

# マルータ

まるがめ  
うたづ

2025  
**4**  
vol.114

総発行部数  
**69,000部**  
丸亀市・宇多津町  
無料各戸配布  
**57,200部**  
その他エリア11,800部

巻頭特集

## マルータエリアの 定番プリン大集合



お花見・春グルメ、ロコミグルメ  
サロン・ビューティ・健康・スクール  
生活情報など今月も満載でお届けします

# 皮革メンテナンス キャンペーン

3/1 SAT ▶ 5/31 SAT まで

思い出や愛着が詰まった  
あなただけの1点を  
熟練した皮革マイスターの  
手で蘇らせ長く同じ時を  
刻めるようにお手伝いします。



靴	ブーツ
3,850円 ▶ 2,887円~	7,700円 ▶ 5,755円~
財布	バッグ
4,400円 ▶ 3,300円~	9,350円 ▶ 7,012円~

# ダウンクリーニング

3/1 SAT ▶ 4/30 WED まで

洗濯・しみ抜き・乾燥まで、  
プロの技術で丁寧に対応

ダウンジャケット	ダウンコート(ハーフ)
2,310円 ▶ 1,617円~	2,530円 ▶ 1,771円~
ダウンコート	羽毛布団(シングル)
2,860円 ▶ 2,002円~	5,940円 ▶ 4,752円~



# 防カビ・防虫加工

3/1 SAT ▶ 5/31 SAT まで

衣服を虫とカビから、  
6か月間シャットアウト。

繊維を  
コーティング  
するので  
強力!

セーター/ズボン/スカート  
330円 ▶ 250円~

ジャケット/ブルゾン      コート/ワンピース  
396円 ▶ 350円~      440円 ▶ 400円~



# グリーンコース

3/9 SUN ▶ 5/31 SAT まで

職人がお客様一人一人の  
ご要望にお応えする  
「オーダーメイドクリーニング」



グリーンコース無料オプション

## ワードローブ (保管システム)

クリーニングやシミ抜きは保管前。アイロンはお渡し直前。汚れやシミの固着、シワの心配はございません。

先着限定  
3000着!



※2025年4月から料金改定予定のため、上記は2025年3月現在の料金です。

**ワンワードライ アプリ!**

会員証・預かり伝票・お知らせやクーポンまでアプリひとつにまとまります!

※実際の画面とは異なります

App Store からダウンロード      Google Play で手に入れよう

ワンワードライ

**LINE お得な情報配信中!**

「友だち追加」から下記IDを検索するか、QRコードを読み込んでください!

ID: @1-hourdry



- ゆめタウン丸亀店 ..... 0877-21-1534 (10:00~20:00)
- 郡家店-リフォーム併設 ..... 0877-25-1225 (9:00~19:30 日-祝10:00~19:00 定休日: 木曜日)
- マルナカ土器店 ..... 0877-25-0789 (10:00~20:00)
- スーパーセンター-宇多津店 ..... 0877-49-2469 (10:00~20:00)
- 多度津店-コインランドリー併設 ..... 0877-32-0278 (9:00~20:00 日-祝9:00~19:00 定休日: 木曜日)
- マルナカ多度津店-コインランドリー併設 ..... 0877-32-8080 (10:00~19:00 定休日: 木曜日)
- メルカドール飯山店-コインランドリー併設 ..... 0877-98-5350 (9:00~19:00 定休日: 木曜日)
- マルナカ栗熊店 ..... 0877-86-1239 (10:00~20:00)

■クーポンのご利用規約/  
● 特殊品は除く ● レギュラーコースに限る ● 他のチケットやセールとの併用不可  
※切り離さずにお持ちください ※2025.3現在 (4/1より料金改定)

有効期限 2025年4月30日(水)まで  
一般料金より  
スラックス/スカート (1点限り) **33% OFF**

有効期限 2025年4月30日(水)まで  
一般料金より  
スラックス/スカート (1点限り) **33% OFF**

有効期限 2025年4月30日(水)まで  
一般料金より  
セーター/カーディガン (1点限り) **33% OFF**

有効期限 2025年4月30日(水)まで  
一般料金より  
セーター/カーディガン (1点限り) **33% OFF**

有効期限 2025年4月30日(水)まで  
一般料金より  
上着/ブルゾン (1点限り) **33% OFF**

有効期限 2025年4月30日(水)まで  
一般料金より  
上着/ブルゾン (1点限り) **33% OFF**

有効期限 2025年4月30日(水)まで  
一般料金より  
コート (1点限り) **33% OFF**

有効期限 2025年4月30日(水)まで  
一般料金より  
コート (1点限り) **33% OFF**

有効期限 2025年4月30日(水)まで  
一般料金より  
学生服/スカート (2点限り) **35% OFF**

新生活 応援クーポン  
New Life Coupon

クリーニング代

**35% OFF**

※Yシャツ類・毛布布団類・ダウン加工類・皮革類・着物・じゅうたん・外注品・特殊品は除く ※他の割引との併用不可 ※レギュラーコースに限る ※一般料金より

4点以上

有効期限 2025年4月30日(水)まで  
一般料金より  
バイオ加工 (2点限り) **50% OFF**

有効期限 2025年4月30日(水)まで  
一般料金より  
特別コース (2点限り) **30% OFF**

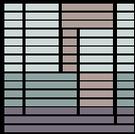


# VIEW FROM TOP FLOOR

宇多津の街を見晴らす最上階からの眺望

※写真は現地15階相当の高さより2023年7月に撮影したものです。

地上15階建  
全102邸



ROYAL GARDEN CITY  
UTAZU  
CHUO-KOEN  
MIRAI the SQUARE

RG史上類を見ないこの威風は、まさにRGの未来。  
102邸に暮らす方々を、寛ぎとともに  
プレミアムな明日につないでいく街となります。

宇多津の街で動き出したRGブランドの新たなライフステージ  
『ロイヤルガーデンシティ宇多津中央公園』。  
すべての世代に心地よい生活環境、そして、上質の極みを求めた永住仕様。  
ここは貴方の理想が叶う、かつてないレジデンス。  
いつまでも心豊かに暮らしていきたい。  
そんな思いを実現します。



## ロイヤルガーデンシティ宇多津中央公園

MIRAI THE SQUARE

# MODEL ROOM OPEN

敷地内平面駐車場  
100%

利用料  
1台目0円

マンション全体の電力を一括購入  
電気料金7%割引!

サツつながる、ずっとつながる  
インターネット使い放題!

1階敷地内に「足洗場」設置  
ペット対応マンション

全戸ウォークインクローゼット(WIC)・シューズインクローック(SIC)付

ZEH-M 高断熱×高効率=省エネ実現  
ZEH-M Oriented 取得済

ZEH(ゼッチ)マンションとは「断熱性能などの大幅な向上と高効率な設備やシステムの導入を回り、室内環境の質を維持しながら高度な省エネルギーを実現。マンション全体の一次エネルギー消費量を20%以上削減することを目指す住まいです。

多彩な便利施設が徒歩圏内に揃う、充実のライフステージです。



## ROOM PLAN

パントリー～水回りの動線や  
窓付の浴室など新提案も豊富です。

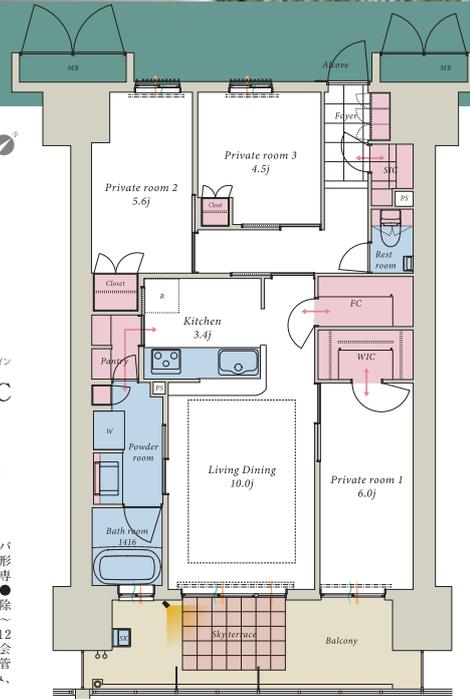
## E TYPE

3LDK+WIC+FC+P+SIC

住居専有面積/74.20㎡

○バルコニー面積/14.00㎡ ○アルコーブ面積/3.04㎡

合計面積/91.24㎡



【物件概要(第四期分譲)】●名称/ロイヤルガーデンシティ宇多津中央公園●所在地/香川県綾歌郡宇多津町浜七番丁94-11●交通/宇多津コミュニティバス「ツインタワー瀬戸大橋」バス停 徒歩3分、JR予讃線「宇多津」駅 徒歩9分●用途地域/第一種住居地域●地目/宅地●地域・地区/都市計画西区域●敷地面積/5063.22㎡(建築確認対象面積)●分譲後の権利形態/敷地:専有面積持分比率による敷地権(所有権)の共有、建物:区分所有権●建築面積/897.83㎡(建築確認表示面積)●建築延床面積/8,995.99㎡(建築確認表示面積)●住居専有面積/68.37㎡~77.76㎡●バルコニー面積/12.86㎡~14.72㎡(スカイテラス面積含む)●アルコーブ面積/2.67㎡~3.52㎡●間取り/3LDK+WIC+FC+SIC~4LDK+WIC+SIC●駐車場/149台(小型車10台、機械式駐車場47台含む)●容積率/200.00%●建ぺい率/60.00%●構造・規模/鉄筋コンクリート造、地上15階建て●総戸数/102戸(管理事務室を除く)●販売戸数/18戸●販売価格(税込)/2,760万円~3,260万円●最多販売価格/3,100万円(4戸)●管理費(月額)/9,900円~11,100円●修繕積立金(月額)/4,100円~4,700円●修繕積立基金(一括)/239,000円~272,000円●建築確認番号/第JAIC2023W0304A1号(2023年9月21日)●竣工予定/2025年10月下旬(予定)●入居予定/2025年12月下旬(予定)●事業主・売主/株式会社和田コーポレーション 免許番号 国土交通大臣(5)第6884号、公益社団法人 香川県宅地建物取引業協会、四国地区不動産公正取引協議会加盟 ●設計・監理/株式会社清和設計事務所 ●施工/株式会社 合田工務店 ●管理会社/株式会社合人社計画研究所 ●管理形態/入居後、区分所有者全員により管理組合を結成し、管理会社に委託 ●設計図書閲覧場所/株式会社和田コーポレーション本社、竣工後は管理事務室 【設備概要(予定)】●電気/株式会社STNetより給電●水道/公営水道より引き込み、受水槽に一旦貯留後、圧送式により各戸へ給水●ガス/四国ガス株式会社、本管より引き込み供給 ●広告制作日/2025年3月14日 ●広告有効期限/2025年6月30日

※完成予想図は、図面に基き描き起こしたもので、実際とは多少異なります。※室内写真は、モデルルームを撮影したものです。※間取りは計画中の図面に基き描き起こしたもので実際とは多少異なる場合があります。※バルコニー面積にはスカイテラス面積を含みます。 通風、採光

- 見学したい!
- パンフレットが欲しい!
- 今すぐ情報が欲しい!

まずは  
こちら!

来場予約・資料請求・お問い合わせは

「ロイヤルガーデンシティ宇多津中央公園」モデルルーム好評公開中

☎ 0120-36-6186

●物件ホームページはこちら

ロイヤルガーデンシティ宇多津中央公園



〒769-0209 香川県綾歌郡宇多津町浜九番丁155-5  
[営業時間] 10:00~18:00 [定休日] 火曜日・水曜日・第2木曜日

https://www.royalgarden-wada.com/rge\_utazu-chuoko/en/

事業主(売主) 免許番号 国土交通大臣(5)第6884号  
公益社団法人 香川県宅地建物取引業協会  
四国地区不動産公正取引協議会加盟

株式会社  
和田コーポレーション

本社 / 〒763-0034 香川県丸亀市大手町1丁目3番11号(和田大手町ビル)  
支店 / 岡山・高松・松山・徳島・高知



もりんの  
クレーム・ド・もりん  
270円



甘さ ★★☆☆ パティスリーもりん 宇多津店  
☎0877-85-3648



かまどの  
こくまぷりん  
190円



甘さ ★★☆☆ 名物かまど 丸亀店  
☎0877-35-8420



シェ・モーリーの  
和三盆プリン  
216円



甘さ ★★☆☆ Patisserie Chez MO-RY  
☎0877-56-7656



ピカソの  
カスタード焼きプリン  
162円



甘さ ★☆☆☆ ピカソ こんびら街道店  
☎0877-85-8155



ミネットの  
プリン  
313円



甘さ ★★☆☆ patisserie Minette  
☎0877-85-5379



リンダンの  
カスタードプリン  
172.8円



甘さ ★★☆☆ お菓子の工房 リンドン  
☎0877-49-8650



オカシノイエの  
なめらかプリン  
220円



甘さ ★★☆☆ okashinoie  
☎0877-85-7087



ぶりこの  
讃岐コーチンの濃厚たまごプリン  
330円※1個あたり  
6個セットで販売



甘さ ★★☆☆ 菓子屋ぶりこ  
店舗なし詳細はインスタ



ごぱんの  
元気プリン  
228円



甘さ ★★☆☆ 元気パン工房 ごぱん  
☎0877-41-9877



# 編集室でプリン作りパーティーやってみた

## これ、親子でやってみても楽しいよ

いろんなお店のプリンを味見していると、なんとなくわかってきた。主に卵と牛乳だけで作られたプリンはカドがピシッとしていて、つるんとした口当たり。一方生クリームが入ったプリンはカドがなく、とろとろでやわらかい。

中には飲めるレベルのものもあった。そうすると自分たちでも実験したくなった!

今回、材料はごくシンプルなものを選んだ。高級なものはない。普通の価格帯のものだけで、バニラビーンズなども入らない。



## 基本のプリンレシピ

### 材料

**プリン** ≡≡≡≡  
 牛乳……………400cc  
 卵……………2個  
 グラニュー糖……………80g

**カラメルソース** ≡≡  
 グラニュー糖……………60g  
 水……………大さじ1  
 湯……………大さじ1



引用元:  
 デリッシュ キッチン



## 実は素人にはカラメル作りが鬼門か?



まずはカラメルソースから。グラニュー糖60gは大さじ約6と1/2。水と一緒にフライパンに投入し中火にかける。しばらくぐぐるしているとブクブクしてきた。色づいてきたら一気にコゲそう!と、わかっていたのに…。火を止めても余熱でどんどんコゲ茶色に!

あわててお湯大さじ1を投入すると、バチバチツ!と跳ねてきた。熱っ!ここは要注意!お湯を多く足さないとカラメルソースがカチカチになっちゃう!火が強かったかも。フライパンを早く冷ますために濡れふきんの上に置いたりもした。

こうしてでき上がったカラメルソースは失敗かと思いきや、大人味だけどギリ使える絶妙なライン。これを容器に均等に入れる。

## さあ、次はプリンだ。今回は実験なので生クリーム有りと無しで分けてみた。

材料……………  
**スタンダード** ▶ 牛乳200cc、卵1個、グラニュー糖 40g    **生クリーム入り** ▶ 牛乳130cc+生クリーム70cc、卵1個、グラニュー糖40g

## 作る手順は基本的に同じ

- 1 ボウルに卵を1個割り入れ、グラニュー糖を加えて混ぜる。
- 2 鍋に牛乳(牛乳+生クリーム)を入れ中火で熱し、沸騰前に火を止める。
- 3 1のボウルに2を少しずつ加えながらよく混ぜる。
- 4 こしながらカラメルソースの入った容器にそーっと注ぐ。
- 5 鍋(フライパン)に薄い布を敷き、プリン容器を並べる。
- 6 ふたをして中火で熱し、湯気がたったらごく弱火で20~30分蒸す。
- 7 粗熱を取って冷蔵庫で冷やす。
- 8 カップの底をお湯で温めカラメルを溶かし、皿に取り出す。



作る手順は驚くほどシンプル、簡単なので丁寧にすすめた。後で気がついたが、プリン2個分の材料なのに4個に分けてしまった。どうりで少ない…

## プリンにはとにかく「す」を入れたくない!

以前同じようにプリンを手作りしたとき、目を離れたスキに煮立たせてしまい、泡状の「す」が入って舌触りが良くなかったのだ。これを避けるために火入れには特に慎重に、目を離さずに煮立たせないようにした。

実際はそこだけ気をつければカラメルと違って意外と案外難しくない。ゆっくりと熱を入れて出来上がったプリンは「す」が入らず、すごくなめらかでプルプルにできた!

## 完成!楽しいだけでなく意外とおいしい



「こだわってない材料」でも想像以上のデキに盛り上がった。でも固さはコントロールできなかった。材料のバランス、加熱など改めてプロの皆さんのすごさを思い知った瞬間でもあった。

## 懐かしい~。自分で作るハウスプリンエルまだ売ってる!



スーパーのパンケーキの粉とか売っている棚で発見。卵不要で牛乳に溶いて冷やすだけでプリンになる。食べてみると超懐かしい味!

付属のカラメルシロップは水小さじ1で練るだけで完成する。これが神仕様であることは今回自分でカラメルを焦がしそうになって初めてわかる。

02 巻頭特集

マルータエリアの定番プリン大集合

06 お花見・春グルメ

10 読者の口コミグルメ

21 オープン1年半未満! 新店特集

- 12 サロン・ビューティー・ヘルスケア 26 バースデーキッズ
14 スクール 28 リーダーズルーム
16 ライフ 29 プレゼント
18ハウジング 30 まちJOB
23 イベントニュース

5月号 vol.115は 4月25日発行予定

令和7年3月25日発行(月1回)
ポストンギエリア 丸亀市、宇多津町
57,200部丸亀・宇多津無料配布/11,800部その他エリア

家、買います
相談無料
秘密厳守
0120-637-832
住まいの館 10:00~18:00
丸亀市金倉町1430-1 休:木、第2・4水
香川県知事(2)第4301号

レンタルボックス 飯山宇多津
空きあります 約9,900円
場所・サイズ・価格などは
マルータブログで
くわしく紹介!
090-9554-0320 豊嶋建設(株)
トシマまで
TOYOSHIMA GROUP

ドリームカプセル
イオンタウン宇多津店
イオンタウン宇多津内にオープン
香川初上陸! カプセルトイ専門店
0877-85-6886

児童発達支援センター
HAPPY SMILE Beginning
宇多津町に児童発達支援センター開所
子育てで気になることなんでも相談OK
0877-85-6886

豊浜SA(下り線)内
KEY'S CAFÉ
KEY'S CAFÉ
豊浜SA下り線内にテイクアウト店オープン
店内で焼き上げるベーカリーを併設!
0877-89-2288

喫茶ポラリス
中津町にレトロな雰囲気の喫茶オープン
木のぬくもりに包まれて味わうランチが◎
0877-85-3681

丸亀水神市場
土器町に「水神市場」が3/21プレオープン
オーガニック食材や有機野菜を扱うスーパー
0877-43-7782

おそうじ本舗
丸亀宇多津店
ハウスクリーニング専門店が
丸亀宇多津エリアにオープン
0120-24-8024

9周年 赤ちょうちん
祝・9周年イベント4/1・2・4~6開催
合言葉でハイボール・サワー半額!
0877-89-2288

3周年 水にこだわる高級食パン
銀座に志かわ 香川丸亀店
祝3周年! 4/24~26イベント開催
詳細はQRからインスタを要チェック
0877-85-3681

移転オープン 海を休ませるレストラン
本島港から徒歩30秒に移転オープン
現役漁師夫婦が営む海の幸レストラン
090-7576-7847

リニューアルオープン イトウゴフク 宇多津店
イオンタウン宇多津内で3/27リニューアル
店舗改装で買い物ますます楽しく!
0877-41-0023

入園+華御膳セット  
3,850円



WEB▶

お店に来たときに「マルータを  
みてきたよ」って言ってくれると  
とてもうれしいです。



WEB▶

### 飯山ひらた

4月は桜エビ・あさり・白魚  
限定ランチで春の味覚を堪能

桜エビのかき揚げ、白魚の揚げ物、あさりご飯など。老舗ひらたで瀬戸内の春の味覚をゆっくりと味わってみませんか？

#### ランチメニュー

- ◆4月限定！膾月夜御膳……1,650円
- ◆ランチ（10種類）……1,250円～  
テイクアウトメニュー
- ◆花見弁当……1,620円
- ◆持ち帰り弁当……1,080円～3,780円  
※2日前までに要予約
- ◆夜メニュー
- ◆御膳（11種類）……1,760円～
- ◆1品料理……330円～



毎月ファンが楽しみにしている月替わり御膳

☎0877-98-2155

📍丸亀市飯山下法蓮寺159-1  
🕒11:30～14:30 (L.O.14:00)  
18:00～23:00 (L.O.22:00)

🔥火 有

📄予約優先 📄スタッフ募集中



### 中津万象園味処 懐風亭

4/3～6/3平日限定！春のお庭散策  
万象園入園券+特別ランチ華御膳

園内が色鮮やかに彩られる春の万象園。美しい日本庭園と豪華な料理で小旅行気分を味わいませんか。平日だけの特別なセットです。

#### ◆入園券+華御膳セット……3,850円

- ・いなそば・サヨリ姿造り
- ・ワカサギ旨煮・子持ち鯛黄金揚げ
- ・穴子道明寺煮し 海胆船・炊紗鍋
- ・留枕・シャーベット ★詳細はHPを参照
- ※前日14時までの予約制 ※平日ランチ限定
- ※当日注文も受付ますが仕入れの状況により内容の変更の可能性があります
- ★顔合わせやお祝い初め、長寿など慶事から法要、懇親会まであらゆる集まりに対応可



