

月刊 マルータ

まるがめ
うたづ

総発行部数
68,400部
丸亀市・宇多津町
無料各戸配布
57,200部
その他エリア 11,200部



おかげさまで100号を迎えることができました
皆さまのご愛顧に、心より感謝いたします

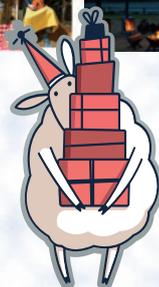


巻頭特集

創刊100号
今だから言える
三回ほど本気で
潰れかけた話



成人式スナップ、冬グルメ
あったか特集、メディカルガイドなど
今月も情報満載!



墓じまいと樹木葬 についての セミナー

&

宇多津樹木葬見学ツアー

2/26
10:00
〜
13:00 頃
火

参加費無料・要予約

限定
20
名様

御料理綾瀬
お弁当付



参加者の皆様に
花の鉢植えプレゼント



お墓の形態も徐々に変わりつつあります。

「お墓を建てても継承してくれるか不安」「遠い故郷にお墓があって管理が大変」
「お墓のことで子供に負担をかけたくない」など悩みは尽きません。

本セミナーでは最近のお墓事情などを交えて、

形式にとらわれない自分らしいお墓「樹木葬」の解説とともに、
供養のあり方について皆さまと考えていきたいと思ひます。

会場 〒763-0034
丸亀市大手町2丁目4番11号

マルタス (ルーム2)

10:00 ~ 13:00 解散予定

人気のセミナーです。

この機会にぜひご参加ください。

スケジュール

9:30	受付開始
↓	
10:00	セミナー開始 (樹木葬・墓じまい)
↓	
10:45	宇多津樹木葬見学
↓	
11:40	セミナーまとめ
↓	
12:00	昼食 (綾瀬のお弁当)
↓	
13:00	解散



株式会社
綾川葬祭

一般社団法人日本仏教協会 仏式葬儀優良葬儀社認定



セミナーのお申込・お問合せは下記フリーダイヤルまで

0120-56-5940

ごくよう

06 巻頭特集

月刊マルータ100号の記録 実は3回ほど潰れかけました

04 成人式スナップ

11 メディカルガイド

13 あったか特集

14 冬グルメ

- 17 サロン・ビューティー・ヘルスケア
- 20 スクール
- 22 ライフ
- 25 ハウジング
- 28 イベントニュース
- 30 リーダーズルーム
- 32 バースデーキッズ
- 34 プレゼント
- 36 まちJOB

3月号 vol.101は 2月25日発行予定

令和6年1月25日発行(月1回) ポスティングエリア 丸亀市、宇多津町 57,200部丸亀・宇多津無料配布/11,200部その他エリア

結婚相談

なかなか結婚しない 我が子の幸せを、誰よりも願うご両親へ!

昔ながらの仲人が伝統的なお見合いをお世話しています。

- ♥ 仲人歴22年の信頼と実績
- ♥ 情報量豊富(県下最大級)
- ♥ 親身にまとまる迄お世話

詳細はHP「良縁紹介センター」で検索!

良縁紹介センター丸亀紹介所

Tel.0877-21-2552 丸亀市川西町北2102-2 春日ビル2F

■営業時間/9:00~19:00(電話20:30まで) ■定休日/水曜日 ■完全予約制・来られる前にお電話を!

[トレンドニュース] TREND NEWS 今月のトレンド情報ピックアップ!!

和食居酒屋 四季彩 一昇

オープン



福島町にこだわりの和食店がオープン 旬の鮮魚、地魚、地酒が気軽に楽しめます

☎050-1378-9113

丸亀市福島町54-8 17:00~23:00 木 無

近隣にコインパーキング有

▲ Instagramへ ▲

街角珈琲

オープン



宇多津町にレトロな雰囲気のカフェオープン 街角ブレンド珈琲や自家製の甘味がオススメ

☎0877-41-1077

綾歌郡宇多津町東分 328番地 9:00~16:00 月、日 有

▲ Instagramへ ▲

障がい者グループホーム みのり サービス付高齢者住宅 はなさく

オープン



中府町に福祉施設オープン オープン記念キャンペーン開催中

☎090-6848-7951

丸亀市中府町 四丁目13-26 24時間(受付含む) 無休 有

▲ 地図はこちら ▲

CAFE&BAR LOTUS 1

オープン



宇多津町にCAFE&BARがオープン キッズスペースとフォトスタジオ併設

☎0877-85-8176

綾歌郡宇多津町3519-4 8:00~17:00 BAR22:00~3:00(予約優先) 火、木 有

▲ Instagramへ ▲

ワイワイ 헤어 YYhair

オープン



田村町に家族で通える お手頃価格×高品質なサロンオープン

☎0877-58-0208

丸亀市田村町字 池ノ下915-1 9:00~18:00 月、第1・3日曜 有

▲ Instagramへ ▲

本気海鮮 ほんまる

オープン



坂出市西庄町にいけす料理店がオープン 期間限定で今が旬の日生牡蠣食べ放題もあり

☎0877-45-5037

坂出市西庄町578-3 月 11:00~14:00 L.O.13:30 17:00~21:00 L.O.20:30 牡蠣食べ放題 11:00~21:00 有 ※牡蠣食べ放題は要予約

▲ Instagramへ ▲

創業45年 信頼の実績 たかまつ楽器 丸亀教室

オープン



城西町にたかまつ楽器の音楽教室オープン 質の高いレッスンで「本物の基礎」を育てる

☎087-866-5757

丸亀市城西町二丁目3-20 寺田ビル2F 10:00~18:00 水、第1火 有 ※レッスンは要問い合わせ

▲ ホームページへ ▲

ヘアデザイン アマル Hair Design amar

オープン



善通寺市金蔵寺町にヘアサロンオープン 何度も染める白髪も良草カラーで美髪ケア

☎0877-55-6579

善通寺市金蔵寺町422-3 9:00~19:00 火、不定休 有

▲ 詳しくはこちら ▲

美を科学するエステサロン Marguerite. (マルグリット)

1周年



祝1周年!理想のキレイが叶うエステ 2月末まで全メニュー50%OFF!

☎0877-85-9233

善通寺市上吉田町182-4 空と海の歯科クリニック2F 9:00~18:30 休、祝 有

▲ ホームページへ ▲

痩身専門プライベートサロン salon Blue.HOLIDAY

1周年



1周年記念新規限定キャンペーン メニュー表初回価格から1,000円OFF!

☎080-1502-1976

丸亀市南条町5-1 京都みやびマンション 10:00~20:00 休、日 有 ※駐車場は1台のため 予約時間前後15分以内の利用

▲ 詳しくはこちら ▲

成人式

冠婚葬祭・貸衣裳店



SUEHIRO

成人式・衣裳レンタル

77,000円(税込)~

新作衣裳は 220,000円(税込)~

男性の衣裳も数多く
取り揃えております

良心価格にてご提供いたしております

☎ 0877-63-0665

◆営業時間 / 9:00-18:00
◆定休日 / 水曜日・木曜日

公式HP
各種アカウントはこちらから ▶



まずは電話やInstagramから「カンタン見積もり」を!

ご成約特典

2月29日(木)までに衣裳レンタルご成約で髪飾りをプレゼント!

卒業式・衣裳レンタル
22,000円(税込)~

卒業式

おトクに衣裳レンタル！末広衣裳店は

冠婚葬祭・貸衣裳店

 SUEHIRO

末広衣裳店

〒765-0032

香川県善通寺市原田町1026-1

(善通寺ICより車で1分)



ご成約特典 2月29日(木)までに衣裳レンタルご成約で髪飾りをプレゼント!

2024年1月7日 令和6年丸亀市20歳の成人式

丸亀市総合文化会館(アイレックス)



2024年1月7日 令和6年宇多津町20歳のつどい

ユープラザうたづ



LINE友だち追加で500円の商品券プレゼント

※1人1回限り ※他券併用不可

月刊マルータ

着付け教室

募 生 徒



1月中旬開催中!
次回、5月初旬予定

3次
申込特典
早期募集

2月末までに
お申し込みの方限定

1 全10回で
5,000円

3,000円!

2 入会金
10,000円

0円!

3 洗える着物
プレゼント

和装小物、一部レンタル
貸出あります

LINE友だち追加で
500円
の商品券
プレゼント



次回
5月初旬
予定~

着付け教室 月3~4回
全10回

10:30~ 13:30~

詳しくはお問合せ下さい

きもの専門店 **夢染染** ~ゆめらせん~

0877-41-1529 ゆめらせん宇多津店

住所 綾歌郡宇多津町浜二番丁19-10
営業時間 10:00~20:00 店休日 水曜日(不定)



マルータ編集室がおすすめする、新成人必読の一冊

お金を味方につける 最初の一冊はこれ!

新成人の皆さん、おめでとうございます!
これから皆さんは自分の思い描く人生を突き進むことと思います。
そんな中で最も大切なのが「お金」ですよね。
このお金との付き合い方、知っているのと知らないのでは大きく違います。
今回、ご紹介するこの冊子は、政府や日本銀行も協力して、
暮らしに役立つお金の情報を発信している、金融広報中央委員会が発行したものです。
公平中立な立場で書かれたものです。



金融広報中央委員会発行
「新成人のための 人生とお金の知恵」
(2023年10月版)



表紙を入れて
全部で
たったの8ページ
全文はこちらから
読めます。

少し慣れない言葉とありますが、しっかり読んで理解すると
マジで人生大きく変わります。
お金に強いオトナになるために、皆さん読んでください!!

KDSなら 2月・3月入校で 3月中の卒業、 まだ間に合います!

早割・ペア割併用で
下記価格から最大 **15,000円引き!**



2月卒業予定日		
入校日	23日コース	30日コース
2/1 木	2/27 火	3/7 木
2/2 金	2/29 木	3/7 木
2/4 日	3/3 日	3/10 日
2/7 水	3/5 火	3/12 火
2/11 日	3/7 木	3/17 日
2/14 水	3/12 火	3/19 火
2/18 日	3/14 木	3/24 日
2/21 水	3/19 火	3/26 火
2/25 日	3/21 木	3/31 日
2/28 水	3/26 火	4/2 火

2月1日~2月26日までにご入校の方	
23日コース	普通車 AT 305,000円 (税込335,500円) / 普通車 MT 325,000円 (税込357,500円)
30日コース	普通車 AT 290,000円 (税込319,000円) / 普通車 MT 310,000円 (税込341,000円)

3月1日~3月19日までにご入校の方	
17日コース	普通車 AT 300,000円 (税込330,000円) / 普通車 MT 320,000円 (税込352,000円)

安心 無料スクールバス あり!

丸亀・宇多津・多度津・普通寺・まんのう他

KDSなら卒業までのスケジュールを無料で作成! 面倒な予約は必要なし!

※普通車の講習料には申込金・技能教育(規定時間分)・学科教育(規定時間分)・修了検定5,500円(1回5,000円)・卒業検定6,600円(1回6,000円)・適性検査・仮免検定(1回4,000円)・教材費・卒業料が含まれます。※仮免試験手数料1,700円と、仮免交付手数料1,150円(保証代は別途必要。※高度教習は実車走行。※その他の事情により必要となる料金。技能教育の補習料(1時間)5,500円(5,000円)、再検定料(修了検定料)5,500円(5,000円)、卒業検定料(卒業検定料)6,600円(6,000円)、仮免学科再試験料1,700円、再効果測定料550円(500円)、当日キャンセル料1,100円(1,000円)、無断欠資料2,200円(2,000円)、履修教育を希望される方3,300円(3,000円)※別途料金 夜間料金(17時20分以降に技能教育を受けられる方)として、普通車フリースクールで8,800円(8,000円)、二輪車3,300円(3,000円)が必要。※事情により途中退校される場合は退金は当該規定による。※キャンペーン割引は卒業生割引の併用不可。※ペア割引は紹介料の併用不可。※表示価格は税込。()内は別価格。
※コース敷地面積は16,709㎡。(香川県警察本部運転免許課調べ) ※キャンペーンは予告なく終了することがあります。

琴平ドライビングスクール ☎0120-205-354 琴平ドライビングスクール 🔍 検索

〒766-0014 仲多度郡まんのう町羽間 1887 TEL / 0877-73-5353 休校日 / 土曜日

お得な情報満載!是非ご覧ください!



普通車、準中型、普通・大型二輪免許
取得ご希望の方対象

安心プラン5 通常11,000円 ▶▶▶ 無料

5時限分の補習、再効果測定料が無料になります。※他の割引と併用可 ※お一人様1回限り



月刊丸太1000号の記録

月刊丸太発行人
楠田 寛

実は三回ほど潰れかけました

創刊のいきさつ

2015年5月。僕は友人から「香川でフリーペーパーを出しそうな人知らない？」という相談を受けます。聞けば岐阜で20年になる全戸配布の情報誌が全国に仲間を作るといふ話。僕は高松のある会社を紹介しましたが、検討の結果やらないという結論に。そこで上がったのが県内第2の都市、丸亀市での創刊という話です。

- ・丸亀市が候補になったのは城下町は地元愛が強い
 - ・中讃で商圏が独立している
 - ・世帯数的に成功事例が多い
- という理由だったそうです。こうして2015年11月、「月刊丸太」が誕生しました。

商圏が地続きの宇多津でも配ります。丸太という名前は当時の関係者の間で出合った案のうち僕の案が採用になったのです。しかし僕はあくまで紹介者、応援投資者のひとりとして営業の手伝いでした。

一度目の危機 ずっと赤字で資金がつかまる

広告の受注が超難しく立ち上げは本当に大変でした。丸太には印刷、紙、制作、配布で毎月数百万円かかり、これを全て広告収入でまかいます。よく聞かれますが、どこかの補助とかは無く全て自前です。広告が足りないという赤字のシビれる世界です。

初期の広告集めは困難を極めました。メンバーの飛込営業はゆうに千軒超え。でも、丸太なんて誰も知らない。それに何かうさんくさいし。そんな反応にしょんぼりしました。「で、いつ紙をやめてネットにシフトするの?」と、金融関係者に真顔で指摘されたことも。

やっとの創刊後もしばらくは反響もまだまだ。ずっと赤字。資金はあつという間に底をつき銀行残高がいろいろ全然足りない瞬間を何度も目にしました。いつ廃刊になって

も不思議でない状況でした。

毎月不安と闘いながら営業活動をし、費用を削るため自分達で原稿を書き続けました。そして2016年9月、僕が代表を引継ぎました。

どうしても丸太の灯を、消したくなかったのです。11月号の1周年でロゴや誌面の刷新、その後引越しと社名変更した頃から、事務所の電話も鳴り始め(それまでは無音の置物)、2018年にやっとの初単年度赤字、何とか廃刊を免れました。

そんな中でも広告を出してくださった今までの全てのクライアントさまには本当に感謝しかありません。

二度目の危機 配布できなくなる

しかしある日突然、配布委託先の会社さんから2019年3月に事業から撤退、と伝えられます。元の配布ルートだった公報誌の配布中止という、いわば連鎖撤退。



金倉町で創刊。当時の事務所外観



現在の編集室への引越し直後。ちょっと殺風景



ポスティング自前化でオンボロバイクを兵庫県まで行って調達

三度目の危機 大黒柱、倒れる

2021年11月8日。

12月号制作ラストスパートの月曜。毎月ここで日程の最終調整に入ります。

朝からスケジュールの確認ミーティング。僕は所用で遅れて昼前に入りましたがその時、「楠田さん、ともちゃんの様子が変です」

編集のまもが僕に教えてくれました。ともはメールが打てないと言い、言葉も出てこず、ふらついている状態。大黒柱の、ともに異変です。

なぜだったか記憶が定かでないですが、とにかく僕は「脳」の検査を、と思いました。

僕の車の助手席にともを乗せて、以前自分がMRI検査を受けた脳外科を目指します。「帰って寝る」「ごめん帰らんで病院行くね」という会話が道中の記憶に残っています。

高速を走りつつ編集室と連絡しあっているうちに妻（まはるは）がもつと近くの病院に話をつけてくれました。

この時こんな大事おおじぎになるとは思っていませんでした。

病院に着きMRIの前に、看護師さんから「頭の手術をしたことはありますか？金属とか入ってませんか？」と質

問されても、もう本人には通じませんでした。短時間で意識レベルが相当下がっています。結局、検査はMRIでなくレントゲンになりました。

結果は脳出血。500円玉大の出血がレントゲン写真で見えました。緊急手術のため、すぐ救急車で総合病院に移送です。僕は来た車で高速に乗り、先回りして救急搬入口で救急車を待ちました。

ストレッチャーから下されたともは横にいた看護師さんの一言だけが、その時の記憶に残っています。

「血圧239」

仲間が立ち上がって リカバリ

ともは今では僕以外で唯一の創刊メンバー。エース営業、企画、メインライター、撮影、進行管理も「全部」やってきました。彼女がいなければ今マルータはない。知っている人は全員そう答えるでしょう。

それがこの瞬間に編集室からいなくなった。

そして数日後、とものお姉さまがいらして僕に「妹はもう元の生活はできないとお医者さんから言われました。後遺症で言葉も使えません。子育ても難しくなります。みなさんととも心配してくれるの

はありがたいですが、だからこそ、もう妹を待たずに仕事に集中してください。妹もきつとそれを望んでいます。」といわれました。

実は2ヶ月前から、ともの仕事時間をかなり減らしていたが間に合わなかった…。

マルータが無ければともは倒れずに済んだ…。自分は、ともと、息子さん、家族の皆さんに大変なことをしてしまった。

茫然自失の僕の横で、仲間のみんなが立ち上がってくれました。

今までの状況が皆目わからない「とも専任案件」を全部フォロワーし、力強く12月号を作り上げてくれたのです。

この状況でチームはひと回り強く、逞しくなっていました。僕は完成した12月号をコロナで接見禁止の病院に届けました。

その間ずっと僕は「ともは半年で帰ってくる」と言っていました。みんなもそんな感じだったと思います。

そして、どんな形でも復帰できるよう、エレベーターなし三階の今の編集室に代わる平屋の物件を探しました。でもそれは徒労でした。ともは2ヶ月後に自分の足で編集室に復帰したのです。

「マルータが配れなくなる…」ゆめタウン丸亀の立体駐車場ぐるりと外を見回して（こゝ実は絶景ポイント笑）、「マルータエリアって絶望的に広いわー」って改めて焦りました。全戸配布はマルータの命。そして僕が決意したのが「外注はせず、全部自前で配ろう」ということでした。

実はマルータの全戸配布は「適当にその辺全部」ではなく、「住宅地図に1件ずつ印を入れながら」めちゃくちゃ丁寧に配ってます。

だから、エリア割りを決めて、地図を作り、人を集めるという作業は大変です。同業の先輩から「準備は絶対6ヶ

月いる」とも言われる中、配布立ち上げメンバーの昼夜休日も問わぬ献身的な努力で、なんと半分の期間で自前配布の準備を終えました。

ただ最初なので配布員さんの人数が揃わない。結果、編集や営業のスタッフも総出で配ることに。というか今もたまにやってます。僕もスーパーカブや電動バイクに乗って配ったりします。でも最初の時に比べるとメンバーも安定して、誤配も桁違いに少なくなつて一安心となりました。

しかし何と、忘れた頃にさらにまた一難が。

高次脳機能障害って なんだろう？



編集者
大林 朋子

脳卒中最大の予防法は
「健康診断の所見に従うこと」です。



取材協力・監修：かがわ総合リハビリテーション病院 脳神経外科・副病院長 河井信行先生

知識も危機感もなかった

突然メールが打てなくなつた。何回打つてもヘンな文章、そこでおかしいと気づいた。それが11時50分。車にいる間しんどくて眠かったが、頭痛はなかった。病院に着いた頃には意識が朦朧としていた。

その後何もわからないまま乗せられた救急車の中で、突然の頭痛。あまりの痛みに声が出る。次に右足に激痛が。どちらもすぐに治まったが、過去イチ痛かった。

目が覚めた時、お尻に敷かれていた右腕が動かない。「あー…麻痺したな」右足も動かない。左腕で右腕を引っ張り出したが、衝撃だった。腕が重い。これ、ゾツとする。17時からの手術が終わったのが23時頃だったか。再び目が覚めた時、先生に「右手動かして」と言われて私の脳が右手に命令を出す…動いた！先生も驚いて声を上げた。「うわ！すごいやん!!」右足も動いた。どういう理屈かわからないが、ありがたいことに右半身マヒは免れた。

想像を絶する世界

目が覚めてからは戦慄の連続だった。物が二重に見える。目に映る物の位置が実際より

5cmほどずれている。幻覚が見える。言葉が理解できず、出て来ない。手術した病院には2週間ほどいたが、「意識状態や認識が十分でないからいろいろ不安」という理由で私はスマホを取り上げられてしまった。コロナの為お見舞いが全くなく、誰ともつながることができなかった。

初期の強烈な症状が落ち着いた頃、病室にマルータ12月号が届いた。くすからの差し入れた。嬉しくて涙が出た。マルータが無事に発行された！安堵と感謝でいっぱいだった。そこでマルータを読もうとしたのだが…

読めない。20文字ほどの1行すら。単語はわかるが文章の意味を把握できない。目に力を入れ、何度も読もうとする。だめだ、わからん…。この症状は「失語症」。この時は完全にノイローゼだった。

磨き続けた「文章を書く技術」が一瞬で泡と消えてしまった。これから何をして生きていけば良いのだろうか？

絶対諦められない

そしてかがわ総合リハビリテーションセンターに転院。この時は人の話を理解するのが難しかった。言葉も出て来ない。

入院して最初の頃、言語聴覚士の先生に「動物の名前を言つて下さい。例えばネコとか」と言われたが、私は1分間でただの1つも言えなかった。

こんなことを受け入れられる訳がない。絶対にごめんだ。だから寸暇を惜しんでリハビリしまくった。決まった日程以外に毎日宿題を出してもらい、読書練習、日記、個人的な手記など。本気で取り組んだので、入院中テレビは一度も観なかった。

退院が決まった頃、先生方には今後について相談に乗って頂いた。皆さん口を揃えて「あなたの場合、仕事がりハビリでしょう」と言われた。

復帰後、業務内容はかなり配慮してもらっている。難しい話と早口が苦手なので、営業は引退して制作中心へ。取材は必ず誰かの同行、聞きながらメモれないので全部録音だ。最初文章を書くのはかなり苦労した。毎日朝から晩までイライラとの闘いだだった。

誰にも諦めて欲しくない

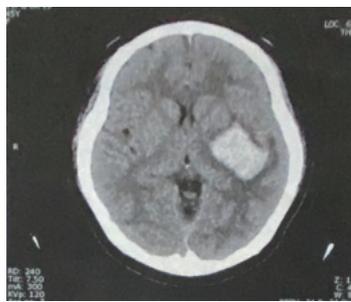
あの時「ともが脳出血になつてから」というコラムを6回連載したのだが、実は読者の方から「コラムを続けて欲しい」というご要望がたくさん



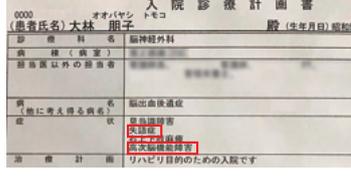
コラム「ともが脳出血になってから」全6回がまとめて読めるのはこちら



「夢をかええる挑壁思考」
著者：毛利公一
観音寺市で事業を営む毛利さんは、頸椎損傷で「一生自発呼吸もできない」と言われながらも、世界で初めて呼吸機能を取り戻しました。毛利さんは絶対諦めず、いくつも壁を乗り越えている人です



