の変化、脂肪と筋肉、それぞれ何kg変わったと思います？

編集室よう 運動なしだったら…脂肪−3kg、筋肉−1kgとかですか？

しのまる先生 実は、脂肪−8kg、筋肉+5kg。あとの1kgは水分とかその他でした。

編集室よう え、それって実質−8kgじゃないですか！運動めっちゃしたとか？

しのまる先生 それが運動してないんです。僕の予想を超えてました。でもこの方が特別じゃなくて、みなさん共通して筋肉が増えているんです。栄養が足りてなかったことが数字に表れましたね。

編集室よう やっぱり自己流とは全然違うんですね…。同じ−4kgでも「とにかく食べない」で筋肉を落としてました。で、リバウンド地獄…

しのまる先生 それ、すごく危険なんです。間違ったダイエットを続けるほど、代謝も筋肉も落ちてしまふ。一生付き合っていく体だからこそ、今しっかり向き合ってほしいんです。

編集室よう ほんと、今すぐにでも見直さないとですね…。

しのまる先生 脂肪の「貯金」は減らして、体にとっての「資産」＝筋肉を増やしましょ。そのためのサポートは、僕たちプロにお任せください！まずはお気軽にご相談ください。

Uni-LABO-整体・ジム

仲多郡多度津町 北郷2-10-1 (イオンタウン多度津内) ☎080-3161-3726

☎ 10:00〜20:00 休 日 有

右のQRからInstagramが見えます
ほぼ毎日12:30〜
ゆるっとインスタ
ライブ配信！
ぜひ見に来てください

Uni-LABO-整体・ジム

ダイエットでお悩みの方へ！
LINE登録後に
『ダイエット』とメッセージを
送信してください

Uni-LABO-整体・ジム

価格： 25,630 JEWEL

①ワイコ水光ピーリング
15,000円→初回9,900円
②全身360° まるごと脱毛
9,800円→新規3,900円

※1人1枚1回限り ※他サービス併用不可

月刊マルータ

予約▲



施術直後のハリ感・ツヤ感に驚き！
奥から輝き出すワイコ水光ピーリング

「剥けない」浸透型ピーリングが登場。4つの成分が肌の深層へアプローチし、施術後すぐ変化が実感できると話題です。ダウンタイムを気にすることなく、肌質を根本から改善したい人におすすめ。夏に向けて高速コラーゲン脱毛も人気。

◆ワイコwigo水光ピーリング……9,900円
※ワイコピーリング初回のみ ※通常15,000円
◆全身360° まるごと脱毛
(顔・体・VIO込) 9,800円→新規3,900円
◆大人女子は当たり前！ VIO脱毛……3,000円
★ワキお試し付無料カウンセリング有
★10歳からOKのキッズ脱毛・U24学割も人気
※無理な勧誘や販売は一切なしで安心

痩身・フェイシャル・リラクゼーション

JEWEL

☎0877-41-1335

☎ 綾歌郡宇多津町
浜三番丁24-9
☎ 9:30〜20:00
☎ 無休
☎ 有
☎ 女性専用 ☎ 男性専用

価格： 25,630 エステティックジュビラン丸亀店

【新規限定】
エイジングケアコース半額！
11,000円→5,500円

※他券併用不可

月刊マルータ

WEB▲



若々しさを引き出す集中ケア
自分史上最高の肌を目指しませんか

年齢のせいだと諦めないで！気になるシミ・シワ・タルミを徹底ケア。若々しい素肌に必要な成分をイオン導入でお肌の奥まで届け、光の美容（特殊近赤外線）で新陳代謝を活発に。若々しいハリのある肌へ導きます。アットホームな完全貸切サロン。

◆エイジングケアコース
……11,000円→初回5,500円

①Wクレンジング ②酵素パック 毛穴吸引
③イオン導入 ※美容成分の浸透力が4倍に
④光の美容 ※ターンオーバー促進
⑤フェイスリフトアップ ⑥整肌
※勧誘や押し売り一切なしで安心！
※2回目以降もお得なコースあります

エステティック ジュビラン丸亀店【女性専用】

☎090-1170-1776

☎ 丸亀市土器町東五丁目20
パリエージュ佐藤B-202
☎ 9:00〜19:00
(最終受付18:00)
☎ 不定休 ☎ 有
☎ 女性専用 ☎ 男性専用

60日無料トレーニングサポート付きの大型ジム

快適サウナで運動後に整える

暑い時期はプールでスッキリ

ジム・プール・ヨガ・サウナが
使い放題のお得な定額プランが◎

「ジムとサウナ」「プールとサウナ」など使いたいエリアを選べば月々5,500円から利用できる期間限定キャンペーンを実施中！ベテラントレーナーによるトレーニングサポート（無料）を利用すれば、ジム初心者でも安心してスタートできます！

丸亀エリア最大級のスポーツジム

Well-Bee (ウェルビー)

☎0120-992-386

☎ 丸亀市田村町1238 ☎ 木 ☎ 有
☎ 平日9:00〜23:00 土10:00〜21:00
日祝10:00〜20:00

【期間限定！選べるお試し会員】

●ジム・サウナ会員……………4,400円〜/月
ジム、スタジオレッスン、付帯の温浴施設が全時間帯利用可能（最長5ヶ月間）
●プール・サウナ会員……………5,500円/月
プール、スタジオレッスン、付帯の温浴施設が全時間帯利用可能（最長5ヶ月）
※新規入会者限定プラン
※6ヶ月以上の在籍が条件

★中学生・高校生は月額無料！
保護者がクラブ会員であれば、高校生までの子どもは月会費0円でクラブを利用可能

★60日無料トレーニングサポート
・入会金無料 ・水素水2ヶ月無料
・登録手数料50%OFF

★入会特典・家族1人1ヶ月無料招待
※二親等以内で同居の家族限定
※利用エリア・時間帯は入会者の会員プランに準ずる

HPから見学予約で
「体内成分測定」プレゼント

※新規限定

価格： 25,630 Well-Bee

詳細▲

HPから親子2人見学予約で
「プロテインドリンク1本」プレゼント

※新規限定 ※中学生・高校生対象

価格： 25,630 Well-Bee

詳細▲



夢子の楽々着方教室
9月スタート!第12期生募集! ①10:30~ ②13:30~
着物でおでかけやお食事会も予定!
幅広い年代の方が通われています。詳しくは気軽にお問い合わせください。

3大申込特典

① 全10回(4ヶ月間)通常5,000円→**3,000円**
② 入会金通常10,000円→**無料**
③ 洗える着物or肌襦袢・裾除けセットプレゼント!

ライン友だち登録で
500円の商品券
プレゼント



まずはお試し!無料体験会開催
無料体験で
500円QUOカードプレゼント

きもの専門店 **夢楽染** ~ゆめらせん~
☎0877-88-9392

ゆめらせん宇多津店
イオンウイングス 宇多津店 3F
〒766-0008
住 所 綾歌郡宇多津町浜二番丁19-10
営業時間 10:00~20:00 店休日 水曜日(不定)



School

スクール

クーポンをどんどん使ってマルータを応援してね!

- ・別途表記がない場合、価格は税込です
- ・各クーポンの記載内容をご確認ください
- ・マルータのクーポンはコピーOKです!



文理が変わった。
文理で変わった。



一人暮らしで自炊を始めて、母の料理のうまさを思い知った。
香川薬学部薬学科2年

2025年4月開学

オープンキャンパス開催! 6/21(土) 10:00~15:00 (受付9:30~)

学食または高松オルネのランチチケットプレゼント!

お申込はこちら▼



徳島文理大学 高松駅キャンパス
香川薬学部/保健福祉学部/総合政策学部/理工学部/文学部

〒760-8542 香川県高松市浜ノ町8-53 TEL:087-899-7100

12

今の**尽誠学園**って。

引き続き、尽誠学園の下山校長と編集室とが「学び」について語りました！

とも… 前は「勉強」が中心でしたが、それ以外に尽誠学園さんが大事にされている事って何かありますか？

下山… はい、うちは校外学習を積極的に取り入れています。それと、いろんな外の人から講義を受ける機会もたくさん設けています。

とも… それはどんな目的ですか？

下山… 実社会に触れてもらうためです。卒業後に大学に行っても就職しても、みんないずれ社会人として生きていかないとはいけません。それを高校時代に外部の人の話を聞いたり、接することで学んでほしいんです。高校は学びの場であって、決して教科を学習するだけの場所ではないです。学びつて、生きていくためのスキルや人として周りとうまく調和することも含まれます。

とも… それは親にとっても身につけさせたい、大事な学びです！1年に1回とかだったらよくありますけど、「積極的にたくさん」というのがいいですね。

下山… 進学・特進は野村證券と連携していて、定期的な授業があります。この4月からはオリブガイナースの取締役による『ビジネス教育』の授業も始まりました。

とも… 贅沢！私立ならではの厚さですね…もう「公立落ちたから私立行くしかない」の時代は終わったなと思います。私の周辺でも第1志望が私立という人がかなり増えました。

下山… 尽誠ではたくさんの学びを準備してます。その中で1つでも多く興味関心をもってもらって、社会に早く順応する子たちを育てたいなあと考えています。

とも… ほんと今の世の中の動き、勉強だけ・スポーツだけでは通用しなくなっていく感じがするんですよ。親的には、子どもを社会でちゃんとやっていけるようにしないとイケない。でもそれって学校が協力してくれないと難しいです。

下山… 社会に出るとしても、みんな自分の知っている職業しか選ばれませんよね。選択肢を増やすことは本当に大事なので、うちはそこに力を入れてます。Instagramで日々綴っているのぜひ見てください。

尽誠学園高等学校
公式instagram



下山 優氏 尽誠学園高等学校 校長

しもやま・ゆたか ●大阪府出身、推薦で尽誠学園に入学。平成5年野球部キャプテンを務める。和歌山大学卒業後、2000年尽誠学園で教員兼野球部のコーチに就任、2004年筑波大学大学院入学。2006年 野球部監督就任、2024年校長就任



パソコン教室

新入生 募集中

はじめるなら、今がチャンス！

説明会開催

6月7~11日

お得な当日特典あり！

6月入会金 0円

パソコン教室
わかるとできる
ゆめタウン
丸亀校

受付時間 / 平日10:00~20:30 土・日曜10:00~17:10 定休日 / 祝日

☎0877-85-8839

香川県丸亀市新田町150 ゆめタウン丸亀 3階 わかるとできる (校舎内)



万象園 百景

vol.4

梅雨の季節。

池や新緑の葉に落ちる雨音が園内に響き渡り、趣のある庭園を演出してくれます。ぜひ、梅雨の風情のある中津万象園をお楽しみください。

中津万象園・丸亀美術館

丸亀市中津町25-1
TEL:0877-23-6326
9:30~17:00(最終受付16:30)
水曜定休(祝日の場合は営業)

賛助会員募集

中津万象園は丸亀市の貴重な文化財です。その維持・運営へのご支援として「丸亀市極万象園賛助会」へのご入会をお願いいたします。
【賛助会員さんインタビュー】今回は天野裕子様➡



プロフィール カメラマン・高嶋啓行(たかしひろゆき)

写真展、張りお面の絵付けワークショップを開催したりと県内で活動しているカメラマン。また、Jリーグクラブチームのサイト制作を手掛けるなどWebクリエイターの側面も持っている。



SNS

「マルータを見た」
で特別価格
LINEで問い合わせはこちら→



LINE▲

月刊マルータ

予約時「マルータを見た」
と伝えるとスムーズです



SNS▲

※事前に電話で予約

月刊マルータ

ご来店時「マルータを見た」と
スタッフに伝えると
メガネ拭きプレゼント



予約▲

※他券併用不可

月刊マルータ

不用品回収

「マルータを見た」で特別割引

安心の
優良事業
認定!