旬の味わい、地産地消にこだわっています

☎0877-23-2266

📍丸亀市中津町25-1 📞水 有  
🕒11:00～14:30 (L.O.14:00)  
17:00～21:30 (L.O.20:30)

※夜は完全予約制、4人以上会席料理のみ



### ホテルアネシス瀬戸大橋

2h飲み放題付【春の宴会コース】  
立地◎貸切宴会場で美食を愉しむ

素材の旨み、匠の技巧をご賞味あれ！コースは全4種類。イチオシは旬の食材を使った季節感あふれる6,600円コースです。

#### ◆和洋卓盛り+個人盛りコース

- 2時間飲み放題付…(全8品) 6,600円
- 【個人盛り】☆春菜/海老 春野菜 木の芽添え
- ☆造里/旬の鮮魚2種盛り☆鍋物/ちゃんこ鍋
- ☆食事/鯛ご飯
- 【卓盛り】☆肉料理/豚ロースチーズ焼き☆揚物/海老天麩羅 旬揚げみ揚げ 春野菜の天麩羅
- ☆サラダ/ペーコンスティック野菜☆デザート/ケーキ わらびフルーツ
- +550円で生酒/ワイン/珈琲/紅茶飲み放題
- ★コースは6,600円～8,800円の4種類



5/31までの期間限定！和洋卓盛り+個人盛りコース

☎0877-49-2311

📍緑歌園宇多津町浜六番丁01-1 有  
📞貸切宴会場なので希望時間を  
伺い合わせてください

【予約は5人～受付】

📄要予約



### 焼肉五苑 丸亀店

「うまいのに安い！」にこだわる  
名物アバラは必ず食べてほしい一品

秘伝のタレで旨みの増した「アバラ」は必食！歓送迎会コースと単品どちらもお手頃価格で良質なお肉を思う存分堪能できます。

- ◆歓送迎会 お手軽コース……2,000円
- ◆歓送迎会 満足コース……3,000円
- ◆アルコール飲み放題……1,650円
- ※飲み放題はコース以外でも注文OK
- ◆生ビール……319円
- ◆五苑名物アバラ……759円  
土日祝限定！お得なランチメニュー
- ◆五苑名物アバラ定食……1,089円
- ◆ハラミ定食……1,419円



「五苑会承ります！」 by スタッフ一同

☎0877-22-1777

📍丸亀市土器町西三丁目345  
🕒月～金17:00～24:00 (L.O.23:00)  
土日祝11:30～24:00 (L.O.23:00)

📞水 有

📄予約優先



ご入学、ご進級おめでとう学割クーポン  
学生を含む6人までのグループに限り  
会計総額から15%OFF



WEB▶

宴会後の宿泊特別割引  
1泊朝食付6,600円/人



WEB▶



春の味わいと新しい仲間に乾杯を

花咲く出会いの

おいしい  
ひととき

お花見 & 春グルメ



今月のレシピ

**YOSHIKEI!** すまいるごはん  
バランス400  
から抜粋

**揚げないチキン南蛮と  
かにかまと大根のスープ**

調理時間: 約35分

**揚げないチキン南蛮**

材料(2人前)

若鶏ムネ肉(皮なし)……200g	玉葱………小1口	ゆで卵………1口
A酒………大さじ2/3	Bさとう………大さじ1/2	Cマヨネーズ………大さじ1
Aしょうゆ………小さじ2/3	B酒………大さじ1	C粗びき黒こしょう………少々
片栗粉………適量	片栗粉………大さじ1	キャベツ………100g
油………大さじ1/2	Bしょうゆ………大さじ1	トマト………小1口

作り方

- 鶏肉を一口大にカットし、Aをもみ込む ②ゆで卵をフォークで細かくつぶしてCとあえる。
- キャベツはせん切り、トマトはくし形切り、玉葱は薄切りにする
- 大きめの鍋にB、玉葱を入れて煮立て、冷ます。
- フライパンに油を熱し、片栗粉を薄くまぶした①を焼き、火が通ったら熱いうちに④に漬け込み、キャベツ、トマトと共に盛り、②をかける。

**かにかまと大根のスープ**

材料(2人前)

かに風味かまぼこ………2本	むき枝豆………20g	Dこしょう………少々
舞茸………1/2パック	D水………400ml	
大根………100g	D鶏がらスープの素………大さじ2/3	

作り方

- 大根はいちょう切り、舞茸とかに風味かまぼこはそれぞれ食べやすくほぐす
- 鍋にD、①、枝豆を入れて蓋をして中火で煮る。

高蛋白、低カロリーの鶏ムネ肉は皮を使わず、フライパンで焼くことでカロリーを抑えました。手作りのたれとタルタルソースで美味しさも満点!

食材だけじゃない!毎週42種のレシピを更新中 **ヨシケイ香川**

TEL.0120-15-3370 ●●申込はWEBまたはTELで ●●

注文時「マルータを見た」でキッチンペーパープレゼント!

誕生日のバースデーケーキや記念日のデコレーション  
ケーキやショートケーキも大好評予約受付中  
P29にプレゼント応募企画あり



SNS▲

月刊マルター

### パティスリー ブラン patisserie Blanc



スペシャルいちごショート



いちごタルト



マカロンシュシュ



チョコタルト

物価高に對抗！生活応援価格！  
いちごショートケーキ324円で提供  
物価高にまさかの逆行！大人気の「いちごのショートケーキ」を毎日数量限定で生活応援価格で販売。予約で取り置きも可能です。3時のおやつやディナー後の一家団らんのひとつにぜひ。

☎0877-21-7184

丸亀市土器町東三丁目522  
10:00~19:00  
木 有



スタッフ募集

- ◆スペシャルいちごショート ..... 486円→生活応援価格324円  
※毎日先着30個限定 ※予約、取り置きOK  
※ふわふわのスポンジに独自配合の生クリーム  
※甘すぎない自慢の王道いちごショートケーキ  
※キャンペーンは予告なく終了することがあります
- ◆いちごタルト  
バター香るタルト生地×たっぷりのいちごの  
甘酸っぱさとカスタードクリームが相性抜群
- ◆マカロンシュシュ  
軽くてしっとりしたマカロンに  
フランボワーズとなめらかな生クリーム  
見た目も可愛い自慢の一品
- ◆チョコタルト  
57%シヨコラとヘーゼルナッツの風味が◎  
そのまま手でかぶりつけてほしいケーキ

飲食代から50円OFFor  
ソフトドリンク1杯or  
ミニデザートサービス



SNS▲

月刊マルター

### 赤ちょうちん

祝・9周年イベント開催！  
合言葉でハイボール・サワー半額！  
4/2で9周年を記念して4月1,2,4,5,6日の5  
日間は、合言葉を言ってくれた人限定でハ  
イボール・サワーを何杯飲んでも半額！

【赤ちょうちん9周年感謝祭】  
4/1(火) 2(水) 4(金) 5(土) 6(日)  
期間中は  
「マルター見たよ、  
おめでとう！」  
と合言葉を言ってくれた人限定で  
ハイボール・サワーを  
何杯飲んでも半額！



赤ちょうちんオーナー石川さん

☎0877-89-2288

丸亀市通町87-1  
18:00~24:00  
木、第3日  
無 (近隣にパーキング有)



### キッチンオリオン

もちり太麺で食べごたえ満点  
ガツンと濃厚！鉄板ナポリタン  
濃厚ケチャップソースが決め手！もちも  
ちの麺に大きなベーコン、玉ねぎとビー  
マンのシャキッと食感がよく合います。

- ◆鉄板ナポリタン ..... 850円
- ◆目玉焼きトッピングは+100円
- ◆チーズやエビフライ他多数トッピング有
- ◆デミオムふわ&エビフライ ..... 1,100円
- ◆煮込みハンバーグ ..... 1,000円
- ◆牛タンシチュー ..... 1,200円
- ◆ミートソースグラタン ..... 1,200円
- ◆チキン南蛮 ..... 800円
- ◆ビッグエビフライ2尾 ..... 3,100円
- +200円でサラダ/スープ付
- +250円でライスorパン/サラダ/スープ



とろ〜り黄身と混ぜて食べるとマイルドに！

☎0877-58-6356

丸亀市三条町889-1  
11:00~15:00 (L.O.14:30)  
17:00~21:00 (L.O.20:30)  
木 有



### 御料理・仕出し・お弁当・オードブル 西口屋

行楽や会食に人気の「穂のか」  
西口屋のばら寿司も味わえる

お花見や会合・会食に、定番の人気弁当穂のか。3種のごはんに人気のばら寿司まで付いたバラエティー豊かなお弁当です。

- ◆穂のか ..... 1,782円
- ◆行楽に！春の折弁当 ..... 1,566円
- 選べるごはん ばら寿司か巻寿司
- ◆【3・4月限定】花回廊 ..... 2,646円
- ◆はなやか御膳 ..... 1,242円
- ◆花ちらし ..... 1,830円
- ◆おうちで作れるバラ寿司セット  
..... 1,800円→クーポンで1,500円

※オードブルも予算に合わせて相談OK  
※各種お弁当 (HP参照) 1,080円~



一つひとつ丁寧に作られた老舗の味です

☎0120-28-7338

丸亀市川西町北235-1  
9:00~18:00 (受付)  
不特定  
有



要予約

### 丸亀名物 やわらか大福 もち 丸福

期間限定「ちび丸さくら餡」  
4月1日から発売

桜の葉を練りこんだ淡いピンク色の餡。  
ふんわりとした桜の香りとほのかな塩味が  
アクセントの春らしい大福です。

【期間限定】

- ◆ちび丸さくらあん (10個入り)  
..... 1,000円→クーポン持参で900円
- ◆草もち (土日祝限定) ..... 150円
- ◆もち丸  
..... 1個150円、5個650円、10個1,300円
- ◆ちび丸 ..... 10個800円
- ※表記は税込、のし・包装 (無料)
- ※数がまとまる際は事前に予約を



桜のシーズン限定商品です

☎0877-24-0753

丸亀市原田町1672-1  
9:00~17:30  
※売り切れ次第閉店  
無 有



### お食事処 のどか

一期一会！お得感もわくわく感も  
Wで楽しめる「店主の気まぐれ」

熟練の職人がその日の仕入れや気分分で内容を  
決める「店主の気まぐれ」。作れるものはす  
べて手作りにこだわる贅沢な御膳です。

【ランチメニュー】

- ◆店主の気まぐれ ..... 1,300円
- ◆のどか御膳 ..... 1,600円
- ◆鯛荒煮御膳 ..... 1,600円
- ◆とんかつ膳 ..... 1,500円
- ◆海老から膳 ..... 1,500円
- ◆天丼 ..... 1,300円
- ★テイクアウト・オードブル相談OK
- ★夜も一品だけでなく御膳メニューあり



店主の気まぐれ ※内容は日によって変わります

☎0877-88-8093

丸亀市綾歌町富郷883-1  
11:00~14:30 (L.O.14:00)  
17:30~22:00 (L.O.21:30)  
火、水 有



要予約

### 水にこだわる高級食パン 銀座に志かわ 香川丸亀店

大吟醸の酒粕と日本酒、黒米を使用  
「黒龍酒造監修 大人のあん食パン」

200年以上の歴史を誇る銘醸蔵監修。これま  
でにない酒を取り入れた食パンでお酒好きな  
人、美容や健康を気遣う人におすすめです。

- ◆【4/15 (火) までの限定販売】  
黒龍酒造監修 大人のあん食パン ..... 1,800円
- ◆高級食パン (2斤) ..... 1,100円
- ◆高級あん食パン (1斤) ..... 1,100円
- ◆和加ラスク ..... 各580円
- 3種類の和のフレーバーを取り揃え  
食感、風味、食べやすさにこだわりました
- ◆「水にこだわる高級食パン」のために  
作った生抹茶みつ (要冷蔵) ..... 1,296円
- ★毎月1日から限定販売の  
「月初め食パン」の詳細はHPへ



双方の「水へのこだわり」こそが結んだ緑で完成

☎0877-85-3681

丸亀市今津町725-1  
10:00~18:00  
(売切れ次第終了)

不特定 有

月刊マルター

【店内飲食限定】  
ワンドリンクサービス  
(注文時に提示)

※1人につき1杯 ※1グループ1枚 ※他券併用不可

SNS▲

期間：25.4.30 お食事処 のどか

月刊マルター

おうちで作れるバラ寿司セット  
(ごはん2合用)  
1,800円→1,500円

※1人1枚1回限り ※他券併用不可

WEB▲

期間：25.4.30 西口屋

月刊マルター

WEBや電話で  
購入予約できます

WEB▲

銀座に志かわ 香川丸亀店

期間：25.4.30

月刊マルター

ちび丸さくらあん10個  
1,000円→900円

WEB▲

期間：25.4.30 もち丸福

### 焼き芋アイスサービス

※1枚で1グループ有効 ※他券・サービス併用不可  
月刊マルータ



SNS▲

ファミリーセット4,730円→4,400円  
まんぶくセット8,250円→7,700円  
※どちらか1セットのみ ※要クーポン提示

※1グループ1枚 ※他券・サービス併用不可  
月刊マルータ



WEB▲

春を感じられる料理や  
ソフトドリンク  
わたがしコーナーもあります



WEB▲

お店に来たときに  
「マルータをみてきたよ」と  
言ってくれると  
とてもうれしいです。



WEB▲

### 炭火烧肉 樹里庵

人生の節目となる大切なお祝いに  
本格炭火烧肉で特別な時間を演出  
全国から選りすぐった質の高い黒毛和牛を囲  
んで心に残るお祝いを。シックで落ち着き  
のある空間は記念日やお祝いに最適です。

樹里庵から門出を祝う大盤振る舞い！  
★【要クーポン提示】  
盛り合わせセットクーポン  
・ファミリーセット…4,730円→4,400円  
・まんぶくセット…8,250円→7,700円  
★歓迎会予約受付中！  
コース3,000円～8,000円  
★ランチメニュー1,100円～  
子ども用イスもあるので家族連れも安心



無煙ロースターでおいや煙が気にならず、女性も安心

☎0877-62-2229

〒760-0001 香川県丸亀市普通寺町二丁目5-18  
TEL: 11:00~14:30 (L.O.14:00)  
17:00~23:00 (L.O.22:00)  
☎不定休 有



### 料亭 公楽

すべて料亭の職人が一から手作り  
春の息吹を感じられるお花見弁当  
春の炊き込みご飯と、巻寿司に旬のおか  
ずが入った彩り豊かな2段折。素材の味  
を極限まで生かした繊細な味わいです。

【4/13 (日)までの期間限定】  
◆春のお花見弁当……………2,430円  
※おかずは日によって変更  
※注文は2個～、前日までに要予約  
※注文数の多い場合は早めに要相談  
◆だし巻きサンド……………1,000円～  
※すべてテイクアウト価格



ボリュームたっぷり、どれから食べるか迷う品数

☎0877-49-0334

〒760-0001 香川県丸亀市多津町3643-1  
完全予約制  
☎不定休  
有



### クルーズカフェ CREW's CAFE

ランチメニュー新！  
見た目華やか、食べ応えもバッチリ  
イチオシは秘製御膳。一段目は彩りの良いおか  
ず、二段目にはお肉が選べる肉丼、三段目は  
サラダ。四季を感じる贅沢な盛り付けです。

◆秘-mari-御膳 (スープ付)  
和牛ステーキ丼……………2,480円  
ハラミステーキ丼……………1,980円  
◆ロコモコプレート  
(ライス・スープ付)……………1,490円  
◆ガーリックシュリンププレート  
(ライス・スープ付)……………1,490円  
◆グリルビーフ&ガーリックライス  
(スープ付)……………1,490円  
◆特製ハンバーガー  
(ポテト・ビクルス・スープ付) ……1,287円



お酒落な個室や滝のあるカウンターで過ごす贅沢な時間

☎0877-49-0780

〒760-0001 香川県丸亀市多津町浜二番丁12-4  
TEL: 11:00~16:00 有 無休 有  
夜: 全・土 祝前日16:00~22:30  
月~木 日、祝16:00~21:30



### 1F グリーンラウンジ オークラホテル丸亀

月替わりでメニューが色々楽しめる  
納得のホテルクオリティバイキング  
個々盛りのオードブル、和洋料理が20種  
以上。ホテルシェフが腕を振るうプチ贅沢  
な食べ放題ランチ。デザートも好評です。

◆4/13 (日) 春のランチバイキング  
11:30~14:30 (L.O.14:00)  
・大人……………2,800円  
・小学生……………2,000円  
・幼児 (4歳以上) ……1,400円  
※3歳以下無料  
★GWランチバイキング  
4/27 (日) ・5/3 (土) ・4 (日)  
★GWディナーバイキング  
5/3 (土) ・4 (日) ・5 (月)  
金額や時間の詳細はHPから確認を



明るく広々とした店内で楽しいひとときを

☎0877-23-8299

〒760-0001 香川県丸亀市富士見町三丁目3-50  
1Fグリーンラウンジ 有  
詳細はHPを確認してください  
※4月は4/13・27開催



### 遊食屋 宇多津店



2時間飲み放題付！歓迎会プラン

### 2人～OK！出会い・別れの季節に 2時間飲み放題付歓迎会プラン

独自の工夫を凝らした逸品と豊富な飲み放題  
が魅力の歓迎会プラン。心地いい空間と温  
かなおもてなしで思い出に残る時間を。4月  
限定ランチは春ごよみ御膳。瀬戸内の春を代表  
する鱈など旬の味わいを堪能できます。

☎0877-41-9377

〒760-0001 香川県丸亀市多津町  
浜三番丁24-14  
TEL: 11:00~15:00  
17:00~23:00  
☎無休 有



4月ランチ限定！春ごよみ御膳



お寿司は1貫から注文できます



お子さまメニュー多数あり！

◆2時間飲み放題付！歓迎会プラン……………5,500円  
※~4/30の期間限定 ※2人~前日までに要予約  
・小鉢二種・炙りサーモンのカルパッチョ  
・大根と水菜の和風胡麻サラダ・若鶏の唐揚げ  
・植木鉢盛りフライドポテト・枝豆  
・自家製つくね串焼きタレマヨ  
・茶碗蒸し・やわらか胸肉香味ソース  
・ちらし寿司・若布のお味噌汁  
◆4月ランチ限定！春ごよみ御膳……………2,090円  
・鱈のたたき・天麩羅・焼物・炊き合わせ  
・茶わん蒸し・小鉢・ごはん (白米or五穀米)  
・カフェドリンク  
★お会い初めプラン……………6,050円  
店内ペビー椅の無料貸し出しもあります

### Italian Osteria COVO



【要事前予約】パーティープラン+飲み放題！※2人～受付OK

### 本格イタリアンをリーズナブルに！ シェフ渾身のスペシャリテに舌鼓

定番のピスタやピザをはじめ、シェフが腕を  
ふるう創作イタリアンが味わえるCOVO。世界  
各国のワインと料理のペアリングも楽しめ  
ます。ガーデンパブルのあるテラス席や店内  
を貸し切って歓迎会もおすすり。

☎0877-85-7711

〒760-0001 香川県丸亀市多津町浜三番丁24-9  
(SPA JEWEL西隣) 有  
TEL: 11:30~L.O.14:30  
ディナー17:00~L.O.22:00  
☎月曜が祝の場合、翌火曜



COVOランチ (肉メイン)



開放的なガーデンテラスもあります



清潔感溢れる店内

◆2時間30分飲み放題付パーティープラン  
クーポンで5,700円→5,000円 ※要予約  
・スペイン産生ハム ハモンセラノ  
・ペーコンシーザーサラダ  
・本日の鮮魚のカルパッチョ  
・ガーリックトースト・海老のフリット  
・スパイスチキングリル・デザート  
・マルゲリータorマトパスタ ※全8品  
★貸切25人～OK！5つの特典あり！問合わせを  
◆魚or肉メインが選べるCOVOランチ  
クーポンで1,980円→1,700円  
・アミューズ・サラダ・スープ  
・本日のパスタ・メイン (肉or魚)  
・カフェドリンク・デザート ※全7品

月刊マルータ  
要注文時提示  
ランチメニュー注文で  
和菓子人数分プレゼント  
※1グループ1枚 ※他券・サービス併用不可  
SNS▲  
期間: 25.4.30 遊食屋 宇多津店

月刊マルータ  
【2人～、前日までの要予約】  
クーポン限定！2時間飲み放題付  
歓迎会プラン5,500円  
※他券・サービス併用不可  
WEB▲  
期間: 25.4.30 遊食屋 宇多津店

月刊マルータ  
2時間30分飲み放題付パーティープラン  
5,700円→5,000円 ※要予約  
※1グループ1枚1回限り ※他券併用不可 ※ディナー店内飲食のみ  
期間: 25.5.6 Italian Osteria COVO

月刊マルータ  
COVOランチ【全7品】  
1,980円→1,700円  
※1グループ1枚1回限り ※他券併用不可  
期間: 25.5.6 Italian Osteria COVO



# リニューアル オープン

麺と出汁が  
進化する！



8日間限定/  
うどん全品  
20%引き

※他のサービスとの併用は不可

数に限りがございます

割引クーポン  
総額325万円分！  
イベント開催日に先着で  
お得な割引クーポンをプレゼント

イベント開催日 4/15(火)・18(金)・22(火)・25(金)  
1(火)・4(金)・8(火)・11(金)

讃岐麺食堂 緑や 丸亀店

〒763-0082 香川県丸亀市土器町東8丁目514-2 TEL 080-2975-1201  
営業時間 7:00~15:00 定休日 年中無休

## おいでまい 丸亀店

歓送迎会など春宴会においでまい！  
ごはんもの・居酒屋メニューも充実  
コスパ重視ならおいでまいコース！炭火やき  
とりや炊き立て釜飯など自慢のメニューをお  
得に堪能できます。ご飯利用も大歓迎！