左脳に出血。直径3.4cmの開頭手術(頭部CT画像)



取材協力：かがわ高次脳機能障害友の会ばちぼち 会長・合田仁さん。「みんなにこの障害の事を知ってほしいです」



入ってすぐのロビーによく目立つ相談窓口ができた



かがわ総合リハビリテーションセンターの向かいに看板



かがわ高次脳機能障害支援センター
高松市田村町1114
かがわ総合リハビリテーションセンター
福祉センター内
TEL.087-883-8200
相談時間 9:00~17:00
休 土日祝



かがわ高次脳機能障害支援センター

あった。私もしたい思いは強かったが、なぜできなかったのか？それは思いの外回復が順調だったからだ。脳卒中で後遺症が残る人は7割以上といわれている。多くの人が泣いているのに、軽い感じで「仕事復帰しました」なんてとても言えなかった。

今回久しぶりにかなりの勇気を出して書き始めたのには理由がある。私が患っている失語症は「高次脳機能障害」のうちの1つなのだが、この厄介な障害に悩む人を支援してくれる画期的な仕組みが出来たからだ。それを教えてくれたのは、「かがわ高次脳機能障害友の会ばちぼち」の会長・合田さん。実はけっこうこの障害に悩む人は多いのだ。私も取材をきっかけに入会させてもらった。

高次脳機能障害とは、脳が傷ついて起こる後天性の障害だ。高次脳機能障害の主な症状は、忘れる・覚えられない「記憶障害」、気が散る・ミスが多い「注意障害」、段取りできない・指示が必要「遂行機能障害」、突然怒る・我慢できない「社会的行動障害」など。この障害の特徴は「目に見えない」こと。麻痺がなければパッと見健康者だから理解されない。詳しい説明はわかりやすい動

画を見つけたのでこちらに委ねたい。



【目に見えない障害】
高次脳機能障害の
症状と苦悩
《メディアリリー大学
病院/医師監修》

かがわ高次脳機能障害支援センター

施設に入ると、新たに開設した相談窓口が正面に目に入る。やはりいきなり病院で診察よりも、専門家に相談できるところがいい。元々相談窓口は以前からあったのだが、今回仕組みが少し変わった。何より助かるのは「専属コーデイネーター」がいることだ。診察、リハビリ、手帳、年金の手続きまで同じ人に相談できる。これをきっかけに高次脳機能障害と診断されれば、必要なリハビリや就労支援を受けられる上、手帳・年金による経済的支援を得るきっかけにもなる。ぜひぜひ積極的に電話してみてください。

頑張り屋さん、要注意

そもそも私が45歳で脳出血になったのは、ストレスから来る高血圧が原因だった。主治医にも「仕事やりすぎや。こんなこと普通ないで？」と言われた。当時の私は毎月の校正時期、脳内で戦いのドラムを鳴らしていた。完全なるワーカーホリック(仕事中毒)だ。自らストレス値を爆上げしていたのだ。

今思えば何年も前からサインが出ていた。家事は超だるく、体重も増え続け、気がつけば創刊から10kg増。さらに不眠。頑張った分マルチタは元気だが、その対価が脳出血と高次脳機能障害だった。

あれ以来、私には「強いストレスは人を殺す」の認識が刷り込まれている。今はストレス値が上がってきたらわかる。オン・オフの切り替えもできる。家事は苦痛ではないし、ダイエットも成功して10kg痩せた。やはり人間には「余裕」がいる。

大人はみんな忙しいのでストレスが強いのは仕方がない。まして子育て中は自分だけのリラックスタイムを作ることだって難しい。だからストレス値を下げるには自分なりの工夫がいると思う。でも、優先順位を上げる努力をした方がいい。本当に誰にもこんな目に遭って欲しくはない。

周囲に気になる人がいたら、ぜひ「今月のマルチタ読んでみ」と声をかけて欲しい。読者の皆さん、くれぐれもお体を大事に。

坂出市富士見町

ふじみ眼科・内科クリニック

内科を加えて、
リニューアルオープン

前身となる沖津眼科クリニックに、新たに小児眼科・内科を加え2023年3月に「ふじみ眼科・内科クリニック」としてリニューアル開院しました。内科と眼科の医師がそれぞれの専門性を生かし、糖尿病、高血圧など両科の連携が重要な病気を中心に、診療科の垣根なくトータルサポートができる施設を目指しているところです。

「総合内科」って何？

内科の福田修久先生は、循環器内科と総合内科専門医の資格を有しています。福田先生は、大学病院で循環器や救命救急を専門として診療後、石垣島など無医村に近い地域でも診療されたそうです。医師が一人では、お腹が痛い、膝が痛い、眠れないなどの患者に「専門外なので、消化器内科や整形外科を受診してください」という事はできません。この経験をきっかけに「自分の患者さんであれば、どんな症状でも専門外を作らず診てあげたい」と考えるようになったそうです。「具合が悪いけれど、何科がよいのか」「全身をトータルで診てほしい」「日々の過ごし方のアドバイスがほしい」と考える人には、総合内科医のかけつけがあると安心です。

地域でめずらしい
「小児眼科」

また一般眼科と小児眼科の2診制はめずらしく、小児眼科の女性医師（福田美穂先生）には県外からも多くの人が相談に来られるそうです。

「子どもの診療は難しく時間も手間もかかりますが、健康な目をもった大人に育ってもらうため、弱視の早期発見、学童近視の抑制は、その子の目の一生を左右する非常に大切な眼科医の責務です」と福田先生。実際に子育て中の福田先生やスタッフが、両親の気持ちに寄り添ってくれます。

TEL.0877-45-8600

■坂出市富士見町一丁目1-11

診療時間 午前9:00～12:30、午後14:30～18:00

※ 土曜午前のみ8:30～11:30

※ 水曜午前は内科のみ休診

休診日 木曜、土曜午後、日曜、祝日



WEB



眼科医 沖津由子先生



眼科医(小児眼科担当) 福田美穂先生



内科医(循環器・総合内科) 福田修久先生



ベビーカーや車いすでも安心な広々とした空間。5分毎に完全換気システムを導入



発熱外来は完全隔離



キッズスペース完備



皮膚科・アレルギー科・美容皮膚科
横関皮膚科クリニック



当院は皮膚アレルギーと多汗症等の発汗異常症を専門としています。美容部門では2月より小さなイボやホクロを除去する事が出来る「炭酸ガスレーザー（写真左下）」を導入します。
院長 横関 博雄

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00～12:00	●	●	●	○	○	○	○
14:00～18:00	●	●	●	○	○	○	○

【診療科目】皮膚科、アレルギー科、橋田医師による美容皮膚科（完全予約制）
【皮膚科について】皮膚の疾患全般、爪白癬、多汗症、脱毛症、しみ、しわ等
☎0877-85-3271
〒丸亀市西平山町111-2
☎9:00～12:00 14:00～18:00 ※土9:00～12:30
☎木、土午後、日、祝 有



炭酸ガスレーザー

あなたの健康な暮らしのために

MEDICAL GUIDE

〔メディカルガイド〕



内科・外科・消化器内科・糖尿病内科他
小林医院



【消化器内科】消化器病専門医、消化器内視鏡専門医による胃・大腸内視鏡検査、超音波検査、マルチスライスCT検査、胃・大腸の内視鏡を使用した治療など【糖尿病内科】糖尿病専門医による生活習慣病治療、管理栄養士による栄養指導など【その他】プライマリーケア全般、外科一般（外科専門医）、訪問診療、入院病床19床

診療受付時間	月	火	水	木	金	土	日
8:30～12:00	●	●	●	○	○	○	○
13:30～17:30	●	●	●	○	○	○	○

【診療科目】内科/消化器内科/糖尿病内科/外科/整形外科
【併設施設】ケアハウス 綾歌 介護老人保健施設 瀬戸庄
☎0877-86-3038
〒丸亀市綾歌町岡田下500-1
☎8:30～12:00 13:30～17:30
☎木、日、祝 有



内科・循環器科・呼吸器科・消化器科・小児科
楠原内科医院



身体が気軽に相談できる「かかりつけ医」として、地域の皆様に寄り添い信頼していただける医療を提供します。漢方薬も処方しています。日本循環器学会認定 循環器専門医 楠原 俊一

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00～12:00	●	●	●	○	○	○	○
14:00～18:00	●	●	●	○	○	○	○

【診療内容】内科疾患・小児科疾患全般/各種疾患に対する一次診療/往診・訪問診療
【検査・検診・健診】心臓検査/腹部エコー検査/特定健康診断/基本健診/一般健康診断/胃がん検診/大腸がん検診
☎0877-86-3005
〒丸亀市綾歌町岡田東2266-3
☎月～金9:00～12:00 14:00～18:00 ※土9:00～12:30
☎土の午後、日、祝 有



あきこ先生の診察室 vol.6



男性の皆さん、お乳のセルフチェックをしたことはありますか？ 水藤 晶子

昨年、男性の芸能人が乳がんにかかったというニュースがありました。それ以来、男性の受診が増えています。

男性の場合、定期的な乳がんの検診はないため、多くの方が自分でしこりに気づいて受診されます。ただ、しこりがあるからといって、全員が乳がんというわけではありません。受診する方のほとんどは「女性化乳房」。「女性化乳房」とは、男性の乳腺組織が増殖して乳房が肥大した状態で、良性の疾患なので心配ありません。

男性の乳がんは比較的珍しく、乳がん患者さんの約150人に1人が男性だと言われています。また、高齢になってからの発症が多く、約7割の方が65歳以降です。男性のお乳は女性に比べて薄いので、しこりがあると分かりやすいのですが、男性の乳がんの多くは女性と比べて進行がんで見られます。その理由は、男性も乳がんになると知らずに放置してしまうことや、胸の皮膚や筋肉と乳腺との間に距離がないため、乳がんが広がりやすいことなどがあります。

男性の乳がんも女性の乳がんと同様、早期発見・早期治療が大切です。男性でも発症することがあると知って、日頃から意識しましょう。また、遺伝子の変異が原因となることも多いため、身近な血縁者に乳がんや卵巣がん、すい臓がんの方がいたら、気をつけて、しこりや違和感がある場合には恥ずかしくせずに乳腺外科を受診してください。

日本乳癌学会認定 乳線専門医

のぞみ先生に聞きたい 女性の体のこと

日本の大腸がん死亡率:男性で第3位、女性で第1位



大腸がんは初期では自覚症状がほとんどなく、進行すると症状が出現し、初めて気づきます。

症状としては、血便、お腹が張る、便が細くなる、便秘と下痢の繰り返し、慢性的な腹痛、嘔吐、貧血などが挙げられます。特に血便は、大腸がんの症状の代表例ですが、がんの位置と大きさによって、目に見える血便が出る場合と、血便が確認できない場合があります。自分で確認できない隠れた血便を知るためには「便潜血検査」を受けましょう。

また、痔の出血が止まらないという場合も要注意です。痔はお薬の使用で、数日から1週間程度で出血が止まることがほとんどです。2～3ヶ月もお薬を使っているのに出血が止まらない場合は、医療機関で大腸がん検診の相談などをおすすめします。

Q 予防方法はありますか？

大腸がんの発生は生活習慣との関わりが指摘されています。肉の多量摂取、食物繊維の不足、飲酒、喫煙、肥満などが原因とされ、予防には食生活と生活習慣の改善が大切です。

また、様々な刺激による遺伝子の変異が原因にもなります。加齢で変異は起こりやすく、40歳以上の方は、生活習慣を見直し、検診で早期発見・早期治療を心掛けましょう。

- 便は毎回チェックしましょう
- 早期の大腸がんは内視鏡治療による切除で治る可能性があります
- 40歳を過ぎたら、定期的大腸がん検診を受けましょう

水藤乳腺甲状腺クリニック
Mizutou Breast and Thyroid Clinic

水藤クリニック 検索
TEL 0877-64-3210
善通寺市弘田町390-1

女性による女性のための専門クリニック
はしもとレディースクリニック 診療科目 乳腺外科 肛門外科 内科 外科
0877-35-8600 宇多津町浜九番丁141番地1 宇多津町役場信号を北に200m



のぶあき先生にきく はのおはなし

拡大版

「三世代みんなでおいしい食事を 楽しめるようにしたいですね」



大西歯科医院 院長 大西信亮先生

口腔内写真を大切に

昔は歯医者さんと言えば「痛い」だったかもしれませんが、今は歯医者さんに「痛いイメージ」を持たない人が増えたように思います。

その理由として、今は予約制で、治療にしっかりと時間がかけてられるからではないでしょうか。丁寧にすることで痛みの少ない治療ができませんし、電動注射などのより痛みの少ない道具もあります。

昔はなかった便利な機器が増えたことで、今の歯医者さんは患者さんのお口の健康をより守りやすくなってきました。と感じます。例えば大西歯科医院では、口腔内写真を撮っています。毎日いろんな患者さんと接していると「前どうだったっけ？」とどうしても記憶は薄れていきます。毎回撮影することで歯の状態や歯

みがき習慣の変化も一目でわかるので、とても助かっています。

補綴ってなんだろう？

街の歯医者さんといえば、虫歯治療や歯周病ケア、メンテナンスといろいろな治療をこなしますが、みなさん意外と「得意分野」を持っています。歯周病治療が得意な先生、高齢者に強い先生などいろいろありますが、僕は「補綴治療」が得意です。補綴治療とは、虫歯や歯周病または怪我で歯を失った時、人工的に歯を補う治療のことをいいます。

補綴治療には、入れ歯・ブリッジ・クラウン・インプラントなどいろいろな技術があります。失った歯を補うことは見た目にとっても大切なことですが、せつかく付けた歯の噛み合わせが悪いと満足にものを噛めません。それどこ

ろか他の歯に悪い影響を与えるようでは、結局は長く使えない歯になってしまいます。

歯の役目は、主に噛む・咀嚼する・喋る・嚥下する（飲み込む）でしょうか。この機能を十分に発揮してもらうために大切なことが「噛み合わせ」です。人間の歯は「上下の歯を当てれば噛める」というほど単純ではないです。噛みちぎる（垂直的な噛み合わせ）・すり潰す（水平的な噛み合わせ）の両方を常に問題なく楽にこなす必要があります。個々の患者さんの顎の関節や筋力、年齢、性差、噛む強さ、噛み癖などを考慮しながら噛み合わせを作り上げないと、満足いく噛む機能を復活させることはできません。

みなさんがちゃんと噛めて、家族みんなでおいしい食事を楽しめるように、歯科医・歯科技工士・歯科衛生士の連携を大切にしています。

デジタル新技術セレック



大西歯科医院では、詰め物や被せ物などを作る際に、CAD/CAMで作製できる新しい技術「セレック」を取り入れています。たくさんメリットがありますが、治療期間短縮と精度向上は特に助かっています。セレックでスキャンした口腔内を再現、修復物をブロックから削り出します。通常の粘土状の型どりだと1週間以上かかる工程が1日でできるようになりました。とはいえ、技工士の微妙な調整は不可欠です。※歯により適応がありますので、まずはご相談下さい。



大西歯科医院
丸亀市前塩屋町1丁目9-7
(コミュニティバス塩屋橋前)
tel.0877-24-6492

スタッフ募集中
詳細は36Pにて

マルータ 期限'24.2.28

あたら
特集

城山温泉
国立公園
日帰り温泉利用の人
限定
城山温泉オリジナル
タオル1本プレゼント

※1人につき1枚提示 ※他券併用不可 ※数に限りあり

ゆ

マルータ 期限'24.2.29

あたら
特集

リラクゼーション&エアリアルヨガ
TULA(トゥーラ)
タイハーブ蒸し20分→30分
(ウォーター付)+
タイ腸セラピー30分
orもみほぐし40分
クーポン価格 5,500円

※1人につき1枚提示 ※他券併用不可

ゆ

マルータ 期限'24.2.29

あたら
特集

癒しの里 さらい
【入浴料】一般 1,500円→1,200円
【入浴料+岩盤浴(テントサウナ利用可)】
一般 2,000円→1,500円

※他券併用不可 ※1枚で2人まで利用可(1回限り)



丸亀市 リラクゼーション&エアリアルヨガ
TULA(トゥーラ)

冷感性・女性特有の悩みを持つ人へ
もっと積極的に深く、ポカポカ&スッキリ

マルータ限定特典
タイハーブ蒸し 通常20分→**30分**へ
※タイハーブ蒸しはオプションメニューにつき単品不可

◆タイハーブ蒸し30分+
タイ腸セラピー30分
orもみほぐし40分...5,500円

☎080-8905-8010

住 丸亀市土居町一丁目2-10
完全予約制
休 不定休 P有



TULA

▲人気のタイ民間療法で体を温めデトックスへ

坂出市 癒しの里 さらい

お風呂とセット!無料で使えるジムや
天然石の湯、岩盤浴、テントサウナも有

マルータ限定特典
【入浴料】一般 1,500円→1,200円
【入浴料+岩盤浴(テントサウナ利用可)】
一般 2,000円→1,500円

大浴場の湯舟に讃岐特産のサヌカイトを使用。遠赤外線波動効果で体の芯から温まる!ミラブルなど9種類のシャワーヘッドも楽しめます。



坂出市 国立公園
城山温泉

家に帰ってもポカポカ!評判の天然温泉
大衆演劇、旬の料理で心も体も満たされる

マルータ限定特典
日帰り温泉利用の人限定
城山温泉オリジナル
タオル1本プレゼント

※数に限りがあります

☎0877-48-0211

住 坂出市府中町5913-3
営 11:00~21:00
食事処 11:00~13:00、17:00~21:00
(オーダーストップ 20:00)
休 2月は休館日、20日・29日のみ、休演日、28日のみ P有



城山温泉

▲関節痛・五十肩・冷え性・慢性皮膚病・慢性婦人病ほか

◆入浴料…大人750円
◆観劇…大人1,600円
(観劇の入浴はプラス500円)

◆サービスデー
(温泉のみ) 最終金曜日…大人600円
(子ども) 毎週土曜日…小人無料

▲天然石の遠赤外線波動効果で、体の中からぽかぽか

▲トレーナー不在、入浴料いつでも、何時間でも ▲男女に分かれた岩盤浴があります ▲テントサウナのアロマロウリュもOK!

☎0877-59-2626

住 坂出市西大浜北1-1-22
営 10:00~翌1:00(最終入館0:00)
休 臨時休館日あり P有

さらい

◆入浴料…大人1,500円、小学生・幼児800円(3歳以下無料)
毎月26日は風呂の日…大人800円、小学生・幼児500円※館内着・タオル込
◆岩盤浴…1,200円(60分)岩盤浴衣・タオル込
入浴とセットで500円、毎週水曜日は岩盤浴無料※岩盤浴衣・タオル別料金
◆天然石の湯、あかすりコーナー、岩盤浴の利用ならテントサウナも利用可能!
◆トレーニングジムSAKURAの利用は中学生以上

普通寺市 複合健康施設
大師酵素浴

デトックス&健康美容「酵素浴」の力を体感!微生物の遠赤外線効果で20分で体を芯からポカポカに。安心の女性スタッフ対応。

マルータ限定特典
【初回限定】通常価格4,000円/人を
1人利用で**3,500円** 2人利用で**1人3,300円**
3人利用で**1人3,100円**に割引

☎0877-63-4144 完全予約制

住 普通寺市下吉田町586-5
営 普通寺市 9:00~20:00 酵素浴 10:00~18:00(最終受付)
休 木 P有 (20台以上可)

大師酵素浴

丸亀市 天然温泉
丸亀ぽかぽか温泉

露天風呂やジェットバス、サウナも完備!嬉しい毎日男女入れ替わりシステム。湯上りの一杯や食事が楽しめる食事処も有。

マルータ限定特典
バスタオル&フェイスタオル**無料貸出**
※通常200円 ※1人1枚1回限り

☎0877-25-1126

住 丸亀市山北町400-1
営 平日:10:00~翌1:00 土日祝:8:00~翌1:00
休 第3次 P有

丸亀ぽかぽか温泉

▲酵素浴・運動もできる複合健康施設 ▲足つぼマッサージ30分3,500円 ▲酵素玄米ビーフカレー(小ラッシャー付)

▲高温サウナ&塩サウナの2種類 ▲月替わりメニューも人気! ▲清潔で広々としたロビー

◆入浴料…大人(中学生以上)680円、シニア(65歳以上)580円、中人(小学生)350円、小人(0歳~小学生未満)250円
◆毎週水/小学生以下 入浴料無料※祝日及び年末年始・GW・お盆の期間は除く・保護者同伴に限る
◆入浴回数券(10枚綴り)大人6,200円、シニア5,500円
◆付帯施設:食事処ぽかぽか亭、ボディアキアこころ、売店、ゲームコーナー

▲医師も通う健康法としても注目!発熱だけで60℃以上、男性も利用可能!手ぶらで気軽に立ち寄れます

▲酵素浴・運動もできる複合健康施設 ▲足つぼマッサージ30分3,500円 ▲酵素玄米ビーフカレー(小ラッシャー付)

☎0877-63-4144 完全予約制

住 普通寺市下吉田町586-5
営 普通寺市 9:00~20:00 酵素浴 10:00~18:00(最終受付)
休 木 P有 (20台以上可)

大師酵素浴

◆入浴料1回…4,000円(お得な回数券あり)小タオル、ヘアキャップ、ペーパーランクス&ブラ付※所要時間は、小一時間程度。基本は20分ですが、満足するまで延長OK。※別グループの人と更衣室で一緒にならないよう、夫婦で来る人などは更衣室も同じ
◆整体30分コース(3,000円)・60分(6,000円)の他足つぼなども、セット割引もあります。★駐車場完備

▲刺激が少ないので子どもから大人まで安心

▲高温サウナ&塩サウナの2種類 ▲月替わりメニューも人気! ▲清潔で広々としたロビー

☎0877-25-1126

住 丸亀市山北町400-1
営 平日:10:00~翌1:00 土日祝:8:00~翌1:00
休 第3次 P有

丸亀ぽかぽか温泉

◆入浴料…大人(中学生以上)680円、シニア(65歳以上)580円、中人(小学生)350円、小人(0歳~小学生未満)250円
◆毎週水/小学生以下 入浴料無料※祝日及び年末年始・GW・お盆の期間は除く・保護者同伴に限る
◆入浴回数券(10枚綴り)大人6,200円、シニア5,500円
◆付帯施設:食事処ぽかぽか亭、ボディアキアこころ、売店、ゲームコーナー

マルータ 複合健康施設 **大師酵素浴**

あたら
特集

【初回限定】通常価格1人4,000円を
1人利用で**3,500円**
2人利用で**1人3,300円**
3人利用で**1人3,100円**に割引

※1グループにつき1枚提示 ※他券併用不可

期限'24.2.29



ゆ

マルータ 天然温泉 **丸亀ぽかぽか温泉**

あたら
特集

バスタオル&フェイスタオル
無料貸出

※通常200円相当 ※1人1枚1回限り

期限'24.2.29



ゆ

期間 '24.2.29 ステーク&カフェ人生意気に感ず

ノンアルコールの
乾杯シャンパン1杯サービス



※1枚で1グループ ※他券・サービス併用不可
月刊マルター WEB▲

期間 '24.2.29 青春のおそば屋さん

【要クーポン持参】食事した人全員
そば粉のクレープサービス！
※通常（600円）の半分サイズ



※1枚で1グループ ※他券・サービス併用不可
月刊マルター SNS▲

おすすめ赤身ステーキセット (400g) 6,380円



「お一人様」も大歓迎！ふらっと気軽に本格的なステーキが楽しめる

「良質なステーキをカジュアルに」がコンセプト。フレンチ出身のオーナーシェフが作る特製オニオンソース&程よくニンニクが効いた香草バターでペロリといけるおいしさです。

- ◆おすすめ赤身ステーキセット (120g)1,980円
 - ◆サーロインステーキセット (200g)1,980円
 - ◆ステーキ丼1,320円
- ★テイクアウトやオードブル、お祝いの肉ケキも大好評！

ステーキ&カフェ 人生意気に感ず

☎ 0877-85-9059
 丸亀市飯野町東二346-3
 ランチ11:00~15:00 夜18:00~22:00
 火 有



砂糖は最小限！健康にも◎、飲み干すのがおすすめです



北海道産蕎麦粉で作る十割蕎麦と60歳以上が主役で働く話題のお店

「焼肉一本」のオリーブ牛を使った肉蕎麦が期間限定で登場！かえしそば湯と上質な肉の甘みが溶けだした特製出汁は体に良いものばかり。素材の旨みを堪能できる1杯です。

- ◆オリーブ牛肉蕎麦1,800円
 - ※【お得】1.5玉に増量でも価格そのまま！
 - ◆オリーブ牛のすき焼き丼と十割そばのセット1,800円
 - ◆十割盛り蕎麦850円
- 定年を迎えた60歳以上が生きがいを持ち、イキイキと楽しく元気に働いています！第二の青春、輝ける場所がコンセプトです

青春のおそば屋さん

☎ 0877-55-5781
 綾歌郡宇多津町浜六番丁89-2
 10:00~14:30 (L.O.14:00)
 火 有




冬グム

心も体もあたたまる、イチオシの一品。

今月もやります!!
大感謝祭

※かけうどん以外のうどん、天ぷら、惣菜等は通常価格です。

どのサイズでも
2/5月6火 かけうどんが半額

赤字突破!!