カゴバック



通常～4,400円
4,000円～

軽トラバック



通常～15,000円
10,000円～

2tバック



通常～30,000円
20,000円～

実際の作業レポートなど
詳しくはこちらから



見積無料・
24時間受付中

遺品整理・ゴミ屋敷・空き家片付け 引越しの粗大ごみ処理もおまかせ

不用品・家電・家財なら種類を問わず1個
から回収! 明朗会計・即日対応・あんし
ん補償。優良企業認定を受けています。

不用品回収・買取・遺品整理 不用品回収 3ピース

☎0120-988-826
☑丸亀市土器町東3-44
☑24時間・365日受付
古物商許可番号
第811110001147号
遺品整理士/ISO2827



家族葬専門会館 結悠の杜

おかげ
さまで
10周年

1日1家族完全貸切

大切な人へ「ありがとう」の
想いを伝える家族葬専門会館

会館の見学 & 相談会
6/11(水)・27(金)
1組ずつの個別相談会です。
一つひとつの不安に寄り添います。
※要事前予約

自宅のような空間で家族や 親しい人とゆっくりお見送り

1～5人程度から対応できる1日1家族限
定の会館。事前に相談しておくで安心
です。多度津や普通寺も相談OKです。

家族葬専門会館 結悠の杜 (ゆうゆのもり)

☎0877-22-7799
☑丸亀市天満町2-2-11
☑24時間受付
☑有



PARIS MIKI

18歳
以下対象

6/29
sunまで

U-18 応援 キャンペーン

メガネ一式
**¥2,000
OFF**

※税込¥10,000以上のメガネが対象。
※詳細はスタッフまで。

安心の品質保証・度数保証付き!
中学生以下にはさらに手厚いジュニア保証

詳しくは
WEBサイトへ



補聴器取扱店 パリミキ 丸亀店
TEL 0877-24-1326
住 丸亀市田村町530-1
店内バリアフリー
営 10:00～20:00
休 年中無休 P 有
HP paris-miki.co.jp/

Life ライフ

クーポンをどんどん使って
マルータを応援してね!

- ・別途表記がない場合、価格は税込です
- ・各クーポンの記載内容をご確認ください
- ・マルータのクーポンはコピーOKです!

マルータ置いてるスポット、どんどん増殖中!

丸 亀 市	坂 出 市	琴 平 町
JR丸亀駅観光案内所 丸亀城内観光案内所 オルデ通町 マルタス サンデ・ペアーレ コムコムひろば ピカラスタジアム レクザムボールパーク丸亀 ハロース (中府店・丸亀店) パワーシティー丸亀店 マルハン丸亀店 こうひいとうつわ器心家(津森町) 31アイスクリーム(丸亀店・丸亀南店) ののなばん(飯山町) 綾歌総合文化会館アイレックス 飯山総合学習センター ピカソこんびら街道店 マルナカ飯山店 まちの駅 秋寅の館 セブンイレブン丸亀霞町店 コープ郡家 ウェルビー スポーツ&SPA モダンプロ丸亀店 セブンイレブン丸亀城前店 コープかわわ こね飯山 丸亀スターボウル	ハロース坂出林田店 セブンイレブン坂出江尻町店 セブンイレブン坂出川津町店 セブンイレブン坂出北インター店 産直市八幡 坂出自動車学校 坂出駅観光案内所 コープ坂出	マルナカ琴平店 ローソン琴平町榎井店
	善 通 寺 市	多 度 津 町
	JR善通寺駅 善通寺市観光交流センター 五岳の里市民集いの丘公園 まんであおしやべり広場 善通寺産直ふれあい市 大師酵素浴 セブンイレブン善通寺大麻町店 ローソン自衛隊善通寺駐屯地 子育てネットくすくす子夢の家 マルナカ善通寺店 マルナカパワーシティー善通寺店 ハロース善通寺店	JR多度津駅 サクラートたどつ HOTEL TOYOTA マルナカ多度津店 かんばら調剤薬局 ほほえみ薬局 子育て世代包括支援センター・ビーチ ザ・ビッグ多度津店 ファミリーマート多度津南鴨店 ファミリーマート多度津東港店 ローソン多度津堀江店 ローソン多度津堀町三井店 セブンイレブン多度津町葛原店 カットハウス ハッピー ピカソ多度津店
	三 豊 市	観 音 寺 市
	マリンウェーブ ピカソ詫間店 ピカソ浜田店 ピカソ三野店 讃岐ラーメンはまんど DEMI 1/2 スピッツ・ベーカーリー マルナカ山本店 マルナカ豊中店	讃岐らあ麵伊吹いりこセンター マルナカ杵田店 マルナカ観音寺店 マルナカ八幡店 マルナカ豊浜店 マルナカ大野原店
宇 多 津 町		まんのう町
ユーブラザうたづ ゴールドタワー イオンタウン宇多津 宇多津町役場まちづくり課 四国健康村 香川短期大学 マルナカ宇多津店 南部すくすくスクエア うたづ海ホテル 新鮮市場きむら宇多津店 コープうたづ		満濃池森林公園 夢ハウス協栄 マルナカまんのう店 マルナカまんのう公文店 ファミリーマートまんのう町吉野店 ファミリーマートまんのう町公文店 ローソンまんのう町吉野下店 ローソンまんのう町買田店
	※状況により各設置場所が 休館・休業になる場合があります	

着けなくなった 大切なジュエリーを リメイクしませんか?



Before



After

ジュエリーデザイナーと国家資格1級技能を
持つ職人のコラボレーションにより、
ハイクオリティジュエリーを最小コストで
制作いたします

女性オーナーにお気軽に
ご相談ください

実例のビフォー
アフターはこちら



◆ジュエリー修理参考価格 ※すべて税込

アイテム	加 工	素 材	価 格
リング	サイズ直し	K18	¥3,500～
		K18WG,Pt	¥4,000～
	新品仕上げ	K18	¥5,000～
		K18WG,Pt	¥5,000～
ネックレス	石留め1PS	全て	¥5,000～
	チェーン切れ	全て	¥2,000～
パールネック	引き輪交換	全て	¥5,000～
	糸替え	ワイヤー仕上げ	¥6,500～
	金具交換	シルバー金具	¥3,000～

※プラチナ・K18に限りです
※地金相場により、修理・リメイク価格が変動いたします。

ジュエリーリメイク専門店

Lotus Beauty+crème

高松市内町2-15 エクセルビル1F(高松三越北通り沿い) TEL.087-811-2233

※近隣コインパーキング
(駐車料金をサービスでお渡しします)



マルータ設置場所がGoogleMapになっている
すぐに道案内できてとっても便利
もちろん無料!



FPさとーさん 専門家にお金の話を きいてみる vol.20

なぜ貯蓄より投資の金利が高いのか

金利は高い方がいいに決まってる。
なのになぜと貯蓄と信託で大きく金利が違うのでしょうか。

- ＜ ず: いやー評価総額、戻しました。私の大事なS&P500ちゃん。
- さとー: 今年1月にトランプさんが就任してからスリリングな展開が続きますね。しばらくはマメなチェックをするに越したことはないですね。
- ＜ ず: ところで先月、「世界中の投資信託3～5年運用時の平均利回りは3～10%説」を教えてくださいました。
- さとー: あくまで平均で、時期によりバラつきがあります。「絶対」はないです。
- ＜ ず: それにしても例えば普通預金だと高いところでも年利0.2%とかですよ。これなら絶対に投資信託にするよ、ってなりそうです。なぜこんなに金利が違うんですか？
- さとー: 1つは「変動リスク」です。株価や債券などの価格が変動して投資した資産の価値が下がるリスクです。あえて雑に言いますが金利が高い商品ほど変動リスクは高いんです。去年あれだけ好調だったS&Pでもわずか1年ですごく落ちましたよね。
- ＜ ず: 確かに今回のS&P500ちゃん、一時元本割れ状態になってビビりました。「これが投資のリスクってやつかあ」て。
- さとー: 狼狽売りなんかしたらあっさりマイナスになりますね。
- ＜ ず: 買う時期と売る時期を間違えると損するなんて、銀行預金ではあり得ない話ですよほんとに。
- さとー: 時期の話が出ました。投資のもう1つのリスクは「早期解約での元本割れリスク」です。例えば保険商品とかで「15年預けると8%の利子がつくよ」というものの中には「途中解約すると元本割れする」ものがあります。解約をがまんする代わりに金利が高い、というところですよ。
- ＜ ず: 普通預金はいつ引き出しても元本割れはないですよ。それに対して投資にはそんないくつかの「リスク」がある訳ですね。
- さとー: その投資のリスクに対して元本割れリスクがないのが、貯蓄というわけです。
- ＜ ず: 金利は誠に低いところではございますが、元本は守れますよ。という…。
- さとー: そうですね。だから「分散」「使い分け」なんですね。例えば社会人一年生、10年後の結婚資金を貯めようとして、一定額を毎月積立するとしたら。
- ＜ ず: リスクがある投資で元本割れなんて絶対できないですよ。銀行の定期積立とかなら「安全が保証されている」からこっちを選びますよね。
- さとー: 結婚やマイホーム、教育資金など絶対に必要になるお金はリスクのない扱いをするのが大原則です。まさに「万が一にも」絶対に減らさないことです。
- ＜ ず: 「積み立てたお金が元本割れしたから婚約指輪買えんわ」なんて洒落にならんですね。だからあくまで失ってもいい余力の中で投資をしていくと。
- さとー: そういう投資で予想外にいい利益が出たら嬉しさもひとしおですよ。

ポイント

- 預金(貯蓄)と信託(投資)はリスクが違う
- 使い分け、分散のイメージを持ちましょう



お話を
聞いた人

さとーさんこと佐藤 昌之氏

(CFP、1級ファイナンシャル・プランニング技能士)

マルータ発行人くすの前職の同僚。くすがお金のことでわからないことを色々教えてもらっている。

渡邊司法書士事務所

相続登記をはじめ
相続にまつわる相談受付中！
詳細はHPを確認



WEB▲

月刊マルータ

相続について困っている人をサポートしてくれる



相続登記は相続人の義務です 手続きで困ったら専門家に相談を

相続した不動産の名義を自分の名前に変更する相続登記は相続人の義務です。相続人が複数いる場合や、何から手をつけたらいいのかわからない人は、専門家に相談を。渡邊司法書士事務所では無料相談を実施中です。

【相続無料相談会】

- ・相続登記・相続放棄・遺言・生前対策など
- 日時: 6/14 (土) 9:00～17:00
- ※1組約1時間(予約優先)
- 場所: 丸亀市ひまわりセンター4F
丸亀市大手町2-1-7
- 料金: 無料
- 予約・問い合わせ: 0877-89-6988
- ★予定が合わない場合は別日程で相談可

渡邊司法書士事務所

☎0877-89-6988

☎丸亀市産水町3333-7

☎8:30～17:30 ☎有

☎土、日、祝

※事前予約で対応可

相談会の会場はコチラ➡



おたからや フジグラン丸亀店

「ギザ10」最低12円保証
製造年、状態により増額
1枚から歓迎！



WEB▲

月刊マルータ

お家に眠っている金や銀はこの機会に現金化！



価値がわからなくてもまず査定 遺品整理も丁寧な対応が◎

遺品整理で悩んでいる人にもおすすめの買取専門店。故人が大事にしていた物売するのに抵抗がある人もいます。大切な物だからこそ価値が分かる人へ引き継ぐのは立派な選択の一つです。処分ではなく、想いをつなぐ橋渡しとして利用してみては？

◆出張や夜間営業について◆

◆店長から◆

「荷物が重い、多いなど、理由は問いません。ご自宅への出張など、ご希望があればお気軽にお問い合わせください」
「店舗営業時間は19:00まで(日・祝は18:00まで)ですが、ご希望があれば夜間の来店予約も承ります。お気軽にご相談ください」

おたからや フジグラン丸亀店

☎0120-425-139

☎丸亀市川西町南1280-1

フジグラン丸亀店隣B

☎10:00～19:00(日祝～18:00)

☎木 ☎有 古物商許可証番号 東京

都公安委員会 第307752117551号



はらっちに vol.26

相続のこと聞いてみた。

税理士
原 俊明さん



子どもたちがケンカすることのないように、遺された家族が困らないように。
大事なことは「自分の財産をよく知る」こと！

法定相続人ってどこまで？割合は？①

法定相続人とは、民法で定められた相続権を持つ人のことを指します。これはとても1回では説明できないので数回に分けて解説していきますね。

法定相続人には順位があり、定められているのは「第1順位」「第2順位」「第3順位」まで。まず第1順位が「子」(いなければ孫)です。

といっても、第1順位よりも優先の人が「配偶者」です。亡くなった人(被相続人)に配偶者がいれば、「いちばん相続権がある人」になります。法定相続分の例は以下の通りです。

子1人の場合: 配偶者1/2 子1/2

子2人の場合: 配偶者1/2 子1/4 子1/4

これが最もポピュラーなパターンでしょう。子の相続分は人数によって変わります。基本的に相続はここで完結です。

自分には相続権があるのかないのか？相続は元気なうちにいろいろ調べておくことをおすすめします。まずは気軽に税理士に相談してみてください。四国税理士会丸亀支部でも無料相談を行っていますよ。希望があれば弁護士さんや司法書士さんに繋ぐことも可能です。

税理士・相続診断士 はら会計事務所

丸亀市飯山町川原925-1 0877-85-9240



6/7(土) 税の無料相談会を実施(詳細はP21)