おいでまいコース ※写真はイメージ

- おいでまいでお得に歓送迎会！
- ◆お手軽コース (11品) ..... 2,000円
  - ◆おいでまいコース (14品) ..... 3,000円
  - ◆飲み放題 (90分)・アルコール1,500円  
.....ソフトドリンク800円
  - ◆串焼き (2本) .....462円~
  - ◆讃岐コウチンタタキ .....902円
  - ◆匠のつくね (1本) .....286円
  - ◆巻きかわ串 (5本) .....825円
  - ◆とり釜めし .....968円
  - ◆からあげ .....792円

☎ 0877-58-1860  
丸亀市田村町1236-1  
⑧ 17:00~翌0:00  
⑨ 水  
⑩ 有



## カフェ Lantana (ランタナ)

水耕栽培ベビーリーフ販売中！  
野菜がおいしいヘルシーランチ  
リーズナブルな日替わりランチが人気。  
工場内で水耕栽培した自家製ベビーリー  
フをはじめ野菜たっぷりの献立です。



この日のメインは鮭チャンチャン風

- ◆日替わりランチ(プチデザート付)・900円
- ◆ビーフカレー(サラダ・スープ付)・800円
- ◆スパゲッティ(サラダ・スープ付)・800円
- ※ランチは+150円でドリンク付
- ◆モーニング(ドリンク付).....700円
- ★日替わり弁当700円も人気★
- ※当日予約OK ※おかずのみは600円
- ※数が多い場合は要事前相談・予約を
- ★無農薬水耕栽培ベビーリーフ販売★
- 工場内で水耕栽培だから虫食いなし！
- 人気のため早めの来店がおすすめ

☎ 0877-85-7802  
丸亀市飯山町西坂元1207-1  
⑧ 8:30~15:30  
⑨ 日  
⑩ 有



## テイクアウトサンドイッチ専門店 サンドイッチ満天

花見にぴったり！ボリューム満点  
シェアして楽しい絶品サンドイッチ  
食欲をそそる！写真映え抜群、具材たっ  
ぷり出来立てサンドイッチ。がっつき系から  
スイーツ系、サイドメニューも豊富です。



手軽に食べられるので花見やピクニックに！

- ◆サンドイッチ各種 ..... 600円~
- BLT/ハムカツ/コロッケ/琉球鳥豚カツ  
バジルチキン/厚焼き玉子/エビアボカド他
- ドリンクセット (サイド付) ・1,100円~
- ◆クリーム&フルーツサンド ..... 400円~
- ◆生&カスタード・ミックス・イチゴ他
- ◆サイドメニュー各種 ..... 300円
- ※ 【5の付く日】 は一番人気の  
ふわふわ厚焼き玉子サンドが100円OFF
- ※すべて注文が入ってから作るので  
事前に電話予約がおすすめです

☎ 080-4031-7926  
丸亀市大手町3-7-7  
⑧ 10:00~16:00  
⑨ 土、日、祝  
⑩ 有 (店舗すぐ横、北側1台)



## すまいるcafé

フタを開けた瞬間に心が躍る！  
品数豊富な手作り弁当でお花見  
食べる人を飽かさせない品数豊富、野菜  
たっぷり手作り弁当。旬の食材をふんだん  
に使った健康的な内容で満足感MAX！



真心もおかずもたっぷり詰まったお弁当

- ◆すまいる弁当 (5~6品) ..... 1,200円
- 2段 (7~8品) ..... 1,500円
- ※内容は日替わり ※2段はフルーツ入り
- ※揚げ物、焼き物、サラダなど基本おまかせ
- ◆唐揚げ弁当 ..... 800円
- ※唐揚げは味が選べます
- ★サンドイッチ系テイクアウトあり
- ※お弁当、テイクアウトは前日までに要予約
- ※数が多い場合は早めの予約を ※日、祝の  
定休日も11時までの受取のみ注文OK

☎ 080-5668-3016  
丸亀市土器町東9丁目284 ⑧ 日、祝  
⑨ 9:00~16:00 (L.O.15:00) ⑩ 有  
⑪ モーニング9:00~11:00  
⑫ ランチ11:00~なくなり次第終了



月刊マルメータ  
【クーポン持参の人限定】  
ドリンク1杯無料

※1人1枚1回限り ※他券併用不可  
SNS▲  
期限: 25.4.30 サンドイッチ満天

月刊マルメータ  
お手軽コース・おいでまいコース  
8人以上の予約で  
幹事1人分の料理無料！

※飲み放題は別途必要※他券・サービス併用不可  
予約▲  
期限: 25.4.30 おいでまい 丸亀店

月刊マルメータ  
3日以上前のお弁当予約時に  
「マルメータ見た」で  
おかず一品サービス

※1枚で1グループ ※他券・他サービス併用不可  
SNS▲  
期限: 25.4.30 すまいるcafé

月刊マルメータ  
お弁当の数が多い場合は  
電話で事前予約必須

Lantana (ランタナ)

【平日限定】お好み焼orもんじゃ焼  
1品注文でソフトドリンク1杯サービス

※1枚で1グループ有効 ※他券併用不可

月刊マルター



物価高でみんな大変、お店也大ピンチでも、クーポンやっちゃいます。

かつさとのとんかつは、  
一度も冷凍していない豚肉と工場直送の新鮮な生パン粉を使用。  
毎日スタッフが心をこめて手仕込みしています。  
だから軽くてサクサク、豚肉は柔らかくて脂が甘い！  
だから小さな子どもからお年寄りまでファンがたくさん！  
ただいまかつさとは、「物価高に負けない！  
6/30まで使えるクーポン」をお店で配布中。

**人気** 丼はもちろん  
弁当・単品・汁物まで、  
テイクアウト大人気沸騰中！



**MENU**

- ・かつ丼.....740円  
人気No.1
- ・丼ランチ.....890円  
かつさとのランチタイムは16:30まで！
- ・チキンかつ丼.....740円  
しっとりジューシーな鶏肉！
- ・ロースかつ定食(小).....900円
- ・ロースかつ定食(大).....1,050円  
サクサク、しっとり柔らかく脂が甘い
- ・コンビロースかつ定食...1,030円  
大人気「かつさとのから揚げ」2個付き！

テイクアウトのメニューはこちら



0877-43-6656まで

物価高に負けない！キャンペーン！

6/30まで使えるクーポン配布中！  
50円引き×10枚つづり ※なくなり次第終了



かつさと丸亀店

TEL:0877-43-6656

住 丸亀市中府町1-92-1 休 無休※臨時休業あり  
営 11:00~21:30※4/1より21:30閉店(21:00L.O.)



来店時にお得なクーポンを配布  
※なくなり次第終了



多度津町 **お好み焼&もんじゃ焼 おかげさん**

スタッフゆめさんからのコメント



家族や友人と鉄板を囲んでアツアツのお好み焼・もんじゃ焼を楽しんでください！定番から変わり種、期間限定など豊富なメニューでお待ちしています。

お好み焼・もんじゃ焼の名店  
海鮮や一品ものも楽しめる！

- ①平日ランチ限定サラダセット+270円
- ②明太子もちチーズもんじゃ900円
- ③ホルモン焼うどん(味噌だれ) 880円

【読者の推しコメント】

- ★遠くからでも行く店(ナオちゃん)
- ★一口食べた時にこれだ！と感じました。生地は柔らかさと素材も美味しい！お店な雰囲気も好きな感じ！最高です！！やっと思つけたと家族で通ってます(はる)
- ★必ず月に1度は行っています。たこ唐好きです！！(yumi)
- ★焼くのが親子であっただうだと楽しかった(ぼんちゃん)
- ★店員さんが優しく、お好み焼きももんじゃ焼きも美味しかった！(まる)



お好み焼人気No.1は豚どどん玉(豚・えび・たこ・いか)

☎0877-32-1233

☑ 仲多度郡多度津町南鴨668-6

(豊原幼稚園向かい)

☎ 11:00~22:00 (L.O.21:30)

☑ 火 有



読者レビュー

読者の推しコメント

お店の良さは  
リピーターが知っている！

読者レビュー  
グルメ編

実際に行って食べた読者の口コミを紹介！  
行かないと分からないお店の魅力を  
教えてもらいました

丸亀市 **マロリーポークステーキ丸亀店**

店長森さんからのコメント



低温調理でゆっくり火を通してあるので、柔らかく食べやすいと評判です。1人でガッツリ食べたい時や皆でワイワイ食べたい時に大きなお肉をぜひ！

夢の漫画肉にかぶりつく！！  
肉汁溢れる新感覚ポークステーキ

- ①オリンポス(2kg)シェアOK! 8,050円
- ②紫雲山(270g) 1,250円
- ③卓上調味料で味変！広々、清潔な店内

【読者の推しコメント】

- ★夢のように大きいお肉をお手頃の価格で食べて美味しいし幸せでした！ライスとスープが食べ放題なのがお得で嬉しかったです！(ありす)
- ★魔王山に登山(チャレンジ)しました！無事登頂(完食)しました！大満足です(よし)
- ★めっちゃ美味しいです味変でヒマラヤの岩塩をプラスしたらより旨味がでて幸せなランチでした(結人ママ)
- ★初めてあんな大きな塊肉を食べました！最初は食べ切れるか不安でしたがペロリといけました(のこ)



ライスとスープ+300円で食べ放題！※5歳以下無料

☎0877-35-9029

☑ 丸亀市新田町150

(ゆめタウン丸亀1F)

☎ 11:00~15:00 17:00~20:00

☑ 無休 有



【要クーポン提示】  
ステーキ全サイズ100円引き！

※1グループ1枚 ※他クーポン・サービス併用不可

期限 25.4.30 マロリーポークステーキ丸亀店





# ニガテ・コワイを楽しいに変えていく&安全マインドを育てる、それが「香川車人イズム」



車庫入れ練習中



ホワイトデーもお菓子掴みイベント



ピカピカの新車バイク ※人は飾りです



推しのインストラクター大内さんとツーショット

順調に仮免許を取れる人がいれば、苦手意識の克服が課題という人もいる。学校ぐるみでバックアップしてくれるという坂出自動車学校が「大事にしていること」とは？

技術よりも心配なのは…

無事仮免取得できた息子に、何か教えてもらったことで印象に残っていることないの？と聞くと「S字コース回っているときに、隣の縁石は崖やと思って運転したら、自然と安全意识は身につくよって教えてもらった」との事。そう、安全意识—親的にはそこに力を入れてもらえると嬉しい。技術もだけど、安全の方が上—できると思っても油断しないほしい。

安心してプロに頼ろう

息子はさておき、彼の友達が技能面で苦労しているらしく「私ちゃんと卒業できるのかな」とかなり不安に思っているそう。そうだな、心配だよねえ。それを城金学校長に伝えると…

「車ってエネルギーが大きいんですよ。最初はブレーキを踏んだだけ、ハンドルを回しただけでも予想外の大きな動きでかなり驚いてしまうお客様もおられます。だから僕たちは状態をわかった上で、そのギャップを埋めていく、となります」

よくあることのように、学校長は超落ち着いたご様子。そうだった—坂出自動車学校では苦労しそうな人をインストラクターがチームで情報共有し、学校ぐるみでその人の特性に合わせて対応してくれるんだ。慌てることはないよね。

技術より「安全マインド」

技術面のフォローもすごいけど、城金学校長がよく口にするのが「うちは安全マインドを育てるのに特に力を入れていきます」という言葉。確かに「免許さえ取れたら誰でも運転できる」とみんな思いがちだけど「事故を起こす・起こさない」は、自動車学校で何を教えてもらったか、に直結してるかも。

その表れが恒例の「春の交通安全全教室」だ。卒業生対象だが、懇談会もあって面白そう。しかもバイクも一緒に実施するんだって。

バイクのシーズン到来

あつたかくなるとバイクの免許を取る人が増えるのだそう。坂出自動車学校のHPによると、AT小型限定普通二輪(いわゆるスクーター)なら最短2日で取得できるという。安全に乗れる方法をしつかり教えてくれると思うので、友達や家族と一緒に取りに行くのもいいかも！

お客様の一生の思い出づくりをサポート!

香川車人 坂出 学校

0120-11-5658

坂出市西大浜北1丁目4-1  
9:00~22:00 (土日8:00~20:00)

坂出自動車学校 検索



コースやプランなどは  
ホームページから



Instagramは  
こちらから

■期間: 25.4.30 LIAISON

パーマorカラー  
新規30%OFF (表記のパーマは除く)  
リピーター10%OFF

※ポイントカラー、部分パーマは除く ※1人1枚1回限り ※他券併用不可  
月刊マルータ



リーズナブルで確かな技術  
家族みんなで通いやすいサロン

満足度が高く、リピーター続出のLIAISON。理容・美容両方OKでシェービングができるだけでなく、男女で施術スペースが別なのも人気の秘密です。多彩なメニューで、あなたの魅力がもっと輝き出すはず！

◆カラー (S) .....リタッチ3,410円～  
.....全体4,510円～  
※ロング料金別途 (パーマ・カラー)  
◆ブランチ毛ハゲニックハープ縮毛矯正 (SBC/長さ一律) .....9,350円  
(新規・平日限定8,250円)  
◆デジタルパーマ (SBC/長さ一律) .....9,350円 (新規・平日限定8,250円)  
◆カット .....1,980円 (新規限定1,680円)

**LIAISON (リエゾン)**

☎0877-49-6757

📍綾歌郡宇多津町 東分1610.1

🕒平日9:30～19:00  
土日9:00～18:30

📅木、第3水 🈵有

■期間: 25.4.30 SAEKI美容室

新規・リピーター  
表記価格に割引

月刊マルータ



春夏のトレンドカラーはピンク系  
透明感ある柔らかいベリラーテが◎

今年も透明感のあるカラーが定番。春夏にかけておすすめなのがリラックスベリラーテ。華やかながら派手すぎないツヤピンクが特徴です。柔らかな灰褐色が実現するスモーキートパーズならスタイリッシュ感がUP!

◆カット+カラー (SB) .....8,000円  
トレンドを押さえたカラー・カットを提案  
◆リペアストレート .....12,000円  
※ブリーチ毛は見てからの要相談  
できない場合もあります  
◆カラー (B) .....5,000円  
◆ヘナカラー (B) .....5,800円  
※カラーはいずれも長さ一律

**SAEKI美容室**

☎0120-77-2731

☎0877-33-2731

📍宇多郡宇多津町大字庄862-3

🕒9:00～18:00

📅月、第1・3・5日

🈵有

■期間: 25.4.30 DOLCE hair

新規限定①美髪カラーコース・  
艶髪矯正コース表記価格で施術  
②メインメニュー20%OFF

※ロング料金別途 ※他券・サービス併用不可  
月刊マルータ



その日のうちにトリートメントで  
ダメージ補修が美髪艶髪への近道!

希望をしっかりとヒアリングして「なりたい」と「似合う」、どちらも叶えるスタイルを提案。カラーや縮毛矯正にはトリートメント追加がおすすめ!ダメージを即ケアすることで美髪・艶髪の垢抜けヘアに。寛げる贅沢な完全マンツーマンサロンです。

◆美髪カラーコース 12,870円→新規10,450円  
オーガニックカラー・カット・システムトリートメント  
◆艶髪矯正コース...19,470円→新規17,050円  
縮毛矯正・カット・システムトリートメント  
【新規】メインメニュー20%OFF!  
◆カット (SB) .....4,400円→3,520円  
◆カラー (S) .....5,500円→4,400円～  
◆デジタルパーマ (CSB) .....14,300円→11,440円

**DOLCE hair**

☎0877-43-6773

📍丸亀市城東町一丁目3-18 (1F)

🕒平日9:30～17:00  
土日9:00～18:00

📅月、第1・3日

🈵有

■期間: 25.4.30 colette

予約時に「マルータ見た」で全員に  
バナラトリートメントと  
シャンプーブラシプレゼント

※施術した人のみ ※1人1枚1回限り ※他券併用不可  
月刊マルータ



髪と頭皮を労わる夫婦で営むサロン  
ショートスタイル迷子さんに推し!

加齢によるハリコシダウン、カラーによるバサつきなど「髪痩せ」を感じていませんか?そんな人に試してほしいコレットヘナカラー。カット技術にも定評があり、特にショートやショートボブ、マッシュスタイルが大人気。月曜日も営業!

★髪と頭皮を第一に考えたサロンです★  
◆カット .....4,675円  
◆カラー .....5,775円  
◆ヘナ (染料入り) .....6,325円  
◆ナチュラルヘナ (オーガニック2度染め) .....8,470円  
【コレットのお客様は髪がきれい!】  
秘密は髪と頭皮を育てるヘナカラー  
※月曜日も営業しています

**コレット colette**

☎0877-56-8066

【予約専用】

📍丸亀市館山町695-5

🕒9:00～18:00

📅日、祝

🈵有

施術歴22年。リピーターの年齢層は20～80代と幅広い



夏までに痩せたい! 疲れもとりたい!  
「脂肪」も「疲れ」も脱ぎ去る春!

自分ひとりじゃ痩せられない、運動も食事制限も続かない…。そんな悩みには迷わずプロの手を! 自分で痩せられない理由にアプローチ。首・肩・腰の悩みもスッキリすると喜びの声多数。悩む前にまずはお試しを!

溜め込み脂肪と固まり筋をゆるゆるほどく【超瘦身】  
はみだし脇肉も・ポッコリお腹も・ぶよぶよの腕も・溜め込んだ脂肪も何とかならコレ。

◆超瘦身 (90分) .....初回9,900円  
とにかく首・肩こり・腰痛に!  
徹底肩甲骨をはがし

◆疲労撃退 (90分) .....初回9,900円

**瘦身・美骨コンディショニングサロン  
salon Blue.HOLIDAY**

☎080-1502-1976

📍丸亀市南条町5-1  
京都みやびマンション

🕒10:00～20:00 月 有

※駐車場は1台のため予約時間前後15分以内の利用をお願いします

月刊マルータ

【選べる90分体験】  
「超瘦身」or「疲労撃退」  
初回9,900円

※新規限定 ※1人1枚 ※他券併用不可

WEB▶

■期間: 25.4.30 salon Blue.HOLIDAY

40代・50代・60代・70代…いくつになっても綺麗になれる



若々しさを引き出す集中ケア  
自分史上最高の肌を目指しませんか

年齢のせいだと諦めないで! 気になるシミ・シワ・タルミを徹底ケア。若々しい素肌に必要な成分をイオン導入でお肌の奥まで届け、光の美容 (特殊近赤外線) で新陳代謝を活発に。若々しいハリのある肌へ導きます。アットホームな完全貸切サロン。

◆エイジングケアコース  
..... 11,000円→初回5,500円

①Wクレンジング ②酵素パック 毛穴吸引  
③イオン導入 ※美容成分の浸透力が4倍に  
④光の美容 ※ターンオーバー促進  
⑤フェイスリフトアップ ⑥整肌  
※勧誘や押し売り一切なしで安心!  
※2回目以降もお得なコースあります

**エステティック  
ジュピラン丸亀店【女性専用】**

☎090-1170-1776

📍丸亀市土器町東五丁目20  
パルクージュ佐藤B-202

🕒9:00～19:00 月 有  
(最終受付18:00)

🈵不定休 🈵有

月刊マルータ

【新規限定】  
エイジングケアコース半額!  
11,000円→5,500円

※他券併用不可

WEB▶

■期間: 25.4.30 エステティックジュピラン丸亀店

**もう隠さない!  
薄着恐怖にさようなら**

成功者多数 遺伝子学に基づいた本気の  
ダイエットプログラム

3ヶ月で人生が変わる  
健康的に痩せるダイエット

運動なしで 54.0kg→46.4kg  
-7.6kg減!  
※個人差があります ※70代、期間:3ヶ月

私も3食食べて  
-15kg減!

1つでも当てはまったらお電話を!

- 夏でも体型を隠す服を着てる…
- 鏡を見るのが怖い…
- 体重が増えて服のサイズも大きくなった
- 頑張っても全然痩せない
- 太って腰痛・膝の痛みに悩んでいる

ダイエットカウンセリング+痩身ツボ押し  
通常18,800円 先着8名様マルータ限定 **2,980円**

お腹すっきり! ハーブティーサンプルもプレゼント

**サロンドウイッシュ**  
丸亀市郡家町3150-1  
G-PLAZA 103号  
(花水木さん向かい)  
11:00～20:00  
※火・木11:00～21:00  
休:日、月

月刊マルータ

右記公式LINE登録で  
1週間で-1kgを目指す  
◎ダイエット法配信

公式LINE

Salon de WISH

月刊マルータ

「なぜ今まで痩せなかったのか…」  
3か月で痩せる理由は  
→をチェック!