さらに! Instagram フォロワー様 限定クーポンも!



緑や 丸亀店 〒763-0082 香川県丸亀市土器町東8丁目514-2
 TEL 080-2975-1201 営業時間 7:00~15:00 定休日 年中無休

深夜3:00まで営業!

熊八 中華そば屋
 1/8丸亀にOPEN!

胡椒レベルが選べます
 MAX
 Jr MILD

胡椒で作ったスープが自慢!
 中華そば700円

早くもリピーター続出!



他 MENU

- ・ネギダシそば750円
- ・んにくそば750円
- ・熊味噌中華850円
- ・尾道中華そば800円
- ・広島汁なし担々麺(まぜ飯付) ...700円

★一品・おでんもあります

熊八 中華そば
 0877-85-8688

丸亀市福島町125
 17:00~深夜3:00(L.O.2:00)
 月曜定休



大感謝祭 全品20%OFF
 ※2/5・6は使用できません

※1枚で1グループ有効 ※他券併用不可

期間 '24.2.29 緑や 丸亀店

大感謝祭 全品20%OFF
 ※2/5・6は使用できません

※1枚で1グループ有効 ※他券併用不可

期間 '24.2.29 緑や 丸亀店

中華そばと特製鶏めしセット1100円→1000円

期間 '24.2.29 熊八 中華そば

期間 '24.2.3 中津万象園味処 懐風亭

前日までの予約で
牡蠣づくし会席
3,800円→3,300円

※他券・サービス併用不可

WEB▲



牡蠣好きのための会席！

日本庭園を眺めながら瀬戸内産、新鮮牡蠣をコースで味わい尽くす

「牡蠣づくし会席」はじまっています！濃厚でぷりぷり、旨みがギュッと詰まった瀬戸内産大粒牡蠣を使用。調理方法によって変わるいろいろな味わいを楽しめます。

- ★牡蠣づくし会席 ※1/2〜3/5限定・予約制
- ……当日3,800円→前売価格3,300円
- お品書き：食前酒/前菜3種/御造り/牡蠣豆乳チャウダー風鍋/牡蠣茶碗蒸し/牡蠣フライ/牡蠣のちらし寿司/牡蠣の吸い物/果物
- ※グラスビールorウーロン茶付
- ※前日までの電話予約で
- 前売りチケットの取り置き可能

期間 '24.2.29 お好み焼&もんじゃ焼 おかげさん

平日限定！1人500円以上の
飲食でソフトドリンク
1杯サービス

※1枚で1グループ有効 ※他券併用不可

WEB▲



おいしい焼き方の指南書もあるから安心！

大粒の地元産牡蠣の旨みを味わう
冬季限定カキ玉が今年も好評！

ぷりぷりの大粒牡蠣が5つも入った、この時期おススメの「カキ玉」。ふくらみ焼きあがったカキ玉をハーフハフすれば、身も心も温まります。

- ◆【冬限定】カキ玉……………980円
- ◆お好み焼人気No.1豚玉……………680円
- ◆豚どんどん玉（豚・エビ・イカ・タコ）……………1,000円
- ◆もんじゃ人気No.1
- 明太子・もち・チーズ……………900円
- ★お好み焼は+180円で大、+100円でモダン焼に変更可能

期間 '24.2.29 キッチンオリオン

飲食代から50円OFF For
ソフトドリンク1杯or
ミニデザートサービス

※1枚で1グループ有効 ※他券併用不可

WEB▲



太麺に特級ケチャップが絡む！目玉焼きトッピング+100円

お手頃価格でお財布もお腹も大満足
懐かしさ感じるメニュー豊富な洋食店

王道の洋食からお客さんの食べたいを叶えたメニューまで！おススメは太麺に濃厚ケチャップソースが絡むナポリタン。ハンバーグや唐揚げのトッピングもできます。

- ◆鉄板ナポリタン……………750円
- ◆ロコモコライス……………1,100円
- ◆ハンバーグオムライス……………1,300円
- ◆ハンバーグ&チキン南蛮……………1,200円
- ◆ハンバーグ&エビフライ……………1,300円
- ◆てりたまチキンステーキ……………800円
- ※+150円でサラダ・スープ付
- ※+200円で日替わりスイーツ付

期間 '24.2.29 サンドイッチ満天

【クーポン持参の人限定】
ドリンク1杯無料

※1人1枚1回限り ※他券併用不可

SNS▲



揚げたてが嬉しい！夜の人気メニュー「琉球島豚カツサンド」がお昼も登場

夜も人気の琉球島豚カツサンドは、脂肪が甘くて旨味のあるブランド豚を使用。食べ応えもあって大満足！【5の付く日】は一番人気のふわふわ厚焼き玉子サンドが100円OFFです。

- ◆サンドイッチ各種……………600円～
- 厚焼き玉子サンド・琉球島豚カツサンド他
- ドリンクセット（サイド付）……………1,000円～
- ◆クリーム&フルーツサンド……………400円～
- ◆生&カスタード・まっちゃあんこ・イチゴ他
- ◆サイドメニュー各種……………300円
- ※複数購入の場合に限らず、注文が入ってから作るので事前に電話予約がおススメです

中津万象園味処 懐風亭

0877-23-2266

丸亀市中津町25-1 水 有

11:00~14:30 (L.O.14:00)、17:00~21:30 (L.O.20:30)

※入店19:30まで ※事前予約がおススメ ※火曜の夜は前日までに要予約

お好み焼&もんじゃ焼 おかげさん

0877-32-1233

仲多度郡多度津町南鴨668-6 (豊原幼稚園向かい)

11:00~22:00 (L.O.21:30)

火 有

キッチンオリオン

0877-58-6356

丸亀市三条町889-1 木 有

11:00~15:00 (L.O.14:30)
17:00~21:00 (L.O.20:30)

星はテイクアウト・夜は大手町内デリバリー サンドイッチ満天

080-4031-7926

丸亀市大手町3-7-7

10:00~16:00 夜：21:00~L.O.24:30 (予約OK)

曜は土日祝、夜は日月 有 (北側1台)



寒い夜にはアツアツのホルモン鍋でほっかぽか

お家焼肉&鍋をするならムジホル
高級和牛がいつでも1袋1,000円!

ムジホルの和牛ホルモンは口に入れた瞬間、上質な甘味が溶け出します。鍋に入れても焼肉にしても◎！いつでも気軽に購入できます。まだ食べた事がない人はぜひ。

- ◆1袋 (全18種類)……………1,000円
- 和牛ホルモン/もつ鍋用牛ミックスホルモン/和牛セマイ刺し/和牛ステーキ 他
- ★職人が手作業で捌いたお肉を瞬間冷凍。だから食べる時には新鮮なお肉が味わえる！独自の仕入れルートによる和牛の頭買い、完全自社加工、店舗の無人化により、通常よりオトクな値段で販売しています。



家であったかい会席が食べられるのが嬉しい

老舗の味とおもてなしを自宅で！
陶板焼き付きの六角御膳がイチオシ

顔合せや家族のお祝い事から法要にも。六角御膳は珍しい六角形のお弁当箱に色とりどりな旬の食材がぎっしり。陶板焼き、吸物、お造り、茶碗蒸し付でボリューム◎。

- ◆六角御膳……………4,790円
- ◆お祝い初め祝い膳……………5,270円
- ◆幕の内弁当……………1,080円
- ◆天むす・花ちらし……………1,830円
- ※御膳は5日前、弁当は2日前までの要予約
- ※予算に合わせてオードブルも注文可



毎年大人気！朝採れいちごたっぷり焼肉屋さんの本気のいちごパフェ

圧巻の盛りっぷり！ファン待望の焼肉屋の「いちごパフェ」を2/1から開催。契約農家から仕入れるとっておきの新鮮いちごをたっぷり使用。期間限定の絶品スイーツです。

- 2/1~期間限定開催！注文は12:30~
- ◆ベビーいちごパフェ……………900円
- ◆ミニいちごパフェ……………1,280円
- ◆いちご畑パフェ……………1,800円
- ★+60円でチョコソーストッピング
- ★パフェのみ注文の場合フンドリンク制
- ◆オリーブ和牛ハンバーグランチ……………1,430円
- ◆オリーブ牛ランチ……………1,330円



お祝い・記念日にぴったり！各種シャンパン取り揃えてます

モエ・エ・シャンドンやエンジェルブリュットブラックなど、各種有名シャンパンが赤ちようちんに降臨！大切な人とのお祝いに、ぜひ最高の一日を過ごしませんか？

- 【シャンパンボトル】
- ◆カフェド・パリ……………5,000円
- ◆ヴァーヴ・クリコ……………16,000円～
- ◆モエ・エ・シャンドン……………15,000円～
- ◆ベルエージュ ベルエボック……………73,000円
- ◆Angelブリュットブラック……………80,000円
- 【飲み屋さんへの配達始めました】
- ※大手町周辺限定、混雑時は持ち帰りのみ

24h無人ホルモン直売所 丸亀店

050-5897-7324

丸亀市土器町東四丁目851番地MKタウン3号

24H 無休 有

西口屋

0877-28-7338

丸亀市川西町北235-1

9:00~18:00 (受付)

不定休 有

松坂 国道店

0877-62-1129

善通寺市弘田町903-1

11:00~14:30 17:00~23:00

2月・3月は休まず営業！ 有

赤ちようちん

0877-89-2288

丸亀市通町87-1

18:00~24:00 木、第3日

無 (近隣にコインパーキング有)

通常500円「もつ鍋の素」1本引換券

※商品代金(3,000円以上)支払い後、切り取った引換券を料金箱に入れてもつ鍋の素を取ってください

※丸亀店限定 ※他券・サービス併用不可

期間 '24.2.29 24h無人ホルモン直売所 丸亀店

WEB▲

メニューや詳細はこちら ⇒

WEB▲

2月・3月は休まず営業！

WEB▲

お店に来たときに「マルータをみてきたよ」って言ってくれととてもうれしいです。

SNS▲

期間 '24.2.29 Cafe&Bar MACHIKADO

OPEN~20:00Happy Hour
チャージ無料
キッズドリンク無料

※1人1枚1回限り

SNS▲

チーズやタバスコを絡めての味変も楽しめます



試行錯誤を重ね懐かしの味を再現「鉄板ナポリタン」がイチオシ!

大きなベーコンに特製ケチャップソース。甘い玉ねぎにピーマンとしめじがアクセント。下に隠れた卵と絡めればまるやかさUP! 子どもから大人まで美味しいと評判。

- 【豊富なお酒とこだわりのフード】
- ◆鉄板ナポリタン.....1,300円
 - ◆ハンバーグシチュー.....1,300円
 - ◆ウイスキーハイボール.....800円
 - ◆カクテル.....800円
- ★チャージ500円が別途かかります

Cafe&Bar MACHIKADO

☎0877-41-1077

📍 綾歌郡宇多津町東分328-4

🕒 月水木 19:00~24:00、金土日 18:30~24:00

🔥火、不定休 📺有

期間 '24.2.29 ホテルアネシス瀬戸大橋ビーダイン

土・日限定ランチバイキング
クーポン持参で1人100円OFF
※できるだけ一括会計で

※1枚で4人まで ※他券併用不可

WEB▲

カジュアルにホテルメイドの料理を満喫!



2024年もお腹いっぱい、大満足! 月替わり土日限定ランチバイキング

月替わりランチバイキング大好評! ホテル最上階からの景色と和・洋・中すべて揃ったホテルバイキングを心ゆくまで。老若男女みんなで楽しめます。

- ◆土日開催ランチバイキング
11:30~14:00 (L.O.13:30)
- ・大人 (中学生以上).....1,870円
 - ・小学生.....880円
 - ・幼児.....660円
- ※3歳未満無料
※ソフトドリンク飲み放題付
※月替わりの内容は問い合わせを

ホテルアネシス瀬戸大橋 B-Dine (ビーダイン)

☎0877-49-2311

📍 綾歌郡宇多津町浜六番丁81-1

ホテルアネシス瀬戸大橋最上階 📺有

🕒 土、日11:30~14:00 (L.O.13:30) 📺月~金のランチ

期間 '24.2.29 焼肉 金牛

ソフトドリンク
1人1杯サービス!

※1枚で1グループ ※他券・サービス併用不可

WEB▲

「最高の肉で幸せなひと時を...」



読者からの口コミ多数! 肉質&コスパの良さに自信あり

贅沢に厚切りカットしたお肉は濃厚な特製タレと相性抜群! 人気のハラミやカルビ、希少部位まで上質なお肉を心ゆくまで楽しめます。子ども連れも安心な個室もあり。

- ◆金牛特製タレでお肉がさらにおいしく!
- ◆焼肉コース.....2,800円
 - ◆※すぎやきやしゃぶしゃぶコースも受付中
 - ◆焼肉セット.....2人前3,900円 / 4人前6,900円
 - ◆イチオシ! 金牛鍋.....1人前1,980円
- ※注文は2人前~、前日までに予約
飲み放題もあります ※詳しくは問い合わせ
★ランチ730円~、お得なお昼焼肉も大好評!

焼肉 金牛

☎0877-22-2929

📍 丸亀市土器町西4-202-2 📺有

🕒 11:00~15:00 (L.O.14:00) 17:00~23:00 (L.O.22:00)

土・日・祝11:00~23:00 (L.O.22:00) 📺木 (祝日は営業)

飯山ひらた

お店に来たときに「マルタをみてきたよ」って言うてくれるととてもうれしいです。

WEB▲

毎月通うファンも多い! 地元の人に愛されています



連日昼も夜も賑わう、飯山の人気店 月替わりランチは「梅見月御膳」

旬の味が楽しめる、ランチ限定の月替わり御膳。親子丼をメインに豊富なおかずが味わえます。嬉しいせんざい付。夜の定食や一品料理も好評です。

- ◆【2月限定】梅見月御膳.....1,550円
- ◆ランチ (10種類).....1,150円
 - ◆夜メニュー
 - ◆御膳 (11種類).....1,760円
 - ◆1品料理.....330円
- ★お子様ランチもあるので老若男女、三世代でも大満足! 予約がおすすめ

飯山ひらた

☎0877-98-2155

📍 丸亀市飯山町下法蓮寺159-1

🕒 11:30~14:30 (L.O.14:00) 18:00~23:00 (L.O.22:00)

🔥火 📺有

老若男女に愛されるやさしい味わいのケーキや焼き菓子がたくさん揃っています



パティスリー プラン patisserie Blanc

☎0877-21-7184

📍 丸亀市土器町東三丁目522

🕒 9:00~19:00

📺第1・3月曜日 ※丸亀店のみの有

種類豊富でどれにしようか迷っちゃう
恵方巻・バレンタイン・ひなまつりや
手土産まで全部プランにおまかせ!

2/1からは本物の巻きずしそっくりな恵方巻ロールにお手頃価格の節分ミニロール。バレンタインには濃厚でしっとり、あんずジャムをサンドしたザックザクのチョコレート・ビスケットケーキ。ひなまつりにはいちごトラン自慢の生クリームたっぷりのいちご果汁・果肉入り生クリームなど全7種が並びます。予約がおすすめですが店頭販売もあるので気軽に問合せを。

- ◆【2/1~】恵方巻きロール (17.5cm) ..1,728円
- ◆節分ミニロール (16cm)756円
- ★バレンタイン限定ケーキ ※受渡2/10~2/14
- ◆ザックザク (4号12cm)2,160円
- ◆チョコレート・ビスケットケーキ (12cm×12cm)3,240円
- ★ひなまつりケーキ全7種類
- ◆いちご果汁・果肉入り生クリーム (6号)4,860円
- ◆いちごタルト (6号)4,860円

※各店頭にパンフレットを設置
※数量限定商品もあるので早めの予約がおすすめ

ひなまつりケーキ店頭カタログあります
予約は早めがおすすめ

SNS▲

patisserie Blanc

グルメ読者レポ

マルタにあなたのレポが載るかも!?

「読者レポ」大募集! 2/29 木曜必着

投稿締切

投稿フォーム P14~P16の飲食店へ行って撮って食べて70~100文字以内で感想を送るだけ! 採用された方に1,000円分のクオカードをプレゼント

※写真からお店が断定できないなどの場合は、プレゼント対象外です
※スペースの都合で1号あたりの掲載数は増減します
※お寄せいただいた個人情報はコーナー掲載以外、本人の同意なしに第三者に開示・譲渡いたしません

読者の方から「マルタ見て行ってきたよ」と感想をいただきました!

焼肉 金牛
焼肉醤油丼定食 (手前)
●金倉町 おさえさん

各席にのれんがあり、落ち着いた雰囲気でした。タッチパネルでおかずとご飯の大小を選択できました。焼肉醤油丼定食、お肉の所々に醤油の焦げた部分が食欲をそそり、タレとご飯が最高でした。くし切りの玉ねぎにもよくタレがからみ、玉ねぎとご飯でも手が止まりませんでした!

元気パン工房でばん
もちもちケーキ チョコドーナツなど
●土器町 ハンギョドンさん

お店に入るとケーキ屋さんのようにパンが並んでます♡私はごはんのちくわパンが大好き♡この日は売り切れてなかったのですが絶対買います! もちもちケーキもチョコチップが入っていて美味しいです♪

人気の酵素クイックスバが お手頃価格！

月刊マルター

カラーの相談にもってくれます



プロの美容師が染めるからキレイ 酵素クイックスバで頭皮もケア！

「安い・早い・キレイ」の3拍子揃ったヘアカラーズ。いつでも思い立った時に行けるのがうれしい！酵素クイックスバでお得に頭皮もケアできます。カラーとセットで思い通りのサラツヤ髪を手に入れます。予約も可能です。

- ◆酵素クイックスバ……………1,500円
抜け毛・ハリコシにアプローチ
 - ◆全体染め……………3,500円→初回限定2,980円
 - ◆部分染め……………1,500円→初回限定980円
気になる生え際、分け目の一部を染める
 - ◆根元染め……………2,500円→初回限定1,480円
根元（リタッチ）だけ染める
- ★券売機で買うチケット制
★基本的にセルフブローです

ヘアカラー専門店 ヘアカラーズ丸亀店

☎0877-58-3077

丸亀市御茶町3268-2
ボンジュール11F
9:00~18:00 (最終受付)
全体染め18,000、根元染め17,000



新規・リピーター 表記価格に割引

月刊マルター

明るく清潔感にあふれたサロンです



上品な大人女性に特におすすめ 透明感溢れるフォギーグレイージュ

これからセレモニーのある春に向けて、髪色も上品な色を選びませんか。おすすめは黄味を抑えた透明感のあるフォギーグレイージュと、赤味を抑えた柔らかい軽さのフォギーブルーージュ。どちらもエレガントに見えてセレモニーにもぴったり！

- ◆カット+カラー（SB）……………8,000円
トレンドを押さえたカラー・カットを提案
- ◆リペアストレート……………12,000円
※ブリーチ毛は見てからの要相談
できない場合もあります
- ◆カラー（B）……………5,000円
- ◆ヘナカラー（B）……………5,800円
※カラーはいずれも長さ一律

SAEKI美容室

☎0120-77-2731

0877-33-2731
仲多度郡多度津町 大字庄862-3
9:00~18:00
月、第1・3・5日
有



カラーorパーマ施術で トリートメントor炭酸スパが 1,000円→500円

月刊マルター

気を張らずに通えるアットホームな雰囲気の魅力



カット2000円、カラー3000円～ 低価格で財布と髪に優しいサロン

低価格でありながら高技術な施術を提供するサロンOPEN！カラー剤やパーマ材はダメージレスなものを厳選。リラックスできる落ち着いた店内で寛ぎながらキレイに。ブローは基本セルフですがスタイリング剤も完備！家族全員で気兼ねなく通えます。

- ◆カット……………2,000円
- ◆白髪染め（リタッチ）……………3,000円
- ◆オーガニック白髪染め……………4,000円～
- ◆カット+グレイカラー……………4,800円～
- ◆カット+パーマ……………6,000円～
オプションメニュー
- ◆ハホニコトリートメント……………1,000円
パサつきや広がり気になる人におすすめ！
- ◆炭酸スパ……………1,000円

ワイワイヘア YYhair

☎0877-58-0208

丸亀市田村町字
池ノ下915-1
9:00~18:00
有
月、第1・3日曜



Hair Salon & Beauty & Health

ヘアサロン ビューティー ヘルスケア ガイド

※表記価格はすべて税込です

美しくなりたい、に寄り添ってくれるサロン



ハーブの恵みと漢方のパワーが融合 地肌と髪に優しい良草カラーに注目

1/28OPENのamarでは、天然成分でできた良草カラーのほか、オゾンパーマなどケアに特化したメニューが豊富。度々のカラーでダメージが気になる人、より美しい髪を目指したい人におすすめです。お得なカラー会員あり！

- 【お得なカラー会員】※白髪染のみ
 - ◆1年会員（12回）……………33,000円
 - ◆半年会員（6回）……………19,800円
- おすすめメニュー
- ◆良草カラー（SB別）……………6,600円～
 - ◆シャンプー+ブロー……………1,650円
 - ◆カット（SB）……………4,670円→初回3,300円
※ロング料金別途

ヘアデザイン アマル Hair Design amar

☎0877-55-6579

普通寺市金蔵寺町422-3
9:00~19:00
火、不定休
有



ツヤツヤさらさら、思い通りのカラーに！



リーズナブルで確かな技術 家族みんなで通いやすいサロン

満足度が高く、リピーター続出のLIAISON。理容・美容両方OKでシェービングができるだけでなく、男女で施術スペースが別なのも人気の秘密です。多彩なメニューで、あなたの魅力がもっと輝き出すはず！