WEB

無料保険相談
実施中

SNS▲

月刊マルータ

任意保険も入りましょう

要注意！小型バイクの保険
自賠責も「更新切れ」の落とし穴

小型バイクは任意保険に入らず自賠責のみ、という人へ。取得時には必ず自賠責に入りますが、車検がないため更新切れの場合があるのでよく確認を！任意保険も、自動車保険の特約なら電話1本で入れるのでおすすめです。

【保険相談随時受付中】

持ち物：相談する保険証券全部
予約：0877-25-9330まで

【取り扱い保険】

●火災保険 ●地震保険 ●生命保険 ●自動車保険 ●貯蓄性の保険 ●病気・ケガの保険 他

林総合保険事務所

☎0877-25-9330

☎丸亀市土器町西5-14

☎9:00~18:00

☎土、日、祝

☎有

予約時「マルータを見た」で
メモリアルグッズプレゼント

WEB▲

月刊マルータ

季節の花で彩られる園内

花いっぱい、緑豊かな美しい霊園で
大切なペットと悔いのないお別れを

高台にある自然豊かな景色の良い霊園で、最愛のペットと後悔しないお別れをお手伝い。斎場・納骨堂・散骨堂など施設全体をリニューアル。最新の動物専用火葬炉と心のこもった誠実なサポートで希望に沿ったお見送りが叶います。

斎場・納骨堂・散骨堂完備

合同葬（小型・猫）..... 15,400円〜

※合同納骨堂で永代供養6,600円

個別葬（小型犬）..... 25,300円〜

※体重別（小動物も含む）、合同葬・個別葬により料金が変わります

ペットのお迎え可能

その他詳細はQRからWEB、または問い合わせを

香川ペット葬儀社

海岸寺ペット霊園やすらぎの里

☎0877-32-3799

☎種多郡多度津町西白方

☎1020-8

☎8:00~17:00（電話受付24時間）

☎無休

☎有

まずは電話で無料お試し
0120-369-167

詳細▲

月刊マルータ

カーウィーのロゴが入ったトラックでお届け

大山牧場の牛乳&白バラ牛乳の
宅配はみるくフーズさぬきだけ！

新鮮・安全で濃厚な牛乳を中心に宅配。白バラ牛乳の中でも「白バラ特選牛乳」の基準をさらに上回る生乳のみを特別に集めた「厳選・大山牧場」が人気です。宅配無料・在宅不要の専用ケースもあるので便利です。

1週間に180ml23本から無料宅配

◆厳選・大山牧場..... (180ml) 181円〜

◆白バラ特選牛乳..... (180ml) 167円〜

飲むクロレラ・ヨーグルト・青汁

その他機能性飲料各種取り扱いあり

各事業所や会社への宅配もOK！

【利用者の声】

●濃い牛乳の味に驚いた

●食の細いうちの子も喜んで飲んだ！

配達エリア：坂出・宇多津・丸亀・多度津・詫間ほか

みるくフーズさぬき

☎0120-369-167

☎坂出市川津町4283-1

☎9:00~17:00

☎水、土、日

☎有

※留守番電話の場合は折り返しあり



FC全国大会優秀賞受賞店です！

エアコンクリーニングは今！
カビが発生しやすい6月におすすめ

エアコンクリーニング早割キャンペーン、夏本番前のお得なラストチャンスです。壁掛けエアコン（お掃除機能なし）1台1,100円OFF！まとめて依頼すると「まとめて割1台につき1,100円OFF」適用でさらにお得に！

5/8~6/30「早割」

◆エアコンクリーニング（壁掛けタイプ）..... 1台通常12,100円→11,000円

◆早割+まとめて割..... 2台通常24,200円→19,800円

◆オプション

・おそうじ機能付き..... +8,800円

・完全分解洗浄..... +8,800円

・防カビチタンコーティング... +3,300円

おそうじ本舗 丸亀郡家店

☎0120-65-2025

☎090-2991-4548

代表：森久保也

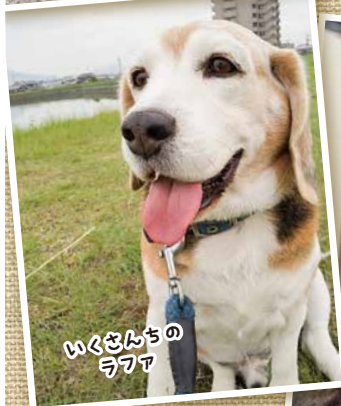
☎9:00~18:00

☎不定休

丸亀郡家店のHPはこちら→

みんなのペット
大集合よこさんちの
カニーめぐさんちの
ポッキー

みみみさんちのコテツ

ちゃーちゃんちの
ラルムはせさんちの
ライムいくさんちの
ラファ加茂菊さんちの
クロりょうPさんちの
りょうちいさんちの
アクアたるみのおじさんちの
ムギちゃん



ペーパー原付ライダー「まるはは」が 坂出自動車学校の講習会で公道デビューを目論んでいる！



まずは座学



プロテクター装着で安全に配慮



まずは押しながらコース入場



たくさん乗って慣れていく。久しぶりの原付ライダーさんにも有効

突然マルータの内輪バナシで恐縮です。ポスティングスタッフさんが足りない時、配送管理の「まるはは(くす妻)」が配るんですが、今回原付ライダー配達員に挑戦する決意を固めたようです。

しかし「ギゃあ〜」からの出発

まるはは、自動車運転歴は30年以上。マルータを配る時は軽バンで回ります。でもバイクでの配達に気になります。くす達は「やっぱバイク早いし」「ってドヤ顔しやがるし、バイクいなくなつてなるのはよくわかります。

しかしまるはは、公道での原付経験はゼロ。試しに私有地で乗ってみると、ぎゃあ〜(汗)状態。

恐くて速度を出せず両足は横に出たまま。全身ガッチガチで止まるとぐったり。華麗なライダーデビューの夢は打ち砕かれ…。横の道をぶーんって原付が通るのを見て「あの人たち実は凄かったんだ」って切なさにつぶやく。

城金学校長に泣きついた結果

たくさん乗ればいけると思うけどずっと練習ばかりもちよつとかわいそう。そうだこういう時こそ城金学校長に相談してみよう！「ああ、それなら原付講習というのがあるので、人数がまとまったタイミングで枠をご用意しますよ」

おお、聞いてみるもんだ。原付免許を取得する時に必要な技能講習があるんですね。さっそく日時を決めて手続きと費用の支払い終了。ついにまるはは、30数年ぶり自動車学校に再デビューです！

2時間みっちり原付に全集中！

控え室でまず準備。膝・肘・胸部のプロテクターを装着。ちよつ

と大袈裟に見えますがこれが後で助けてくれるのです。

まずは座学。安全の基礎から任意保険まで網羅しています。原付も任意保険はちゃんと！大事です。

そしていよいよ実技！インストラクターさんを先頭にこの日は3人が続きます。最初は慣れるために軽く外周を回り、だんだん難易度が上がります。S字、クランク…。慣れないまるははも、遅れながらも一気にこれだけ走ると少し力が抜けたか…、と思ったら一本橋でこてん。なんと転倒まで体験。でも膝肘のプロテクターと手袋のおかげで擦り傷一つなし。乗車時の服装って本当に大事と実感。いい経験になりました。

バイク乗りたいな、という原付ペーパーライダーの皆さん、プロに楽しくしつかり教わって公道デビューできる貴重な機会ですよ！

再度日程が決定です！

香川車人基金チャリティー謝恩花火祭
6月1日(日) 16時〜20時30分

花火打ち上げは20時から。駐車場、出店情報、イベント、天候による開催可否などは坂出自動車学校のインスタグラムからご確認ください。

お客様の一生の思い出づくりをサポート！
香川人 坂出 学校

0120-11-5658

坂出市西大浜北1丁目4-1
9:00~22:00 (土日祝8:00~19:00)

坂出自動車学校

検索



コースやプランなどは
ホームページから



Instagramは
こちらから

無料住宅相談会予約
電話またはこちらから→



予約▲

月刊マルータ

耐震診断 住宅診断 一級建築士事務所 HAMA建築工房

**耐震診断は一律10万円
補助金利用で負担ほぼ0円**

不安になる前に、まずは耐震診断を受けませんか？HAMA建築工房なら一律10万円。建物の大きさに関係なく、補助金を使えばほぼ0円です。

【耐震診断・住宅診断】 無料住宅相談会開催

木造・鉄骨・RCなど構造に関係なく、住宅の構造は何でも無料で相談できます。要予約で随時開催。

住宅診断（インスペクション）とは？

住宅の劣化や不具合の状況を調査すること。中古住宅の売却前にはインスペクションが必要。リフォーム前の実施にもおすすめ。



耐震工事もいろいろ、まずは状態を知ることから

☎087-899-5031

📍綾歌郡綾川町小野甲1123-1

🕒平日9:00～18:00

🕒土日祝10:00～18:00

🕒年末年始 📞有



しわく堂の リノベーション住宅

■ 補助金
■ 耐震・断熱
■ 物件探し



Shiwakudo

リノベ
傑作事例集



ハウジングガイド

家づくりの第一歩モデルハウスを見に行こう。



Instagram配信中。お店の人の顔が垣間見えます



買取査定、無料相談受付中

不動産のことは何でも相談OK。やわらかい雰囲気です。お気軽にどうぞ。

家・土地のこと、家づくり相談受付中

家づくりの流れや土地さがし、新築建売案件や工務店選びなど、元ハウスメーカー営業マンの経験と知識からアドバイスを受けられます。

宮大工の伝統技術で100年以上の耐久性を誇る



宮大工の技が息づく木造の家

木のぬくもりや香りをモデルハウス兼カフェでゆっくり体感しましょう。

【今吉社寺モデルハウス・カフェ ラバエ】

場所：綾歌郡宇多津町東分1744-1

時間：11:30～17:00 (L.O.16:30)

カフェ定休日：水、木

オリーブ不動産

☎0877-85-3290

📍普通寺市原田町1002-1

📍ハートマンション103号室

🕒10:00～19:00

🕒不定休 📞有



WEB

株式会社 今吉社寺

☎0877-49-2645

📍綾歌郡宇多津町東分1744-1

🕒11:30～17:00

🕒休

📞有



Instagram

のっつーブログ vol.82
社員版 2025年4月入社
グエン・ニャット・クオン
ベトナム出身。いつも「笑顔、元気、楽しく」を心がけ、日本人だけでなく、外国籍の方や様々なお客様のご要望に応えられる社員になりたいです。

5月から月替わりで新入社員3名がお勧めのお店を紹介します！

新入社員おすすめのお店② バインミーゴンゴン

ベトナムの雰囲気や料理をもっと知ってもらいたいの。いとこのレストランを紹介したいと思います。

高松市百間町にあるベトナム料理専門店「バンミーゴンゴン」の紹介です。

「バンミーゴンゴン」は、本場ベトナムの味を少し日本人向けにアレンジしたバンミーを楽しめるお店です。外はパリッと焼き上げられたフランスパンに、ジューシーな焼き豚、自家製のバタ、さっぱりとしたなます、香り高いパクチーなどがたっぷり挟まれ、一口食べればベトナムの屋台の風味が口いっぱいに広がります。

メニューには、バンミーのほかにも、春巻きやチュエ（ベトナム風デザート）、ベトナムコーヒーやハス茶などがあり、どれも丁寧に作られており、優しい味わいが魅力です。ベトナム料理が初めての方にも安心して楽しめるお店です。

店内はこじんまりとしていて落ち着いた雰囲気があり、一人でも気軽に立ち寄れる空間です。また、テイクアウトにも対応しているので、忙しい日にも便利です。スタッフの対応は親切で、温かい接客が印象的です。

営業時間は10:00～21:00と長めで、ランチはもちろん、夕食や夜食にもぴったり。支払いは現金またはQRコード決済が可能です（クレジットカードは不可）。高松で本格的なベトナムの味を楽しみたいなら、「バンミーゴンゴン」は絶対に訪れるべきお店です。



コスモ不動産 丸亀市中府町三丁目1番1号 ☎0877-25-0856

空き家 借ります

空き家のお悩み全般 ご相談ください

売りたい 貸したい 維持管理 片付け 草刈り

借上げサービスはじめました

住まなくなった家を、コスモ不動産が費用を負担して家財道具処分・リフォームを行います。賃料として固定資産税相当額をお支払い、一定期間借り上げるサービスです。コスモ不動産が貸主となり入居者を募集するので、入居中のトラブル対応も不要