詳細

Salon de WISH

ヘアサロンのビューティーヘルスケアガイド

# あきこ先生の診察室

vol.13

40歳以上は  
2年に1回  
乳がん検診へ



日本乳癌学会認定  
乳腺専門医  
水藤 晶子

## 痛みを感じて受診する人が多いけど、 乳がんのしこりは痛くないんです

「私、乳がんかも…」と思って受診される方のほとんどが、胸に痛みを感じています。結果からいうと、それは乳がんではありません。

乳がんのイメージとして「しこりができると胸が張って痛くなる」と思っている方が多いようですが、早期発見の乳がんのしこり(2cm以下)は痛くなりません。乳がんで痛みを感じるの、筋肉や骨にまでがんが広がっている場合です。しかし、そこまで痛くなる前には必ず何かしらの症状があるはずなんです。例えば「痛くないけどしこりがある」とか、「いつもと違う張りがある」とか。そういう違和感を覚えたら放置せず、すぐ受診してください。

お乳が痛くて不安な場合は受診してくださいね。でも、その痛みが「いつもの痛み」なのかどうかを知っておくことは大切です。毎日、自分のお乳の状態を把握しておいて、「この痛みはいつもの生理前の痛みとは何だか違う」「いつもコリコリしてるけど、今のコリコリはちょっと違う」。そういう場合は受診しましょう。

基本的に乳がんのしこりは痛くありません。でも、痛みや違和感があつたら受診してください。ほかの病気の可能性もありますからね。そして、普段から自分のお乳の状態を知っておくこと、ブレストアウェアネスを心がけましょう。

水藤乳腺甲状腺クリニック  
Mizutou Breast and Thyroid Clinic

水藤クリニック 検索  
TEL 0877-64-3210  
普通寺市弘田町390-1

## カラダ寿命を延ばす、いつまでも笑顔を全力サポート

# しのまるせんせいのピンポイント・ケア

Vol.07  
体重を落とすのに  
重要なのは  
〇〇!!

教えてくださるのはユニラボ整体ジム  
篠丸達也先生  
確かな技術と丁寧な  
カウンセリングで身体の悩みに寄り添う。  
猫背の本も出版しています。



- 編集室ゆう** 昨日健康診断だったんですが、体重が…
- しのまる先生** 年々増えるって方、多いです!体重って階段状に増えますよね。正月で増えて、GWでまた増えて、お盆でさらに増えてみたいです。
- 編集室ゆう** まさに正月太りの体重をキープしちゃってます笑。でも歳のせいかわらないんです。仕事は座りっぱなしだし。
- しのまる先生** 増えたらすぐ戻すがポイントです。実は15年ほど前、前院長(父)自ら耳ツボダイエットと「あること」で20kg痩せたんです。これは凄い、と篠丸接骨院でも開始したところ、当時200人以上が見事卒業していきました。ずばり、体重を落とすのに重要なのは「食事」です!今度そのノウハウをさらにパワーアップさせた「ダイエットプログラム」をユニラボで開始します!
- 編集室ゆう** なんと!どんな人に向いているんですか?
- しのまる先生** 10kg以上痩せたい、今まで1度も痩せたことない、5~10年減量してない、「私は痩せられない」って思っている人にお薦めです。年齢や遺伝にあわせたアプローチで体重は落とせます!僕も小さい時は肥満児でした。
- 編集室ゆう** え?!先生が?想像できません。
- しのまる先生** 子ども時代しか知らない人に会うと今も驚かれます。我慢なく食べて、そのあと戻す、これで20年以上65kgキープしてます。ちなみに1kg体重増で腰の負担が2kg分、膝の負担は3~5kg分。つまり腰に2kg、膝に3~5kgの重りをつけているのと同じです。
- 編集室ゆう** そんなに?!そりゃ私の腰、痛くなる訳です。
- しのまる先生** 気づいた今こそ始め時です!大切な自分の身体がいつまでも健康でいられるようにお手伝いさせていただきます。
- 編集室ゆう** 老若男女問わず行きやすいのも嬉しいですね。身体のことならなんでも相談できるユニラボへぜひ!

Uni-LABO-整体・ジム- ☎080-3161-3726  
仲多度郡多度津町 北緯2-10-1 (イオンタウン多度津内) ☎ 10:00~20:00 日 休

右のQRからインスタが見れます  
身体に嬉しい情報を  
発信中!  
簡単ストレッチ動画も  
あります!

SNS

Uni-LABO  
-整体・ジム-

HP

# 鍼灸院 SHIMADA

院長  
嶋田 大雅



営業時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~ 19:00 最終受付 19:00	●	●	●	●	●	●	休

鍼灸院 完全予約制  
SHIMADA  
☎080-3925-1237  
綾歌郡宇多津町浜八番丁  
120番地9  
メゾンテラうえはら2F  
広い駐車場あり

森の眠りor肩こり改善コースはホットパック付き!



## 幸福感に包まれる! 極上寝落ち体験 自律神経を整えるドライヘッドスパ

不眠、首・肩こり、倦怠感が取れない…。寒暖差の激しい春は自律神経が乱れ、不調になりがちです。独自メソッドの頭ほぐし技術で自律神経を整え脳も身体もリラックス。極上の「深層睡眠」で驚きのすっきり体験を!

- ◆【選べる】森の眠りor肩こり改善コース
  - ・60分コース……………8,300円→新規5,900円  
(身体もみほぐし10分&ドライヘッドスパ50分)
  - ・90分コース……………10,800円→新規8,200円  
(身体もみほぐし30分&ドライヘッドスパ60分  
頭の先から足裏までじっくりほぐします)
- ★現代人の7割が睡眠の悩みを抱えています★  
【不眠/眼精疲労/肩首コリ】筋肉や骨の構造を熟知したヘッドスパニストが極上の癒しを提供

## 頭ほぐし専門店 森の眠り

☎0877-85-3956  
綾歌郡宇多津町  
浜八番丁120-7  
10:00~21:00  
無休  
有

森の眠りor肩こり改善コース  
【新規限定】表記価格に割引

予約▲  
※他券・サービス併用不可  
☎ 25.4.30 森の眠り

開催: 25.4.30 JEWEL

【新規限定】  
全身360°まるごと  
脱毛9,800円→3,900円  
※1人1枚1回限り ※他サービス併用不可  
月刊マルター



予約▲

脱毛期間は最短3ヶ月~ ※個人差あり



## 全身360°まるごと脱毛3,900円 顔もVIOもすべて込みでこの価格

毛周期関係なく通って美肌も同時に叶う  
高速コーラーゲン脱毛! 低刺激・短時間・  
結果・価格、すべてに自信あり。ツルス  
べの美肌へ。スタッフは全員資格保持者  
なので初めての脱毛でも安心できる、と  
幅広い世代に選ばれています。

- ◆全身360°まるごと脱毛  
(顔・体・VIO込み) →9,800円→新規3,900円
- ◆背中&うなじ脱毛+  
背中ホワイトニングパック(40分) ……3,900円
- ◆大人女子は当たり前! VIO脱毛……………3,000円
- ★不安な人も安心!  
ワキお試し付無料カウンセリング有  
★10歳からOKのキッズ脱毛・U24学割も人気  
※無理な勧誘や販売は一切なしで安心

## 痩身・フェイシャル・リラクゼーション JEWEL

☎0877-41-1335  
綾歌郡宇多津町浜三番丁  
24-9  
9:30~20:00  
無休  
有

むちうちによる頭痛や吐き気などの悩みもぜひ



## 骨盤矯正による腰痛改善なら! 季節の変わり目の目の不調にも

骨盤を矯正することで、症状の根本的な改善を目指しています。長年の肩こり・腰痛、坐骨神経痛、産後の骨盤のゆがみなど、どこに行ってもよくなるなかった人、季節の変わり目の不調もぜひ一度相談を! 通いやすい価格も魅力です。

- ◆整体カイロ(50分程度)……………3,900円
- ◆整体カイロ(新規)……………2,900円
- ※予約優先  
腰痛、ぎっくり腰、座骨神経痛、脚のしびれ、股関節の痛み、脚の痛み、頭痛、めまい、肩こり、寝違い、手・腕のしびれ、O脚・X脚などのプロポーションの悩み、食欲不振、便秘、冷え性、むくみ、生理痛、生理時の腰痛、倦怠感、肝の痛み、肩が上がらない、猫背、骨盤の歪み、疲労感、更年期による体調不良、ダイエットなど

## 整体院 TMオフィス

☎090-2785-8561  
丸亀市川西町北2103  
横井第1ビル101号室  
10:00~22:00  
(最終受付21:00)  
現金 建物の裏の8番

【新規限定】整体カイロ  
3,900円→2,900円

予約▲  
※予約時に「マルターを見た」でOK ※他券併用不可  
☎ 25.4.30 整体院 TMオフィス

シニア向け鍵盤ハーモニカ教室 無料体験教室スタート！  
申込受付中！090-3789-1980



WEB▲

月刊マルタ

問い合わせは  
WEBサイトから



WEB▲

月刊マルタ

軽くて演奏しやすい鍵盤ハーモニカは初めての楽器にもぴったり！

鍵盤も軽く押さえやすい！



シニアのピアノレッスンも好評



**シニア向け鍵盤ハーモニカ教室  
新規レッスン生募集中！**

この春、新しい挑戦を始めませんか？楽器がないから無理…と諦めている人！鍵盤ハーモニカ1台あれば憧れの曲を楽しく演奏できます。基礎からゆっくりレッスンするので楽譜が読めなくても大丈夫。70代、80代大歓迎！まずは無料体験へ。

**シニア向け鍵盤ハーモニカ教室  
無料体験教室申込受付中**

■日時：4/14(月)・28(月) 10:30~  
■場所：ピアノカフェルラン  
■住所：丸亀市飯山町東小川1668  
■料金：無料  
※楽器の貸し出し可 ※友達と一緒にの参加もOK  
★お孫さん、ひ孫さんの鍵盤ハーモニカでOK！  
笑いヨガのインストラクターの資格を持つ講師が指導！息を吸う・吐く動作は健康にも良いといわれています。指先を動かしながら音楽を楽しむことも体も元気に！

★鍵盤ハーモニカ教室★

レッスン：45分×2回

月謝：3,000円

※鍵盤ハーモニカの購入は8,000円程度

★大人のピアノレッスン★

料金：1回30分2,000円~

**細川音楽教室**

☎090-3789-1980

丸亀市飯山町東小川1668

ピアノカフェルラン内

有講師：細川千津代



丁寧で真摯、優しい濱田先生です



**高校生対象、少人数の個別数学塾  
落ち着いた雰囲気質問しやすい**

新学年に不安がある人やがんばりたい人、大学受験がんばる人も、濱田先生が丁寧に教えてくれます。少人数個別指導なので、自分のペースで進められるのが◎。残席わずかなので問い合わせ・無料体験の申し込みは早めに！

【入会金無料】

【無料体験授業実施中】  
残席わずか！高校生募集

授業：週1回2時間

定員：平日(曜日ごと)各3人

土曜2人

対象：高校生

受講料：18,000円/月

**個別指導の数学塾  
城西数学教室**

☎070-8415-7914

丸亀市城西町2丁目3-6

松成ハイツ1階南

月~金/16:30~21:00

土/13:00~15:00

日、毎月29日以降



School  
スクール

**クーポンをどんどん使って  
マルタを応援してね！**

- ・別途表記がない場合、価格は税込です
- ・各クーポンの記載内容をご確認ください
- ・マルタのクーポンはコピーOKです！



**春の生徒募集中!!**

即日入会で入会金半額  
5,500円▶2,750円

場所	日程	時間	クラス
丸亀南センター	4/20(日)	10:00~ 11:30~	3歳児対象 4・5歳児対象
	5/11(日)	10:15~ 11:30~	3歳児対象 4・5歳児対象
宇多津センター	4/2(水)	17:00~	ぶらいまりー 3歳児対象
	4/9(水)	18:00~	ぶらいまりー 4・5歳児対象
	4/11(金)	18:00~	ぶらいまりー 4・5歳児対象
	4/16(水)	17:00~	ぶらいまりー 3歳児対象
	4/16(水)	18:00~	プレジュニア 小学生対象

**新しいコースになりました！3・4・5歳児対象「ぶらいまりー」**

想像することが大好きな3歳。耳の力がぐんと伸びる4・5歳。「ぶらいまりー」では、3年間で無理なく音楽力を育みます。ヤマハ独自のメソッドで大人になっても音楽を一生楽しめる力がつきます。楽しいレッスンは、協調性・社会性・粘り強さ・集中力も身につきます。

お問い合わせは **秋山楽器店** 各センターまで



**丸亀南センター**  
丸亀市川西町南1166

カービットイフサキ  
ダイヤム  
フジグラン

**宇多津センター**  
秋歌都宇多津町  
浜八番丁132-3

宇多津小学校  
中央公園  
ダイナム  
クリニオン  
おか果

ふどんのたなか  
アマリマート  
香川銀行

WEBはこちら

☎0877-28-0011

☎0877-49-9377

アルファベットは歌もバズルもお手のもの！

何気ないやり取りで自然に出てくるHere you are!



英語絵本の読み聞かせ。想像力を育みます



**新学期から始めよう！  
楽しさが英語力を磨く英会話！**

「わが子には英語で苦労させたくない！」。20年の実績、県内生徒数トップクラスのECCジュニア田村町教室。幼いころから聞く、話す、読む、書くの4技能バランス学習で楽しく英語力と思考力アップ！体験予約は早めがおすすめ！

**春のスペシャル  
キャンペーン実施中！  
詳細はウェブサイトへ**

【英語・英会話クラス】

- 2・3歳児クラス (40分/週1回) 6,600円
- 4・5歳児クラス (60分/週1回) 7,700円
- 小学生クラス(100分/週1回) 12,100円

※教材費・ECC全国児童・中学生英語検定試験受験料が別途必要です

**ECCジュニア 田村町教室**

☎0877-24-6234

丸亀市田村町1455-2

「ECC 田村町」で検索！



- ★楽しいレッスン★
- ★実力がつくレッスン★
- ★やる気が出る工夫★
- ★丁寧な発音指導★
- ★間違いを恐れずチャレンジできる環境★

対象/幼児・小 指導方法/集団授業  
無料体験・紹介特典あり、プロ指導

無料体験・レッスン見学に参加で  
ポップアップシールブックをプレゼント！



秋山楽器店

ご入会いただくと  
ぶつぶるマルチメッシュ  
ポーチをプレゼント！



秋山楽器店

無料体験レッスンに参加で  
ECCジュニアオリジナル  
大谷翔平選手クリアファイル&ノートプレゼント

※ECCジュニア・BS教室のみの特典 ※在庫切れの場合あり

開催：25.4.30 ECCジュニア 田村町教室



WEB▲

LINE友だち追加で500円の商品券プレゼント

※1人1回限り ※他券併用不可

月刊マルゲ

# その頃の**尽誠学園**って。 ～平成6年、私たちは高校生でした～

尽誠学園の下山校長と同世代の編集室ともが、「あの時代の尽誠」をテーマにプチ対談しました!

- 下山**… 実は尽誠って昔のイメージからは相当変わってまして。  
**とも**… あー…(苦笑)昔はちょっとコワイイメージでしたね。  
**下山**… 尽誠学園いうたらヤンキー学校って今も思われてるんですよ。  
**とも**… まあ、70～80年代は「ヤンキー全盛期」でしたよね。下山校長はなぜ尽誠学園に入学されたんですか？  
**下山**… 僕は地元が大阪なんですけど、野球で推薦されたんです。  
**とも**… 全国から野球で優秀な生徒を集めてるって有名でしたよね。  
**下山**… 「野球がうまい子」を集めてたのは少し上の世代です。伊良部さんや佐伯さん、宮地さん、谷さんとかね。僕が入ったのが平成3年ですけど、その頃は「野球で有名になったから進学にも力を入れよう」ということで、勉強もやってる子を集めていました。僕特進2期生なんです。  
**とも**… そういことだったんですか！  
**下山**… はい、平成4年に甲子園でベスト4になって、この時のエースだった人が特進1期生でした。  
**とも**… この頃から学校の方針が文武両道になったということですか。  
**下山**… そうです。僕もキャプテンだったんですけど、平成6年に尽誠の野球部で初めての国立大学合格者になったんです。  
**とも**… すごく!野球と勉強両立ってかなり大変な…。では下山校長ご自身がなされた「文武両道」を後輩に繋げたいということですね。  
**下山**… そうですね。結局誰でも勉強はやらないといけないものです。その上でそれぞれスポーツのスキルを高めたり、自分の興味関心を将来に生かしてほしいです。自分の武器を1つでも増やせばいいなあ、と。そのためには何でもお手伝いするよ、と思っています。  
**とも**… 若い人みんな楽しく頑張ってほしいですね!そういえば最近街でヤンキーっぽい子見かけないですけど、御校ではどうですか？  
**下山**… 「見るからにヤンキー」の生徒がいなくなって10～15年くらいです。もちろん指導の必要な生徒は少数いるんですけどね。  
**とも**… それはどこの学校でもね…。逆に「うちには1人も問題を起こす生徒はいません」って言われても「えー？」ってなります(笑)。  
**下山**… そこはちゃんと正直に言いたいです(笑)。  
**とも**… 今の尽誠学園のリアルが気になりますね。  
**下山**… 今年のオープンスクールは8月と11月です。あと9～12月は毎週体験会があるんですよ。ぜひ見に来ていただきたいです。  
**とも**… 要潜入調査ですね!

**下山 優氏** 尽誠学園高等学校 校長

しもやま・ゆたか ●大阪府出身、推薦で尽誠学園に入学。平成5年野球部キャプテンを務める。和歌山大学卒業後、2000年尽誠学園で教員兼野球部のコーチに就任、2004年筑波大学大学院入学。2006年 野球部監督就任、2024年校長就任



## 着付教室 生徒募集



まずは、**無料体験会**からでもOK!  
気軽にお問い合わせください

**3大 申込特典 早期募集**  
4月末までにお申し込みの方限定

**1** 全10回で5,000円  
**3,000円!**

**2** 入会金10,000円  
**0円!**

**3** 洗える着物プレゼント  
和装小物、一部レンタル貸出あります

LINE友だち追加で500円の商品券プレゼント



次回 **5月初旬** 予定

**着付け教室** 月3～4回 全10回  
10:30～ 13:30～  
詳しくはお問合せください

きもの専門店 **夢染** ～ゆめらせん～

☎0877-41-1529 ゆめらせん 宇多津店

住所 綾歌郡宇多津町浜二番丁19-10 イオンタウン宇多津店 徒歩5分  
イトーヨーカドー 徒歩5分  
いたすくらまご 徒歩5分  
TSUTAYA 徒歩5分

営業時間 10:00～20:00 店休日 水曜日(不定)



## パソコン教室 新入生 募集中



**説明会開催** 4月12日(土)・18日(金)

**4月入会金 0円**  
その他、お得な当日限定特典あり!

パソコン教室 **わかるとできる** 受付時間 / 平日10:00～20:30 土・日曜10:00～17:10 定休日 / 祝日

ゆめタウン **丸亀校** ☎0877-85-8839  
香川県丸亀市新田町150 ゆめタウン丸亀 3階 [わかるとできる] [検索] [予約]

**iPhone修理** 即日対応 あなたのiPhoneがキレイに復活  
モバイル修理.jp ゆめタウン丸亀店 ☎0120-858-839  
※「パソコン教室わかるとできる」が提供するサービスではございません。

不用品回収 3ピース

「マルータを見た」  
で特別価格  
LINEで問い合わせはこちら



LINE

月刊マルータ

期限 '25.04.30 パリミキ 丸亀店

WEB予約後に  
来店  
ドリンク1杯無料



予約

月刊マルータ

**不用品回収**  
「マルータを見た」で特別割引

安心の  
優良事業  
認定!

<b>カゴバック</b> 通常~4,400円 <b>4,000円</b> ~	<b>軽トラバック</b> 通常~15,000円 <b>10,000円</b> ~
<b>2tバック</b> 通常~30,000円 <b>20,000円</b> ~	実際の作業レポートなど 詳しくはこちらから 

見積無料・  
24時間受付中

遺品整理・ゴミ屋敷・空き家片付け  
引越しの粗大ごみ処理もおまかせ

不用品・家電・家財なら種類を問わず1個  
から回収！明朗会計・即日対応・あんし  
ん補償。優良企業認定を受けています。

不用品回収・買取・遺品整理  
**不用品回収 3ピース**

☎0120-988-826

丸亀市土器町東3-44  
24時間、365日受付  
古物商許可番号  
第81110001147号  
遺品整理士/ISO2827



PARIS MIKI

春の視界チェック  
キャンペーン

2本同時購入で

2025  
5/6  
TUEまで

**10% OFF**

2本目はフレーム、レンズ1組、  
サングラスのみも承ります。

補聴器取扱店 **パリミキ 丸亀店**  
TEL 0877-24-1326

丸亀市田村町530-1  
店内バリアフリー  
営業 10:00~20:00  
休 年中無休 P 有  
HP paris-miki.co.jp/

Life  
ライフ

クーポンをどんどん使ってマルータを応援してね!

- ・別途表記がない場合、価格は税込です
- ・各クーポンの記載内容をご確認ください
- ・マルータのクーポンはコピーOKです!

おひなた司法書士事務所代表・司法書士の永谷啓一さん



相続手続き、まだ1人で悩む？  
気軽に司法書士に相談を!

相続した不動産や預貯金などの手続き、自分  
でできる？それとも専門家に任せたい方が  
よい？と悩んでいませんか？無料相談で、  
司法書士が自分で手続きできるケースがど  
うかアドバイス。契約するまで費用は掛か  
らないので、まずは相談を!

【こんな人はいませんか?】

- 財産の中に不動産がある
- 金融機関が3つ以上ある
- 疎遠になっている相続人がいる
- 財産が3,600万円以上ありそう
- 事務手続きや法律が苦手
- 生前対策の相談は有料・相続発生後、死後の手続きの相談は無料です

おひなた司法書士事務所

☎0877-85-3931

綾歌郡宇津町浜六番丁85-12  
ファミリー中山103  
平日9:30~19:00 (土~18:00)  
日、祝  
有



月刊マルータ

永谷啓一ってだれ?  
「司法書士なるまで物語」  
HPでエピソード公開中



WEB

おひなた司法書士事務所

高価買取中の今がチャンスです!