- ◆カラー（S）……………リタッチ3,410円
……………全体4,510円
- ◆プラチナオーガニックハーブ縮毛矯正
（SBC/長さ一律）……………9,350円
（新規・平日限定8,250円）
- ◆デジタルパーマ（SBC/長さ一律）……………9,350円（新規・平日限定8,250円）
- ◆カット……………1,980円（新規限定1,680円）
その他多数メニューあり！気軽に電話を

LIAISON（リエゾン）

☎0877-49-6757

綾歌郡宇多津町
東1610-1
平日9:30~19:00
土日9:00~18:30
木、第3水 有



「時間や人の目を気にせずにはっとできる」の声も多数



完全貸切！贅沢なマンツーマン施術 髪も心も癒される実力派サロン

高松や県外にもファンを持つサロン。完全貸切だから、髪や頭皮の悩みを周りに気にせずに相談OK。高い技術力で時間通りに仕上げしてくれるのも嬉しい。自分に似合う色を提案してくれるパーソナルカラー診断もオススメです。

- ◆極上シャンプー+カット……………5,500円→初回4,400円
全国でも希少なEllesinca使用＆ツボ押し
- ◆カット+カラー……………9,900円→初回7,920円
※セミロング+550円、ロング+1,100円
- ◆リラクゼーションコース……………7,700円
カット+ヘッドスパ+シャンプー
- ◆髪サラサラ女子力UPコース……………7,700円
カット+トリートメント+シャンプー

イースヘア

Ease hair

☎0877-85-8893

丸亀市土器町西一丁目736
9:00~18:00
（最終受付17:00）
月、土 有



若見え、キレイ見えの秘密は髪にあり！！



髪のダメージ放置を悔るなかれ…！ 艶が出るとそれだけで若見えします

新年度に向けて、2月3月は髪の毛のコンディショニングをまずは整えましょう！髪もメイクと同じで、基礎が整っているからこそスタイルがキレイに仕上がるもの。なんだか決まらない、野暮ったくなる人はぜひトリートメントをプラスしてみてください。

- 【新規】メインメニュー30%OFF！
 - ◆カット（SB）……………4,400円→3,080円
 - ◆カラー（S）……………5,600円→3,920円～
 - ◆縮毛矯正（CSB）……………16,800円→11,760円
 - ◆パーマ（CSB）……………10,000円→7,000円
※ロング料金別途
- ★上記施術でシステムトリートメントが40%OFFの1,776円に！（通常2,960円）

DOLCE hair

☎0877-43-6773

丸亀市城東町一丁目3-18（1F）
平日9:30~17:00
土日9:00~18:00
月、第1・3日 有



月刊マルター

良草カラー+オゾンスパ
通常8,250円→初回5,500円



※SB込み ※ロング料金別 ※1人1枚限り
期限'24.2.29 Hair Design amar

月刊マルター

パーマorカラー
新規30%OFF（表記のパーマは除く）
リピーター10%OFF

※ポイントカラー、部分パーマは除く ※1人1枚1回限り ※他券併用不可
期限'24.2.29 LIAISON

月刊マルター

全メニュー+3,300円
パーソナルカラー診断付！



※他券併用不可
期限'24.2.29 Ease hair

月刊マルター

メインメニュー新規限定30%OFF
さらにトリートメント追加で
システムトリートメント40%OFF！

※他券・サービス併用不可
期限'24.2.29 DOLCE hair

期限 24.2.29 Marguerite. (マルグリット)

オープン1周年記念

①全メニュー50%OFF
②店内商品10%OFF

※都度払いのみ適用、他券・サービス併用不可
月刊マルター

予約▲

期限 24.2.29 Marguerite. (マルグリット)

好評につき2月末まで延長！
フェムケア特別価格 & 表記価格に割引

※他券・サービス併用不可
月刊マルター

WEB▲

JEWEL

まずは1回！
全身脱毛 (顔・体・VIO込)
3,900円

※初回限定 ※他券併用不可
月刊マルター

SNS▲

期限 24.2.29 salon Blue.HOLIDAY

【新規限定】
メニュー表初回価格から
さらに1,000円OFF

※1人1枚 ※他券併用不可
月刊マルター

予約▲

【フェムケア】デートや妊娠前にもおすすめ

ラグジュアリーな落ち着いた完全個室が好評

男性の脱毛予約、急増中！

産毛、剛毛にも！小・中高生体お試しコース1,500円

香川県唯一！チノザメソッド導入 & 正規認定サロン

希少なフェムケアができるサロン
1周年記念 全メニュー半額も実施中

本格的なデリケートゾーンのケアといえば Marguerite.！悩んでいた「黒ずみ」[におい]「ゆるみ/尿モレ」を改善へ導きます。外側のお尻から尿漏れなどの骨盤底筋のケアまで幅広いお悩みにスタッフが寄り添ってくれます。妊娠やデート前に来店多数◎。

美を科学するエステサロン
Marguerite (マルグリット)

☎0877-85-9233

〒760-0001 香川県高松市上吉田町182-4 空と海の歯科クリニック2F
☎9:00~18:30
☎隔週日、祝 有

フェムケアは当たり前の時代に！
★今だけフェムケアおためし特別価格★

※金額は問い合わせ ※通常9,900円

尿漏れ・更年期、PMS、黒ずみ・乾燥、形・色、妊娠など女性の体や健康のケア

①1周年記念 ALL50%OFF ※都度払いのみ適用

◆光フェイシャル……………14,300円→7,150円
脱毛は冬スタートが最適！今ははじめ時

◆【女性】全身脱毛 (VIO・顔除く) ……………18,700円→9,350円

◆【女性】全身脱毛 (VIO・顔含む) ……………20,900円→10,450円

◆【男性】メンズひげ脱毛…17,600円→8,800円

◆次世代脱毛器Trans beat ……………4ヶ所20,900円→10,450円

◆脂肪冷却Cryo・μ……………25,300円→12,650円

◆脱毛 & 次世代痩身2ヶ所全員50%OFF

★脱毛：レディースはVIO・メンズはどこでも50%OFF

★次世代痩身トランスビート2ヶ所50%OFF

※都度払い・クレジット可 ※エステローン導入
※託児有 ※男性可 ※カウンセリング無料

全身脱毛月額プラン3,600円登場
顔もVIOもすべて込でこの価格！

小学生からシニアまで幅広い年代が通っているJEWELから月額コースが登場！スタッフは全員資格保持者で低刺激・短時間・結果・価格すべてに自信あり。美肌脱毛などのツルスベ肌が出来ます。痩身やフェイシャル、タイ古式マッサージも好評。

◆全身脱毛月額プラン (顔・体・VIO込) ……………3,600円
※全身6回を36回払いにした場合の月々支払い額です
迷ったらまずはワキお試し付 無料カウンセリングへ
※無理な勧誘や販売は一切なし！

「健康美ボディ」ならおまかせ！
1周年記念キャンペーン実施中です

繰り返すリバウンドから卒業したい！痩せ方がわからない！1人じゃ難しい大人女性のダイエットの悩み。実績多数の「痩せる仕組み」×「痩せスイッチをONにするソロンケア」で維持できるあなただけの美BODYを一緒につくってくれます。

【チノザメソッド】唯一無二の美BODYへ
ストレートネックや腰痛、肩こり等にも好評

◆【ボディ】美骨コース (120分) ……………33,000円→初回16,500円

◆【小顔】フェイスコース (90分) ……………22,000円→初回11,000円

身体の深部まで温め×ほぐして脂肪を燃やす

◆【ハイパーナイフ】痩身 (90分) ……………22,000円→初回9,900円

痩身・フェイシャル・リラクゼーション
JEWEL

☎0877-41-1335

〒760-0001 香川県高松市多津町浜三番丁24-9
☎9:30~20:00
☎無休 有

痩身専門プライベートサロン
salon Blue.HOLIDAY

☎080-1502-1976

〒760-0001 香川県高松市南条町5-1 京都みやびマンション
☎10:00~20:00 月 有
※駐車場は1台のため予約時間前15分以内の利用をお願いします

これが3kgの脂肪！しっかり取って見た目も体調も改善へ

優しい大久保先生が丁寧に施術してくれます

その痛み、まずは一度相談してください

40代・50代・60代…いくつになってもキレイになれる

春までに5~10kg痩せたい人へ
40代以上に最適の漢方ダイエット

下腹部や腰回り、お尻の下につき始めた贅肉が気になる人におすすめの【漢方ダイエット】。体脂肪を中心に減量を目指す健康的なダイエット法です。リバウンドが少ないのが特長。お肉やお酒もOK。あなたの体質に合ったプランを作ってくれます。

★思うように減量できませんでした (50代女性)
ダイエットは永遠の課題。でも、情報誌で丸福薬局さんの記事を見て、これだと思い始めました。やせにくい年齢ですが、食生活などいろいろアドバイスをいただき、思うように減量できました。甘いものや空腹を我慢するのはきつい時もありましたが、少しずつ体重が減ると肌の調子もよくなり、むくみもなくなりました。これからは現状の維持が課題です。

整体師歴22年の実績で改善へ導く
価格以上の満足感が得られると人気

痛みの原因を見極める目と、改善に導く腕が評判の大久保整体。初めての人に、丁寧なヒアリングで痛みの原因を分析。リピーターも多く、脳梗塞等のリハビリ中の人も相談OKです。女性整体師による【子ども・女性専用】整体も好評。

◆25分……………通常5,000円
◆60分……………通常10,000円

◆ほぐし整体 (50分程度) ……………3,900円
※予約優先

腰痛、ぎっくり腰、座骨神経痛、脚のしびれ、股関節の痛み、足の痛み、頭痛、めまい、肩こり、寝違い、手・腕のしびれ、O脚・X脚などのプロポーションの悩み、食欲不振、便秘、冷え性、むくみ、生理痛、生理時の腰痛、倦怠感、肝の痛み、肩が上らない、猫背、骨盤の歪み、疲労感、更年期による体調不良、ダイエットなど

年配のリピーターが多数通う整体
オールハンド施術 & 通いやすい価格

強い施術が苦手な人におすすめのTMオフィス。多彩な手技を駆使した施術は優しく、年配のリピーターが多いのが特徴です。通いやすい価格も魅力。我慢できない痛みにはもちろん、日々の疲れたメンテナンスにも！

◆ほぐし整体 (50分程度) ……………3,900円
※予約優先

腰痛、ぎっくり腰、座骨神経痛、脚のしびれ、股関節の痛み、足の痛み、頭痛、めまい、肩こり、寝違い、手・腕のしびれ、O脚・X脚などのプロポーションの悩み、食欲不振、便秘、冷え性、むくみ、生理痛、生理時の腰痛、倦怠感、肝の痛み、肩が上らない、猫背、骨盤の歪み、疲労感、更年期による体調不良、ダイエットなど

乾燥は老化のはじまり？！
ジュビランで冬もつやプルお肌へ

肌がつかばる、目元や眉間のシワが目立つ…それ、お肌の乾燥が進んでいるサインかも！ジュビランでは天然由来の肌に優しい粧材×オールハンド施術でお肌をしっかり保湿。今こそプロのエステをお得に体験してみてください。

◆潤いたっぷり！実感コース ……………11,000円→5,500円

内容：ダブルクレンジング▶香草パック▶アミナナノミルクでお顔ほぐし▶吸引▶肌改善パック▶お仕上げ

※2回目以降もお得なコースあります

創業77年 相談専門薬局
漢方の丸福薬局

☎087-861-5506

〒760-0001 高松市上福町1209-3 (伊予銀行高松東支店の前)
☎9:00~18:00
☎日、祝 有 (No.10、11、12)

大久保整体

☎0877-49-5055

☎050-1542-0930 (子ども・女性専用)
☎綾歌郡宇多津町495-1
☎9:00~21:00
☎月 有

整体院
TMオフィス

☎090-2785-8561

〒760-0001 丸亀市川西町北2103 横井第1ビル101号室
☎10:00~22:00 (最終受付21:00)
☎金 有 建物の裏の8番

エステティック
ジュビラン丸亀店【女性専用】

☎090-1170-1776

〒760-0001 丸亀市土器町東五丁目200 パリユー・ジュ佐藤B-202
☎9:00~19:00 (最終受付18:00)
☎不定休 有

「マルターを見た」で
先着5人限定
カウンセリング & InBody体組成測定無料！

※「漢方体験者の本音」はQRをcheck！

期限 24.2.29 漢方の丸福薬局

WEB▲

新規限定！全身整体
60分5,000円
25分3,000円

※他券併用不可

期限 24.2.29 大久保整体

WEB▲

【新規限定】ほぐし整体
3,900円→2,900円

※予約時に「マルターを見た」70K ※他券併用不可

期限 24.2.29 整体院 TMオフィス

WEB▲

新規限定
表記価格に割引

※他券併用不可

期限 24.2.29 エステティック ジュビラン丸亀店

WEB▲

本田塾 丸亀校・善通寺校 入塾生募集!

定期テストにも診断テストにも強い本田塾です

中学生の
皆様
保護者様

令和5年度 第2学期 中間テスト結果	1年生 学年1・2・4・5・5・8位	塾平均点 91.0点	塾平均学年順位 21.5位
	2年生 学年1・1・2・2・3・4・4・5・8・9・9位	塾平均点 87.2点	塾平均学年順位 21.6位
	3年生 学年1・2・2・2・7・9位	塾平均点 86.6点	塾平均学年順位 24.1位
第3回 学習の診断結果	3年生 学年1・2・2・4・6・7位	塾平均点 181.5点	塾平均学年順位 22.1位

池田君 (善東中3年)

第3回学習の診断 合計237点 善東中1位
第2学期中間テスト 合計493点 善東中2位

僕は中1の春期講習から本田塾に入塾しました。僕は、入塾してから勉強への思いが変わりました。それまで勉強するのは嫌いだっただけで、本田先生の授業は楽しく、丁寧な解説やアドバイスをもらえるので、内容を深く理解でき、勉強を楽しいと思えるようになりました。また、テストの3週間前から対策の冊子をもたえて「反復練習」ができるし、試験期間中は隔りに塾に寄って、集中できる環境の中で自習ができます。これが高得点につながったと思います。次もこの順位をキープできるように頑張ります。

Mさん (善東中3年)

第3回学習の診断 合計236点 善東中2位
第2学期中間テスト 合計498点 善東中1位

私は春期講習から本田塾に入りました。本田塾はわからないところがあると丁寧に解説してくれます。また、テストの1か月前から勉強を始めるので、テストでとてもいい点が取れました。中間テストは2位だったけれど期末テストはもっと勉強をしてライバルを倒して1位になれるように頑張ります。

S君 (善西中3年)

第3回学習の診断 合計221点 善西中2位
第2学期中間テスト 合計492点 善西中2位

僕は小学5年生の春に本田塾に入りました。予習や復習を全くしていなかった僕もきちんとするようになり、本田塾ではテスト対策をしていただき、間違えた問題は丁寧に解説してくれるのでとてもわかりやすいです。だからテストでは落ち着いて問題を解くことができました。本田塾に入ってから学習習慣が定着しました。これからも頑張ってよい成績を取りたいです。

卓君 (善西中3年)

第3回学習の診断 合計203点 善西中5位
第2学期中間テスト 合計492点 善西中2位

僕は中3の夏期講習から本田塾に入塾しました。兄は中3の9月から入塾し、丸高に入り、今年大学に進学しました。兄に早くから入ったほうがいいと言われて入りました。入ってすぐに定期テストでも診断テストでも結果が出ました。テスト直前にしか勉強しない僕でもこんなにすぐに結果が出るのは本田塾のカリキュラムがしっかりしていることと質の高い授業を毎回受けられたからだと思います。これからも目標達成に向けて頑張っていきたいと思います。

Kさん (善西中1年)

第2学期中間テスト 合計497点 善西中1位

私は小6の冬期講習から本田塾に入りました。入塾する前は自分で勉強する習慣はなかったけれど、入塾してからは自分から予習や復習をするなど、勉強する習慣が身につきました。本田塾では先生がいていかに解説して下さるので授業が楽しく、分かりやすいです。過去問や対策冊子を繰り返し解くなど、徹底したテスト対策もあるので、落ち着いてテストを受けられました。これからもよい順位を維持できるように頑張ります。

松尾さん (善西中1年)

第2学期中間テスト 合計495点 善西中2位

私は小学6年生の冬期講習から本田塾に入りました。自分で勉強する習慣はあまりありませんでしたが、入塾してからすごい人がたくさんいると知って刺激を受け勉強するようになりました。テスト対策ではテスト対策冊子ももらって、繰り返し解き、分からない所はくわしく教えて下さるので、中学校初めてのテストに自信をもって取り組みました。次のテストでもこの順位を維持できるように、本田塾で勉強したいです。

丸尾さん (善西中1年)

第2学期中間テスト 合計493点 善西中4位

私は小6の冬期講習から本田塾に入りました。本田塾ではわからない所は丁寧に教えて下さり、学校よりも先を勉強しているの、学校の授業がよくわかります。また、テストが近づくと塾で自習ができたり、テスト対策もしてくださるので、計画的に勉強することができ、自信をもって中学校初めての中間テストに臨むことができました。これからもここで満足せず、今の点数や順位を伸ばしていきたいです。

Yさん (善東中2年)

第2学期中間テスト 合計491点 善東中1位

私は小6の春期講習から本田塾に入りました。本田塾ではわからない所は丁寧に解説してくれ、予習をして解いて直し、復習する習慣を身につけることができました。また、本田塾ではテスト対策を約1か月前からしているの、余裕を持って取り組むことができ、とても心強いです。第2学期中間テストではいい結果を出せたと思うので、これからも順位を維持できるように頑張りたいです。

中学準備講座のご案内

新中1年生 中学準備講座

- 教科 英語・国語・算数
 - 日程 2月20日(火)・23日(金)・27日(火)・3月1日(金)・5日(火)・8日(金)・12日(火)・15日(金)
 - 時間 17:00~19:00 ●受講料 5000円(教材費を含む・税別)
- 小学校の英語・国語・算数の内容を積み残しのないよう復習し、中学校の学習の準備をする
- 中学準備講座を御受講後入塾される方は入塾金・春期講習費受講料全額免除

全8回

新年度新進級説明会・大学入試セミナー

- 日程 3月20日(水) 場所 MARUTASU多目的ホール1(丸亀市役所南隣)
- 新小学5~6年生 10:00~10:50
 - 新中学1年生 11:00~12:00
 - 新中学2年生 16:00~17:00
 - 新中学3年生 17:30~18:30
 - 新高校1年生 14:30~15:30
 - 新高校2・3年生 19:00~20:00
- 大学入試セミナー 13:00~14:30
- セミナー講師 上野 伸二氏
(株式会社エデュケーションネットワーク R&Dセンターチーフアナリスト・教材編集長)
- 多様化を極める2025新課程大学入試
~新課程入試の変更点と推薦・総合型選抜の変化~
- セミナー終了後14:30より引き続き、新高1進級説明会を開催させていただきます。どうぞ奮ってご参加ください。

春期講習のご案内

各説明会、講習についてはお電話にてご予約をお願いいたします。

春期講習を御受講後入塾される方は入塾金・通年用教材費全額免除

小学部 5・6年生

120分 × 5日間

◎教科 英語・算数・国語
◎時間 17:00~19:00
◎日程 5年生 3/22(金)・26(火)・29(金)・4/2(火)・5(金)
6年生 3/21(木)・25(月)・28(木)・4/1(月)・4(木)

◎受講料 4300円(税別)

中学部 1年生

小学校の復習と1学期中間テストまでの範囲を先取り

◎教科 英語・数学・国語・理科・社会
◎時間 19:20~22:00
◎日程 3/22(金)・26(火)・27(水)・29(金)・4/2(火)・3(水)・5(金)

◎受講料 8000円(税別)

中学部 2・3年生

中2生 中1の復習と1学期中間テストまでの範囲を先取り
中3生 「第1回学習の診断」対策

◎教科 英語・数学・国語・理科・社会
◎時間 19:20~22:00
◎日程 3/21(木)・25(月)・27(水)・28(木)・4/1(月)・3(水)・4(木)

◎受講料 8000円(税別)

160分 × 7日間

高校部 1年生 1学期の内容を先取り

160分 × 7日間

◎教科 英語・数学・理科 ◎時間 19:20~22:00
◎日程 3/22(金)・26(火)・27(水)・29(金)・4/2(火)・3(水)・5(金)

◎受講料 10000円(税別)

高校部 2・3年生 1学期の内容を先取り

160分 × 9日間

◎教科 英語・数学・理科 ◎時間 19:20~22:00
◎日程 3月22(金)・25(月)・26(火)・27(水)・29(金)・4月1(月)・2(火)・3(水)・5(金)

◎受講料 10000円(税別)

すべての人に最適な学びを... **本田塾**

丸亀校 〒763-0034 丸亀市大手町3丁目5番18号 セントラル丸亀ビル2F・3F
善通寺校 〒765-0011 善通寺市上吉田町8丁目5番16号
上吉田第2教室 〒765-0011 善通寺市上吉田町8丁目5番19号 フォーレストビル2F

お気軽にお問い合わせください ☎0877-35-9037

詳しくはwebで <http://hondajyuku.jp/>



無料体験レッスンに参加の人
ECCジュニアオリジナル、ディズニー
キャラクタークリアファイル&ノートプレゼント

※ECCジュニア・BS教室のみの特典 ※在庫切れの場合あり



WEB▲

月刊マルータ

皆で大盛り上がり



思わず前のめりにもなります



静かに集中する時間は全集中



しっかり英語力を身につける
楽しくて夢中になるレッスン！

英語学習は「聞く・話す・読む・書く」の4技能をバランスよく身につけながら、継続することが大切。ECCジュニア田村町教室では画像や動画を使ったレッスンで、子どもの興味を引き出しながら効果的に学習を進めます。無料体験レッスン受付中！

春の入学キャンペーン！
4/20 (土) まで入会金5,000円→0円

【英語・英会話クラス】(週1回)

- 2・3歳児クラス 40分…6,600円
- 4・5歳児クラス 60分…7,700円
- 小学生クラス 100分…12,100円
- 中学生クラス 満員御礼

※ECC全国児童・中学生英語検定試験受験料が別途必要です
※問い合わせ・申し込みは電話かwebで

★ここがpoint

- ・本当に力のつくレッスン
- ・言葉の発達を促す・内面も成長する

対象／幼児・小 指導方法／集団授業
無料体験・紹介特典あり、プロ指導

ECCジュニア 田村町教室

☎0877-24-6234

📍丸亀市田村町1455-2
「ECC 田村町」で検索！



School

大人と
子どもの
スクール

クーポンをどんどん使ってマルータを応援してね！

- ・別途表記がない場合、価格は税込です
- ・各クーポンの記載内容をご確認ください
- ・マルータのクーポンはコピーOKです！

くもんの先生
募集中！



教室は週2日
働く場所が選べる
長く続けられる

バックアップ
制度が充実
ご実子の会費が
無料です！

説明会

公文教育研究会 香川ランチ

高松市古新町3-1 東明ビル3F
10時～11時半 2月2日(金)・10日(土)・3月8日(金)・21日(土)
17時～18時半 2月27日(火)

マルタス 丸亀市大手町2丁目4-11

10時～11時半 3月17日(日)

ZENキューブ 普通寺市 文京町2丁目1-4

10時～11時半 3月29日(金)

※その他に数多くご用意しております



申込はこちら

公文式のことや
先生のお仕事など、
みなさんの興味に合わせて
お伝えします。
まずはお気軽に
お問い合わせください。

くもんの先生

WEB説明会もほぼ毎日実施中です WEB説明会は1時間です

説明会へのお申し込みはQRから

またはフリーダイヤル ☎0120-834-414

算数・数学

英語

国語

受付中！

KUMON 2月無料体験学習



学習期間 2月1日(木)～29日(木)

上記の期間中の1週間、教室で計2回まで、
公文式学習を無料体験していただける機会です。
※期間中、各教科につき参加は1回です。

くもんいくもん



ご予約はこちら、または
KUMONのホームページへ。

教室名	指導者名	連絡先	教室名	指導者名	連絡先
城東	宮川	080-4522-7599	郡家中央	佐藤	090-7577-8676
塩屋北	山地	0877-24-3431	中府	山本	080-6398-2233
垂水	山本	0877-28-5436	飯山南	中山	090-4508-9152
城南	中島	0877-22-8367	富士見坂	宮川	080-4522-7599
金倉町	成行	0877-23-3018	栗熊	岡本	080-8631-0720
飯野町	坂井	0877-24-4147	宇多津	横山	080-1416-8497
土器町東	和泉	090-2890-5334			
城辰小学校前	三木	080-6387-9166			
郡家北	岩瀬	080-2850-4083			
山北	桑	090-2892-9221			

入学準備にも！

進級・進学準備をして自信いっぱいの新生活をスタート！

KUMONの月会費 (1教科) ※入会金は無料です

- 幼児・小学生 / 7,150円
 - 中学生 / 8,250円
 - 高校生 / 9,350円
 - 入会金 / なし
- 教材費・消費税を含みます。
英語学習はご継続の場合、専用リスニング機器「E-Pencil」をご購入いただきます。

KUMON

こちらからアンケートにお答えいただいた方にもれなく「くもんの先生MOOK本」をプレゼント！
くもんの先生のお仕事や、教材のヒミツがもりだくさん！ぜひ一度手に取ってご覧ください



アンケートはこちら

上記お教室にて2月無料体験学習をしていただいた方に、もれなくKUMONのオリジナルグッズをプレゼント！
お教室の先生に「マルータを見ました」とお伝えください



WEBはこちら

ピアノチャレンジ・大人のピアノトライアル半額！
3回終了後の即入会で入会金も無料！
※通常5,500円～11,000円



楽しいこと 見つけた!