メリット

- 風通し、草抜きなどから解放
- 固定資産税支払いからの解放
- リフォーム費用負担ゼロ
- 期間満了後に戻ってくる

デメリット

- 大きな収入にはならない
- 借上げ期間中使用できない
- 立地・建物の状態によってはお断りすることも

お問い合わせ・お申し込みは…
0120-34-8000
E-mail: info@cosmo2103.com

営業時間
平日・日・祝 10:00～18:00
休日：水曜日、年末年始、GW、お盆

コスモ不動産 REAL ESTATE SERVICES
丸亀市中府町3丁目1番1号
宅地建物取引業(香川県知事免許(3)第4253号 賃貸住宅管理業国土交通大臣(1)第2891号)

よく「ここ、カフェ？」といわれます



土地探しから住まい、庭づくりまで暮らしに合わせた家づくり

ippongi a la carte
IPPONGI アラカルト

株式会社 双生（建築オフィス）
TEL. 0877-85-7509
丸亀市綾歌町岡田東1946-3



実例はこちら



エアコンが見当たらない!? エアコン1台で全館空調

全館空調の家 完成体感会

5/24(土) ~ 6/1(日)



詳細やMAPはこちら

家中快適 温度 高気密 高断熱 気密 測定済み 住宅

時間 10:00~16:00 予約制
場所 丸亀市天満町 K様邸

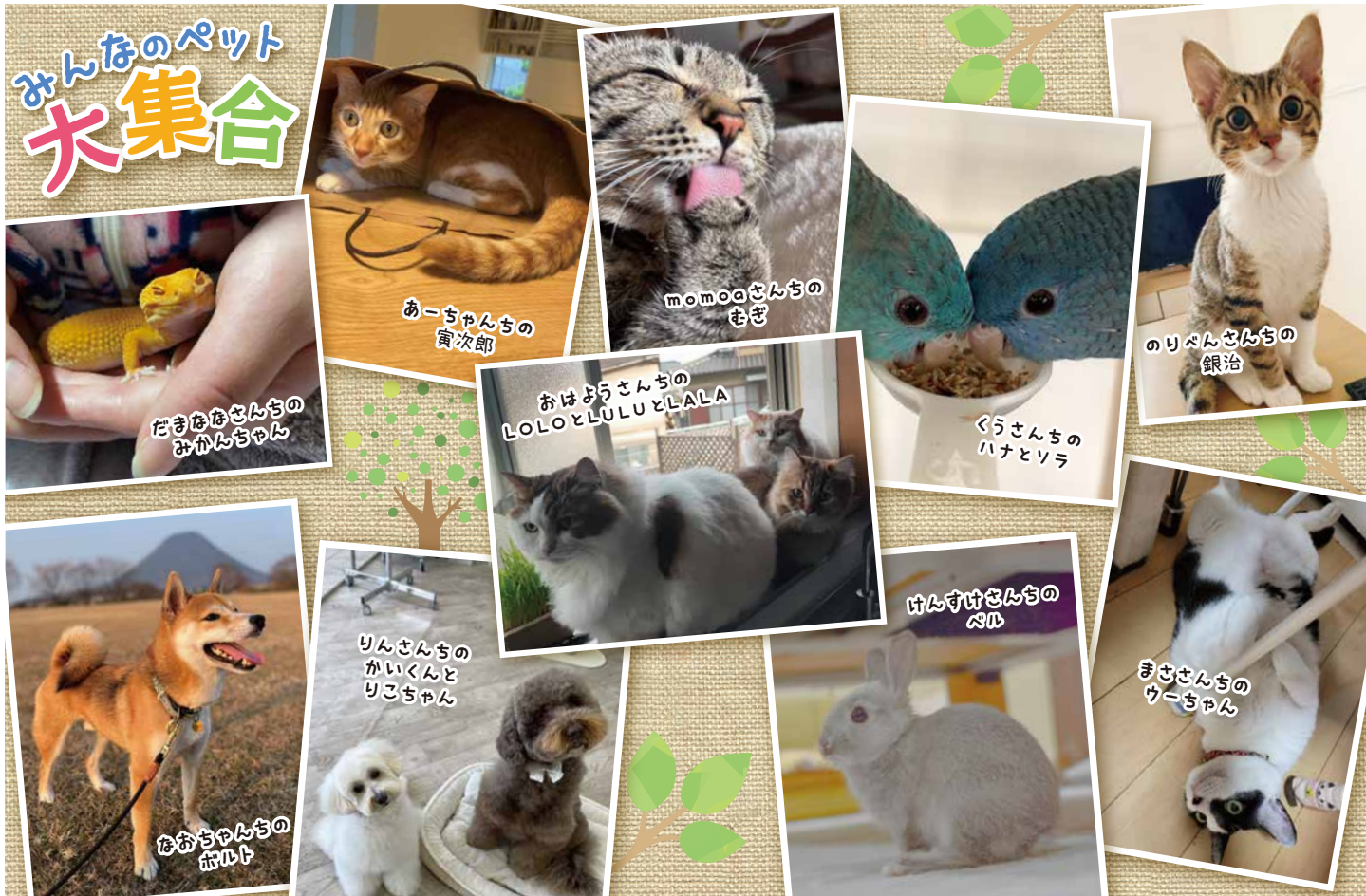


完成イメージです

株式会社 住まいる館

前日・当日の見学ご予約はお電話にて受付
10:00~18:00 木曜日、第2・4水曜定休 丸亀市金倉町1430-1
0120-637-832 住まいる館

みんなのペット大集合



あーちゃんちの 寅次郎

だきだきさんちの みかんちゃん

あはようさんちの LOLOとLULUとLALA

りんさんちの かいくんと りこちゃん

けんすけさんちの ペル

のりべんさんちの 銀治

くうさんちの ハナとソラ

まささんちの ウーちゃん

なおちゃんちの ポルト

超大型補助金

戸建て・マンション・賃貸住宅
対象

今年が最後のチャンス!

先進的窓リノベ
2025事業

最大 50% 相当還元

最大 200万円

※制度の適用には条件があります

※住宅エコポイント制度、復興支援・住宅エコポイント制度、省エネ住宅ポイント制度、次世代住宅ポイント制度、グリーン住宅ポイント制度、こどもみらい住宅支援事業、住宅省エネ2023キャンペーン、住宅省エネ2024キャンペーンの予算規模と比較して、ほぼ同等もしくはそれ以上の規模であるという趣旨です。

「先進的窓リノベ2025」大型補助金説明・相談会開催

日時 随時 場所 マドリエ丸亀未来館

特典 説明・相談会に参加で商品券1,000円分プレゼント

申込 TEL、メールにて要予約

TEL.0120-106-434

メール予約



LINE予約



内窓「インプラス」

リフォーム工事:工期1日



取替窓「リプラス・リフレム」

リフォーム工事:工期1日



LIXIL FC
マドリエ
グループ

お問合せは、
電話・メール・
LINEで

マドリエ丸亀
丸亀トータル住器株式会社
☎0120-106-434
marutoyo1@proof.ocn.ne.jp
丸亀市土器町東五丁目6-1
☎ 9:00~17:00 休 土、日、祝

高松信用金庫
丸亀支店
33
丸亀スター・ボウル
中野外科
胃腸科
コングラデーション
丸亀土器店

マドリエかんおんじ
かんおんじトータル住器株式会社
☎0120-018-320
qqxu2bx49@miracle.ocn.ne.jp
観音寺市坂本町五丁目17-30
☎ 9:00~17:00 休 土、日、祝

マドリエ高松
さぬきトータル住器株式会社
☎0120-518-077
sanutoyo@sweet.ocn.ne.jp
高松市林町2510-1
☎ 9:00~17:00 休 土、日、祝

みんなのペット 大集合



世界を旅する和太鼓集団「倭」

YAMATO 日本ツアー2025

奈良県明日香村を拠点に活動する和太鼓集団「倭（やまと）」は、結成32年、世界55ヶ国で4,700回を超える公演実績があります。圧巻のパフォーマンスをお見逃しなく！



■6/8 (日) ■開場17:00、開演17:30
■レクサムホール・小ホール ■高松市玉藻町9-10
■前売り大人5,500円、中学生以下3,500円
※3歳以下は入場不可 ※当日500円UP
★割引購入方法・詳細は下記URLから
<https://www.yamato.jp/2025/jp06.html>
■株式会社瑞源堂

☎0744-54-5531

エムシーヴァンセ

まるがめ子ども食堂 sunny (サニー)

みんなで遊んで、ご飯を食べよう！宿題したりお話をしたりと自由に過ごせる場所です。子どもの笑顔を守りたい思いから生まれた子ども食堂です。



■6/7 (土) ■11:00~15:00
■丸亀市飯山総合保健福祉センター
■丸亀市飯山町下法軍寺581-1
■子ども無料、同伴の大人は別途300円 定員25人
※対象は18歳未満の子ども、要事前予約

☎0120-89-4788

プチ出前児童館

シャボン玉キラキラ

小さな子どもでも安心して楽しめる、手で持つタイプのシャボン玉で遊びます。おはなし会は10:00から、シャボン玉体験は11:30まで。



■①6/4 (水) ②6/19 (木) ■10:00~12:00
■①綾歌保健福祉センター
■②飯山総合保健福祉センター
■③丸亀市綾歌町栗原782
■④丸亀市飯山町下法軍寺581-1
■無料 定員親子10組、対象は未就学児の親子
持ち物：タオル・飲み物・着替え
☎0877-35-8370 (綾歌) ☎0877-35-8170 (飯山)

備える防災 in 海岸寺

72時間生き抜くヒント！ 災害時に明るく生き抜くために備える

防災キャンプ体験やグッズ＆防災食体験、キャンピングカー展示などの防災マルシェ。防災教室や耐震診断・改修の無料相談など役立つ情報がいっぱい！



■5/31 (土) ■10:00~15:00
■海岸寺
■仲多度郡多津町西白方997
■入場無料
■コミュニティ応援プランニング

☎087-880-6440

丸亀市飯山総合保健福祉センター

挑戦！太極拳 バランス感覚・体幹を鍛えよう！

太極拳を通して、体のバランスを整え正しい姿勢で健康な体を目指しませんか。ゆっくりとした動きと呼吸で心と体を健やかに！講師は日本武術太極拳連盟公認太極拳A級指導員・村上みどりさん。



■6/11 (水) ■10:00~11:00
■飯山総合保健福祉センター2F 会議研修室1
■丸亀市飯山町下法軍寺581-1
■300円 定員20人 (先着順)
持ち物：動きやすい服装、運動靴、タオル、飲み物

☎0877-35-8170

飯山総合学習センター

親子で歌ってあそぼう

歩けるようになった子どもと一緒に楽しい時間を過ごしましょう。季節の歌や手遊び、パネルシアターなどを行います。講師は高畑直美さん、後藤久美子さん。



■6/8 (日) ■10:30~11:30
■飯山総合学習センター 2F研修室
■丸亀市飯山町西坂元547-1
■無料 1歳半~未就学児と保護者対象
定員15組 (5/25~電話受付先着順)
準備物：動きやすい服装・飲み物

☎0877-98-3319

はら会計事務所

はらっちによる 税の無料相談会

身内が亡くなった時、問題になりやすいのは相続税です。事前に相談しておくことでスムーズに対応できます。まずは気軽に問い合わせて。



■6/7 (土) ■9:00~18:00の間で1組約1時間
■はら会計事務所
■丸亀市飯山町川原925-1
■無料 (要予約)

☎0877-85-9240

古い着物を生かす会・透綾 (すきや) (初夏) お宝着物バザー

単衣や夏の着物・帯・ユカガ等の処分市を開催。各種雑貨もたくさんあります！初夏の掘り出し物・お宝探しに出かけませんか？



■6/1 (日) ~12 (木) ■11:00~16:00
■透綾工房
■丸亀市飯山町川北2162
■古い着物を生かす会

☎090-9770-3486 (西川)

夏本番前、お得なエアコンクリーニングが
ラストチャンス!!

早割! エアコン クリーニング

今が一番得!!

キャンペーン期間 5/8(木) ▶ 6/30(日)

1,100円OFF
通常価格 12,100円 ▶ 超早割価格 **11,000円**

壁掛けタイプ

お掃除機能なし

1台につき

●クリーニング範囲●

エアコン本体・
アルミファン・送風ファン・
外装パネル・フィルター



冬の暖房運転で溜まったホコリやカビ、そのままにいませんか？
予約が取りやすいこの時期にエアコンをピカピカにして、
快適な夏を迎えましょう！

お申し込みは **TEL0120-24-8026**

おそうじ本舗 丸亀宇多津店です

目指すは期待以上!



浴室
クリーニング
一式 **19,800円**

汚れのタイプに合った洗剤・おそうじ方法で、
水まわりのカビや水アカもキレイにとれてピカピカに!