グランドピアノ買取強化中!  
不要になったピアノまずは見積もり

ヤマハ・カワイはもちろん、グランド  
ピアノなどのメーカーでも買取OK!  
見積もりは無料なので、まずは気軽に  
問い合わせを。アップライトピアノも  
買取中。運送・調律・修理などの相談  
にも応じてくれます。

ピアノのことならなんでも相談を!  
グランドピアノ、ヤマハ・カワイ製  
アップライトピアノを高額買取中!

★ピアノを高額買取できる理由

- ①ピアノを必要とする様々な提携先があります
- ②調律・調整・クリーニングなどは自社工房で行います
- ③自社便でのピアノ運送でコストダウン

岡山ピアノ買取センター

☎0120-010-041

岡山市東区大多羅町76-10  
9:00~20:00  
無休



詳細はQRから→

月刊マルータ

4/20 (日) まで  
予約時に「マルータを見た」で  
通常価格より買取料30%UP!

※ヤマハ・カワイ・ポステン・スタンウェイ製限定

期間: 25.4.20 岡山ピアノ買取センター

# はらっちに vol.25 相続のこと聞いてみた。

税理士  
原 俊明さん



子どもたちがケンカすることのないように、遺された家族が困らないように。  
大事なことは「自分の財産をよく知る」こと!

## 損害賠償金も相続税の対象ですか?

時々この相談を受けます。その中でもいちばん多いのは、ご家族が交通  
事故で亡くなり、それによって損害賠償金が支払われたというケースです。

この損害賠償金は亡くなった方の財産のようになってなんとなく感じるかもし  
れませんが、残された家族のもので。相続ではないので、どちらかといえ  
ば所得税かかるの?という話になってきます。

## —では所得税がかかるんですか?

いいえ、損害賠償金には所得税がかかりません。損害賠償金には相続税  
も所得税もかからないということですね。

損害賠償金というものは、「思いがけない損害への補填」です。特に交通事  
故の場合は、残された家族の生活のために支払われるものなのに、そこに税  
金がかかるなんて誰も納得しないでしょう?国もそこは配慮してくれましょ。

相続は元気なうちにいろいろ調べておくことをおすすめします。まずは気  
軽に税理士に相談してみてください。四国税理士会丸亀支部でも無料相  
談を行っていますよ。希望があれば弁護士さんや司法書士さんに繋ぐこと  
も可能です。

税理士・相続診断士 **はら会計事務所**

丸亀市飯山町川原925-1 0877-85-9240



4/5(土) 税の無料相談会を実施(詳細はP23)



WEB

無料保険相談  
実施中



月刊マルータ

SNS▲

「林総合保険事務所の佐々木です」



### 車の保険の等級を子どもに… そんな相談もOKです！

新しい生活が始まるこの時期、保険についても考えてみませんか？車を買った子どもに保険の等級を譲りたい、賃貸入居時の火災保険について知りたい。そんな相談もOKです。年度末は忙しくて時間が取れなかった人も、まだ間に合います！

#### 【新生活の保険相談会】

①4/16 (水) 13:00~  
②4/19 (土) 13:00~  
※いずれも1時間程度  
場所：林総合保険事務所  
まずは電話予約を  
【取り扱い保険】  
●火災保険 ●地震保険 ●生命保険 ●自動車保険 ●貯蓄性の保険 ●病気・ケガの保険 他

### 林総合保険事務所

☎0877-25-9330

丸亀市土器町西5-14  
9:00~18:00  
土、日、祝  
有



手入れの行き届いた霊園。春はチューリップが咲き誇る



### 瀬戸内海を見渡せる緑豊かな霊園 悔いのない最後のお別れをお手伝い

花いっぱい、高台にある景色の良い霊園で、最愛のペットと後悔しないお別れを。斎場・納骨堂・散骨堂など施設全体をリニューアル。最新の動物専用火葬炉と心のこもった誠実なサポートで希望に沿ったお見送りが叶います。

#### 斎場・納骨堂・散骨堂完備

合同葬 (小型・猫) ..... 15,400円~  
※合同納骨堂で永代供養6,600円  
個別葬 (小型犬) ..... 25,300円~  
※体重別 (小動物も含む)、合同葬・個別葬により料金が変わります

#### ペットのお迎え可能

その他詳細はQRからWEB、または問い合わせを

### 香川ペット葬儀社 海岸寺ペット霊園やすらぎの里

☎0877-32-3799

仲多度郡多度津町西白方  
1020-8  
8:00~17:00 (電話受付24時間)  
無休  
有



月刊マルータ

予約時「マルータを見た」で  
メモリアルグッズプレゼント



ペンダント・チャーム・足型・通毛ケースから選べます

WEB▲

開催：25.4.30 海岸寺ペット霊園 やすらぎの里

おたからや フジグラン丸亀店

マルータを見て初めて来店した人には「赤字覚悟の査定額を提示」「査定だけ・相談だけでも粗品を進呈」



月刊マルータ

WEB▲

キレイな状態の方が買取額がアップします！



### 新生活を迎える4月 買取店を活用してスッキリ！

おたからやフジグラン丸亀店は、中古のブランド品や貴金属はもちろん、骨董品、パソコン、スマートフォン、楽器、玩具、金券など、ほぼ何でも買取してくれます。査定は無料。使う予定がないものは現金化して、お部屋をスッキリしませんか？

#### ◆出張や夜間営業について◆

◆店長から◆  
「荷物が重い、多いなど、理由は問いません。ご自宅へのお出張など、ご希望があればお気軽にお問い合わせください」  
「店舗営業時間は19:00まで(日・祝は18:00まで)ですが、ご希望があれば夜間の来店予約も承ります。お気軽にご相談ください」

### おたからや フジグラン丸亀店

☎0120-425-139

丸亀市川面町南1280-1  
フジグラン丸亀専門店6F  
10:00~19:00 (日祝~18:00)  
古物商許可証番号 東京都公安委員会 第307752117551号



### 入場無料・年中無休・オートティーアップ

YGC

## 春の キャンペーン

新会員制度を  
検討中です  
coming soon

4.19 SAT  
~5.6 THU



## ジュニアイベント

対象：中学生まで 273球  
カード 1,000円  
(通常2,000円)

※1人1日2枚まで  
※期間中、イベントの使用済カード5枚につき273球カード1枚にお引換えします(5/6まで)

## 新社会人イベント

対象：16~25歳 769球  
カード 3,500円  
(通常5,000円)

※1人1日1枚まで ※免許証など年齢のわかるものを提示してください

## 新ジュニア会員が スタートします 4/19(土)~

対象 中学生まで 今なら年会費3,000円 ※6/30まで  
通常6,000円

特典1 300球  
通常2,000円 会員  
価格 1,000円

特典2 プライベートルーム  
利用料 550円/1時間

## プライベートルームを 新設しました

利用料 1,100円/1時間

- 2打席
- 大型TV設置
- 1人~多人数の利用OK



くわしくは  
こちら



YOUAGOLF\_AYAZITA



友愛ゴルフセンター

☎0877-86-2233 丸亀市綾歌町岡田西2291-1  
6:00~22:00 年中無休

地図はこちら



月刊マルータ

### 女性限定クーポン

300球 2,000円→1,700円(15%OFF)



期限'25.5.11 友愛ゴルフセンター

月刊マルータ

予約時「マルータを見た」  
と伝えるとスムーズです



※事前に電話で予約

SNS▲

家族葬専門会館 結悠の杜

空き家×事業・空き家×農業を  
セットで紹介し支援するNPO



こちらは2023年9月にオープンしたスパイス  
カレー屋HAGI。大正に建てられた古民家を  
活用して、リフォームとDIYしました。この物件  
を紹介・支援してくれたのがこちらの宮谷さん



NPO法人 香川県空家空地管理センター

087-880-5111 要予約

代表の  
宮谷さん



WEB

# ハウジング ガイド

家づくりの第一歩  
モデルハウスを見に行こう。



リノベーション住宅

しわく堂の

- 補助金
- 物件探し
- 耐震・断熱

Shiwakudo

リノベ  
傑作事例集



のっつーブログ vol.80

社員版

経理課 森川 瑠杏

最年少19歳。去年の6月に念願のジムニーを納車、ドライブが趣味になって充実しています！最近車カスタムしたいと思いつつ頑張ってお金をカスタム中。

コスモ不動産 野津晴生社長

## コスモ不動産の取り組み

コスモ不動産では、2年程前から不動産以外にも農園活動にも取り組んでいます。コスモ農緑という会社名で活動しており加工品や野菜などを販売しています。今日は私がオススメの商品TOP3を紹介したいと思います！

### 1.まじめな芋チップス シルクスイートシリーズ(香川本鷹)

からいのが好きな方には是非食べていただきたいです。  
からいのが苦手な方でも大丈夫です！



### 2.キャラメルポップコーン

コスモ農緑で収穫したトウモロコシを使ったポップコーンでめっちゃウマです！(販売中止中、再販予定あり)。

### 3.まじめな芋チップス シルクスイートシリーズ(プレーン)

プレーン味なのでそのまま食べてもおいしいですが、自分でアレンジしたり食事のトッピングなどに使うのもいいと思います。

【取扱店舗(県内)】マルナカスーパーセンター宇多津店、マルナカパワーシティ善通寺店、かがわ物産館 栗林庵、天空の鳥居、津田の松原SA ※他多数

最後に皆様にご報告があります！遂にコスモ農緑の芋チップスが令和7年2月に丸亀セレクションに認定されました！コスモ農緑はまだこれからですが、いろいろなことに挑戦していきます。応援よろしくお願いたします！

コスモ不動産 丸亀市中府町三丁目1番1号 ☎0877-25-0856

新築/賃貸 丸亀市郡家町

NOBLE郡家  
202号室

賃料5万円

管理費、共益費5,000円

2階/2階建  
広々14畳の1K



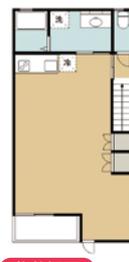
### POINT

- バス・トイレ別
- 室内洗濯機置場
- 駐車場付(無料)

### 特徴・設備

- ・南向き陽当たり良好
- ・システムキッチン (IH・3口コンロ) 他

物件の詳細は  
こちらから▼



### 物件概要

- 専有面積/42㎡
- 築年月/2025年3月
- 構造・種別/木造・アパート
- 取引態様/仲介



コスモ不動産  
REAL ESTATE SERVICES  
丸亀市中府町3丁目1番1号



お問い合わせ・お申し込みは...  
0120-34-8000

営業時間

平日・日・祝 10:00~18:00  
休日:水曜日、年末年始、GW、お盆

宅地建物取引業香川県知事免許(3)第4253号 賃貸住宅管理業国土交通大臣(1)第2891号



FPさとーさん  
**専門家にお金の話を  
 きいてみる** vol.18

**積み立てNISAが改正されて早1年。みなさん調子はいかがですか？**

よく「NISAって儲かるの？」って聞かれますがNISAは、「儲かった利益に税金(20%)がかからない」ので利益が出るとマルマル残るといふ、うれしいものです。

く す:さとーさん!

さとー:どうしたんですか。血相変わってますよ。

く す:2月半ばごろから何か「S&P500」さんのグラフが超絶下向きで!ぼくの資産合計がマイナスで!どうしたらいいんでしょう…。

さとー:S&P500というのはアメリカの代表的な500銘柄の時価総額を指数化したものですから、アメリカの経済動向と直結しています。今の状態だと2023年のはじめに買った人はまだ40%ほど利益が出せます。昨年未を買ったくすさんは、いわゆる「高値掴み」しちゃった状態、といえます。

く す:損切りってやつをしてどれか他に移すのはどうですか？

さとー:それ「狼狽売り」といって、やっちゃいけないことの代表ですね。トランプショックとか言われて世界中の雲行きが怪しくなってますが、基本株価は上げ下げするものです。くすさんは何故NISAを始めましたか？

く す:銀行預金より全然利益が出るから。

さとー:利益が出しやすい分、元本割れのリスクがありますよね。そもそもS&Pって戦前から見たら値が100倍とかになってるんです。

く す:そこからみたらこの2、3週間は誤差の範囲かもですか？

さとー:一概には言えませんよ。人それぞれいろんな見方があるんで。だけど今までの原則はそんな感じです。それから、くすさんがしているのが「長期積立投資」ですから、毎月一定額買っていますよね。

く す:はい。

さとー:高い時も安い時にも一定額買います。定額だから安いと自動的にたくさん買っている。だから買ったり売ったりガチャガチャしなくてもできるだけ「ええ方に行く」仕組みですね。

く す:危うくガチャガチャするところでした。

さとー:将来どうなるかは誰にもわかりませんが、上がる時があれば下がるときもあるのが投資です。元本割れが耐えられなければ売るのもありだとは思いますが。そうしたリスクがある分、うまくいけば利益が出る、というのが投資の考え方です。

く す:それにしても今世界中めちゃくちゃになってませんか？

さとー:ほんとですよ。何が起ころとも不思議はない感じです。基本的にはガチャガチャしちゃダメですが、流石に今の世の中の状況だとせめて定期的に指標のチェックをしたり、詳しい人に「大丈夫ですか」的な質問をするとかの情報収集はするに越したことはないですね。それと一番大切なのは、学費など将来必ず使うお金は確保しておくこと。投資は余裕がある中ですることです。そうしておけば世の中で相当のことが起きてても少ない影響ですみます。

**ポイント**

- 狼狽売りなどガチャガチャしない
- 将来必ず要るお金は確保しておく



お話を  
聞いた人

さとーさんこと**佐藤 昌之氏**

(CFP、1級ファイナンシャル・プランニング技能士)

マルチタタ発行人くすの前職の同僚。くすがお金のことでわからないことを色々教えてもらっている。

# 家、 買取り ます。

**0120-804-877** (無料)  
フリーコール

くわしくは  
こちら! ▼

## 株式会社 空間工房

高松市伏石町2049番地7 香川県知事(5)第3804号  
(公社)香川県宅地建物取引業協会会員



**島レシピ**

**小海老の  
ばら寿司**

材料 -----  
 具(小海老・しいたけ・人参・れんこんなど)  
 ……好きなものをお好みで  
 飾り(卵・インゲン・紅しょうがなど)  
 ……好きなものをお好みで  
 米……………好きなだけ

作り方 -----  
 具材はなんでもええけど、甘く炊いた方が  
 酢飯にはよく合うな。米を炊くときに昆  
 布を入れたらおいしいで。炊けた米に合わ  
 せ酢を混ぜて、具材も混ぜて、お皿に盛って  
 飾りをのせたら出来上がりや。



小見山泰一さん

本島漁港の組合長してます。みんなから、「組合長』『たいち』と呼ばれてます。17歳から漁師になり、父母と漁にでていました。数年後には1人で漁にできるようになり、今は息子が後を継ぎ一緒にやっています。趣味は料理。漁にでたらほとんど食事は船の上での自炊。獲れた魚をその場で捌き、刺身にしたり煮付けにしたりして食べてます。あと、たまに家でご飯も作ります。その時作ったのが今回のばら寿司。休みの日もほとんど網の修理したりして…漁師が好きなんやなーと自分でも思うなあ。

「田舎のばら寿司はたまに食べたくなるから、そんな時は自分で作ります」と小見山さんも言う、この「田舎のばら寿司」、香川の郷土料理でもあります。よく聞く「ばら寿司」と「ちらし寿司」の違いはご存じですか？酢飯に具材を混ぜるのが「ばら寿司」、上に散らしてのせるのが「ちらし寿司」だそうです。

ハウスクリーニング専門店



おそうじ本舗®が

# OPEN!

丸亀宇多津に新しく「おそうじ本舗」がオープン!  
ぜひプロの技術を体験してください!



今が  
一番得!!

## 超早割 エアコンクリーニング

壁掛けタイプ

お掃除機能なし

1台につき

1,650円OFF

通常価格  
12,100円

超早割  
価格

# 10,450円

●クリーニング範囲●エアコン本体・アルミファン・送風ファン・外装パネル・フィルター

冬の暖房運転で溜まったホコリやカビ、そのままにいませんか?  
予約が取りやすいこの時期にエアコンをピカピカにして、快適な夏を迎えましょう!

キャンペーン期間: 3/1(土)~5/7(水)

お申し込みは TEL0120-24-8026



### 浴室クリーニング

一式 **19,800円**

汚れのタイプに合った洗剤・おそうじ方法で、  
水まわりのカビや水アカもキレイにとれてピカピカに!

●クリーニング範囲●浴槽・天井・照明・窓(室内側)・蛇口・シャワー・壁面・床・扉・鏡・  
換気扇フィルター・換気扇カバー(内部は含まず)



### 換気扇クリーニング

一式 **19,800円**

手ごわい油汚れも分解洗浄で  
ピカピカに! 換気効率も上がります。

●クリーニング範囲●外装カバー・本体内部・ファン・フィルター・ファンハウジング

汚れが付きにくく、お手入れしやすくなる!

## 水まわりコーティング

キズ防止

撥水効果

防汚効果

在宅  
サービス  
OK

浴室 一式 **88,000円**

キッチン 一式 **66,000円**

コーティング範囲●浴槽・シャワー台・  
壁面・水栓金具・扉(内側)

コーティング範囲●壁面(キッチンパネル)、シンク、天板



おそうじ本舗®

丸亀宇多津店 担当:高橋正浩

TEL0120-24-8026

休 不定休  
営 9:00~21:00

WEB



ヘアサロン ロジック  
**Hair salon Logic** 2024年10月OPEN

予約不要、平日6:30~21:00  
通勤前・残業後でもすぐ行ける

リーズナブルで、思い立った時にすぐに行けるヘアサロン。早朝から平日は21:00まで営業、予約不要なもの好評です。歴20年以上のオーナーの技術は折り紙付き。丁寧なのに手早い施術で子どものカットもおまかせ！



スマホでチェック

☎0877-83-0655  
丸亀市土器町東1-785-3  
6:30~21:00 (土日~18:00)  
木 有

menu

- ◆大人カット (顔そり付) ..... 2,090円
- ・中学生 (顔そり付) ..... 1,870円
- ・小学生 (顔そり付) ..... 1,540円
- ※女性は顔そり料金+550円
- ◆シャンプー ..... 330円
- ◆シャンプー+ヘッドスパ ..... 880円

オープン1年半未満

**NEW OPEN GUIDE**

筋トレ  
ダイエット

パーソナルジム ブルーム  
**Personal Gym Bloom** 2023年11月OPEN

「マルータ見た」で体験無料  
夏までに理想の体へ大変身！

☎0877-85-9957 要予約  
丸亀市郡家町3158-7  
10:00~22:00  
不定休 有



ホワイトニング **WHITENING SHOP 香川丸亀店** 2024年3月OPEN

自然な白さで第一印象も◎  
丁寧な説明で初心者も安心！

結婚式などセレモニーの前はもちろん、コンプレックスをなくしたい人が多く訪れるセルフホワイトニングサロン。通いやすい価格で憧れの白さを目指します。清潔感もUPすると男性にも人気です。



スマホでチェック

☎070-8583-1856  
丸亀市津森町1128  
エムフラッツ1F  
10:00~20:00  
第3日 有

menu

- ◆プレミアムセルフホワイトニング (40分照射) ..... 5回来店メニュー 33,000円
- ◆プレミアムセルフホワイトニング (40分照射) ..... 10回来店メニュー 55,000円
- ◆ホワイトニングお試しコース ..... 1回7,700円
- ◆ヘッドスパ (20分) ..... +1回2,000円

司法書士事務所 **渡邊司法書士事務所** 2024年3月OPEN

4月は相続無料相談強化中  
相続の相談全般受付中

義務化された相続登記に困っている人はいませんか？難しい手続きは専門家に相談を。渡邊司法書士事務所では4/30まで毎日、相続無料相談会を実施中。自宅訪問も可能なので、外出が難しい人もこの機会にぜひ。



スマホでチェック

☎0877-89-6988  
丸亀市垂水町3333-7  
8:30~17:30 有  
土、日、祝

相続無料相談会

- 期間：3/22 (土) ~4/30 (水)
- 時間：9:00~17:00 ※1組約1時間 (予約優先)
- 場所：渡邊司法書士事務所
- 料金：無料 (要予約)
- 予約：問い合わせ：0877-89-6988
- ★WEB予約も可、自宅訪問も可

丸亀市文化芸術サポーター養成講座

**丸亀市WEBライター塾 第3期受講生を募集中**

限定30名 参加無料

一部実費必要・パソコンは各自持参

会場：市民交流活動センター マルタスほか  
全7回開催 第1回6/10(火)スタート(各回19:00~21:00)  
第2回以降予定はWEBサイトで確認してください。

**講師 ヨス(矢野 洋介)氏**

月に100万回読まれる人気ブログ「ヨッセンス」主宰。オンラインコミュニティを運営し、700名以上にブログの書き方を指導。著書は『読まれる・稼げるブログ術大全』(日本実業出版社)など。

**講師 へんも(三原 貴嗣)氏**

丸亀市柞原町「善照寺」住職。「へんもぶろぐ」を企画運営し、仏教の教えや作法を解説。法話のできるお坊さんを探せるサイト「布教使.com」を開設。Yahoo!ニュース丸亀市担当エキスパート。

**WEBで丸亀の情報発信をしたい人向け講座**

個人がネットで情報発信をする時代。グルメレポ、イベント案内、人物紹介など、やってみよう、という人も多いと思います。でもいざ作ろうとしてみると、わかりやすい文章、綺麗な写真など意外とハードルが高いことに気づきます。

「丸亀市WEBライター塾」は、丸亀市まなび文化課が主催する全7回の講座で、市民がWEBライターとして地域の魅力を発信することを目的としています。

講座は、ブログの更新方法、記事執筆、写真撮影、インタビュー技術など、とても実践的な内容となっています。

**2人の現役WEBライターがリアルなノウハウを伝授**

講師は現役WEBライターのヨス氏へんも氏。受講生が自分で取材・記事執筆するワークショップ形式で楽しくわかりやすく情報発信の技術を磨けます。

そして受講後は、WEBライターとして活躍する場が提供されます。受講を希望する方は上記のサイトで詳細を確認してください。

主催 丸亀市協働推進部まなび文化課  
〒763-8501香川県丸亀市大手町二丁目4番21号  
TEL:0877-24-8822 FAX:0877-24-8863

この活動に賛同して月刊マルータも協力します。  
発行人楠田も毎回参加します。  
協力:月刊マルータ <https://maroota.net/>

# KDSの good point

## 琴平ドライビングスクール いいね! 6選グッドポイント

### 1 県内唯一! 全車種免許取得OK!

普通自動車(AT・MT)、大型特殊車、けん引車、大型自動二輪車、普通自動二輪車(AT・MT)、準中型自動車、中型自動車、大型自動車、普通第二種、中型第二種、大型第二種の全13種類の免許が取得可能。さらに2種類以上の免許の同時取得なら割引特典もあり!