3月末まで 初心者限定
大人気のおためしレッスンからはじめてみませんか？

ご存知ですか？
ピアノが人気の秘密!

- 1 脳の動きを高めます!
- 2 基礎学力向上に役立ちます!
- 3 人生に豊かな彩りをプラスします!

1ヶ月おためし**3回半額**
「ピアノチャレンジ」
7,700円
3,850円

初心者でも1曲弾ける楽しさを味わえる!
大人のピアノトライアル
8,250円▶4,125円

personality & harmony
カワイ音楽教室
087-822-1401

丸亀センター・フジグラン丸亀・宇多津センター・坂出・高瀬駅前
無料体験・おためしレッスンのお申し込みはWEBで!

無料体験・レッスン見学に参加でポップアップシールブックをプレゼント

ご入会いただくとぶっふる巾着ポーチをプレゼント!

Yamaha Music School
ヤマハ音楽教室

体験センター 第1弾

只今 春の生徒募集中!!

2月末までのご入会で入会金半額5,500円▶2,750円

場所	日程	時間	クラス
丸亀南センター	2/4日	9:30~	2歳児対象/ぶっふるクラス
		10:00~	3歳児対象/NEW! ぶらいまりー①
		11:30~	4・5歳対象/幼児科
宇多津センター	2/11日(祝)	10:00~	3歳児対象/NEW! ぶらいまりー①
		11:30~	4・5歳対象/幼児科

3歳児対象「ぶらいまりー」
3歳は、想像の世界に入り込み、「その気」になって表現ができるようになる特別な時期。質の高い音楽に触れ、楽しむ経験を積み重ねる豊かなインプットが、将来、際立つ自分を表現できる力へつながります。

4・5歳対象「幼児科」
4・5歳は「自分をどんな表現できるようにする」時期。この時期に音楽を聴いたり、歌ったり、弾いたりするなど、質の高い音楽にたくさん触れる経験をすることで、豊かな「想像力」を育むことができます。

お問い合わせは **秋山楽器店** 各センターまで

丸亀南センター
丸亀市川西町南1166
0877-28-0011

宇多津センター
綾歌郡宇多津町浜八番丁132-3
0877-49-9377

マルータ置いているスポット、どんどん増殖中!

丸亀市	坂出市	琴平町
JR丸亀駅観光案内所 マルタス 丸亀城内観光案内所 オルチ通町 サンテ・ペアーレ コムコムひろば ピカラスタジアム レクザムボールパーク丸亀 ハローズ(中府店・丸亀店) パワーシティー丸亀店 大阪王将丸亀店(土器町) マルハン丸亀店 こうひいとうつわ器心家(津森町) 31アイスクリーム(丸亀店・丸亀南店) 綾歌総合文化会館アイレックス 飯山総合学習センター ピカソこびら街道店 マルナカ飯山店 讃州製麺 セブンイレブン丸亀段町店 コープ郡家 レコ丸亀 モダンプロ丸亀店 セブンイレブン丸亀城前店 コープかがわ こね飯山	ハローズ坂出林田店 セブンイレブン坂出江尻町店 セブンイレブン坂出川津町店 セブンイレブン坂出北インター店 城山温泉 産直市八幡 坂出自動車学校 坂出駅観光案内所 コープ坂出	マルナカ琴平店 ローソン琴平町榎井店
		多度津町
		JR多度津駅 サクラートたどつ HOTEL TOYOTA マルナカ多度津店 かんばら調剤薬局 ほほえみ薬局 子育て世代包括支援センター・ピーチザ・ビッグ多度津店 ファミリーマート多度津南鶴店 ファミリーマート多度津東港店 ローソン多度津堀江店 ローソン多度津町三井店 セブンイレブン多度津町葛原店 カットハウス ハッピー
		観音寺市
		讃岐らぁ麵伊吹いりセンター マルナカ枳田店 マルナカ観音寺店 マルナカ八幡店 マルナカ豊浜店 マルナカ大野原店
		まんのう町
		満濃池森林公園 夢ハウス協栄 マルナカまんのう店 マルナカまんのう公文店 ファミリーマートまんのう町吉野店 ファミリーマートまんのう町公文店 ローソンまんのう町吉野下店 ローソンまんのう町買田店
		三豊市
		マリノウエーブ ピカソ総店 ピカソ浜田店 ピカソ三野店 讃岐ラーメンはまんど DEMI 1/2 スピッツ・ペーカリー マルナカ山本店 マルナカ豊中店
		宇多津町
		ユーブラザうたづ ゴールドタワー イオンタウン宇多津 宇多津町役場まちづくり課 四国健康村 香川短期大学 マルナカ宇多津店 南部すくすくスクエア うたづ海ホテル 新鮮市場さむら宇多津店 コープうたづ

※状況により各設置場所が 休館・休業になる場合があります



島レシピ



鯛の酢じめ
鯛の子ども(10cmくらいの鯛).....適量
酢、昆布とレモン・酢橘などの柑橘類.....お好みで

作り方
鯛子は3枚におろし、塩をして洗い、臭み防止のために水分をよく拭き取ります。その後ヒタヒタの酢に漬けて適宜柑橘を入れると香りが良くなります。

新藤悦子さん(67歳)
みんなからえっちゃんって呼ばれとります。趣味はドライブと料理。何年か前までは新聞配達したり幼稚園の事務員さんしよりました。昔た焼き屋しよったんやけど、そのた焼きはほんまに美味しいうってみんな言うてくれてました。でも再開はせんかなあ。料理は得意で、その材料でそんな美味しんでできるん?って、みんな言うてくれます。趣味のドライブでは、その辺歩きよる人に声かけたたり...だざん島の人全員と会話しとるかもしれんなあ笑。大好きな孫に会うとうらベツリでおばあちゃんの顔になってしまわ。近所にある憩いの場「伊達」に毎日モーニング食べに行きよるよ。

島人の憩いの場「伊達」
泊港から1kmほど東に行くと淡いグリーンの茶房「伊達」があります。瀬戸大橋が開通した頃にオープンしたこのお店、割烹で腕を磨いたオーナーが島の食材をふんだんにつかって出すメニューが好評。でもお店の雰囲気は本島風。地元の人々に愛されているお店です。



マルータ設置場所がGoogleMapになっている
すぐに道案内できてとっても便利
もちろん無料!



予約時「マルータを見た」で
メモリアルグッズプレゼント



ペンダント・チャーム・足型・通毛ケースから選べます
月刊マルータ WEB▲

詳しくはHPへ



月刊マルータ WEB▲

WEB予約後に
来店
ドリンク1杯無料
※他券併用不可



月刊マルータ 予約▲

四国初、ペット用「火葬炉」です



霊園・施設・設備完全リニューアル 「とにかく一度見に来て下さい」

創業46年、海岸寺ペット霊園が2022年にリニューアル。従来の焼却炉ではなく、四国初の火葬炉になりました。お別れ室やトイレも完備、納得いくまでお別れできます。霊園は1年中お花を欠かさず、いつでもお参りに行けます。

斎場・納骨堂・散骨堂完備
合同葬（小型犬、猫）.....15,400円～
※合同納骨堂で永代供養6,600円
個別葬（小型犬）.....23,100円～
※体重別（小動物も含む）、合同葬・個別葬により料金が変わります。

ペットのお迎え可能
その他詳細は問い合わせ、または上記WEBへ

香川ペット葬儀社
海岸寺ペット霊園やすらぎの里

☎0877-32-3799

- ☑ 香多度郡多度津町西白方 1020-8
- ☑ 8:00～17:00（電話受付24時間）
- ☑ 無休
- ☑ 有



基礎から学ぶ薬膳教室講師・国際薬膳師 定平智美



3つのコースで実践的に学べる！ 三豊市後援「薬膳教室」受講生募集

四国唯一の薬膳教育一貫施設で、一生使える薬膳の知識を身に付けませんか。まずはコース1の座学で薬膳の基礎を学びます。コース2で調理実習・実践的な薬膳料理、さらにコース3で弁証とカウンセリング練習まで。申込・問い合わせはWEBまたはTEL。

- ◆基礎から学ぶ薬膳教室（第2・4日）締切2/22
.....3/10、3/24、4/14、4/28
 - ◆薬膳料理と座学（第2・4月）4/27締切
.....5/13、5/27、6/10、6/24
 - ◆舌とカウンセリング（第1・3日）締切6/22
.....7/7、7/21、8/4、8/18
- 期間 / 9:00～16:00（1日2単位）
場所 / 高瀬茶業組合 後援 / 三豊市
料金 / 38,000円 定員 / 20人

高瀬茶業組合 薬膳事業部

☎0875-74-6011

- ☑ 三豊市高瀬町佐股甲2476
- ☑ 8:00～17:00
- ☑ 土、日、祝
- ☑ 有



はじめての
遠近 **パリミキ**

13,200円～

これ1本で快適&若々しい印象へ！

国家検査資格眼鏡作製技士1級在籍店



はじめての
補聴器

らくみみ貸出、購入

ご相談承ります

補聴器取扱店 ▶ **パリミキ 丸亀店**

☎0877-24-1326
丸亀市田村町530-1
店内パリアフリー
10:00～20:00
休 1/1
有

Life
ライフ
クーポンをどんどん使って
マルータを応援してね！
・別途表記がない場合、価格は税込です
・各クーポンの記載内容をご確認ください
・マルータのクーポンはコピーOKです！

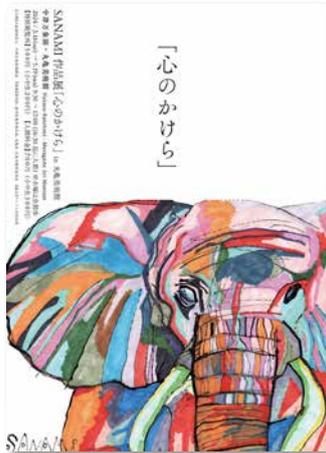
Vol.24

中津万象園こぼれ話

皆さんは、場面緘黙症という特性をご存知でしょうか？

家庭内では会話ができるものの、外では喋れない。みんなとコミュニケーションを取りたい、という気持ちはあるけれど、どうしても緊張して言葉が出なくなる。結果として、うまく他者とのコミュニケーションが取れない。このような特性のことをいいます。

幼少期からこの場面緘黙症と向き合いながら、独学で絵を描いてきた滋賀県在住の画家・SANAMIさんの作品展を、3月16日(土)から5月19日(日)まで、中津万象園・丸亀美術館で開催いたします。何と、滋賀県外での展覧会は今回が初めて、というSANAMIさん。滋賀県にある琵琶湖と近江八景を模して造られた万象園での個展ということで、不思議なご縁も感じます。SANAMIさんの心の声が込められた作品の数々から、その想いの欠片たちを受け取り、彼女との「対話」をお楽しみください。



中津万象園・丸亀美術館 丸亀市中津町 25-1
TEL 0877-23-6326

はらっちに vol.11 相続のこと聞いてみた。

税理士
原 俊明さん



子どもたちがケンカすることのないように、遺された家族が困らないように。大事なことは「自分の財産をよく知る」こと！

税理士さんと会社員は全く接点がない？ —— 相続・不動産なら接点あります

日本の税金は2種類あって、1つは国や地方公共団体から送られてくる「額が決まっている」タイプです。もう1つは「自分で計算して納税する」タイプで、税理士の仕事はこの税金を計算して申告することです。

一般的に税理士が仕事でよく顔を合わせるのは経営者の人が多いです。法人税は自分で計算する税金ですからね。

経営者以外の人で税理士に関係があるのが副業、不動産売却、相続です。副業は収支計算が必要ですし、不動産売却も場合によって税金が発生します。相続・贈与も計算してみないとわからない場合が多いです。

一普段付き合いがないと相談すること自体勇気いるんですが。

いえいえ、全然大丈夫ですよ。そもそも税金が発生するかどうか「全く検討がつかない」という方、かなり多いですからね。税金が気になる人はお気軽に税理士に相談してみてください。四国税理士会 丸亀支部でも無料相談を行っていますよ。

WEBはこちら



はら会計事務所 丸亀市飯山町川原925-1 0877-85-9240

2/10(土)「はらっちによる税の無料相談会」開催

※TELにて要予約、9:00～19:00(1件1時間程度) 開催場所:税理士・相続診断士 はら会計事務所



丸亀京極万象園賛助会 会員募集中

◀ 詳しくは賛助会募集ページへ ▶

問い合わせ・メールフォームはこちら▶
スタッフも募集中！気軽に問い合わせを



予約▲

【入居者募集中】
キャンペーン期間中さらに敷金も無料！
まずは電話で相談を

お金に関する
お役立ち情報発信中！



SNS▲

施工事例

before

短期間でお庭全体雑草で埋め尽くされ困っていました



数年放置して草木が伸びて困っていたお庭



after

草を除去スッキリしました。



きれいにまとめてスッキリしました。気分も爽快！



中谷石材株式会社 内事業部
草むしり.com 高松

☎087-845-5033

☒ 普通寺市木徳町65

☎ 7:00~18:00

☒ 日

☒ 有

スタッフ募集



税込価格！基本料3,300円+草むしり
110円/1㎡～・剪定1,100円/1本～

お庭の草むしり・剪定・害虫予防・伐採・お掃除・砂利敷きなど、日常の体力を使う片付けを中心に手伝い。日々確実丁寧な施工を心がけています。見積無料、何でも相談OK！

新生活応援キャンペーン
3/31まで 家賃
3ヶ月分無料！



専属の訪問美容完備
ヘアカット、カラー、
ネイル、まつ毛

ワンルームマンションタイプの
障害者グループホームOPEN

心や身体に障がいのある人が共同生活しています。冷蔵庫・ベッド・TV付、オートロック、バリアフリー、無料Wi-Fi等充実。

一般社団法人TAKENOKO
グループホームみのり

☎090-6848-7951

※24時間受付(担当/宮尾)

☒ 丸亀市中府町四丁目13-26

☒ 有



SBI? 楽天?
メリット デメリット?

ついに開始!
新NISA
おしえます
&

証券口座開設まで
一緒にやります

日時 2/17(土) 13:30~



🔍 お金にまつわるお得な
情報あれこれ発信中

最小100円から、利益免税が魅力
新NISAで少しずつ資産形成を

新NISA、早く始めたいけど難しい！そんな人は林総合保険に助けを求めよう！証券口座まで一緒に作ってくれます。詳細は29p

林総合保険事務所

☎0877-25-9330

☒ 丸亀市土器町西5-14

☎ 9:00~18:00

☒ 土、日、祝

☒ 有



手に負えない！引っ越しの片づけはプロにおまかせ
お片付け・生前整理・遺品整理



大型家具の回収

丁寧な仕分け

見積
無料

見積後申込で
5,000円OFF

追加料金
なし

十買取で実質負担費用が0円の時もあり！
相談・運搬車両スタッフ増員料金は一切不要

within WEBで24時間いつでも申込OK

遺品整理・生前整理サポート・粗大ごみ処分
ウィズイング 株式会社

☎0120-2794-37

☒ 丸亀市田村町1703

☎ 8:00~24:00(24時間TEL
対応)

☒ 年中無休

☒ なし

スタッフ募集



引っ越し前の片づけはプロに頼ろう！
リピ多数、心遣いと安心価格が好評

片付けが難しい人にはウィズイングがおすすめです。女性スタッフが貴重品と不用品を丁寧に仕分け。母子手帳や現金など気になるものはすべて確認してくれます。



ちいさな命の最後に。
敬意を払い向き合う、訪問火葬。

PET MEMORIAL COCORO
ペットメモリアル心 (こころ)

☎0120-834-556

☒ 普通寺市金蔵寺町1192-1

☎ 24時間電話受付

☒ 年中無休

☒ 有



移動火葬車で自宅へお迎え
慣れ親しんだ場所で心込めてお別れ

大切な家族を慣れ親しんだ場所でお見送りができます。施設内には納骨堂を完備。葬儀・火葬・納骨・供養までトータルでお世話してくれます。わかりやすい料金体系で安心価格。

WEBから申込で5,000円OFF



WEB▲

詳細はこちら▶



WEB▲



坂出自動車学校は今年で創立65周年。 で、それってどういう感じなの？



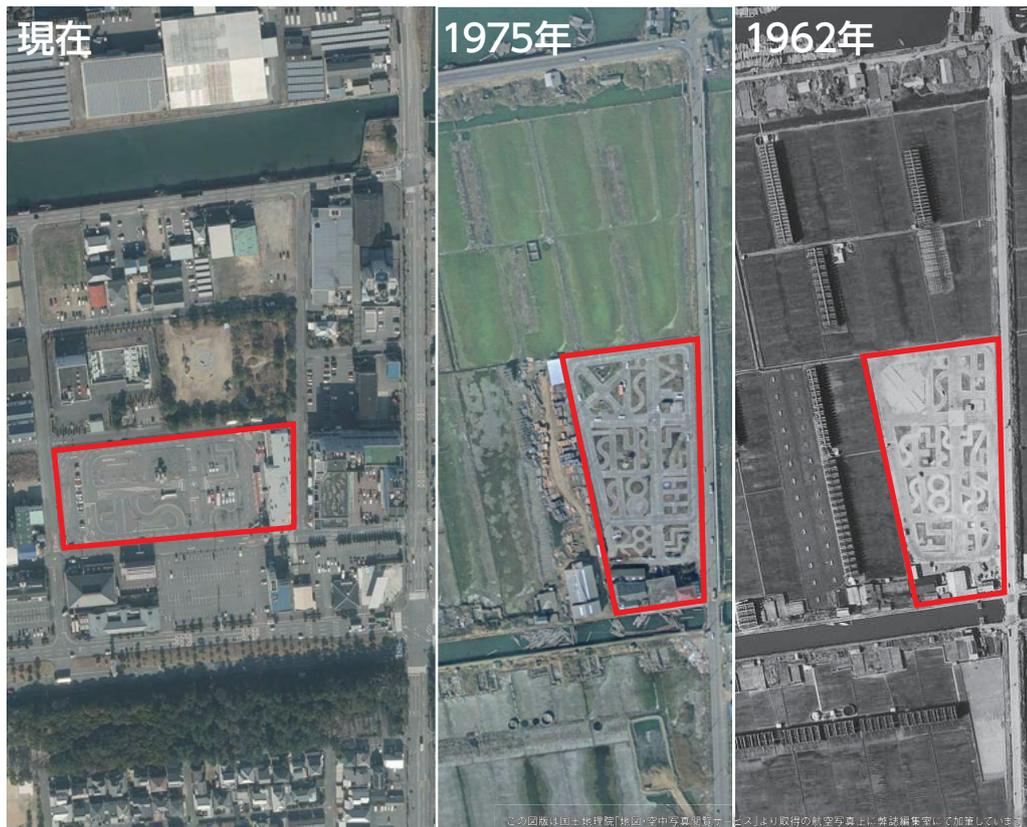
スバル360。価格は42.5万円。当時の大卒初任給約1.3万円



ボンネットバス



五百円札には若倉具視



右・1962年、中・1975年、左2021年の坂出自動車学校。初期は運河や塩田に囲まれている

65年って聞くとそんなに長かったんだ？って意外に思えます。
そもそも65年前(1959年・昭和34年)ってどんな時代だったんでしょう。

坂出自動車学校が生まれたのは
どんな時代だった？

前年の昭和33年、東京タワーが完成。翌34年は皇太子明仁親王と美智子さまのご成婚で白黒テレビがバカ売れ(懐かし語)、まさに岩戸景気イケイケの時代でした。吉本新喜劇、日本レコード大賞が生まれたのもこの年だそうですね。

そんな中、この時期に登場したのがスバル360、通称てんとう虫。自動車も爆発的に普及します。まさに自動車が生の中と人々の生活を豊かにする最初の瞬間だったんですね。坂出自動車学校は、まさにその時代に生まれました。

今の法律の原型となる道路交通法が施行されたのが、翌昭和35年。ちなみにこの時代、免許証は全国统一されていなくて顔写真がないのもあったそうです！

日本初の歩道橋が名古屋市にでき、日本最初の高速道路が栗東と尼崎を結ぶのが、さらに3年後の昭和38年です。

坂出自動車学校は当時のすごい勢いで自動車社会への変化に合わせて誕生したと言えますね。

因みに四国で初めての高速道路はさらに22年後の昭和60年(1985年)、松山自動車道の三島川之江IC―土居IC間の11kmでした。

ふりかえれば昭和の時代、若者はたくさんいて社会は元気いっぱい、坂出や丸亀の商店街だって人で溢れていました。

65年分の時代変化に
合わせて進化、そうって感じ！

そして現代。マルチタスクの皆さんご存知の通り、数少ない若者を大切に作る時代になりました。それに伴って、坂出自動車学校も「単に免許がとれる」だけでなく、自動車・バイクを安全に、楽しく運転する「技術」と「心」をお伝えするサービス業に進化しました。運転免許を取得すること＝移動の自由を手に入れる自立、という大きな転機にスタッフ全員が真剣に向き合い、本気で実践しています。

20世紀に免許をとった大人の皆さんは坂出自動車学校の教習風景を見ると、驚くことがたくさんあると思います。

そして坂出自動車学校は、次の時代の交通社会を見据えています。今までここでお伝えした、地域社会への貢献(ご恩返し)はもちろんのこと、子どもたちやシニアの皆さんに向けた交通安全への働きかけも始めています。その光景はまた次回、お届けします。

お客様の一生の思い出づくりをサポート！
坂出自動車学校

☎ 0120-11-5658

坂出市西大浜北1丁目4-1
9:00~22:00 (土日8:00~20:00)

坂出自動車学校 検索



コースやプランなどは
ホームページから



最新情報は
フェイスブックで

※令和6年能登半島地震災害支援のための募金箱を当校フロントに設置し、全額を関係機関に募金いたします。みなさま是非ご利用ください。

津森町
ファミリータウン津森

リビングエアコン完備 食器洗乾燥機 浴室暖房乾燥機 3台駐車可 カップボード

MODEL HOUSE 公開中

ファミリークローゼットのある収納力抜群な『平屋』の家

17号地

土地 + 建物 + 外構 コミコミのすまいる価格
返済プラン例 金利/0.80% 頭金0円 ポーナス払い0円

2,590万円 (税込)
月々63,069円

- 借入金額2,590万円の場合
- 地方銀行ローン40年払い■当初3年固定
- 別別途諸費用■借入れ条件あり

●総区画数：38区画●建物構造：木造平屋建●3LDK+FCL●土地面積/182.26㎡ (55.13坪)
●延床面積/85.29㎡ (25.80坪) ●電気・四国電力●水道：公営水道(負担金49,000円)●排水：公共下水(受益者負担金1㎡あたり300円)●教育機関：城乾小学校(約1090m)●交通機関：JR「讃岐塩屋駅」(約1690m) ●引渡：相談 ●取引態様：売主 ●建築年月：2024年1月

株式会社 **ファミリーホーム 丸亀支店** ☎0877-85-9922
国土交通大臣免許(3)7992号 丸亀市郡家町2393-2 図9:00~18:00 図木曜日 [ファミリーホーム] 検索、

ハウジングガイド

家づくりの第一歩
モデルハウスを見に行こう。

超大型補助金で リフォームチャンス到来!