クリーニング範囲▶浴槽・天井・照明・窓(室内側)・
蛇口・シャワー・壁面・床・扉・鏡・
換気扇フィルター・換気扇カバー(内部は含まず)

換気扇
クリーニング
一式 **19,800円**

手ごわい油汚れも分解洗浄で
ピカピカに! 換気効率も上がります。

クリーニング範囲▶外装カバー・本体内部・ファン・
フィルター・ファンハウジング

浴室・追い焚き配管除菌 クリーニングセット

一式 **41,800円**

プロの技で浴室をピカピカにした後は、見えない追い焚き配管内部の汚れもリセット!

クリーニング範囲▶浴槽から壁・床・天井・窓などのお風呂場一式と
追い焚き配管内部



おそうじ本舗®

丸亀宇多津店 担当:河野 耀
TEL0120-24-8026
休 不定休 営 9:00~21:00



WEB

エムシーアヴァンセ 仕事説明会

地元求人強い！丸亀市をはじめとした豊富な周辺エリア求人の中から、様々な働き方の相談に乗ってくれます。内容はもちろん、短時間求人など気軽に相談できます。



6/17 (火) 9:30~11:00
ハローワーク坂出
無料 ※予約優先
株式会社エムシーアヴァンセ
★ハローワーク丸亀でも別日で開催
https://www.mcavance.com/
巻末の求人ページに内容もチェック！

0120-89-4788

坂出市カヌー協会主催

第5回 府中湖カヌー体験会

子どもから大人まで楽しめるカヌーを体験してみませんか？漕ぎ方を含め丁寧にレクチャーしてくれます。不安な人にはスタッフの同乗も可能。



6/15 (日)
9:00~16:00 (15:30最終受付)
坂出市府中湖カヌー競技場
坂出市府中町1417-5
1人500円 (保険代)
坂出市カヌー協会

0877-48-1885

満濃池森林公園

公園の苔と植物で 創作アート (苔玉) 教室

球状にした土に苔を張り付けて作る苔玉。美しい自然に囲まれて、きれいに作るコツを教わりながら、世界に一つだけの自分の作品を作りましょう。



6/14 (土)
9:30~11:30
満濃池森林公園 森林の館
仲多度郡まんのう町七箇字三田4109-24
700円 (材料費)
定員15人 (6/6~8電話受付先着順)
https://mannou-mori.com/

0877-57-6520

ひまわりセンター

呼吸不全の 予防&治し方！

「少し動いただけでシンドイときがある…」 「ウーンと力みながら動いてしまう…」 「スーッと急に呼吸してみたい！」 そんな悩みはありませんか？ちょっととしたコツや習慣で楽になる方法を教えてください。



6/13 (金)
10:00~11:00
ひまわりセンター 4F研修会議室1・2
丸亀市大手町2-1-7
参加費300円 対象20歳以上、定員25人 (申込先着順)
講師は四国医療専門学校専任教員で理学療法士の中山直樹さん

0877-58-2061

「縁」をつなぐ総合人材サービス

ワークスタッフ 仕事説明会

豊富な県外求人と安定感のある職業品質で地域に根付いた信頼されるワークスタッフ。自分に合った仕事を探してみませんか？



6/18 (水)
10:00~11:00
ハローワーク丸亀
(丸亀人材センターは随時受付9:00~18:00)
株式会社ワークスタッフ
★5/26 (月) 13:30~16:00ハローワーク坂出

フリーコール0800-1234-533

THEATRE MAdo開館準備事業

yummydance ダンスワークショップ

未経験者も大歓迎！国内外で活躍するコンチンポラーダンスカンパニーと一緒に楽しく身体を動かそう！6/9 (月) 締め切り (定員に達し次第締め切り)。



6/15 (日)
14:00~15:30終了予定 (13:30開場)
丸亀市土器コミュニティセンター
丸亀市土器町東7-160
無料 定員30人程度 (要事前申込)
小学生以上誰でも対象、未経験者大歓迎！
THEATRE MAdo (丸亀市民会館) 開館準備室

0877-85-8971

渡邊司法書士事務所

相続無料相談会

相続人の義務である相続登記のほか、相続放棄や遺言、生前対策など、相続にまつわる相談が可能。1組約1時間とじっくり話を聞いてくれます。



6/14 (土)
9:00~17:00
丸亀市ひまわりセンター4F
丸亀市大手町2-1-7
無料 (1組約1時間、予約優先)
渡邊司法書士事務所
※予定が合わない場合は別日程で相談可

0877-89-6988

THEATRE MAdo開館準備事業

Duetwo (デュエットウ) 深“まる”アナリーゼ

7/25 (金) に行われる「Duettwo (デュエットウ) 連弾&2台ピアノコンサート」関連企画！香川県出身で国内を代表するピアノデュオ「デュエットウ」が、連弾や2台ピアノの魅力を実演を交えて話してくれます。



6/14 (土)
14:00~15:00終了予定 (13:30開場)
丸亀市緑歌総合文化会館アレックス 大ホール
丸亀市緑歌町栗原西1680
500円、高校生以下無料
※未就学児入場不可
THEATRE MAdo (丸亀市民会館) 開館準備室

0877-85-8971

イオンタウン宇多津 6月のイベント

AEON TOWN

6/21 (土) 6/22 (日) イオンモールの環境月間

MYボトル デザインコンテスト

ワークショップ

時間▶11:00~18:00
場所▶1F ペットショップワンラブ横 特設会場

ご応募いただいた方に粗品プレゼント！
持っているワクワクする！
自分だけのオリジナルデザインを考えてみよう！
世界にひとつだけのマイボトルをつくろう！

応募用紙にデザインを描いて応募箱に投函するだけで完了です！どなたでもご参加いただけます
※応募作品の返却はできませんので予めご了承ください

6/15 (日) 父の日 先着35名

先着プレゼント

時間▶13:00~14:00
場所▶1F ペットショップワンラブ前特設会場

イオンタウンアプリの参加クーポンと、イオンタウン宇多津全店で当日レシート税込3,000円以上 (マルナカも対象です) と合わせて提示で1人1つプレゼント ※数量限定のため、1家族につき1つ ※レシート合算可

伊藤軒 x SOU-SOU
SO-SOU=U黒ぼうろ
※写真はイメージです

6/20 (金) 6/30 (月) 毎月20日30日開催

お客様感謝デー お楽しみ抽選会

時間▶13:00~14:00
場所▶1F ペットショップワンラブ前特設会場

当日のイオンタウン宇多津全店でのお買上レシートのご提示 (マルナカも対象です) 税込1,000円毎に1回抽選 ※1人1日最高5回、1家族最高10回まで ※合算レシートは1店舗2枚まで、破損レシートは対象外

1等 金沢兼六製菓 煎果ゼリー
2等 世界の「こんにちは」「ありがとう」エコバッグ
3等 元祖お菓子なタオル総本舗 おにぎり

イベントに関するお知らせ

中止や変更になる可能性があります。
問い合わせは、各イベント主催者に直接ご確認をお願い致します。

家族葬専門会館 結悠の杜

フラワーアレンジメント
体験教室

地域の人が気軽に
参加できるイ
ベントを開催
中！7月はフラ
ワーアレンジメ
ントです。季節
の花を自分らし
くアレンジしま
しょう。



7/21 (月・祝)
家族葬専門会館 結悠の杜
丸亀市天満町2-2-11
会員1,000円、一般1,500円 ※当日入会OK
定員12人、予約制

☎0877-22-7799

坂出市番の州公園

ガーデンセミナー
「花菖蒲の育て方」

これからが見え
るを迎える花菖
蒲の、年間を通
しての管理や株
分けについて学
べるセミナーで
す。終了後はに
は園芸相談会も
あります。



6/22 (日) 13:30~15:45
坂出市番の州公園 管理事務所
坂出市番の州公園5
無料 定員先着20人
FAXまたはEメールで6/2~要申込
坂出緑街緑地 管理事務所
FAX0877-43-5213 E-mail:info@bannos5.com

☎0877-45-6820

放置して後悔しない為に

空き家講演会
&相談会

放置して後悔しない
ために！空き家問題に
関する講演会・相談会を
開催。制度や登記義務
化について解説してく
れます。相続や不動産
に関する悩みを専門家
に相談できる個別相談
あり。



6/21 (土)
10:00~12:00
ひまわりセンター 丸亀市大手町2-1-7
無料 ※要予約 定員100人
電話またはwebで申込
https://x.gd/zlpcT
全国空き家アドバイザー協議会 丸亀支部

☎090-9458-7243 (山倉・大下)

NPO法人未来ISSEY

カウンセラーさんと一緒に
ワークでこころを軽やかに

①人間関係のストレスが
楽になるワーク②深層心
理が分かるワーク③今の
本当の悩みが分かるワ
ークの中から選べます。講
師は産業カウンセラーの
しょうごさん。難しく考
えず、気軽に参加してく
ださい。



6/19 (木)
13:00~15:00
みらいCUBE
丸亀市霞町17
参加費おとな500円、子ども200円
※みらいCUBE利用料込み ※フリードリンク付
NPO法人未来ISSEY

☎0877-35-8115

サクラートたどつ

夏休み0歳からの
ファミリーコンサート

元NHK歌のお兄さん・新井
宗平さん、歌のお姉さん・
山本かすみさんが楽しい歌
をお届け！おもちゃのチャ
チャチャ、パンダうさぎコ
アラ、ジブリメロデー、勇
気100%などを歌います。
0歳から入場可能。チケッ
トの販売は6/7~。



8/24 (日)
開場13:30、開演14:00
サクラートたどつホール
仲多度郡多津町大通り4-26
前売り大人・子どもペア1,200円、大人 (中学生以上) 1,000円
子ども (小学生以下) 500円 ※全席指定 ※当日は各500円増
※0歳から入場可能 (年齢にかかわらずチケットは必要)

☎0877-33-3330

ユープラザうたづ

映画上映会
「侍タイムスリッパ」

主演、山口馬木也。
現代の時代劇撮影所
にタイムスリップし
た幕末の侍が、時代
劇の斬られ役として
奮闘する姿を描いた
時代劇コメディ。第
48回日本アカデミー
賞7部門受賞作品。



6/26 (木)
①10:30~ ②13:30~ (131分)
ユープラザうたづハーモニーホール
綾歌郡宇津津町浜六番丁88
前売り一般1,100円 (当日1,500円)
中高生当日のみ500円
※小学生以下無料 ※全席自由

☎0877-49-8020

行政書士志賀紀之事務所

終活セミナー
「お一人様サロン」

お一人様が抱え
るさまざまな困
りごとや不安を
共有できるサロ
ン。テーマを限
定せず幅広く相
談でき、互いに
支えあえる場
です。



6/22 (日)
10:00~11:00
マルタスROOM2
丸亀市大手町2-4-10
無料 ※参加特典エンディングノート
HPまたは電話で申込
https://yuiogonfree.hp.peraichi.com/free

☎0877-89-6792

しわく堂

ランチつき！
ハイハイレース撮影会

全席お座敷ス
タイルのブッフェ
店でハイハイレ
ースを開催！愛
らしいユニフォ
ームを着た子
どもを可愛く撮
れるよう、講師
がお手伝いしてく
れます。



6/19 (木)
10:00~10:45 (ランチ11:00~)
おむすび座
三豊市豊中町比地大1680-4
詳細はURLを確認
下記URLから要申込
https://shiwakudo.com/

☎0875-23-6535

上手に
家計をやりくり
したい

将来に
漠然とした
不安がある...

- ✓新NISAの使い方
- ✓老後資金の準備
- ✓家計の見直し
- ✓預貯金の運用
- ✓介護費用について

**やさしい家計の改善と
資産形成セミナー**

6/15(日)・21(土)・25(水)

午前部 10:00~12:00 (受付 9:30~)
午後部 13:30~15:30 (受付13:00~)

会場 丸亀市市民交流活動センター
マルタス ROOM2

参加特典
特典01 個別無料相談 (後日)
特典02 菓子工房ルーヴ
焼き菓子セット
プレゼント!

セミナー講師
内海 史年

各回8名様 限定

申し込み
はこちら
(前日まで
受付)

※保険会社および保険代理店に
お勤めの方、その配偶者はご遠
慮ください。
※個人情報、お問い合わせに
対するライフプラザパートナーズ
からの各種情報のご提供に
利用させていただきます。
LPPTM-24-06(2026/8/31)

日本生命グループ 高松市中野町29-2 高松パークビル11F TEL087-863-7270
[募集代理店]株式会社ライフプラザパートナーズ 高松FA営業部
受付担当 TEL 090-1005-5339 f.utsumi@lifeplaza.co.jp (内海)

結婚相談

なかなか結婚しない
我が子の幸せを、
誰よりも願うご両親へ!