### 2 県下No.1の広い教習コース! ※香川県公安委員調べ

見晴らしのよい広々としたコースでどんな車種でも快適! 運転しやすいのが大きなメリットです。また混み合う時期でも、ゆったりとのびのび練習できるから、運転もスムーズに上達できます。



### 3 休憩室を新築! ホットとひといき

楽しく教習時間を過ごせるよう、休憩室をリニューアル! リクライニングソファや漫画、テレビもあるので教習と教習の合間の休憩時間も退屈しません。広々ロビーの一角にあるお菓子やカップ麺を購入して休憩室で食べることもできます。



### 4 最新の教習車& スケジュール無料作成

オートマチック車はプリウス、マニュアル車にはアクセラを採用。カッコいい教習車で実技教習も楽しみに! 大型車も新車を導入しました。また専門スタッフが全車種、卒業までのスケジュールを組んでくれるので面倒な予約は必要なし!



### 5 ひろ〜い送迎範囲& 送迎車がゴージャス

学校⇄教習所⇄自宅または最寄り駅までの送迎も可能なので安心ラクラク。丸亀・宇多津・多度津・善通寺・琴平・まんのうから徳島の三好市や三豊・観音寺まで実績多数あり! 遠方の送迎は最新のEV車なので乗り心地も抜群です。



### 6 ABS付き 新型バイク導入!

これからシーズンインする二輪車教習。普通二輪には最新型の教習車を導入。ホンダNX400Lはとても乗りやすくさらにABSもついて急制動でのタイヤスリップがなくなりました。



4月末まで入校の方

春のキャンペーンでお得に楽しく免許取得!

税込価格より 普通車 **15,000円** 引

昼間主コース 入校日 毎週 水曜日・日曜日

AT **255,000円** (税込280,500円)

夜間に教習希望の方、MT車希望の方はお問い合わせください

※別途泉証紙代2,850円(非課税)が必要

税込価格より **二輪車10,000円** 引

二輪車教習

	1人で入校	ペアで入校
普通二輪 普通免許なし	<b>150,000円</b> (税込165,000円)	<b>145,000円</b> (税込159,500円)
普通二輪 普通免許保有	<b>90,000円</b> (税込99,000円)	<b>85,000円</b> (税込93,500円)
大型二輪 普通免許保有	<b>165,000円</b> (税込181,500円)	<b>160,000円</b> (税込176,000円)
大型二輪 普通免許二輪保有	<b>88,000円</b> (税込96,800円)	<b>83,000円</b> (税込91,300円)

※夜間料金(18:20以降に技能教育を受ける方)税込3,300円が必要

**教育訓練給付金で大型中型、各種三種等最大約10万円の補助があります!**

※普通車の教習料金には申込金・技能教育(規定時間分)・学科教育(規定時間分)・修了検定5,500円(1回5,000円)・卒業検定6,600円(1回6,000円)・適性検査・効果測定(1回分)・教科書・写真の料金が含まれる。※仮免許試験手数料1回1,700円と、仮免許交付手数料1,100円の泉証紙代は別途必要。※高速教習は実車走行。※その他の事情により必要となる料金。12月入校(計画)コースの方、教習計画料6,000円(6,000円) 技能教育の補習料金(1時間)5,099円(4,630円)、再検定料(修了検定)5,500円(5,000円)、卒業検定料6,600円(6,000円)、仮免許学科再試験料1,700円、再効果測定料550円(500円)、当日キャンセル料1,100円(1,000円)、無断欠席料2,200円(2,000円)、原付教習を希望される方3,300円(3,000円) ※別途料金 夜間料金(18時20分以降に技能教育を受ける方)として、普通車フリーコースで8,800円(8,000円)、二輪車3,300円(3,000円)が必要。※事情により途中退校される場合は退校金(学校規定)による。※キャンペーン割引と卒業生割引の併用不可。※ペア割引と紹介料の併用不可。※コース敷地面積は16,709㎡。(香川県警察本部運転免許課調べ) ※表示価格は税込。( )内は税別価格。 ※17,23,30の短期コース及び教習計画コースはそれぞれ30,000円(33,000円)、20,000円(22,000円)、110,000円(11,000円)、8,000円(8,800円)の追加料金が必要です。 ※キャンペーンは予告なく終了することがあります。

琴平ドライビングスクール 〒766-0014 仲多度郡まんのう町羽間 1887 TEL/0877-73-5353 休校日/土曜日 ☎0120-205-354 琴平ドライビングスクール 検索 お得な情報満載!是非ご覧ください!

普通車、準中型、普通・大型二輪免許取得ご希望の方対象

**安心パック5 通常11,000円 ▶▶▶ 無料**

5時限分の補習、再効果測定料が無料になります。 ※他の割引と併用可 ※1人1枚1回限り

期限 '25.4.30 マルター | 琴平ドライビングスクール

飯山総合学習センター  
親子で歌ってあそぼう

4/13

歩けるようになった子どもと、季節の歌や手遊び、パネルシアターで楽しい時間を過ごしましょう。講師は高畑直美さん、後藤久美子さん。3/29~要申込。



4/13 (日)  
10:30~11:30  
飯山総合学習センター 2F研修室  
丸亀市飯山町西坂元547-1  
無料 対象は1歳半頃~未就学児と保護者  
定員先着15組 (3/29~要申込)  
動きやすい服装で飲み物持参

☎0877-98-3319

マリンウェーブカルチャー1日講座  
讃岐の伝統工芸を楽しむ  
~張り子虎 給付体験~

4/13

古くから三野津平野に伝わる「張り子虎」。子どもの健やかな成長を祈る縁起物として飾られます。張り子の虎に色を付け、オリジナル作品を作りましょう。子どもOK!



4/13 (日)  
10:00~12:00  
三豊市文化会館マリンウェーブ  
三豊市詫間町経間1338-127  
受講料1,870円、材料費2,000円  
要予約 (受講料は前納制)  
講師は伝統工芸士・田井艶子さん

☎0875-56-5133

第12回  
宝探しマルシェ

4/6

「春うらら うきうきピクニック」と題して、トレーラーハウスの展示やEVモビリティ展示、買い物スタンプラリーなどを開催。魅力的な飲食店も多数出店しています。



4/6 (日)  
10:00~16:00  
丸亀市民広場  
丸亀市大手町2-2  
NPO法人チームフラッグ

☎090-4938-6835 (秋庭)

渡邊司法書士事務所  
相続無料相談会

開催中

4月は無料相談強化月間! 渡邊司法書士事務所では4/30まで毎日、相続無料相談会を実施中。相続登記のほか相続にまつわる相談は何でもOKです。



開催中~4/30(水)  
9:00~17:00  
渡邊司法書士事務所  
丸亀市垂水町3333-7  
無料 (1組約1時間、予約優先)  
WEB予約可、自宅訪問も可  
https://a-watanabe-shoshi.com/

☎0877-89-6988

坂出市番の州公園  
運動会に向けてスピードアップ!  
「かけっこ教室」

4/13

たけのこ体育教室の安部先生が、かけっこでの体の動かし方や速く走るコツを教えてくださいます。芝生の上を思いっきり駆け抜けましょう!



4/13 (日) 10:00~11:00  
坂出市番の州公園 運動広場  
坂出市番の州公園5  
無料 定員先着30人 小学生対象  
電話またはEメールで3/24~要申込  
坂出緩衝緑地 管理事務所  
E-mail: info@bannosu5.com

☎0877-45-6820

@ピアノカフェルフラン  
PPP  
SPRING CONCERT

4/13

懐かしの昭和歌謡が盛りだくさん! ピアノ演奏、鍵盤ハーモニカ演奏など、いろいろな音楽が楽しめます。年齢制限なし、未就学児もOKです。大好評、インパクト当てるクイズも!



4/13 (日)  
開場13:30、開演14:00  
ピアノカフェルフラン  
丸亀市飯山町東小川1668  
2,500円 (ワンドリンク付)

☎090-3789-1980

プチ出前児童館  
親子でたのしみおはなし会

4/9

えほん・ふれあい遊び・手遊び歌などを通して親子で楽しみます。工作では手形アートを作ります。手形を乾かすので10:20まで来てください。



4/9 (水) 4/17 (木) 10:00~12:00  
①緑歌保健福祉センター  
②飯山総合保健福祉センター  
③丸亀市緑歌町栗原西782  
④丸亀市飯山町下法華寺581-1  
無料 定員親子10組、対象は未就学児の親子  
持ち物: おしりふき、タオル、汚れてもいい服装  
☎0877-35-8370 (緑歌) ☎0877-35-8170 (飯山)

未来ISSEYのこども食堂  
色えんぴつ食堂

4/2

楽しく遊んで、美味しいご飯を食べよう! Wi-Fiフリー&ボードゲームも遊び放題。日曜日には毎回楽しいイベントを用意。ぜひ親子で参加してください!



4/2 (水) 4/20 (日)  
①17:00~18:30 ②10:30~12:30  
みらいキューブ 丸亀市霞町17  
参加費子ども100円  
高校生・大人300円 (食事代込み)  
右記URLから申込 https://x.gd/lbNij  
NPO法人未来ISSEY

☎0877-35-8115

ひまわりセンター  
親子で楽しむ  
えほんとわらべうた

4/14

講師のひろさんによる「絵本とわらべうた」の時間を親子で楽しませよう。ひろさん文庫で自由に親子読み聞かせやおしゃべりタイムもあります。



4/14 (月) 10:30~12:00  
ひまわりセンター 4F研修会議室3  
丸亀市大手町2-1-7  
無料 定員親子10組ほど (要予約)  
0・1・2歳の子とも保護者  
講師は保育士で絵本講師、WARAリズムアドバイザー  
宮野弘美さん

☎0877-58-2061

今村教室  
2桁×2桁の暗算に挑戦  
計算力向上講座

4/13

飯山町の今村教室が出張イベントを開催。2桁の計算を筆算に頼らず、素早く正しく暗算できるようになるためのコツを伝授します。計算力が向上すれば、数学的思考力も向上します。



4/13 (日) 13:15~14:30  
飯山南コミュニティセンター 会議室2  
丸亀市飯山町上法華寺1010-1  
300円 定員18人 (要申込)  
九九のできる人、暗算にチャレンジしたい人対象  
3日前までにHPの問い合わせフォームまたは電話で申込  
https://imamurakyouhitsu.com/

☎0877-56-8197

メロディーおんがく教室  
生後2ヶ月から参加OK  
リトミック春の無料体験会

4/10

生後2ヶ月からベビー脳育。音楽を聴きながら触れ合いあそび、ベビーマッサージなど盛りだくさんの内容で5感からアプローチ!



4/10・17・24 (木)  
24/12・19・26 (土)  
①1レッスン40分 (時間の詳細は問い合わせ)  
①蓮池公園健康運動センター ②原田自治会館  
無料 0~3歳 (未就児) 対象  
定員各8組 (先着順、要予約)  
メロディーおんがく教室

☎090-1328-2629

おひなた司法書士事務所  
相続(死後の手続き)の  
無料相談会

4/3

Googleレビューで多数の口コミ、高評価のあるおひなた司法書士事務所が無料相談会を開催。相続の悩みを相談でき、司法書士が対応してくれます。



4/3 (木) ~ 5 (土)  
①10:00~ ②13:30~ ③15:00~  
おひなた司法書士事務所  
綾歌郡宇多津町浜六丁目85-12  
ファーム中山103  
無料 (要予約) ※相続発生前には有料  
https://nkagawa.jp/

☎0877-85-3931

世界55ヶ国4700回の公演実績。  
世界が絶賛する圧巻のパフォーマンスを  
お見逃しなく!

**6.8** SUN  
レクザムホール・小ホール  
開演 17:30 / 開場 17:00

全席指定 前売 当日500円UP  
大人5500円 / 中学生以下3500円  
3歳以下はご入場できません

●県民ホールサービスセンター  
087-823-5023(10-18時)  
●ローチケ Lコード: 61467  
(ローソン・ミニストップのLoppiで)

世界を旅する和太鼓集団「倭」  
YAMATO THE DRUMMERS OF JAPAN

割引購入方法・詳細はQRからチェック!  
協力: デューク 株式会社魂源堂(こんげんどう)  
**0744-54-5531**

ひまわりセンター  
腰痛の予防&治し方!

4/11

肩がチクッと痛くて腕が上がらない...、モウ歳だからしょうがないと思ってる...、痛みのメカニズムについてシッカリと知ってみたい! そんな人に、肩・腕の痛みを和らげるポイントとひと工夫を教えてください。



4/11 (金)  
10:00~11:30  
ひまわりセンター 4F研修会議室1・2  
丸亀市大手町2-1-7  
参加費500円 対象20歳以上、定員25人 (申込先着順)  
講師は四国医療専門学校専任教員で理学療法士の中山直樹さん

☎0877-58-2061

はら会計事務所  
はらっちによる  
税の無料相談会

4/5

身内が亡くなった時、問題になりやすいのは相続税です。事前に相談しておくことでスムーズに対応できます。まずは気軽に問い合わせを。



4/5 (土)  
9:00~18:00の間で1組約1時間  
はら会計事務所  
丸亀市飯山町川原925-1  
無料 (要予約)

☎0877-85-9240

エムシーアヴァンセ

まるがめ子ども食堂  
sunny (サニー)

みんなで遊んで、ご飯を食べよう！宿題したりお話をしたりと自由に過ごせる場所です。子どもの笑顔を守りたい思いから生まれた子ども食堂です。



- 4/26 (土)
- 11:00~14:00
- 丸亀市飯山総合福祉センター
- 丸亀市飯山町下法蔵寺581-1
- 子ども無料、同伴の大人は別途300円 定員25人
- ※対象は18歳未満の子ども、要事前予約

☎0120-89-4788

鎌田醤油株式会社

講演会「高齢犬・高齢猫との暮らしと工夫」

高齢犬・猫との暮らしにおいて、付き合ひ方や気をつけておくことなどを教えてくれます。講師はNPO法人しっぽのごえん常務理事で獣医師の今井泉さん。



- 4/19 (土) ①13:30~犬の部 ②15:15~猫の部
- 鎌田醤油 本町一丁目カフェ ③ 坂出市本町一丁目6-35
- ¥1,000円(ドリンク付)、小学生以下無料
- 定員各部先着30人(要申込)
- 電話かWEBで申込
- 鎌田醤油総務部
- https://forms.office.com/r/sWpcc5t00

☎0877-46-0100 (平日9:00~17:00)

オペラシアターこんにやく公演「あん」

ドリアン助川氏による講演会 + ミニコンサート

オペラ「あん」の原作・舞台作家のドリアン助川氏を招いて講演会を開催。ミニコンサートでは「オペラ『あん』」から2曲他、宮沢賢治を中心としたオリジナルソングを披露。



- 4/19 (土)
- 15:00~17:00
- 坂出市民ホール
- 坂出市京町2-1-13
- 無料 ※要予約
- 香川市民劇場

☎087-821-7891

四国霊場第76番札所金倉寺

やさしいヨガ療法

自律神経を整え、今のところからだをゆっくり整えていく時間で。体の硬さに関係なく、持病があっても参加できる内容です。



- 4/15 (火)
- 9:00~10:30
- 四国霊場第76番札所金倉寺
- 普通寺市金蔵寺1160 ¥1,000円
- InstagramのDM (yamahara\_kaori\_yoga) または電話で申込
- cocoro yamahara

☎090-5714-4319

しわく堂

劇的！古民家リノベの最前線  
~耐震・断熱の巻~

耐震等級1・断熱性能等級5と新築レベルまで性能基準を引き上げ、劇的に変身中の古民家を見学できます。普段は隠れている内部構造や実際の施工現場を、設計士が解説してくれます。



- 4/26 (土)
- 10:00~15:00で5回 ※1組約1時間
- 高松市 (詳細は申込後お知らせ)
- 無料 定員各回1組 (予約制)
- 電話または下記URLから要申込
- https://shiwakudo.com/works/

☎0875-23-6535

わけべのりこフラスタジオ  
2025 Ho'ike 香川発表会

わけべのりこフラスタジオの発表会。ハワイアンダンス(フラ)にタヒチアンダンス、ウクレレクラスの演奏などを披露します。



- 4/20 (日)
- 開場13:00、開演13:30
- ユープラザうたつ ハーモニーホール
- 綾歌郡宇多津町浜六番丁88
- 無料
- わけべのりこフラスタジオ

☎088-635-5782

株式会社ヒカリ

第9回 ヒカリ感謝祭  
防犯防災博士になろう！

防犯・防災を学ぶ体験コーナーでは、消防士・警察官・自衛官なりきり体験ができます。緊急車両などと一緒に制服を着て写真撮影OK！キッチンカーもやっています。



- 4/19 (土)
- 10:00~14:00
- 株式会社ヒカリ本社
- 丸亀市田村町1238
- 入場無料

☎0877-22-4141

林総合保険事務所

新社会人のための新NISA・お金の貯め方セミナー

新社会人のみなさん、今の時代に合った新しいお金の貯め方を学びませんか？新NISAについて知りたいという人もOKです。まずは問い合わせてください。



- ① 4/16 (水) ② 4/19 (土)
- 13:00~ ※1時間程度
- 林総合保険事務所
- 丸亀市土器町西5-14
- 無料 ※要予約

☎0877-25-9330

イオンタウン宇多津 4月のイベント



4/20 4/30 お客様感謝デー  
日 - SUN - 水 - WED -

お楽しみ抽選会

時間 ▶ 13:00~14:00 場所 ▶ 1階 中央入口

当日のイオンタウン宇多津全店でのお買上レシートのご提示(マルナカも対象です)税込1,000円毎に1回抽選 ※1人1日最高5回、1家族最高10回まで ※合算レシートは1店舗2枚まで、破損レシートは対象外

1等  
スヌーピー  
真空Wステンレス  
タンブラー

2等  
メリーチョコレート  
ミルフィーユ

3等  
レンジで簡単!  
半熟卵

※画像はイメージです

4/6 イオンタウンアプリが  
も~っと使いやすく  
リニューアル!

お得な情報をGETしよう!!

イオンタウンアプリ  
リニューアル記念プレゼント

時間: 11:00~18:00  
場所: 1F ベットショップ  
ワンラブ前特設カウンター

イオンタウンアプリの引換クーポンとイオンタウン宇多津専門店での500円(税込)以上の当日レシートを合わせて提示で記念品をプレゼント!