※住宅エコポイント制度、復興支援・住宅エコポイント制度、省エネ住宅ポイント制度、次世代住宅ポイント制度、グリーン住宅ポイント制度、こどもみらい住宅支援事業、住宅省エネ2023キャンペーンとの比較で、予算規模が過去最大規模という趣旨です。

最大50%相当還元

※制度の適用には条件があります

今なら補助金で最大200万円お得!

先進的窓リノベ2024

窓の大きさ	内窓設置	外窓交換 (カバー工法)
大	68,000円	149,000円
中	46,000円	110,000円
小	29,000円	74,000円

※戸建住宅・低層集合住宅におけるSグレード(熱貫流率Uw1.5以下)での補助額

LIXIL FC マドリエ グループ

お問合せは、電話またはメールで

マドリエ丸亀
丸亀トヨー住器株式会社
☎0120-106-434
marutoyo1@proof.ocn.ne.jp
丸亀市土器町東四丁目862番地
☎9:00~17:00 休 土、日、祝

予算規模過去最大! 先進的窓リノベ2024事業

あらゆる物価が値上がりを続ける昨今。加えて電気やガス料金もさらなる値上げが予想されている中で省エネ効果がいちばん高いのは「リフォーム」です。中でも断熱性能の向上が最大の省エネ！そして「先進的窓リノベ事業」がある今が窓リフォームの大チャンスです。

適用にはいろいろな条件はありますが、最大50%相当、200万円もお得になります。ポイントは既存の窓から断熱窓への改修です。窓の性能が上がると外気の影響を受けにくくなるため、省エネだけでなく、暑さや寒さも軽減。冬のヒートショック

や結露対策にもなり、快適に過ごせます。防音効果や防犯効果も高まる内窓「インプラス」や古い窓を交換する「リプラス」など1日で手軽にリフォームできるのも魅力です。

過去最大級にお得な今、窓リフォームにご興味のある方は、お近くの下記マドリエまでお気軽にご相談下さい。

わかりやすく動画で説明します!

マドリエ丸亀
丸亀トヨー住器株式会社
☎0120-106-434
marutoyo1@proof.ocn.ne.jp
丸亀市土器町東四丁目862番地
☎9:00~17:00 休 土、日、祝

マドリエかんおんじ
かんおんじトヨー住器株式会社
☎0120-018-320
qgku2bx49@miracle.ocn.ne.jp
観音寺市坂本町5丁目17-30
☎9:00~17:00 休 土、日、祝

マドリエ高松
さぬきトヨー住器株式会社
☎0120-518-077
sanutoyo@sweet.ocn.ne.jp
高松市林町2510-1
☎9:00~17:00 休 土、日、祝

中古一戸建て

丸亀市飯山町東坂元



Point!

2023年9月
リノベーション工事完了物件

ミニマリストに最適、コンパクトな住宅

平屋建2LDK 1,598万円



LDK 10.7畳
洋室 5.8畳
洋室 5.6畳



築年月 / 1974年9月(築49年5ヶ月)
建物面積 / 56.01㎡
土地面積 / 246.91㎡(公簿)

[物件概要]
■建物構造 / 木造 ■都市計画 / 非線引区域 ■用途用地 / 1種中高
■地目 / 宅地 ■現状 / 空家
取引形態: 媒介



▲物件の詳細はこちら



コスモ不動産
REAL ESTATE SERVICES
丸亀市中府町3丁目1番1号
宅地建物取引業 香川県知事免許(2)第4253号 賃貸住宅管理業 国土交通大臣(1)第2891号

お問い合わせ・お申し込みは…
0120-34-8000

営業時間 平日・日・祝 10:00~18:00
休日: 水曜日、年末年始、GW、お盆

のっつー ブログ vol.68

ひと・まちに
ついて綴ります



コスモ不動産
野津靖生社長



年末年始の過ごし方

今年もはや一ヶ月が過ぎましたが、振り返って年末年始の話をしたいと思います。

私個人の感覚ですが、毎年恒例といわれているものが、年々変わってきていると感じます。例えば年賀状。会社も含め年賀状をやめる人が増え、今年は私自身が受け取った年賀状の数もかなり減っていました。

また、我が家では大晦日に年越しそば、元旦におせち料理とあん餅雑煮を食べ、お年玉を渡して初詣に出かけました。子どもが小さいこともあって風揚げはしましたが、おせち料理は出来合いのものを食べる分だけ少量購入。年末年始に紅白や特番を見ることがなくなりましただけで、年始を迎える高揚感もありません。いつの間にか正月を迎えた気がしました。

お正月飾りはほとんど簡略化され、多くのお店が年中無休になっていることもあり、一年の節目が意識されにくくなっているのも困なものでしょう。歳のせいかもしれませんが、少し寂しい気がしますね。

最後に遅くなりましたが、皆様本年もどうぞ宜しくお願い致します。

コスモ不動産 丸亀市中府町三丁目1番1号 ☎0877-25-0856

建売情報 HIRAYA STYLE

High quality & High design STATES HOUSE & Real estate

丸亀市田村町 A

太陽光パネル搭載！
うれしい家具・カーテン・照明付き♪
25坪のナチュラルな平屋の住まい

2024年2月
完成予定

早期購入
割引あり



- LDK約18帖、寝室+WIC、子供室、トイレ2ヶ所あり。
- 廊下を無くし、そのスペースを部屋にすることで坪数以上の広さを満喫!
- ダイニング上の勾配天井で圧迫感を無くし、開放感を生み出しました。

【物件概要】所在地 / 丸亀市田村町二丁目 ■土地面積 / 214.65㎡ (64.93坪) ■建物面積 / 83.91㎡ (25.38坪) ■地目 / 宅地 ■用途地域 / 1種中高 ■建ぺい率 / 60% ■容積率 / 200% ■道路幅員 / 西5.0m ■学区 / 丸亀市立城南小学校(徒歩5分(400m))、丸亀市立南中学校(徒歩28分(2200m)) ■交通 / 丸亀コミュニティ「田村団地」バス停(徒歩3分) ■設備 / 電気、上水道、下水道、太陽光発電システム ■完成年月日 / 2024年3月予定 ■建築確認番号: 第 種R05-1367号 ■取引形態 / 売主



3,227万円

物件の詳細はこちら

丸亀市飯山町 A

太陽光パネル搭載！
うれしい家具・カーテン・照明付き♪
25坪のナチュラルな平屋の住まい

2024年4月
完成予定

早期購入
割引あり



- ワンフロアで完結! バリアフリー設計で将来も安心。
- 「小屋裏収納」4.5帖分あり。収納の問題もスッキリ解決!
- LDKは広々19帖! ●リビングはオシャレな造作TVカウンター付き

【物件概要】所在地 / 丸亀市飯山町 ■土地面積 / 217.05㎡ (65.65坪) ■建物面積 / 85.29㎡ (25.8坪) ■地目 / 宅地 ■用途地域 / 1種中高 ■建ぺい率 / 60% ■容積率 / 200% ■道路幅員 / 南6.1m、東4.8m、西6.0m ■学区 / 丸亀市立飯山北小学校(徒歩5分(350m))、丸亀市立飯山中学校(徒歩5分(400m)) ■交通 / 琴参バス「JA丸亀本支店前」徒歩5分 ■設備 / 電気、上水道、下水道、太陽光発電システム ■完成年月日 / 2024年5月予定 ■建築確認番号: 第種R05-1636号 ■取引形態 / 売主



3,242万円

物件の詳細はこちら

■お問い合わせ先 / お気軽にお問い合わせください。

STATES 株式会社 ステーツ香川展示場

TEL **087-802-8282**

建設業許可番号: 国土交通大臣許可(般-35)第20358号 宅地建物取引業免許: 国土交通大臣(4)第006810号
〒761-8076 香川県高松市多肥上町1843-1 営業時間: 10:00~18:00(定休日: 水・木曜日)

ステーツの詳細はWebで WEBはこちら

んでいます。あとは朝イチの白湯。なんだか意識高そうなことを書いていますが、ずばら人間です。笑(ゆう) ■家計簿をつけることです。結婚に気づかずです。毎日の夕食メニューも控えているので、あの時はこんなの食べてたか思い出されて楽しいですよ、皆さんも是非! (まるはは) ■毎年こんびらさんに行つて、平岡精肉店で買い食い、こんびら狗のおみくじ引いて、虎屋でうどん食べて帰るのが毎年の初詣ルーティンです。あ、今年まだ行ってない...! (えむ) ■夏の高知旅行。もう10年以上続いています。四国カルスト、柏島、北川村のモネの庭...高知市内に宿泊して、県内をウロウロしています。ただ、よさこい祭りには行ったことがないです。(おお) ■朝1杯の濃いめのホットコーヒー。これがないとエンジンが中途半端にしかかからなくて、1日中グダグダになります。(よし)

設計事務所で 家を建てるメリット

営業専属スタッフ不在でコストカット

↓ DOWN	設計料	設計料	設計料
	大工工事費	大工工事費	大工工事費
	材料費	材料費	材料費
	営業人件費	設計士紹介料	モデルハウス等費用
	設計料	営業人件費	営業人件費
	大工工事費	設計料	設計料
	材料費	大工工事費	大工工事費
		材料費	材料費

設計事務所：大工さん コラボハウス
地元工務店
設計士紹介業者
大手住宅メーカー

営業担当者の人件費をカットすることで、コストダウンが図れます。モデルハウスや設計士紹介料などの余分な経費をかけず、なるべく材料費にあてるよう心がけています。



設計士が間取りの相談やっています。

設計士と直接[間取り][土地探し][お金の相談]が出来る無料相談会へお越しください。

毎週**土****日**も平日も【**無料相談会**】をやっています。



設計士とつくるデザイナーズ住宅

株式会社 **コラボハウス**
一級建築士事務所

クラシコ丸亀で新しい家づくり!

クラシコの冬祭り

2.17(土)・18(日) 10:00~17:00 イベント

きかんしゃトーマスにのろう! 10:00~16:00
来場者アンケートに回答いただいたご家族に「乗車券」をプレゼント!

わくわくトレインツアー 出発進行!

スイーツレイン ふわふわドーム

お菓子&おもちゃの釣り堀

2/17(土)

- どりむ家(肉巻き・ポテト・塩唐揚げ、他)
- Yorimiti(ホットサンド、他)
- ミント(焼きそば、たこ焼き)
- J キッチン(クレープ、他)
- めしや工房(ホットドッグ)

2/18(日)

- どりむ家(肉巻き・ポテト・塩唐揚げ、他)
- たこ丸(各種たこ焼き)
- Nicori(クレープ、他)
- N's DINING(ハットグ・ヤンニョムチキン)
- Danran(ピザ、他)

※コロナウイルス感染状況や天候によりイベント内容が変更・中止になる可能性があります。あらかじめご了承ください。
※プレゼントは十分な数を用意しておりますが、品切れの際にはご容赦ください。

所在地 / 丸亀市飯野町西分578-3(ニトリ丸亀店前)
営業時間 / 10:00~17:00 定休日 / 毎水曜
イベント運営事務局 / セーラー広告(株)西讃支社

CLASICO クラシコ丸亀
https://clasico-m.com クラシコ丸亀 検索 TEL(0877)22-7105

ご来場アンケートへのご記入でイベント・プレゼントに参加できます! [参加無料]

モデルハウスの事前見学予約者は**無料!!**
それ以外の方は参加費2,000円を頂きます。

お子様も作れる! お子様の名前入り **アイシングクッキー**を作ろう!

先着40組様限定(2日間)

各回50分程度

- ① 11:00~
- ② 13:00~
- ③ 14:00~
- ④ 15:00~

予約はコチラ

アンケートご記入でプレゼント!

キッチンカーチケット 300円分 プレゼント! 先着500組様(2日間)

モデルハウスご見学でプレゼント!

家づくりに興味のある方には、モデルハウス見学中で **キッチンカーチケット 500円分 プレゼント!** 先着500組様(2日間)

生活導線をワンフロアにまとめた平屋

アイ工務店 丸亀第二展示場 来場予約はこちら

デザインと快適性を融合したカフェスタイル

アイ工務店 丸亀展示場 来場予約はこちら

家族が健康で幸せに生活できるための家

石田工務店 来場予約はこちら

おうち時間が大好きになる暮らし上手な家

TOYOSHIMA HOME 来場予約はこちら

自宅でご過ごす時間をもっと特別に

Life Design KABAYA 来場予約はこちら

編集後記【あなたがずっと続けていることは?】 ■毎朝、柴犬と食べるブルガリアヨーグルト。過去のインスタで調べたら2016年夏には始めてたらしい。そんな柴犬まるは5月で15歳。めちゃ元気です。(くす) ■ここ半年寝る前にyoutube見ながら10分だけ運動してます。始めてからよく眠れて、ちゃんと6時半くらいまで寝られる、最高。たぶん何年も続きます。(とも) ■うどんを食べたらインスタに上げるとか、読了した本は感想をつけてXにUPするとか。始めてからまだ3年ですが続いています。20年近く続いているのは、写本です。(まも) ■子どもの頃から3日坊主を続けています。いや、待って!約1年半かけてダイエット成功したや〜ん!夜の白ご飯抜き続けてるや〜ん!上出来だわ。(あー) ■1日水2ℓ!たまに外出などでできていない日もありますがほしい2ℓは余裕で飲

レオマウィンターイルミネーション
**バレンタイン
花火ファンタジア**

中四国最大級、約250万球のウィンターイルミネーションもいよいよ2/25まで。新スポットやナイトアトラクションで光の世界を体験しよう！2/14までのバレンタインイルミ、2/11のバレンタイン花火ファンタジアも必見！

2/11 (日・祝)
時 19:45～
場 レオマリゾート
住 丸亀市綾歌町栗原西40-1
料 ¥17,000以降入園「ウィンターイルミ限定入園チケット」
大人1,700円、小人1,200円他、平日限定カップル割も
<https://www.newreomaworld.com/>
☎ 0877-86-1071

**宇多津町の空き家の悩みに
空き家の無料相談会**

放っておけばおくほど問題解決に時間がかかるといわれる空き家。専門家に相談することで、解決方法や対応の仕方が見えてきます。

2/8 (木)
時 10:00～12:00
場 宇多津町保健センター 綾歌郡宇多津町1881
料 無料、定員1日4組 (1組30分の予約優先)
対 象は宇多津町内にある空き家、将来空き家になる可能性のある住宅の所有者
場 宇多津町まちづくり課
☎ 0877-49-8009

**たった90分で失敗しない知識が身につく
外壁塗装セミナー**

基礎からの外壁塗装勉強会。業者選びのポイント、施工と塗料の正しい知識、見積の見方と塗装専門店のノウハウを徹底公開！塗り替え知識が身につきます。

2/4 (日)・18 (日)
時 ①10:00～11:30 ②13:00～14:30
場 外壁・屋根塗装専門店レオ・シールド 丸亀ショールーム
住 丸亀市郡家町3050-1-103
料 無料 ※予約制 定員各回3組
☎ 0120-70-3333

**HAPPY SMILE 宇多津校
相談会 & 施設見学会**

学習支援やSSTなどの児童発達支援・放課後等デイサービスを行っているハッピースマイル宇多津校。子育ての困りごとや「うちの子グレイかな？」という相談もOK。

2/3・10・17・24 毎週土曜日
時 10:00～16:00
場 HAPPY SMILE 宇多津校
住 綾歌郡宇多津町浜五番丁61-5 ロフティN1-1
料 無料 (要予約)
★田中先生のコラムをP33に掲載中
☎ 0877-85-6886

丸亀市文化交流推進事業
**シルヴィア・カレドゥ
フルトリサイタル**

フランス国立管弦楽団首席フルート奏者であるシルヴィア・カレドゥを迎えてフルトリサイタルを開催します。本物の音楽を聴くチャンスです。

2/15 (木)
開場18:30 開演19:00
場 丸亀市綾歌総合文化会館アイレックス 大ホール
住 丸亀市綾歌町栗原西1680
料 大人2,000円、高校生以下1,000円
場 丸亀市文化振興事業協議会
☎ 0877-24-8822

**プチ出前児童館
今をきりとる
てがたアート**

インクなどを使わないので、小さな子どもでも大丈夫！子どもの手をやさしく型取って、シールを貼ったりメッセージを書いたりします。

2/8 (木) 22 (木)
時 10:00～12:00
場 ①綾歌保健福祉センター
②飯山総合保健福祉センター
③丸亀市綾歌町栗原西782
④丸亀市飯山町下法軍寺581-1
料 無料 未就学児対象、定員親子10組程度
場 ①丸亀市保健福祉センター (綾歌) ②飯山町下法軍寺 (飯山)
☎ 0877-35-8370 (綾歌) ☎ 0877-35-8170 (飯山)

**エムシーアヴァンセ
エムシーアヴァンセ
仕事説明会**

地元求人にも強い！豊富な周辺エリア求人の中から様々な働き方の相談に乗ってくれます。内容はもちろん、短時間求人なども気軽に相談してみてください。

2/7 (水) 2/14 (水)
時 ①14:00～15:00 ②9:30～11:00
場 ①ハローワーク丸亀 ②ハローワーク坂出
料 無料 ※予約優先
場 株式会社エムシーアヴァンセ
<https://www.mcavance.com/>
☎ 0120-89-4788

**満濃池森林公園
冬の野鳥観察会**

年々数が減っているといわれる冬の野鳥。自然の姿を観察できる貴重な機会です。ヤマガラス、ツグミ、トビ、ホオジロ、メジロなどが見られます。

2/3 (土)
時 9:00～12:00
場 満濃池森林公園 森林の館
住 仲多度郡まんのう町七箇字三田4109-24
料 無料 (要予約)
場 森林公園管理事務所
<https://mannou-mori.com/>
☎ 0877-57-6520

**令和6年
節分祭**

「豆まき」で、こんがらさんのご加護をいただき、新しい年をしまわせに過ごしましょう。

とき 2/3(土) 14:30～…祭典
15:00～…豆まき

**福イルカ ことちゃんファミリーと一緒に！
他にも特別ゲストのキャラクターが来るかも…**

場所 金刀比羅宮 御本宮 南渡殿(長廊下)前

福男・福女募集
・先着20名様、参加条件なし
・12:00～13:30御本宮前御神札授与所の巫女にお申し出下さい
※雨天や積雪など悪天候の場合、「豆まき」は中止致します

景品プレゼント
祭典の後、ことちゃんファミリー達が南渡殿(長廊下)からご参拝の皆さまに、福まめ・紅白餅・お菓子詰め合わせの袋をまきます(袋に「当たり」があれば、特設交換所にて景品をお渡しいたします)

QRコード 詳しくはこちらから

イベントに関するお知らせ

中止や変更になる可能性があります。
問合せは、各イベント主催者に直接ご確認をお願い致します。

ひまわりセンター

シン・スマートエクササイズABC
~下半身編~

ゴム製のトレーニング道具・セラバンドを使って、足腰のエクササイズのポイントを感じます。特に下半身が気になる人に覚えてもらいたいエクササイズです。

2/27 (火)

10:00~11:30

ひまわりセンター

丸亀市大手町2-1-7

¥500円 対象20歳以上、定員20人 (先着順)

講師は四国医療専門学校専任教員・理学療法士の中山直樹さん



☎0877-58-2061

川井郁子
ヴァイオリン・リサイタル

香川県高松市出身のヴァイオリニスト・川井郁子さんのリサイタル。チケットの購入は早めに。このコンサートの入場料は、公益財団法人よんでん文化振興財団の助成により特別料金となっています。

2/25 (日)

開場13:30、開演14:00

三豊市文化会館マリンウエーブ

マージレットホール

三豊市詫間町詫間1338-127

一般1,000円、高校生以下500円

※未就学児入場不可



☎0875-56-5111

坂出市番の州公園
ガーデンセミナー
「家庭で楽しむ果樹の育て方」

家庭での果樹の育て方について楽しく学べます (知りたい果樹名を申込時に記入してください)。セミナー終了後は園芸相談会もあります。

2/18 (日)

13:30~15:45

坂出市番の州公園 管理事務所

坂出市番の州公園5

参加費1,000円 定員先着20人 (2/5~要申込)

FAXまたはEメールで

坂出緑地管理事務所 FAX0877-43-5213 E-mail:info@bannosu5.com



☎0877-45-6820

クラシコ丸亀の冬祭り

子どもの名前入り
アイシングクッキーを作ろう!

親子で楽しくアイシングクッキーを作りませんか。子どもの名前を入れたクッキーは、もったいなくて食べられないかも…。来場アンケートに記入で参加できます。

2/17 (土)・18 (日)

①11:00~ ②13:00~ ③14:00~ ④15:00~

総合住宅展示場 クラシコ丸亀

丸亀市麻野町西分578-3

モデルハウスの事前見学予約は無料 (1家族1回のみ)

それ以外は参加費2,000円 定員先着40組限定

★P7クラシコ丸亀のQRから申込!