昔ながらの仲人が伝統的なお見合いをお世話しています。

♥仲人歴24年の信頼と実績
♥情報量豊富(県下最大級)
♥親身にまとまる迄お世話

詳細はHP「良縁紹介センター」で検索!

良縁紹介センター丸亀紹介所
Tel.0877-21-2552 丸亀市川西町北2102-2
春日ビル2F

■営業時間/9:00~19:00(電話20:30まで) ■定休日/水曜日 ■完全予約制・来られる前にお電話を!

義歯(入れ歯)・一般歯科

片山 歯 科

入れ歯で悩んでいる方
ご相談ください

丸亀市六番丁27-5
TEL. 21-8211
院長 片山 仁

丸亀高校

バースデーキッズ応募フォームは6月1日正午に受付開始します。

6月

お誕生日
おめでとう

Birthday Kids
バースデーキッズ



おと
桜音陽ちゃん 1日生まれ



しき
志輝くん 15日生まれ



はるき
悠樹くん 26日生まれ



ゆうた
裕太くん 6日生まれ



みゆり
心結里ちゃん 28日生まれ



まなや
愛佳ちゃん 25日生まれ



つむぎ
紡麦くん 18日生まれ



こよい
心良ちゃん 9日生まれ



すず
紗々ちゃん 14日生まれ



みな
美那ちゃん 22日生まれ



なつ
夏希ちゃん 14日生まれ



つむぎ
万葵ちゃん 25日生まれ



りた
璃薫くん 7日生まれ



もとき
基喜くん 6日生まれ



そらと
蒼翔くん 14日生まれ



なと
夏緒くん 27日生まれ



おと
音杜くん 21日生まれ



ここみ
心美ちゃん 21日生まれ



りは
莉穂ちゃん 15日生まれ



そうた
奏太くん 14日生まれ



ゆしん
結真くん 23日生まれ



けんた
健斗くん 9日生まれ



とあ
透空くん 7日生まれ



ゆうし
結司くん 15日生まれ



そう
想くん 10日生まれ



わかな
和奏ちゃん 18日生まれ



ひまり
陽葵ちゃん 15日生まれ



さな
紗那ちゃん 11日生まれ



あおと
蒼翔くん 17日生まれ



ゆえ
夕詠ちゃん 6日生まれ



れいな
怜那ちゃん 10日生まれ

のぞみ先生に聞きたい 女性の体のこと

おしりが「かゆい」「痛い」「うみが出た」は
がまんしないで早めに受診を

vol.10



汗をかき始めるこの時期、蒸れなどでお尻も皮膚の炎症を起こし痛くて受診される方が増えてきます。お尻の皮膚トラブルで多いのは、にきびの親玉みたいなアテローム(粉瘤)です。

アテロームは皮膚の下に袋状の構造物ができて、そこに老廃物がたまった良性の腫瘍です。袋の中に細菌が入るなどして炎症を起こすと化膿してうみがたまり、痛みや腫れを生じることがあります。

肛門付近で何度も炎症を繰り返すアテロームができる場合は痔ろうとの区別がつきにくいことがあります。痔ろうは直腸と肛門周辺の皮膚をつなぐトンネルができる痔のことで、アテロームも痔ろうもうみがたまり、痛くて受診されます。アテロームだと思ってもうみを取り除いても何度も炎症が再燃し、精密検査をしてみたら結局痔ろうだったというケースもあります。

また、痔ろうができる女性はクローン病の可能性も考えられます。クローン病は難病指定の慢性的な炎症性腸疾患で、小腸・大腸以外にも口から肛門までの消化管のどの部位にも炎症や潰瘍ができやすい病気です。女性で治りにくい痔ろうができる人は、クローン病かどうか調べる必要があります。

汗がたまっても汚いからアテロームができて炎症を起こすわけではありません。アテロームの正確な原因は不明です。お尻をキレイにしていたらいいか、というところでもありません。洗いすぎると皮膚をコーティングしている常在菌がなくなり、抵抗がなくなって菌が繁殖しやすい環境を生み出します。洗いすぎはかえってかゆみ・痛みの原因になることがあります。お尻を洗うのはほどほどにしましょう。

まとめ

- ・お尻の洗いすぎ注意！(適度に洗いましょう)
- ・おしりがかゆい、痛いのがまんしすぎずご相談を！

女性による女性のための専門クリニック

はしもとレディースクリニック

0877-35-8600

診療科目

乳腺外科 肛門外科 内科 外科

宇多津町浜九番丁141番地1 宇多津町役場信号を北に200m



はのおはなし

vol.90



歯の色(黄ばみ)が気になる人へ ② ~被せ物の場合~

前回お話したように、自分の歯の場合はクリーニングで黄ばみや着色を取る、または場合によってはホワイトニングをします。それに対し、被せ物の場合は、そもそも交換を検討するのもひとつの手です。

変色が気になるのであれば、多くの場合は「レジン前装冠」という被せ物だと考えられます。レジンには吸水性があり、飲み物や食べ物色素が染みこみ変色しやすいです。さらに一度ついたら、完全に元の色には戻せません。

昔は白い被せといえばレジン前装冠(金属に白いプラスチックを貼り付けたもの)でしたが、今はレジンに加えて「CAD/CAM冠」という強化プラスチック素材があり、保険適用外だとセラミック素材もあります。

素材の違いをイメージするなら、カレーをタッパー(プラスチック)に入れると黄色が付きませんが、陶器(セラミック)には簡単に色がつかないですね。セラミックは汚れもつきにくいのでおすすめです。気になるのなら思い切って変えるのもいいし、そこまでじゃなくても黄ばみを抑えられる材料もあります。この10年で被せ物もいろいろ進化しているので、検討してみるのも良いと思います。



ワンポイント
アドバイス

被せ物は色・素材以外にもいろいろ選べます。
歯の色と同様に、前歯の形を変えると顔の印象が変わります！



大西歯科医院
OHNISHI DENTAL CLINIC

丸亀市前塩屋町一丁目9-7

TEL 0877-24-6492



Web予約は
こちら

讃岐うどん大調査
継続中です。
まだの方は
LINEまで。→



7月生まれ キッズ募集!

- 年齢はお誕生日を迎えた時の年齢をご記入ください。
- 発行月が誕生月の方に限らせていただきます。

※読者の皆さまからお寄せいただいた個人情報は対象コーナーに掲載する他に本人の同意を得ず第三者に開示することはありません



↑ 投稿はコチラ



あさひ
朝陽くん 19日生まれ



そうた
奏歌くん 7日生まれ



あいら
葵ちゃん 10日生まれ



りこ
莉子ちゃん 10日生まれ



つむく
紇空くん 13日生まれ



はな
花奈ちゃん 6日生まれ



はる
春瑠くん 19日生まれ



れん
蓮くん 11日生まれ



かは
架帆ちゃん 2日生まれ



ここ
瑚心ちゃん 17日生まれ



しょうり
星紘くん 17日生まれ



りく
理玖くん 27日生まれ



すい
翠ちゃん 30日生まれ



つむふ
紡風ちゃん 10日生まれ



くるみ
来海ちゃん 2日生まれ



あおと
碧海くん 18日生まれ



えな
愛菜ちゃん 14日生まれ



ふうま
楓真くん 14日生まれ



かの
花乃ちゃん 21日生まれ



かんな
環奈ちゃん 12日生まれ



はると
晴人くん 28日生まれ

vol.17

知ってほしい、
発達障がいのこと。

相談支援専門員兼施設長
田中ゆり

子どもたちの『その後』が
最高のエール

H君とM君から嬉しい知らせが届きました!

13年前出会ったHくんは、ADHDの特性で気持ちの切り替えが難しい子でした。うまくいかないと怒っては泣き、時には物を投げたり手が出てしまい、中々大変でした。また家庭の事情もあり、保健師さんと一緒に何度も訪問して見守ってきました。小学校でも療育を続けて人との関わり方を覚え、できることを積み重ねていきました。その後、中学高校と進み、今年就職したそうです。手紙には「もう大丈夫。自分の足で生きていける」。そして当時の感謝の言葉、今が添えられていて胸がいっぱいになりました。さらに、Mくんからも素敵な報告が。

2歳の頃に出会い、特性を感じて保護者の方と一緒に病院。診断はADHD。イヤなことがあると大声で泣いて怒っていた彼も今年、高校に入学!やりたいことを見つけて、仲間と一緒にがんばっているそうです。

長くこの仕事をしていると「保護者に寄り添えていたかな?」「あの時の言葉、失敗したかな?」と不安になることもあります。けれど、そんな気持ちを吹き飛ばしてくれるのが、こうした『その後』の報告です。小さな頃から療育で自分の特性と向き合いながら、自分の人生を歩んでいる。二人の手紙を読みながら、涙が出ました。これから先も、きっと大変なことや辛いことはあるはず。でも、彼らなら大丈夫。自分の力で、しっかりと未来を切り拓いていけると思います。彼らの人生に、たくさんのお幸せが待っていますように!

そして今「もしかして...」と思っているあなたへ。どうか一人で抱え込まずに相談してください。いつでもお電話をお待ちしています。

① 月刊マルータ6月号、いかがでしたか?

巻頭企画や表紙、広告などへのご意見なんでもどうぞ!

② マルータを見て行ったお店を教えてください!

「おいしかった」「感じが良かった」など、お店のご意見ご感想なども教えてください!

③ あなたのおススメ教えてください!

新しいお店、素敵なお店、おすすめのスポットなどその理由も教えてください!

④ 来月のお題「タイムマシンでどこへ行く?」

もしもタイムマシンがあったら、過去・未来、どの時代のどこに行きますか?理由も教えてください。

療育無料体験実施中

対象:1歳半~(未就学児) TELにて要予約

宇多津町児童発達支援センター

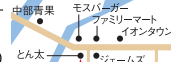
HAPPY SMILE Beginning

TEL0877-85-6886 TEL080-5621-9148

住 綾歌郡宇多津町浜五番丁
61-5 ロフティN1-1

時 平日、土9:00~17:00

休 日、他



リラクゼーションあるは
もみほぐし【40分】無料券

40分(3,800円相当)の無料券をプレゼント。
LINE予約はID検索 (@811bcyhu)またはHPから登録できます。
※新規限定、要予約



提供：リラクゼーションあるは

〒426-0001 仲多度郡まんのう町西高篠13-1 横関テナント北
☎050-8881-5050 10:00~22:00 不定休

3名様

中津万象園・丸亀美術館
ペアご招待券

丸亀市の名勝、美しい大名庭園を堪能できる「中津万象園」。丸亀うちわミュージアムもオープンし、ますます魅力がUP! 懐風亭での食事もおすすすめ。※食事は別途料金



提供：中津万象園・丸亀美術館

〒766-0251 丸亀市中津町25-1 ☎0877-23-6326
9:30~17:00 休水

5名様

プレゼント募集要項

必要事項を記入の上、P25・26のはがき、FAX、またはメールフォームよりお送りください。

スマホからのプレゼント応募・投稿はこちらから

※マルータのウェブサイト、トップページにあるポストからも応募できます



当選されたプレゼントについて

このマークのプレゼントは引換券をお送りします。当選した方がそれぞれのお店で商品と交換して下さい。

※引換券の裏にマルータのゴム印がないものは無効です

引換券

イオンシネマ系列で使用できる
映画鑑賞券

歌舞伎役者の家に引き取られ、芸の道に人生を捧げた喜久雄の50年を描いた壮大な一代記! 主演・吉沢亮、共演・横浜流星他。『国宝』は6/6(金)公開です。その他の上映作品がどれでも見られる映画観賞券をプレゼント。



提供：イオンシネマ宇多津

〒766-0251 綾歌郡宇多津町浜二番丁16 イオンタウン宇多津内
☎0877-49-8450 有

3名様

丸亀の文化を身近に感じられる
京極庵のお茶券(1,800円相当)

日本家屋の伝統美と、江戸から昭和にかけての書画が楽しめる京極庵。裏千家茶道教室もあり、お茶席体験もできます。抹茶と和菓子付きのお茶券を。



提供：京極庵

〒766-0194 丸亀市西平山町194 ☎0877-24-5288
10:00~16:00 休月、火

5名様

パティスリーブラン丸亀店で使える
金券500円分をプレゼント!