※マルナカイオンタウン宇多津店のレシートは対象外  
※アプリがない人は当日特設カウンターにて新規ダウンロードできます

※画像はイメージです

イベントに関するお知らせ

中止や変更になる可能性があります。

問い合わせは、各イベント主催者に直接ご確認をお願い致します。

サクラートだつ

映画上映会  
「いのちの停車場」



く西田敏行 追悼上映会。吉永小百合主演。金沢を舞台に、終末期医療や在宅医療に向き合う医師たちが紡ぐヒューマンドラマ。作家としても活躍する現役医師・南杏子の同名小説を映画化した作品です。

☎0877-33-3330

お城まつり協賛  
ワークショップ

丸亀お城まつりと同時開催のワークショップ。絵画・ちぎり絵・フラワーアレンジメント体験してみませんか。誰でも参加可能（小学生以下は保護者同伴）。申込締切4/30（水）。

☎0877-24-8822

水と暮らしの設備屋さん（株）山下電設

第12回  
ふれあい感謝デー

来場抽選会やバルーンアート、料理実演コーナーなど楽しい催し盛りだくさん！手作り雑貨やエステ＆リラクゼーション、キッチンカーほか出店も多数。

☎0877-86-3818

SunnyEnglish ワンダーコード丸亀土器校

ロボットと一緒に遊ぼう！  
はじめての英語でプログラミング

小学校で必須化になったプログラミングと、英語と一緒に楽しみましょう。子どもたちには英語で指導、子どもはタブレットでロボット操作をします。

☎0877-24-8877

ユーブラザウたづ

映画上映会 & 梅木佳子監督  
講演会「虹色はちみつ」



「虹色はちみつ」の上映会&梅木佳子監督講演会を開催します。2024年宮古島チャリティー国際映画祭「ストーリー短編部門特別賞」を受賞。琴平町を舞台に親子の絆を描く感動物語です。

☎0877-49-8020

丸亀市生涯学習センター

とらまる人形劇団公演  
「風がこんだ大ぼうけん」



とらまる人形劇団第20回作品。日本の昔話「風の神とこども」を基にした人形劇です。風に運ばれた子どもたちは、一体どのような冒険を繰り広げるのでしょうか？

☎0877-23-1091

満濃池森林公園

春のネイチャーゲーム

新緑の季節、公園の自然を満喫できるネイチャーゲームを開催。自然の中で様々な感覚を使った遊びを体験しましょう。親子で貴重な経験ができますよ。

☎0877-57-6520

行政書士志賀紀之事務所

終活 最初の第一歩  
はじめての遺言書講座

「遺言に本当に必要？」「遺言はいくら書けばいいの？」などの疑問に対する答えを見つけるための講座。参加者からの質問にも答えてくれます。

☎0877-89-6792

# うどん大調査

## LINE アンケート募集

ただいまマルータでは  
うどん大調査中！  
ぜひご協力ください！

LINE 友達追加は  
こちらから



応募方法

- ①キーワード「うどん」をマルータに送信
- ②アンケート回答

# バースデーキッズ応募フォームは4月1日正午に受付開始します。

※読者の皆さまからお寄せいただいた個人情報は対象コーナーに掲載する他に本人の同意を得ず第三者に開示することはありません




## JOYFIT 24 LITE 丸亀のベビースクールがリニューアル!

サーキット運動 感触遊び  
たのしいイベント 工作あそび

**運動だけじゃない! 親子で楽しもう!**

対象 0~2歳児 定員 7名 料金 5回券/1,500円  
時間 10:00~11:00 1回券/500円

TEL.0877-21-0600  
申込・問い合わせはLINEかTELへ

ベビー専用 LINE

## はのおはなし

のぶあき先生に ぎく

vol.88

### 歯が長くなる原因とは?

鏡を見ると歯が長くなったように見えて、それを気にしている人はけっこう多いです。そもそも若い人にとっては、その表現がよくわからないかもしれませんが、「歯が長い」は、言い換えれば「歯茎が痩せた」という意味です。見た目では歯が長くなったように見えますからね。

歯茎は加齢とともに痩せるものですが、歯の根っこ部分(少し色が濃い部分)まで露出した状態を「歯肉退縮」といいます。主な原因は2つあります。その1つは歯周病で、症状として歯茎と骨が痩せます。

今回はもう1つの原因をお伝えします。

歯は骨に支えられていて、多くのケースでは骨に納まっている歯はスペースに余裕があります。ところが歯のサイズが大きいと骨の中に納まりきらず、歯の根が浮き出てしまいます。歯茎がギリギリでピンと張っている状態です。歯茎がでこぼこして根っこが透けて見える人はこのタイプで、歯茎が薄く痩せやすいです。

歯茎が痩せることへの対策としては、まず自分の状態を知ることです。ぜひ鏡でチェックしてみてください。あと固めの歯ブラシを使わないことと、丁寧に歯みがきをすること、定期的に歯医者さんでメンテナンスを行うことです。みなさん共通です!



## 義歯(入れ歯)・一般歯科

# 片山 歯科

入れ歯で悩んでいる方  
ご相談ください

丸亀市六番丁27-5

TEL. 21-8211

院長 片山 仁



大西歯科から おしらせ 大西歯科では一緒に働く衛生士・歯科助手募集中です!

大西歯科医院 OHNISHI DENTAL CLINIC

丸亀市前塩屋町一丁目9-7

TEL 0877-24-6492



Web予約はこちら



マルータ設置場所がGoogleMapになっている  
すぐに道案内できてとっても便利  
もちろん無料!



※状況により各設置場所が休館・休業になる場合があります

## マルータ置いているスポット、どんどん増殖中!

### 丸亀市

JR丸亀駅観光案内所  
丸亀城内観光案内所  
マルタス  
オルデ通町  
サンテ・ペアーレ  
コムコムひろば  
ピカソスタジオM  
レクザムボールパーク丸亀  
ハローズ(中府店・丸亀店)  
パワーシティー丸亀店  
マルハン丸亀店  
もち丸福  
31アイスクリーム(丸亀店・丸亀南店)  
ののはなばん(飯山町)  
綾歌総合文化会館アイレックス  
飯山総合学習センター  
ピカソこんびら街道店  
マルナカ飯山店  
まちの駅 秋寅の館  
セブンイレブン丸亀霞町店  
コープ郡家  
ウェルビー スポーツ&スパ  
モダンプロ丸亀店  
セブンイレブン丸亀城前店  
コープかかわ ここね飯山  
丸亀スターボール  
みらいキューブ

### 宇多津町

ユーブラザうたづ  
ゴールドタワー  
イオンタウン宇多津  
宇多津町役場まちづくり課  
四国健康村  
香川短期大学  
マルナカ宇多津店  
南部すくすくスクエア  
うたづ海ホテル  
新鮮市場さむら宇多津店  
うたづ

### 高松市

31 アイスクリーム高松レインボー店  
31 アイスクリーム高松星島店

### 坂出市

ハローズ坂出林田店  
セブンイレブン坂出江尻町店  
セブンイレブン坂出川津町店  
セブンイレブン坂出北インター店  
産直市八幡  
坂出自動車学校  
坂出駅前観光案内所  
コープ坂出

### 普通寺市

JR普通寺駅  
普通寺市観光交流センター  
五岳の里市民集いの丘公園  
まんてがんおしゃべり広場  
普通寺産直ふれあい市  
大師酵素浴

### 観音寺市

セブンイレブン普通寺大麻町店  
ローソン自衛隊普通寺駐屯地  
子育てネットくすくす子夢の家  
マルナカ普通寺店  
マルナカパワーシティ普通寺店  
ハローズ普通寺店

### 三豊市

マリンウェーブ  
ピカソ説間店  
ピカソ浜田店  
ピカソ三野店  
讃岐ラーメンはまんど  
DEMI 1/2  
スピッツ・ベーカリー  
マルナカ山本店  
マルナカ豊中店

### 琴平町

マルナカ琴平店  
ローソン琴平町榎井店

### 多度津町

JR多度津駅  
サクラートたどつ  
HOTEL TOYOTA  
マルナカ多度津店  
かんばら調剤薬局  
ほほえみ薬局  
子育て世代包括支援センター・ピーチ  
ザ・ビッグ多度津店  
ファミリーマート多度津南鴨店  
ファミリーマート多度津東港店  
ローソン多度津堀江店  
ローソン多度津町三井店  
セブンイレブン多度津町葛原店  
カットハウス ハッピー  
ピカソ多度津店

### 観音寺市

讃岐あらま伊吹いりこセンター  
マルナカ柞田店  
マルナカ観音寺店  
マルナカ八幡店  
マルナカ豊浜店  
マルナカ大野原店

### まんのう町

満濃池森林公園  
夢ハウス協栄  
マルナカまんのう店  
マルナカまんのう公文店  
ファミリーマートまんのう町吉野店  
ファミリーマートまんのう町公文店  
ローソンまんのう町吉野下店  
ローソンまんのう町買田店



あおい 彩葵ちゃん 3日生まれ



えいた 環太くん 25日生まれ



ひびと 日々翔くん 10日生まれ



しょうた 翔太くん 11日生まれ



いと 依采ちゃん 27日生まれ



いつさ 壱颯くん 26日生まれ



やえ 弥依ちゃん 22日生まれ



さほ 咲穂ちゃん 15日生まれ



だん 且くん 17日生まれ



ぜん 禅くん 30日生まれ



とさ 翔希くん 27日生まれ



ゆいと 結斗くん 20日生まれ

## 5月生まれキッズ募集!

- 年齢はお誕生日を迎えた時の年齢をご記入ください。
- 発行月が誕生月の方に限らせていただきます。



せな 紗菜ちゃん 26日生まれ



せな 瀬菜ちゃん 26日生まれ

### ① 月刊マルータ 4月号、いかがでしたか?

巻頭企画や表紙、広告などへのご意見なんでもどうぞ!

### ② マルータを見て行ったお店を教えてください!

「おいしかった」「感じが良かった」など、お店のご意見ご感想なども教えてください!

### ③ あなたのおススメ教えてください!

新しいお店、素敵なお店、おすすめのスポンサーなどその理由も教えてください!

### ④ 来月のお題「あなたの秘密1つ教えてください」

周りに内緒でやっていること、誰も言ったことがない秘密、言える範囲で教えてください!

## 宇多津町児童発達支援センター HAPPY SMILE Beginning

対象:1歳~就学前まで

4/1  
開所

高度な専門的支援(OT.ST.PT等)  
1日利用も時間利用もOK  
発達外来の医師が来所



センター長 田中ゆり

長年養育に関わった経験豊富なスタッフが個々に合った支援を行います。お子さまだけでなく、保護者や家族の方へのサポートまでなんでも相談してください。有難いことに空き**残りわずか**です。1日でも週1でも大丈夫。まずは**お気軽にお電話ください**。

### 1日の流れ

1日利用	9:45~10:00	登所	時間利用 3時間イメージ	午前利用 10:00~12:00	登所 自由遊び 療育活動 (集団・個別) さようなら
	10:00~10:30	活動準備・あそび (荷物の片づけ・トイレ)			
	10:30~11:15	療育活動 (集団・個別)			
	11:15~11:30	トイレ・昼食準備			
	11:30~12:30	昼食・歯磨き (お弁当持参)		午後利用 13:00~16:00	登所 自由遊び 療育活動 (集団・個別) さようなら
	12:30~13:40	自由遊び (屋外遊び)			
	13:40~14:00	トイレ・帰りの準備			
	14:00~	さようなら			

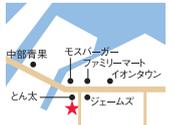
療育無料体験実施中

対象:1歳半~(未就学児) TELにて要予約

宇多津町児童発達支援センター

HAPPY SMILE Beginning  
TEL0877-85-6886 TEL080-5621-9148

綾歌郡宇多津町浜五丁目  
61-5 ロフティN1-1  
平日、土9:00~17:00  
日、他



今月のナイス

50歳過ぎてから急に視力が(もしかして老眼?)...でもマルータはカラーページばかりなので目の保養にもなっていて嬉しい限りです。(優子りんさん 50代)

3月号の感想

巻頭特集を読んで、暮らし方のひとつの選択肢として、とてもいいな、羨ましいなと思いました。まずは、スバイスカレーを食べに行ってみようと思います。(ほりすさん 30代)

とりあえずHAGIさんのカレー食ながら中の雰囲気も味わって下さい。(くす)

我が家も空き家をかかえており、相談に行きたいと思いましたが、3月号に掲載しているプロの方にぜひ相談に行ってみて下さい!(くす)

「お題スベシャル」、たくさんの読者のコメントが掲載されていて読みごたえがありました。定期的にたつぷり載せ...して下さい!(大福さん 30代)

鳥津亜矢のコンサートのチケットのプレゼントがあったのが特によかったです。90歳になった母がファンなので、当選したらプレゼントします。(すぬーぴーままさん 60代)

鳥津亜矢さんのチケットのおかげでプレゼント応募数が普段の5割増。(くす)

マルータを見に行ったお店教えて! マロリーポークステーキ。気になつていたので割引券が付いて嬉しかったです。(みるくんさん 40代)

口コミ情報

みるくフーズさぬぎ。大山乳業の乳製品がとておいしい。特にジャージーヨーグルトと白ハラコーヒーは大好き!(もりつちさん 60代)

善通寺のなぎさ。活魚料理屋さんだけランチもお料理も全部おいしい。あまり高くない。(むつこうさん 60代)

多度津山階のすずめ茶屋。ご夫婦で昼食ランチを作っていて(予約制)雑貨などもある古民家カフェ。(空白さん 70代)

倉本水産。新鮮なお魚がたくさんありお気に入りです!!(結人ママさん 50代)

観音寺市村黒町のピストロマリアージュ。落ち着いた雰囲気。料理も一つ一つ丁寧でおいしい。女子会にもぴったりです。(ももさん 20代)

徳島県鳴門市の北灘漁業組合直送とれたて食堂。食べ応えがあります。(なをさん 50代)

観音寺の綾商店!肉寿司最高!(三ノさん 30代)

観音寺市の大英きよさき。(ひつたさん 40代)

善通寺の庵。(ハミさん 20代)

高松市寺井町の中華。三十一番。昔ながらの古風なお店で、味よしボリュームよかったです。(ふたばさん 50代)

高松檜紙町の天ぷら丸巻。10時半オープンで天丼はボリュームがあります。(まどゆきさん 60代)

かずの種類も多くご飯も大盛りで嬉しい!(まるこめハーフパステイさん 20代)

高瀬町のごはん屋たんたん!店員さんの人柄も良く、お弁当やお惣菜が美味しかったです!(ふにーおさん 30代)

滝宮にできた10というカフェ。(もちやさん 20代)

坂出市のカフェテラス、アリス。定食が充実しています。また、モーニングもメニューの多さは坂出一かも!?(とよちゃん 70代)

詫間駅前たくまのしつぽくうどん。具沢山体が温まります。(空白さん 70代)

3月のお題

「今、取り替えたいものは何ですか?」何でも後回しにする性格を取り替えたいです。小学生のときの夏休みの宿題から変わってません。(ともさん 40代)

あーほくも同じです!(くす) ソファア。どうしても、継ぎ目が破れだし自分で縫い繋いでいるけど最近限界を感じてきています。(みんみんさん 50代)

ソファア。どうして、継ぎ目が破れだし自分で縫い繋いでいるけど最近限界を感じてきています。(みんみんさん 50代)

職場が「帰らないで」って言うてるに力が必要でプチストレスです。(ほりすさん 30代)

職場の「帰らないで」って言うてるに力が必要でプチストレスです。(ほりすさん 30代)

思ってます!(くす) 振休のない土日に被ってる祝日!これは多くの人が平日に取り替えてほしいと思ってるはず!!(ヒヨウさん 30代)

公益信託「香川銀行高齢者生涯学習振興基金」助成金のご案内
公益信託「香川銀行高齢者生涯学習振興基金」では以下の対象者に助成金を給付し、その活動を応援しています。
対象: 高齢者の生涯学習活動を行う団体/個人
助成金額: 1件あたり30万円以内(必要金額の範囲内)
募集期間: 令和7年4月1日(火)~6月13日(金)
申請方法: 申請書を提出

POST CARD
7630082
丸亀市土器町東 8-466 富士ビル 103号
株式会社プロバトン内
マルータ 編集室 行
応募締切は2025年4月14日(月)必着

結婚相談
なかなか結婚しない我が子の幸せを、誰よりも願うご両親へ!
昔ながらの仲人が伝統的なお見合いをお世話しています。
良縁紹介センター丸亀紹介所
Tel.0877-21-2552

住所〒
フリガナ
年齢 男性・女性
氏名
電話(携帯)
プレゼント希望商品
ペンネーム
職業
主婦 会社員
第1 第2 第3
自営 パート
学生 他
マルータをどこで入手しましたか? [ ]自宅 [ ]その他(どこで?)

※読者の皆様からお寄せ頂いた個人情報は、プレゼント発送に使用するほか、個人情報を含まない統計的な資料作成に利用します。
※一部、商品提供者から発送するプレゼントを除き、本人の同意を得ず第三者に開示しません。

4月号プレゼント31名様に当たる!! 応募締切4月14日(月)到着分

**1** リラクゼーションあるは  
もみほぐし【40分】無料券



40分(3,800円相当)の無料券をプレゼント。LINE予約はID検索(@811bcyhu)またはHPから登録できます。\*新規限定、要予約

提供：リラクゼーションあるは  
 住所 仲多度郡まんのう町西高篠13-1 横関テナント北  
 電話 050-8881-5050 営業 10:00~22:00 休 不定休 **3名様**

**2** 中津万象園・丸亀美術館  
ペアご招待券



丸亀市の名勝、美しい大名庭園を堪能できる「中津万象園」。丸亀うちわミュージアムもオープンし、ますます魅力がUP! 懐風亭での食事もおすすめ。\*食事は別途料金

提供：中津万象園・丸亀美術館  
 住所 丸亀市中津町25-1 電話 0877-23-6326  
 営業 9:30~17:00 休 水 **5名様**

**プレゼント募集要項**

必要事項を記入の上、P27・28のはがき、FAX、またはメールフォームよりお送りください。  
 スマホからのプレゼント応募・投稿はこちらから  
 \*マルータのウェブサイト、トップページにあるポストからも応募できます



**当選されたプレゼントについて**

このマークのプレゼントは引換券をお送りします。当選した方がそれぞれのお店で商品と交換して下さい。

**引換券**

\*引換券の裏にマルータのゴム印がないものは無効です

**3** イオンシネマ系列で使用できる  
映画鑑賞券



古い一軒家で一緒に暮らす美咲、優花、さくらの3人。それぞれが抱える、届きそうて届かない(片思い)とは。『片思い世界』は4/4(金)公開です。その他の上映作品がどれでも見られる映画観賞券をプレゼント。

提供：イオンシネマ宇多津  
 住所 綾歌郡宇多津町浜二番丁16 イオンタウン宇多津内  
 電話 0877-49-8450 休 有 **3名様**

**4** 映画上映会「いのちの停車場」  
ペチケッ(自由席)



5/18(日)開催の映画上映会「いのちの停車場」。作家で現役医師・南杏子の同名小説を画化し、吉永小百合が自身初となる医師役に挑んだ社会派ヒューマンドラマ。ペアチケットを3組に。イベントの詳細はp25参照。

提供：サクラートたどつ(多度津町民会館)  
 住所 仲多度郡多度津町大通り4-26 電話 0877-33-3330  
 営業 9:00~17:00 休 火(祝日を除く) **3名様**

**5** パティスリーブラン丸亀店で使える  
金券500円分をプレゼント!



誕生日や記念日などデコレーションケーキやギフトシートの贈り物、ちょっとした手土産にも最適。季節や行事に合わせたケーキや洋菓子も好評です。手作りにこだわったブラン丸亀店で使える金券です。

提供：パティスリーブラン丸亀店  
 住所 丸亀市土器町東三丁目522 電話 0877-21-7184  
 営業 10:00~19:00 休 木 **10名様**

**6** ティータイムブレッド  
ラスク詰合せ 2枚入り7袋



「リッチシュガーラスク」「キャラメルアーモンドラスク」「チョコラスク」「ホワイトチョコラスク」の定番4品を詰め合わせ。それぞれの味を楽しんで。

提供：シャトレーゼ丸亀部家店  
 住所 丸亀市郡家町1860-1 TSUTAYA丸亀部家店内  
 営業 9:00~21:00 電話 0877-85-5840 休 無休 **3名様**

**7** 置物としてもおしゃれ  
シックな一輪挿し



一徳窯は初心者でも気軽に楽しく陶芸体験ができる陶芸教室。作品作りを楽しんだり、本格的に日本の陶磁器に向き合うこともできます。一輪挿しをプレゼント。

提供：一徳窯  
 住所 丸亀市丸亀市郡家町622-2 電話 0877-85-3660  
 営業 10:00~17:00 休 有 **2名様**

**8** 毎日の食卓が華やぐ!  
「ミカドヘルシー」セット



クラフトパスタや健康を意識した調味料、健康オイルを使用したツナ缶などが入ったギフトセット。本格的なパスタや洋風アレンジ料理も楽しめます。

提供：ギフト館ふじむら丸亀店  
 住所 丸亀市田村町402-1 休 無休  
 電話 0120-939-847 営業 10:00~19:00 **2名様**

\*皆さまからお寄せいただいた個人情報は、プレゼント発送に使用するほか、個人情報を含まない統計的な資料作成に利用します。一部、商品提供元から直送するプレゼントを除き、本人の同意を得ず第三者に開示いたしません。発注は発送をもってかたさせていただきます。



万象園百景 vol.2

**春到来!**

園内の桜の木も、満開を迎える季節がやってきました。ポカポカ陽気の中、中津万象園でのお散歩はいかがでしょう。

中津万象園・丸亀美術館  
 丸亀市中津町25-1  
 TEL:0877-23-6326  
 9:30~17:00(最終受付16:30)  
 水曜定休(祝日の場合は営業)

**賛助会員募集**

中津万象園は丸亀市の貴重な文化財です。その維持・運営へのご支援として「丸亀市極万象園賛助会」へのご入会をお願いいたします。  
 【賛助会員さんインタビュー】今回は高岡仁様



プロフィール カメラマン・高嶋啓行(たかしまひろゆき)

写真展、張り子お面の絵付けワークショップを開催したりと県内で活動しているカメラマン。また、Jリーグクラブチームのサイト制作を手掛けるなどWebクリエイターの側面も持っている。




SNS

**マルータ限定**  
ワンコインスマイルセット



肉本来の旨みとパリッとした食感!  
 食材はカット済み、簡単&時短  
 コープ自然派 人気商品4品  
 ・自然派Styleポークウィンナー  
 ・自然派Style有機アップルキャロット  
 ・自然派Styleマフィン(味が変わる場合があります)  
 ・野菜たっぷりのおつけごはん(食材セット)