☎0877-22-7105

玉垣知穂 × 赤池風佳
Clarinet Duo Recital

なかなか耳にすることのないクラリネット2本の音色。F.メンデルゾーン：演奏会用小品第1番。M.マンガーニ：演奏会用小品のほか、美しく華やかな曲を演奏します。いつもと違う週末を楽しみましょう。

3/22 (金)

開場18:30、開演19:00

ユープラザうたう ハーモニーホール

綾歌郡宇津野町浜六番丁8

大人1,500円、大学生以下1,000円

小学生以下無料 ※全席自由 ※当日券あり

tuclakaike@gmail.com



☎080-3921-1950

エムシーアヴァンセ

まるがめ子ども食堂
sunny (サニー)

みんなで遊んで、ご飯を食べよう! 宿題したりお話をしたりと自由に過ごせる場所です。子どもの笑顔を守りたい思いから生まれた子ども食堂です。

2/25 (日)

11:00~15:00

眉山南コミュニティセンター

丸亀市眉山町上法軍寺1010-1 定員25人

※対象は18歳未満の子ども、要事前予約

同伴の大人は別途300円



☎0120-89-4788

国営讃岐まんのう公園

里山自然観察会
「かえるの卵の数を調べよう」

この時期に産卵するカエルの卵塊数を調査します! カエルの卵を見たことがない子どもにおススメ。自然のパワーを感じましょう。

2/23 (金・祝)

10:00~12:00

国営讃岐まんのう公園 自然生態園

仲多度郡まんのう町吉野4243-12

1人100円 定員20人、WEBから事前申込

対象は2歳以上、中学生以下は保護者の同伴必須

自然生態園

https://sanukimannopark.jp



☎0877-79-1807

林総合保険事務所

ついに始まった! 新NISA
教えます & 証券口座を作ろう

みんな始める新NISA。少しずつ資産形成を始めていけど投資が怖いという人、とことん教わって証券口座まで一緒に作ってもらおう! 友達や子連れでの参加も大歓迎。

2/17 (土)

13:30~14:30

林総合保険事務所

丸亀市土器町西5-14

無料

電話・インスタのDMから申込 ※予約制 ※先着順



☎0877-25-9330

祝2周年! 大感謝祭開催

いろいろ体験してもワンコイン!!

2/23 金 祝

10:00~17:00

予約制

入場料 800円

マルータ見たで 500円

※3歳以下無料

詳しくはこちらを CHECK!



カウンセリング

小顔矯正・鍼体験

お待ちしております!

ご参加いただいた方 全員に 次回施術の無料チケット & 健康チェックレポート進呈

体験イベント

- 1 整体or小顔矯正or鍼の体験
- 2 EMS・ストレッチマシン体験

健康イベント

- 3 AI姿勢分析システムによる体の歪みチェック
- 4 体成分分析装置InBodyによる体チェック
- 5 柔軟性や筋力チェック



体が楽になったよ

気持ちよかった~



EMS・ストレッチマシン体験

予約方法



ラインもしくはTELにて予約
★整体か小顔矯正・鍼の体験のいずれかを選んで予約
★その他の体験やチェックは自由参加
★所要時間はすべて体験で60分程度

Uni-LABO-整体・ジム (篠丸接骨院)

☎080-3161-3726 10:00~20:00 有

多度津店: 仲多度郡多度津町北鴨二丁目10-1 イオンタウン多度津内



マルータ見たで入場料800円⇒500円



やぐたらん

[イベント当日]
うどんYouTuberヤグタウンがやってくる
撮影もあるよ



YouTubeチャンネル
ヤグタウン

今月のナイス

お題「あなたがずっと続けていることは？」
靴下を片方だけ履いて寝る。謎ルーティンです(笑)
今月ぶつちぎりの個性派です!!ご本人もおっしゃるとおり、まさに謎ルーティンですね。そもそも何故そうなったのか、不具合はないのか、超気になります笑。とにかく健やかにこのルーティン続けてくださいっ!!(くす)

1月号の感想

- 年頭からめでたい記事をありがとうございました。わたしは森の石松さんのイメージは森の石松さん! (しましまさん 60代)
- こんびら狗の話がよかったです。昔の人は自由に旅行に行けなくて、飼い犬に託す代参があったのにおどろきました。 (しましまさん 40代)
- p26の今年贅沢するならば?の回答でバブ2個入って入浴がおもしろかったです。 (ろんさん 20代)
- 金毘羅さん特集良かったです。犬と行きたいから平日狙います。四国水族館のタツノオトシゴ。可愛いですね。 (あこさん 40代)
- マルータさんの2024新春グルメの特集から早速、新年会のお店予約しました(笑)。地元民のわたしが知らなかった。こんびらさんの情報だったリスポット、新春グルメにはやくも恵方巻まで、知って嬉しい内容が盛り沢山で読んでいたのしかったです! (まるもさん 10代)
- レオシールドの広告ページを最後まで読みました。社長さんの考えが、お客さん第一で会ったこともないのに信頼できるなあと感じました。何かあった時はお願いしたいと思えます。 (かずみさん 60代)
- マルータを見て行ったお店教えて!
- 縁や。お得な日に行つてうどんを食べました! (ななこさん 20代)
- キッチンオリオン。特大ジャンボエビは絶品です。 (アオさん 60代)
- 一豆腫。お豆腐はおいしいし、店の方も感じいいです。試食もいただきました。 (ひさこさん 60代)
- 青春のおそば屋さん。 (ミー子さん 60代)
- リコカラー。リースナブルで店長感じがよく、いいよ。 (さゆりさん 50代)
- のどか丸亀。のどか御前大好きです。 (ナリちゃん 70代)
- 懐風亭のランチ。 (さくらんぼさん 70代)
- 寶月堂。初めて店舗に行きました。店内床下の井戸がガラス張りてびっくり。看板猫?が可愛かったです。 (むらびとさん 40代)
- 満天サンドイツ。 (もとさん 40代)
- こんびら特集の、カフエ森と山NEW GREEN。どちらも手作り感があつてもおいしくいただきました。 (フミヤの兄さん 50代)
- カフェランタナ。ランチが美味しかったです。 (C34さん 40代)
- 樹里庵の壺漬(ハニミ)! (ねこのカイさん 40代)
- 父が海待のカレーうどんを気に入っていました。 (かぼりんさん 10代)
- 赤ちようちん。店員さんとても気さくで、料理も美味しかったです!また行きます! (ばらいそさん 20代)
- 讃州製麺。 (びいこさん 30代)
- みるくフーズさぬきの試供品を依頼してみようかな。 (アヤカさん 20代)
- ピポット丸亀。乾太くんふわふわ美演会に予約しました!気に入っていた乾燥機なのでとても楽しみです。 (たいさん 30代)
- 佐久間。 (さくらさん 50代)
- オレンジハウスのゴリラカツカレー。 (ミッキーさん 60代)
- おかげさん。私が知っているお好み焼き屋さんの中で一番美味しいと思います。 (Daisyさん 60代)
- モスバーガー。近所で美味しいので誘惑に勝てずつい買っています。 (みーさん 20代)
- ひらた。人気店なので予約必須です。 (かわうそさん 50代)
- ナマステ・ガネーシャ。 (ちよこさん 20代)
- 鰻城。今まで食べた鰻で一番美味しかったです。 (ココくん 20代)
- 東かがわ市の手袋キヤラー。手袋を使用した作品が見れたり手袋も安く買えたりします。 (満さん 50代)
- エ・カフェ普通寺。サラダうどんが食べたくなったら行きます。 ケーキもおいしいです。 (もりつちさん 60代)
- イオン綾川2Fの雑貨・家具、マージナル。どれもとてもおもしろいので、友人へのちよつとしたプレゼントに喜ばれます。 (空白さん 60代)
- 琴平の浪花堂餅店。おもちもおいしいけど、あんもちパイがとてもおいしい!! (ふつかちゃん 20代)
- 坂出市の増田ニコニコ庵。赤飯がもつちりしておいしかったです。 (モーりさん 40代)
- 坂出市の久つろぎやICH。魚も肉も何を食べてもおいしくて、お値段もやさしいお店です!特製茶碗蒸をオススメします!きつと目が点に...!! (まるもさん 10代)
- 三木町のThank you。ランチがお得で美味しい。ポリウムもあります。 (しましまさん 40代)

ロコミ情報

役には立たないマルータ無駄知識

「マルータ」の名前の由来は?
丸亀の「まる」+宇多津の「うた」です。最近では周辺エリアでも配ってるんで、ちょっとモヤモヤしてます笑。

ロゴの変更・マル〜タからマルータに
名前は最初から「マルータ」だったんですがロゴをみてネットで「マル〜タ」って検索されがちなのでデザイン変えました。

どんな人たちが作っているの?
「くす」と「おお」が男性、あと7人全員女性。「まも」以外は業界未経験。フルフレックス+テレワーク+直行直帰ありあり。まー超自由な分、ガチ成果&実力主義かもです。

マルータ、毎月どれくらいの分量なの?
約5t、軽自動車6台位の重さです。同配物と合計10t以上、60人程で手配りしています。
毎月きちんとポストインしてください。スタッフさんには本当に感謝です

マルータは毎月どれくらい残るの?
最後に残るのは100部くらい。残部率0.15%前後はかなり優秀と思います。みなさん持って帰ってくれてありがとうございます!

超小さな文字が多いんですが!
ごめんなさい!紙が高くて詰め込みまくってます。実はくすも老眼で読むのに苦労してたりします泣。

なぜ誌面に羊がちよくちよく出るの?
マルータの会社名が(株)プロバトン、といってギリシャ語の羊という意味です。くすが末年で動物占いがひつじだからみたいです。



パソコン教室

おかげさまで25周年

資格対策講座

わかるとできるの 生徒合格率 **99%**

※2021年4月～2022年3月弊社調べ

説明会開催

2月17日

2月入会金 **0円**

その他、お得な 当日限定 特典あり!

受付時間 平日10:00～20:30 土・日曜10:00～17:10 定休日 祝日

丸亀校 ☎0877-85-8839

香川県丸亀市新田町150 ゆめタウン丸亀 3階 わかる&できる 検索

iPhone修理

あなたのiPhoneが **キレイに復活**

モバイル修理.jp ゆめタウン丸亀店 ☎0120-858-839

※「パソコン教室わかるとできる」が提供するサービスではございません。

今月のメ切は2月14日(水) 必着です

- ♥ カフェの里。行ってみて良かったです。皆さん是非！しっぽくそばは火曜金曜です。(まゆゆさん 50代)
- ♥ 観音寺の白栄堂。観音寺まんじゅうは誰にあげても「おいしい」と言ってくれます。(ちやぼさん 50代)
- ♥ まんのうのやましよう。うどん屋さんです。(みよみよさん 50代)
- ♥ 豊中町の帰来亭。出汁と麵の塩梅が好きです。(クロコさん 50代)
- ♥ 林田の大判焼き屋。少し甘めのおんこがたっぷり美味しそうです。(ふさこさん 70代)
- ♥ 高松屋という家系ラーメン店。(ゆうちやん 50代)
- ♥ mucca。とてもおいしいジェラート屋さんです。(ともさん 30代)
- ♥ 普通寺市の吉風。料理が美味しいのはもちろん店内の雰囲気も素敵です！(アリスさん 20代)
- ♥ 観音寺の綾商店。焼肉最高です。(おさるさん 40代)
- ♥ 多度津町、あばの店。ランチがポリリウムです。(オオヒラユキさん 40代)
- ♥ 高瀬のオリブ。モーニングはポリリウムがあつて珈琲も美味しくオスズです。(のりーさん 50代)
- ♥ セトウチ珈琲。f m kさん 20代)
- ♥ かりん亭。(なさん 30代)
- ♥ 坂出のこむぎや。うどんはもちろぬ出汁が美味しい。まかないメニューがオスズです！(たかちゃん 60代)
- ♥ 道隆寺前のマヨたし。(こらぶえさん 50代)
- ♥ 高松にある不二ペーカリー。生地がとても美味しい。(ココさん 50代)
- ♥ 財田町の山里庵。田舎そばです。(幸代さん 40代)
- ♥ 綾川のほんてん。ランチがおすすぬ。ラーメンが、味噌醬油から選べます。(ゆつもちゃん 50代)
- ♥ 須崎食料品店のうどん。(そらくん 20代)

- ♥ あそ美工房。(やまゆーさん 50代)
- ♥ 観音寺のgaou rbari。(ガンヴラバーリー) 営業日が少ないので行けたらラッキー！チャイやハーブティなども美味しいし、デザートはKanya Banana Toastがおすすぬです。ポリボリのピーナツにバナナ、黒糖が合います。(あやさん 20代)
- ♥ PLANT 普通寺店。様々なジャンルの商品があつて見てるだけでも楽しくてよく行きます！(めいちゃん 20代)
- ♥ 普通寺のくしのみ cafe。お値段以上の品数です。く満足できます。(よしこさん 20代)
- ♥ カレンズ！明太子フランス以外のパンも美味しくていつも買います。(ひここさん 20代)
- ♥ 1月のお題 「あなたがつと」 続けていくとほま
- ♥ 電車で毎朝同じ車両の同じスペースに乗る。周囲もいつも同じ顔ぶれです。意味はありませんがルーティンです。(ひろさん 30代)
- ♥ ありますね。そんでマイシートを誰かに取られてたら「チツ」てるやつ笑(くす)
- ♥ ダイエットです！万年ダイエット！しかし長年結果伴わず…。(まきちゃん 30代)
- ♥ いえいえ、もし何もやつてなかったらエライことになってくるかもですよ！意味ありです！(くす)
- ♥ 高校時代の先生に教わった「遠くの木や森を見る」を未だに続けていて視力回復を目指しています。(あおはさん)
- ♥ 僕も「遠方監視訓練」というのを習つてやつてたことがあります。3日坊主でしたが笑(くす)
- ♥ 「小銭貯金」プリングルスの入れ物に500円を貯めて10万円貯まったのがびっくりでした。(カマンベールさん 20代)
- ♥ おおおおお！(くす)

【吉兆?】大久保さん家のソテツが花咲く



綾歌町の大久保巧さんのソテツの雌花が咲きました。ソテツの花は成長してから数年ごとにしか咲かないめづらしいものです。そのためか、古来から縁起が良いとされているそうです。花言葉は「雄々しい」。恐竜時代から栄えたその強さからきているとも言われています。花が咲くと金運が上がるとされているそうで、大久保さんの今年の金運も期待できそうですね！
月刊マルータでは、めづらしい写真、面白い写真も募集しています。いいのがありましたらぜひマルータ読者の方にも見せてあげてください。

- ♥ ウオーキングと言いたいけど、寒い時はおっくうになる。冬はウオーキングの時にカワセミを探るのが楽しみ。色が綺麗な鳥です。(なおさん 50代)
- ♥ なんとカワセミ！いるんですね！華やかで綺麗ですよ(くす)
- ♥ 「エッサツサ」体操!! 昔を思い出しながら最近ほたるんだ体を鍛えています。(ふじさん 30代)
- ♥ ひよとして某体大OBさん? (くす)
- ♥ 冬は日照時間が短いので、なるべく太陽光を浴びながら散歩や家事、お買い物をするのが最近のルーティンです！(きんぴらさん 30代)
- ♥ こないだTVでやってみました。日光浴のビタミンDが骨密度や免疫機能に重要なんですよ(くす)

コープ自然派 資料請求で30名様に米粉入り食パン & 国産いちごジャムをプレゼント

自然派Style
山食コウノトリの未来5枚

自然派Style
国産いちごジャム1瓶

国産小麦粉 & 「コウノトリ育むお米」の米を使用

トーストするとサクッとした表面と、米粉を使ったモチモチ感が絶妙です。原材料ひとつにつこだわりました。

原材料 小麦粉(国産小麦)、米粉、牛乳、砂糖(粗糖)、バター、鶏卵、生イースト、食塩

消費期限 4日

国産いちごがたっぷり! まさに果肉そのものを味わうジャム

原材料は、国産いちご、ビートグラニュー糖、オーガニックレモン果汁のみ。家庭と同じように水分を飛ばしながら煮込んで仕上げました。

原材料 いちご(国産)、砂糖、レモン果汁

消費期限 365日

申込方法 | WEBまたはお電話にて

お申込みの際「マルータを見た」と伝えていただくとスムーズです
※組合員対象外※食品のため手渡しに限ります※5分~10分程度、生協の宅配にご案内します

生協の宅配 ☎0120-808-900 9:00~20:00(月~金)

お申込はコチラから

乳質“全国トップクラス”白バラ牛乳は「生乳の極」



自社セントラルキッチンで手作りしています

美味しい! & 好評の白バラ牛乳が週3本から配達無料なのが嬉しい

瓶牛乳の美味しさは格別! 特に【厳選・大山牧場】は大山牧場の健康な土で育つ健康な草を食む健康な乳牛、まさに生乳の極。とことん鮮度と美味しさにこだわったこの牛乳が週1~2回の配達で届きます。まずは気軽に電話で相談を。

試供品依頼は0120-369-167まで
宅配送料無料・在宅不要の専用ケース

- ◆厳選大山牧場…………… [180ml] 178円 [500ml] 324円 [900ml] 540円
- ◆白バラ特選牛乳…………… [180ml] 167円 [500ml] 286円 [900ml] 432円

飲むクローラ・ヨーグルト・青汁
その他機能性飲料も取扱い

700種類のおかずで飽きない! 「日替りで味付けが良い」と好評

安心安全に徹底的にこだわった配食サービスです。お手頃価格で栄養バランスを配慮した多彩なメニューが好評。安否確認も助かります。前日13時までの注文で翌日配達です。まずは無料試食でお試しを(初回のみ)。

配達エリアは丸亀市内(離島を除く)
【選べる5種類のお弁当】

- ◆普通食…………… 490円 ごはん付+50円
- ◆小町(ごはん付)小……………410円 大500円
- ◆糖質カロリー調整食(ごはん付)……………772円
- ◆たんぱく調整食……………882円 ごはん付+50円
- ◆ムス食……………648円 おかゆ付+50円

みるくフーズさぬき

☎0120-369-167
〒760-0823 坂出市川津町4283-1
9:00~17:00
水、土、日
有休
配達エリア●丸亀、宇多津、坂出ほか



高齢者向け配食サービス 宅食ライフ 丸亀店

☎0877-85-3062
〒760-0823 丸亀市天満町一丁目8-10
9:00~18:00
年中無休



月刊マルータ

試供品依頼は「マルータを見た」と言ってね

みるくフーズさぬき

月刊マルータ

無料試食はこちらから→【初回のみ】

宅食ライフ 丸亀店

申込▲



うたな 詩菜ちゃん 18日生まれ



さくら 桜ちゃん 21日生まれ



ゆあ 唯愛ちゃん 26日生まれ



とうい 登生くん 22日生まれ



ともな 朋南ちゃん 6日生まれ



しずい 紫華ちゃん 11日生まれ



みゆ 未悠ちゃん 2日生まれ



あさと 愛沙斗くん 15日生まれ



さら 紗来ちゃん 3日生まれ



さや 紗夜ちゃん 17日生まれ



あき 明来くん 8日生まれ



いろは 彩巴ちゃん 12日生まれ



はると 晴翔くん 10日生まれ



はくと 翔久くん 9日生まれ



たいせい 泰正くん 15日生まれ



はる 晴くん 28日生まれ



れいと 莉翔くん 25日生まれ



めい 芽生ちゃん 7日生まれ



いと 郁翔くん 9日生まれ



らん 蘭ちゃん 28日生まれ



ゆめか 夢華ちゃん 17日生まれ



かれん 楓怜ちゃん 20日生まれ



ともせ 智世くん 14日生まれ



そら 空花ちゃん 22日生まれ



いとは いとはちゃん 6日生まれ



にこ にこちゃん 7日生まれ



さわ 沙和ちゃん 11日生まれ



ゆあ 結菫ちゃん 16日生まれ



かひら 翔奏くん 7日生まれ



つむぎ 紬ちゃん 10日生まれ



なぎ 凧ちゃん 22日生まれ

イオンタウン宇多津

2月のイベント



※写真はイメージです

2/11 日-SUN-

先着30名様

バレンタインチョコ 先着プレゼント

時間 13:00~14:00 場所 1階ペットショップワンラブ横特設会場
※チョコがなくなり次第終了

イオンタウンアプリの引換クーポンと、イオンタウン宇多津全店で
お一人税込1,000円の当日レシート提示で1つプレゼント
※合算レシートは1店舗2枚まで ※マルナカイオンタウン宇多津店のレシートも対象

2/25 日-SUN-

あったがドリンク千本つりチャレンジ

千本つり大会

時間:13:00~14:00 ※なくなり次第終了
場所:1階 ペットショップワンラブ横特設会場

イオンタウンアプリの引換クーポンと、イオンタウン宇多津全店で
お一人税込500円の当日レシート提示で1回限り
※お一人1レシートのご提示(レシート合算不可) ※マルナカイオンタウン宇多津店のレシートも対象

先着50名様

2/20 火-TUE- 2/27 火-TUE- 2月は特別!20日と27日
お客様感謝デー

お楽しみ抽選会

時間▶13:00~14:00 場所▶1階中央入口
当日のイオンタウン宇多津全店でのお買上レシートのご提示
(マルナカも対象です)税込1,000円毎に1回抽選
※1人1日最高5回、1家族最高10回まで
※合算レシートは1店舗2枚まで、破損レシートは対象外

1等 洗剤セット

2等 サランラップ&フリーザーバッグ

3等 カフェスイーツ
プチチーズタルト



vol.3
知ってほしい、発達障がいのこと。

1〜3歳のこれって「フツウ」?

子育て中、ふとした時に周りの子と比べて「あれ?」と思うことありませんか?公園で順番が待てない、遊びの途中でどこかに行ってしまう、ずっと動き回っている、手を繋げない…。どこか育てにくさを感じていても、こんなもんなのかな?と勝手にそのままで。でもなんだかイライラ、気づけば周りに謝ってばかり。そんな毎日の繰り返しだと心身共に疲れてしまいますよね。

「療育」と聞くとなんだか恥ずかしいような、大げさな…と感じる人もいるかもしれませんが、勉強が苦手な子が塾に行くように、社会で困らないための予行練習や復習ができる「対人関係の

塾」だと思えばハードルがグッと下がりますか?療育は完全にその子に合わせたオーダーメイドの内容です。良いところは最大限伸ばして、苦手なことは本当に小さなステップから。そしてできたらめっちゃ褒める!これが子どもの自信!自己肯定感が繋がっていきます。自己肯定感が上がれば、周りを見る余裕もでき、子どもだけでなく親もグンと楽になります。療育、やってみて損ということはありません。育、ではなくその子が生きやすくなるためのプロがいる場です。

早ければ早いほど良いと言われてる療育。大切なのは一番近くにいる親の「勘」です!「こんなことで…」と放置せず、少しでもあれ?と感じたら気軽に電話ください。

療育無料体験実施中 対象:1歳半~(未就学児) TELにて要予約

児童発達支援・指定放課後学習支援サービス

HAPPY SMILE (ハッピースマイル) 宇多津校

TEL 0877-85-6886 TEL 080-5621-9148

〒61-5 橿原市宇多津町浜五番丁61-5 ロアティN1-1

平日、土9:00~17:00 日、他

モスバーガー、ファミリーマート、イオンタウン、とん太、ジェームズ

- ①月刊マルータ2月号、いかがでしたか?
 巻頭企画や表紙、広告などへのご意見なんでもどうぞ!
- ②最近マルータを見て行ったお店を教えてください!
 「おいしかった」「感じが良かった」など、お店のご意見ご感想なども教えてください!
- ③あなたのおススメ教えてください!
 新しいお店、素敵なお店、おすすめのスポットなどその理由も教えてください!
- ④来月のお題「最近作ったもの」
 料理やクラフト、雪だるま、家など。なんでもいいです!作ったものを教えてください。



投稿キッズ写真の撮り方ポイントは「お顔に寄って」

★の写真、素敵ですね。でもマルータのバースデーキッズのページはお顔の写真が中心。掲載時には★の写真みたいになります。せつかくのステキな演出が見えなくなりますので、マルータバースデーキッズには、お顔に寄って、素敵な笑顔の写真を送ってくださいね!!