誕生日や記念日などデコレーションケーキやギフトシーンの贈り物、ちょっとした手土産にも最適。季節や行事に合わせたケーキや洋菓子も好評です。手作りにこだわったブラン丸亀店で使える金券です。



提供：パティスリーブラン丸亀店

〒766-0522 丸亀市土器町東三丁目522 ☎0877-21-7184
10:00~19:00 休木

10名様

ファミリーコンサート
大人・子どもペアチケット

8/24(日)開催、夏休み0歳からのファミリーコンサート。歌のお兄さんやお姉さんが楽しい歌を届けてくれます。大人・子どもペアチケットを親子3組に。コンサートの詳細はP23参照。



提供：サクラートたどつ(多度津町民会館)

〒426-0001 仲多度郡多度津町大通り4-26 ☎9:00~17:00
☎0877-33-3330 休火(祝日を除く)

3名様

店長厳選! 白バラ牛乳の
おいしいヨーグルト5点セット

「鳥取大山のむヨーグルト」(180g)×2、「大山牧場ヨーグルト」(100g)×2、「白バラクリームヨーグルト」(110g)×1の5点セットをプレゼント!



提供：みるくフーズさぬき

〒766-0423 坂出市川津町4283-1 ☎0120-369-167
9:00~17:00 休水、土、日

5名様

キンキンに冷やして飲みたい!
麒麟一番搾り 生ビールセット

ビール好きな人に嬉しい詰め合わせ! さらに美味しくなった話題の麒麟一番搾りをセットでプレゼント。



提供：ギフト館ふじむら丸亀店

〒766-0402 丸亀市田村町402-1 ☎無休
☎0120-939-847 10:00~19:00

3名様

※皆さまからお寄せいただいた個人情報は、プレゼント発送に使用するほか、個人情報を含まない統計的な資料作成に利用します。
一部、商品提供者から発送するプレゼントを除き、本人の同意を得ず第三者に開示いたしません。発注は発送をもってかえさせていただきます。

編集後記 「遠足の思い出」

うちの遠足弁当の定番は「日清製粉から揚げ粉」の唐揚げと少し甘いたまご焼き、海苔を巻いた俵むすび、それに小さくて固い梅干がのっていました。今でも理屈抜きに好きな組み合わせです。(くす)

小学生の頃、プリントに書かれた「履きなれた靴」を素直に受け取り、いばん履きやすい真っ赤な靴で山登りしました。みんなに突っ込まれ、どこにも運動靴って書いてないやん! とキレ散らかした思い出があります。(とも)

中学3年生の時、船に乗って瀬戸大橋の建築現場を見学する遠足がありました。丸亀港からフェリーに乗って、海上の現場の近くまで行っただけ、みんなで船の中で遊んだ記憶しかない…。(まも)

生涯で自分が行った遠足の数かなりあるはずなのに、行き先覚えてるの2、3か所。だけど友達がいっぱい「おいしそ〜」って言ってきてたお母さんの美味しいお弁当は覚えてる。味覚の記憶ってすごい! (あー)

遠足と言えばお弁当! 開けた時の香りとか、しなっとなったふりかけとか手作り弁当でしか味わえない諸々が好きです。できたてよりなぜか美味しい気がする。(ゆう)

息子が通っていた文京区の小さな幼稚園の卒園遠足は都電荒川線を一両借り切って遊園地へ行くと言う粋な遠足でした。生粋の飲の息子は大喜びだったことでしょう。(まるはは)

息子のリクエストで頑張ってカワイイお弁当作っていますが、毎度寄り弁当だったみたい。「おいしかった」だけで何も言わない気遣いと成長を感じてました。(よし)

おそれいり
ますが85円
切手をお貼り
ください

POST CARD

7 6 3 0 0 8 2

丸亀市土器町東 8-466 富士ビル 103号
株式会社プロバトン内

月刊 マルータ 編集室 行

応募締切は2025年6月14日(土) 必着

住所〒			
フリガナ		年齢	性別 男性・女性
氏名		電話(携帯)	
プレゼント希望商品		ペンネーム	主婦 会社員
第1	第2	第3	職業 自営 パート 学生 他
マルータをどこで 入手しましたか? ☐ 自宅 ☐ その他(どこ?)			

※読者の皆様からお寄せいただいた個人情報は、プレゼント発送に使用するほか、個人情報を含まない統計的な資料作成に利用します。
※一部、商品提供者から発送するプレゼントを除き、本人の同意を得ず第三者に開示いたしません。

今月のナイス

中2の時何かの行事で持って行ったサンドイッチ弁当。なんと隣の男子のお弁当もサンドイッチ。クラスでサンドイッチ弁当は2人だけ。なぜかお揃いカッブルとはやし立てられ付き合う事に。サンドイッチが結んだ縁は卒業と同時に儚く消えてしまったけど…サンドイッチを見る度に淡い青春時代を思い出してしまいます。
「甘酸っぱい思い出」というのはこういうのなんですね…無縁な私。(くす)

5月号の感想

♡ライフハック特集とても興味深かったです！こういう裏ワザ的なアイデア、すぐ実践したくなります！この2人のコラム連載とかあればいいな。(大福さん 30代)
♡ライフハック、こういうのが知りたかったんよね、が満載でよかったです。
(キラキラうつさん 50代)
♡ライフハックの記事を祖母と読みました。スマホがさらに便利に使える技を知れて喜んでいました！(空白さん 20代)
♡表紙の『ライフハック』の文字とお寺の背景とMacBookの組み合わせが面白かったです！記事も有益で勉強になりました！(いくとさん 30代)
♡巻頭特集！知らないことを知ることができて最高！(もなみさん 50代)
♡想像していた以上に喜んでくださった読者さんが多くとても嬉しいです。(くす)

♡P13、「今の尽誠学園って」子どもの受験の年。具体的に紹介されていてとても参考になりました。(ゆっけさん 40代)
♡マルタータの中で口コミ情報大好きです。休みの時に友達とカフェ巡りをするのを楽しみにしています。毎月、口コミ情報を見て「次はここに行こう」と決めています。行きたいお店がたくさんあって、ワクワク、そして太りそう。(やっこちゃん 50代)

マルタータを見て行ったお店教えて！

♡赤ちようちん！店長が気さくで立ち寄りやすいですね！(A-さん 20代)
♡懐風亭。100日祝いで利用しました。綺麗なお庭を眺めながらみんなで美味しいご飯をいただきました。(まめばさん 30代)
♡丸福いきました。赤ちゃんの肌みたいに餅が柔らかくておいしかった。次は小豆のソフトクリームも食べたいです。近いうちにいきます！(mogeyasさん 50代)
♡カフェランタナ。体に良さそうで優しい味付け。美味しかったです。(あーちゃん 40代)
♡ごはん。久しぶりにちくわパンを食べたいかわらずおいしかった！(Sさん 30代)
♡遊食部屋。個室なので子連れでも行きやすいです。(くすんさん 40代)
♡丸亀水神市場。プレオープンの時、母に紹介しました。もう常連になってます。笑。(わかめ8さん 40代)

口コミ情報

♡綾川町の和モダンカフェクラシック。素敵なお建物でおいしいランチやデザートがいただけます。(おまつさん 30代)
♡坂出の発酵教室わたしキッチン。麹の料理が大好きなので麹でランチを提供していただけてます。(りえほさん 60代)
♡アイスピストロひらひら、季節のパフェ。(たまさん 50代)
♡普通寺から移転した多度津の新食堂。お魚メインで私はカレーの煮付けを食べました。バターいため、フライなど色々選べる。(みつねさん 60代)
♡仁尾の三喜遊。懐かしい感じの古民家。特にお薦めの骨付鳥はヘルシーな味付けで、誰の口にもきつとあうと思います。(気分常照さん 50代)
♡くまキッチン。唐揚げが美味しかったです。(べんぎんさん 60代)
♡観音寺市本大町のお食事処。新鮮な魚を店主が様々な料理に調理してくれて心も体もほっこります。玄関でお惣菜やお野菜も販売しています。(めぐる季節さん 50代)
♡いなもくうどん。那すの天ぷらが160円なので、それだけでお腹一杯。デカサクです！(ナオトナカイさん 40代)
♡カフェレストバレット。金曜のランチがハンバーグでめちゃ旨いです！！(結人ママさん 50代)
♡多度津のワルンブツダ。カレーも各種ナンもおいしい。ナンは2枚目から食べ放題です。(こつこさん 70代)
♡坂出市の香風園。(小坊主くん 60代)
♡坂出のアミチャーベーカー。おいしいパンが絶品です。(きなごぶりんさん 50代)
♡普通寺市金蔵寺の丸亀餃子。皮がモチモチでおいしい。(モンブランさん 50代)
♡お好み焼き田中屋。ランチで毎日混み合ってるが停められないですね。好きなお好み焼き100円でおにぎりとお汁がついて満腹です。(みーちゃん 50代)
♡普通寺の元カラオケスタジオ・ドレミのピンクの建物「らーめ」屋さん。ワンコインでチャージャーシューたつぷり昭和のラーメンが食べられます！二百円でバラ寿司やいなりもテイクアウトできるの、よく邪魔してます。(AIRISAさん 20代)
♡長屋門カフェとつづ。ランチが野菜中心でとても満足しました。(マーちゃん 60代)
♡三野町の居食酒場いろは。メニュー豊富で安いし骨付鳥も美味い。(たつちゃん 50代)
♡坂出市の地蔵餅。(ノリダーさん 50代)
♡ゆとり。色々な小鉢が健康的でバラエティに富んでいる。刺身も美味しい。(MATさん 70代)
♡三豊のカフェグルマンデイズ。季節のフルーツを使ったケーキが美味しいです。(なをさん 50代)
♡高瀬駅前の清水菓子舗。アップルパイがジューシーなパイ生地、でイメージを覆してくれます。(ふさこさん 70代)
♡国分寺町のキタラフ。野菜たっぷり栄養たっぷりの腹パンランチ。オススメと聞くソフトクリームも、お腹パンパンでしたがコーヒゼリーソフトを連れとシェアしました(笑)。とてもおいしくてよかったです！(まろんはんなんさん 30代)
♡まんのう町の野良里。とっても体に良い食材で作られているし、なかなか自分では作れないものもあり良かったです。(そらとひめさん 50代)
♡普通寺のくしのみ。(みーきさん 50代)
♡普通寺の台湾料理鴻源。台湾ラーメンとニンニクチャーハンが最高です！(ともさん 50代)
♡普通寺原田町のcafe cocciで女子会ランチしました。お店の方も感じが良く料理も手が込んでいて美味しかったです。(さしみさん 40代)
♡カフェレストガリン。(ゆうなさん 20代)

5月のお題「遠足の思い出」

♡上野動物園で65年前にインドから来た「インディラ」に乗せてもらったんだよ！！(たまちゃん 60代)
♡調べました。インドソウで、熱い誘致活動の末に来日したというお話。しかし乗せてもらえただけですね、凄いです。(くす)
♡今でも思い出すのはロールサンド！くるくる巻いたサンドイッチがキャンディ状にラップで包んであって可愛いし食べやすい。お弁当って愛ですよ。(へびいちこさん 40代)
♡間違いない愛です！お弁当の思い出、本当にたくさんいただき、ほっこりさせてもらいました。(くす)
♡娘が保育園の初めての遠足で、お弁当がうれしすぎたようで園に着くなり広げていただきました。しているところを先生が気付いて大笑いしたそうです。(いまーさん 40代)
♡めっちゃかわいい。(くす)
♡バス酔いが心配でした。(いまーさん 40代)
♡そうそう！バス酔いの思い出より、バス酔いを心配して思い出というような。(くす)
♡遠足のおやつと言えは「こますけ」で買った駄菓子。フエラムネ。小さなカップに入ったヨーグルトスプーンですくって食べる、チョコボール、ひものついたりちご飴など。(まりママさん 50代)
♡投稿でやたらと「駄菓子屋さん」でおやつを調達する話」が出てきたのはこういうことか！(くす)
♡中学校の遠足が耐久遠足だったの、讃岐富士に登ったり金毘羅から学校に帰ったりと修行みたいでした。笑。(はるさん 30代)
♡いやまさに修行(笑)。H.Z.中学あたりという投稿がちらほら。(くす)
♡遠足の日を忘れていて1人ランドセルで通常登校した。(モーりさん 40代)
♡何だろこの親近感。他人と思えない。笑。(くす)
♡小学生の時すぐおちゃらけながら遠足で歩いている写真が、校内PTA冊子の表紙にドアップで使われてしまいとても恥ずかしかったです。(じーまん 30代)
♡記念に冊子とってますか？(くす)

KDSで夏休み中に免許取得! お得な早割・ペア割あり!

例年夏休み中の免許取得のため、短期コースに多くの申し込みがあります。

定員になる前に、お早めにお申し込みを!