通常価格1,638円  
**500円** 税込

申込方法 | WEBまたはお電話にて

お申込みの際「マルータを見た」と伝えていただくとスムーズです  
 ※組員対象外※食品のため手渡しに限り※5分~10分程度、生協の宅配についてご案内します

生協の個人宅配 **0120-808-900**  
 9:00~20:00(月~金)  
**コープ自然派**  
 お申込はコチラから



**宇多津町**

**他 令和7年国勢調査の調査員大募集**

さあ、一緒に！  
5年に1度の最も重要な統計調査！

担当地域の確認、世帯への説明・調査票配布  
調査票の回収・点検、提出等

総1調査区担当：45,000円程度  
2調査区担当：85,000円程度

8月下旬～10月下旬

宇多津町内の指定する地域

総務課へ電話申請するか、  
町HPから電子申請

電子申請は  
こちらから！




0877-49-8013

**宇多津町役場**  
綾歌郡宇多津町1881  
担当 / 総務課

**宇多津町** ★正社員同時募集！

**アパ 飲食店スタッフ募集！**

お客様の大切な日を素敵に演出できる  
ホール・調理スタッフを募集中です！

担当：ホール・片付け・接客・配膳・下膳など  
調理：和食調理全般

総時給1,000円（高校生980円）※土日祝50円UP！  
①10:00～15:00 ②17:00～23:00  
※選択制 ※週1日～、1日3時間～OK

調理経験者大歓迎！年齢・学歴不問、未経験者OK  
社保完備、制服貸与、食事補助あり、マイカー通勤可  
まずはお気軽にお問い合わせください。

応募は  
こちらから！



0877-41-9377

**遊食房屋 宇多津店**  
綾歌郡宇多津町浜三番丁24-14  
担当 / 採用担当者

地元の求人情報

# まちJOB

～まちジョブ～  
令和6年10月から最低賃金改定  
香川県は968円です

社・・・正社員 委・・・業務委託  
ア・・・アルバイト 派・・・派遣社員  
パ・・・パート 他・・・その他

話面の都合上、すべての情報を掲載できない可能性があります。  
詳細な労働条件は、掲載企業にお問い合わせください。

**丸亀市**

**他 内職さん募集！初心者の方大歓迎！**

袋詰め、シール貼りなど簡単なお仕事です

年齢の方から20代の方まで ※ペット不可  
(子育て世代も活躍中)

総約5,000円～20,000円(歩合制)

9:00～18:00(日・祝日休み)  
※上記の時間で内職資材など、  
自家用車で引取・納品していただける方  
まずはお気軽にお問い合わせください。

隙間時間でできます！仕事は年中あります

0877-28-0903

**有限会社 マツキ商事**  
丸亀市垂水町3138  
担当 / 採用担当者

**丸亀市**

**アパ ①ホールスタッフ②調理補助募集！**

大名庭園の中に佇むお食事処で働きませんか

①和食料理店のホールサービス  
②料理の盛り付け、洗い物

総時給1,000円、土日祝+50円  
①10:30～14:30 ②9:30～14:30  
シフト制(応相談)

不問、土日入れる方・長期の方大歓迎！  
交通費支給(上限4,000円)

優しい先輩が丁寧に指導！未経験者も歓迎！

中津万象園味処  
**懐風亭**  
丸亀市中津町25-1  
11:00～14:30  
0877-23-2266  
担当 / 採用担当者

**丸亀市**

**ア 接客業に興味のある方を募集しています！**

3月から新しく売店がオープンします

接客、レジ対応、棚卸  
総時給1,100円

①6:30～10:00 ②17:00～21:30  
週2日～OK ※応相談

不問、未経験やフリーターの方でも大丈夫です！  
マイカー通勤可、制服貸与  
まずはお気軽にお電話ください。

瀬戸内海を一望できるホテルで働きませんか？

0877-23-2222

**オークラホテル株式会社**  
丸亀市富士見町三丁目3番50号  
担当 / 田村  
受付時間9:00～17:30

**宇多津町**

**アパ 和カフェのホールスタッフ募集！**

地元の方に愛されるカフェと一緒に働きませんか？

配膳、片付け、ドリンク等調理補助  
総時給1,000円

10:00～15:00  
シフト制 ※週1～3日OK、応相談

不問、未経験者OK  
車通勤可、美味しいまかない付  
まずはお気軽にお電話ください。

未経験者も丁寧に指導します！お気軽に！

0877-49-0334

**料亭 公楽・蔵カフェこうらく**  
綾歌郡宇多津町3643-1  
担当 / 採用担当者

**丸亀市**

**アパ 人気の焼肉店でホールスタッフ募集！**

手当充実でしっかり稼げる！高校生も歓迎！

お客様のご案内、配膳、お食事後の片づけ等  
マニュアル化された簡単なお仕事です

総時給1,000円～1,375円 ※日祝+100円ほか手当充実  
平日17:00～24:00 土日祝11:30～24:00  
※1日3時間～・週2～3日勤務・土日のみOK  
※交通費一部支給(5,000円まで/1ヶ月)

不問、未経験者・高校生歓迎！副業WワークOK  
正社員登用制度あり、雇用保険・労災保険あり  
制服貸与、食事補助等

0877-22-1777

**焼肉五苑 丸亀店**  
丸亀市土器町西三丁目345  
担当 / 採用担当者

**宇多津町**

**アパ カフェのホール・キッチンスタッフ募集中！**

おしゃれな空間で一緒に働きませんか？

ホール…お客様のご案内・配膳・ドリンク作りなど  
キッチン…料理の盛り付け・仕込みなど

総時給1,100円～ シフト制  
9:00～22:00の間で1日4時間～、週3日～OK  
Wワーク大歓迎！未経験者OK。バイト初心者多数  
学生さん・フリーター歓迎  
車・バイク・自転車通勤OK！

空いた時間を有効活用してください！

0877-49-0780

**クルーズカフェ**  
綾歌郡宇多津町浜二番丁12-4  
担当 / 採用担当者

**マルータがマルータを配る人募集してます**

月刊マルータは毎月配布スタッフさんが1軒1軒冊子をポスティングしています。  
いま、その配布スタッフさんを募集中です。地図に印をつけながら丁寧にこつこつと配布するお仕事です。  
興味のある方、ぜひお電話ください。よろしくお願ひします。

業務内容 マルータエリア(丸亀・宇多津)で  
月刊マルータを全戸配布するお仕事

報酬 歩合制(出来高制)

資格 不問

要面接 詳細はお問合せ時に案内します

問い合わせ先  
**月刊マルータ** 丸亀市土器町東8-466 富士ビル103号  
**070-3791-1492**  
(10:00～17:00/担当補田)



ここに求人  
載せませんか？  
税込19,800円～



お問い合わせは  
**0877-85-9898**

**編集後記「今、取り替えたいものは何ですか？」**

自宅裏に来たユニットハウスの引き戸をシャッターにしたい。今はバイクの出入れ毎に引き戸をつけ外ししてる。1500ミリ巾シャッター持て余してる人いませんか？(くす)

皮膚。シミのないすべすべで白い肌になりたいと昔から憧れていました。整形で整えられる部位ではないでしょ笑。今頃美容液をつけても遅いか…。(とも)

眼。10年くらい前から突如老眼が始まり、仕事の時は遠近が手放せない状態。夜の運転はなんも見えんし、雨が降ったら泣きながら帰ります。よく見える眼に替えてくださいーい！(まも)

iPhone替えたいー！落としてカメラレンズ割れたー！何撮ってもピンボケー！次は絶対保護フィルム貼るー！(あー)

脳。笑 もう容量オーバーなんでもっとキャバのある脳と交換したい…。でも想像したらこわすぎたんで今のままでやっぱいいですー。笑(ゆう)

ドアストッパーの効かない玄関ドア、直ぐにレールから外れる網戸…などなど家も16年も経つと気になるところがいっぱいでー。(まるはは)

仕事柄が靴がすぐダメになります。今は予備の靴を使っていますが、靴紐がとにかよく外れるから、新しい靴に取り替えたいです。早く届けー。(よし)

### スキマ時間からでも自分らしく働ける 選ばれる理由



- ①地元求人多数
- ②短時間～、休み相談OK
- ③扶養内勤務OK
- ④日払い・週払いOK

時給 1,050～1,700円

内容 倉庫での仕分け、製造、事務、物流関係、医療、介護、イベントなど

前に進む力になりたい

**M.C. avancé** ☎0120-89-4788

(株)エムシーアヴァンセ 本社：丸亀市飯山町川原1078-5  
労働者派遣事業 許可番号 派37-300251 有料職業紹介 許可番号 37-ユ-300131

### 事業拡大につき 内職さん大募集！

仕事の内容はとっても簡単 安心できる内職やさん

働く時間は自由です ノルマはありません

条件

平日 9:00～16:00の間に車で品物を取りに来たり、  
・持って来られる方(週1・2回程度) (要相談)  
・休日：土・日・祭日 年齢60歳までの方が活躍しています。(女性のみの要相談)

株式会社 **WAQ** パートさんも同時募集！

〒763-0092 香川県丸亀市川西町南甲244-1  
お気軽にお電話ください 担当：和泉(イズミ)

**0877-35-8160** 詳しくはこちら <http://www.8092.com>



### 丸亀市

**アパ** ホールスタッフ、キッチンスタッフ募集！

学生からシニアまで幅広く活躍中の職場です

仕 ホール：お客様のご案内、商品提供、片づけなど  
キッチン：あげもの・一品物・サラダの調理、洗い物

給 時給1,000円～1,375円 ※日祝+100円ほか手当充実  
交通費一部支給(5,000円まで/1ヶ月)

勤 17:00～24:00 ※1日3時間～OK、週2日～OK

賃 学生(高校生OK)、フリーター、主婦(夫)等歓迎  
未経験者もしっかり教えるので安心です

特 昇給・賞与あり、制服貸与、食事補助あり

雇 まずはお気軽にお電話ください。

☎0877-58-1860

**おいでまい 丸亀店** 担当/採用担当者

☎丸亀市田村町1236-1

### 丸亀市

**アパ** うどん店のホール・キッチンスタッフ募集

うどん大好きな人、一緒に働きましょう！

仕 料理の提供、天ぷら、洗い場、レジなど

給 時給970円～1,200円

勤 7:00～15:00の間で応相談  
週1日～OK！土日のみの勤務も歓迎！

賃 未経験・無資格でも問題なし！  
家事と育児の合間に働きたい人も大歓迎です

特 まずはお気軽にお電話ください。

★正社員同時募集！  
経験者優遇、活気とやる気のある人ぜひ！

☎080-2975-1201

**縁や 丸亀店** 担当/採用担当者

☎丸亀市土器町東八丁目514-2

### 善通寺市

**アパ** 業務拡大につきスタッフ募集！

お洒落な焼肉屋さんと一緒に働きませんか？

仕 ホール・キッチン業務  
お客様の案内、配膳、片付け、簡単な調理等

給 時給1,000円～1,500円  
※試用期間(時給970円)勤務開始から10時間

勤 17:00～23:00の間で応相談  
※1日4時間以内OK、週1日～OK

賃 学歴不問、未経験OK、初めてのバイトも応援

特 労災保険あり、車・自転車通勤OK

雇 まずは、お気軽にお電話ください！

☎0877-62-2229

**炭火焼肉 樹里庵** 担当/採用担当者

☎善通寺市善通寺町二丁目5-18

### 宇多津町

**アパ** イタリアンレストランのホール・調理補助

和気あいあいとした楽しい職場でお待ちしております！

仕 配膳、片付け、ドリンク等の調理補助ほか

給 時給980円～ ※研修期間あり  
※17:00以降50円UP、土日50円UP

勤 10:00～15:00、17:00～23:00で応相談  
1日3時間～OK ※高校生は21:45まで

体 シフト制

賃 不問、WワークOK、未経験・バイトデビュー歓迎

特 まかないあり、制服貸与

雇 まずはお気軽にお問い合わせください。

☎0877-85-7711

**Italian Osteria COVO** 担当/採用担当者

☎綾歌郡宇多津町浜三番丁24-9

### 多度津町

**アパ** ホール・調理補助担当スタッフ急募！

パート・バイトデビューの方も安心して働けます！

仕 ホールと簡単な調理補助

勤 平日 17:00～22:00  
土日祝 10:00～22:00 ※この間で応相談

給 時給1,000円～ ※高校生970円、土日祝+50円

体 火曜定休、シフトによる 賃 不問

特 制服貸与、昇給有、マイカー通勤可

雇 まずはお気軽にお電話ください！

土日祝はまかない付！土日祝のみOK！

お好み焼&もんじゃ焼

**おかけさん** 担当/山下

☎0877-32-1233

☎仲多度郡多度津町南鴨668-6 (豊原幼稚園向かい)

### 丸亀市

**ア** まかないあり！ホールスタッフ募集中！

人気の洋食屋さんと一緒に働きませんか

仕 オーダー注文、レジ打ちなどのホール業務

給 時給1,000円～(土日祝は+100円)

勤 平日17:00～21:00  
土日祝10:00～15:00、17:00～21:00 ※応相談

体 木曜定休 賃 長期勤務が可能な方、高校生OK

特 昇給あり、交通費支給(当社規定による)、制服貸与  
まかないあり、車通勤OK  
未経験者・学生・フリーター歓迎

雇 まずは、お気軽にお電話ください！

☎0877-58-6356

**キッチンオリオン** 担当/田中

☎丸亀市三条町889-1

### 丸亀市

**アパ** ホールスタッフ募集！未経験者大歓迎！

綾歌で人気の和食店での接客のお仕事です

仕 テーブルのセッティング・片付け、お席への案内  
ドリンク作り、料理・ドリンクの提供などをお願いします

給 時給970円～ 体 シフト制

勤 ランチ10:00～15:00、ディナー17:30～22:00  
週2日～、1日3時間～OK

賃 車通勤可、まかないあり  
主婦(夫)、高校生・大学生、Wワーカー歓迎  
飲食店未経験者、アルバイトデビューも応援！

雇 まずはお気軽にお電話ください！

☎0877-88-8093

**お食事処 のどか** 10:00～18:00 担当/採用担当者

☎丸亀市綾歌町富熊883-1



# 今、樹木葬が選ばれています！

JR丸亀駅より徒歩5分



## 丸亀樹木葬



自然と共に生きる、樹木葬の新しい選択

大好評  
受付中

後継ぎ不要

管理費0円

子供に負担が  
残らない

生前申込 OK

宗旨宗派不問

ペットも一緒に

### おかげさまでグループ累計 500区画販売の実績！

### 丸亀樹木葬が選ばれる理由

私たちがご葬儀を通じ、お客様のお困りごとを解決するために樹木葬を提案してから3年が経過しました。

販売件数は合計500件を超え、今ではお客様から「葬儀、その後の法要や、仏壇、樹木葬(お墓)、お墓じまいまで、全て任せられるから安心ね」と言われることが多くなりました。

ご葬儀だけでなく、ご葬儀後のお手伝いまでしっかりとさせていただくことが私たちの「使命」と考えております。

お客様から「綾川葬祭に任せたら安心ね」という言葉を励みに、ふるさとのためにお手伝いさせていただきます。



綾川葬祭グループ  
代表取締役 伊藤雄介

#### 年間管理費不要

- ・他の霊園では年間管理費が発生することが多いです。
- ・毎年発生する費用はお客様の大きな負担になります。
- ・丸亀樹木葬ご購入の皆様の中で1番多いのは「年間管理費不要だから購入を決めました」という声です。

#### 安心の管理会社化

丸亀樹木葬は綾川葬祭グループが管理しております。  
「樹木葬＝お墓」であるため、納骨の前には必ず葬儀が発生します。その際の葬儀事前相談や、お見積り、法要の打ち合わせなどの対応が可能です。  
お墓を販売するだけでなく、お客様の供養に関する事全てに対応することが管理会社としての務めと感じております。

#### 価格

9万円台から樹木葬が購入可能であり丸亀樹木葬はペットと一緒に眠ることもできます。  
幹線道路沿いにありアクセスも良く静かで落ち着いた寿覚院の敷地内にございます。

JR丸亀駅より徒歩5分

## 丸亀樹木葬



見学予約

資料請求

墓じまい相談

0120-101-109

〒763-0046 香川県丸亀市南条町16(寿覚院内)  
【営業時間】9:00～17:00【年中無休】



ライナップ追加!!  
おひさま  
エコキュート

給湯省エネ2025事業

# 補助金を活用して お得にエコキュートを使ってみませんか?

あうちの電化まるっとサポート!

対象のエコキュートをリースでご契約いただくと

最大 **13万円** + さらに **4万円**  
電気温水器からの取替えで

交付申請受付期間

予算上限に達するまで  
(遅くとも2025年12月31日まで)

※高効率給湯器導入促進による家庭用部門の省エネルギー推進事業費補助金【経済産業省】令和6年度補正予算案580億円に達し次第終了予定。

ご契約件数

**67,000件突破!**

## 5つのメリット!

**1** **初期負担を軽減**  
導入の際の初期負担を軽減

**初期費用 0円**  
機器代・取付工事費込み

**2** **お手軽なリース料金**  
月々お手軽な料金でご利用いただけます

エコキュート **月々4,400円** (税込4,840円)

おトクな! **+500円** (税込550円) で  
IHパックメニュー IHクッキングヒーターがリースできる

**3** **安心の施工**  
安心して施工を任せられます

地域に密着した **でんのすけショップ**  
(協力店)が高品質の工事

**4** **故障時も安心**  
リース期間内は故障による急な出費の心配がありません。  
(自然災害も保証)

貸出範囲の **故障修理費 0円**

**5** **万全のサポート**  
いつでもお気軽にお問い合わせください!

**24時間 365日**  
故障・修理受付



2025事業

## 給湯省エネ

給湯省エネ2025事業は、2050年カーボンニュートラルの実現に向け、家庭部門の省エネを強力に推進するため、住宅の断熱性の向上や高効率給湯器の導入などの住宅省エネ化を支援する「住宅省エネ2025キャンペーン」の4つの補助事業の1つです。

詳しくはこちら!



でんのすけ日記



Instagramで配信中!

太陽光・蓄電池設置をご検討中のお客さまに朗報

# でんのすけ 太陽光・蓄電池設置サービス

月々 **10,010円** (税込)

これからは、電気は「太陽光でつくって」「蓄電池でためて」「上手に使う」時代です!!

初期費用 **0円**  
機器代と取付工事費込み

お手軽なサービス料金  
(例えば... 太陽光発電システム5.10kWの場合)  
月々 **10,010円** (税込)

安心の施工  
メーカー施工認定店が高品質の工事

故障時も安心\*  
故障修理費 **0円**  
※お客さまの責めによる事由の場合を除く。

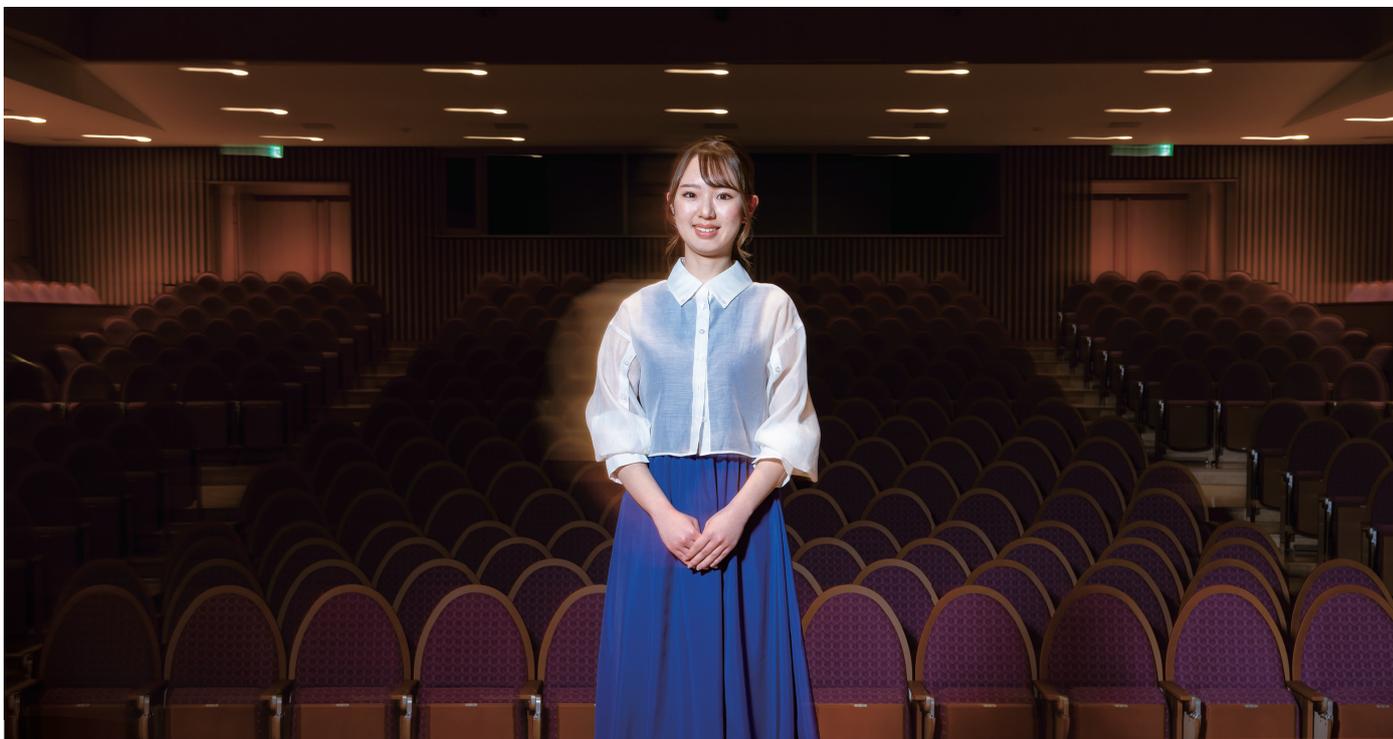
無償譲渡  
契約満了後は、お客さまのもの!

お申込み  
お問い合わせ

四国電力グループ  
**四電 エナジーサービス株式会社** 香川支店

0120-126-459  
高松市多肥下町1579-2 (月曜~金曜/9時~17時)





人と話すことが  
苦手だった私が外国人と  
冗談を言い合っている。

文学部英語英米文化学科 3年

文理が変わった。  
文理で変わった。

徳島文理大学 高松駅キャンパス 2025年4月 開学

オープンキャンパス開催! 4/26(土) 10:00~15:00 (受付9:30~)

学食または高松オルネのランチチケットプレゼント!

お申込はこちら▼



徳島文理大学 高松駅キャンパス

香川薬学部/保健福祉学部/総合政策学部/理工学部/文学部 〒760-8542 香川県高松市浜ノ町8-53 TEL:087-899-7100