↑でもマルータ誌面だとこうなっちゃいます
 ↑全体はとっても素敵な構図です

●の写真、素敵ですね。でもマルータのバースデーキッズのページはお顔の写真が中心。掲載時には★の写真みたいになります。せつかくのステキな演出が見えなくなりますので、マルータバースデーキッズには、お顔に寄って、素敵な笑顔の写真を送ってくださいね!!

○ポイントに注意して
 ○明るい場所で
 ○進写も便利

ご注意
バースデーキッズは毎月1日応募受付開始先着順です

ご応募多数につき、掲載しきれないケースが発生しております。大変勝手ながら、先着順で受付となります。掲載枠に達した場合は投稿フォームを切り替えます。ご理解・ご了承のほど、よろしく申し上げます。

能登半島地震 どこに寄付したらいい?

能登半島地震、何か支援がしたい。でもボランティアも物資も、地元の負荷がかり、かえって迷惑。今、被災者のため出来るなら「寄付」でしょうか。やるならちゃんと理解して支援したい!マルータでもちょっと調べてみました。

「詐欺」に注意!

能登半島地震でも、被災者になりすましSNSでスマホ決済での寄付を呼びかける投稿や、個人情報をだまし取る偽サイトが確認されています。寄付をする前に、寄付先をしっかりと確認しましょう。

支援金と義援金の違い

日本財団によると、支援金と義援金は被災地に届くまでの時間や使われ方が全く違うといえます。※詳しくはこちらから→

今始まっている寄付先

石川県/富山県/新潟県/日本赤十字社/中央共同募金会/日本財団/ふるさと納税/LINEヤフー他たくさんあるので、それぞれWEBで調べてみてね!

プレゼント募集要項

1 フェイシャルエステ体験チケット
※所要時間：約1時間 ※要事前予約

天然由来化粧品を使用した本格エステ体験チケット。高品質な無添加天然系化粧品を使用し、オールハンドで潤いのある肌へ。完全貸切サロンなので周りに気にせず、寛ぎながらキレイに。



提供：ジュビラン丸亀店【女性専用】
〒丸亀市土器町東5丁目20バリュージュ佐藤B-202
☎090-1170-1776 ⑨9:00~19:00 休不定休 **3名様**

2 中津万象園・丸亀美術館
ご招待券

丸亀市の名勝、美しい大名庭園を堪能できる「中津万象園」。丸亀うちわミュージアムもオープンし、ますます魅力がUP! 懐風亭での食事もおすすすめ。*食事は別途料金



提供：中津万象園・丸亀美術館
〒丸亀市中津町25-1 ☎0877-23-6326
⑨9:30~17:00 休水 **3名様**

必要事項を記入の上、P33・34のはがき、FAX、またはメールフォームよりお送りください。
スマホからのプレゼント応募・投稿はこちらから
※マルータのウェブサイト、トップページにあるポストからも応募できます



当選されたプレゼントについて

このマークのプレゼントは引換券をお送りします。当選した方がそれぞれの店で商品と交換して下さい。

※引換券の裏にマルータのゴム印がないものは無効です

引換券

3 新品・タグ付
BIG-JOHN 28inベルボトム

70年代のデッドストック品。サイズはウエスト28インチ(71cm)、レングス33インチ(84cm)。カッコよく履きこなしてください。引換は平日9:00~18:00にマルータ編集室にて



提供：月刊マルータ
〒丸亀市通町139-1 藤澤ビル3F
☎0877-85-9898 **1名様**

4 リラクゼーションあるは
もみほぐし【40分】無料券

40分(3,800円相当)の無料券をプレゼント。LINE予約はID検索(@811bcyhu)またはHPから登録できます。*新規限定、要予約



提供：リラクゼーションあるは
〒仲多度郡まんのう町西高篠13-1 横関テナント北
☎050-8881-5050 ⑩10:00~22:00 休不定休 **3名様**

5 シャンウェイメイザメシ
中華惣菜缶詰セット

突然の災害時に備えた長期保存食。「鉄板中華 シャンウェイ」監修の中華缶詰のセット。ホタテと卵のチリソースなど、缶切り不要ですぐに食べられます。



提供：ギフト館ふじむら丸亀店
〒丸亀市田村町402-1 休無休
☎0120-939-847 ⑩10:00~19:00 **2名様**

6 香川県ご当地フォルムカード
丸亀城をかたどったポストカード

日本の各都道府県を代表する名所などをかたどったフォルムカードシリーズ。丸亀城をかたどったかわいいポストカードです。



提供：月刊マルータ
〒丸亀市通町139-1 藤澤ビル3F
☎0877-85-9898 **2名様**

7 無人ホルモン直売所丸亀店で使える
お肉1パック無料券

『高級和牛』が1袋1,000円で買える、無人ホルモン直売所。「和牛ホルモン」「和牛センマイ刺し」「和牛ステーキ」など、和牛の商品を中心に販売。「鍋」や「焼肉」するならムジホルへ!



提供：24h無人ホルモン直売所 丸亀店
〒丸亀市土器町東4丁目851番地MKタウン3号
☎050-5897-7324 ⑩24H **3名様**

8 きき湯オリジナル
ギフトセット

温泉ミネラル+炭酸ガスの温浴効果で、日々疲労のたまっている現代人の気になる諸症状の緩和を実感! 疲労・肩こり・腰痛・冷え性・肌荒れ等に。

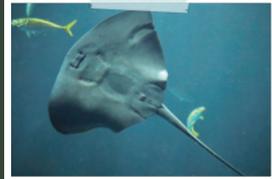


提供：ギフト館ふじむら宇多津店
〒綾歌郡宇多津町浜八番丁121-3 休無休
☎0120-931-335 ⑩10:00~19:00 **2名様**

※皆さまからお寄せいただいた個人情報は、プレゼント発送に使用するほか、個人情報を含まない統計的な資料作成に利用します。一部、商品提供者から発送するプレゼントを除き、本人の同意を得ず第三者に開示いたしません。発送は発送をもってかえさせていただきます。

四国水族館のなかまたち

vol. 20
カラスエイ



全身、真っ黒なのでカラスエイ。よく見られるアカエイの仲間なのですが、この仲間は海底に張り付くように暮らしており、腹側が白く、背中は有色なのです。でもカラスエイは沖合を遊泳して暮らしています。この場合でも下から見た時に(すなわち腹側)白くないと敵に見つかり易いのですが何故か黒いのです。全身黒いのはかなりの深海魚でないとおかしいのです。でも飼育してみれば解りますが、このカラスエイはラッコのようにお腹を上に向けて(背泳ぎですね)餌を食べるのです。たぶん自然界でも同じようにクルクル回転するように捕食して暮らしているでしょうね。そこで思いついたのがアフリカの河川に生息する「サカサナマス」です。この魚も普段は逆さま(背泳ぎ)になって暮らしていますが捕食の時は普通の魚と同じようなお腹を下にしています。で、全身は茶色のまだら模様です。他の仲間はお腹だけ白いです。全く違う種類ですが生態が似ていると体色の配色も似てくるのですね(たぶんですが)。

下村 実 飼育展示部長



四国水族館 SHIKOKU AQUARIUM
⑩ 9:00 ~ 18:00 (最終入館 17:30)
休 年中無休 (2024/2/6・7はメンテナンス休館)

POST CARD

おそれいり
ますが63円
切手をお貼り
ください

7 6 3 0 0 4 3

丸亀市通町 139-1 藤澤ビル 3F
株式会社プロバトン内

月刊 **マルータ** 編集室 行

応募締切は2024年2月14日(水) 必着

住所〒

フリガナ 年齢 男性・女性

氏名 電話(携帯)

プレゼント希望商品 ペンネーム

第1 第2 第3 主婦 会社員
職業 自営 パート
学生 他

マルータをどこで
入手しましたか? 自宅 その他(どこで?)

伝説の龍と史実の鯉
千支展『UTA ZOO ~ 2024 辰 ~』2/29 まで開催中
限定魚朱印やグッズも販売中です!!





こころ選手

さらら選手

明るく前向き 注目の姉妹レーサー誕生

三島こころ選手(22)

三島さらら選手(20)

三島こころ(みしま こころ)2001年生まれ22歳。登録第5291号 132期
三島さらら(みしま さらら)2003年生まれ20歳。登録第5326号 133期
登録支部:香川

ほぼ同時デビュー 注目の姉妹レーサー

今回ご紹介するのはどちらも昨年デビューの三島こころ選手、さらら選手のおふたりです。お父様は三島誠司選手。優勝戦出場回数291回、優勝回数70回のトップレーサーです。まさにサラブレッドと思いきや、実際にお会いすると、ほんとに朗らかで明るい、仲のいい姉妹さんです。

小さい頃からフルコンタクト 極真空手に夢中

おふたりそれぞれ、どんな少女だったんでしょうか?こころ選手が教えてくれました。「私が5歳、さららが3歳の時、一緒に極真空手を始めました。母も一緒でした」。空手に感じる楽しさは、姉妹それぞれのようです。こころ選手は、たとえ負けても次に成長できるのが楽しい、さらら選手は家族や自分が勝つのがとにかく楽しいそうです。ボートレーサーのみなさんは、小さい時からのスポーツエリートが本当に多いんですが、三島姉妹は、さらに向上心や上達への前向きさを強く感じます。

レーサーになる決意は 姉妹それぞれ

レーサーを目指すようになったきっかけをいつも聞き

ますが、父上がトップレーサーの三島姉妹にはそれは野暮な質問かとも思いきや...

「お父さんの仕事はボートレーサーっていうんだ、っていう程度でそんなに特別な感じはなかったですね」と、こころ選手。だから自分がレーサーになるという発想は薄く、将来は飲食系を目指して調理やお店の経営について勉強していたそう。ところが...

「今しかできないことって何だろう、ってふと思って。父がせっかく第一線で活躍しているのに、もったいないと感じ初めて...」
こうしてついに飲食業からレーサーに舵を切ることを決断。その時さらら選手は? 「私は初めから養成所行くと決めてました...というところで同時受験。迷う姉にずばっと決める妹。きょうだいあるあるな感じがします笑。そして実際には1期先にこころ選手が入所となりました。

姉妹は心強くもあり 最強のライバルでもあり

実際にボートに乗ってみてどうでしたか?さらら選手が答えてくれました。

「ボートが全然思うように動かなくて!お父さんすげー!って、改めて尊敬しました」

今ではお休みを使って「ペラ小屋」でお父様からプロペ

ラの調整について教わっているこころ選手とさらら選手。目標をきくと、「まずは水神祭(初勝利)!」と声をそろえるふたり。

小さい頃からお互い切磋琢磨しながら、でも気心の知れた姉妹がいる心強さも感じるというおふたり。

これから明るくのびのび活躍する姿をみるのが本当に楽しみです!

年齢・性別いっさい関係なし!
実力がすべてのプロスポーツ。平均年収1800万円

第137期ボートレーサー募集

募集期間 令和6年1月4日(木)~3月8日(金)

主な応募資格 年齢:15歳以上30歳未満 身長:175cm以下
体重:男子49kg以上57kg以下、女子44kg以上52kg以下
視力:両眼とも裸眼で0.8以上

[問合せ先]一般財団法人日本モーターボート競走会 丸亀支部 TEL 0877-24-4560

養成費用は無料

MARUGAME
BLUE
NIGHTER

募集の詳細内容はこちらから



坂出市・丸亀市他
ヤマハ音楽教室・英語教室で受付事務募集
 教室の受付、月謝・会費等の管理、生徒管理他
 ① 坂出京町センター（坂出市京町3-7-51）
 丸亀南センター（丸亀市川西町南1166）
 宇多津センター（宇多津町浜八番丁132-3）
 ② 時給918円+規定による交通費支給
 ③ 応相談、週5日程度勤務
 ④ 日曜、祝日、他（週休2日制）
 ⑤ 各種保険あり（労働条件により異なる）
 ⑥ 車通勤可（無料駐車場あり）
 ⑦ 高卒以上、普通自動車免許（AT限定可）

☎0877-46-4814
株式会社 秋山楽器店
 担当/秋山
 ① 坂出市京町3-7-51

宇多津町 塩田作業臨時職員募集
令和5年度 入浜式塩田製塩 作業職員
 ① 期間 令和6年1月～令和6年3月
 ② 場所 うたづ海ホテル
 ③ 時間 9:00～18:00（うち休憩1時間）
 ④ 休日 毎週月曜日・ほか週1日、年末年始
 ⑤ 賃金 月給16万7100円～（試用期間後昇給あり）
 ⑥ 待遇 期末手当・通勤手当・社会保険等あり

☎0877-49-0860
(一財) 宇多津町振興財団
うたづ海ホテル
 担当/今津
 綾歌郡宇多津町浜一番丁4

地元の求人情報

まちJOB

～まちジョブ～

地元の求人情報が満載！
 アルバイト・パートから派遣のお仕事、
 正社員募集まで、あなたのライフスタイルに
 合わせたお仕事を選べます！

令和5年10月から最低賃金改定
 香川県は918円です

社・・・正社員 契・・・契約社員
 ア・・・アルバイト 派・・・派遣社員
 パ・・・パート 他・・・その他

スキマ時間からでも自分らしく働ける
選ばれる理由

① 地元求人多数
 ② 短時間～、休み相談OK
 ③ 扶養内勤務OK
 ④ 日払い・週払いOK

時給 1,050～1,700円
 ① 内容 倉庫での仕分け、製造、事務、
 物流関係、医療、介護、イベントなど

☎0120-89-4788
M.C.アヴァンセ
 エムシーアヴァンセ 本社：丸亀市飯山町川原1078-5
 労働者派遣事業 許可番号 派37-300251 有料職業紹介 許可番号 37-ユ-300131

宇多津町
他 統計調査員大募集！まずは登録を！
経験・資格不問！調査ごとの非常勤公務員

① 調査対象の世帯や事業所への訪問
 ② 調査票の配布・回収・点検等
 ③ 実施調査や内容によって異なる
 ④ 任命期間であればいつでも
 ⑤ 宇多津町内の指定する地域
 ⑥ 町役場の調査員登録申込書に記入。
 登録された方へは実施調査ごとにお声かけさせていただきます。

☎0877-49-8013
宇多津町役場
 担当/総務課
 綾歌郡宇多津町1881

丸亀市
社★急募★「はのおはなし」でおなじみ大西歯科医院での歯科助手と受付を急募！

働きやすい職場です！お子様の病気や学校行事などのお休みについて配慮します
医療事務経験者や受付経験者は優遇！勤続2年以上で退職金制度がある他待遇充実

① 歯科医院での診療補助、診療器具の消毒・滅菌、
 電話対応、受付業務、清掃・片付け・整理整頓他
 ② ① 8:40～18:00 ② 8:40～17:00
 ③ ① 月・火・水・金曜日 ② 土曜日
 ④ 月給178,000円～（基本給+手当）
 ⑤ 木・日曜日、祝日、その他、年間休日126日
 ※土曜午後、月1回交代でお休み

☎0877-24-6492
大西歯科医院 フライバートとの両立を大切に。残業が少なく、18時過ぎに退勤できる歯科医院です。
 担当/大西
 ① 丸亀市前塩屋町1-9-7

ここに求人
 載せませんか？
 税込19,800円～

お問い合わせは
 0877-85-9898

TRIAL スーパーセンター トライアル丸亀店 スタッフ大募集!! 2024年4月初旬オープン予定の新店舗

未経験の方大歓迎! JR丸亀駅より徒歩約13分

★職場が綺麗! 友人との応募もOK! 短時間◎ 未経験OK!

① 土日祝 時給100円UP!
 ② 3月中旬研修開始 (21日間・研修中同時給)
 ③ チーフ候補も同時募集中! 時給200円UP!

① 惣菜 惣菜部門でおかずやお弁当の製造、陳列、清掃 ※経験がなくてもできる裏方のお仕事です。
 【時間】5:00～11:00、11:00～19:00 ※1日4時間～、週2日～の勤務OK!
 時給 1,100円 1,400円 (土日祝) 時給100円UP (7～9時) 時給150円UP (16～19時) 時給200円UP

② 精肉 お肉やハムの加工、品出し、パック詰め、陳列作業 ※経験がなくてもできる裏方のお仕事です。
 【時間】7:00～19:00 ※1日4時間の勤務 7:00～16:00 ※1日8時間～の勤務
 時給 1,100円 1,400円 (土日祝) 時給100円UP (7～9時) 時給150円UP (16～19時) 時給200円UP

③ 青果 入荷した野菜・果物の搬入商品の鮮度チェック、品出しや陳列のメンテナンス業務、野菜・果物のカット包装を行う商品の加工業務が基本的なお仕事となります。
 【時間】7:00～11:00、11:00～19:00 ※1日4時間～、週2日～の勤務OK!
 時給 1,100円 1,400円 (土日祝) 時給100円UP (7～9時) 時給150円UP (16～19時) 時給200円UP

④ 惣菜業務経験者 通常業務の他、商品製造、発注業務をお任せします。
 【時間】6:00～15:00、7:00～16:00 ※1日6～8時間勤務 週4日～の勤務 ※社会保険加入可
 時給 1,100円 1,550円 (経験者手当) 基本時給200円UP (土日祝) 時給100円UP (7～9時) 時給150円UP

⑤ 精肉業務経験者 通常業務の他、スライサーの操作、手切り加工をお任せします。
 【時間】7:00～16:00 ※1日6～8時間勤務 週4日～の勤務 ※社会保険加入可
 時給 1,100円 1,650円 (スライサー・手切り業務) 基本時給300円UP (土日祝) 時給100円UP (7～9時) 時給150円UP

⑥ 青果業務経験者 通常業務の他、商品加工業務、鮮度状態の把握と管理、発注業務をお任せします。
 【時間】7:00～16:00 ※1日6～8時間勤務 週4日～の勤務 ※社会保険加入可
 時給 1,100円 1,550円 (経験者手当) 基本時給200円UP (土日祝) 時給100円UP (7～9時) 時給150円UP

☎0120-116-977 / 採用センター (平日:10時～20時、土日祝:10時～18時)

面接日時:2/22(木)、23(金)、24(土)、26(月) 9:40～20:40 面接日時:3/12(火)～26(火) ※日曜日休 9:00～18:00
 面接場所:丸亀市生涯学習センター(香川県丸亀市大手町2-1-20) 面接場所:トライアル丸亀店
 ※履歴書は不要です。写真付きの本人確認ができる書類をお持ちください。※業務経験者は履歴書が必要になります。
 受付先:☎0120-116-977 / 採用センター (平日:10時～20時、土日祝:10時～18時)

能開の個別指導 アクシス **AXIS** 丸亀校

おかげさまで

生徒急増中につき

2022年11月移転開校!

新しくキレイな職場です!

受付事務

運営補助

個別指導の先生

スタッフ急募!

- ・子ども好きの方
- ・教育に関心のある方
- ・中長期可能な方
- ・経験不問

子どもたちの成長をともに喜べる、やりがいのある仕事です!

働き方いろいろ

ライフスタイル・能力・希望により、あなたにピッタリな働き方をご提案!



受付事務
運営補助

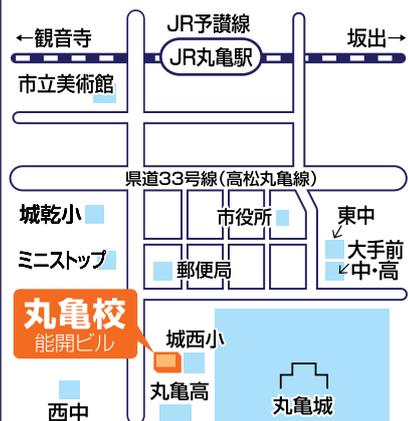
時給 **1,000** 円以上 ※研修期間あり

勤務日 火~土 13:30~22:00 (休憩1時間)

※勤務日や時間など
相談に応じます!

- 社会保険完備! ※勤務日数・時間数により
- 交通費相当額支給!
- 車通勤OK! (契約駐車場あり)
- 簡単なパソコン操作あり

勤務地



AXIS 丸亀校 丸亀駅より徒歩約10分!
所在地/香川県丸亀市六番丁4-46 能開ビル

個別指導の
先生

1コマ40分 **800** 円 1コマ80分 **1,600** 円 ※研修期間あり

- 小・中・高校生への教科指導です!
- 指導教科・学年を選べます!
- 週1日から勤務できます!

全国47都道府県に展開する安心の学習塾です。

まずはお気軽にお電話ください。「マルータの募集記事を見て」とお伝えいただくとスムーズです。

教育を 変える
WAO!
ワオコーポレーション

能開の個別指導 アクシス **AXIS** 丸亀校 ☎ 0877-24-3316

〒763-0026 香川県丸亀市六番丁4-46能開ビル

受付時間 火~金/15:00~21:00 土/13:30~21:00



住まいのしあわせを、ともにつくる。
住宅金融支援機構

フラットに見通せる
しあわせを。



丸亀・宇多津 地域みっちゃん生活情報誌

2月号

2月号

vol.100 2024年1月25日発行 発行/株式会社プロバトン 発行人/楠田 寛 企画・編集/丸亀・宇多津 地域みっちゃん生活情報誌

〒763-0043 香川県丸亀市通町199-1 藤澤ビル3F

本誌内容を印刷して提供させていただきます。掲載内容の正確性は広生堂が責任を負うものとします。

無料

【フラット35】

ずっと安心、全期間固定金利の住宅ローン

【フラット35】子育てプラスが新登場！

① 子どもの人数等に応じて金利を引下げ

【フラット35】子育てプラスを新設し、子育て世帯※1または若年夫婦世帯※2に対して全国一律で子どもの人数等に応じて一定期間借入金利を引き下げます。

② 金利引下げ幅を最大年▲1.0%に拡充

新しいポイント制度を導入し、金利引下げ幅を従来の最大年▲0.5%から最大年▲1.0%に拡充します。

※1 借入申込時に子ども(胎児および孫を含みます。ただし、孫にあってはお客さまとの同居が必要です。)を有しており、借入申込年度の4月1日において当該子どもの年齢が18歳未満である世帯をいいます。

※2 借入申込時に夫婦(同性パートナーを含みます。)であり、借入申込年度の4月1日において夫婦のいずれかが40歳未満である世帯をいいます。

●【フラット35】子育てプラスは、借換融資にはご利用いただけません。

丸亀

丸亀市・坂出市・宇多津町・まんのう町にお住まいの方は

【フラット35】地域連携型(子育て支援)との併用も可能！

●【フラット35】地域連携型以外の金利引下げメニューとも併用できます。



【フラット35】について

詳しくはこちら

フラット35

検索



<https://www.flat35.com/>

お問合せ(お客さまコールセンター)

0120-0860-35 通話無料

【営】9:00~17:00 【休】祝、年末年始(土日は営業)

またはTEL.048-615-0420へ(有料)



【フラット35】は第三者に賃貸する目的の物件などの投資用物件の取得資金にはご利用いただけません。機構では、申込ご本人またはご親族の方が実際に住まいになっていることを定期的に確認しています。

●【フラット35】地域連携型を利用する場合には、地方公共団体から「【フラット35】地域連携型利用対象証明書」の交付を受ける必要があります。●【フラット35】S、子育てプラス等の金利引下げメニューには予算金額があり、予算金額に達する見込みとなった場合は、受付を終了させていただきます。受付終了日は、終了する約3週間前までにフラット35サイト(www.flat35.com)でお知らせします。●【フラット35】S等で金利の引下げの適用を希望される場合、一定の基準を満たす必要があります。詳細は、フラット35サイト(www.flat35.com)でご確認ください。●【フラット35】子育てプラスおよび新しいポイント制度は、2024年2月13日以降の資金受取分から適用します。