※各コースの料金、早割・ペア割の料金及び定員については、別途お問い合わせください。



令和7年8月&9月入校・卒業予定表

入校日	17日コース	23日コース	30日コース
8月 3日(日)	8月21日(木)	8月28日(木)	9月 7日(日)
8月 6日(水)	8月26日(火)	9月 2日(火)	9月 9日(火)
8月10日(日)	8月28日(木)	9月 4日(木)	9月14日(日)
8月13日(水)	9月 2日(火)	9月 9日(火)	9月16日(火)
8月17日(日)	9月 4日(木)	9月11日(木)	9月21日(日)
8月20日(水)	9月 9日(火)	9月16日(火)	9月23日(火)
8月24日(日)	9月11日(木)	9月18日(木)	9月28日(日)
8月27日(水)	9月16日(火)	9月23日(火)	9月30日(火)
8月31日(日)	9月18日(木)	9月25日(木)	10月 5日(日)
9月 3日(水)	9月23日(火)	9月30日(火)	10月 7日(火)
9月 7日(日)	9月25日(木)	10月 2日(木)	10月12日(日)
9月10日(水)	9月30日(火)	10月 7日(火)	10月14日(火)

無料スクールバスあり!

ご自宅近くまで送迎します!

丸亀・宇多津・多度津・善通寺・琴平・まんのう他



**6/1~6/30までに入校の方
初夏のキャンペーン**

基本金額より

**KDS
最安値
コース**

15,000円引!!

キャンペーン適用 15,000円割引で

税別 241,363円

税込265,500円 ※MTご希望の方は別途お問い合わせください

入校から卒業まで
予定はすべて
KDSが
組めます!

まかせて
ください!

普通車

通常料金

255,000円

税込280,500円

キャンペーン適用

15,000円割引で

税別 241,363円

税込265,500円 ※MTご希望の方は別途お問い合わせください

社会人のための **夜間のコース** も、ございます。

詳しくは、
お問い合わせ
ください

**二輪が
キャンペーン適用で
この価格!**

普通二輪

普通免許保有

1人で入校 **80,909円** 税別
税込89,000円

ペアで入校 **75,909円** 税別
税込83,500円

大型二輪

普通二輪免許保有

1人で入校 **78,909円** 税別
税込86,800円

ペアで入校 **73,909円** 税別
税込81,300円

**琴平はトラックドライバー、バス運転手に
転職をお考えの方を全力で応援します!**

Wake up! Track Girl!



給付金適用で最大約6万補助あり!

※普通車の教習料金には申込金・技能教習(規定時限分)・学科教習(規定時
限分)・修了検定5,500円(1回5,000円)・卒業検定6,600円(1回6,000円)・
適性検査・効果測定(1回分)・教科書・写真の料金が含まれる。※仮免許試験手
数料1回1,700円と、仮免許交付手数料1,150円の果証紙代は別途必要。※
高速教習は実車走行。※その他の事情により必要となる料金…技能教習の補
習料金(1時限)5,500円(5,000円)、再検定料(修了検定料)5,500円(5,000円)、
(卒業検定料)6,600円(6,000円)、仮免許学科再試験料1,700円、
再効果測定料550円(500円)、当日キャンセル料1,100円(1,000円)、無
断欠席料2,200円(2,000円)、原付教習を希望される方3,300円(3,000円)※
別途料金・夜間料金(18時20分以降に技能教習を受けられる方)として、普通
車フルコースで8,800円(8,000円)、二輪車3,300円(3,000円)が必要。※
事情により途中退校される場合の返金は当校規定による。※キャンペーン割引と
卒業生割引の併用不可。※ペア割引と紹介料の併用不可。※表示価格は税
込。()内は税別価格。
※コース敷地面積は16,709㎡。(香川県警察本部運転免許課調べ)
※キャンペーンは予告なく終了することがあります。

琴平ドライビングスクール

普通車、準中型、普通・大型二輪免許取得

ご希望の方対象

安心プラン5

通常11,000円

無料

!5時限分の補習、再効果測定料が無料になります。

※他の割引と併用可 ※お一人様1回限り ※2025年6月末まで

琴平ドライビングスクール

〒766-0014
仲多度郡まんのう町羽間1887
TEL:0877-73-5353 休校日:土曜日

0120-205-354

琴平ドライビングスクール 検索

お得な情報満載!是非ご覧ください!



事業拡大につき 内職さん大募集！

仕事の内容はとっても簡単 **安心できる内職やさん**
働く時間は自由です **ノルマはありません**

条件
 平日 9:00～16:00の間に車で品物を取りに来たり、
 ・持って来られる方(週1・2回程度) (要相談)
 ・年齢60歳までの方が活躍しています。
休日：土・日・祭日 (女性のみ) (要相談)

株式会社 **WAO** **パートさんも同時募集！**
 〒763-0092 香川県丸亀市川西町南甲244-1
 お気軽にお電話ください 担当：和泉(イズミ)
0877-35-8160 詳しくはこちら  <https://wao8080.com>

スキマ時間からでも自分らしく働ける 選ばれる理由

① **地元求人多数**
 ② **短時間～、休み相談OK**
 ③ **扶養内勤務OK**
 ④ **日払い・週払いOK**

時給 1,050～1,700円
内容 倉庫での仕分け、製造、事務、
 物流関係、医療、介護、イベントなど

 **0120-89-4788**
 (株)エムシーアヴァンセ 本社：丸亀市飯山町川原1078-5
 労働者派遣事業 許可番号 派37-300251 有料職業紹介 許可番号 37-ユ-300131

地元の求人情報 まちJOB

～まちジョブ～
 令和6年10月から最低賃金改定
 香川県は968円です

社・・・正社員 **委**・・・業務委託
ア・・・アルバイト **派**・・・派遣社員
パ・・・パート **他**・・・その他

誌面の都合上、すべての情報を掲載できない可能性があります。
 詳細な労働条件は、掲載企業にお問い合わせください。

宇多津町

アパ 四国水族館での接客STAFF募集！

未経験OK！先輩が丁寧に指導します
接客が好きな人、海の生物が好きな人！

仕 入口でのチケット確認、
 インフォメーションでの案内など
給 時給1,050円＋交通費(月額上限30,000円)
時 9:00～18:00の間で1日4時間以上、週2日～OK
 ※月間110時間以内
要 高卒以上、経験・資格不問
制 制服貸与、昇給あり、
 車通勤可能(駐車場3,000円/月)



0877-49-4590

株式会社四国水族館開発 担当／奈良・眞鍋
 綾歌郡宇多津町浜一番丁4 <https://shikoku-aquarium.jp/>

丸亀市

派 学童保育の支援員補助募集中！

☆夏休み限定の短期のお仕事☆
日ごとにシフト希望提出可能です♪

給 時給1,100円＋交通費支給(規定有)
時 7:30～19:00で最大8時間応相談可
 期間は2025年7月22日～8月29日
休 土日祝(お盆休暇8/12～15) ※警報時休室有
要 ★女性活躍中★資格不問★未経験者歓迎★学生さん大歓迎
制 ★日数相談可※規定有★学童施設は第3希望まで申請可

応募受付6/6まで！詳細等お問合せください♪

7リコール0800-1234-533

株式会社ワークスタッフ 担当／高下
 派遣許可番号(派36-300012)
 丸亀市金倉町1432 アストホームC (丸亀人材採用受付センター)

丸亀市

高松レインボー店・高松屋島店同時募集

社 アパ アイスクリームの販売スタッフ募集

土日祝働ける方歓迎！明るく楽しい職場です

地 ①丸亀店(丸亀市蓬萊街56-1パブリックプラザ内)
 ②丸亀南店(丸亀市川西町南808-2)
時 10:00～21:00のうち3時間以上(応相談)
給 アパ/時給970～1,050円
 社員同時募集(月給191,000円)
要 不問、経験者優遇
休 シフトによる ※土日祝可
制 制服貸与、社割制度特典あり
応 まずは電話連絡ください。



株式会社ときわ **0877-28-0208**
 サーティワン アイスクリーム 採用担当／沼田、田中
 丸亀市川西町南808-2

宇多津町

★プランクOK！未経験大歓迎★

アパ 児童発達支援員・清掃員・送迎運転手募集！

人柄重視★児童発達支援スタッフ急募 ※要資格

給 児童発達支援スタッフ時給1,200円～ ※能力に応じて
時 9:00～17:00のうち4時間程度
休 日曜、お盆、年末年始、その他
 勤務日数は相談に応じます(週2日～相談可)
要 保育士、幼稚園教諭、小中高教諭いずれかの資格必須
他 車通勤可、交通費支給、随時昇給有
 月～金【9:00～10:00】事業所内の清掃(時給980円)
 月～金【12:00～17:00】送迎運転手(時給1,000円)
 同時募集しています。まずはお気軽にお電話ください

ハッピー スマイル ビギニング **090-6843-8073**
HAPPY SMILE Beginning 10:00～18:00
 綾歌郡宇多津町浜五番丁61-5 ロフティN1-1 担当／田中

坂出市

派 農産担当・畜産担当 契約社員募集！！

正社員登用有！未経験者も大歓迎！！

仕 農産センターまたは畜産センターで取り扱う野菜・生花
 またはお肉の商品管理、加工管理、商品の選別・袋詰め
 をするスタッフの管理業務等 **要** 不問
地 坂出市番の州町18-2 **休** 週休2日制(シフト制)
給 月給247,600円以上 ※試用期間も同条件
 ※例247,600円＋諸手当＝最大307,250円
時 8:00～17:00 ※実働8時間(休憩1時間)
制 交通費規定支給(月上限6万円)、各種社保完備、賞与・
 昇給有、自転車・車・バイク通勤OK、制服貸与

はんえいぶつりゅう **0877-45-1710**
株式会社帆栄物流 香川オフィス 担当／採用担当者
 坂出市本町3-6-12 さくらビル4F

丸亀市

社 アパ ①餅販売員②餅製造職募集中！

経験者優遇、未経験者歓迎！オープン間もない餅店

仕 ①販売業務(レジ業務、箱詰め・包装他)
 ②餅の製造、新商品の企画開発等他
地 もち丸福(丸亀市原田町1672-1)
給 社員/月給20万円～ アパ/時給970円～1,100円
時 8:30～18:00(4時間程度)
休 シフト制(応相談)
要 学歴不問、未経験者歓迎、経験者優遇
 未経験の方にも丁寧に指導するから安心です
応 まずはお気軽にお電話ください。

丸亀名物 やわらか大福 **0877-24-0753**
もち 丸福 9:00～18:00
 丸亀市原田町1672-1 担当／青野

大募集開始。

突然ですが今回、新事業としてメール便配達も始めました。なので配達員さんを大募集しています。今回はそのお知らせです。

●仕事の内容はこんな感じです

- ① 配達員のみなさんと予め自分の担当エリアを決めます。
- ② 毎週2回、いろいろな会社やお店のダイレクトメールが、マルータの事務所に届きます。
- ③ それを該当エリアごとに仕分けて、担当さんにお渡しします。
- ④ 徒歩・自転車・バイクなど、エリアに合わせてできる手段で配達してください。

ポスティングで慣れるほどに早くできるようになって、時間あたりの収入が上がるようになっていきます。

毎回、種類も数も違いますが今は控えめに受けています。慣れてくれば増やす予定にしています。

また配布員さん自身も慣れてくると担当エリアを増やしていくことも可能です。

まだまだ担当さんがついていなくてお受けできていないエリアがたくさんあります。

一度詳細をご説明をさせていただき、その後でのご判断で大丈夫です。

気軽にご連絡ください。

マルータがメール便 配達員さんを

DM送り主の皆様へ

全国対応もOK
小ロットもOK
コストダウン
お見積します

0877-85-9898まで

●興味のある方、気軽にご連絡ください

業務内容 マルータエリア(丸亀・宇多津)を中心としたダイレクトメールを配達するお仕事

報酬 歩合制(出来高制)

資格 不問

要面接 詳細はお問合せ時に案内します

月刊マルータ 丸亀市土器町東8-466 富士ビル103号

070-3791-1492 (10:00～17:00/担当楠田)



自分の未来を組み立てよう！

受付期間

令和7年6月2日(月)

▶ 7月31日(木)

誠陵の ナツタイ

香川誠陵中学校

夏の体験入学 **2025**

小学

5

年生

8月**6**日 **水**

一日体験コース **2,000 円 定員 60 名**

小学

6

年生

8月**8**日→**10**日 **金**

通学コース

3,000 円

定員

計 200 名

寮コース

6,000 円

※寮コース

男子 15 名・女子 15 名

通学・寮の2つのコースからお選びください。

■お問い合わせ先

香川誠陵中学校・高等学校

入試広報係

〒761-8022 香川県高松市鬼無町佐料 469 番地 1 TEL.087-881-7800 FAX.087-881-7878

香川誠陵

検索

ホームページから、
スマホ・パソコンで
お申し込みいただけます。

右のQRコードから香川誠陵の
公式HPに移動できます。→



無料スクールバスを運行!!